

Kokeile judoa nyt -toimintamalli

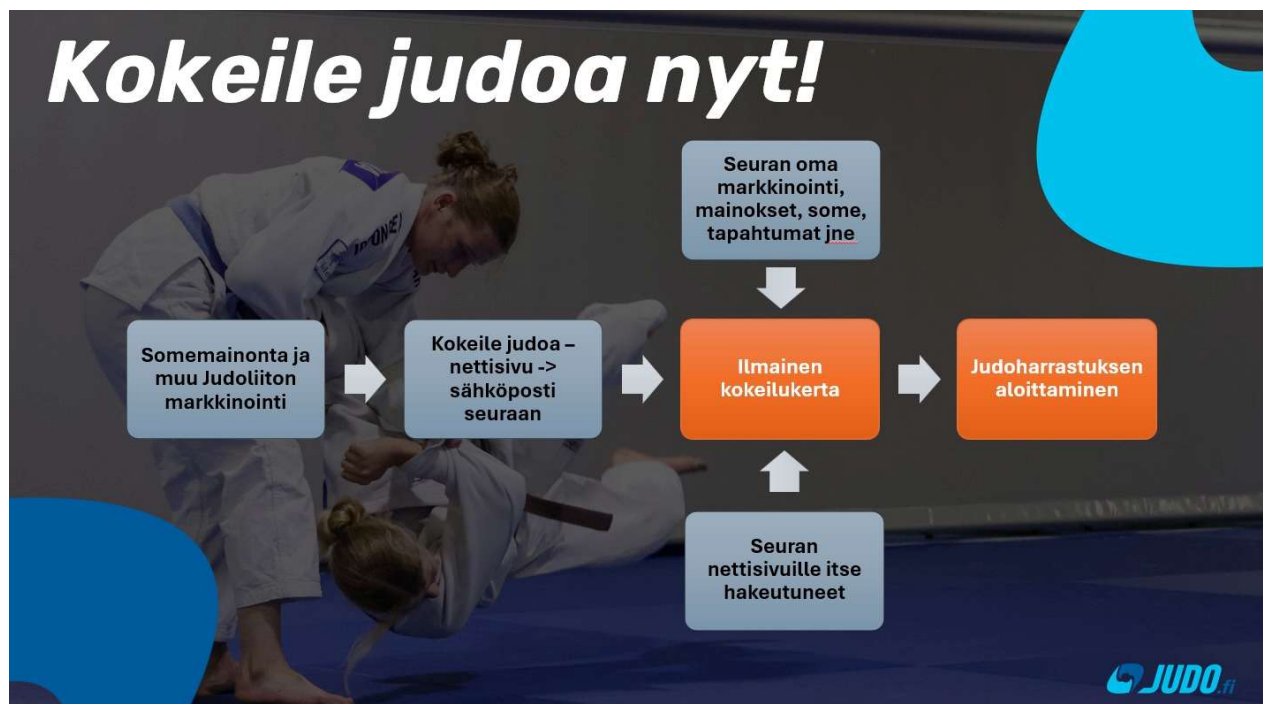
"Etsin lapselleni uutta liikunnallista harrastusta ja ystäväni suositteli judoa. Olen törmännyt lajiin myös uutisotsikoissa. Hieman mietityttää, että onko laji turvallinen lapselleni. Millainen laji on kyseessä? Missä meidän paikkakunnallamme voi harrastaa judoa? Missä ja milloin lapseni voi kokeilla judoa? Mistä löydän lisätietoa ja keneen voin olla yhteydessä?" - 9 v. tytön äiti

Suomen Judon strategiassa 2025 – 2028 yhtenä tavoitteena on kasvava jäsenmäärä. Tähän tavoitteeseen seurojen jäsenhankinnan ja markkinoinnin tueksi kehitettiin syksyllä 2026 Kokeile Judoa nyt -toimintamalli, joka on ikään kuin laatutakuu judosta kiinnostuneelle ja työkalu seuralle sisäänottoprosessin sujuvoittamiseksi. Tämä opas kertoo millaista toimintaa ja toimenpiteitä seuralta odotetaan.

Miksi Kokeile judoa nyt -toimintamalli?

Kokeile judoa nyt -toimintamallin tavoitteena on tehdä judoharrastuksen aloittamisesta mahdollisimman helppoa. Kiinnostunut henkilö voi jättää yhteystietonsa helposti yhdellä lomakkeella, minkä jälkeen tieto välittyy suoraan seuralle. Toimintamalli madaltaa aloittamisen kynnystä, lisää yhteydenottoja seuroihin ja auttaa varmistamaan, että jokainen kiinnostunut saa nopeasti vastauksen ja lämpimän vastaanoton.

Selkeä toimintatapa yhteydenottojen käsittelyyn, kokeilukerran toteuttamiseen ja jälkiyhteydenpitoon parantaa uusien harrastajien kokemusta ja lisää todennäköisyyttä, että lajikokeilijasta tulee seuran aktiivinen jäsen. Jokainen yhteydenotto on mahdollisuus saada mukaan uusi harrastaja, vapaaehtoinen, tuleva kilpailija tai pitkäaikainen seuratoimija. Siksi nopea yhteydenotto, lämmin vastaanotto ja aktiivinen jälkiyhteydenpito ovat keskeisiä tekijöitä harrastajien sitouttamisessa judon pariin.



Mitä Kokeile judoa nyt -toimintamallia toteuttavalta seuralta edellytetään?

Uusi harrastaja tekee usein päätöksen judoharrastamisen aloittamisesta ensimmäisten 1-2 harjoituskerran aikana. Siksi nopea yhteydenottoon vastaaminen, lämmin vastaanotto judokokeiluun ja yhteydenpito kokeilun jälkeen ovat tärkeitä.

Kokeile judoa nyt -toimintamallissa mukana olevalla seura sitoutuu seuraaviin asioihin.

1. Seuralla on ajan tasalla olevat nettisivut tai muu paikka (sosiaalisen median sivu), josta löytyy helposti tietoa judon aloittamisesta
2. Kun yhteydenotto saapuu seuran sähköpostiin tai muun viestintäkanavan kautta, vastataan siihen pikimmiten ja sovitaan judokokeilun ajankohta mielellään seuraavalle viikolle.
3. Kun kokeilija saapuu kokeilemaan judoa, tehdään kokemuksesta mahdollisimman positiivinen.
4. Kokeilukerran jälkeen selvitetään mitä henkilö piti harjoituksesta ja annetaan ohjeet harrastuksen aloittamiseen.
5. Kun harrastus alkaa, perehdytetään harrastaja ja huolehditaan viihtyvyydestä
6. Seura ilmoittautuu mukaan toimintamalliin lomakkeella, jolla kerätään tiedot Judoliiton nettisivuilla olevaan yhteydenotto lomakkeeseen.

Seuran tavoitteet Kokeile judoa nyt -toimintamallissa

Vaihe	Tavoite
Yhteydenotto	Vastata nopeasti
Ennen harjoitusta	Tulija tietää mitä odottaa
Kokeilukerta	Tulija tuntee itsensä tervetulleeksi
Harjoituksen jälkeen	Kiinnostus säilyy
Ensimmäiset viikot	Harrastuksesta muodostuu rutiini
Jäseneksi liittyminen	Seurayhteisöön kiinnittyminen



1. Nettisivut ajantasalla

Jos seuralla ei ole nettisivuja alla olevat tiedot tulee löytyä seuran muusta virallisesta helposti saavutettavasta kanavasta, kuten Instagramista tai Facebookista.

Seuraavat tiedot löytyvät helposti seuran nettisivujen etusivulta tai korkeintaan 1-2 klikkauksen päästä:

Yhteystiedot

- ☐ Seuran yhteyshenkilön nimi
- ☐ Sähköpostiosoite
- ☐ Puhelinnumero
- ☐ Yhteydenottolomake tai sähköpostilinkki
- ☐ Harjoituspaikan osoite ja saapumisohjeet

Harjoitteluun liittyvät tiedot

- ☐ Aloittelijaryhmien harjoitusajat
- ☐ Harjoitusmaksut
- ☐ Ikäryhmät ja kenelle ryhmät sopivat
- ☐ Miten pääsee mukaan?
- ☐ Mitä ensimmäisiin harjoituksiin tarvitaan mukaan?

2. Yhteydenottoon vastaaminen

Kun "Kokeile judoa nyt" -lomakkeelta tulee yhteydenottopyyntö seuran sähköpostiin, tehdään seurassa seuraavat asiat.

- ☐ Vastaa mahdollisimman nopeasti, mielellään 24 tunnin sisällä
- ☐ Kiitä yhteydenotosta ja vastaa mahdollisiin kysymyksiin
- ☐ Kerro harjoituspaikan osoite
- ☐ Kerro harjoitusajat ja milloin pääsee kokeilemaan
- ☐ Kerro mitä mukaan tarvitaan
- ☐ Kerro kuka ottaa tulijan vastaan
- ☐ Anna puhelinnumero mahdollisia kysymyksiä varten
- ☐ Kysy milloin kiinnostunut haluaa tulla kokeilemaan harjoituksia

3. Onnistunut judokokeilu

Kun judokokeilun ajankohta on sovittu kiinnostuneen henkilön ja valmentajan kanssa, pyritään seuraavaksi varmistamaan onnistunut judokokeilu. Tavoitteena ei ole opettaa mahdollisimman paljon judoa, vaan saada osallistuja innostumaan ja tuntemaan itsensä tervetulleeksi seuraavien asioiden avulla:

Ennen judokokeilua

- ☐ Varmista, että valmentaja tietää tulijan olevan tulossa
- ☐ Nimeä mahdollisuuksien mukaan uudelle harjoittelijalle "kummi", jonka kanssa harjoittelee ja joka auttaa etenkin, jos kokeilu tapahtuu kesken harjoituskauden. Esittele kokeilijalle muutama harjoittelukaveri.
- ☐ Huolehdi mahdollisesta lainapuvusta
- ☐ Uusi tulija tervehditään nimellä
- ☐ Hänelle esitellään valmentaja
- ☐ Kerrotaan harjoituksen kulku

Judokokeilukerran aikana

Pyritään varmistamaan, että

- ☐ Harjoitus on turvallinen ja positiivinen
- ☐ Mukana on onnistumisen kokemuksia
- ☐ Uusi harrastaja pääsee tekemään yhdessä muiden kanssa
- ☐ Käytetään selkeää kieltä ja japaninkieliset termit selitetään suomeksi
- ☐ Huolehditaan, ettei kukaan jää yksin
- ☐ Uudelle tulijalle löytyy sopiva harjoituspari

4. Judokokeilun jälkeen

Keskustellaan heti judokokeilun jälkeen kokeilijan kanssa treenin sujumisesta ja harrastamisen aloittamista. Mikäli kokeilijan kanssa ei keskusteltu jatkosta treenin päätteeksi ollaan häneen yhteydessä vielä erikseen.

- ☐ Kiitetään osallistumisesta
- ☐ Kysytään miltä harjoitus tuntui
- ☐ Kerrotaan miten harrastusta voi jatkaa
- ☐ Kerrotaan seuraavan harjoituksen ajankohta
- ☐ Ohjataan ilmoittautumaan mukaan

Jos henkilö ei tule seuraaviin harjoituksiin

- ☐ Lähetä ystävällinen muistutus noin viikon kuluttua
- ☐ Kysy, onko jokin estänyt aloittamisen
- ☐ Tarjoa mahdollisuutta tulla uudelleen kokeilemaan

5. Judoharrastuksen aloittaminen

Kun kokeilija päättää aloittaa judon harrastamisen, tee seuraavat asiat.

- ☐ Toivota tervetulleeksi seuran jäseneksi
- ☐ Esittele seuran käytännöt
- ☐ Kerro kuinka harjoittelumaksu maksetaan ja Judoliiton lisenssi ostetaan
- ☐ Lisää hänet viestintäkanaviin
- ☐ Seuraa ensimmäisten viikkojen aikana, että hän viihtyy

6. Seura ilmoittautuu mukaan Kokeile judoa nyt -toimintamalliin

Seura ilmoittautuu mukaan Kokeile judoa nyt -toimintamalliin lomakkeella, jolla kerätään tiedot Judoliiton nettisivuilla olevaan yhteydenotto lomakkeeseen. Judoliiton markkinoinnissa ohjataan kiinnostuneet Kokeile judoa nyt -nettisivuille, jossa yhteydenottolomake on. Lajikokeiluun tulemisesta kiinnostunut täyttää lomakkeen ja seura saa lomakkeelta yhteydenottopyynnön suoraan omaan sähköpostiinsa.

Toimintamallissa mukana olevalla seuralla tulee olla valmius järjestää lajikokeilu mahdollisimman pian yhteydenoton jälkeen. Seura voi milloin tahansa ilmoittaa Judoliitolle, ettei ole enää mukana toteuttamassa toimintamallia ja toisaalta mukaan voi myös liittyä milloin vain. Ilmoittaminen tapahtuu lähettämällä sähköpostia toimisto@judo.fi