

Pajulahti TC 9. - 12.4.2026			
Valmentajat: Khirchla Khirchilashvili (U18), Rachid El Kadiri (U21) Ikäluokkien OTO-valmentajat		Ikäluokat: U18, U21, Aikuiset	
Thu 17.4.	Fri 18.4.	Sat 19.4.	Sun 20.4.
	7.00 - 8.00 Judo	7.00 - 8.00 Judo	7.00 - 8 Judo
	7.30 Aamupala	7.30 Aamupala	7.30 Aamupala
	9.30 - 11.30 Judo	9.00 - 11.45 Judo U18 ja vanhemmat (2010 syntyneet ja vanhemmat)	9.30 - 11.30 Judo
		Lounas 12.00	
		11.45 - 13.30 Judo U16 (2011, 2012 ja 2013 syntyneet)	
	11.30 lounas	Lounas 13.30	11.30 lounas
14.30 - 16.00 Judo	13.00 - 14.00 Luento / Auditorio VOK1-sisällöt	14.00-15.30 Judo U18 ja vanhemmat (2010 syntyneet ja vanhemmat)	
	14.30 - 16.30 Judo	Päivällinen 16.30	
16.30 Päivällinen		15.30 - 17.00 Judo U16 (2011, 2012 ja 2013 syntyneet)	
		Päivällinen 17.30	
18.30 - 20.00 Judo	16.30 Päivällinen		
	19.00 - 20.00 Palauttava/huoltava harjoitus	19.00 - 20.00 Palauttava/huoltava harjoitus	
20.30 Iltapala	20.30 Iltapala	20.30 Iltapala	