

# Toimintasuunnitelma ja talousarvio 2026

Suomen Judoliitto Ry  
Syysliittokokoukselle 2025



## Sisällys

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| 1. Esipuhe .....                                                    | 4  |
| 2. Suomen judon strategia 2025–2028 .....                           | 5  |
| 3. Valmennusvaliokunnan toiminta .....                              | 6  |
| 3.1 Aikuiset ja alle 23-vuotiaat .....                              | 7  |
| 3.1.1 Aikuisten tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit .....          | 8  |
| 3.2 Alle 21-vuotiaat .....                                          | 9  |
| 3.2.1 Alle 21-vuotiaiden tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit ..... | 10 |
| 3.3 Alle 18-vuotiaat .....                                          | 11 |
| 3.3.1 Alle 18-vuotiaiden tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit ..... | 12 |
| 3.4 Alle 15-vuotiaat .....                                          | 13 |
| 3.4.1 Alle 15-vuotiaiden tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit ..... | 13 |
| 3.5 Keskitetty liittovalmennus .....                                | 14 |
| 3.6 Veteraanijudotoiminta .....                                     | 15 |
| 3.7 Valmennuksen työsuunnitelma .....                               | 17 |
| 4. Koulutusvaliokunnan toiminta .....                               | 18 |
| 4.1 Osaamisen kehittäminen .....                                    | 18 |
| 4.1.1 Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK) .....                    | 18 |
| 4.1.2 Judoliiton täydennyskoulutukset .....                         | 21 |
| 4.1.3 Koulutusten toteutustavat .....                               | 21 |
| 4.1.4 Verkostoissa oppiminen .....                                  | 22 |
| 4.2 Seuratoiminnan kehittäminen .....                               | 22 |
| 4.2.1 Tähtiseura-ohjelma .....                                      | 23 |
| 4.2.2 Seurakehittämisprosessi .....                                 | 23 |
| 4.3 Lasten ja nuorten toiminta .....                                | 23 |
| 4.4 Judolähettiläät ja koulujudotoiminta .....                      | 24 |
| 4.5 Aikuisharrastajien toiminta .....                               | 25 |
| 4.6 Parajudo .....                                                  | 25 |
| 4.7 Katakomiatio ja katatoiminta .....                              | 28 |
| 4.8 Graduointitoiminta .....                                        | 30 |
| 5. Hallintovaliokunnan toiminta .....                               | 31 |
| 5.1 Kilpailu- ja sääntövaliokunta .....                             | 31 |
| 5.2 Antidoping-ohjelma .....                                        | 31 |
| 5.3 Viestintä, markkinointi ja kumppanuusohjelma .....              | 31 |
| 5.3.1 Brändi .....                                                  | 32 |
| 5.3.2 Tapahtumaviestintä .....                                      | 32 |

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| 5.3.3 Kumppanuudet .....                                               | 32 |
| 5.3.4 Judoliiton viestintäkanavat .....                                | 33 |
| 5.4 Tuomarikomission toiminta .....                                    | 33 |
| 5.5 SM- ja PM-kilpailut Bläk Boksissa .....                            | 35 |
| 5.6 Aluevaliokunnan toimintasuunnitelma .....                          | 35 |
| 6. Judoliiton johtaminen .....                                         | 36 |
| 6.1 Luottamushenkilöjohtaminen .....                                   | 36 |
| 6.1.1 Operatiivinen johtaminen .....                                   | 36 |
| 6.1.2 Vapaaehtoiset Judoliitossa .....                                 | 36 |
| 6.1.3 Toimisto .....                                                   | 37 |
| 6.1.4 Hallituksen kokoussuunnitelma vuonna 2026 .....                  | 37 |
| 6.2 Vastuullisuus .....                                                | 37 |
| 6.2.1 Yhdenvertaisuus Judoliitossa .....                               | 37 |
| 6.2.2 Suomen Judoliiton tasa-arvo- ja eettinen valiokunta .....        | 39 |
| 6.2.3 Ympäristö .....                                                  | 40 |
| 6.2.4 Kännykkävapaa ohjelma .....                                      | 41 |
| 6.3 Kampailulajiliittojen ja Painonnostoliiton yhteistyö .....         | 42 |
| 6.4 Kansainvälinen toiminta .....                                      | 42 |
| 6.5 Suomen Judoliiton yhteiskuntasuhteet .....                         | 43 |
| 6.6 Suomen Judoliiton jäsenyydet .....                                 | 43 |
| 6.7 Maksut Judoliitossa, jäsenseurojen edut ja velvollisuudet .....    | 44 |
| 6.7.1 Jäsenmaksu .....                                                 | 44 |
| 6.7.2 Jäsenvakuutus ja lisäturva .....                                 | 44 |
| 6.7.3 Judoliiton jäsenseuran jäsenen jäsenedut .....                   | 44 |
| 6.7.4 Judoliiton jäsenseuran oikeudet, etuudet ja velvollisuudet ..... | 45 |
| 6.7.5 Judopassit ja graduoinnit .....                                  | 46 |
| 6.7.6 Kilpailujen ilmoittautumismaksut .....                           | 46 |
| 6.7.7 Kalenterimaksu .....                                             | 47 |
| 6.7.8 Seurojen ja alueiden koulutusten hinnat .....                    | 47 |
| 6.7.9 Ansiomerkkien hinnat .....                                       | 47 |
| 6.7.10 Huomionosoitukset .....                                         | 48 |
| 6.7.11 Hallituksen kokouspalkkiot ja matkakorvaukset .....             | 48 |
| 7. Talousarvio .....                                                   | 49 |
| 7.1 Budjetti tuloslaskelmamuodossa .....                               | 49 |
| 7.2 Budjetti valiokunnittain .....                                     | 50 |

# 1. Esipuhe

Kulunut vuosi on ollut huipputasolla Pariisin olympialaisten jälkeistä seesteisempää jaksoa, toki useat arvokisat ja muut tapahtumat mahtuvat tähänkin vuoteen. Suomen judokat ovat jatkuvasti lähellä kansainvälistä huipputasoa ja isoimmat kilpailumenestykset tulivat Luukas Sahan aikuisten pronssimitali ja Sofia Pekin alle 18-vuotiaiden EM-kulta.

Vuoteen 2026 mahtuu kaksi merkittävintä tapahtumaa Suomessa; SM-kisat maaliskuussa ja PM-kisat kesäkuussa. Molemmat tapahtumat pidetään Lempäälän Ideaparkissa.

Kansainväliset 2026 arvokisatapahtumat ovat aikuisten EM-kisat huhtikuussa Georgiassa, U18 EM-kisat kesäkuun lopulla Espanjassa, aikuisten MM-kisat heinäkuussa Azerbaidžanissa ja U23 EM-kisat syyskuussa Montenegrossa. Näiden lisäksi koko vuosi on jälleen täynnä muita kisoja ja myös veteraanien ja katan arvokisoja.

Tulevana vuonna alkaa myös pitkä matka kohti Los Angelesin olympialaisia; karsintapisteiden kerääminen alkaa judon osalta perinteisesti noin kaksi vuotta aikaisemmin, eli kesällä 2026.

Sitä odotellessa kaikille rikasta judovuotta 2026!

**Esa Niemi**

Puheenjohtaja

## 2. Suomen judon strategia 2025–2028

Suomen judon strategian teemat 2025 – 2028 strategiakaudella ovat kasvava jäsenmäärä, urheilullinen menestys ja kehittyvät seurat. Strategian mittareista raportoidaan kevät- ja syyskokouksissa.

| Kasvava jäsenmäärä               | Urheilullinen menestys                                                                  | Kehittyvät seurat                                                     |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 10% jäsenmäärän kasvu vuosittain | Mitali Los Angelesin Olympialaisista ja osallistuminen Olympialaisten joukkuekilpailuun | Tähtiseurojen ja koulutuksiin osallistumisten määrän kasvu vuosittain |

Strategia ohjaa Suomen judon toimintaa ja sen jalkauttamiseen tullaan kiinnittämään huomiota 2026. Urheilullisen menestyksen teeman ytimessä on strateginen valinta keskittää Judoliiton valmennusresurssit Urhean olympiavalmennuskeskukseen. Jäsenmäärän kasvun eteen tehdään useita erilaisia toimenpiteitä ja seurojen suuntaan tavoitellaan proaktiivista otetta. Monet toimenpiteistä strategian tavoitteiden edistämiseksi ovat jo käynnissä ja niitä esitellään tässä toimintasuunnitelmassa.

### 3. Valmennusvaliokunnan toiminta

Suomen Judoliiton strategia 2025 – 2028 kiteytyy kolmeen pääteemaan: Kasvava jäsenmäärä, urheilullinen menestys ja kehittyvät seurat. Urheilullisen menestyksen saavuttamisessa keskiössä on Judoliiton strateginen valinta keskittää valmennusresurssit Olympiavalmennuskeskus Urheaan.

Urheilullinen menestys tarkoittaa mitalitavoitetta Los Angelesin Olympialaisissa. Pitemmällä tähtäimellä urheilullista menestystä tukevat myös onnistuminen kahdessa muussa teemassa.

Edellisen strategian tavoite oli palata kansainväliseen arvokilpailujen mitalikantaan. Siinä on onnistuttu nyt useammankin kerran. On selvää, että nyt on tavoiteltava Suomen judohistorian ensimmäistä Olympiamitalia 2028 Olympialaisissa.

Suomen Judoliiton valmennustoimintaa ohjaa valmennusvaliokunta. Valmennusvaliokuntaan kuuluu valmennuksesta vastaava Judoliiton hallituksen varapuheenjohtaja, järjestö- ja valmennuspäällikkö Otto Favén, urheilijajäsen ja yhdestä kahteen kutsuttua jäsentä. Valmennusvaliokunnan kokoonpano muodostetaan tammikuussa hallituksen järjestäytymiskokouksen jälkeen.

Judoliiton valmennuksen organisoinnista vastaa Judoliiton valmennushenkilöstö, jota johtaa järjestö- ja valmennuspäällikkö Otto Favén.

Päävalmentaja Rok Draksicin vastuulla on huippuryhmän valmennuksen suunnittelu ja toteutus.

Alle 18-vuotiaiden nuorten Olympiavalmentaja vastaa Mäkelänrinteen urheilulinjan valmennuksen suunnittelusta ja toteutuksesta sekä alle 18-vuotiaiden maajoukkuetoiminnan organisoinnista.

Alle 21-vuotiaiden vastuupalmentajan tehtävänä on ikäluokan harjoittelun suunnittelu ja toteutus Urhean olympiavalmennuskeskuksessa sekä ikäluokan maajoukkuetoiminnan organisointi.

Alle 23-vuotiaiden nuorten Olympiavalmentaja Eetu Laamasen vastuualueena on viedä kehittyvää sukupolvea seuraavalle tasolle haastavassa siirtymävaiheessa yhteistyössä päävalmentajan kanssa.

Judoliiton palkatut valmentajat tekevät tiivistä yhteistyötä Judoliiton vapaaehtoisten OTO-valmentajien kanssa.

Alle 15-vuotiaiden valtakunnalliseen valmennukseen suunnataan lisäresursseja. Tärkeänä tavoitteena on myös tiedon jakaminen Urhean Olympiavalmennuskeskuksesta seurakentän hyödyksi.

Judoliiton kaikessa valmennustoiminnassa vapaaehtoiset valmentajat muodostavat merkittävän resurssin. Vapaaehtoiset valmentajat paitsi yhteistyössä Judoliiton palkattujen valmentajien kanssa suunnittelevat ja tukevat valmennustoimintaa, myös muodostavat sidoksen Judoliiton laajaan seurakenttään. Hyvää Judoliiton valmentajien ja vapaaehtoisten valmentajien kommunikaatiota ja vuoropuhelua kehitetään edelleen.

### 3.1 Aikuiset ja alle 23-vuotiaat

Aikuisten ikäluokan valmennuksen osalta päätavoite keskittyy paitsi Top team -huippuryhmän eteenpäin viemiseen myös tärkeässä siirtymävaiheessa olevien aikuisten huipputasolle murtautumaan pyrkivien alle 23-vuotiaiden valmennuksen tehostamiseen.

Potentiaalisten urheilijoiden (Top team) ryhmää lähdetään määrätietoisesti viemään eteenpäin kohti Los Angelesin Olympialaisten karsintoja.

Olympiadin päätavoitteena on menestys Los Angelesin olympialaisissa 2028. Aikuisten ja alle 23-vuotiaiden tärkeimmät tavoitteet vuonna 2026 ovat menestys EM- ja MM-kilpailuissa sekä IJF World Tourilla.

Kansainvälinen menestyminen vaatii laadukkaan päivittäisharjoittelun ja uskottavan kansainvälisen ohjelman toteuttamista urheilijoilta ja valmennukselta. Harjoittelun vaatimustaso pidetään päivittäin jokaisessa harjoituksessa sellaisena, että tavoitteiden mukainen menestys on mahdollista.

Taloudellista tukea jaetaan menestyspotentiaalin omaaville ja Judoliiton valmennustoimintaan sitoutuneille urheilijoille Opetus- ja kulttuuriministeriön tukipäätösten ehtojen mukaisesti. Judoliitto suuntaa myös omia taloudellisia resurssejaan urheilijoiden tukemiseen.

Joukkue valmistautuu arvokilpailuihin yhtenäisellä valmistautumishajelmalla, johon sitoutuminen on arvokilpailuvalinnan perusteena. Kotimaan leiritys suunnitellaan tukemaan kansainvälistä ohjelmaa. Korkeanpaikan leiritys toteutetaan pääosin ulkomailla.

Korkeanpaikan leirityksen vaikutuksia ja yleistä harjoittelun kuormituksen seurantaa toteutetaan yhdessä Kilpa ja huippu-urheilun tutkimuskeskus KIHU:n kanssa testeillä, joiden tuloksia arvioidaan yhdessä Athlete Analyzerin seurannan kanssa. Tällä pyritään keräämään tietoa harjoittelun vaikutuksista sekä korkeanpaikan harjoittelun hyödyntämisestä 2028 Olympialaisiin valmistauduttaessa.

Maajoukkuevalinnat ja Top team muodostuu päävalmentajan ehdotuksista, ja ne vahvistaa valmennusvaliokunta. Päätökset joukkueista tehdään kuluvan vuoden lopussa ja ne julkistetaan tammikuussa.

Maajoukkuevalinnoissa tärkeimpänä edellytyksenä on Judoliiton valmennussuunnitelmaan sitoutuminen, halu harjoitella ja kehittyä sekä aktiivinen osallistuminen kansainvälisiin tapahtumiin, jotka ovat Judoliiton ikäryhmän suunnitelmassa. Kaikkiin ryhmiin valinnan edellytyksenä on myös urheilijasopimuksen allekirjoittaminen, jossa sitoudutaan yhteisiin pelisääntöihin.

### 3.1.1 Aikuisten tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit

| Tavoitteet                                                                                                                                                                                                                                                                       | Toimenpiteet                                                                                                                                                                                                                             | Mittarit                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Keskittyminen joukkueeseen.</li> <li>Osallistuminen arvokilpailujen Mixed Team -joukkuekilpailuun tulevina vuosina.</li> <li>Naisten arvokilpailumitali alle 23-vuotiaissa tai aikuisissa.</li> </ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Riittävä taloudellinen tuki jotta potentiaaliset urheilijat voivat seurata suunnitelmaa.</li> <li>Viikkosuunnitelman kehittäminen.</li> <li>Erlainen suunnitelma miehille ja naisille.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Asiantuntijoiden tuki (fysioterapian lisääminen).</li> <li>Harjoittelun seuranta.</li> <li>Parhaiden urheilijoiden kutsuminen ja saaminen Urheaan.</li> <li>Harjoittelun seuranta Athlete Analyzerissä.</li> </ul>                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Onnistumiset: EM ja MM-kilpailuissa sekä</li> <li>Grand Prix ja Grand Slam -kilpailuissa 2028 potentiaalilla.</li> </ul>                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Onnistunut valmistautuminen arvokilpailuihin Suomessa ja</li> <li>Hyvä aloitus Olympiadilla karsintojen käynnistyessä.</li> </ul>                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>EM- ja MM mitali</li> <li>Uuden sukupolven aloitus Grand Prix ja Grand Slam tasolla.</li> </ul>                                                                                                                                                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Yksilöllisempi valmennus.</li> <li>U23 Valmentajan resurssin hyödyntäminen.</li> <li>Korkeanpaikan harjoittelu 2-3 kertaa vuodessa.</li> <li>Testauksen kehittäminen.</li> <li>Ulkoisten taloudellisten resurssien lisääminen.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Fysio mukana kansainvälisillä leireillä.</li> <li>Testauksen kehittäminen Urhean asiantuntijoiden kanssa.</li> <li>Yhteistyökumppaneiden löytäminen ja hankinta.</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Terveitä harjoituspäiviä enemmän.</li> <li>Asiantuntijatuki korkeanpaikan harjoittelussa.</li> <li>Enemmän säännöllistä testausta.</li> <li>IJF:n ja EJU:n taloudellista tukea urheilijoille.</li> <li>Ulkoinen taloudellinen tuki kärkiurheilijoille.</li> </ul> |

## 3.2 Alle 21-vuotiaat

Alle 21-vuotiaiden päätavoitteena ovat syyskuussa järjestettävät EM-kilpailut sekä myöhemmin syksyllä MM-kilpailut. Näihin tavoitteisiin pääsemisen edellytyksenä on onnistuminen kevään ja kesän European Cup -kilpailuissa.

Joukkue valmistautuu arvokilpailuihin yhtenäisellä valmistautumisohjelmalla, johon sitoutuminen on arvokilpailuvalinnan perusteena. Joukkue arvokilpailuihin valitaan painottaen ikäluokan Eurooppa Cup -kilpailuja.

Harjoittelua tehostetaan Eurooppa Cup-kilpailujen yhteydessä järjestettävien – sekä muiden kansainvälisten leirien, Kolmen kampuksen urheiluopistolla Pajulahdessa järjestettävien maajoukkueleirien ja laadukkaan päivittäisharjoittelun turvin. Pohjoismaista yhteistyötä jatketaan yhteisten leirien merkeissä Judoliiton valmennuksen suunnitelman mukaisesti.

Kotimaisista kilpailuista tärkeimpiä ovat joulukuussa järjestettävä Suomessa järjestettävät PM-kilpailut kesäkuussa, Baltic Sea Championships, SM-kilpailut ja Samurai-Cup -kilpailusarja. Tavoitteena on, että Suomi on paras maa PM-kilpailuissa.

Lisäksi ikäluokan ryhmäsuunnitelmassa on merkittävänä osana Pohjoismaissa ja Baltiassa sekä Euroopassa järjestettävät kilpailut, joihin osallistutaan yhdessä U18 ikäluokan kanssa.

Tärkeässä osassa on myös päivittäisharjoittelun laadun nostaminen ja fyysisten ominaisuuksien kehittäminen sekä testauksen ja testitulosten hyödyntäminen harjoittelun suunnittelussa Urheassa.

Aktiivista kommunikaatiota ja yhteistyötä seuravalmentajien kanssa tehostetaan.

Maajoukkuevalinnat tehdään ryhmäsuunnitelmassa mainittujen kansainvälisten kilpailujen perusteella vuoden lopussa ja valinnat julkistetaan tammikuussa.

### 3.2.1 Alle 21-vuotiaiden tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit

| Tavoitteet                                                                                                                                                                                                                                               | Toimenpiteet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mittarit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Onnistuminen arvokilpailuissa</li> <li>• Onnistuminen European Cup -kilpailuissa</li> <li>• Valmistautuminen mahdollisiin koti EM-kilpailuihin 2027</li> <li>• Valmistautuminen koti PM-kilpailuihin</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toimiva valmennusprosessi vuoden ympäri kotimaisissa ja kansainvälisissä tapahtumissa.</li> <li>• Kansainvälisiin kilpailuihin osallistuminen.</li> <li>• Valmistautumissuunnitelma mahdollisiin koti EM-kilpailuihin 2027.</li> <li>• Valmistautuminen koti PM-kilpailuihin.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parhaat urheilijat U21 World Rankingin 30. parhaan joukossa.</li> <li>• Neljä urheilijaa 7. parhaan joukossa European Cup -kilpailuissa.</li> <li>• Arvokilpailuissa vähintään yksi urheilija 7. parhaan joukossa.</li> <li>• Suomi paras maa PM-kilpailuissa ja Baltic Sea Championshipsissä.</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enemmän laatua päivittäisharjoitteluun</li> <li>• Urheilun ja opiskelun sujuva yhdistäminen</li> </ul>                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Korkea harjoitusten laatu ja vaatimustaso Urheassa.</li> <li>• Harjoittelu kansainvälisillä leireillä.</li> <li>• Asiantuntijatuki urheilun, opiskelun ja työn yhdistämiseen.</li> <li>• Asiantuntijatuki osana valmentautumista.</li> </ul>                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Harjoituksiin osallistuminen suunnitelman mukaan.</li> <li>• Edistyminen opiskeluissa suunnitellusti.</li> <li>• Asiantuntijatuen hyödyntäminen.</li> <li>• Kehittyminen testitulosten perusteella.</li> <li>• Athlete Analyzerin käyttö.</li> </ul>                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fyysisten ominaisuuksien kehittäminen vastaamaan kansainvälisen tason vaatimuksia.</li> <li>• Valmennusprosessin kehittäminen.</li> </ul>                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunikaatio urheilijoiden, henkilökohtaisten- ja seuravalmentajien sekä taustahenkilöiden kanssa.</li> </ul>                                                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Urheilijoiden ja valmentajien itsearviointi.</li> <li>• Kausipalaute.</li> <li>• Otteluanalyysin hyödyntäminen Athlete Analyzerissä.</li> <li>• Valmentajatapaamisten ja niiden osallistumisaktiivisuuden määrä.</li> </ul>                                                                               |

### 3.3 Alle 18-vuotiaat

Alle 18-vuotiaissa muodostetaan nimetty maajoukkue ja sen lisäksi nimetty valmennusryhmä.

Alle 18-vuotiaiden maajoukkueen päätavoite on EM-kilpailut kesä-heinäkuun vaihteessa.

Joukkue EM-kilpailuihin kilpailuihin valitaan kevään kansainvälisten kilpailujen perusteella, joista painotetaan European Cup- kilpailuja. Valinnat tehdään määritellyn kriteeristön perusteella.

U18 MM-kilpailuihin mahdollinen joukkue valitaan EM-kilpailujen jälkeen. MM-kilpailut eivät pääsääntöisesti kuulu alle 18-vuotiaiden vuosisuunnitelmaan, mutta tilannetta tarkastellaan kevään kilpailumenestyksen perusteella.

Joukkue valmistautuu arvokilpailuihin yhtenäisellä valmistautumisohjelmalla, johon sitoutuminen on yhtenä valinnan perusteena. EM-kilpailuissa tavoitteena on vähintään yhden urheilijan sijoittuminen sijoille 1. - 5.

U18-valmennusryhmän tavoitteena on menestyä Pohjoismaisissa ja alemman tason kansainvälisissä turnauksissa. Lisäksi keskeisenä osana alle 18-vuotiaiden valmennussuunnitelmaa ovat kotimaan tapahtumat kuten kesäkuussa Lempäälässä järjestettävät PM-kilpailut, SM-kilpailut, Samurai Cup - kilpailusarja sekä Baltic Sea Championships.

Maajoukkue vuodelle 2027 valitaan joulukuussa 2026 menneen kevään ja syksyn ikäryhmän vuosisuunnitelmassa olevien kilpailutapahtumien perusteella valintakriteerien mukaisesti. Valinnassa painotetaan mitalisijoituksia kansainvälisissä, edellä mainituissa, valmennusryhmälle suunnatuissa ryhmäsuunnitelmassa olevissa tapahtumissa.

Maajoukkueeseen valittu urheilija sitoutuu noudattamaan ikäryhmän vuosisuunnitelmaa, osallistuu kotimaan valmennusleireille sekä allekirjoittaa Judoliiton urheilijasopimuksen.

Alle 18-vuotiaiden valmennusjärjestelmän runkona on kotimaan leiritys Liikuntakeskus Pajulahdessa, jonka tavoitteena on koota kaikki parhaat suomalaiset ikäluokan judokat harjoittelemaan yhdessä. Vuoden aikana on viisi maajoukkueleiriä yhdessä U21-ikäluokan kanssa.

Leireille pyritään saamaan kansainvälisiä vieraita Pohjoismaista ja Virosta. Näiden leirien lisäksi maajoukkue osallistuu European Cup-kilpailujen jälkeisille leireille sekä 2 - 3:lle kansainväliselle leirille, jotta kovaa kansainvälistä randoria saadaan riittävästi.

Maajoukkueleirien tavoitteena on paitsi laadukkaan harjoittelun lisääminen myös urheilijaksi kasvaminen, testaus sekä VOK1-tason luennot. Ikäluokan valmennusta tehostetaan Pajulahdessa järjestettävän leirityksen lisäksi mm. Samurai Cup kilpailujen yhteydessä järjestettävillä harjoituspäivillä. Alle 18-vuotiaiden valmennusryhmiin kuulumisen edellyttää sitoutumista ikäluokan vuosittaiseen valmennussuunnitelmaan.

Ikäluokan parhaimmistoa kannustetaan hakemaan opiskelun ja urheilun yhdistäviin toisen asteen oppilaitoksiin Judoliiton valmennusresurssien keskittyen pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaan Urheaan ja Mäkelänrinteen lukion urheilulinjaan.

### 3.3.1 Alle 18-vuotiaiden tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit

| Tavoitteet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Toimenpiteet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mittarit                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Onnistuminen arvokilpailuissa</li> <li>• Onnistuminen European Cup -kilpailuissa</li> <li>• Onnistuminen koti PM-kilpailuissa</li> <li>• Toisen vuoden U18 judokat valmiita ottelemaan European Cup -tasolla</li> </ul>                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Onnistunut valmennusprosessi yhteistyössä OTO-valmentajien ja seuravalmentajien kanssa</li> <li>• Tiedon jakaminen seuroihin</li> <li>• U18-ikäluokkaan siirtyneiden hyvä aloitus Judoliiton valmennusjärjestelmässä</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sijat 1. – 5. arvokilpailuissa</li> <li>• Mitali European Cup -kilpailuissa</li> <li>• Paras maa koti PM-kilpailuissa</li> <li>• Toisen vuoden alle 18-vuotiaille otteluvoittoja European Cup -kilpailuista.</li> </ul>                                                                                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Harjoittelemaan oppiminen ennen siirtymistä opinnoissa toiselle asteelle</li> <li>• Enemmän huomiota alle 18-vuotiaiden ikäluokkaan siirtyneisiin, jotta myös valmiuden U21 ikäluokkaan siirtymiseen paranevat.</li> <li>• Enemmän huomiota siirtymiseen alle 21-vuotiaiden ikäluokkaan.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enemmän alle 18-vuotiaita osallistuu Judoliiton valmennusleireille ja Urhean lauantain harjoituksiin.</li> <li>• Osallistumisaktiivisuus yläkoululeiritykseen</li> <li>• Oma ohjelma ja nimetty ryhmä paitsi maajoukkueelle myös edustusjoukkueelle</li> <li>• Testaustoiminnan kehittäminen</li> <li>• Urhean asiantuntijatuki Urheassa harjoitteleville</li> <li>• Kirje vanhemmille, kun siirrytään alle 18-vuotiaiden maajoukkue toimintaan</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enemmän alle 18-vuotiaita osallistuu Judoliiton valmennusleireille ja Urhean lauantain harjoituksiin.</li> <li>• Enemmän ensimmäisen vuoden alle 18-vuotiaita osallistuu Urhean harjoituksiin.</li> <li>• Enemmän osallistujia Pajulahden maajoukkueleireillä</li> <li>• Useampi alle 18-vuotias noudattaa Judoliiton suunnitelmaa</li> <li>• Testitulosten seuranta ja testipalaute</li> </ul> |

### 3.4 Alle 15-vuotiaat

Alle 15-vuotiaiden valtakunnallista valmennustoimintaa pyritään kehittämään edelleen. Painotus tulee vuonna 2026 olemaan kotimaan toiminnan kehittämisessä.

Keskeisessä osassa on toimiva yläkoululeiritys Kolmen kampuksen urheiluopistolla Pajulahdessa, Judoliiton valtakunnallinen koordinaatio ikäluokan nimetyn OTO-valmentajan johdolla ja aluetoiminnan kehittäminen.

Alle 15-vuotiaiden valmentautuminen tapahtuu seuroissa ja sitä tukevat alueleirit sekä valtakunnallinen yläkoululeiritys. Mahdollisuuksia kaikille osallistua kansainvälisiin kilpailuihin tuetaan ikäluokan OTO-valmentajan toimesta kilpailumatkoja järjestämällä.

Alle 15-vuotiaiden ikäluokassa tärkeää on riittävän perustan rakentaminen ennen siirtymistä alle 18-vuotiaiden ikäluokkaan. Harjoittelun määrän tulee olla riittävä ja sen tulee myös olla monipuolista. Tässä yhtenä tukevana toimenpiteenä voivat toimia myös urheiluyläkoulut. Urheilijaksi kasvamisen polulla tärkeässä roolissa on valtakunnallinen yläkoululeiritys.

Aloitettu yläkoululeiripolku käydään aina ensin loppuun, sitten vasta siirrytään alle 18-vuotiaiden maajoukkuleiritykseen. Mahdolliset poikkeukset keskustellaan aina Yläkoululeirityksen vastuupalmentajien ja alle 18-vuotiaiden vastuupalmentajan kanssa.

#### 3.4.1 Alle 15-vuotiaiden tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit

| Tavoitteet                                                                                                                                                                                                                                                  | Toimenpiteet                                                                                                                                                                                                                              | Mittarit                                                                                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Enemmän alueleirejä</li><li>• Enemmän osallistumisia ikäluokan Samurai-Cup -kilpailuihin</li><li>• Enemmän osallistumisia Yläkoululeiritykseen</li><li>• Enemmän osallistumisia Urhean U15 harjoituksissa</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Parempi koordinaatio ja kommunikaatio seurojen, alueiden ja liiton välillä.</li><li>• Toimenpiteet tiedotuksen ja tiedon jakamisen kehittämiseksi</li><li>• Judokan urapolun kehitystyö</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Osallistujamäärät alueleireillä</li><li>• Osallistujamäärät Samurai-Cup -kilpailuissa</li><li>• Osallistujamäärä Yläkoululeirityksessä</li><li>• Osallistujamäärä Urhean U15 harjoitustapahtumissa</li></ul> |

### 3.5 Keskitetty liittovalmennus

Judoliitto on keskittänyt valmennustoimintansa Olympiavalmennuskeskus Helsinkiin Urheaan. Keskittämistratkaus on Judoliiton pitkän tähtäimen strateginen linjaus edellisellä strategiakaudella.

Valmennuskeskuksen tärkeimpänä tehtävänä on koota tavoitteellisesti harjoittelevat judokat laadukkaan päivittäisvalmennuksen piiriin.

Ohjattujen arkiharjoitusten ohella Urheassa on saatavilla valmennuksen tukitoimet. Urheilijoita tuetaan opiskelun ja urheilun yhdistämisessä. Urhean yksilölliset tukipalvelut koordinoidaan urheilijoiden tarpeiden mukaan valmentajien johdolla.

Huippuryhmällä (Top team) on käytössä yksilölliset olympiavalmennuskeskuksen tukipalvelut, muulla akatemiaryhmällä pääosin ryhmäprosessit.

Urheassa judokoiden fysioterapiasta vastaavat Niklas Hamström ja Emil Njuschin. Huippuvaiheen terveydenhuollosta vastaa lääkäri Katja Mjösund. Ravintovalmennuksen asiantuntijoina ovat huippuvaiheessa Laura Manner ja lukion ryhmäprosessissa Vili Jaakkola.

Psyykkisestä valmennuksesta vastaa Riikka Pasanen ja Janica Järvenpää, ryhmäprosessin osalta Kim Forsblom. Urheilijan kaksoisuran tukena ovat Juha Dahlström ja Tuuli Merkikoski.

Fysiikkavalmennuksen tukena toimii Erik Piispa. Testausta ja kuormituksen seuranta on tehostettu Huippu-urheilun Instituutti KIHU:n tuella. Testauksen ja kuormituksen seurannan ohjelmaa vie eteenpäin Anssi Saari KIHU:sta yhdessä päävalmentaja Rok Draksicin ja järjestö- ja valmennuspäällikkö Otto Favénin kanssa.

Olympiavalmennuskeskus Helsingissä keskeisissä lajiohjelmissa, myös Judossa, on käytössä kriteeristö ja mittarista tukemassa arjen työtä. Tavoitteena on jatkuvan toiminnan parantamisen malli. Seurannassa käytetään KPI-mittarointia ja arviointi jakautuu kolmelle tasolle: Strateginen taso, rakennetason mittarit ja lajiohjelman suorituskykymittarit.

## 3.6 Veteraanijudotoiminta

**Veteraanijudotoiminnan keskeiset painopisteet vuonna 2026 ovat:**

- Veteraanien kilpailutoiminnan kehittäminen kotimaassa ja kansainvälisesti.
- Veteraanijudon yhteistyön kehittäminen Judoliiton valmentajien, alueiden ja seurojen sekä Pohjoismaisen judoliittojen kanssa.
- Veteraanijudoleirien kehittäminen
- Aktiivinen tiedotustyö edellisiin liittyen

### **Kansainvälinen kilpailutoiminta**

Veteraanijudokat osallistuvat aktiivisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Veteraanien kauden kansainväliset päätapahtumat / arvokilpailut ovat:

Veteraanien judon EM-kilpailut 18.6.-21.6. 2026, Ranskan Bordeauxissa. Tavoitteena on, että Suomesta osallistuu EM-kilpailuihin kilpailuun noin 20 judokaa ja että Suomi osallistuu EM kisoissa yksilökilpailujen lisäksi mixed-joukkuekilpailuun ikäluokassa 40-49 vuotta ja miesten joukkuekilpailuun ikäluokassa 30-39 vuotta sekä 50-59 vuotta. Tulostavoitteena on 10 mitalia.

Veteraanien judon MM-kilpailut syksyllä 2026. Tavoitteena on, että Suomesta osallistuu noin 20 judokaa. Tulostavoite on 5-8 mitalia.

Muita kansainvälisiä veteraanijudokilpailuja, joihin suomalaiset ovat perinteisesti osallistuneet ovat:

- Pohjoismaiden mestaruuskilpailut Lempäälässä 12.6.-14.6.2026.
- Eurometropole Masters 01/2026 Ranskan Mouvauxissa/Lillessä (ko. kilpailu on Euroopan suurin veteraanijudokilpailu EM- ja MM-kilpailujen jälkeen, 750 osallistujaa)
- Unkarin mestaruuskilpailut Győrissä, keväällä 2026.
- Kansainväliset veteraanikilpailut Ranskan St Aubun du Medok (Bordeaux) 03/2026 ja Toursissa 04/2026.
- Ruotsin veteraanijudo kilpailut.

### **Kotimainen kilpailutoiminta**

Veteraanien Judon Suomen Mestaruuskilpailut 03/2026 on yksi kotimaisista päätapahtumista. Osanottomäärätavoite on noin 70 veteraanijudokaa.

Muissa Suomessa järjestetyissä kilpailuissa on veteraanisarjoissa ollut judokoita niin vähän, että painoluokkia ja ikäluokkia on yhdistetty. Tavoitteena on kasvattaa näiden veteraanijudokilpailujen osanottomäärää. Tavoitteena on myös, että Suomessa syksyllä 2026 on veteraanikilpailu, jossa on vähintään 50 osanottajaa.

## **Leirit**

Huhtikuun ja toukokuun vaihteessa järjestetään veteraanijudoleiri, jonka teemana on valmistautuminen veteraanien EM-kilpailuihin.

Syksyllä järjestetään veteraanien judoleiri, jonka teemana on valmistautuminen veteraanien MM-kilpailuihin.

Myös muita veteraanijudoleirejä järjestetään ja veteraanijudokat osallistuvat myös muille judoleireille Suomessa. Judoveteraanien edustusryhmäläiset voivat myös osallistua Judoliiton järjestämiin maajoukkueleireihin, jotka on tarkoitettu kaikille ryhmille.

Ruotsista ja muualta Eurooppaa löytyy sopivia veteraani judoleirejä. Elokuussa 2026 on Ranskan Pontarlierissä veteraanijudoleiri, johon suomalaisia judokoita on aikaisemmin osallistunut.

## **Yhteistyö muiden Pohjoismaiden kanssa**

Muiden Pohjoismaiden judoveteraanien kanssa ylläpidetään Pohjoismaiden veteraanikilpailujen rankinglistaa, josta tuotetaan Suomen judoveteraanien rankinglista.

Tulevana toimintavuonna 2026 kutsutaan muiden Pohjoismaiden veteraaneja mukaan Suomessa järjestettäviin kilpailuihin ja leireille. Vastaavasti osallistutaan heidän järjestämiinsä tapahtumiin.

## **Veteraanijudo osana aikuisliikunnan kehittämistä ja yhteistyö alueiden ja seurojen kanssa**

Veteraanijudotoiminnasta viestitään innostavana aikuisjudon harrastusmuotona, jossa aikuisenakin judon pariin tulleet voivat osallistua judokilpailuihin. Suomen veteraanijudokat ovat saavuttaneet arvokisamenestystä. Veteraanijudokoilla on osaamista, jota tarjotaan laajemmin myös judoyhteisön käyttöön. Aikuisliikkujien ja aikuisten judoharrastajien tarinoita, urheilijapolkuja ja osaamista nostetaan esille yhteistyössä Judoliiton viestinnän kanssa. Kannustetaan judoseuroja ohjaamaan jäseniään mukaan veteraanijudotoimintaan.

Yhteistyötä alue- ja seuratoimijoihin tiivistetään, jotta veteraanijudokoiden osaamista saataisiin paremmin hyödynnettyä myös seuratoiminnan kehittämisessä.

## **Vuoden veteraanijudokan palkitseminen**

Tavoitteena on, että vuoden veteraanijudoka palkitaan samassa tilaisuudessa kuin muita ansioituneita judokoita palkitaan.

## **Viestintä**

Veteraanijudotoiminnasta tiedotetaan Judoliiton verkkosivuilla: [www.judo.fi](http://www.judo.fi) sekä judoveteraanien omalla facebook-sivulla "Judoveteraanit Suomi". Viestintää toteutetaan yhdessä veteraanitoiminnan vapaaehtoisten toimijoiden ja Judoliiton henkilöstön kanssa.

## **Rahoitus**

Veteraanijudotoiminta toteutetaan omakustanteisesti. Toimintavuonna 2026 selvitetään erilaisia avustumahdollisuuksia leiritoiminnan, kilpailutoiminnan ja kansainvälisen yhteistyön edistämiseen.

## **3.7 Valmennuksen työsuunnitelma**

Valmennuksen tarkempi ikäluokkakohtainen työsuunnitelma vuodelle 2026 sekä kaikkien valmennuksen vastuuhenkilöiden yhteystiedot löytyvät Judoliiton nettisivuilta ennen alkavaa vuotta 2026.

Työsuunnitelmassa määritellään täsmällisemmin valmennuksen toiminta ja muun muassa valintakriteerit maajoukkuevalintoihin, arvokilpailuihin ja Judoliiton taloudelliseen urheilijoille suunnattuun tukeen.

## 4. Koulutusvaliokunnan toiminta

Vuonna 2026 seuratoimijoiden osaamisen kehittämistä tehdään kolmen painopistealueen kautta:

1. Verkostoissa oppiminen.
2. Seurojen kehittäminen: Pidempiaikaiset tiiviit kehittämisprosessit (Tähtiseura-ohjelma, Kamppailulajien yhteinen kehittämisprosessi)
3. Graduointiuidistuksen jalkauttaminen.

Koulutusvaliokunnan alaisuuteen kuuluvat Vyökoekomissio, Katakomissio ja Parajudon toiminta. Näiden tavoitteista ja toiminnasta kerrotaan jäljempänä omissa kohdissaan.

### 4.1 Osaamisen kehittäminen

Osaamisen kehittäminen on laaja kokonaisuus, jota voidaan edistää monin tavoin: koulutuksilla, verkostoitumalla, itseopiskelulla, leireillä ja muilla kohtaamisilla. Lähi-, etä- ja hybridi-koulutukset ovat edelleen keskeinen ja merkityksellinen tapa kehittää osaamista. Koulutusten lisäksi Judoliitto julkaisee etenkin ohjaajille tukimateriaalia sekä järjestää judoseuratoimijoille erilaisia kohtaamisen paikkoja.

Judoliitto toteuttaa valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia sekä monen eri teeman alla täydennyskoulutuksia itsenäisesti ja yhteistyössä muiden kamppailulajien kanssa. Judoliitto on mukana niissä kamppailulajien yhteisissä koulutuksissa, jotka ovat lajiliiton koulutusjärjestelmän kannalta tarkoituksenmukaisia. Koulutusjärjestelmä liittyy kiinteästi judon vyöarvojärjestelmään.

Koulutuksia järjestetään myös verkossa, yhteistyössä verkkokoulutuksia tarjoavien tahojen kanssa. Valmentajille suunnatut lähikoulutukset toteutetaan Kolmen kampuksen urheiluopiston kanssa Pajulahden ja Mäkelänrinteen kampuksilla usein yhdistettynä valmennusryhmien toimintaan. Ohjaajille ja seuratoimijoille suunnattuja koulutuksia järjestetään myös muilla urheiluopistoilla, kuten Varalassa, sekä judoseurojen tilaamina eri puolilla Suomea.

Judoliiton työryhmät vastaavat omien vastuualueidensa täydennyskoulutuksista. Kouluttajina toimivat kouluttajalisenssin omaavat henkilöt sekä eri alojen asiantuntijat. Seurat voivat myös tilata koulutuksia omille judosaleilleen ja alueelleen Judoliitolta.

#### 4.1.1 Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK)

Kouluttautuminen vahvistaa valmentajien ja ohjaajien osaamista sekä parantaa seuratoiminnan laatua. Seuroilta toivotaan suunnitelmallista otetta valmentajien ja ohjaajien ohjaamisessa ja kannustamisessa koulutuksiin sekä itsensä kehittämiseen. Koulutuksiin kannattaa osallistua silloin, kun se tukee omaa kehitystä valmentajana – ei vasta siinä vaiheessa, kun koulutus on vyöarvovaatimusten vuoksi pakollinen.

Judoliitto on määritellyt VOK 1-, 2- ja 3-tasojen koulutukset, jotka perustuvat suomalaisen urheiluyhteisön valtakunnallisiin osaamistavoitteisiin. Koulutuksia järjestetään sekä Judoliiton toimesta että yhteistyössä muiden kamppailulajien ja koulutustahojen kanssa.

Judoliitolla on käytössä myös AHOT-menettely (aiemmin hankitun osaamisen tunnistaminen ja tunnustaminen). Tämä mahdollistaa koulutustason saavuttamisen myös muilla tavoin hankitun osaamisen perusteella, kuten muiden lajiliittojen koulutuksilla, ammattitutkinnoilla tai liikunnanohjaajan/opettajan pätevyyksillä. Myös käytännön kautta hankittu osaaminen voidaan tunnistaa esimerkiksi osaamisen näytön avulla.

Koulutus- ja seurakehityspäällikkö käsittelee tasotodistushakemukset ja AHOT-hakemukset sekä laatii todistukset.

Kansainvälisen judoliiton (IJF) koulutustarjontaan – kuten valmentaja-, ohjaaja- ja seurajohtokoulutuksiin – voi tutustua IJF Academyn kautta.

## **TASO 1**

Ykköstason valmentaja- ja ohjaajakoulutuskokonaisuuden tavoitteena on, että valmentaja osaa suunnitella, ohjata ja arvioida yksittäisen harjoituksen laadukkaasti.

Judon perusteet (JP) ja Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa (OOP) -koulutuksia järjestetään lähellä harrastajia, usein omassa tai lähialueen seurassa. Tavoitteena on, että mahdollisimman monella seuralla olisi oma kouluttaja, jolla on oikeus järjestää Judon perusteet -koulutuksia. Laaja, lisensoitu ja osaava kouluttajaverkosto on judolle suuri vahvuus. Seurakouluttajat koulutetaan käytännön työssä kokeneen kouluttajan tukemana. Kouluttajapoolia on onnistuttu kasvattamaan ja tavoitteena on, että kouluttajan polulle lähtisi vuonna 2026 vähintään yksi kouluttaja jokaiselta alueelta.

VOK 1 -tason kokonaisuuteen sisältyy:

- Judon perusteet (JP)
- Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa (OOP)
- 18 tuntia VOK1-teemakoulutuksia
- Olympiakomitean Vastuullisen valmentajan verkkokurssi (2 h)

Vuonna 2026 kamppailulajiliitot järjestävät kaksi yhteistä VOK 1 -koulutuskokonaisuutta verkossa yhteistyössä Vierumäen Urheiluopiston kanssa. Yhden keväällä ja toisen syksyllä. Teemakoulutuksia järjestävät myös liikunnan aluejärjestöt, ja niitä voi tilata seurojen omille saleille. Yhteistyö useamman seuran kesken kannattaa, jotta osallistujamäärä saadaan riittäväksi ja koulutustarve katettua laajemmin.

VOK 1 -tason suorittamiseen kuuluu myös 50 tuntia käytännön ohjaus- tai valmennustyötä tatamilla. Koulutusten ja käytännön tuntimäärät ovat suuntaa-antavia ja kuvaavat koulutuksen laajuutta sekä osaamistavoitteiden saavuttamiseen tarvittavaa työmäärää.

Nuorille, erityisesti U18-ikäisille, järjestetään valmennukseen liittyvää koulutusta valmennusleirien yhteydessä. Näistä muodostuu vaihtoehtoinen täydennysosa VOK 1 -tasolle nuorille kilpailijoille.

Vuonna 2026 jatketaan projektia, jossa päivitetään Judon perusteet ja OOP-koulutusten sisällöt ja materiaalit. Projektiin on saatu hankerahoitusta Urheilopistosäätiöltä, ja kouluttajat osallistetaan kehitystyöhön. Valmistuttuaan kouluttajat koulutetaan uusien sisältöjen mukaisesti.

## **TASO 2**

Kakkostason valmentajakoulutuskokonaisuuden tavoitteena on, että valmentaja osaa suunnitella, ohjata ja arvioida harjoituskauden laadukkaasti.

Vuonna 2025 käynnistynyt kamppailulajien yhteinen VOK 2 -tason koulutus jatkuu vuonna 2026. Tarpeen mukaan uusi koulutusryhmä käynnistetään jo syksyllä 2026 – koulutustarvetta kartoitetaan keväällä. Koulutus toteutetaan yhteistyössä Varalan Urheiluopiston kanssa. Koulutuksessa osallistujat voivat valita koulutuksen painopisteen omien tavoitteidensa mukaan: lasten ja nuorten ohjauksen, aikuisharrastajien ohjaamisen tai kilpavalmennuksen.

VOK 2 -tason suorittamiseen kuuluu koulutuksen lisäksi 100 tuntia käytännön ohjaus- tai valmennustyötä tatamilla. Tuntimäärät ovat suuntaa-antavia ja kuvaavat koulutuksen laajuutta sekä osaamistavoitteiden saavuttamiseen tarvittavaa työmäärää.

Judoliiton koulutusjärjestelmässä on myös Urheilijasta valmentajaksi -koulutus, joka on suunnattu aktiivikilpailijoille ja kattaa VOK-tasot 2 ja 3. Koulutus järjestetään vuosittain Varalan Urheiluopistolla Suomen Valmentajien toimesta. Judoliitto tiedottaa koulutuksesta verkkosivuillaan ja tapahtumakalenterissaan.

U21-ikäisille ja vanhemmille urheilijoille järjestetään valmennukseen liittyvää koulutusta maajoukkueleirien yhteydessä. Näistä muodostuu kilpailijoille vaihtoehtoinen täydennysosa VOK 2 -tasolle.

## **TASO 3**

Kolmostason valmentajakoulutuksen tavoitteena on, että valmentaja osaa suunnitella, ohjata ja arvioida urheilijan harjoittelua pitkäjänteisesti.

Vuonna 2026 on tavoitteena käynnistää Kamppailulajien yhteinen VOK3-tason koulutus, joka toteutetaan yhteistyössä Varalan Urheiluopiston kanssa.

VOK3-tason suorittamiseen vaaditaan koulutuksen lisäksi myös käytännön ohjaus- tai valmennustyötä yhteensä 100 tuntia. Tuntimäärät ovat suuntaa antavia ja pyrkivät kuvaamaan koulutuksen laajuutta eli sitä, kuinka paljon opiskelua ja harjoittelua osaamistavoitteiden saavuttaminen vaatii.

Suomen Valmentajien järjestämä Urheilijasta valmentajaksi -koulutus kattaa aktiivikilpailijan osalta tasot 2 ja 3. Koulutus järjestetään vuosittain Varalan Urheiluopistolla Suomen Valmentajien toimesta. Judoliitto tiedottaa tästä koulutuksesta nettisivuillaan ja kalenterissaan.

#### 4.1.2 Judoliiton täydennyskoulutukset

Tarjolle laitettavat täydennyskoulutukset perustuvat pitkälti siihen, mitä judoseurat vuosi-ilmoituksessa koulutus- ja osaamistarpeiksi ilmoittavat. Vuoden 2026 koulutustarve tarkentuu vuoden alussa. Vuodelle 2026 suunnitellut koulutukset ovat:

Judovalmennuksen seminaari

Seuravalmentajien tekniikkakoulutus, 2 kpl

Kouluttajakoulutus

Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus

Seuratoimijapäivät

Kamppailulajien seuraseminaari

FitJudo-ohjaajakoulutus

Kaadu Nurin oikein –koulutus

Kamppailulajien vastuullisuus työpajat

Tuomarikoulutukset

Graduoijan perus- ja jatkokoulutukset

Katakoulutukset, yhteistyössä seurojen kanssa

Tarpeen mukaan myös muita koulutuksia ja webinaareja

#### 4.1.3 Koulutusten toteutustavat

Koulutusten tarkemmat ajankohdat vahvistuvat vuoden mittaan. Judoliiton koulutustarjonta on esitelty liiton verkkosivuilla "Koulutusjärjestelmä"-otsikon alla. Kun valmistelut etenevät, koulutustapahtumat lisätään Judoliiton koulutuskalenteriin. Ilmoittautuminen tapahtuu aina Suomisport-järjestelmän kautta.

Valmentajille suunnatut koulutukset suunnitellaan ja toteutetaan yhteistyössä Judoliiton valmennusvaliokunnan kanssa. Tarpeen mukaan koulutuksia voidaan yhdistää valmennusleireihin tai muihin tapahtumiin, kuten kilpailuihin. Lähikoulutuksia järjestetään Kolmen kampuksen urheiluopiston Pajulahden ja Mäkelänrinteen kampuksilla.

Ohjaajille suunnattua koulutusta pyritään järjestämään ympäri Suomea siellä missä on tarvetta.

Lyhyitä koulutuksia, luentoja ja keskustelutilaisuuksia voidaan järjestää joustavasti lyhyelläkin varoitusajalla. Näitä voidaan toteuttaa esimerkiksi U13/U15-leiripäivien yhteydessä tai verkkowebinaareina.

Judoliitto tekee tiivistä yhteistyötä muiden kamppailulajiliittojen kanssa eri tehtävissä toimivien osaamisen kehittämiseksi. Myös vuonna 2026 järjestetään useita koulutuksia, tapahtumia ja webinaareja yhteistyössä muiden lajiliittojen kanssa.

#### 4.1.4. Verkostoissa oppiminen

Judoliitto kokoaa yhteen eri rooleissa toimivia seuratoimijoita, tarjoten mahdollisuuden ajatusten vaihtoon ja hyvien käytäntöjen jakamiseen.

Vuonna 2026 tavoitteena on käynnistää uudelleen judoseurojen verkoston säännölliset etätapaamiset sekä kehittää seuravalmentajien verkoston toimintaa.

Verkostot tarjoavat ympäristön informaaliseseen ja vertaisoppimiseen. Myös eri ikäryhmille järjestettävät harjoituspäivät toimivat avoimina oppimisympäristöinä, joihin valmentajat ja ohjaajat ovat tervetulleita seuraamaan harjoituksia – ja sovittaessa osallistumaan valmennustiimiin.

Vuonna 2026 pyritään järjestämään Seuratoimijapäivät-tapahtumaa 1-2 kpl. Seuratoimijapäivät tarjoaa judoseurojen toimijoille mahdollisuuden verkostoitua, jakaa kokemuksia ja oppia toisiltaan. Tapahtuma tukee seuratoiminnan kehittämistä tarjoamalla ajankohtaista tietoa ja konkreettisia työkaluja arjen haasteisiin.

Judoliitto perustaa vuonna 2026 Naisten ohjaaja- ja valmentajaverkoston tukemaan, vahvistamaan ja yhdistämään judossa toimivia naisohjaajia ja -valmentajia. Tavoitteena on rakentaa yhteisö, joka tarjoaa vertaistukea, lisää itseluottamusta ja tukee osaamisen kehittämistä. Verkosto tarjoaa matalan kynnyksen kohtaamisia, roolimalleja ja koulutuksellisia sisältöjä eri elämäntilanteissa oleville naisille.

### 4.2 Seuratoiminnan kehittäminen

Koulutustoiminnan lisäksi judoseurojen osaamista pyritään kehittämään myös muulla tavoin. Seurakehityksen kivijalkana Judoliitossa on Olympiakomitean ja lajiliittojen yhteinen Tähtiseura-ohjelma. Seurojen ja seuratoimijoiden osaamisen kehittämisen palveluja Judoliitossa toteuttavat Koulutus- ja seurakehityspäällikkö sekä aluepäälliköt.

Palvelujen toteutuksessa hyödynnetään lähi-, etä- ja hybriditoteutuksia, joten palvelujen saavutettavuus huomioidaan entistä paremmin. Lisäksi seuramateriaalipankkia, nettisivuja ja muita tiedotuskanavia kehitetään jatkuvasti.

### 4.2.1 Tähtiseura-ohjelma

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen yhteistyössä ylläpitämä laatuohjelma. Tähtiseura-ohjelma auttaa seuroja kehittämään toimintaansa. Seuroille on luotu kattavat laatutekijät, jotka auditoidaan määrääjain. Seurat voivat vapaasti lähteä mukaan ohjelmaan. Auditoiduilla seuroilla on oikeus käyttää Tähtiseura-tunnusta.

Tähtiseura-ohjelmassa on kaikille seuroille avoimet Lapset ja nuoret sekä Aikuiset -osa-alueet. Huippu-urheilun-osa-alueen laatutekijät ovat kaikkien seurojen hyödynnettävissä, mutta Huippuseuran kehittämispolulle voi lähteä vain judoseura, joka täyttää tietyt menestyskriteerit. Kaikkien osa-alueiden laatutekijät ovat kuitenkin seurojen vapaasti hyödynnettävissä.

Tavoitteena on, että vuoden 2026 loppuun mennessä kaksi uutta seuraa auditoidaan lasten- ja nuorten Tähtiseuraksi sekä yksi uusi aikuisten Tähtiseuraksi. Tähtiseura-verkkopalvelu on kaikkien judoseurojen käytettävissä. Palvelu on helppokäyttöinen ja seuralle maksuton. Palvelu sisältää seuran laatutekijät ja käytännön työkalut.

Tähtiseurojen määrän kasvaessa, täytyy myös auditoiden määrää lisätä. Vuonna 2026 on tavoitteena kouluttaa uusia auditoiden.

### 4.2.2 Seurakehittämisprosessi

Kamppailulajiliitot järjestävät jälleen vuonna 2026 seurakehittämisprosessin. Prosessi perustuu seurojen itsensä määritteleviin kehityskohteisiin ja tavoitteisiin sekä Tähtiseura-ohjelman laatutekijöihin ja työkaluihin. Tämä on loistava tilaisuus saada tukea kehitystyöhön etenkin niille seuroille, jotka ovat miettineet Tähtiseura-ohjelmaan mukaan lähtemistä. Mukaan kannattaa lähteä vaikkei Tähtiseuraksi auditointi olisi tavoitteena.

Kehittämisprosessi tarjoaa seuroille verkostoitumista, koulutusta, konkreettisia malleja ja työkaluja sekä sparrausta. Syitä lähteä mukaan ovat esimerkiksi:

- Seuran toiminta tehostuu suunnitelmallisuuden lisääntymisen myötä
- Konkreettiset työkalut tukevat seuratoiminnan arkea
- Laadukkaampi toiminta houkuttelee lisää harrastajia
- Suunnitelmallisempi toiminta sitouttaa vapaaehtoisia mukaan
- Prosessin on tarkoitus käynnistyä alkuvuonna ja kestää miltei koko vuosi.

## 4.3 Lasten ja nuorten toiminta

JudoSafeGuard: Cultivating a Secure Environment for Young Athletes -hanke

Judoliitto on partnerina kaksi vuotisessa Erasmus Sport+ -hankkeessa, jossa koordinaattorina on Assiciaziene Sportiva Dilettantistica Polisportiva Italiasta sekä slovenialaiset järjestöt Judo Zveza Slovenije ja Univerzitetna Sportna Sveza. Hanke päättyy 2026.

Judossa, kuten monissa kilpaurheilulajeissa, merkittävä haaste on valmentajien, vanhempien ja urheilijoiden rajallinen tietoisuus ja ymmärrys suojelukäytännöistä. Tämä puute vaarantaa urheilijoiden fyysisen ja psykologisen hyvinvoinnin, heikentäen luottamusta ja turvallisuutta, jotka ovat keskeisiä urheilun ympäristöissä. Monet sidosryhmät eivät omaa riittävästi tietoa tunnistaa vääriä käytöksiä tai epäasiallisen käytöksen merkkejä ja tuntevat olevansa huonosti varustautuneita reagoimaan tehokkaasti.

Hankkeen tavoitteena on

- Parantaa suojelukäytäntöjen tietämystä ja tietoisuutta judoyhteisössä
- Edistää turvallisuuden, kunnioituksen ja voimaantumisen kulttuuria
- Varustaa valmentajat ja vanhemmat työkaluilla ja ymmärryksellä luodakseen turvallisen ympäristön urheilijoille

Toimenpiteinä hankkeessa ovat

- Kehitetään ja jaetaan räätälöityjä suojeluun liittyviä koulutussisältöjä judovalmentajille ja vanhemmille
- Järjestetään koulutusworkshopeja ja perustetaan verkko-oppimisympäristöä jatkuvaa koulutusta varten
- Toteutetaan palkitsemisprosessi valmentajille ja vanhemmille, jotka suorittavat suojelukoulutuksen

Judoliiton vyökokeet toimivat tärkeänä kannustimena lapsille ja nuorille harjoitteluun ja kehittymiseen. Seurojen graduojien järjestämät vyökoetilaisuudet sekä salikisat ja naapuriseurojen kilpailut tarjoavat luonnollisia etenemispolkuja harrastuksessa. Vuonna 2024 valmistuneet uudistetut graduointisäännöt sisältävät osaamisprofiilit eri vyöarvoille, ja niiden jalkauttamista jatketaan edelleen 2026.

## 4.4 Judolähettiläät ja koulujudotoiminta

Judolähettiläs-toimintaa kehitetään edelleen vuonna 2026, tavoitteena tukea seuroja omien judolähettiläiden kouluttamisessa. Toiminnan virallinen sponsori Pohjola Vakuutus tarjoaa stipendejä sekä judolähettiläille että heidän kouluttajaseuroilleen. Koulujudotoiminnan käynnistämiseen on jo olemassa valmiit tukimateriaalit, ja seuroja kannustetaan hyödyntämään niitä.

Koulujudon laajentumisen suurin haaste on ohjaajaresurssien riittävyys, ja siihen etsitään ratkaisuja vuoden 2026 aikana. Seuroille tuodaan esiin erilaisia rahoitusmalleja ja kannustetaan judolähettiläiden kouluttamiseen. Judoliitto pyrkii vuonna 2026 hakemaan rahoitusta, jolla pystyttäisiin osallistumaan koulujudotoimintaa toteuttavien ohjaajien korvausten maksamiseen.

Koulujudon hyötyjä tuodaan esille opetusalan henkilöstölle Educa-messuilla 23.-24.1.2026, johon osallistutaan jo toista kertaa.

## 4.5 Aikuisharrastajien toiminta

Aikuisten harrastajien määrä on saatu Judoliiton ja judoseurojen viime vuosien erilaisten toimenpiteiden avulla kasvuun. Seurojen hyvää työtä aikuisten liikuttamisessa tuetaan edelleen ja hyviä esimerkkejä sekä käytäntöjä tuodaan judoseurojen tietoisuuteen mm. Verkostotapaamisissa ja uutisten avulla.

Tähtiseura-ohjelman aikuisliikunnan laatutekijät ja työkalut ovat avoimesti kaikkien seurojen hyödynnettävissä, jotka haluavat kehittää aikuisliikunnan toimintaa. Lasten ja nuorten Tähtiseurat, jotka tavoittelevat myös aikuisten osa-alueen Tähtimerkkiä, voivat halutessaan saada Judoliiton koulutus- ja seurakehityspäällikön tuekseen kehittämisprosessin aikana.

Kamppailulajiliitot ovat tilanneet Seniorikamppailun ohjaajakoulutuksen Tapanilan Erän Karetelta, ja koulutus järjestetään alku vuona 2026. Lisäksi vuoden 2026 aikana pyritään hakemaan rahoitusta seuroille, jotta ne voivat toteuttaa ikääntyville suunnattuja liikuntapalveluita, kuten kaatumiskoulutuksia.

## 4.6 Parajudo

Parajudo jatkaa vuonna 2026 panostusta kansainväliseen toimintaan ja sen kehittämiseen kilpailujen, leirien, valmentajien koulutuksen sekä kansainvälisen yhteistyön osalta. Tämän lisäksi pyritään järjestämään keväällä ja syksyllä kaksi leiriä/kilpailua.

Toimintasuunnitelma on laadittu vuoden 2025 pohjalta, sillä monien kisojen, leirien ja koulutusten ajankohdat, paikat ja järjestäjät ovat vielä avoinna.

Parajudon päävalmentajajina toimivat Tuula Holtti ja Anu Stör.

### Parajudon päätapaukset vuonna 2026

1. Parajudo Games Pajulahti, 16.–18.1.2026, yhteistyössä Pajulahden Urheiluopiston kanssa
2. Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus käynnistyi lokakuussa 2025 ja jatkuu käytännön osuudessa Pajulahti Gamesin yhteydessä lähipäivässä 18.1.2026. Syksyllä 2026 pyritään käynnistämään jälkeen uusi koulutus.
3. SM-kisaleiri kisaan osallistuville (ajankohta ja paikka avoin)
4. Kata-leiri, Tikkurila (ajankohta avoin)
5. SM-kilpailut, 27.2.–1.3.2026, Lempäälä Bläk Boks
6. Ben van der Eng Memorial, Beverwijk, Hollanti, 10.–12.4.2026
7. 667. Swedish Adapted Judo Open & Camp, Lindesberg, Ruotsi, 14.–16.5.2026

8. World Championships for Down Syndrome Judokas, Lindesberg, Ruotsi, 5.–9.8.2026
9. Special Olympics kutsukisat, Malmö, Ruotsi, syyskuu 2026
10. EJU:n järjestämät kisat
11. Syysleiri ja –kisat (ajankohta ja paikka avoin, järjestetään Judoliiton kalenterin mukaisten kansallisten kisojen yhteydessä)
12. Nordic Kata Open Tournament (ajankohta ja paikka avoin)

### **Leiri- ja kilpailutoiminta**

Osallistujat kansainvälisiin kilpailuihin valitaan alustavasti tammikuun leirin yhteydessä, jolloin nimetään maajoukkue sekä haastajat.

Kansainvälisistä kilpailuista pyritään ensisijaisesti osallistumaan EJU:n Get Together -turnauksiin sekä EJU:n järjestämiin leireihin ja seminaareihin.

Special Olympics -organisaation alaisiin Euroopan kisoihin osallistutaan mahdollisuuksien mukaan.

Kotimaisia kilpailuja ovat Pajulahti Gamesin lisäksi parajudon SM-kilpailut.

Muiden kotimaisten kisojen ajankohdat pyritään varmistamaan kevään 2025 aikana.

### **Koulutukset**

Valmentajia kannustetaan kehittämään osaamistaan osallistumalla koulutuksiin ja korottamaan vyöarvoaan.

Parajudolla on edustus Paralympiakomitean vuosittaisissa Special Olympics -valmentajaseminaareissa.

Pyritään mahdollistamaan parajudokoiden osallistuminen Judoliiton koulutuksiin (JP, OOP, ohjaajakoulutukset) sekä Paralympiakomitean koulutuksiin. Tavoitteena on vahvistaa parajudokoiden osallisuutta ja tukea heidän henkilökohtaisia judopolkujaan. Valmentajat arvioivat tapauskohtaisesti yhdessä kouluttajan kanssa, soveltuuko koulutus parajudokalle ja tarvitaanko esimerkiksi avustajaa tai sisällön mukauttamista.

### **Tiedottaminen**

Tiedottaminen tapahtuu pääsääntöisesti parajudovalmentajien oman Whatsapp-ryhmän ja sähköpostin kautta sekä parajudovalmentajien ja paratuomarien säännölliset Teams-palaverit 3 kk:n välein.

### **Hankerahoitukset ja apurahat**

Parajudon päävalmentajat hakevat yhdessä Judoliiton kanssa hankerahoitusta EJU:n kilpailumatkakustannuksiin.

Lisäksi uudistetaan hankerahoitushakemus viittomakielisten judokoiden harrastustoiminnan käynnistämiseksi.

Parajudovalmentajia kannustetaan hakemaan apurahoja valmennettavilleen kotimaan leiri- ja kilpailukustannuksiin Urheiluopistosäätiöltä.

### **Painopisteet**

- Panostetaan parajudokoiden kansainväliseen kilpailamiseen ja uusien harrastajien löytämiseen.
- Katatoimintaan (koulutus, ohjaus, harjoitukset ja kilpailut) satsataan aiempaa enemmän, koska kilpailijat ovat osoittaneet kiinnostusta ulkomaisiin kilpailuihin.
- Tavoitteena on lisätä näkövammaisten harrastajien määrää. Paralympiajudokoiden rekrytointia kartoitetaan yhteistyössä Näkövammaisten liitto ry:n kanssa (8 vuoden projekti).
- Jatketaan kevättalvella 2025 alkanutta yhteistyötä Suomen Kuurojen Urheiluliiton kanssa.
- Valmentajia kannustetaan osallistumaan kamppailulajien ja Judoliiton paravalmentajakoulutuksiin.
- Judoliiton koulutuksissa ja tapaamisissa tuodaan esille parajudoa.

## 4.7 Katakomissio ja katatoiminta

### Katakomission tehtävät

- Edistää suomalaista kataosaamista ja kataharrastusta kokonaisvaltaisesti
- Koordinoida katakoulutuksia
- Kehittää ja ylläpitää katakilpailutoimintaa, katatuomaritoimintaa ja graduoitsijoiden kataosaamista.
- Valita ja lähettää kilpailijoita arvokilpailuihin
- Tukea kataan liittyvän dokumentaation tuottamista ja jakelua
- Tiedottaa kataan liittyvistä asioista
- Ylläpitää kataperinnettä

### Jäsenet 2026

Jorma Paasi (pj), Lindgren, Mustonen, Mickelsson, Laitinen S, Palosvirta  
Parajudon edustaja komissiossa on vielä nimeämättä.

### Katakoulutus

Katakomissio järjestää ja koordinoi katakoulutuksia. Seurat voivat pyytää komissiolta koulutuksen järjestämistä. Vuoden aikana järjestetään useita Nage-no-kata- ja Katame-no-kata-koulutuksia. Muiden katojen koulutuksia järjestetään tarpeen mukaan. Kouluttajina toimivat liiton nimeämät katakouluttajat.

Noin 1–2 kuukauden välein järjestetään kataklinikka, johon on vapaa pääsy. Klinikalla voi saada palautetta omasta katastaan. Klinikoita järjestetään myös muualla Suomessa, ei vain pääkaupunkiseudulla.

Katakomissio järjestää katakouluttajien koulutuksen ja päivittää kouluttajalistan.

Tavoitteena on järjestää uusi, jatkossa vuotuinen katan päätapahtuma (esim. Pajulahdessa): kaksipäiväinen tapahtuma, jossa neljä harjoitusta ja luentoja. Mukana ovat myös parajudokat.

### Katatuomarikoulutus

Katatuomareiden koulutusaineisto uudistetaan vastaamaan nykyisiä tuomarointikriteerejä.

Nage-no-katan ja Katame-no-katan tuomarikoulutusta jatkettiin 2025. Muiden kilpakatojen tuomarikoulutukset pyritään aloittamaan vuoden 2026 aikana, mm. kataklinikoiden yhteydessä. Kansallisia tuomareita koulutetaan myös parajudokoiden katan arviointiin.

Kansainvälisten tuomareiden päteväntä ja jatkokoulutus tapahtuu arvokilpailujen yhteydessä. Suomessa on kolme kansainvälisen tuomarilisenssin haltijaa:

- Lindgren (5 kataa)
- Mustonen (5 kataa)
- Mickelsson (1 kata)

Arvokilpailuihin osallistuminen edellyttää usein myös tuomarin lähettämistä, joten tavoitteena on lisätä kansainvälisten tuomarilisenssien määrää. EJU edellyttää, että jokainen liitto lähettää tuomarikoulutuksiin vähintään yhden tuomarin.

Tuomaroinnin arviointiin luodaan palautemalli ja -käytännöt.

### **Kilpailutoiminnan tavoitteet**

Tavoitteena on saavuttaa mitali katan arvokilpailuista.

Innostetaan vyökokeeseen valmistautuvia osallistumaan katakilpailuihin. Harrastajamäärän kasvu nostaa myös tasoa.

Kata on osa judoa, ja kansainvälisesti pyritään saamaan yhä nuorempia mukaan. Arvokilpailuissa nuorten parien määrä on kasvanut voimakkaasti. EJU- ja IJF-tasolla on luotu U23-sarja, ja EJU:ssa lisäksi U18-sarja. Muut kilpailevat aikuisten sarjassa. Veteraanisarjoja ei ole. U18-sarjan odotetaan tulevan myös IJF-tasolle. Tavoitteena on saada myös suomalaiset nuoret mukaan katan kilpailutoimintaan.

Tavoitteena on saada parajudokat mukaan kansallisiin kilpailuihin.

### **Katakilpailut**

Vuonna 2026 järjestetään vähintään neljä kansallista kilpailua. Perinteiset järjestäjät: Holjutai, Tampereen Judo, Vantaan Jukara ja Hontai Judo.

SM-kilpailut 2026 järjestetään keväällä, ajankohta tarkentuu myöhemmin. Nordic Judo Kata Open Tournament järjestetään elokuussa 2026 Suomessa.

Katakomissio kannustaa kilpailijoita osallistumaan kansainvälisiin EJU Kata Tournament -kilpailuihin.

Vuoden 2026 EM- ja MM-kilpailuihin lähtijöiden valinta tehdään keväällä.

### **Muu toiminta ja tiedottaminen**

Katakomissio jatkaa Kataan liittyvän aineiston julkaisemista. Syksyllä julkaistaan Jorma Paasin itsepuolustuskatoja käsittelevä kirja, jonka toimitusneuvosto koostuu komission jäsenistä.

Tiedotuskanavina toimivat Judoliiton verkkosivut, Kataharrastajien postituslista, Facebookin Kataryhmä ja Judoliiton uutiskirjeet.

## 4.8 Graduointitoiminta

Vyökoekomissio järjestää vuoden 2026 aikana kolme yleistä dan-graduointitilaisuutta sekä yhden graduoinnin, joka on tarkoitettu maajoukkuevalmennettaville.

Lisäksi vuonna 2026 järjestetään kaksi Graduoijan jatkokurssia aiemmin Graduointikoulutuksen käyneille, yhteistyössä Dan-kollegion kanssa. Vuosien 2025, 2026 ja 2027 aikana graduointioikeudet voi uusida vain osallistumalla Graduoijan jatkokurssille. Näin varmistetaan, että seuroissa 1.1.2026 käyttöön otettavat uudet graduointisäännöt on ymmärretty ja osataan soveltaa käytännössä.

Graduoinnit vuorottelevat alueellisesti Pohjois-, Etelä- ja Keski-Suomen välillä siten, että kullakin alueella järjestetään yksi graduointi vuodessa: keväällä, kesän loppupuolella ja ennen joulua. Maajoukkuevalmennettavien graduointitilaisuus järjestetään vuodenvaihteen maajoukkueleirin yhteydessä. Vuoden 2026 graduointien tarkat päivämäärät suunnitellaan, kun kilpailukalenteri valmistuu.

Yleisten graduointitilaisuuksien yhteydessä järjestetään perusmuotoinen Graduointikoulutus seuragraduoijan pätevyyden saamiseksi. Nämä koulutukset ovat peruskursseja, ja Graduoijan jatkokurssi pidetään erikseen, kuten aiemmin mainittiin.

Komissio käsittelee vyökoehakemuksia vähintään kolme kertaa vuodessa ja tiedottaa tehdyistä päätöksistä hakijoille. Hyväksytyt hakijat julkaistaan Judoliiton verkkosivuilla.

Komissio pitää kokouksen vähintään neljä kertaa vuodessa. Vyökoehakemukset käsitellään pääsääntöisesti verkkokokouksissa, ja vähintään kerran vuodessa komissio kokoontuu fyysisesti kehittämistyön merkeissä. Ns. juoksevat asiat käsitellään yleensä sähköpostitse.

### **Uudet graduointisäännöt**

Uudet graduointisäännöt tulevat lopullisesti voimaan 1.1.2026.

Lasten vyöarvoihin tulee ns. välivyöt. Esimerkiksi keltaisen (5. kyu) ja oranssin (4. kyu) vyön väliin tulee keltainen vyö oranssilla raidalla (5. kyu). Kyu-luokat eivät muutu, vaan nämä välivyöt korvaavat käytössä olevan ”natsa”-/nauhajärjestelmän.

Nuorten, aikuisten ja mustien vöiden osalta vyökohtaiset vaatimukset eivät muutu tekniikoiden osalta, vaan muutokset koskevat käytännön soveltamisosaamista. Graduointisääntöjen osana on määritelty sovellusohjeet eri tasoille: lapset, värikyöt ja dan-arvot. Mustien vöiden osalta vastaavat sovellusohjeet ovat olleet käytössä jo vuonna 2024, ja kokemukset niistä ovat olleet erittäin hyviä. Sovellusohjeet tarjoavat aiempia sääntöjä paremman ohjauksen siitä, mitä judoharjoituksissa tulisi harjoitella.

Vuoden 2026 aikana pyritään keräämään kokemuksia seuroista sovellusohjeiden toimivuudesta lasten, nuorten ja aikuisten värikyöiden osalta. Sovellusohjeiden käytäntöön vieminen on vähintään 10 vuoden prosessi, mutta toivottavasti tulokset alkavat näkyä parempana kamppailuosaamisena niin harjoittelijoilla kuin judo-opettajilla jo muutamassa vuodessa.

## 5. Hallintovaliokunnan toiminta

### 5.1 Kilpailu- ja sääntövaliokunta

Kilpailu- ja sääntövaliokunta tarkastelee ja tarkentaa vuosittain kilpailumääräyksiä, joita noudatetaan kotimaisissa kilpailuissa.

Määräyksissä on otettu huomioon vastaavat kansainväliset säännöt. Valiokunta nimeää liiton arvo- ja valiokilpailuille viralliset valvojat. Kilpailuiden valvonnassa esiin tulleet puutteet tuodaan tarvittaessa hallitukselle.

Kilpailu- ja sääntövaliokunta käsittelee poikkeuslupahakemukset kilpailuihin, avaa tarvittaessa haun kotimaan arvokilpailujen järjestämiseksi ja käy läpi hakemukset.

### 5.2 Antidoping-ohjelma

Judoliitto on sitoutunut noudattamaan voimassa olevaa WADAn (maailman antidopingtoimisto) hyväksymää Maailman antidopingsäännöstöä.

Suomen antidopingsäännöstö perustuu Maailman antidopingsäännöstöön. Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry vastaa urheilun eettisyyden vahvistamisesta Suomessa: esimerkiksi antidopingtoiminnasta sekä urheilukilpailujen tulosten manipuloinnin ja katsomoväkivallan ehkäisystä.

Judoliitto on hyväksynyt SUEK:n ja Suomen uusitun antidopingsäännöston mukaisesti laaditun Reilun Kampin ohjelman dopingin ja kilpailumanipulaation vastaiseen työhön. Reilun kampin ohjelmaa päivitetään tarpeen mukaan.

Judoliitto jakaa urheilijoille ja seuroille antidoping-materiaalit ja järjestää valmennusryhmiin kuuluville judokoille antidoping-luentoja. Judoliiton työsopimuksiin ja urheilijasopimuksiin on sisällytetty antidoping-pykälät. Antidopingtyön etenemisestä raportoidaan Judoliiton kotisivuilla ja toimintakertomuksessa. Judoliiton antidoping ohjelma löytyy sekä Judoliiton että SUEK:n verkkosivuilta.

### 5.3 Viestintä, markkinointi ja kumppanuusohjelma

Judoliiton viestintää ja markkinointia johtaa järjestöpäällikkö yhteistyössä viestintä- ja markkinointivaliokunnan ja hallituksen nimeämien vastuuhenkilöiden kanssa.

Judoliiton viestinnässä tavoite on varmistaa saavutetun menestyksen näkyvyys, näkyvyyden kasvattaminen medioissa ja hyödyntäminen käytännössä jäsenmäärien kasvuna sekä talouden vahvistumisena.

Tavoitteena on yhtenäistää viestinnän laatua ja huomioida siinä tehokkaammin eri kanavat ja tavoitellut kohderyhmät.

Judoliitto on luonut yhteistyössä Sponssi Oy:n kanssa markkinointiviestinnän strategian. Sen tavoitekuvassa on kasvava jäsenmäärä, strategian organisoituminen ja jalkautuminen toiminnaksi ja koulujudon sekä judolähettiläskonseptin skaalaaminen seurakenttään.

Judoliiton henkilöstön työaikaa käytetään vastavuoroisten monivuotisten yhteistyökumppanuuksien hankkimiseksi. Tätä varten on laadittu kumppanuusohjelma yhteistyössä Sponssi Oy:n kanssa. Kumppanuusohjelmassa toteutetaan valittua myyntistrategiaa, Judolle räätälöityä toimintamallia kumppanuuksien hoitamiseksi. Tavoite on vastata yleisiin talouden tulevaisuuden haasteisiin. Ohjelma on käynnistetty vuoden 2024 aikana, sitä toteutettiin menestyksekkäästi vuonna 2025 ja se jatkuu edelleen vuonna 2026.

Markkinointiviestinnässä halutaan kohderyhmille korostaa erityisesti kasvatuksellista näkökulmaa ja judon arvoja. Judoliitto on rakentanut markkinointiviestinnän vuosikellon, jossa yhtenä osana ovat vuosittaiset viestintäviikot yhdessä seurojen kanssa.

Kun tunnettuus kasvaa, kasvaa mahdollisuus pohtia judoa mahdolliseksi harrastukseksi, kun judo pääsee pohdittavien lajien joukkoon, voi henkilöitä päätyä kokeilemaan lajia.

### 5.3.1 Brändi

Judoliiton markkinointiviestintästrategian mukaisesti lajin erottuva vahvuus ovat arvot. Arvojen tekeminen tunnetuksi on merkittävin yksittäinen osa markkinointiviestintästrategiaa.

Judoliitto on jäseniään varten oleva palveluorganisaatio, minkä tulee näkyä niin ulkoisessa kuin sisäisessä viestinnässä. Judoliitolla on rekisteröity tavaramerkki judo.fi -sanamerkki, jonka kuviologo näkyy judoseurojen ja tapahtumien viestinnässä. Judoliiton viestinnässä käytetään yhtenäistä visuaalista ohjeistusta mm. tiedote- ja esityspohjissa sekä tulostetuissa materiaaleissa. Judo.fi -logoa käytetään lajin markkinoinnissa. Suomen Judoliitto -logoa käytetään Judoliiton virallisissa aineistoissa samoin kuin englanninkielistä Finnish Judo Association -logoa.

### 5.3.2 Tapahtumaviestintä

Judoliiton organisoimien tapahtumien viestinnästä vastaavat tapahtumiin nimetyt henkilöt.

Kilpailu- ja sääntövaliokunta yhteistyössä Judoliiton henkilöstön kanssa vastaavat seurojen kilpailukutsujen päivittämisestä Judoliiton kalenteriin. Seurat vastaavat järjestämiensä tapahtumien viestinnästä pois lukien kotimaiset arvokilpailut.

### 5.3.3 Kumppanuudet

Kumppanuuksia rakennetaan ja hoidetaan edellä mainitun kumppanuusohjelman mukaisesti. Judoliiton kumppanuudet nojaavat lajin ydinarvoihin – missioon kasvattaa parempia ihmisiä. Lajin jokainen harjoitus ja kohtaaminen opettaa käyttäytymistä ja kunnioitusta.

Judoliiton avainkumppani on Ideapark Lempäälä, joka tukee judon näkyvyyttä SM-, ja PM-kilpailujen yhteydessä yhteistyösopimuksen mukaan. Kumppanuusyhteistyöstä viestitään mustavalkoisella Bläk Boks -logolla.

Muut avainkumppanit ovat OP Pohjola, K-S Turvamiehet Oy, Ippongear, Budopunkt, Vuokratuerva, Olympiakomitea, Suomen urheilun eettinen keskus (SUEK), Olympiavalmennuskeskus Urhea, Kolmen kampuksen urheiluopisto Pajulahdessa, Urheiluopistosäätiö, Paralympiakomitea, Kansainvälinen Judoliitto (IJF), Euroopan Judounioni (EJU).

Judoliitto tekee myös aktiivista yhteistyötä lajin kansainvälisten liittojen kanssa ollakseen kokoaan suurempi toimija.

Yhdessä Kamppailulajiliittojen ja Painonnostoliiton kanssa tehdään kansallista vaikuttamistyötä, laaditaan toimenpidesuunnitelmia ja sitoudutaan toimimaan yhteisten arvojen mukaisesti.

Tavoitteena vuodelle 2026 on sopia 2 – 4 kumppanuutta lisää yhteistyössä Sponssi Oy:n kanssa.

### 5.3.4 Judoliiton viestintäkanavat

Tärkeimmät viestintäkanavat ovat judo.fi -verkkosivusto, jossa uutisoidaan ajankohtaisista asioista, jaetaan Judoliiton toimintaan liittyvää tietoa ja materiaalia ja joka sisältää Judoliiton tapahtumakalenterin.

Sosiaalisen median kanavista käytössä ovat Instagram, Facebook, Youtube ja LinkedIn. Whatsapp-ryhmät ovat laajasti käytössä eri kohderyhmille suuntautuvassa ajankohtaisviestinnässä.

Lisäksi Judoliitto järjestää eri kohderyhmille säännöllisiä teams-tilaisuuksia. Judoliitto käyttää myös Creamailer-ohjelmaa säännöllisten uutiskirjeiden lähettämiseen.

Judokisa.fi -sivusto on kilpailujen ilmoittautumis- ja tuluskanava, jonka yhteydessä on myös saataville Livestream-lähetyksiä kansallisista kilpailuista.

Kumppanuusohjelman mukaisesti kaikkien viestintäkanavien käyttöä kehitetään ja viestintää yhdenmukaistetaan.

## 5.4 Tuomarikomission toiminta

Tuomarikomissio johtaa Judoliiton tuomaritoimintaa puheenjohtajansa johdolla. Tuomarikomissio tiedottaa toiminnastaan Judoliiton internetsivuilla julkaisemalla kokousten pöytäkirjat sekä ajankohtaistiedotteita. Tuomarikomissio ylläpitää tuomarirekisteriä. Rekisteriin kerätään tietoa tuomareiden toiminnasta, kilpailuista ja koulutuksista.

Kehityshaluisia tuomareita tuetaan myöntämällä matkustusstipendejä sekä kotimaisiin että ulkomaisiin kilpailuihin. Tuomarikomissio julkaisee listan soveltuvista ulkomaan kilpailuista, joihin voi hakea matkatukea. Kehityshaluiset tuomarit voivat esittää listan ulkopuolelta sopivia kilpailuja. Nämä esitetyt kilpailut käsitellään erikseen tuomarikomissiossa. Matkatuen saamisen edellytyksenä on kilpailusta laadittava tuomariraportti. Tuomariraportit julkaistaan Judoliiton internetsivuilla.

Vuoden 2026 teemana on tuomareiden eri ohjeiden ja judosääntöjen päivittäminen (suomennosten osalta) ajan tasalle sekä laatia erillinen tuomareiden palkitsemisohje. Muita tuomareiden ohjeita päivitetään tarpeen mukaan.

Tuomarikomissio valitsee vuosittain tuomarikouluttajat, jotka vastaavat koulutusten järjestämisestä. Tavoitteena on kehittää seurojen ja komission yhteistoimintaa tuomarimäärän kasvattamiseksi. Tuomarin peruskursseja järjestetään tasapuolisesti eri paikkakunnilla. Komissio jatkaa tuomarikoulutusten projektisuunnitelman käyttämistä ja koulutuksissa pyritään ennakoivaan, ei reaktiiviseen toimintaan. Judotuomarin peruskursseja järjestetään tarpeen mukaan kuitenkin siten, että jokaisella alueella olisi vähintään yksi kurssi vuoden aikana. Tuomareiden jatkokoulutukset pyritään pitämään keväällä ja syksyllä siten, että mahdolliset näyttökokeet voidaan pitää niihin soveltuvissa kilpailuissa. Tulisko-A/B -koulutuksia järjestetään tarpeen mukaan. Tulisko-kurssien teoriaosuus voidaan tarvittaessa pitää Teams-koulutuksena.

Nimetään erityisjudon tuomarivastaava, joka vastaa tuomareiden kouluttamisesta erityisjudon vaatimuksiin tarvittaessa. Näkövammaisten judon tuomaritoiminta ja koulutukset pyritään käynnistämään uudelleen.

Komissio järjestää vähintään yhden joko lähi- tai etäkoulutustapahtuman tuomareille, valmentajille, tuomarikoordinaattoreille ja -kouluttajille.

Komissio nimeää tuomarit kotimaisiin arvokilpailuihin Suomen Judoliiton voimassa olevien kilpailumääräysten mukaisesti. Kaikkiin muihin kilpailuihin tuomarit kutsuvat kilpailun järjestäjä, jota avustaa tarvittaessa tuomarikomission nimeämät tuomarikoordinaattorit. Tuomarikoordinaattorien määrää tarkistetaan tarvittaessa.

Tuomarikomissio hyväksyy ja ilmoittaa suomalaiset tuomarit kansainvälisiin kilpailuihin ulkomaille. Kv-tuomarit osallistuvat kansainvälisiin kilpailuihin oman henkilökohtaisen suunnitelmansa mukaisesti, suosien kuitenkin sellaisia kilpailuja, joihin Suomesta lähtee joukkue.

Kansainväliset tuomarit osallistuvat kilpailuihin saamiensa luokitusten mukaisesti. EJU:n tai IJF:n nimetessä suomalaistuomarin kilpailuun, tuomari osallistuu kilpailuun liiton kustannuksella ellei EJU tai IJF vastaa kustannuksista. IJF:n ja EJU:n tuomariseminaareihin osallistuu 1-2 kansainvälistä tuomaria Suomesta Judoliiton kustannuksella. Suomalaistuomari tuomaroii Pariisin Olympialaisissa 2024.

IJF:n kisoihin pyrkivien tuomareiden pitää suorittaa IJF akatemian taso 1:n tekniikkaosuus. Kansainväliset tuomarit osallistuvat kurssille omien uratavoitteiden mukaisesti.

### **Tuomaritoiminnan kehittäminen pitkällä tähtäimellä**

Tuomaritoimintaa lähdetään kehittämään pitkällä tähtäimellä, jotta tulevaisuudessa tuomareiden riittävä saatavuus turvataan.

### **Parajudo tuomarointi**

Tavoitteena on kehittää suomalaista parajudotuomarointia ja olla mukana kansainvälisessä toiminnassa.

Suomalaista parajudon tuomari- ja valmennusosaamista arvostetaan Euroopassa. Euroopan Judounioni (EJU) on ryhtynyt kehittämään eurooppalaista Parajudotoimintaa voimakkaasti. Suomalaistuomarit ovat tässä kehityksessä, tapahtumissa ja koulutuksissa mukana vaikuttamassa. Näin myös varmistetaan että uusin tieto tuodaan myös Suomen toimintaan.

## 5.5 SM- ja PM-kilpailut Bläk Boksissa

Yhteistyössä Lempäälän Ideaparkin kanssa Judoliitto järjestää 2026 kaksi merkittävää tapahtumaa Ideaparkin Bläk Boks areenalla: SM-kilpailut järjestetään 27.2. – 1.3.2026 ja PM-kilpailut 12. – 14.6.2026.

Molemmat tapahtumat ovat merkittävässä roolissa Judoliiton markkinointityössä. Tavoitteena on esitellä ja tehdä tutuksi Judoa myös lajin ulkopuolisille ihmisille Ideaparkin Bläk Boksen näyttävissä puitteissa.

## 5.6 Aluevaliokunnan toimintasuunnitelma

### **Vuoden 2026 tavoitteet**

Vuonna 2026 tavoitteena on kytkeä aluetoimintaan enemmän valmennuksellisia elementtejä, kuten U15-ikäluokan tehostamispäiviä. Näiden tehostamispäivien kautta saadaan yhteen alueen nuoria judokoita rakentamaan yhteistä verkostoa ja mahdollisesti innostumaan kilpajudosta. Seuroissa on paljon lapsia ja nuoria, jotka eivät osallistu kilpailutoimintaan ja olisi tärkeää saada heitä mukaan edes alueelliseen toimintaan.

Alueleirien ja alueellisten koulutusten kautta tavoitetaan eri-ikäisiä judokoita ja vahvistetaan judoyhteisön yhteisöllisyyttä. Seurojen yhteisharjoituksissa voidaan hyödyntää alueen eri seurojen valmentajien osaamispotentiaalia kokonaisvaltaisesti.

Valmennustoiminnassa voidaan hyödyntää muiden alueiden seurojen valmentajia, jotta saadaan vetäjiin vaihtelua.

Vuoden 2026 aikana tuetaan seuroja niiden toiminnan kehittämisessä ja pyritään saamaan aikaan alueellista keskustelua siitä, miten saadaan lisää harrastajia judoon mukaan.

### **Keinot**

Vahvistetaan yhteistyötä Judoliiton U15-ikäluokan koordinaattorin kanssa, jotta saadaan luotua mielekäs ja ikäluokkaa palveleva järjestelmä. Hyvin organisoitu U15-ikäluokan toiminta tukee myös seurojen toimintaa tarjoamalla matalan kynnyksen leiritystä nuorille judokoille.

Hyödynnetään aluetoiminnan budjettia alueellisten tapahtumien suunnittelussa ja organisoinnissa. Maksamalla kulukorvauksia alueleirien ja alueellisten koulutusten vetäjille, motivoidaan valmentajia, kouluttajia ja erilaisia asiantuntijoita vetäjiksi. Näin saadaan pidettyä leirit koulutukset maksuttomina/edullisina alueen judokoille ja saavutettavina mahdollisimman monelle judokalle.

Aluepäälliköt jatkavat aktiivista työskentelyä seurojen yhteistoiminnan lisäämiseksi ja toimivat seurojen kehitystyön tukena toteuttaen omalta osaltaan Suomen Judoliiton strategiaa

Aluepäälliköt pyrkivät osallistumaan alueen tapahtumiin aktiivisesti ja sitouttamaan alueen seuroja yhteisiin toimintamalleihin. Osallistumalla erilaisiin alueellisiin tapahtumiin, aluepäälliköt toimivat samalla Judoliiton viestinviejinä molempiin suuntiin ja pystyvät ruohonjuuritasolla jalkauttamaan Judoliiton voimassa olevaa strategiaa, sekä tiedottamaan alueen sisäisistä tapahtumista.

## 6. Judoliiton johtaminen

Suomen Judoliiton korkeinta päätäntävaltaa käyttää jäsenseurojen edustajista koostuva yhdistyksen kokous, joka kokoontuu vähintään kaksi kertaa vuodessa; kevät- ja syyskokoukseen.

Yhdistyksen kokous valitsee hallituksen, joka vastaa kullakin toimikaudellaan Judoliiton johtamisesta. Judoliiton johtamisjärjestelmä on kuvattu liiton Johtosäännössä.

### 6.1 Luottamushenkilöjohtaminen

Liiton hallitukseen kuuluu puheenjohtajan lisäksi 6-9 jäsentä. Puheenjohtajiston muodostavat hallituksen puheenjohtaja ja kolme varapuheenjohtajaa, jotka toimivat hallinto-, koulutus- ja valmennusvaliokuntien puheenjohtajina. Näiden valiokuntien alla on noin 10 valiokuntaa, komissiota tai työryhmää, joiden jäsenet ja puheenjohtajat päätetään tammikuussa hallituksen järjestäytymiskokouksessa. Nämä toimielimet vastaavat oman asiantuntijaryhmän toiminnasta ja valmistelutyöstä hallitukselle erikseen määritellyin toimintavaltuuksin.

Valiokuntien tehtävät ja henkilövalinnat päättää hallitus. Hallituksen alaisena toimii Judoliiton henkilöstö.

#### 6.1.1 Operatiivinen johtaminen

Työvaliokunta vastaa toiminnan operatiivisesta johtamisesta. Judoliiton yleisjohto ja henkilöstön hallinnollinen esimiesvastuu on järjestö- ja valmennuspäälliköllä.

#### 6.1.2 Vapaaehtoiset Judoliitossa

Judoliiton toiminnassa on mukana palkatun henkilöstön lisäksi kaikkiaan noin 100 henkilöä erilaisissa luottamus-, kouluttaja- ja oto-tehtävissä. Henkilöt edustavat Judoliiton seurakenttää hyvin laajasti. Vuosittain liiton toiminnassa mukana olevat henkilöt tulevat 50-60 eri seurasta.

### 6.1.3 Toimisto

Suomen Judoliiton toimisto on osoitteessa Paavo Nurmen tie 1, 00250 Helsinki.

Puhelin: 0503847563.

E-mail: [toimisto@judo.fi](mailto:toimisto@judo.fi).

Internet-osoite: [www.judo.fi](http://www.judo.fi).

#### **Judoliiton palkattu henkilöstö vuonna 2026:**

Otto Favén, järjestö- ja valmennuspäällikkö

Mari Heikkinen, järjestöasiantuntija

Rok Draksic, päävalmentaja

Katri Forssell, koulutus- ja seurakehityspäällikkö

U18 valmentaja NOV

Nuorten akatemiavalmentaja U21

Eetu Laamanen, U23 valmentaja NOV

### 6.1.4 Hallituksen kokoussuunnitelma vuonna 2026

Hallitus kokoontuu 10-12 kertaa vuoden aikana ja tarvittaessa tilanteen mukaan. Hallitus voi halutessaan pitää myös puhelin- tai verkkokokouksia.

Hallituksen puheenjohtajistosta ja järjestöpäälliköstä koostuva työvaliokunta valmistelee tulevan hallituksen kokouksen asioita. Työvaliokunta voi päättää juoksevia asioita, jotka hyväksytään tarvittaessa hallituksen kokouksessa jälkikäteen.

## 6.2 Vastuullisuus

Judoliitto noudattaa toiminnassaan urheiluyhteisön reilun pelin ihanteita ja tavoitteita sekä urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaa. Nämä toimivat koko urheiluyhteisöä sitovana eettisenä ohjeistona ja raamina vastuullisuustyölle.

Ohjelman pääkohdat, joihin Judoliitto on sitoutunut, ovat hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, ympäristö ja ilmasto sekä reilu kilpailu.

Judoliitto on kehittänyt voimakkaasti työtä yhdenvertaisuuden edistämiseksi niin Suomessa kuin kansainvälisissä yhteistyöelimissä.

### 6.2.1 Yhdenvertaisuus Judoliitossa

Yhdenvertaisuuden periaatteen mukaisesti kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä.

Olympiakomitean jäsenenä Suomen Judoliiton seuratyön lähtökohtana on kaikkien tasa- arvoinen ja yhdenvertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun. Myös liikuntalaki velvoittaa urheilujärjestöjä toimimaan yhdenvertaisesti ja tasa-arvoisesti.

Yhdenvertainen kohtelu on lähtökohtana urheiluyhteisön yhteisissä Reilun Pelin eettisissä periaatteissa. Reilun Pelin periaatteista ensimmäinen ”Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun” liittyy yhdenvertaisuuteen ja kertoo myös keinoja käytännön toteutukseen.

Judoliitto on mukana kamppailulajien yhdenvertaisuussuunnitelmassa yhdessä Aikidoliiton, Karateliiton, Miekkailu- ja 5-otteluliiton, Nyrkkeilyliiton, Painiliiton, Painonnostoliiton, Taekwondoliiton ja Painonnostoliiton kanssa. Edellä mainitut kamppailulajiliitot ja Painonnostoliitto ovat sitoutuneet edistämään yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa sekä ehkäisemään syrjintää kaikessa toiminnassaan. Yhdessä Kamppailulajiliittojen ja Painonnostoliiton kanssa järjestetään vuosittainen yhdenvertaisuuskysely lajien harrastajille, päättäjille ja toimijoille. Kyselyn tuloksia käytetään toiminnan kehittämiseen.

Judoliitto tekee kiinteästi yhteistyötä muiden kamppailulajien kanssa rohkaisten heitä ottamaan mukaan parakamppailijoita. Judoliitto on mukana muiden kamppailulajiliittojen kanssa järjestämässä yhteistä parakamppailijoiden ohjaajakoulutusta.

Judoliitto on mukana Kaikille avoin kamppailuseura-hankkeessa, jonka tavoitteena on lisätä kamppailulajitoimijoiden tietoisuutta erityisliikkujien toiminnan ja paraurheilun mahdollisuuksista sekä lisätä erityisliikkujien määrää ja laajentaa erityisliikuntatoimintaa kamppailuseuroissa.

Judoliiton tavoitteena on kattavan, matalan kynnyksen liikunnan tarjoaminen yhteisöllisesti kaikille ikä- ja ihmisryhmille vastuullisesti ja laadukkaasti. Saavutettavuus ja esteettömyys toteutuvat judossa, sillä lajina judo soveltuu kaikenlaisille harrastajille lapsista seniori-ikäisiin.

Useissa Judoliiton jäsenseuroissa tarjotaan tai on mahdollisuus tarjota toimintaa kaikille tukea tarvitseville judokoille. Kansallinen parajudon ohjaajakoulutus ja aktiivinen kansainvälinen yhteistyö mahdollistavat toimintarajoitteisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastamisen ja kilpailemisen niin kotimaassa kuin ulkomailla arvokisoja myöten Judo on moniin liikuntalajeihin verrattuna edullinen harrastus. Lisäksi paikallinen yhteistyö sosiaalitoimen ja judoseurojen välillä mahdollistaa vähävaraisten lasten harrastamisen.

Kansallinen vaikuttamistyö, esim. lausunnot ja kannanotot ovat osa yhdenvertaisuuden, tasa-arvon, moninaisuuden ja saavutettavuuden edistämistyötä liikunnan ja urheilun kentällä.

Viestinnän ja yhteiskunnallisen vaikuttamisen keinoin edistämme liikunnallista elämäntapaa ja liikkumisen mahdollisuuksia koko väestön tasolla. Moninaisuuden näkyminen julkaisuissa ja mainonnassa auttaa tavoittamaan hyvinkin erilaiset kohderyhmät ja siten potentiaaliset harrastajat.

Huippu-urheilumme, kilpajudon lähtökohtana yhdenvertaisuuden näkökulmasta on se, että kaikilla judokoilla on yhdenvertainen mahdollisuus tavoitella menestystä riippumatta sukupuolesta, etnisestä taustasta, uskonnosta tai muusta henkilöön liittyvästä taustasta. Judoliitto on aktiivisesti yhteistyössä paitsi Olympiakomitean myös Paralympiakomitean kanssa ja siten parajudo on osa toimintaamme. Puhuttaessa kilpajudosta viittaamme siis sekä vammattomien judoon, että parajudoon (aiemmin sovellettuun judoon).

Suomen Judoliiton yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyön yhtenä tavoitteena on varmistaa, että liikunnan ja urheilun kentällä jokainen on turvassa kiusaamiselta, häirinnältä ja muulta epäasialliselta käytökseltä. Tavoitteena on taata turvallinen ja kannustava toimintaympäristö, jossa jokainen kokee olevansa arvostettu.

Judoliitto kannustaa jäsenseurojaan mukaan Tähtiseura-ohjelmaan, joka on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen laatuohjelma. Tähtiseuratoiminta tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta - seuratoimintaa.

Judoliitto on yhtenä monista Olympiakomitean jäsenlajiliitoista mukana Whistleblowing - ilmoituskanavassa.

Judoliiton edustus mukana EJU:n Human Rights Commissionissa, joka työstää EJU:n jäsenmaiden liitoille yhteistä yhdenvertaisuutta edistävää säännöstöä/ohjeistusta ja koulutusta.

Turvallisen toimintaympäristön varmistamiseksi Suomen Judoliiton Tasa-arvo- ja eettinen valiokunta, EeVa, on työstänyt yhteistyössä Väestöliiton ja Paralympiakomitean kanssa epäasiallisen käytöksen ja häirinnän ennaltaehkäisemiseksi yhteisen toimintaohjeen kaikille judoseuroille. Toimintaohje sisältää Et ole yksin- selkokielellisen materiaalin lisäksi kolmen verkkokurssin koulutuskokonaisuuden, johon kuuluu seuraavat verkkokurssit: Et ole yksin -verkkokurssi, Vastuullisen valmentajan -verkkokurssi ja Nuori mieli urheilussa -verkkokurssi.

EeVa on työstänyt Judoliiton turvallisemman tilan periaatteet osaksi säännöstöä, joita Judoliiton järjestämiin harjoituksiin ja tapahtumiin osallistuvat Judoliiton jäsenseurojen valmentajat ja judokat sitoutuvat noudattamaan.

EeVan toiminnan ensisijaisena tavoitteena on ehkäistä jo ennalta epäasiallista toimintaa judoyhteisössä. Tähän tavoitteeseen EeVa pyrkii toimimalla vahvassa yhteistyössä judoseurojen kanssa; EeVa on olemassa nimenomaan judoseuroja varten.

Yhdenvertaisuustyön toteuttamiseksi EeVa tarjoaa asiantuntijakontakteja ja erityisosaamista ja haluaa olla tiiviissä yhteistyössä Judoliiton muiden valiokuntien kanssa, jotta yhdessä voimme kehittää entistään parempaa, tasa-arvoisempaa, yhdenvertaisempaa ja vastuullisempaa judoyhteisöä.

Epäasiallisen käytöksen ehkäisemisessä ja tapauksiin puuttumisessa Judoliitto ja EeVa tekevät tiivistä yhteistyötä eri tahojen, kuten SUEKin ja Väestöliiton kanssa. Muita EeVan yhteistyötahoja ovat mm. aiemmin mainitut Olympiakomitea ja Paralympiakomitea sekä Finlands Svenska Idrott, Mieli ry ja Ihmisoikeusliitto.

## 6.2.2 Suomen Judoliiton tasa-arvo- ja eettinen valiokunta

Suomen Judoliiton Tasa-arvo- ja eettisen valiokunnan, EeVan, toiminnan tavoitteena on:

**1. Taata turvallinen ja kannustava toimintaympäristö**, jossa jokainen judon piirissä toimiva kokee olevansa arvostettu. Turvallista toimintaympäristöä edistämään EeVa on työstänyt Judoliiton turvallisemman tilan periaatteet sekä epäasiallisen käytöksen ja häirinnän ennaltaehkäisemiseksi yhteisen toimintaohjeen kaikille judoseuroille. Dokumentit löytyvät Judoliiton nettisivuilta osoitteesta judo.fi.

**2. Ehkäistä jo ennalta epäasiallista toimintaa judoyhteisössä.** Tähän tavoitteeseen EeVa pyrkii toimimalla vahvassa yhteistyössä judoseurojen kanssa. Epäasiallisen käytöksen ehkäisemisessä ja tapauksiin puuttumisessa tehdään tiivistä yhteistyötä eri tahojen, kuten SUEK ry:n, Kamppailulajiliittojen yhteisen kurinpitovaliokunnan ja Väestöliiton sekä Euroopan Judounionin (EJU) kanssa. EJU:n Human Rights Commission työstää jäsenmailleen yhteisiä turvallisuus- ja vastuullisuusmateriaaleja. Vastuullista valmentajuutta koskevat koulutukset tullaan tulevaisuudessa edellyttämään kaikilta jäsenmaiden judoliittojen ohjaajilta ja valmentajilta, jotka työskentelevät lasten ja nuorten ryhmissä.

**3. Tarjota ohjausta ja neuvontaa judoseuroille** koskien EJU:n edellyttämien turvallisuuteen ja vastuullisuuteen liittyvien toimintaohjeiden ja koulutusten toteuttamiseen.

**4. työstää Judoliitolle toimintatapoja** ja suunnitelmaa viedä Tasa-arvo ja yhdenvertaisuussuunnitelman linjauksia käytäntöön Judossa.

**4. Toteuttaa yhdenvertaisuustyötä** tarjoamalla asiantuntija-kontakteja sekä erityisosaamista. EeVa:n tavoitteena on tiivistää yhteistyötä Judoliiton muiden valiokuntien kanssa, jotta yhdessä voidaan kehittää entistäkin parempaa, tasa-arvoisempaa, yhdenvertaisempaa ja vastuullisempaa judoyhteisöä.

## 6.2.3 Ympäristö

Kamppailulajiliitot ja Painonnostoliitto ovat laatineet yhteisen ympäristöohjelman.

Ympäristösuunnitelmassa vastataan siihen, mitä Opetus- ja kulttuuriministeriö määrittelee ympäristövastuun olevan: Järjestö tunnistaa ja arvioi toimintansa ympäristövaikutukset esimerkiksi kilpailutoiminnan, tapahtumien, liikuntapaikkojen, matkojen ja hankintojen osalta.

Liikuntajärjestöjä nyt koskevat ympäristöohjelmat ovat keino jalkauttaa toimenpiteitä, joita kansainvälisesti ohjaavat YK:n Agenda 2030, EU:n ilmastopolitiikka ja Pariisin ilmastopöytäkirja. Kansallisesti opetus- ja kulttuuriministeriö soveltaa eri ilmasto-ohjelmia lajiliitoille ja lajiliitot edelleen omille jäsenilleen eli urheiluseuroille. Lisäksi ympäristöohjelmia ohjaavat mm. liikuntalaki, kansainvälisten lajiliittojen säädökset ja Olympiakomitean vastuullisuusohjelma, johon Olympiakomitean jäsenjärjestöt ovat sitoutuneet.

Huomioimme ympäristövaikutukset kaikessa toiminnassamme siinä laajuudessa kuin se liittojemme perustehtävät huomioiden on mahdollista. Ympäristöohjelman nykytilan arvio ja päivitys on tehty vuosille 2025-2027.

Edellisen ohjelmakauden oli kirjattu kolme tavoitetta, jotka olivat tilannekuvan luominen, ympäristön huomioiminen liittojen toiminnassa ja ympäristötietoisuuden lisääminen lajien parissa.

Ympäristötyöryhmässä on edustaja jokaisesta mukana olevasta lajiliitosta, jotta kaikkien ääni tulee kuuluviin ja ympäristöohjelman toimenpiteet jalkautuvat kaikkiin lajeihin.

Työryhmän ensimmäisenä tehtävänä oli nykytilanteen kartoitus ja sen pohjalta tavoitteiden sekä niiden toteutumista seuraavien mittaristojen luominen. Mittaristojen nollapisteksi otettiin tilanne vuodelta 2023 ja toimenpiteiden vaikutuksia verrattiin siihen.

Ohjelman edetessä, ympäristöohjelman 2025-2027 tavoitteet ja toimenpiteet ovat edenneet siten, että tilannekuvan luominen kokonaisuudessaan on tehty. Siihen sisältyivät ympäristöryhmän perustaminen, tiedon keruu ja mittaristojen luominen.

#### 6.2.4 Kännykkävapaa ohjelma

Judoliitto haluaa yhdessä seurojen kanssa nostaa esille hallitun kännykän käytön tärkeyttä ja korostaa Judon kasvatuksellista roolia sekä tuoda ratkaisumallia meitä kaikkia koskettavaan aiheeseen.

Judoliitto herättää keskustelua kännykän ja älylaitteiden käyttöön liittyen ja nostaa esiin suosituksia, esimerkiksi kännykän käyttämiseen juuri ennen liikuntaharrastuksen aloittamista.

Kännykät ja älylaitteet ovat käytännössä osa jokaisen suomalaisen sujuvaa arkea, pankkipalveluista viihteeseen ja joskus myös treenien kuvaamiseen.

Kieltojen sijaan Judoliitto on keskustelun avaaja ja tuoda esille kännykän käytön seurauksia.

Tavoitteenamme on, että jokainen yksilö, harrastaja, vanhempi ja huoltaja pohtivat omaa kännykän ja älylaitteiden käyttöään. Nostamalla esille suosituksia ja vinkkejä, voimme päästään kohti hallitumpaa ja tiedostettavampaa kännykän käyttöä.

## 6.3 Kamppailulajiliittojen ja Painonnostoliiton yhteistyö

Kamppailulajiliittojen (Aikido-, Judo-, Karate-, Miekkaile- ja 5-ottelu-, Nyrkkeily-, Paini- ja Taekwondoliitto) ja Painonnostoliiton yhteistyö on löytänyt monilta osin vakiintuneet käytännöt ja yhteistyötä sekä yhteisiä toimia pyritään lisäämään.

Eriyisen paljon yhteistyötä tehdään jo nyt koulutuksen alueella ja sitä pyritään edelleen vahvistamaan. Kamppailuliitot ovat laatineet määräajoin yhdessä tarkistettavan yhdenvertaisuusohjelman ja vastaavalla tavalla yhteistyönä seurataan myös yhdessä laadittua ympäristöohjelmaa. Judoliitolla on edustaja kamppailulajiliittojen ympäristötyöryhmässä.

Kamppailulajeilla ja Painonnostoliitolla on yhteinen kurinpitovaliokunta, jolla saadaan toimintaan laatua, jatkuvuutta, riippumattomuutta liittojen hallituksista ja toimihenkilöistä sekä tehokkuutta.

Muuttuvassa ympäristössä ja toiminnan edelleen kehittämiseksi sekä yhteisten resurssien tehokkaammaksi hyödyntämiseksi tätä hyvin toimivaa yhteistyötä myös Judoliitto pyrkii omalta osaltaan edistämään.

## 6.4 Kansainvälinen toiminta

Judoliiton kansainvälinen toiminta tukee liiton strategiaa. Kansainvälisen toiminnan tarkoituksena on mm.: etsiä kansainvälisiä tukimuotoja, koulutuksia, vaikutusmahdollisuuksia jne. suomalaisille urheilijoille ja seuroille, vaikuttaa suomalaisten pääsyyn judon kansainvälisiin tehtäviin, pyrkiä saamaan säännöllisesti judon arvokisatapahtumia ja esimerkiksi tuomariseminaareja Suomeen. Lisäksi pysyä ajan tasalla judon kansainvälisessä kehityksessä, säännöstöistä ja urheilija- ja tuomarivalinnoista.

Liiton puheenjohtaja ja/tai varapuheenjohtaja sekä järjestöpäällikkö osallistuu Euroopan Judoliiton, Kansainvälisen Judoliiton sekä Pohjoismaiden judoliittojen kokouksiin ja arvokisatapahtumiin.

Kansainvälisissä tehtävissä toimivat Rauno Elokiuru (IJF:n lääketieteellinen komissio), Esa Niemi (IJF:n Judo for Peace -komissio ja EJU:n kurinpitovaliokunta), Tapio Mäki (EJU:n sport komissio), Tero Partanen (EJU:n Computer Team), Anu Stör (EJU:n Ihmisoikeuskomissio), Rok Draksic (EJU:n Valmentajien komissio) ja Veli-Matti Karinkanta (EJU:n Tuomarikomissio).

## 6.5 Suomen Judoliiton yhteiskuntasuhteet

Judoliitto jatkaa yhteiskunnallista verkostoitumistaan vuonna 2026 edellisvuoden tapaan. Erityisesti Judoliiton johto ja yhteiskuntasuhteet-valiokunta on tässä työssä keskeisessä asemassa, mutta myös jokainen judoperheen jäsen jättää oman käyntikorttinsa suomalaisesta judosta ja sen kehitystarpeista.

Yhteiskuntasuhteet-valiokunta kartoittaa ja järjestää verkostoitumistilaisuuksia ja -tapaamisia suomalaisen urheilun ja yhteiskunnallisen keskustelun kannalta keskeisten toimijoiden kanssa. Verkostoitumisessa painottuu poliittiset päättäjät ja urheilun rahoittajatahot. Keskeisiä vaikuttamisen kohderyhmiä ovat Opetus- ja kulttuuriministeriö, Olympiakomitea, erityisesti urheiluministeri ja poliittinen virkamiesjohto.

Yhteiskuntasuhteet-valiokunta mahdollistaa tapaamiset kaikkien merkittävien poliittisten vaikuttajien kanssa, jotta verkostot ovat valmiina myös tulevina vuosina ja että judon asema suomalaisessa urheilukentässä tunnustetaan ja tunnustetaan.

## 6.6 Suomen Judoliiton jäsenyydet

Suomen Judoliitto on jäsenenä vuonna 2026 seuraavissa yhteisöissä:

Kansainvälinen Judoliitto (IJF)  
Euroopan Judo Unioni (EJU)  
Suomen Olympiakomitea (OK)  
Suomen Paralympiakomitea  
Suomen Valmentajat  
Urheilutyönantajat  
SNJU – Special Needs Judo Union

## 6.7 Maksut Judoliitossa, jäsenseurojen edut ja velvollisuudet

### 6.7.1 Jäsenmaksu

Jäsenmaksusta käytetään nimeä lisenssi tai liittolisenssi. Lisenssimaksukausi on 1.8.2025-31.7.2026.

Talousarvio 2026 on laadittu voimassaolevien lisenssimaksujen mukaan, jotka ovat:

| Syys- ja kevätkauden lisenssi |      |
|-------------------------------|------|
| 0-7 vuotiaat                  | 46€  |
| 8 vuotiaat ja vanhemmat       | 96€  |
| Koko vuosi                    |      |
| 0-7 vuotiaat                  | 67€  |
| 8 vuotiaat ja vanhemmat       | 154€ |

Lisenssimaksut liiton ja seuran jäsenen välillä hoidetaan Suomisport palvelussa. Suomisportissa jäsenyyden osoittavasta maksusta nimenä käytetään lisenssi.

### 6.7.2 Jäsenvakuutus ja lisäturva

Jäsenvakuutuksen sekä lisäturvan tuoteselosteet ovat luettavissa ja ladattavissa Judoliiton kotisivuilla suomeksi, ruotsiksi, sekä englanniksi. Vakuutukset hoitaa OP Pohjola.

### 6.7.3 Judoliiton jäsenseuran jäsenen jäsenedut

Judoliiton Suomisportin kautta rekisteröidyt jäsenseuran jäsenet saavat:

Tapaturmavakuutuksen judoharrastusta varten olitpa sitten muksujudoka, peruskurssilainen, kilpailija, huippu-urheilija, valmentaja, ohjaaja, tuomari, seurasi talkootyöntekijä, toimitsija tai muuten mukana seurasi toiminnassa.

Oikeuden osallistua Judoliiton alaiseen kilpailutoimintaan ilman erillistä kilpailulisenssiä.

Oikeuden osallistua Judoliiton ja sen alueiden alaisiin koulutustilaisuuksiin.

Oikeuden suorittaa Judoliiton tunnustamia vyöarvoja, joista vyöarvon suorittaja saa itselleen vyödiplomin.

Mahdollisuuden tulla valituksi Judoliiton maajoukkueryhmien harjoitusleireille sekä ulkomaisiin kilpailutapahtumiin, joihin Judoliitto lähettää joukkueita.

Mahdollisuuden tulla valituksi Judoliiton valmennustukea nauttivien urheilijoiden ryhmään.

Sähköisen jäsenkortin judokan omassa Suomisport profiilissa.

Profiilin Suomisport järjestelmään, josta judoka näkee omat jäsenyytensä, sekä rekisteriin merkityt tietonsa kuten vyöarvosuoritukset sekä kädyt koulutukset ja meriitit.

Judoliiton uutiskirjeen, jos jäsenen sähköpostiosoite on tallennettu Suomisportiin.

#### 6.7.4 Judoliiton jäsenseuran oikeudet, etuudet ja velvollisuudet

Edellä mainittujen judon harrastajille suunnattujen etuuksien lisäksi Judoliiton jäsenseurat saavat:

Kattavasti tapaturmavakuutetun harrastajakunnan. Kaikki liiton Suomisportiin rekisteröityt seurojen jäsenet ovat tapaturmavakuutettuja judoa harrastaessaan.

Lisäksi seurojen vapaaehtoistyötä tekevät valmentajat, ohjaajat, talkootyöntekijät ja toimitsijat kuuluvat Tuplaturva tapaturmavakuutuksen sekä vastuuvakuutuksen piiriin kolmannelle osapuolelle tapahtuvien vahinkojen varalta.

Internet-pohjaisen Suomisportin jäsenrekisteriksi. Suomisport seurapalveluun seura voi laittaa myyntiin jäsenyytensä, sekä seuran omat tapahtumat ja yhteydenpidon jäseniin.

Seurassa voidaan myöntää Judoliiton tunnustamia vyöarvoja tai muita meriittejä vain Suomisportissa oleville jäsenille.

Jäsenseurat voivat palkita ja kiittää ansioituneita seuratyöntekijöitään Judoliiton ansiomerkeillä, joita voidaan myöntää vain Suomisportissa oleville jäsenille.

Judoliiton jäsenseurat ovat mukana Suomen Olympiakomitean musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Näin ollen jäsenseuran ei tarvitse erikseen maksaa TEOSTO tai GRAMEX korvauksia seuran järjestämissä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.

Jäsenseurojen tiedot julkaistaan Suomen suosituimman judoportaalin [www.judo.fi](http://www.judo.fi) sivuilla.

Jäsenseurat voivat käyttää liiton nettisivuilla tai sosiaalisessa mediassa julkaistuja uutisia ja aineistoja omassa viestinnässään.

Jäsenseurat voivat markkinoida omia kilpailu- ja leiritapahtumiaan Judoliiton viestimissä.

Judoliiton sääntöjen mukaan jäsenseura on velvollinen rekisteröimään kaikki judoa harrastavat jäsenensä liiton osoittamaan rekisteriin, joka on tällä hetkellä Suomisport.

### 6.7.5 Judopassit ja graduoinnit

| Tuote                                     | Seurahinta | Suositus hinta |
|-------------------------------------------|------------|----------------|
| Judopassi                                 | 40€        | 45€            |
| Nuorten judopassi                         | 40€        | 45€            |
| Vyökoemaksu 4kyu-1kyu                     | 25€        | 45€            |
| Liittograduointi 1. dan                   | 150€       |                |
| Liittograduointi 2. dan                   | 200€       |                |
| Liittograduointi 3. dan ja siitä ylöspäin | 250€       |                |

Hyväksytyistä kyu-graduoinneista seuroilta veloittettavat maksut määrittelee Judoliiton hallitus

### 6.7.6 Kilpailujen ilmoittautumismaksut

| Kilpailu                     | Maksu        | Järjestäjän osuus | Liiton osuus |
|------------------------------|--------------|-------------------|--------------|
| SM-kilpailut M&N             | 70€          | 50€               | 20€          |
| SM-kilpailut U18&U21         | 50€          | 40€               | 10€          |
| Joukkue SM                   | 150€/joukkue | 120€              | 30€          |
| Kata SM                      | 50€          | 40€               | 10€          |
| Sovelletun judon SM          | 50€          | 40€               | 10€          |
| Samurai Cup                  | 40€          | 35€               | 5€           |
| Finnish Judo Open            | 60€          | 50€               | 10€          |
| Muut arvo- ja valiokilpailut | 40€          | 35€               | 5€           |
| Kansalliset joukkuekilpailut | 85€/joukkue  | 85€               |              |
| Kansalliset kilpailut        | 25€          | 25€               |              |

### 6.7.7 Kalenterimaksu

Tapahtumat, joissa osallistujia on 99 tai vähemmän, maksavat kalenterimaksua 100 euroa.

Tapahtumat, joissa osallistujia on 100 tai enemmän, maksavat kalenterimaksua 140 euroa.

Leiritapahtumat kalenteriin maksavat 120 euroa. Alueleireistä ei peritä kalenterimaksua ja alueleirin järjestämisestä ilmoitetaan Judoliiton toimistoon, jolloin saadaan tieto, että tapahtumaa ei laskuteta.

Kalenterimaksua ei peritä liiton myöntämistä tapahtumista, joista järjestäjä maksaa osallistujakohtaisen osuuden liitolle. Kalenterimaksu oikeuttaa tapahtuman julkaisemiseen liiton kotisivuilla Judoliiton tapahtumakalenterissa, liiton some-kanavissa sekä tapahtumakutsun julkaisemiseen liiton kotisivuilla sekä ilmoittautumisen liiton ilmoittautumisjärjestelmän kautta.

### 6.7.8 Seurojen ja alueiden koulutusten hinnat

| Kurssi                                       | Liiton osuus | Suositus hinta osallistujille |
|----------------------------------------------|--------------|-------------------------------|
| Judon perusteet                              | 25€          | 65€                           |
| Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa | 25€          | 65€                           |

Seurat/alueet päättävät itsenäisesti kurssien hinnat. Liiton osuuden vastineeksi seurat/alueet saavat kurssien sähköisen koulutusmateriaalin. Judon perusteet -koulutukset pitävät seurakouluttajat, Oppimisen ja opettamisen perusteet – kurssia saavat pitää lisensoidut seurakouluttajat. Lisätietoa Judoliiton koulutus- ja seurakehityspäälliköltä.

### 6.7.9 Ansiomerkkien hinnat

|                         |      |
|-------------------------|------|
| Kultainen ansiomerkki   | 150€ |
| Hopeinen ansiomerkki    | 100€ |
| Pronssinen ansiomerkki  | 50€  |
| Kultainen kunniamerkki  | 300€ |
| Hopeinen kunniamerkki   | 250€ |
| Pronssinen kunniamerkki | 200€ |

### 6.7.10 Huomionosoitukset

Judoliitto palkitsee vuoden aikana mm. menestyneitä judokoita sekä ansioituneita valmentajia, kouluttajia, seurajohtajia, tuomareita ja seuroja sekä yhteistyökumppaneita.

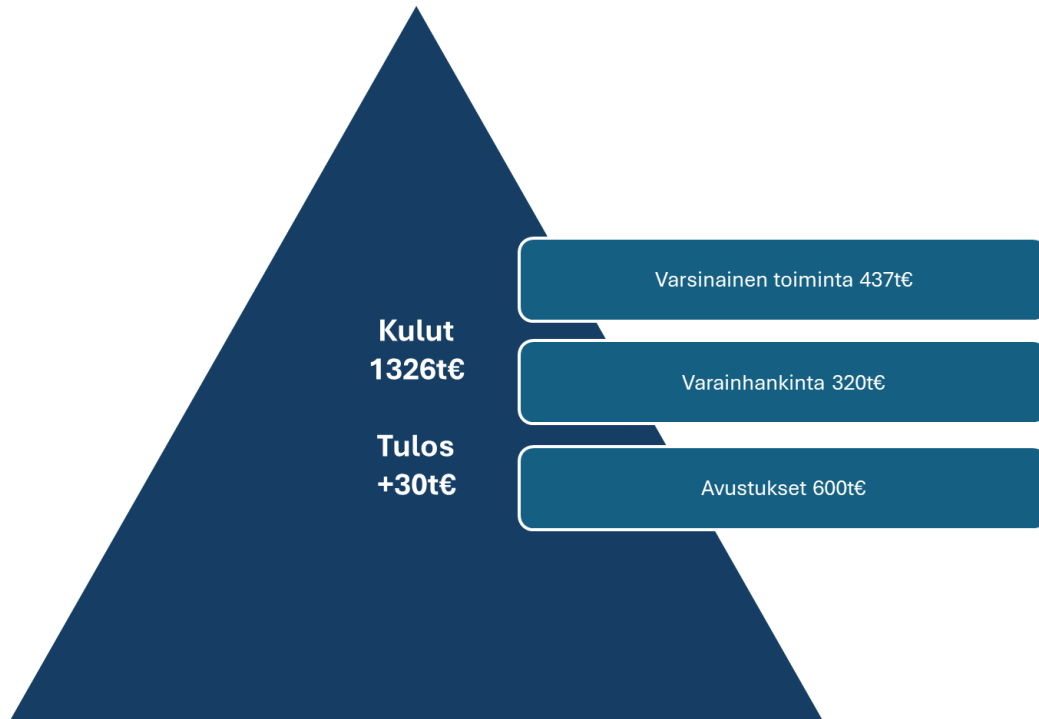
### 6.7.11 Hallituksen kokouspalkkiot ja matkakorvaukset

Hallitus esittää syyskokoukselle 2025, että hallituksen jäsenille maksetaan vuoden 2026 hallituksen kokouksista 50 euron kokouspalkkio per läsnä oltu kokous.

Matka- ja kulukorvaukset on määriteltä tarkemmin johtosäännössä (kts. Judo.fi).

## 7. Talousarvio

### 7.1 Budjetti tuloslaskelmamuodossa



| Talousarvio/ Tp 21 - 26             | Ta 2026      | Ta 2025      | Tp 2024      | Tp 2023      | Tp 2022     | Tp 2021     |
|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Urheilijaveloitukset                | 280          | 160          | 224          | 214          | 170         | 75          |
| Muut tuotot                         | 157          | 138          | 132          | 157          | 151         | 70          |
| <b>Tuotot yhteensä</b>              | <b>437</b>   | <b>298</b>   | <b>356</b>   | <b>371</b>   | <b>321</b>  | <b>145</b>  |
| Urheilijoiden menot                 | -482         | -335         | -383         | -367         | -340        | -191        |
| Palkat                              | -413         | -405         | -350         | -322         | -329        | -370        |
| Muut kulut                          | -431         | -375         | -375         | -416         | -318        | -357        |
| <b>Menot yhteensä</b>               | <b>-1326</b> | <b>-1115</b> | <b>-1108</b> | <b>-1105</b> | <b>-987</b> | <b>-918</b> |
| Jäsenmaksut                         | 294          | 265          | 258          | 209          | 174         | 161         |
| Muu varainhankinta                  | 26           | 79           | 53           | 36           | 34          | 14          |
| Avustukset                          | 600          | 477          | 490          | 446          | 456         | 529         |
| <b>Avustukset ja varainhankinta</b> | <b>920</b>   | <b>821</b>   | <b>801</b>   | <b>691</b>   | <b>664</b>  | <b>704</b>  |
| <b>Tulos</b>                        | <b>30</b>    | <b>3</b>     | <b>49</b>    | <b>-43</b>   | <b>-4</b>   | <b>-70</b>  |

## 7.2 Budjetti valiokunnittain

| t€                             | Valmennus   | Koulutus    | Hallinto    | Yhteensä     |
|--------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Osanottomaksut                 | 250         | 42          | 8           | 300          |
| Judopassit ja graduointituotot |             | 80          |             | 80           |
| Koulutusmateriaalit            |             | 11          |             | 11           |
| Muut                           | 7           |             | 39          | 46           |
| <b>Tulot yhteensä</b>          | <b>257</b>  | <b>133</b>  | <b>47</b>   | <b>437</b>   |
| Urheilijoiden menot            | -451        | -30         |             | -481         |
| Palkat & palkkiot              | -298        | -58         | -57         | -413         |
| Muut kulut                     | -208        | -32         | -191        | -431         |
| <b>Menot yhteensä</b>          | <b>-957</b> | <b>-120</b> | <b>-248</b> | <b>-1325</b> |
| Jäsenmaksut                    |             |             | 295         | 295          |
| Muu varainhankinta             |             |             | 24          | 24           |
| Avustukset OKM                 | 229         |             | 315         | 544          |
| Muut avustukset                | 44          | 12          |             | 56           |
| <b>Tulos</b>                   | <b>-427</b> | <b>24</b>   | <b>433</b>  | <b>30</b>    |