Judoliiton Seuratoimijapäivät

6.-7.9.2025 Pajulahti

Aikataulu, lauantai 6.9.

- 12-12:30 tapahtuman avaus
- 12:30-13:30 Vuoden 2024 judoseura Finndain toiminnan ja opetussuunnitelman esittely /Juho Nikkola ja Jessica Koski
- 13:30-14 tauko ja judopuvun/sisäliikuntavaatteiden vaihto
- 14-16 Finndain opetussuunnitelma käytännössä (tatami)
- (16-18 valmennusryhmän harjoitukset, judo)
- 16:30-17:30 päivällinen ja majoittuminen
- 17:30-19:30 Vastuullinen judoseura -työpaja /Anu Stör ja Tarja Krum, EeVa
- (19:30-20:15 valmennusryhmän huoltava harjoitus)
- 20-22 sauna ja iltapala

Aikataulu, sunnuntai 7.9.

- (7-8 valmennusryhmän aamuherättely, judo)
- 7:15-8:30 aamupala
- 8:30-9 päivän avaus
- 9-10 Tuomaritoiminnan kehittäminen /Jouni Kähärä, Tuomarikomissio
- 10-11 Nuorten osallistaminen seuratoimintaan Maskun Tempossa /Tytti Puottula ja Virpi Palin
- 11-12:15 Graduointiuudistus, Kännykkävapaa vyöhyke ja Suomalaisen Judon strategia
- 12:15-12:30 lopetus
- 12-13:30 lounas

Judoliiton Turvallisemman Tilan Periaatteet

Tavoite: Luoda ilmapiiri, jossa jokainen voi osallistua turvallisesti, olla oma itsensä ja kokea itsensä tervetulleeksi – niin paikan päällä kuin verkossa.

- **Välitä ja huolehdi**

Ole ystävällinen ja kohtelias. Huomioi, miten sanasi ja tekosi vaikuttavat muihin.

- **Kunnioita ja ole vastuullinen**

Anna tilaa erilaisille näkökulmille. Kunnioita itsemääräämisoikeutta, vältä oletuksia ja tunnista oma valta-asemasi.

- **Kuuntele, ennakoi, opi ja vaikuta positiiviseen ilmapiiriin**

Oppiminen vaatii rohkeutta kysyä ja ottaa vastaan palautetta. Ennakoi epämukavat tilanteet ja edistä avointa ilmapiiriä.

- **Ole esikuva ja puutu tarvittaessa**

Puutu syrjivään tai häiritsevään käytökseen. Toimi rohkeasti ja pyydä apua tarvittaessa – sinä voit vaikuttaa!

Dokumenttiin tästä linkistä

JUDO.fi

Tutustuminen

1. Ota itsellesi pari, jota et tunne
2. Esittäytykää parin kanssa toisillenne
    1. Nimi, seura, tehtävä seurassa
    2. Miksi päätit osallistua tapahtumaan?
    3. Jaa jokin hyvä seuratoiminaan liittyvä vinkki tai toimintatapa omasta seurastasi.
3. Toinen esittelee parinsa koko ryhmälle

Vuoden 2024 judoseura

Kuva: Finndai, Facebook

FINNDAI JUDO 1971
芬大

JUDO.fi

Vastuullinen judoseura -työpaja

Anu Stör ja Tarja Krum, EeVa

Aikataulu, sunnuntai 7.9.

- (7-8 valmennusryhmän aamuherättely, judo)
- 7:15-8:30 aamupala
- 8:30-9 päivän avaus
- 9-10 Tuomaritoiminnan kehittäminen /Jouni Kähärä,Tuomarikomissio
- 10-11 Nuorten osallistaminen seuratoimintaan Maskun Tempossa /Tytti Puottula ja Virpi Palin
- 11-12:15 Graduointiuudistus, Kännykkävapaa vyöhyke ja Suomalaisen Judon strategia
- 12:15-12:30 lopetus
- 12-13:30 lounas

Ryhmätyö

- Muodosta noin 3 hlö ryhmä
- Keskustelkaa mitä lauantai-päivästä jäi mieleen seuraavien apukysymyksien avulla:

- Mitä oivalsit? Minkä uuden idean sait?
- Mikä lauantain keskusteluista tai ideoista oli sellainen, jonka aiot viedä omaan seuraasi?
- Mikä kysymys jäi avoimeksi? Mikä jäi mietityttämään

- Tiivistäkää keskustelunne muulle ryhmälle.

JUDO.fi

Judotuomaritoiminnan kehittäminen

Jouni Kähärä, Tuomarikomissio

JUDO.fi

Tuomarin polku

- Tuomari- ja kilpailutoiminta ovat erottamattomia
- Mahdollisuus edetä aina IJF-A-tuomariksi asti
- Tuomarilisenssit: D, C, B, A, Continental-lisenssit, International-lisenssit
- Tuomarin ura voisi olla houkutteleva mm. judokoille, jotka eivät halua kilpailla tavoitteellisesti tai kilpailu-uransa lopettaneille.
- Syitä toimita tuomarina: oma kehittyminen, matkustaminen, tuomariyhteisö, henkinen kasvu ja johtajuus

Suomalaisen Judotoiminnan nykytila

- Shiai-kilpailuja vuodessa n. 40 kpl
- Lisenssin maksaneita A - D -tuomareita 60 kpl, 30 eri judoseuraa (Suomisport 4.9.2025)
- Kuinka monta tuomaria löytyy omasta seurastasi? Oletko itse toiminut tuomarina?
- Kahta isoa kilpailua ei voi alueilla järjestää samana päivänä
- Jos tuomarit tulevat kisoihin kauempaa, kustannukset kasvavat
- IJF haluaa kansainvälisiin kisoihin nuorempia tuomareita → ura on aloitettava ajoissa

JUDO.fi

Ryhmätehtävä

- Miten tehdä tuomaritoiminnasta näkyvämpää ja arvostetumpaa? Miten tehdä tuomarinpolusta houkutteleva?
- Miten madaltaa kynnystä lähteä tuomarin polulle?
- Mitä seura hyötyy omista tuomareista? Miten seura voi kannustaa jäseniään tuomarin polulle?
- Miten tukea nykyisiä ja uusia tuomareita tehtävässä ja siinä kehittymisessä?

Toimenpiteitä

- Tuomarina toimimisen minimi iän laskeminen 13 vuoteen?
- Mataloitetaan kynnystä tuomareiden vaatetuksen osalta.
- Kilpailuun osallistuvalle seuralle velvollisuus tuoda tuomari kisoihin? Esim. 10 kilpailijaa ja = tuomari

→ Vapaata keskustelua

Nuorten osallistaminen seuratoimintaan Maskun Tempossa

Tytti Puottula ja Virpi Palin

Kuva: Maskun Tempon Facebook

TÄHTISEURA
LAPSET JA NUORET
AIKUISET

JUDO

JUDO.fi

Suomen judon strategia 2025-2028

Seuratoimijapäivät Pajulahti
6.-7.-9.2025

JUDO.fi

Strategiatyön eteneminen

- Hallituksen workshop 4/2024
- Liiton työntekijöiden ajatukset 4-5/2024
- Seurakysely kesä 2024
- Seuratoimijapäivät 8/2024
- Aluepäälliköiden tapaaminen 9/2024
- Strategian esittely ja hyväksyntä syyskokous 11/2024
- Strategian raportointi kevät- ja syyskokoukset
  - Kevät 2025 tehty
- Strategian linjaukset seuratoimijapäivät ja liiton vuosisuunnittelu

Strategian mittarit ja tavoitteet

- **Kasvava jäsenmäärä**
  - 10% jäsenmäärän (n 500 henkeä) kasvu vuosittain
- **Urheilullinen menestys**
  - Mitali LA 2028 ja joukkue Mixed Team –kilpailussa
- **Kehittyvät seurat**
  - Tähtiseurojen määrä
  - Koulutuksissa käynnit (kokonaissumma)

JUDO.fi

Kasvava jäsenmäärä

- 8/23-7/24 myytyjä lisenssejä: 4870 kpl
- 8/24-7/25 myytyjä lisenssejä: 5305 kpl
- **Kasvu 9%**

Urheilullinen menestys

- Luukas Saha EM-3
- Martti Puumalainen EM-7, Sotilaiden MM
- Emma Krapu Universiadit -3
- Sofia Pekki U18 EM-1
- Estonian Open, kolme mitalia

Kehittyvät seurat,koulutuksissa kävijät 1.1.-14.8.-25

Koulutus	kesto	Paikka	Järjestäjä	Osallistuja-määrä
Valmennuken seminaari	3.-4.1.2025	Pajulahti	SJL	23
Judon perusteet	11.-12.1.2025	Oulu	OJK	17
Koulutus uusista ottelusäännöistä	15.1.2025	Teams	SJL	92
Judon perusteet	1.-2.2.2025	Oulu	OJK	20
Judon perusteet	1.-2.2.2025	Seinäjoki	Seinäjoen Judoseura	39
Judotuomarin peruskurssi	8.-9.2.2025	Joroinen	SJL	11
Judon perusteet	15.-16.2.2025	Kuopip	Sakura	17
Kamppailulajien yhteinen 1-tason ohjaajakoulutus keväällä 2025	25.2. - 22.4.2025	Verkossa	Kamppailulajiliitot	20
Kamppailulajien yhteinen 2-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutus	Syksy 2024 kevät 2025	Varala, verkossa	Kamppailulajiliitot	5
Soveltavan kamppailun ohjaajakoulutus	Syksy 2024 kevät 2025	Verkossa, Pajulahti	Kamppailulajiliitot	6
Webinaari väityöskirjaprojektin käynnistämiseksi judotaidon oppimista	7.3.2025	Teams	SJL, Judovalmentajakerho	10
Et ole yksin-peruskoulutus	12.3.2025			
Katakoulutus (nage ja goshin)	16.3.2025	Tampere	SJL ja Tampereen Judo	18
Judon perusteet	22-23.3.2025	Vantaa	Vantaan Jukara	11
Judotuomarin peruskurssi	28.-30.3.2025	Vantaa	SJL	11
Oppimisen ja opettamisen perusteet	29.-30.3.2025	Vantaa	ES-Judo	29
Judon perusteet	29.-30.3.2025	Joensuu	Joen Yawara	14
Judon perusteet	29.-30.3.2025	Jyväskylä	Jigotai	7
Judon perusteet	5.-6.4.2025	Mikkeli	Mikkelin Judoseura	14
Judon perusteet	12.-13.4.2025	Helsinki	ES-Judo	22
Judon perusteet	24.4. ja 26.4.2025	Turku	Turun Judoseura	41
Häirintäyhdyshenkilö-koulutus	14.4.2025	Teams	SJL	45
Judon perusteet	12.-13.4.2025	Tampere	Tampereen Judo	19
Graduoijan peruskurssi	26.4.2025	Tampere	SJL	12
Judon perusteet	3.-4.5.2025	Helsinki	Meido-Kan	14
Graduoijan jatkokurssi	10.-11.5.2025	Jyväskylä	SKL	21
Oppimisen ja opettamisen perusteet	17.-18.5.2025	Haukiputaa	Hauve-Kan	8
Judotuomarin peruskurssi	16.-18.5.2025	Lempäälä	SJL	13
Katatuomarin peruskurssi	17.5.2025	Helsinki	SJL	6
Judon perusteet	17.-18.5.2025	Hämeenlinna	Hämeenlinnan Judoseura	8
Oppimisen ja opettamisen perusteet	24.-25.5.2025	Kuopio	Judoseura Sakura	14
Info viestintäviikoista	3.6.2025	Zoom	SJL	29
Info viestintäviikoista	5.8.2025	Zoom	SJL	3
Yhteensä				**619**

Kehittyvät seurat, tähtiseurat

- Tällä hetkellä 11 tähtiseuraa
  - Kaikki ovat lasten ja nuorten tähtiseuroja
  - 5 kpl aikuisliikunnan tähtiseuraa
- Resursseja tarvitaan lisää (esim auditoijat)

JUDO.fi

Strategian toteuttaminen 2025

- Seuraavilla kalvoilla on toimenpiteitä mitä on suunniteltu vuodelle 2025
- Tehdyt toimenpiteet on merkitty
- Ovatko toimenpiteet oikeita?
- Vaikuttavatko ne mittareihin?
- Mitä muuta voisimme tehdä?

Kasvava jäsenmäärä 2025

- Esimerkkimalleja seurassa judokan polusta kuvattuna (muksujudoka, peruskurssi, aikuisharrastaja)
  - Kaksi kpl kuvattuna
- Videopohja seuroille (perusasiat liiton puolesta, ”lisää tähän seuran tiedot”)
- Eduka-messuille osallistuminen OK
- OKL:aan yhteys (judon saaminen opettajien koulutukseen mukaan)
- Koulujudon ja judolähettiläidem esilletuonti OK / TYÖN ALLA
- Viestintäviikot OK / TYÖN ALLA

Urheilullinen menestys 2025

- U15 valmennuksen käynnistys OK
- Palautumisen seuranta Urheassa. ALKAMASSA
- U23 valmentajan palkkaus OK
- Samurai cupit 2026 suunnittelu
- Joukkuekisan arvostuksen nosto OK

Kehittyvät seurat 2025

- Graduointiuudistuksen koulutus OK / TYÖN ALLA
  - Uudistuksen hyödyntäminen paremmin, esim ohjaajakokemuksen vaatimus ylemmissä vöissä, soveltamisohjeiden ymmärrys
- Selvitys, miten voidaan kontaktoida entisiä judokoita, esim Suomisportin osoitetietojen käyttö
- Tähtiseurojen lukumäärän esilletuonti
  - Somepostaukset tähtiseura-tapahtumista ja auditoinneista
- Palkanmaksu seuroissa -ohje
- EeVan ja Judoliiton suosittelemat vastuullisuuskoulutukset seuroihin OK / TYÖN ALLA
- Häirintäyhdyshenkilö vuosi-ilmoituksessa OK
- Alueleirit aktiivisempia, liiton tuki aluetoiminnalle OK

Kasvava jäsenmäärä toimenpiteet

- Esimerkkimalleja seurassa judokan polusta kuvattuna (muksujudoka, peruskurssi, aikuisharrastaja)
- Someaktiivisuus (liitto ja seurat)
- Mainostus liiton toimesta / Markkinointistrategian toteutus
- Koulujudon eteenpäin vienti
  - Koulujen someaktiivisuus
  - Eduka –messut osallistuminen
  - OKL:aan koulujudo mukaan
  - Koululainen –lehteen juttu
- Nukkuvien seurojen seurojen herättely liiton toimesta
  - Hyödynnetään Suomisportin dataa
- KLL:n kisojen aktivointi
- (seurojen) yhteistyö kuntien ja muiden seurojen kanssa
- Dropout muissa lajeissa → mahdollisuus saada dropoutit judoon
- Aiemmin judoa harrastaneet
- BJJ:lle ”ryöstömainonta” vrt Finndai: ”haluatko heittää?” –kamppis
- Perukurssien kiertonopeus (seuroissa kaksi kurssia vuodessa) Huomioidaan muuttuva ikärakenne Suomessa
- Judon arvot esille viestinnässä
- Koulujudo ja judolähettiläs –toiminta
- Yliopistomaailma (vrt Finndai)
- 5000. jäsen saa judogin
- Liiton proaktiivisuus seurojen suuntaan

Urheilullinen menestys toimenpiteitä

- Urheilijan polun uudistaminen
- Joukkuekisan arvostuksen nosto
- Samurai Cupit fiksattuna paikkakunnat ja pvm:t (esim TRE, HKI, ROI) ja niihin aika leiripäivä mukaan
  - Synkronisointi U15 valmennuksen kanssa
- Katse myös 2028 → eteenpäin
- Alueleirit ja valmennus
- U15 –valmennus
- Valmennuksen tukitoimet kuntoon
- Valmennuksen resurssien varmistaminen, ulkopuolinen varainhankinta
- U23 –valmentaja
- Naisten valmentaja / naisille omaa leiritystä
- Koti EM U21 järjestäminen ja menestys

Kehittyvät seurat toimenpiteitä

- Tähtiseurojen parempi esilletuonti
- Motivoituneet ohjaajat ja ohjaajien kehitys
- Apuohjaajien aktivointi ja vastuunjako
- Kiitoskulttuuri, Vinkit talkooväen palkitsemiseen
- Kausisuunnitelmat seuroihin
- Ohjaajien tuki
- Kilpailijasta opettajaksi, malli Veijo Saarinen (ROI)
- Entisten judokoiden kontaktointi
- Ohjaajapalaverit ja –tapaamiset seuroissa
- Graduointiuudistuksen läpivienti
- Palkanmaksu seuroissa –ohjeistus
- Materiaalia myös muilla kielillä
- Aktiviisuus molempiin suuntiin (Liitto-seurat)
- Ohjaajakoulutusten päivitys
- Seurakyselyn jatkaminen (hyvät kokemukset 2023 seurailmoituksesta)
- Seuraranking, missä monta kategoriaa
- Palvelukartta liiton palveluista (vrt 20-24 strategia)
- ”Kutsu asiantuntija kylään” –palvelu (vrt 20-24 strategia)
- Seura– ja aluekouluttajia lisää
- Tähtiseura-auditoijia lisää
- EeVan ja Judoliiton suosittelemat vastuullisuuskoulutukset seuroihin
- Osallistuminen häirintäyhdyshenkilö-koulutukseen (uusi koulutus toteutunee vuonna 2025)
- Vastuullinen seura -materiaalit käyttöön
- Judoliiton turvallisemman tilan periaatteet näkyville/käytäntöön omassa seurassa

Graduointiuudistus lyhyesti

Juho Nikkola, Vyökoekomissio

JUDO.fi

KÄNNYKKÄVAPAA VYÖHYKE

Kehityksen tie vaatii keskittymistä!

JUDO.fi

Kännykkävapaa vyöhyke-ohjelma tukee lapsen kasvua ja digihyvinvointia osana liikunnallista elämäntapaa

Valtakunnallinen Suomen Judoliiton koordinoimahanke

Toteutetaan judoseurojen kanssa yhteistyössä

Luotiin herättämään keskustelua digihyvinvointiin ja älylaitteiden käyttöön liittyen

On luonnollinen osa judon arvomaailmaa ja liikunnallista kasvatustyötä

Älypuhelin: vaikutukset ja itsesäätely

Älypuhelimen älytön käyttö: keskimäärin 4 tuntia 26 minuuttia päivässä, 15–24-vuotiaat lähes 6 tuntia

Häiriötä mutta myös oppimista: 41 % kokenut heikentynyttä keskittymiskykyä matematiikan tunneilla. Maltillisella käytöllä on kuitenkin yhteys parempiin oppimistuloksiin.

Kännykän käyttö ennen treenejä: jopa 15 minuuttia treenien alusta aliteholla

Itsesäätelyn merkitys: Itsesäätely on avainasemassa digilaitteiden hallitussa käytössä

Judo edistää itsesäätelyn taitoja ja haluamme liittona yhdessä seurojen kanssa nostaa esille hallitun kännykän käytön tärkeyttä ja tarjota tähän ratkaisumalleja

Kännykkävapaa vyöhyke

Yhteiskunnallisesti tärkeä, jokaista koskettava aihe.

Kampanjan, koulutuksen ja tiedotuksen keinoin somen ja kännykän tuomien haasteiden esille nostamiseksi ja ratkaisumallien tarjoamiseksi

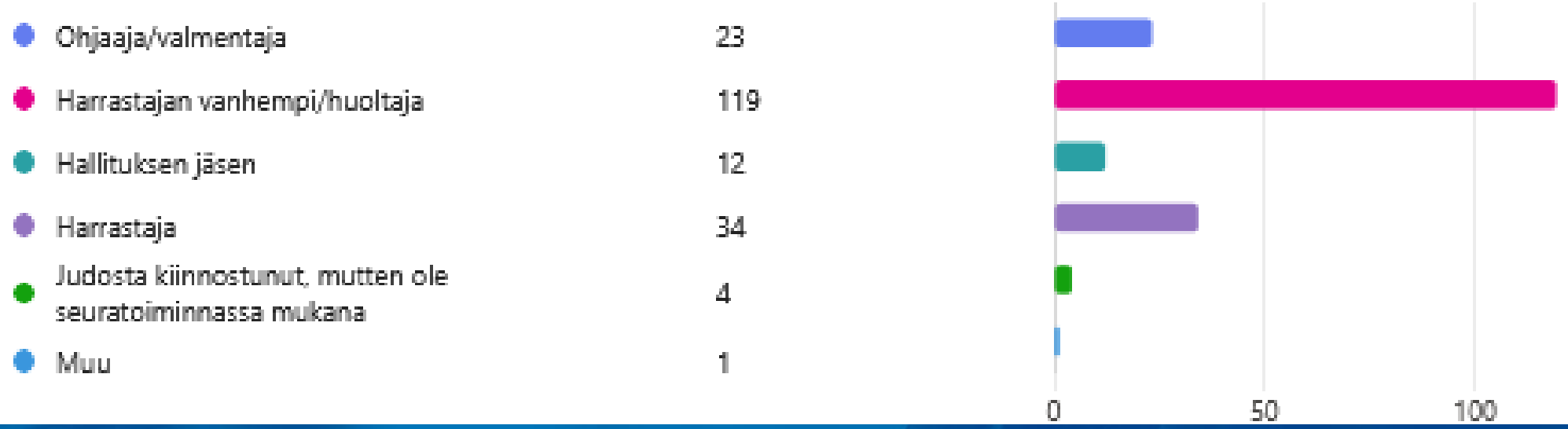
Seuroille mahdollisuus kumppanuushankintaan

Kampanjasivulla ilmoittautuminen mukaan, Judoliitto toimittaa lisätietoa ja materiaalia seuroille

Kysely älylaitteiden käytöstä elo-syyskuu 2025
Tausta ja vastaajat

140 vastausta

2. Vastaajan rooli judoseurassa (voit valita useamman)



Kyselyn keskeiset havainnot älylaitteiden käytöstä – 140 vastaajaa

Lasten älylaitteiden käyttö on yleistä, noin 70 % käyttää 1–3 tuntia päivässä.

Älylaitteiden käyttö vaikuttaa monien mielestä negatiivisesti keskittymiseen ja jaksamiseen.

Älylaitteet aiheuttavat ajoittain riitoja perheissä, ja ohjeistuksia toivotaan lisää.

Seuroissa kännykän käyttö harjoituksissa on useimmiten kielletty tai rajoitettua.

Vastaajat toivovat selkeitä ja käytännöllisiä ohjeita sekä tukea älylaitteiden hallintaan.

JUDO.fi

Älylaitteiden hyödyllisyys ja haasteet judossa

Älylaitteita hyödynnetään tekniikkavideoiden katselussa ja harjoitusten analysoinnissa.

Käyttäjät arvostavat myös viestintää, kuten WhatsApp-ryhmiä harjoitusohjelmissa.

Haasteina ovat keskittymisen häiriintyminen ja vuorovaikutuksen väheneminen harjoituksissa.

Vanhempien älylaitteiden käyttö harjoitusten aikana voi antaa huonoa esimerkkiä.

Tarve löytyy tasapainoisille säännöille, jotka tukevat sekä lasten että ohjaajien tarpeita

JUDO.fi

Liikennevalot – Toimivatko?

Vihreä vyöhyke: Koti, jossa kännykän käyttö on turvallista ja hyödyllistä, mutta suositellaan aikarajoja ja säännöllistä tarkastamista. Esimerkkejä: muistojen ikuistaminen, videopuhelut isovanhemmille, pankkiasiat.

Keltainen vyöhyke: Liikkuessa matkustajana voi käyttää kännykkää harkiten. Treeneihin tultaessa perhe voi käyttää ajan kuulumisten vaihtamiseen. Urheilutapahtumissa voi ikuistaa tunnelmaa ja markkinoida seuraa, mutta annetaan tilaa itse tapahtumalle.

Punainen vyöhyke: Ajoneuvoa ohjatessa, oppitunneilla tai urheillessa kännykät pois. Keskitytään treeneihin ja yhdessä oloon. Treenien kuvaaminen voi olla osa suunniteltua treeniä, mutta muuten kännykät pois tatamilta ja treenipaikoilta

JUDO.fi

Seuraavat stepit – lokakuun kampanja

Ohjeistusten muodostaminen seurojen, vanhempien ja harrastajien tueksi

Kännykkävapaan päivän julkistaminen, maanantai 27.10.2025

Asiantuntijoiden kuuleminen (e. Digirauha ry)

Yhteisten ohjeistusten ensimmäinen versio

Julistemateriaalien valmistaminen

Yhteinen kampanjointi ja viestintä

Oppien ja kokemusten sekä vaikuttavuuden analysointi

Seuraajien steppien suunnittelu ja jatkotyöstö

KÄNNYKKÄVAPAA VYÖHYKE

Kehityksen tie vaatii keskittymistä!

Mitä ajatuksia Kännykkä vapaa-ohjelma herättää?

Aiotteko olla seurana mukana?

JUDO.fi

Tulevia tapahtumia

Päivämäärä	Tapahtuma	Paikka
20.9.2025	Dan-koe Jyväskylä	Jyväskylä
20.9.2025	Graduoijan peruskurssi	Jyväskylä
4.10.2025	Tähtiseurapäivä	Helsinki
10.10.2025 - 14.4.2026	Kamppailulajien 2-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutus	Tampere
15.10. - 1.12.2025	Muksujudo1-ohjaajakoulutus, syksy 2025	Helsinki ja Mikkeli
22.10. - 10.12.2025	Kamppailulajien yhteinen 1-tason ohjaajakoulutus	Verkossa
25. - 26.10.2025	Graduoijan jatkokurssi	Helsinki
2.11.2025	Judoliiton syysliittokokous Olympiastadionilla 2.11.2025	Olympiastadion, Helsinki
8. - 9.11.2025	Seuravalmentajien tekniikkakoulutus: Mutanen ja Jokinen	Pajulahti
13.12.2025	Dan-koen Pohjois-Suomen alue	Rovaniemi

Naisohjaaja- ja valmentajaverkosto

Judoliitto perustaa naisten ohjaaja- ja valmentajaverkoston tukemaan, vahvistamaan ja yhdistämään judossa toimivia naisohjaajia ja -valmentajia eri puolilla Suomea.

Verkoston tavoitteena on:

1. Yhteisön ja vertaistuen rakentaminen: Luoda turvallinen ja kannustava tila kokemusten jakamiseen, vertaistukeen ja yhteisöllisyyteen. Tarjota mahdollisuus matalan kynnyksen keskusteluihin ja vertaistapaamisiin.

2. Itseluottamuksen ja motivaation lisääminen: Nostaa esiin roolimalleja ja uratarinoita, jotka innostavat uusia naisia mukaan valmennukseen. Tukea jaksamista ja motivaatiota eri elämäntilanteissa olevien ohjaajien keskuudessa.

3. Osaamisen kehittäminen: Järjestää työpajoja, seminaareja ja webinaareja valmennusosaamisen ja pedagogisten taitojen kehittämiseksi. Jakaa hyviä käytäntöjä ja materiaaleja judon opettamiseen eri kohderyhmille.

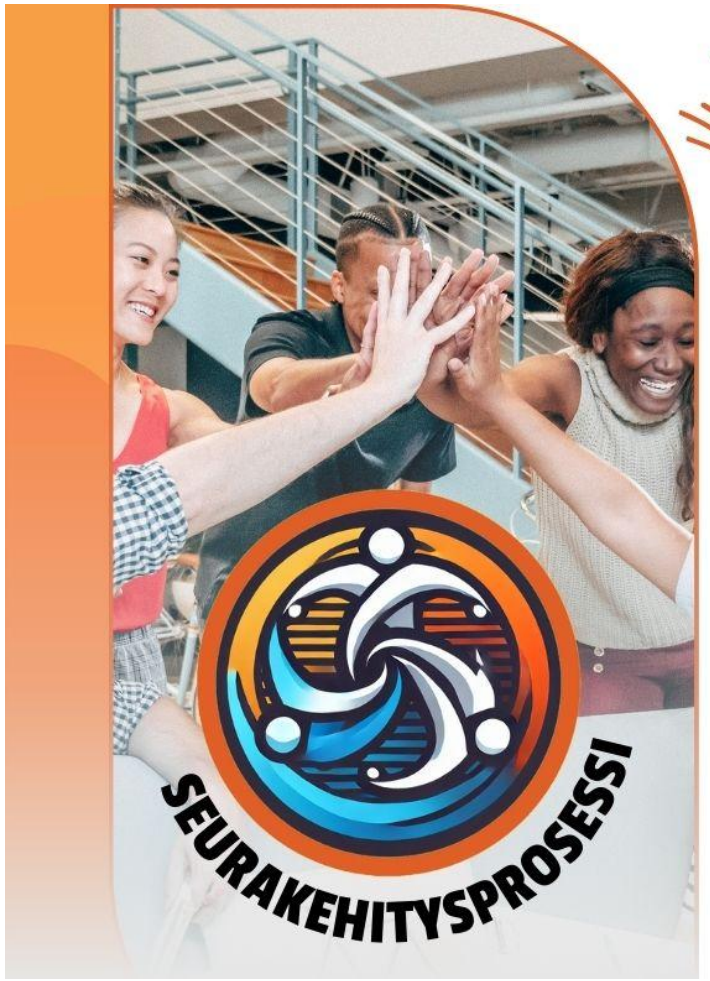
Naisten suurleiri Oulussa 2022

Kiinnostuneet voivat ilmoittautua: katri.forssell@judo.fi

JUDO.fi

Kamppailuseurakehittämis-prosessi

Seurakehitysprosessi tarjoaa 2025-2026



YHDESSÄ KOHTI TÄHTIÄ

- KONKREETTISIA TYÖKALUJA
- OHJAUSTA KANNUSTUSTA
- SELKEÄT SUUNTAVIIVAT
- VERTAISTUKEA

SUOMEN JUDOLIITTO

SUOMEN NYRKKEILYLIITTO SNL 1923

FINNISH KARATE FEDERATION

SML 5

Suomen Taekwondoliitto ry
The Finnish Taekwondo Federation

Prosessin aikataulu

- **3.9.2025 klo 17-18** – Infotilaisuus
- Haku prosessiin päättyy **14.9.2025** tästä linkistä.
- **25.9.2025 klo 18-20** – Yhteinen verkkotapaaminen, jossa aloitetaan kehitystyö, mm. seurakohtainen analyysi ja palautekyselyt.
- **1.-2.11.2025** – Ensimmäinen lähitapaaminen Pajulahdessa - pääaiheina urheilutoiminta ja seuran ihmiset
- **18.-19.4.2025** – Toinen lähitapaaminen Pajulahdessa - pääaiheina hallinto, johtaminen ja resurssit.
- Syksyn alku 2026 päätöstapaaminen etänä
- Lisäksi verkkokursseja ja webinaareja kehitystyön tueksi seuran tarpeen mukaan.
- Seuroja sparraa lajiliiton seurakehittäjä, joka tapaa seuran noin kerran kuukaudessa.

Mitä mukaan lähteminen vaatii?

- Seuran hallituksen päätös lähteä mukaan
- Sitoutunut ja innostunut kehitystiimi (2-4 hlö)
- Seura on tunnistanut kehittämistarpeita
- Hinta: Prosessin hinta vaihtelee hieman lajiliitoittain.
    - Judo 360e + 260e

Yhteisharjoitukset syksyllä Helsingissä

Pvm	U13/U15 (ES-Judo, Urhea)	U18 ja vanhemmat urheilijat (SJL, Urhea)	U18 harrastajat (Tapanilan Erä)
20.9.		x	
27.9.	x	x	x
25.10.		x	
1.11.	x	x	x
8.11.		x	
22.11.	x	x	x
30.11. SC		x (myös U15)	
13.12.	x	x	x
20.12.		x	

Lisätiedot:

- https://judo.fi/kalenteri-2/
- https://www.etelasuomenjudo.fi/
- https://www.tapanilanera.fi/fi/jaostot/judo

Kiitos