

3



-VUOTIS- JUHLALEIRI 20.-22.3.2026

**KERIMÄEN B-KOULULLA,
KOULUTIE 2, 58200 KERIMÄKI**

LEIRIOHJELMA

Perjantai 20.3.

18.15–19.45 Yhteisharjoitus
20.00–21.00 Illtapala (pitsaa)
22.00–6.00 Hiljaisuus

Lauantai 21.3.

7.15–8.00 BJJ-herätys
7.00–8.30 Aamupala
9.30–10.45 Junnut
10.45–12.30 Kilpailijat/Kuntoilijat/Randori
11.00–13.30 Lounas
13.30–14.30 Luento:
Kamppailu-urheilijan terveys
15.00–16.15 Junnut
16.15–18.00 Kilpailijat
17.00–19.00 Päivällinen
19.00–20.30 Synttärilakkukemut
22.00–6.00 Hiljaisuus

Sunnuntai 22.3.

7.15–8.00 BJJ-herätys
7.00–8.30 Aamupala
9.30–10.30 Junnut
10.30–12.15 Kilpailijat/Kuntoilijat/Randori
10.30–13.00 Lounas

Kotiin

HINNASTO

PE-SU 120 €
sisältää harjoitukset,
luokkamajoituksen
ja kaikki ateriat

LA-SU 110 €
sisältää harjoitukset,
luokkamajoituksen
ja kaikki ateriat

LA 80 €
sisältää harjoitukset
ja kaikki ateriat

**Yksittäiset
harjoitukset 20€**

**Yksittäiset
ateriat 15€**

Huoltajat, jotka eivät
osallistu harjoituksiin ja
yöpyvät maksavat vain
ale-ruokapaketin 45 €

**Ilmoitathan etukäteen
ruoka-allergiat**

ILMOITTAUTUMINEN

**Ilmoittautumiset ke 18.3.
mennessä mielellään
seuroittain osoitteeseen:**
djmiha@hotmail.com
Nimi, ikä, seura, vyöarvo.

**Järjestäjä pidättää
oikeuden muutoksiin**

**MAKSUT JA
TIEDUSTELUT**
Leirimaksut tilille:
FI68 5383 0420 1020 77

Tiedustelut
Michael Geppert
050 337 8660

OHJAAJAT

**Sanna
Merta**
1dan

**Satu
Ryhänen**
2dan

**Marianne
Kosonen**
2dan

**Lucas
Honkanen**
1dan

**Michael
Geppert**
3dan



**Heikki
Näntanen**
BJJ
musta
vyö