

Pajulahti TC 9. - 12.4.2026

Valmentajat: Khirchla Khirchilashvili (U18), Rachid El Kadiri (U21), Eetu Laamanen (U23), Rok Draksic (aikuiset) vain lauantai
Ikäluokkien OTO-valmentajat: Tuomo Seikkula U21, Timo Myöhänen U18

Ikäluokat: U18, U21, U16 lauantai

Thu 9.4.	Fri 10.4.	Sat 11.4.	Sun 12.4.
	7.00 - 8.00 Judo	7.00 - 8.00 Judo	7.00 - 8 Judo
	7.30 Aamupala	7.30 Aamupala	7.30 Aamupala
	9.30 - 11.30 Judo	9.00 - 11.45 Judo U18 ja vanhemmat (2010 syntyneet ja vanhemmat)	9.30 - 11.30 Judo
		Lounas 12.00	
		11.45 - 13.30 Judo U16 Khirchla + apuvalmentaja (2011, 2012 ja 2013 syntyneet)	11:30 - 12:30 Tampere Team info
	11.30 lounas	Lounas 13.30	Auditorio
14.30 - 16.00 Judo	13.00 - 14.00 Luento / Auditorio VOK1-sisällöt	14.00-15.30 Judo U18 ja vanhemmat (2010 syntyneet ja vanhemmat)	12:30 Lounas
	14.30 - 16.30 Judo	Päivällinen 16.30	
16.30 Päivällinen		15.30 - 17.00 Judo U16 Khirchla + apuvalmentaja (2011, 2012 ja 2013 syntyneet)	
		Päivällinen 17.30	
18.30 - 20.00 Judo	16.30 Päivällinen		
	19.00 - 20.00 Palauttava/huoltava harjoitus	19.00 - 20.00 Palauttava/huoltava harjoitus	
20.30 Iltapala	20.30 Iltapala	20.30 Iltapala	