

Keskilännen judon kataleiri Seinäjoella

Lauantaina 7.3.2026

Leiripaikka: Seinäjoen Uimahalli-urheilutalo

Kirkkokatu 15, 60100 Seinäjoki

Leirin vetäjät:

Peter Mickelsson 6.dan

Mika Nurmi 4.dan

Aikataulu:

klo 9:45 alk. Ilmoittautuminen

Klo 10:00 - 12:00 Nage-no-katan tekniikoiden periaatteet ja keskeiset yksityiskohdat

klo 12:00 - 13:15 Ruokailu

klo 13:15 - 14:30 Judotekniikoiden periaatteet; etäisyys (positio), rytmi ja suunta

klo 14:30 - 14:45 Kahvitauko

klo 14:45 – 16:00 Nage-no-katan kertaus

Varustus: Valkoinen judogi

Leirimaksu: 20€

MAHDOLLISUUS KEITTORUOKAILUUN KAHVIO VAPARISSA

Jokainen maksaa paikan päällä ruokailun 8,90€

(ruokailu vaatii ennakkovarauksen, ilmoittautumisen yhteydessä)

Ilmoittautuminen:

Suomisportissa, viimeistään **ti 3.3.2026**

Vyöarvovaatimus: 3.kyu ->

Lisätiedot:

Tero Haukkala

0400 895995

posti@seinajoenjudoseura.fi

Huom! Leirillä saatetaan ottaa valokuvia ja julkaista niitä Seinäjoen Judoseuran viestintäkanavissa, Judoliiton nettisivuilla tai niiden muissa julkaisuissa. Mikäli et halua tulla kuvatuksi, ilmoita siitä etukäteen järjestäjälle.

TERVETULOA SEINÄJOELLE!

