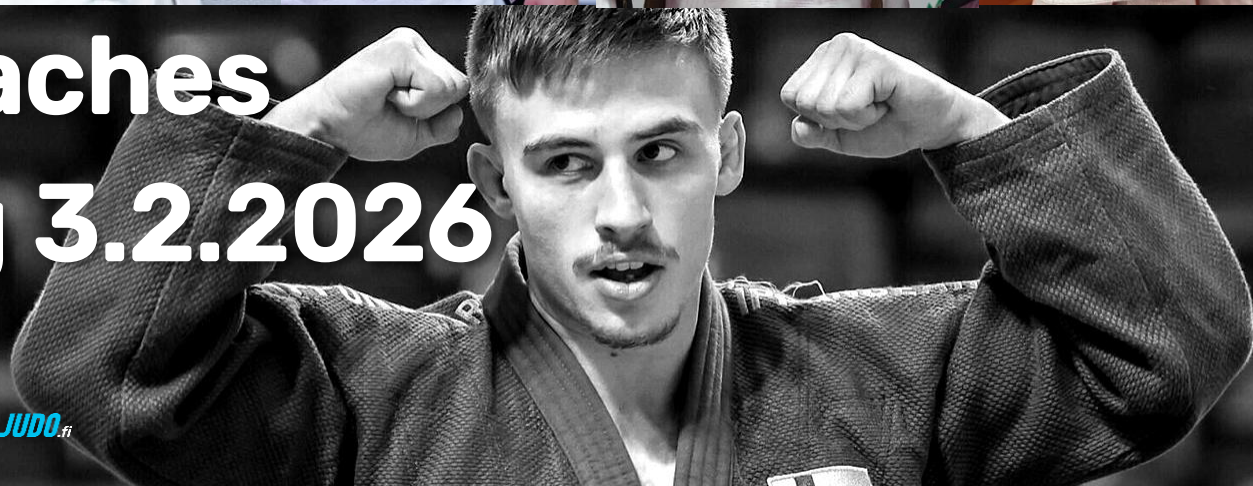




# Club coaches meeting 3.2.2026



## **Yleiset asiat**

Otto Favén, Matti Lattu

## **Aikuiset**

Rok Draksic, Eetu Laamanen

## **Alle 21-vuotiaat**

Rachid El Kadiri

## **Alle 18-vuotiaat**

Khirschla Khirchilashvili



# Yleiset asiat

Otto Favén, Matti Lattu



# VALMENTAJAREKISTERI

---

3.2.2026



# VALMENTAJAREKISTERI

---

- Listaus Judoliiton ”tunnustamista” ja toiminnassa aktiivisesti mukana olevista valmentajista.
- Listaus on koottu Judon valmentajakerhon ja Judoliiton yhteistyön tuloksena.
- Valmentajapooli alueleirien tai leiripäivien, jopa yksittäisten treenien vetäjistä.
- Lista kerätään Q1/2026 ja päivitetään vuosittain. Nähtävillä liiton kotisivuilla.
- Rekisteriin kuuluminen ei velvoita mihinkään, mutta toivotaan osallistumista.

# VALMENTAJAKORVAUKSET

---

- Valmentajakerho suosittelee korvausten maksamista valmentajille
- Seuravalmennus
  - Vastuuvalmentaja 2-4 krt / vko palkkio 500 € / vuosi
  - Vastuuvalmentaja (esim seuran päävalmentaja) > 4 krt / vko palkkio 1000 € / vuosi
- Tapahtumat
  - Alueellinen tapahtuma 100 € / vrk
  - Valtakunnallinen 200 € / vrk
  - +koulutustasolisä
- Kulukorvaukset Liiton ohjeistuksen mukaisesti
- Seurat ja alueet päättävät itse korvauksen maksamisesta

# U15 toimintaa kehitetään

- **Koordinaatio:** Perustetaan U15 (+ ensimmäisen vuoden U18) valmennusta koordinoiva Whatsapp-ryhmä
- **Tehostamispäivät:** Urhea + aluetoiminta
- **Maajoukkuleirit + U15 tehostamispäivät / leirit** Pajulahdessa
- **U15 kilpailumatkat:** Koordinoidaan whatsappryhmässä. Järjestäjänä voi olla seurat tai liitto.
- **U15 vuosisuunnitelma**

# Tampere 2028 tiimi

Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailut järjestetään Tampereella syyskuussa 2028

- Muodostetaan Tampere 2028 tiimi, jota myös tuetaan taloudellisesti
- Tapaaminen Pajulahdessa urheilijoille, valmentajille, vanhemmille sunnuntaina 12.4. Pajulahden leirillä, lounaan jälkeen. Samalla voi tulla seuraamaan harjoituksia ennen lounasta.
- Ryhmään valitaan 2008 – 2011 syntyneitä
- Ryhmä muodostetaan kesäkuun PM-kilpailujen jälkeen
- Tiimiin kuuluvalta edellytetään mm. sitoutumista Judoliiton ikäryhmän valmennussuunnitelmaan sekä harjoitteluasennetta
- Ryhmän koordinoinnista vastaavat Khirchla Khirchilashvili ja Rachid El Kadiri



# Haku Urheilukouluun

Haku puolustusvoimien Urheilukouluun on auki 28.2. asti

- Hakemus jätettävä 28.2. mennessä
  - Valintakokeet Kaartin jääkärirykmentissä Helsingissä 30. – 31.3.
  - Katso lisätiedot Judoliiton uutisista
  - Urheilukoulun hakijoiden tulee edustaa ikäluokkansa kansallista tai kansainvälistä huippua.
- 

# Valmennuksen työsuunnitelma

Kaikki valintakriteerit ja toimintaperiaatteet vuodelle 2026 löytyvät valmennuksen työsuunnitelmasta -> judo.fi -> valmennus -> valmennuksen materiaalit

## VALMENNUKSEN MATERIAALIT

Judoliiton valmennuksen keskeinen dokumentti on vuosittain julkaistava valmennuksen työsuunnitelma. Säännöllinen yleinen tiedotus ajankohtaisista asioista tapahtuu seuravalmentajille suunnatuissa teams-tilaisuuksissa.

Nämä ja muut valmennuksen yleiset materiaalit löytyvät täältä. Ikäluokkakohtaiset vuosisuunnitelmat ja ikäluokkakohtaiset materiaalit löytyvät ikäryhmien omilta sivuilta.

 Valmennuksen työsuunnitelma

### Valmennuksen työsuunnitelma 2026

Suomen Judoliiton strategia 2025–2028 kiteytyy kolmeen pääteemaan: Kasvava jäsenmäärä, urheilullinen menestys ja kehittyvät seurat. Urheilullisen menestyksen perustana on Urhean olympiavalmennuskeskukseen keskitetty liittovalmennus.

Urheilullinen menestys kilpailutuloksissa tarkoittaa mitalia Los Angelesin Olympialaisissa.

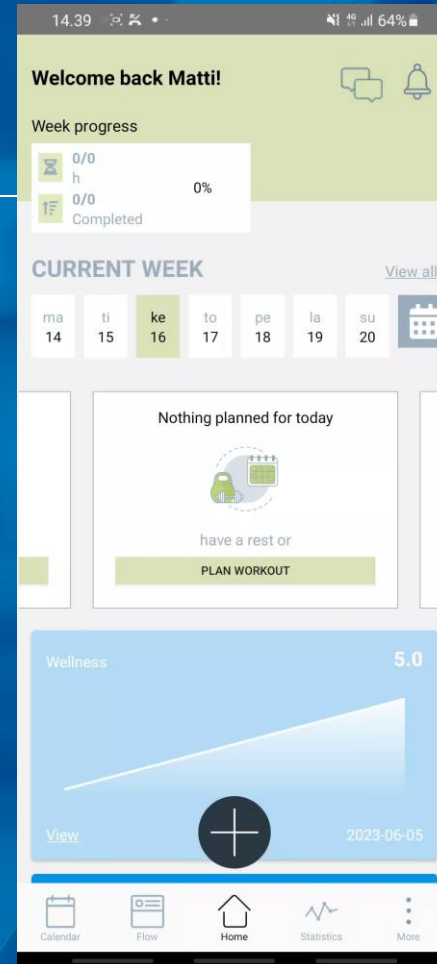
Valmennuksen työsuunnitelma 2026: [ValmennuksenTyösuunnitelma2026](#)

 Seuravalmentajien tapaamiset

 Yhteishaun infotilaisuudet

# Athlete Analyzer

- Judoliitto kustantaa Athlete Analyzerin käytön maajoukkueisiin valituille.
- Alle 18-vuotiailla valmennusryhmään nimetyt saavat koodilla 20% alennuksen.
- Athlete Analyzerin käyttöä edellytetään kaikilta ryhmiin nimetyiltä
- Athlete Analyzeriin voi tehdä oman trial period profiilin ja se liitetään Judoliiton profiiliin.



# Judoliiton yhteistyökumppani



**Ohje tullut sähköpostiin maajoukkueisiin valituille, alle 18-vuotiailla ohje lähetetty huoltajan Sähköpostiin. 50% alennus IPPONGEAR-tuotteista ja lisäksi 20% alennus muista tuotteista Budopunktin verkkokaupassa.**

# Judoliiton yhteistyökumppani



**BLÄK  
BOKS**

**Bläk Boks tai Ideapark kangasmerkki  
Judogin olkapäähän kaikille  
edustusjoukkueisiin kuuluville**



## Blåk Boksissa

SM-Viikonloppu

**28.2. – 1.3.2026**

PM-Kilpailut

**13. – 14.6.2026 Kilpailut**

**15. – 16.6.2026 Kv leiri**



# Valmennus 2026

## Henkilöstö

|                          |                                 |
|--------------------------|---------------------------------|
| Otto Favén               | Järjestö- ja valmennuspäällikkö |
| Rok Draksic              | Päävalmentaja                   |
| Eetu Laamanen            | U23 Nuorten olympiavalmentaja   |
| Rachid El Kadiri         | U21 Vastuuvalmentaja            |
| Khirchla Khirchilashvili | U18 Nuorten olympiavalmentaja   |

## OTO-valmentajat

|                              |                                                                         |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Aikuiset ja alle 23-vuotiaat | Esa Korkia-aho, Joao Neto, Tomi Jaakkola, Jaana Jokinen                 |
| Alle 21-vuotiaat             | Tuomo Seikkula, Markus Lambacka, Petteri Pohja, Topias Ikävalko         |
| Alle 18-vuotiaat             | Sanna Pyykönen, Tommi Valtonen, Timo Myöhänen, Otto Simola, Jasmine Aho |

**Questions?**



# U18 – 2026

Khirchla Khirchilashvili



# Edustusjoukkue U18

**Sofia Pekki, Meido-kan, Helsinki**  
**Sara Mäntykenttä, Koyama, Rovaniemi**  
**Ella Luoto, Tampereen Judo**  
**Topi Silen, Orimattilan Judoseura**  
**Daria Kildeeva, Kiteen Kippon**  
**Vladyslav Slobodian, Tapanilan Erä Judo**  
**Valtteri Kokkonen, Meido-kan, Helsinki**

**Seuraavan kerran edustusjoukkuetta päivitetään tarvittaessa alkuvuoden kansainvälisten tapahtumien Dutch Open, Matsumae Cup, Masters Bremen sekä Sm-kilpailujen jälkeen maaliskuun alussa 2026.**

# Tampere 2028 team

- Tampere 2028 tiimiin vuoden alussa nimetään ja 1000€ tuki myönnetään: Sofia Pekki, Sara Mäntykenttä, Topi Silen.
- Toinen tukikierros Lempäälässä järjestettävien PM-kilpailujen jälkeen, jolloin Tampere 2028 tiimi muodostetaan.
- Vuoden lopussa jaetaan vielä tukea Tampere 2028 tiimille yhteiseen kilpailu- tai leirimatkaan.
- Tukien kriteerit ja edellytykset löytyvät valmennuksen työsuunnitelmasta.

# Tulevat tapahtumat

**Samurai Cup 1 7.2.**

**Danish Open 21.–24.2.**

**SM-kilpailut 28.2.–1.3.**

**Thüringen Pokal / Masters Bremen 20.–25.3.**

**Sörmlandsträffen 28.–29.3.**

**Maajoukkueleiri Pajulahti 9.–12.4.**

**Samurai Cup 2 (Porvoo) 18.4.**

**Kranjska Gora -leiri 26.–29.4.**

**Kyodai Cup 02.-03.05**

# Valintakriteerit arvokilpailuihin

## U18 EM-kilpailut:

Vuoden 2026 näytöt huomioidaan.

- European Cup, Bremen Masters ja Thuringen Pokal sijoittuminen sijoille 1.–5. tai
- Kaksi kertaa sijoittuminen sijoille 1.–7. European Cup -kilpailuissa, mukaan laskien Bremen Masters ja Thuringen Pokal, vähintään kahdella otteluvoitolla molemmissa kilpailuissa.
- Joissain tapauksissa urheilijaa voidaan esittää valmennusvaliokunnalle valittavaksi arvokilpailuihin, vaikka kriteeristö ei aivan täytyisikään. Nämä päätökset on erikseen perusteltava.

## U18 MM-kilpailut:

Vuoden 2026 näytöt huomioidaan pois lukien Riikan European Cup. Alle 18-vuotiaiden MM-kilpailut eivät ole ikäluokan vuosisuunnitelmassa ja vastuuvälmentaja arvioi tilanteen tapauskohtaisesti. Minimikriteerinä on mitalisijoitus vähintään kahdessa European Cup -kilpailussa tai sijoittuminen sijoille 1.–7. EM-kilpailuissa. Myös alle 21-vuotiden tapahtumat otetaan huomioon.

# U21 – 2026

Rachid El Kadiri, Otto Favén



# Rachid El Kadiri

## Coaching Philosophy

- Giving 100% effort in every training session – no shortcuts
- Trust between coach and athletes as the foundation of success
- One team, one direction, one goal
- Pushing beyond comfort zones to reach true potential
- Discipline, commitment, and responsibility as daily habits
- Building athletes who are mentally strong and ready for pressure
- Excellence through consistency and hard work



# Goals

- **Build strong technical fundamentals.**
- **Develop physical readiness through structured periodization.**
- **Strengthen mental resilience and competitive maturity.**
- **Create long-term athlete pathways leading to Tampere 2028 Junior European Championships and beyond**

# New program for strength

- U21 team training in Urhea

| GENERAL PHYSICAL PREPARATION |                                                                                                                                |                                                                                                                                    | SPECIFIC PHYSICAL PREPARATION |                                                                                                                                             |  | PRE-COMPETITION PERIOD |                                                                                 |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tuesday</b>               | 3 x 3 = 90% / 2+2+5min break<br>5 x 3 = 85% / 2+2+5 min break<br>5 x 5 = 50% / 30s+30s+30s+30s+5min break                      | 12 x 5 = 65% / 2+2+2+2+5min break                                                                                                  | <b>Tuesday</b>                | 3 x 3 = 90% / 2+2+5min break<br>5 x 5 = 50% / 30s+30s+30s+30s+5min break                                                                    |  | <b>Tuesday</b>         | Judo session 30 min                                                             |
| Bench Press                  |                                                                                                                                | Holding judogi                                                                                                                     | Bench Press                   | Uchikomi 5T                                                                                                                                 |  | Bench Press            | 1 x 3 = 95% / 1+1+4 min break                                                   |
| Power Clean                  |                                                                                                                                | ABS 15 x 6                                                                                                                         | Power Clean                   | Burpees 5T                                                                                                                                  |  | Power Clean            | 5 x 5 = 50% / 30s+30s+30s+30s+5min break                                        |
| Pull chest                   | ABS 15 x 6                                                                                                                     |                                                                                                                                    | Pull chest                    | Pull up 5T                                                                                                                                  |  | Pull chest             |                                                                                 |
| <b>Friday</b>                | 3 x 3 = 90% / 2+2+5min break<br>5 x 3 = 85% / 2+2+5 min tauko<br>5 x 5 = 50% / 30s+30s+30s+30s+5min break                      | 12 x 5 = 65% / 2+2+2+2+5min break                                                                                                  | <b>Friday</b>                 | 3 x 3 = 90% / 2+2+5min break<br>5 x 5 = 50% 30s+30s+30s+30s+5min break                                                                      |  | <b>Friday</b>          | Judo session 30 min                                                             |
| Squat                        |                                                                                                                                | Planking 6 x 1 minn                                                                                                                | Squat                         | Jump 5T                                                                                                                                     |  | Squat                  | 1 x 3 = 95% / 1+1+4 min break                                                   |
| Deadlift                     | Planking 6 x 1 min                                                                                                             | ABS 15 x 6                                                                                                                         | Deadlift                      | Back muscle bench 5T                                                                                                                        |  | Deadlift               | 5 x 5 = 50% / 30s+30s+30s+30s+5min break                                        |
| Oblique                      | ABS 15 x 6                                                                                                                     |                                                                                                                                    | Oblique                       | 12 x 6 = 70% / 2+2+2+2+ End of exercise                                                                                                     |  | Oblique                |                                                                                 |
| <b>Sunday</b>                | Chest pull 10s+ speed 10s + bench 10s +utchikomi 10s<br>+ jump 10s + power clean 10s + ABS 10s<br>repeat until 4 min finished. | Chest pull 15s+ Running 15s + bench 15s + utchikomi 15s<br>+ box jump 15s + pull up 15s + Dips 15s<br>repeat until 4 min finished. | <b>Sunday</b>                 | Power clean 10s+sprint 5m 10s+dumbbell moving 10s<br>+jump 10s+elastic band 10s + Uchikomi 10s + burpees 10s<br>3 min work 5 break 3 round. |  | <b>Sunday</b>          | Lactic seassion<br>3 min work 5 min break<br>30s on every exercise (Judo + gym) |
| <b>Circuit</b>               | 3 round. 2 min break on every 4 min                                                                                            | 3 round. 2 min break every 4 min work                                                                                              | <b>Circuit</b>                |                                                                                                                                             |  | <b>Circuit</b>         | Uchikomi+grip fight+nagikomi+bench press+bicycle+pull up                        |

# Solidarity support and Tampere 2028 team

- 1000€ vuoden alussa: Ella Karjalainen, Riina Myllylä, Kristofer Pertelson-
- Toinen tukikierros Lempäälässä järjestettävien PM-kilpailujen jälkeen. Samalla jaettua tukea ja sen käyttöä tarkastellaan.
- Tampere 2028 tiimi muodostetaan PM-kilpailujen jälkeen.
- Vuoden lopussa jaetaan vielä tukea Tampere 2028 tiimille yhteiseen kilpailu- tai leirimatkaan.
- Tukien kriteerit ja edellytykset löytyvät valmennuksen työsuunnitelmasta.

# Alkuvuoden tapahtumat

| Pvm                                        | Tapahtuma                                                               |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 7.2.                                       | <b>Samurai-Cup, Tampere</b> (ilmoittautuminen 4.2. mennessä)            |
| 21. – 24.2.                                | <b>Danish Open, Vejle</b> (ilmoittautuminen päättynyt)                  |
| 21.2. – 26.2.                              | <b>Porec leiri</b> (ilmoittautuminen päättynyt)                         |
| 28.2. – 1.3.                               | <b>SM-kilpailut, Lempäälä</b> (ilmoittautuminen 22.2. mennessä)         |
| 9. – 15.3.                                 | <b>Nymburg OTC</b> (ilmoittautuminen päättynyt)                         |
| 23. – 26.3.                                | <b>Thuringen naisille, Bremen miehille</b> (ilmoittautuminen päättynyt) |
| 28. – 29.3.                                | <b>Poznan European Cup</b> (ilmoittautuminen päättynyt)                 |
| 3. – 7.4.                                  | <b>Tata OTC</b> (ilmoittautuminen päättynyt)                            |
| 9. – 12.4.                                 | <b>Maajoukkueleiri Pajulahdessa</b> (ilmoittautuminen ei vielä auki)    |
| 18.4.                                      | <b>Samurai-Cup 2</b> (ilmoittautuminen 15.4. mennessä)                  |
| 25. – 28.4.                                | <b>Kaunas European Cup</b> (ilmoittautuminen 1.3. mennessä)             |
| Muodostetaan alle 21-vuotiaiden maajoukkue |                                                                         |

# Maajoukkueen valintakriteerit

| Alle 21-vuotiaiden maajoukkueen valintakriteerit    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kilpailumenestyksenä jokin mainituista kriteereistä | <ul style="list-style-type: none"><li>• 3 mitalia ryhmäsuunnitelmassa olevista kansainvälisistä kilpailuista alle 21-vuotiaiden ikäluokassa. 2 mitalia huomioidaan, jos yksi on kultainen.</li><li>• Mitali alle 18-vuotiaiden European Cup -kilpailuissa.</li><li>• Vähintään kolme otteluvoittoa alle 21-vuotiaiden European Cup -kilpailuissa.</li><li>• Tallinnan European Openissa vähintään kaksi otteluvoittoa.</li></ul>                                                                                           |
| Lisäksi seuraavat kriteerit                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Mitali SM-kilpailuista.</li><li>• Mitali vähintään kahdesta Samurai-Cup -kilpailusta.</li><li>• Halu ja motivaatio sitoutua Judoliiton ikäluokan suunnitelmaan.</li><li>• Urheilija osallistuu ikäluokan maajoukkueleiritykseen.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                         |
| Muut seikat                                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Urheilijan potentiaali arvioidaan U21 vastuuvалmentajan toimesta.</li><li>• Vastuuvалmentaja voi esittää valmennusvaliokunnalle valittavaksi maajoukkueeseen perustellusta syystä, vaikka edellä mainittu kriteeristö ei aivan täytyisi.</li><li>• Ennen valintoja ikäluokan vastuuvалmentaja keskusteleee urheilijan henkilökohtaisen valmentajan kanssa.</li><li>• Urheilija (tai urheilijan ollessa alaikäinen hänen huoltajansa) allekirjoittaa urheilijasopimuksen.</li></ul> |
| Joukkueiden muodostaminen                           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Maajoukkue valitaan edeltävän vuoden joulukuussa, pääsääntöisesti Baltic Sea Championshipsin jälkeen.</li><li>• Maajoukkue julkistetaan tammikuussa.</li><li>• Maajoukkuetta päivitetään SM-kilpailujen jälkeen.</li><li>• Maajoukkuetta voidaan päivittää U21 vastuuvалmentajan esityksestä tarpeen mukaan.</li></ul>                                                                                                                                                             |

# Arvokilpailujen valintakriteerit

## **U21 EM-kilpailut:**

Vuoden 2026 näytöt huomioidaan.

- European Cup sijat 1.-7. vähintään kahdella otteluvoitolla

## **U21 MM-kilpailut:**

Vuoden 2026 näytöt huomioidaan.

- Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailuissa sijoittuminen sijoille 1.-7. tai
- Kaksi mitalisijoitusta alle 21-vuotiaiden European Cup -kilpailuista.

# Seniors & U23 2026

Rok Draksic, Eetu Laamanen



# National teams seniors + U23

## National Team seniors:

**Martti Puumalainen**, Meido-Kan, Helsinki  
**Luukas Saha**, Riihimäen Judoseura  
**Valtteri Olin**, Voimailuseura Bodonos  
**Eetu Ihanamäki**, Nokian Judo  
**Oskari Mäkinen**, Nummelan Judo  
**Turpal Djoukaev**, Hämeenlinnan Judoseura  
**Artur Kanevets**, Tikkurilan Judokat  
**Pihla Matikainen**, Maskun Tempo  
**Roope Korhonen**, Kajaanin Judokerho  
**Teo Yliruusi**, Tampereen Judo  
**Pihla Salonen**, Judokarhut Ry  
**Joonatan Kujanhaara**, Chikara, Helsinki

## National Team U23:

**Louna-Lumia Seikkula**, Meido-Kan, Helsinki  
**Emma Krapu**, Vantaan Jukara  
**Pyry Westermarck**, Turun Judoseura  
**Kasper Niemenkari**, Oulun Judokerho  
**Lenni Uro**, Hontai Judo, Helsinki  
**Enna Nieminen**, Orimattilan Judo  
**Perttu Hurskainen**, Oulun Judokerho  
**Iikka Veijola**, Kajaanin Judokerho  
**Justus Ojanne**, Tampereen Judo  
**Jesper Taavitsainen**, Meido-kan, Helsinki

# Program U23

## Competitions for give criterias to U23 European Championships:

- Ljubljana European Open **14.02 - 15.02.2026**
- Riga Senior European Cup **21.03 - 22.03.2026**
- Dubrovnik Senior European Cup **28.03 - 29.03.2026**
- Tallinn European Open **06.06. - 07.06.2026**
- Skopje Senior European Cup **19.09 - 20.09.2026**
- **European Judo Championships U23 Naples 30.10 - 01.11.2026**
- (Some calendary changes are possible during the year)
  
- International events -> competitions and training camps are coordinated together with senior team.
  
- Other mandatory competitions for all athletes in seniors and U23 groups:
- Nationals in Ideapark **27.02 - 01.03.2026**
- Nordic Championships + Tc in Ideapark **12.06 - 16.06.2026**

## Timing for holidays 2026 U23 group

- After Heinävesi camp before Summer Judo Rocks 29.06.-05.07.2026
- After U23 European Championships (**who fights there**) 02.11-08.11.2026
- Christmas time 21.12.2026-01.01.2027

# U23 EC

Riittäväksi näytöksi katsotaan edustusvalmennuksessa olevalta urheilijalta kilpailua edeltävältä 12 kk:

**Alle 23-vuotiaiden EM-kisoihin** voidaan valita urheilija, joka on saavuttanut vähintään

- Euroopan cupin sijat 1. – 5. vähintään kahdella otteluvoitolla, Continental Openin sijat 1.–7. vähintään kahdella otteluvoitolla.
- Lisäksi urheilijalta edellytetään ottelukelpoisuuden osoittamista sekä U23 EM-menestykseen tähtäävän uskottavan harjoittelun suunnittelua ja toteuttamista.
- U21-ikäluokan ikäluokan urheilija voidaan valita U23 EM-kilpailuihin samoilla kriteereillä kuin alle 21-vuotiaiden MM-kilpailuihin, tai sijoittumisella 16. parhaan joukkoon alle 21-vuotiaiden World Rankingissa, mikäli päävalmentaja katsoo sen järkeväksi.

U23 EM-kilpailujen 2025 näytöt on annettava **1.10.2026** mennessä.

# Program seniors

- Paris TC **8.-12.2.**
- Ljubljana European Open **14.-15.2.2026**
- **Nationals Ideapark 27.2.-1.3.2026**
- Linz GS **6.-8.3.2026**
- Nymburk OTC **8.-12.3.2026**
- Tbilisi GS + TC **20.-26.3.2026**
- Riga Senior European Cup **21.-22.3.2026**
- Dubrovnik Senior European Cup **28.-29.3.2026**
- Tata OTC **30.3.-3.4.2026**
- Pajulahti TC **9.-12.4.2026**
- **European Championship Tbilisi 16.-19.4.2026**
- Other mandatory competitions for all athletes in seniors and U23 groups:
- Nationals in Ideapark **27.2 - 01.3.2026**
- Nordic Championships + Tc in Ideapark **12.-16.06.2026**

## Timing for holidays 2026 senior group

- After EC Tbilisi 20.4.-2.5.2026
- After Heinävesi camp before Summer Judo Rocks 29.6.-5.7.2026
- Christmas time 21.12.2026-1.1.2027

# EC Selection criteria

**EM 2026** riittäväksi näytöksi katsotaan edustusvalmennuksessa olevalta urheilijalta kilpailua edeltävältä 12 kk:

- Continental Open 1.–5.
  - Grand Prix- tai Grand Slam 1. – 7.
  - Grand Prix- tai Grand Slam top 16 vähintään kahdella otteluvoitolla
  - Alle 23-vuotiaiden EM-kilpailut 1. - 5.
- 
- Lisäksi:
  - Osallistuminen vähintään 80% iltaharjoituksista Urheassa (Iltaharjoitukset: Tiistai, Keskiviikko, Perjantai, Lauantai)
  - Jos urheilija asuu judon vuoksi ulkomailla enemmän kuin 200 päivää vuodessa, 80% kriteeriä ei tarvitse täyttää
  - Urheilijasopimus tulee olla allekirjoitettu

EM-kilpailuiden näytöt on annettava viimeistään **23.3.2026. (after Tbilisi GS)**

# WC Selection criteria

**MM 2026** riittäväksi näytöksi katsotaan edustusvalmennuksessa olevalta urheilijalta sijoittuminen maailman listalla 100 parhaan joukkoon ja kilpailua edeltävältä 12 kk:

- Continental Openin sijat 1.–3. TAI
- Grand Prix – tai Grand Slam sijat 1.-7. TAI
- Gran Prix- tai Grand Slam vähintään kahdella otteluvoitolla 16. joukossa kahdessa kilpailussa
- Alle 23-vuotiaiden EM-kilpailut sijat 1. - 3.

Lisäksi:

- Osallistuminen vähintään 80% iltaharjoituksista Urheassa (Iltaharjoitukset: Tiistai, Keskiviikko, Perjantai, Lauantai)
- Jos urheilija asuu judon vuoksi ulkomailla enemmän kuin 200 päivää vuodessa, 80% kriteeriä ei tarvitse täyttää
- Urheilijasopimus tulee olla allekirjoitettu

MM-kilpailuiden näytöt on annettava viimeistään **14.9.2026**.(after Budapest GS)

Edustusjoukkueen ulkopuolelta päävalmentaja voi esittää valmennusvaliokunnalle urheilijaa arvokilpailuihin, mikäli urheilija on saavuttanut vähintään Continental Open mitalin tai sijoituksen Grand Prix tai Grand Slam tason turnauksissa ja mikäli päävalmentaja katsoo sen järkeväksi.

# Top Team

**Puumalainen Martti**  
**Olin Valtteri**  
**Saha Luukas**  
**Salonen Pihla**  
**Ihanamäki Eetu**  
**Matikainen Pihla**  
**Krapu Emma**  
**Seikkula Louna-Lumia**  
**Kanevets Artur**

**Will be reviewed at the beginning of Olympic  
qualification June 2026**

# Top team

- Follow preparation (camps and competitions)
- All competitions as is the federation plan (events can be added or canceled)
- Only national coaches and assistant coaches on EJU and IJF
- Mandatory home events (nationals, National camps, Nordic Championship)
- Weight program stay as now. New evaluation at the start of qualification period June/July 2026
- Adding or removing person from Top team straight away (thru coaching commitment), the same applies for assistant coaches

# NOC/OKM support

## **Proposal for dividing the initial €120k**

**1) Athletes currently ranked in the top 30 WRL (would qualify for OG):** Each athlete receives €15k.

Luukas Saha – WRL 8

Martti Puumalainen – WRL 15

Eetu Ihanamäki – WRL 15

Pihla Salonen – WRL 22

**2) Athletes aiming/potential for LA28 (make criterias for Championship):** Each athlete receives €12k.

Emma Krapu – Universiade, 3rd place

Pihla Matikainen – PanAm Open, 1st place

Louna-Lumia Seikkula – EC U23, 1st place

Artur Kanevets – Baku GS, 5th place

Valtteri Olin – Tallinn EuOpen, 3rd place

Support and composition of Top team will be evaluated in June/July about 10k

Sparing to Finland 3k

# Goals

**2026-2027**

**EC, WC medal  
(All age group)**

**2028**

**Olympic medal  
Junior EC Tampere**



**LOS ANGELES**



**Kiitos!**

