

## LIITE 4. Katakilpailut

Kansallisissa katakilpailuissa tulee noudattaa soveltuvin osin näitä kilpailumääräyksiä sekä seuraavia sääntöjä:

### 1. KATA

Virallisia kilpakatoja on [seitsemän](#):

1. Nage-no-kata
2. Kime-no-kata
3. Katame-no-kata
4. Kodokan goshin-jutsu
5. Ju-no-kata
6. [Koshiki-no-kata](#)
7. [Itsutsu-no-kata](#)

Lyhennettyjen katojen kilpailusarjat ovat myös mahdollisia. Esimerkiksi nage-no-katan kolme ensimmäistä osaa.

Tuomarit arvioivat katat IJF:n katan arviointikriteerien, Kodokanin virallisten katastandardien ja Kodokanin virallisten katavideoiden perusteella.

[Parajudon, nuorten ja yleisen sarjan urheilijoiden arvioinnissa noudatetaan samoja periaatteita ja arviointikriteerejä, huomioiden lisäksi yksilölliset rajoitteet.](#)

Kilpaileminen muissa katoissa on mahdollista kilpailujärjestäjän ja [kilpailun päätuomarin](#) yhteisellä päätöksellä. Kilpailukutsussa tulee kertoa, että kyseinen kata ei ole virallinen kilpailukata. Nämä katat arvioidaan samoin periaattein kuin muutkin katat ja tuomariston yhteisesti sopimin kriteerein.

### 2. KILPAILUALUE

Kilpailualueen koko on 8 x 8 metriä tai 10 x 10 metriä ja se on peitetty tatamalla tai muulla hyväksyttävällä materiaalilla. Tuomariston päätöksellä ja katasta riippuen tästä voidaan tarvittaessa joustaa. Kilpailualueen ympärillä tulee olla vähintään 2 metriä leveä suoja-alue, joka on katettu kilpailualueesta poikkeavan värillisillä tatameilla.

Kilpailualue pitää asettaa tukevalle (mielellään joustavalle) lattialle. Kun käytössä on useita rinnakkaisia kilpailualueita, tulee niiden välillä olla 2 metrin suoja-alue.

Kilpailualueen keskeltä 6 metrin päähän toisistaan tulee kiinnittää [väriltään erottuva](#) teippi (noin 10 cm leveä ja 50 cm pitkä) osoittamaan torin ja uken aloituskohtia. Teippien ulkoreunojen etäisyys on 6 metriä. Kilpailualueen keskikohta tulee osoittaa samanvärisellä teipillä.

### 3. TULOSTEN ESITTÄMINEN

Kilpailutulokset tulee julkaista kilpailun jälkeen Judoliiton [internetsivulla/kilpailusovelluksessa](#).

### 4. OSANOTTAJAT

Kilpailuihin osallistujilla tulee olla vähintään [4. kyu vyöarvo ja SM-kisoissa 3. kyu. Kilpailun päätuomarin ja järjestäjän päätöksellä](#) vyöarvoista voidaan joustaa.

Kilpailujärjestäjällä on oikeus päättää, kuinka moneen kataan kilpailijat voivat osallistua. Parina voi olla kaksi miestä, kaksi naista tai mies ja nainen.

### 5. PUKU

Osallistujalla tulee olla vahva puuvillasta tai muusta vastaavasta materiaalista valmistettu hyvässä

kunnossa oleva (ilman reikiä tai repeämiä) valkoinen judogi.

Takin on oltava riittävän pitkä kattamaan lonkat. Takin vasemman liepeen on oltava oikean päällä. Liepeiden on ulotuttava vyön kohdalta vähintään 25 cm päällekkäin. Judogin kaulusten risteymäkohta on enintään 10 cm rintalastan yläosasta.

Judogin hihojen tulee peittää koko käsivarsi mukaan lukien ranteen luu (kyynärluun pää).

Housujen tulee olla riittävän pitkät kattamaan sääret ja niiden on maksimissaan ulotuttava nilkkaan ja minimissään viisi senttiä nilkkaluun yläpuolelle.

Vyön tulee olla riittävän pitkä, jotta se ulottuu kaksi kertaa ympäri ja vöiden päät ovat solmittuina 20–30 cm pitkät. Vyön tulee olla sidottu juuri lonkan yläpuolelle.

Naiskilpailijoilla on oltava takin alla valkoinen t-paita, jossa on lyhyet hihat ja pyöreä kaula-aukko. Paidan tulee olla [kestävää materiaalia](#) ja riittävän pitkä, että se ulottuu housujen sisään.

Zorit tai tossut ovat osa kilpailuasua.

## 6. HYGIENIA

- a) judogin tulee olla puhdas, kuiva ja ilman epämiellyttävää hajua.
- b) sormien ja varpaiden kynsien tulee olla lyhyet.
- c) urheilijoiden henkilökohtaisen hygienian tulee olla hyvä.
- d) pitkät hiukset tulee sitoa joustavalla nauhalla.
- e) silmälasit ja korut ovat kiellettyjä.
- f) meikkiä ei sallita (ripsien ja kulmakarvojen kesto värjäystä ei kuitenkaan lasketa meikiksi).

## 7. TUOMARIT

Kilpailun arvioivat tuomarit, joita on 3–5. Pienemmissä kilpailuissa voi yksikin tuomari arvioida kilpailun. Tuomarit istuvat Shomenin puolella. Tuomari ei voi ottaa osaa kilpailuun katassa, jota hän itse arvioi.

## 8. KATAN ARVIOINTISYSTEEMI

Jokainen tuomari antaa pisteet [pisteytyslomakkeelle](#). [Lomake voi olla paperinen tai sähköinen](#). Jos tuomareita on viisi, pudotetaan kustakin tekniikasta (mukaan lukien avaus- ja sulkemisseremoniat) pois maksimi- ja minimipisteet ja jäljelle jääneet kolme arvioita lasketaan yhteen lopulliseksi tulokseksi tälle tekniikalle.

Jokainen tekniikka arvioidaan seuraavan metodin mukaan:

Avaus- ja sulkemisseremoniat sekä kukin tekniikka arvioidaan maksimissaan 10 pisteen arvoiseksi Täysiä pisteitä vähennetään kunkin virheen osalta merkitsemällä rukseja arviointilomakkeeseen:

- pieni: virheen arvo = 1 ja maksimi ruksien määrä = 2
- keskisuuri: virheen arvo = 3 ja maksimi ruksien määrä = 1
- täysien pisteiden lisäksi voidaan antaa korjausarvona + (plus) tai - (miinus): korjauksen avo on joko +0.5 tai -0.5.
- iso virhe: virheen arvo = 5 ja maksimi ruksien määrä = 1
- [unohtunut tekniikka/karkea virhe](#): tekniikan pistemäärä on nolla ja katan kokonaispistemäärä puolitetaan. [Parajudokoilla ei pisteiden puolitusta tehdä](#).

Jos unohtettuja tekniikoita on useampia, on pistemäärä kunkin osalta nolla, mutta katan pistemäärää ei puoliteta toistamiseen. Jos puolitus ei anna tasanumeroa, lopputulos pyöristetään.

Kokonaissuoritusten arviot:

Nage-no-katassa vasemmat ja oikeat tekniikat arvioidaan yhtenä tekniikkana (vain yksi pistemäärä).

Loppupistemäärää arvioitaessa otetaan seuraavia asioita huomioon:

Jos pistemäärät menevät tasan:

- voittaja on se, jolla on vähemmän isoja virheitä.
- jos nämä on tasan voittaa se, jolla on vähemmän keskisuuria virheitä.
- jos tilanne on vieläkin tasan voittaa se, jolla on vähemmän pieniä virheitä.

## 9. KATAN ALOITUS JA LOPETUS

Tuomareiden tulee olla paikoillaan ennen kilpailijoiden saapumista kilpailualueelle. Keskimmäinen tuomari nousee ylös ja ojennetuin käsin, kämmenet ylöspäin ja kutsuu parin kilpailualueelle. Kumpikin kilpailija menee aloituspaikkaan.

Loppukumarrusten jälkeen, pari kävelee normaalilla tavalla pois kilpailualueelta, kunnes he saavuttavat saman kohdan, josta he tulivat tatamille. Katan päättymisen jälkeen tehty judohengen vastainen käytös voi vielä johtaa hylkäykseen.

## 10. LOUKKAANTUMINEN, SAIRAUS TAI ONNETTOMUUS

Mikäli tori tai uke ei voi jatkaa loukkaantumisen, sairauden tai onnettomuuden takia katan suorittamista, pari suljetaan pois kilpailusta.

Pienen loukkaantumisen (esimerkiksi haavan, katkenneen kynnen tai piilolasi-ongelman) sattuessa katasuoritus keskeytetään tuomariston päätöksellä ja kilpailija saatetaan saamaan hoitoa kilpailualueen ulkopuolelle. Tämän jälkeen kilpailua jatketaan, ja loukkaantunut kilpailupari suorittaa koko katan uudestaan viimeisen parin jälkeen. Mikäli samalle parille sattuu uusinnassa uusi pieni loukkaantuminen, parin katsotaan keskeyttäneeksi ja se suljetaan kilpailusta. Mikäli pieni loukkaantuminen tapahtuu unohtuneen tekniikan jälkeen, pari suljetaan pois kilpailusta.

## 11. TILANTEET, JOITA SÄÄNNÖT EIVÄT KATA

Kaikissa niissä tapauksissa, joita nämä säännöt eivät kata, päätöksen tekee kilpailun päätuomari.

## 12. YLEISET OSATEKIJÄT, JOTKA TULEE OTTAA KATASUORITUKSESSA HUOMIOON

Kunkin katan arviointiperusteet on esitetty [viimeiseksi julkaistussa](#) IJF:n Kata Evaluation -dokumentissa.