

Maajoukkueleiri 12. - 15.11. Pajulahdessa

Viimeisen vuoden U15 (2012) vuotiaat voivat olla yhteydessä Khirchlaan, jos haluavat osallistua koko leirille				
Valmentajat leirillä: U18 Khirchla Khirchilashvili, U21 Rachid El Kadiri, Markus Lambacka ja muut OTO-valmentajat				
To 12.11.	Pe 13.11.	La 14.11.		Su 15.11.
National TC	National TC	National TC	U16 yhteisharjoitukset	National TC
	7:00 Aamuherättely Kamppailuareena Aamupala 10:00 - 12:00 Judo / U18, U21, Aikuiset Kamppailuareena 12:00 - Lounas 14:00 - 15:00 Luento / Auditorio 15:00 - 17:00 Judo /U18, U21, Aikuiset Kamppailuareena 17:00 - 19:00 Päivällinen 19:30 - 20:15 Kehonhuolto Kamppailuareena 20:30 Iltapala	7:00 Aamuherättely Kamppailuareena 7:30 Aamupala 9:00 - 11:00 Judo / U18, U21, Aikuiset Kamppailuareena 11:30 - 12:30 Lounas 13:30 - 15:30 Judo / U18, U21, Aikuiset Kamppailuareena 16:30 - 19:00 Päivällinen 19:30 - 20:15 Kehonhuolto Kamppailuareena 20:30 Iltapala	 11:00 - 13:00 Judo Kamppailuareena Lounas 13-14 15:30 - 17:30 Judo Kamppailuareena 17.30 - 19.00 Päivällinen	7:00 Aamuherättely Kamppailuareena 7:30 Aamupala 9:30 - 11:30 Judo / U18, U21, Aikuiset Kamppailuareena 11:30 - 13:30 Lounas