

# Maajoukkueleiri Pajulandessa 22. - 25.1.2026

| <div>Valmentajat: U21 Rachid El Kadiri, U18 Khirchla Khirchilashvili<br/>U21 OTO + U18 OTO</div> <div>Ikäluokat: U18, U21, Aikuiset<br/>Luantaina U15 tehostamispäivä</div> |                                                                    |                                                                                                         |                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| To 22.1.                                                                                                                                                                    | Pe 23.1.                                                           | La 24.1.                                                                                                | Su 25.1.                                                   |
|                                                                                                                                                                             | 7:00 Aamuherättely<br>Kamppailuareena<br>7:30 Aamupala             | 7:00 Aamuherättely<br>Kamppailuareena<br>7:30 Aamupala                                                  | 7:00 Aamuherättely<br>Kamppailuareena<br>7:30 Aamupala     |
|                                                                                                                                                                             | 9:00 - 11:00 Judo / U18, U21, Aikuiset<br>Kamppailuareena          | 8:00 - 10:30 Judo / U18, U21, Aikuiset<br>Kamppailuareena / Harjoitusottelut                            | 10:00 - 12:00 Judo / U18, U21, Aikuiset<br>Kamppailuareena |
|                                                                                                                                                                             | 11:30 - 13:30 Lounas                                               | 10:30 - 12:00 Judo / U15<br>Kamppailuareena                                                             | 12:00 - 13:30 Lounas                                       |
| 15:00 - 17:00 Judo / U18, U21, Aikuiset<br>Kamppailuareena                                                                                                                  | 13:00 - 14:30 Luento / Auditorio<br>Tuomarin peruskurssi           | Lounas 11:00 - 13:30                                                                                    |                                                            |
| 17:00 - 19:00 Päivällinen                                                                                                                                                   | 15:00 - 17:00 Judo<br>Kamppailuareena<br>17:00 - 19:00 Päivällinen | 14:30 - 16:30 Judo / U15<br>Kamppailuareena<br>16:30 - 19:00 Judo<br>Kamppailuareena / Harjoitusottelut |                                                            |
| 19:30 - 20:15 Kehonhuolto<br>Kamppailuareena                                                                                                                                | 19:30 - 20:15 Judo<br>Kamppailuareena                              | 16:30 - 20:00 Päivällinen                                                                               |                                                            |
| 20:30 Iltapala                                                                                                                                                              | 20:30 Iltapala                                                     | 20:00 -20.45 Palaute<br>20:30 Iltapala                                                                  |                                                            |