

Judoliiton valmennuksen palautekysely

Syksy 2025

Kyselyn sisältö

Palautekysely

Kyselyyn vastasi urheilijoita, huoltajia ja valmentajia eri ikäluokista eri puolilta Suomea. 39 vastaajaa ilmoitti harjoittelupaikaksi Urhean, 25 muun Suomen. Haasteena vastauksia tulkittaessa U23 ikäluokan vastaajien pieni määrä (3).

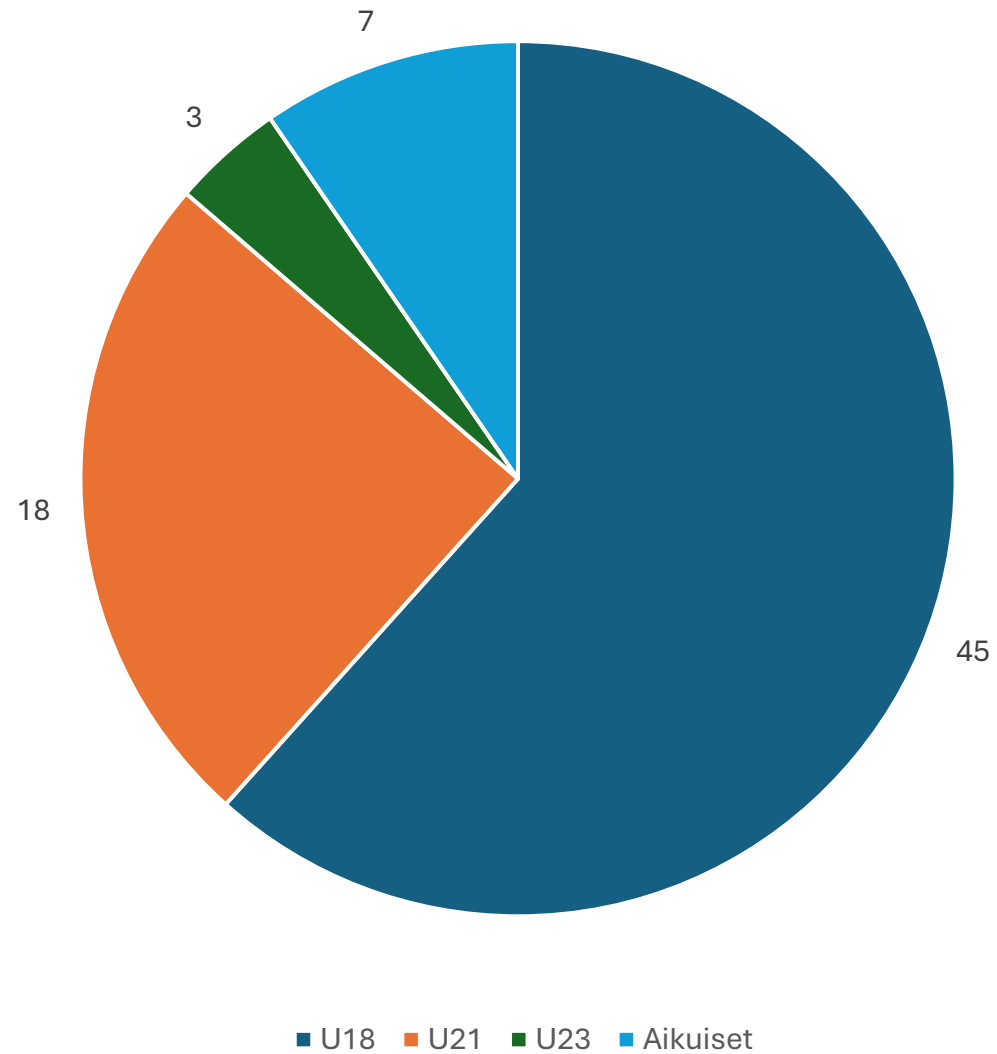
Kyselyn tavoite

Kyselyn tarkoituksena oli kartoittaa ilmapiiriä, tiedonkulkua ja valmennuksen laatua harjoitus- ja kilpailutapahtumissa eri ikäryhmissä U18 ikäisistä aikuisiin.

Esityksen sisältö

Esitys sisältää tiivistelmän keskeisistä havainnoista, keskiarvot vastauksista ja sekä alustavia askeleita toiminnan kehittämiseksi.

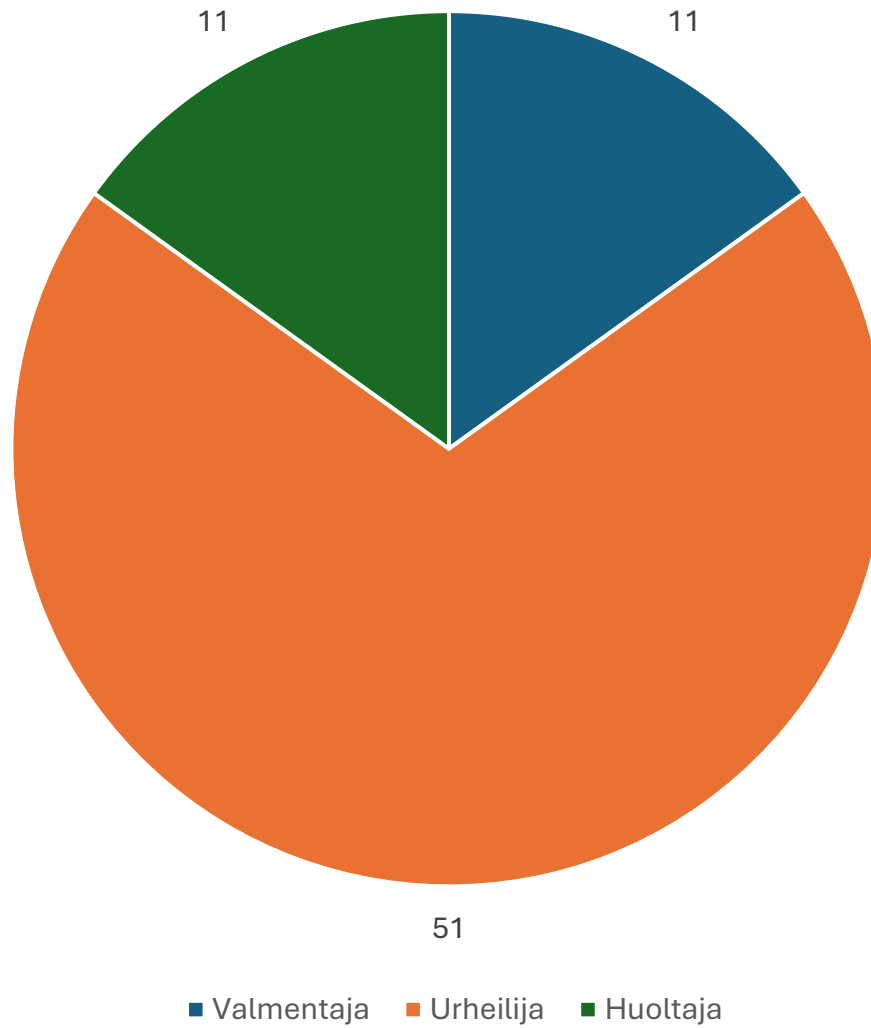
Vastaajaprofiili



Huomioita

- U23 ja aikuisten vastaajien määrä pieni. Varsinkin U23 vastaajia vain kolme.

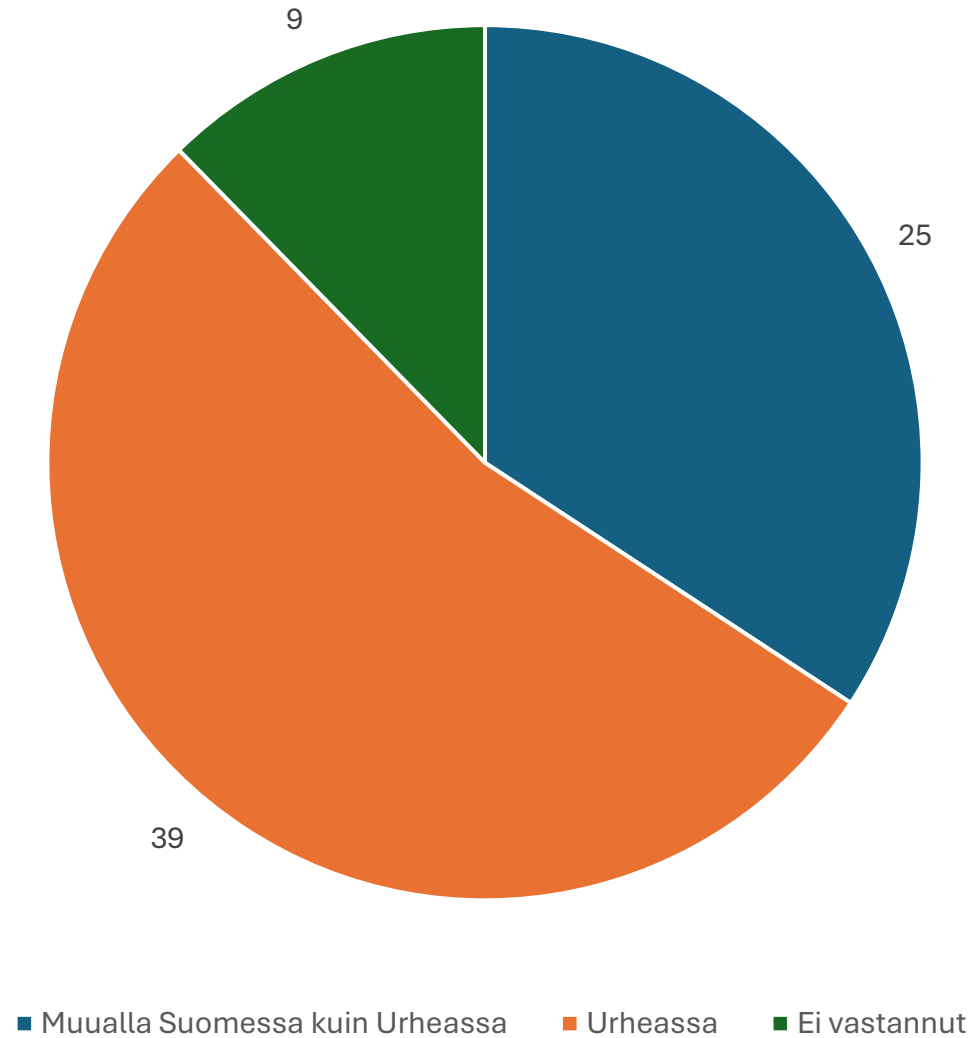
Vastaajaprofiili



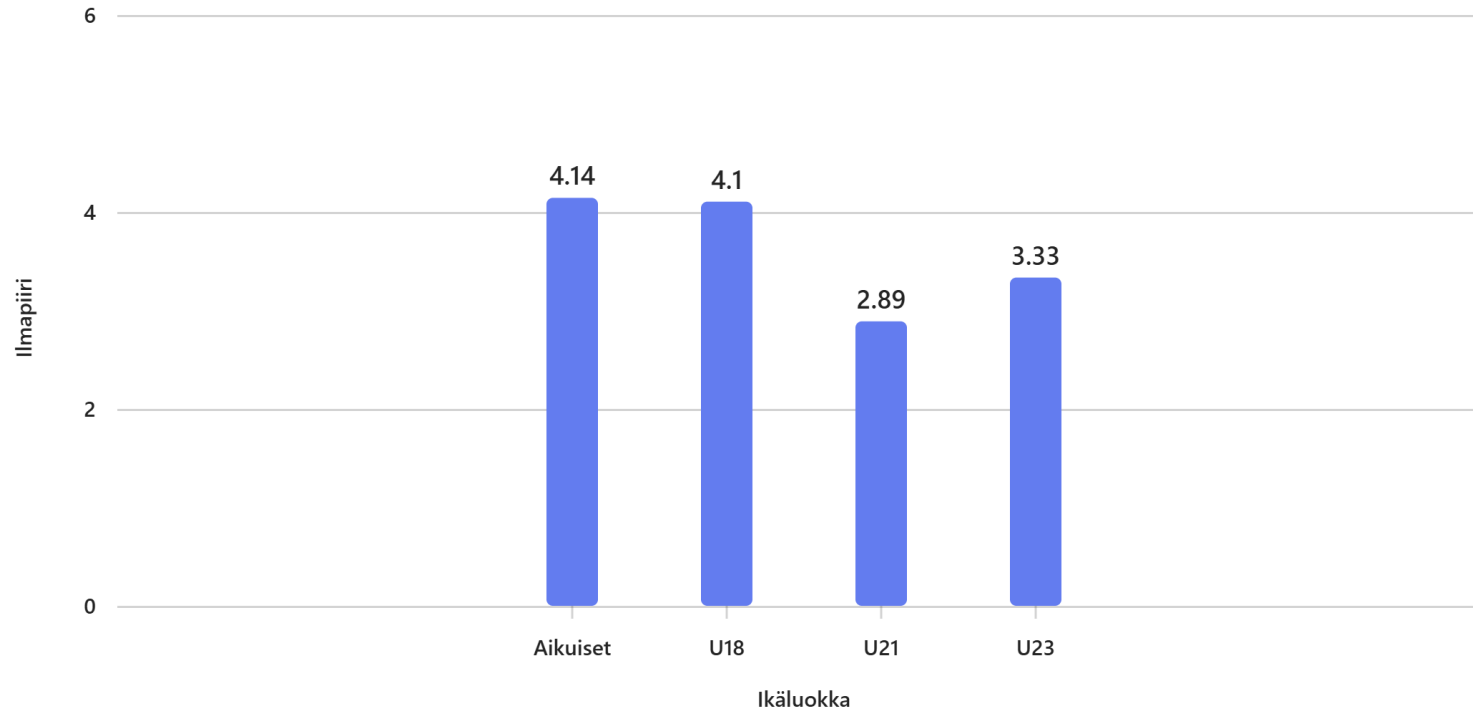
Vastaajaprofiili

Huomioita

- Vastaajista iso osa harjoittelee muualla kuin Urheassa. Vastauksiin on saatu valtakunnallista otantaa ja näkökulmia.



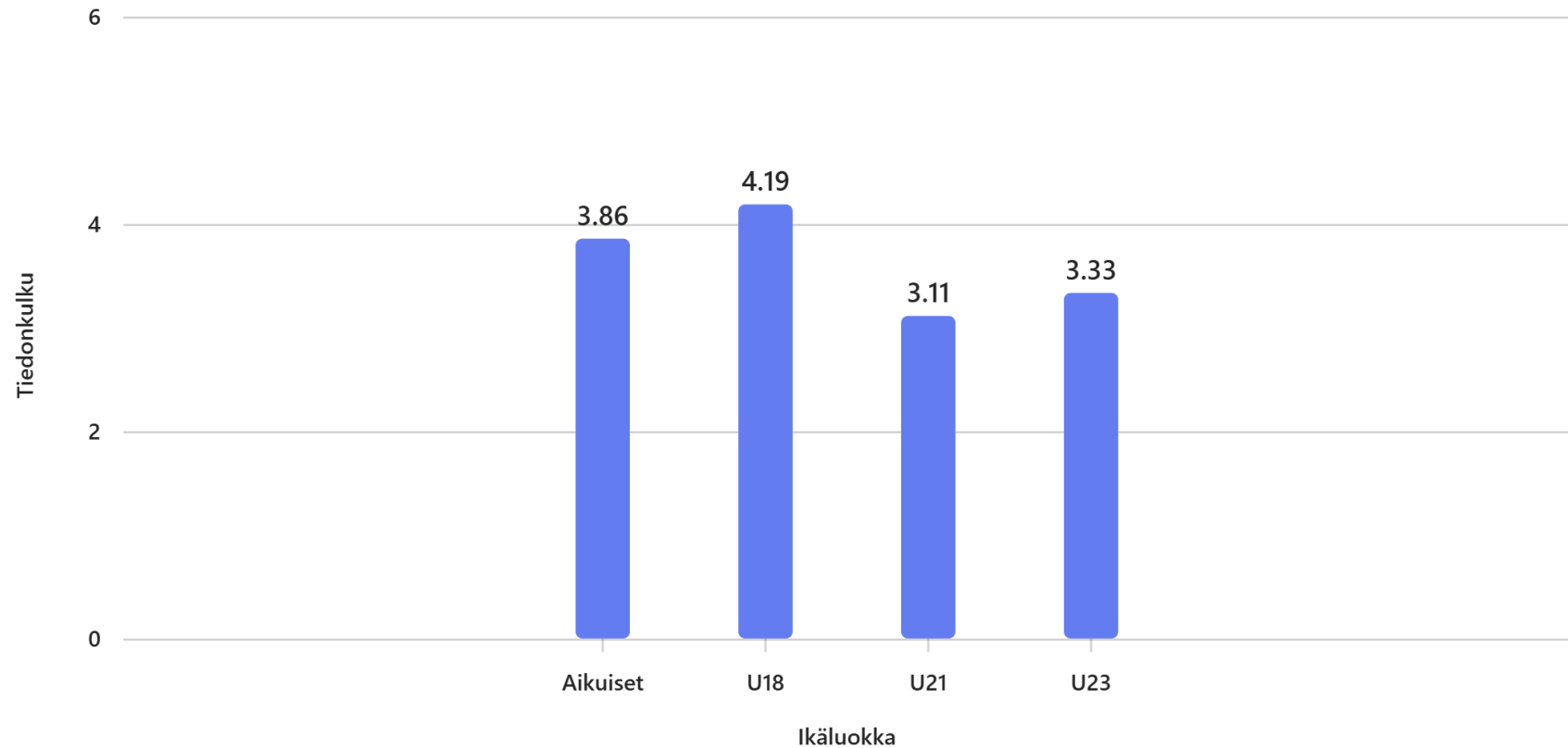
Ilmapiiri



Ilmapiiri

- Kyselyssä pyydettiin arvioimaan ilmapiiriä ja tiedonkulkua asteikolla 1-5. 1 = Huono ja 5 = erinomainen.
- Kysymys: Henki ja ilmapiiri ikäluokan kesken Judoliiton harjoitustapahtumissa: Tunnetko kuuluvasi joukkoon ja saavasi tukea muilta sekä valmentajilta?

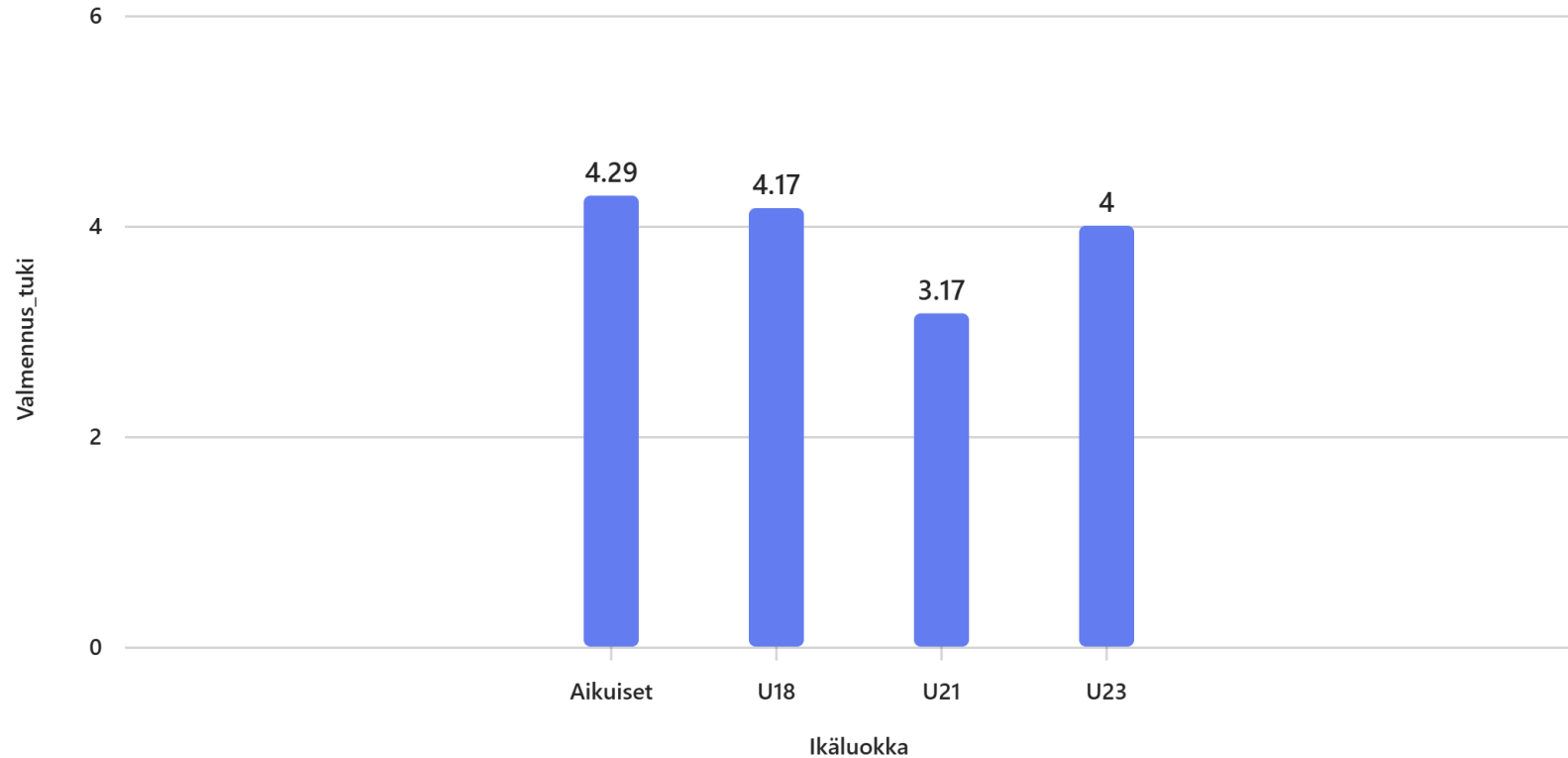
Tiedonkulku



Tiedonkulku

- Kyselyssä pyydettiin arvioimaan ilmapiiriä ja tiedonkulkua asteikolla 1-5. 1 = Huono ja 5 = erinomainen.
- Kysymys: Kuinka hyvin ikäluokan tiedotus ja tiedonkulku toimii? Kuinka selkeästi ja ajoissa tieto harjoituksista, kilpailuista ja muista tapahtumista jaetaan?

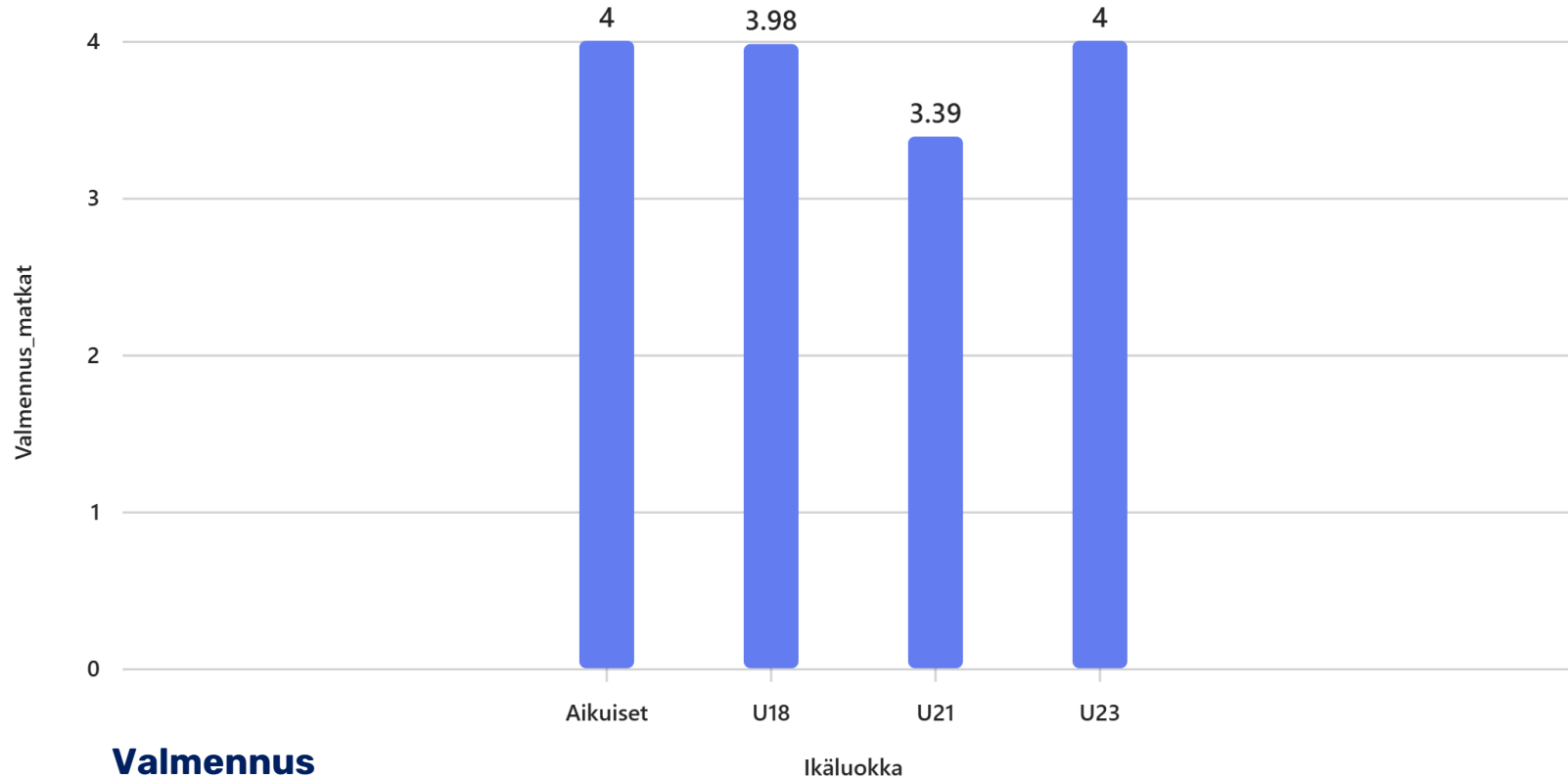
Valmennus



Valmennus

- Kyselyssä pyydettiin arvioimaan Judoliiton valmennusta asteikolla 1-5. 1 = Huono ja 5 = erinomainen.
- Kysymys: Kuinka hyvin valmennus tukee kehittymistä urheilijana?

Valmennus tapahtumissa



Valmennus

- Kyselyssä pyydettiin arvioimaan Judoliiton valmennusta asteikolla 1-5. 1 = Huono ja 5 = erinomainen.
- Kysymys: Miten valmennus kilpailu- ja leirimatkoilla toimii?

Yhteenveto

U23	3,333	3,333	4	4
U21	2,889	3,111	3,167	3,389
U18	4,104	4,188	4,167	3,979
Aikuiset	4,143	3,857	4,286	4
	Ilmapiiri	Tiedonkulku	Valmennus_tuki	Valmennus_matkat

Keskeiset havainnot:

- **U23** ikäluokan vastaajia vain 3 ja aikuisia 7, joka täytyy huomioida arvioinnissa.
- **U18**-ikäluokka sai kautta linjan parhaat arviot tiedonkulusta ja ilmapiiristä.
- **U21** ilmenee kehitettävää kaikissa osa-alueissa, erityisesti ilmapiirissä (2.89).
- **Aikuiset** ja **U23** ovat melko tasaisia, mutta aikuisilla paras arvio "kuinka valmennus tukee kehittymistäni..."(4.29).
- Valmennus tapahtumissa ja matkoilla on heikoin U21:illä (3.39), kun taas muilla ikäluokilla lähellä 4.

Huomioita

Ilmapiiri

U18 ja aikuisissa ilmapiiri hyvällä tasolla. U23 vastaajia hyvin vähän (3), joten johtopäätöksiä vaikea tehdä, mutta yksilölliset palautteet analysoidaan. U21 ryhmä jakautuneempi ja ilmapiiri selkeästi heikompi. Tähän on kiinnitettävä huomiota. Kommentteja mm. kuppikunnista. U18 ikäluokassa ilmapiiriä kuvataan hyväksi, rennoksi ja kannustavaksi, myös joitain mainintoja esim. kuppikunnista.

Tiedonkulku

Tiedonkulussa toivottiin yleisesti selkeyttä ja että tieto saadaan ajoissa, esimerkiksi tapahtumiin ilmoittautumisten suhteen. U21 ikäluokassa kalenterin ja tiedonkulun epäselvyys koettiin haasteeksi. Hyvä tiedonkulku korostuu erityisesti U18 ja aikuisten ryhmässä. Yleisesti osa kokee infojen tulevan liian myöhään. Tiedonkulku on ollut kyselyissä aina kehityskohteena ja nytkin se säilyy sellaisena. Tähän kiinnitetään myös jatkossa huomiota.

Valmennus

Pääosin hyvällä tasolla. Kommenteissa toivottiin tasapuolisuutta ja yksilöllistä huomiointia. Ehdotuksissa nousivat esiin mm. urheilijoiden ja valmentajien välillä käytävät kehityskeskustelut U18 ikäluokassa. Näitä ollaankin käymässä parhaillaankin, haasteena tunnistettava urheilijoiden suuri määrä. U21 ikäluokassa toivottiin urheilijoiden huomioimista tasaisemmin leireillä ja matkoilla. Kokonaiskuormituksen seurantaan toivottiin joissain kommenteissa kiinnitettävän huomiota ja tämä on myös valmennuksessa tavoitteena.

Toimenpiteet

Kysely käydään valmennuksessa ja valmennusvaliokunnassa läpi. Kyselyn vastaukset huomioidaan toimenpiteitä mietittäessä. Kyselyn vastauksista käydään läpi myös esiin nousseita yksittäisiä kommentteja.