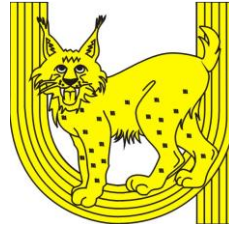




Kaartin jääkärirykmentti / Urheilukoulu



26.12.2025



Joukkoyksikkö: URHEILUKOULU



PV:N
HENKILÖKUNNAN
LIIKUNTA-ALAN
TÄYDENNYSKOULU
TUS

URHEILUKOULU
Evl Ari Koivuaho

Esikunta
Maj Juho Leppälä

VALMENNUSKESKUS
Valm.pääl. Jari Karinkanta

TIEDUSTELUKOMPPANIA
Kapt Matias Sankari

TESTAUSTOIMINTA

VARUSMIESTEN
SOTILASKOULUTUS

VARUSMIESTEN
URHEILUVALMENNUS

Urheilukoulutoiminnan päämääränä on vahvistaa yleistä asevelvollisuutta yhteensovittamalla huippu-urheilijoiden asevelvollisuuden suorittaminen sekä huipulle tähtäävä valmentautuminen.

Puolustusvoimien urheilukoulun päätehtävä on tuottaa (kouluttaa) sijoituskelpoisia ja toimintakykyisiä sodan ajan joukkoja käskettyjen velvoitteiden mukaisesti sekä tukea lahjakkaiden urheilijoiden valmentautumista varusmiespalveluksen aikana.

Urheilukoulutoimintaa kehitetään tiiviissä yhteistyössä Olympiakomitean huippu-urheiluyksikön (HUY), lajiliittojen sekä pääkaupunkiseudun (URHEA) ja Vuokatti-Ruka Urheiluakatemioiden kanssa.

Tiedustelukomppania on ainoa Urheilukoulun yksikkö missä palvelee varusmiehiä





Palveluksen rytmittäminen

3.9.2024 / HTa		URHEILUKOULUN SAAPUMISERÄN IV/24 KOULUTUKSEN JA VALMENNUKSEN SUUNNITELMA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU	MA	TI	KE	TO	PE	LA	SU	MA	TI	KE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
LOKA									42 (A1)							43 (A2)							44 (A3)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
									PALVELUKSEEN ASTUVINEN														VL							VK LUMINEN							MAJO + TST																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
MARRAS		44 (A3)							45 (A4)							46 (A5)							47 (A6)							48 (A7)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
		VL							VALMENNUSKURSSI							VL							A/K-JAKSON AH							VALA							VL														VL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
JOULU		49 (K1)							50 (K2)							51 (K3)							52 (K4)							1 (K5)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
		VL							VALMENNUSLEIRI 1 Sotilas koulutuksen räätä							JL							VL														TIEDUSTELUHAJOITUS 1							VL							HL							JL							JL							JL							HL							VL							RÄSTIT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
TAMMI		1 (K6)							2 (K6)							3 (K7)							4 (K8)							5 (AUKUE 1)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
		JL							VL							AMPUMAHARJOITUS 1 (PAHKAJÄRV) + HAVU							VL														HL							VL							VALMENNUSLEIRI 2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
HELMI		5							6 (AUKUE 2)							7 (AUKUE 3)							8 (AUKUE 4)							9 (AUKUE 5)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
		VL							VALMENNUSLEIRI 3							VL														HL							VL														VL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
MAALIS		9							10 (AUKUE 6)							11 (AUK 7, J 1)							12 (AUKUEK 1, J 2)							13 (AUKUEK 2, J 3)							14																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
		VL							TIEDUSTELUHAJOITUS 2 (PAPU)							VL														HL							VL							VALMENNUSLEIRI 4 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 5 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 6 SHOKKIKOULU							VL							TIEDUSTELUHAJOITUS 3							VL							VALMENNUSLEIRI 7 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 8 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 9 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 10 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 11 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 12 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 13 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 14 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 15 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 16 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 17 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 18 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 19 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 20 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 21 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 22 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 23 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 24 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 25 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 26 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 27 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 28 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 29 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 30 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 31 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 32 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 33 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 34 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 35 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 36 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 37 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 38 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 39 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 40 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 41 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 42 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 43 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 44 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 45 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 46 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 47 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 48 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 49 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 50 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 51 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 52 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 53 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 54 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 55 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 56 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 57 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 58 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 59 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 60 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 61 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 62 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 63 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 64 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 65 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 66 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 67 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 68 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 69 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 70 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 71 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 72 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 73 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 74 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 75 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 76 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 77 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 78 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 79 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 80 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 81 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 82 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 83 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 84 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 85 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 86 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 87 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 88 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 89 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 90 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 91 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 92 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 93 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 94 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 95 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 96 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 97 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 98 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 99 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 100 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 101 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 102 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 103 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 104 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 105 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 106 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 107 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 108 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 109 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 110 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 111 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 112 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 113 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 114 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 115 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 116 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 117 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 118 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 119 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 120 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 121 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 122 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 123 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 124 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 125 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 126 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 127 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 128 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 129 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 130 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 131 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 132 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 133 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 134 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 135 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 136 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 137 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 138 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 139 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 140 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 141 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 142 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 143 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 144 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 145 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 146 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 147 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 148 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 149 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 150 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 151 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 152 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 153 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 154 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 155 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 156 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 157 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 158 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 159 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 160 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 161 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 162 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 163 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 164 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 165 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 166 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 167 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 168 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 169 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 170 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 171 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 172 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 173 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 174 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 175 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 176 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 177 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 178 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 179 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 180 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 181 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 182 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 183 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 184 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 185 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 186 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 187 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 188 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 189 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 190 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 191 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 192 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 193 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 194 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 195 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 196 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 197 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 198 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 199 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 200 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 201 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 202 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 203 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 204 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 205 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 206 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 207 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 208 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 209 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 210 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 211 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 212 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 213 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 214 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 215 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 216 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 217 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 218 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 219 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 220 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 221 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 222 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 223 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 224 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 225 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 226 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 227 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 228 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 229 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 230 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 231 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 232 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 233 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 234 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 235 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 236 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 237 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 238 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 239 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 240 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 241 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 242 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 243 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 244 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 245 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 246 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 247 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 248 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 249 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 250 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 251 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 252 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 253 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 254 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 255 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 256 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 257 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 258 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 259 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 260 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 261 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 262 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 263 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 264 SHOKKIKOULU							VL							VALMENNUSLEIRI 265 SHOKKIKOUL						

■ = Sotilaskoulutus

■ = Urheilukomennus

■ = Valmennusleiri

■ = Järjestelyt

■ = Sotaharjoitus

■ = Urheiluvalmennus

■ = Henkilökohtainen loma

■ = VIRKA-APU



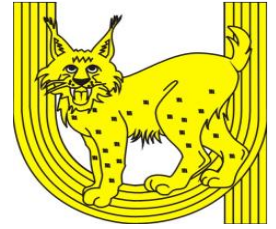
Helsinki 3.9.2024

Urheilukoulun johtaja

Everstiluutnantti Ville Halonen



Palveluksen rytmittäminen

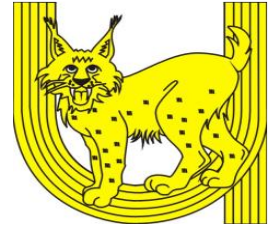


- Vuosikello (Lajivastaava/Judoliitto)
- Läpivienti (Lajivastaava/Judoliitto/Urheilija)
- Valmennussuunnitelma
(Lajivastaava/Urheilija/Valmentaja)





Valmennus



- Valmennus toteutetaan yhteistoiminnassa
 - lajiliittojen ja urheiluakatemian kanssa
 - osalla pienistä lajeista myös seurat ovat mukana
 - saadaan tukea päivittäisvalmennukseen sekä leirivalmennukseen
- Urheilijat tekevät yhdessä lajivastaavan/-valmentajan kanssa valmennussuunnitelman ensimmäisen kuukauden aikana (Näihin sisältyy urheilukomennusvuorokausien käyttö kansallisiin/kv-tapahtumiin)
- 347vrk palvelevilla 8 valmennusleiriä
- 165vrk palvelevilla 4 valmennusleiriä
 - Pyritään toteuttamaan lajiliiton kanssa valmennuskeskuksissa (URHEA)



VALMENNUSTOIMINNAN LUKUJA



Päivittäisvalmennukseen läpivienneissä varattu aikaa seuraavasti

- 165 vrk yhteensä 62 harjoitusta => 248 tuntia
- 347 vrk yhteensä 158 harjoitusta => 632 tuntia

Valmennusleirit

- 165 vrk yhteensä 4 ma-pe leiriä => 150 tuntia
- 347 vrk yhteensä 8 ma-pe leiriä => 304 tuntia

Valmennuskurssi

- 60 tuntia + käytännön opetusharjoitukset

HUOMIOI URHEILUKOMENNUSVUOROKAUDET!





Urheilukomennukset (UK)



- Urheilijoilla on mahdollisuus käyttää urheilukomennusvuorokausia seuraavasti
 - 347 palvelevat 95vrk
 - 165 palvelevat 45vrk
- Palvelusta, joka perustuu urheilijan henkilökohtaiseen ja esimiesten hyväksymään kilpailu- ja valmennussuunnitelmaan
- Tarkoitettu tukemaan varusmiehen henkilökohtaista valmennus- ja kilpailutoimintaa
- Myöntäminen edellyttää urheilijalta sitä, että käsketyt kokeet ja muut opinnäytteet on suoritettu hyväksytysti tai niiden suorittaminen on sovittu kurssien johtajien kanssa



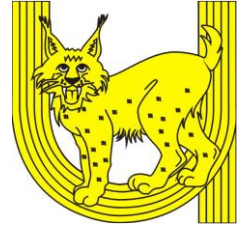
Allekirjoittanut

- Ylikersantti Markus Lambacka
- Rovaniemi -> Espoo
- LAJI: Judo (PM –hopea 2022, Olympiasparri Pariisi 2024)
- Varusmiespalvelus KAARTJR, URHK, TIEDK 2019
- Sopimussotilas KAARTJR, UUDJP, EVK 2021
- AU –virka KAARTJR, URHK, TIEDK 2022-
- Vuoden Uudenmaan AU 2025





Lajivastaava



- **TÄRKEIN HENKIÖ PALVELUSTA SUORITTAVALLE**
- Toimii yhteyshenkilönä lajiliiton, valmentajien ja urheilijan/varusmiehen välillä
- Vastaa palveluksen yhteensovittamisesta urheilun kanssa
- Järjestää ja valvoo valmennukseen liittyviä asioita (päivittäisvalmennus, leirit, UK, testaus, yms.)
- Haastattelee vastuulajiensa urheilijat pääsykokeissa
- **Vastaa teistä ja teidän toiminnasta henkilökohtaisesti!**





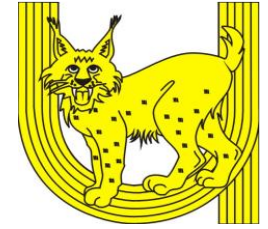
Kutsunnat (lyhyesti)



Asevelvollisuuslaki 12§ Kutsunnan tarkoitus

Kutsunnassa määritetään asevelvollisen palveluskelpoisuus, ja sen perusteella päätetään palveluksesta. Lisäksi annetaan tietoa maanpuolustusvelvollisuudesta ja edistetään kansanterveystyötä

- Kutsuntojen tehtävänä on määrittää kolme asiaa
 - Palveluskelpoisuusluokka
 - Palveluksen aloittamisajankohta
 - Palveluspaikka
- Erikoisjoukkohausta (URHK) huolimatta kutsunnoissa määrätään palvelukseen normaalien saapumiserien mukaisesti kutsuntoja järjestävän aluetoimiston kiintiöjoukko-osastoon
 - Kutsunnoissa saatu määräys kumoutuu, mikäli valitaan Urheilukouluun
- **HOX** Hakeutuminen naisten vapaaehtoiseen palvelukseen 15.1. menneessä (lisätietoja [intti.fi/naisten vapaaehtoinen palvelus](https://intti.fi/naisten-vapaaehtoinen-palvelus))



Palveluskelpoisuusluokka määritetään kutsunnoissa

A

Kykenee kaikkiin
tehtäviin

B

Kykenee kaikkiin
tehtäviin
henkilökohtaisin
rajoituksin

E

Palveluskelpoisu
us määritellään
myöhemmin

C

Vapautettu
palveluksesta
rauhan aikana

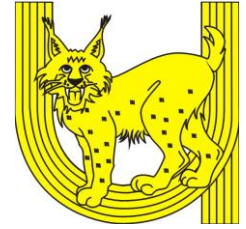
T

Vapautettu
palveluksesta
palvelusturvallisuuden
perusteella





Hakuprosessi URHK:n

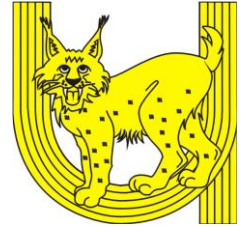


- Hakeutuminen Urheilukouluun on vapaaehtoista ja "tavallisessa" perusyksikössä voi myös palveluksensa suorittaa.
- Hakeudutaan erikoisjoukkohaun kautta (www.intti.fi/erikoisjoukot/urheilukoulu)
- HOX! Hakuun on liitettävä tuore lääkärin lausunto!
- Kesälajien haku päättyy 28.2, pääsykokeet viikolla 14 → valintakollegio viikolla 17 → valinnat julkaistaan viikolla 19
- Hakuaika 2kk
- Pääsykokeet; kolme osiota
 - P-kokeet (P1 ja P2b)
 - Henkilökohtainen haastattelu
 - Fyysiset testit
 - Lajiliittopisteet





Herätys!



- Palveluskaverit
- Optimaalinen palvelusajankohta?
(U21 2./3.v. vai M/N 1.v.)
- Sarjanvaihto?
- Uusi ympäristö, uudenlainen kuormitus
(erityishuomio vammat sekä omat tavoitteet urheilussa)
- Aktiivisuus omien asioiden järjestämisessä
(SINÄ ITSE, henk.koht.- ja maajoukkuevalmentaja,
lajivastaava)



Urheilukoulu

Kysyttävää?



Puolustusvoimat

Försvarsmakten • The Finnish Defence Forces