

Graduointisääntöuudistus 2025

Lisätietoa tarvittaessa:

Vyökoekomissio

vyokoekomissio@judo.fi

Graduointityöryhmä 2022-2023

- Hallituksen toimeksiannosta, jäseninä Juha-Matti Salmela (pj, hallitus), Teemu Puumalainen, Juho Nikkola (vyökoekomission pj), Jaakko Saari (vkk), Peter Sandell (vkk), Jorma Paasi (katakomission pj), Katri Forssell (koulutuspäällikkö), Tero Rönkkö (hallitus), Ekku Kokkonen.
- Laaja kysely jäsenistölle -> ei "valuvikaa", mutta merkittävä tarve paremmalle viestinnälle.
- Värivöiden ja danien vaatimusten testausta ja kehittämistä fokusryhmissä.
- Tulosten esittely seuragraduoijille teams-palaverissa.
- J. Ronkaisen (+P. Pohja) esittely Ruotsin / IK Södran mallista ja pohjoisen sovelluksesta.
- Vyökoekomissio koosti graduointityöryhmän työn pohjalta tämän ehdotuksen.

Muutos hallinnollisesti

- Uusiin lasten sääntöihin tullaan siirtymään vaiheittain vuoden 2025 aikana. Seurat voivat itse valita aikataulunsa, joko heti 1.1.2025 tai viimeistään 1.1.2026.
- Nykyisten lasten vyöpassien käytöstä tullaan jakamaan erillinen ohjeistus. Vanhat passit pysyvät käytössä kunnes korvautuvat ”aikuisten” judopassilla. Samaten seuroilla jo varastossa olevat kannattaa käyttää loppuun. Uusiin passeihin tehdään tarvittavat muutokset. Uudet passit lähes jakeluvalmiita.
- Kyu-asteiden raportointi suomisport-sovellukseen ja Judoliiton vastaavat veloitukset toimivat jatkossa samalla tavalla kuin täydet kyu-arvot ja natsat tähänkin asti.
 - Välivyöt merkitään passiin mutta ei suomisporttiin.
 - Täydet kyu-arvot (5.kyu, 4. kyu, 3. kyu, 2. kyu, 1 .kyu) merkitään sekä judopassiin että suomisporttiin.
 - Seura päättää itse omat vyökoemaksut.
 - Judoliitto veloittaa seuroilta suomisporttiin merkittävistä täysistä kyu-arvoista kuten tähänkin asti, Judoliiton hyväksytyn toimintasuunnitelman mukaisesti.
- Lasten välivöitä saa nyt jo kaupasta, yleinen nimitys on ”mon”-vyö.

Muistutuksia kenttäkokemuksista

- Graduointioikeudet voi **uusia vain** graduoijan jatkokoulutuksessa vuosien 2025, 2026 ja 2027 aikana.
- Miniaika 4 kk 4 kertaa viikossa harjoittelua 4*4*4.5 n. 70 harjoituskertaa.
- Minimiaika vaatii tatamiaktiivisuuden, seuran jäsenyyden ja Judoliiton lissenssin jokaiselta laskettavalta vuodelta.
- Koskee myös kunniajäsenyyksiä, eli jos seura antaa kunniajäsenyyden niin lissenssistä täytyy sopia seuran ja jäsenen kesken.
- ”Paluumuuttajille” hakemus voidaan hyväksyä vasta toisen aktiivisen paluuvuoden aikana (==lissenssiä).

Keskeiset ehdotukset sääntömuutoksiksi

- Alle 13-vuotiaiden ”välivyöt”
- Nuorten ja aikuisten värivöiden mallin kehitys
- Dan-asteiden sääntöjen paikkailua

Kaikille tasoille sovellusohje nousujohteisen kehityksen aikaansaamiseksi

Sääntöjen rakenteesta

Vyökokeeseen osallistumisen edellytykset

Vyöarvo	Minimiaika	Kilpailu-pisteet	Oppimistavoitteet	Muut edellytykset
5. kyu	3 kk	0	Toimiva ja turvallinen ukemi, dojokäytös, shisei, kumikata,shintai, taisabaki, kuzushi, tsukuri, kake, tandoku-rensu	
4. kyu	4 kk	0	Kagari-keiko, yaku-soku-keiko Perusote, otteluasento	Alle 16-vuotias: yksi shiai (myös harjoituskisa käy)
3. kyu	6 kk	0	Heitot liikkeestä eri suuntiin, tehokas horjutus, tokui-waza	Judon perusteet -koulutus Alle 16-vuotias: kerran apuohjaajana Kaksi shiaita (myös harjoituskisa käy) Yli 16-vuotias: apuohjaajana oman seuran mallin* mukaisesti.
2. kyu	8 kk (tai 1v 4 kk ilman apuohjaajaa)	5	Tehokas ja toimiva tokui-waza, reagointi uken liikkeeseen,	Oppimisen ja opettamisen perusteet -koulutus

Vyökokeen suorittaminen

Vyöarvo	Osaamistavoitteet*	Pystytekniikat	Mattotekniikat	Katat
5. kyu	Ukemi kaikkiin suuntiin. Perusotteen ja otteluasento. Heiton horjutus ja uken kannatus. Antautuminen.	Kolme heittoa vähintään kahdesta eri ryhmästä (te-, koshi- ja ashi-waza)	Kolme sidontaa kesa-gatame-luokasta	-
4. kyu	Ukemi liikkeestä kaikkiin suuntiin, myös ilman kannatusta. Oman otteen ottaminen ja uken liikuttaminen. Kauluksen ja hihan suojaaminen.	Kuusi heittoa te-, koshi- ja ashi-waza -ryhmistä (vähintään yksi jokaisesta ryhmästä) 2 kombinaatiota ja 2 vastaheittoa.	Kaikki sidonnat kesa-gatame-luokasta ja jokaisesta yksi poistulo. Pystyjudosta mattoon jatkaminen.	-
	Hyökkäys, väistö ja vastahyökkäys.	De-ashi-barai, hiza-guruma, sasae- tsurikomi-ashi, o-soto-	Kaikki sidonnat shiho-gatame ja kesa-qatame -luokista sekä niistä	

Sovellusohje (erillinen dokumentti)

	5 kyu	4. kyu	3. kyu
Dojokäytös ja judotietous	Osaa käyttäytyä dojolla ja harjoituksissa sääntöjen mukaisesti. Tunnistaa muutaman harjoitteluun liittyvän japaninkielisen termin sekä tekniikan nimen.	Tunnistaa useita harjoitteluun liittyvän japaninkielisen termejä sekä tekniikoiden nimiä.	Tunnistaa useita harjoitte liittyvän japaninkielisen te sekä tekniikoiden nimiä. Osaa antautua tarkoituks mukaisella tavalla (taputu kädellä/jalalla mattoon/toi erityisesti jouduttuaan kuristukseen ja käsilukko
Liiketaidot	Osaa tehdä perusukemit taakse sekä molemmin puolin sivulle ja eteen kieren itsenäisesti ilman harjoittelukaveria. Uskaltaa tulla molemmin puoleisista heitoista alas tehden ukemin myös ilman torin kannatusta. Pään hallinta säilyy alastulossa ja lyönti tapahtuu suoralla kädellä	Osaa tehdä ukemit kaikkiin suuntiin, myös liikkeestä.	Osaa ottaa molempia hyödyttävää randoria, jos vastustajan yrityksiä ei tu voimalla ja päkittämällä. Pyrkii randorissa puolustautumaan liikkuu. tilanteista pois jatkaen its hyökkäyksiin.
Otteet ja asento	Asento on pystyharjoittelussa, myös torina heittosuorituksessa, ryhdikäs ja tasapainoinen. Ottaa aloitteellisesti perusotteen (toinen käsi kauluksessa, toinen hihassa), jonka avulla pystyy liikuttamaan ja horjuttamaan ukea.	Asento on pystyharjoittelussa liikkeessä ja heittosuorituksessa, ryhdikäs ja tasapainoinen. Ottaa aloitteellisesti perusotteen (hiha-kaulus) lisäksi joitakin muunlaisia otteita (esim. kahva), joiden avulla pystyy liikuttamaan ja horjuttamaan ukea hyvä asento säilyttään. Osaa edistää oman otteen suojaamalla oman kauluksensa ja hihansa harjoittelukaverin otteelta.	Ottaa aloitteellisesti ja tarkoituksenmukaisesti muutaman erilaisen ottee joiden avulla pystyy liikutt ja horjuttamaan ukea. Osaa edistää oman ottee saamista suojaamalla om kauluksensa ja hihansa s irroittamalla harjoittelukav otteen.
Pystyjudo	Osaa tehdä tunnistettavasti ja liikkeestä kolme heittoa, vähintään kahdesta ryhmästä (te-, koshi- ja ashiwaza). Heitoissa näkyy heittosuorituksen vaatimaan suuntaan tapahtuva horjutus, sisääntulo ja heitto yhtenäisenä suorituksena ilman merkittäviä taukoja. Heiton päätteeksi osaa kannattaa ukea ja siirtyä hallinta säilyttäen tarkoituksen- mukaiseen sidontaan.	Tuntee randorin, kakari-geikon ja yaku-soku-geikon harjoittelu- muotoina. Osaa tehdä perusotteesta tunnistettavasti, turvallisesti ja liikkeestä yhteensä kuusi heittoa, joista kolme osaa tehdä molemmin puolin. Heitot vähintään 1 kustakin heittoluokasta (te-, koshi- ja ashi-waza-luokasta). Heitoissa näkyy heittosuorituksen vaatimaan suuntaan tapahtuva horjutus, sisääntulo, heitto, kannatus ja sidontaan jatko yhtenäisenä suorituksena ilman merkittäviä taukoja.	Osaa tehdä molemmin pu tunnistettavasti, turvallis liikkeestä seuraavat heito De-ashi-barai, hiza-gur- sasae- tsurikomi-ashi, c gari, o-uchi-gari, ko-sot gari,ko-uchi-gari, uki-gc goshi, koshi- guruma, ij morote- ja eri-seoi- nag Ainakin toiselle puolelle (l migi) tehdyissä heitoissa heittosuorituksen vaatima suuntaan tapahtuva horju sisääntulo, hallittu heitto j mattohallintaan yhtenäise suorituksena ilman merki taukoja.

Alle 13 vuotiaiden värikyöt, sovellusohje (A3)

						
	6. kyu	5. kyu		4. kyu		3. kyu
	Ylempi valkoinen vyö	Keltainen vyö	Ylempi keltainen vyö	Oranssi vyö	Ylempi oranssi vyö	Vihreä vyö
Dojokäytös ja judotietous	Osaa pysty- ja mattokumarruksen. Osaa harjoitella ryhmän mukana ja noudattaa yhteisiä sääntöjä. Tietää, että judo on olympialaji, judo tulee Japanista, ja judon on kehittänyt Jigoro Kano. Tietää, mitä tarkoittaa "hajime", "mate" ja "maitta".	Osaa pukea judogin ja sitoa judovyön itse. Osaa harjoitteluun liittyvän hyvienian: jalkojen pesu, kynsien leikkaus. Osaa kumartaa dojolle, harjoittelun ja randorin tai muun harjoituksen alukssa ja lopussa. Tietää mitä tarkoittaa "ippon", "waza-ari", "osae-komi". Tietää miten judo-ottelu voitetaan.	Tietää miten kilpailuissa toimitaan: milloin on oma vuoro, mihin otteluissa pyritään, miten mennään matolla ja tullaan pois, miten kunnoitetaan ottelukaveria. Osaa kertoa omin sanoin kavereille jotakin judosta.	Osaa ottaa huomioon erikokoiset ja eritasoiset harjoituskaverit. Osaa joidenkin heittojen ja sidontojen japaninkieliset nimet.	Osaa ottaa huomioon pienemmät harjoittelijat ja näyttää heille hyvää esimerkkiä. Osaa muutamien heittojen ja sidontojen japaninkieliset nimet. Tietää nimeltä joitakin suomalaisia huippujudokoita.	Tietää, että judoa harjoitellaan vain judosalilla. Osaa judon käytöstavat ja harjoittelee hyvällä asenteella.
Liiketaidot ja ukemi	Osaa ryömiä vatsallaan ja selällään. Mittarimato, karhunkävely, eteenpäin ja taaksepäin. Osaa ukemin taakse, osaa olla ottamatta kädellä vastaan kaatuessaan.	Osaa alkeellisen kuperkeikan eteen, alkeellisen kärrynpyörän. Kyykkävy, rapukävely, jänishyppy. Osaa ukemin taakse, osaa tulla heitosta alas ukemin tehden. Pään hallinta säilyy alastulossa ja lyönti tapahtuu suoralla kädellä.	Osaa kuperkeikan eteenpäin, alkeellisen kuperkeikan taaksepäin, aasinpotkun. Osaa punnertaa, tehdä kyykkyä, tehdä vatsalihasliikkeitä. Osaa tunnistettavan ukemin taakse, sivulle ja eteen.	Kärrynpyörä, alkeellinen käsilläseisonta, vaaka, yhdellä jalalla hyppääminen, hyppykuperkeikka. 5 punnerusta, kyykkyä ja vatsaliikettä. Osaa tunnistettavan ukemin kaikkiin suuntiin.	Käsilläseisonta, hyppykuperkeikka esteen yli, kuperkeikka sivulle, Taaksepäin kuperkeikka etunojaan. Alkeellinen parikuperkeikka eteenpäin. Kaverin kanto reppuselässä. 10 punnerusta, kyykkyä ja vatsaliikettä. Ukemi liikkeestä kaikkiin suuntiin	Käsilläseisonta-kuperkeikka, kuperkeikka taaksepäin-etunoja/käsiseisonta, parikuperkeikka eteenpäin, käsilläkävelyä muutama askel, kääntyminen vaakaan.10-15 punnerrusta, kyykkyä ja vatsaliikettä. Kyykkyä kaveri reppuselässä. Ukemi liikkeestä kaikkiin suuntiin, myös heittäessä

Värivyöt, nuoret ja aikuiset, sovellusohje (A3)

	5 kyu	4. kyu	3. kyu	2. kyu	1. kyu
Dojokäytös ja judotietous	Osaa käyttäytyä dojolla ja harjoituksissa sääntöjen mukaisesti. Tunnistaa muutaman harjoitteluun liittyvän japaninkielisen termin sekä tekniikan nimen.	Tunnistaa useita harjoitteluun liittyvän japaninkielisen termejä sekä tekniikoiden nimiä.	Tunnistaa useita harjoitteluun liittyvän japaninkielisen termejä sekä tekniikoiden nimiä. Osaa antautua tarkoituksen mukaisella tavalla (taputus kädellä/jalalla mattoon/toriin) erityisesti jouduttuaan kuristukseen ja käsilukkoon.		
Liiketaidot	Osaa tehdä perusukemit taakse sekä molemmin puolin sivulle ja eteen kieren itsenäisesti ilman harjoittelukaveria. Uskaltaa tulla molemmin puoleisista heitoista alas tehden ukemin myös ilman torin kannatusta. Pään hallinta säilyy alastulossa ja lyönti tapahtuu suoralla kädellä	Osaa tehdä ukemit kaikkiin suuntiin, myös liikkeestä.	Osaa ottaa molempia hyödyttävää randoria, jossa vastustajan yrityksiä ei tuhota voimalla ja päkittämällä. Pyrkii randorissa puolustautumaan liikkumalla tilanteista pois jatkaen itse hyökkäyksiin.		
Otteet ja asento	Asento on pystyharjoittelussa, myös torina heittosuorituksessa, ryhdikäs ja tasapainoinen. Ottaa aloitteellisesti perusotteen (toinen käsi kauluksessa, toinen hihassa), jonka avulla pystyy liikuttamaan ja horjuttamaan ukea.	Asento on pystyharjoittelussa liikkeessä ja heittosuorituksessa, ryhdikäs ja tasapainoinen. Ottaa aloitteellisesti perusotteen (hiha-kaulus) lisäksi joitakin muunlaisia otteita (esim. kahva), joiden avulla pystyy liikuttamaan ja horjuttamaan ukea hyvä asento säilyttäen. Osaa edistää oman otteen suojaamalla oman kauluksensa ja hihansa harjoittelukaverin otteelta.	Ottaa aloitteellisesti ja tarkoituksenmukaisesti muutaman erilaisen otteen, joiden avulla pystyy liikuttamaan ja horjuttamaan ukea. Osaa edistää oman otteen saamista suojaamalla oman kauluksensa ja hihansa sekä irrottamalla harjoittelukaverin otteen.	Ottaa aloitteellisesti ja tarkoituksenmukaisesti muutaman erilaisen otteen samanpuoliseen (ai-yotsu) ja eripuoliseen (kenka-yotsu) harjoittelukaveriin, joiden avulla pystyy luomaan heittotilanteen. Osaa irrottaa harjoittelukaverin otteen, minkä jälkeen pyrkii itse luomaan heittosuorituspaikan.	Osaa tarkoituksenmukaisesti ottaa erilaisia otteita samanpuoliseen (ai-yotsu) ja eripuoliseen (kenka-yotsu) ukeen ja pystyy niiden avulla heittämään uken. Osaa käyttää uken reaktioita hyödyksi heittotilanteen luomiseen. Eli tori osaa omalla toiminnallaan saada uken reagoimaan torin haluamalla tavalla. Tori hyödyntää reaktion heittämällä uken. Osaa irrottaa uken otteen, minkä jälkeen pystyy heittämään uken
Pystyjudo	Osaa tehdä tunnistettavasti ja liikkeestä kolme heittoa, vähintään kahdesta ryhmästä (te-, koshi- ja ashiwaza). Heitossa näkvv	Tuntee randorin, kakari-geikon ja yaku-soku-geikon harjoittelu-muotoina. Osaa tehdä perusotteesta	Osaa tehdä molemmin puolin tunnistettavasti, turvallisesti ja liikkeestä seuraavat heitot: De-ashi-barai, hiza-guruma, sasae- tsurikomi-ashi o-soto-	Osaa tehdä molemmin puolin tunnistettavasti, turvallisesti ja liikkeestä seuraavat heitot: Okuri-ashi-barai, uchi-mata, tsuri-komi-noshi tsuri-noshi	Osaa tehdä molemmin puolin tunnistettavasti, turvallisesti ja liikkeestä seuraavat heitot: Ko-soto-kage, ashi-guruma, harai-tsurikomi-ashi hane-noshi

Mustat vyöt, sovellusohje (A3)

Taso	1. dan	2. dan	3. dan	4. dan (ja ylemmät)
	Tekniikan toimivuus ja teho		Kyky opettaa erilaisia ryhmiä	
Yleisluonnehdinta	Toimivuus, teho ja asenne	Toimivuus, teho ja asenne Tekemisen varmuus verrattuna 1. daniin	Opettaminen, monipuolisuus. Uken liikkeen käyttö, tekniikoiden perusta, ja niiden opettaminen	Opettamisen varmuus ja laatu, analysointikyky opetuksessa.
Taso-kata	Osaa näyttää nage-no-katan kokonaisuudessaan. Tekniikat ovat oikeassa järjestyksessä, pääosassa tekniikoita erottuu oikea horjutus ja tekemisen suunta.	Osaa näyttää katame-no-katan kokonaisuudessaan. Tekniikat ovat realistisia, uken puolustamisyritykset järkeviä ja horjutukset erottuvat pääosassa tekniikoita.	Osaa esittää kimeno-katan samurai-hengessä, reippaita kiaiä käyttäen. Uken lyönnit osuvat kohteeseen ja tori kuljettaa ukea oikeaan suuntaan. Osaa näyttää lukot, kuristukset ja muut tekniikat realistisesti ja tehokkaasti, kuitenkin oma ja uken ikä huomioon ottaen. Osaa demonstroida ja soveltaa liikkeen käytön, myös judon opetustarkoituksessa.	Osaa esittää Kodokan goshin jutsu katan samurai-hengessä, reippaita kiaiä käyttäen. Uken lyönnit osuvat kohteeseen ja tori kuljettaa ukea oikeaan suuntaan. Osaa näyttää lukot, kuristukset ja muut tekniikat realistisesti ja tehokkaasti, kuitenkin oma ja uken ikä huomioon ottaen. Osaa demonstroida ja soveltaa liikkeen käytön, myös judon opetustarkoituksessa.
Nage-no-kata		Osaa esittää nage-no-kata, erityisesti kiinnittäen huomiota kaikkien tekniikoiden horjutusvaiheeseen.	Osaa esittää nage-no-katan, erityisesti kiinnittäen huomiota kaikkien tekniikoiden horjutusvaiheeseen. Osaa opettaa useimpien heittojen horjutuksen. Osaa demonstroida ja soveltaa liikkeen käytön, myös judon periaatteiden opetustarkoituksessa.	Osaa esittää nage-no-katan, erityisesti kiinnittäen huomiota kaikkien tekniikoiden horjutusvaiheeseen. Osaa opettaa kaikkien heittojen horjutuksen. Osaa demonstroida ja soveltaa liikkeen käytön, myös judon periaatteiden opetustarkoituksessa
Tachi-waza, tokui-waza, kogyo	Osaa esittää oman tekniikkarepertuaarinsa monipuolisesti, erilaiset liikesuunnat, vastustajat, otteet ja liikesuunnat mukaan lukien. Osaa demonstroida kaikki kogyon tekniikat.	Osaa esittää oman tekniikkarepertuaarinsa monipuolisesti, erilaiset liikesuunnat, vastustajat, otteet ja liikesuunnat mukaan lukien. Osaa demonstroida kaikki kogyon tekniikat ja yleisimmin käytetyt tekniikat hyvin.	Osaa esittää oman tekniikkarepertuaarinsa monipuolisesti, erilaiset vastustajat, otteet ja liikesuunnat mukaan lukien. Osaa näyttää kysyttäessä kaikki kogyon tekniikat hyvin.	Osaa esittää oman tekniikkarepertuaarinsa monipuolisesti, erilaiset liikesuunnat, vastustajat, otteet ja liikesuunnat mukaan lukien. Osaa opettaa oman tekniikkarepertuaarinsa järjestelmänä, näyttäen mitä tekniikoita, millaiselle vastustajalle, miten harjoitella ja kehittyä. Osaa näyttää kysyttäessä kaikki kogyon tekniikat, osaa myös näyttää mihin tilanteisiin sopii / ei sovi.

Yhteenveto

- Merkkipaalut eivät siirry ollenkaan tai vähän.
- Uutta
 - Lasten värivyöt ja välivaiheet
 - Kamppailuosaamisen kehittämiseen tähtäävät sovellusohjeet kaikille pääryhmille (lapset, värivyöt, danit)
- Koulutustarve merkittävä
 - Kuitenkin perustekniikkavaatimukset esim. nuorten värivöillä lähes samat
 - Graduoiden jatkokurssilla käydään vaatimukset ja ydinajatukset hyvinkin tarkkaan.
 - Muutos kestää kuitenkin pitkään, koska asioita täytyy opetella tekemään toisin.
- Käyttöönotto joustavasti vuoden 2025 aikana
 - Lapset, nuoret ja aikuiset kyu-asteet seuroissa vuoden 2025 aikana, viimeistään 1.1.2026
 - Dan-arvot 1.1.2025 alkaen, sovellusohje ollut käytössä jo 2024.

Vyökoeuudistus

Alle 13-vuotiaiden osalta

Alle 13 vuotiaiden värikyöt

Uusi, palkitsevampi järjestelmä

Kyu-arvo	Vyön värit
6.Kyu	 valkoinen  Valkoinen ja keltainen
5. Kyu	 Keltainen  Keltainen ja oranssi
4. kyu	 Oranssi  Oranssi ja vihreä
3. kyu	 Vihreä

- 7-13 vuotiaalle otetaan käyttöön raidalliset välikyöt palkitsemaan ja osoittamaan edistystä
- Ikärajat pysyvät, eli 5. kyu alikäraja on 7 vuotta ja 2. kyu 13 vuotta.
- Sinä kalenterivuonna kun nuori täyttää 13, hän suorittaa seuraavan vyön ilman raitaa ja siirtyy noudattamaan normaaleja vyökoevaatuksia.
- Periaatteet:
 - Kerran vuodessa vyökoeharjoitus/-leiri
 - Harjoitusaktiivisuus vaatimuksena 1-3 kertaa viikossa
 - Ryhmät pyritään viemään yhdessä eteenpäin.
 - Lapset pyritään pitämään judon parissa kunnes varsinainen lajin valinta kannattaa tehdä.
 - Värikyöiden vaatimukset ovat alle 13-vuotiaiden osalta ohjeellisia, seuragraduoijat ja seuran ryhmien ohjaajat pyrkivät yhdessä pitämään vähintään seuratasolla vaatimukset yhtenäisinä.

Perustelut lasten värivöille ja vapaammille graduointivaatimuksille

- Suurin kävijäryhmämme on lapset, luultavasti vielä suurempi kuin lissenssitilastot kertovat.
- Tämä ryhmä ansaitsee ja tarvitsee nykyistä natsajärjestelmää selkeämmän, visuaalisemman ja sitä myötä palkitsevamman vyöjärjestelmän.
- Lasten motivointi ja palkitseminen säännöllisesti edistää lajin parissa pysymistä.
- Emme halua kopioida ilman perusteita, mutta mm. Ruotsi, Saksa ja Itävalta ovat siirtyneet raidallisiin vöihin.
- Meillä Suomessa voi olla käytössä vain yksi malli, monesta eri mallista syntyy vain turhaa ihmetystä yhteisissä tilaisuuksissa kuten leireillä ja kilpailuissa.
- Toisaalta, synnyttää turhaa työtä jos alamme lisätä kyu-asteiden määrää kuten Saksassa.

Alle 13 vuotiaiden värikyöt

Nimet ja etenemisiät

Kyu-arvo	Vyön värit	Nimitykset	Etenemisikä
6.Kyu	 valkoinen  Valkoinen ja keltainen	Valkoinen vyö Ylempi valkoinen vyö	
5. Kyu	 Keltainen  Keltainen ja oranssi	Keltainen vyö Ylempi keltainen vyö	7-vuotias
4. kyu	 Oranssi  Oranssi ja vihreä	Oranssi vyö Ylempi oranssi vyö	9-vuotias
3. kyu	 Vihreä	Vihreä vyö	11-vuotias
2. kyu	 Sininen	Sininen vyö	13-vuotias

Alle 13 vuotiaiden värikyöt, sovellusohje (osa)

						
	6. kyu	5. kyu		4. kyu		3. kyu
	Ylempi valkoinen vyö	Keltainen vyö	Ylempi keltainen vyö	Oranssi vyö	Ylempi oranssi vyö	Vihreä vyö
Dojokäytös ja judotietous	Osaa pysty- ja mattokumarruksen. Osaa harjoitella ryhmän mukana ja noudattaa yhteisiä sääntöjä. Tietää, että judo on olympialaji, judo tulee Japanista, ja judon on kehittänyt Jigoro Kano. Tietää, mitä tarkoittaa "hajime", "mate" ja "maitta".	Osaa pukea judogin ja sitoa judovyön itse. Osaa harjoitteluun liittyvän hyvienian: jalkojen pesu, kynsien leikkaus. Osaa kumartaa dojolle, harjoittelun ja randorin tai muun harjoituksen alukssa ja lopussa. Tietää mitä tarkoittaa "ippon", "waza-ari", "osae-komi". Tietää miten judo-ottelu voitetaan.	Tietää miten kilpailuissa toimitaan: milloin on oma vuoro, mihin otteluissa pyritään, miten mennään matolla ja tullaan pois, miten kunnoitetaan ottelukaveria. Osaa kertoa omin sanoin kavereille jotakin judosta.	Osaa ottaa huomioon erikokoiset ja eritasoiset harjoituskaverit. Osaa joidenkin heittojen ja sidontojen japaninkieliset nimet.	Osaa ottaa huomioon pienemmät harjoittelijat ja näyttää heille hyvää esimerkkiä. Osaa muutamien heittojen ja sidontojen japaninkieliset nimet. Tietää nimeltä joitakin suomalaisia huippujudokoita.	Tietää, että judoa harjoitellaan vain judosalilla. Osaa judon käytöstavat ja harjoittelee hyvällä asenteella.
Liiketaidot ja ukemi	Osaa ryömiä vatsallaan ja selällään. Mittarimato, karhunkävely, eteenpäin ja taaksepäin. Osaa ukemin taakse, osaa olla ottamatta kädellä vastaan kaatuessaan.	Osaa alkeellisen kuperkeikan eteen, alkeellisen käännöpyörän. Kyykkäkävely, rapukävely, jänishyppy. Osaa ukemin taakse, osaa tulla heitosta alas ukemin tehden. Pään hallinta säilyy alastulossa ja lyönti tapahtuu suoralla kädellä.	Osaa kuperkeikan eteenpäin, alkeellisen kuperkeikan taaksepäin, aasinpotkun. Osaa punnertaa, tehdä kyykkyä, tehdä vatsaliikkeitä. Osaa tunnistettavan ukemin taakse, sivulle ja eteen.	Käännöpyörä, alkeellinen käsilläseisonta, vaaka, yhdellä jalalla hyppääminen, hyppykuperkeikka. 5 punnerrusta, kyykkyä ja vatsaliikettä. Osaa tunnistettavan ukemin kaikkiin suuntiin.	Käsilläseisonta, hyppykuperkeikka esteen yli, kuperkeikka sivulle, Taaksepäin kuperkeikka etunojaan. Alkeellinen parikuperkeikka eteenpäin. Kaverin kanto reppuselässä. 10 punnerrusta, kyykkyä ja vatsaliikettä. Ukemi liikkeestä kaikkiin suuntiin	Käsilläseisonta-kuperkeikka, kuperkeikka taaksepäin-etunoja/käsiseisonta, parikuperkeikka eteenpäin, käsilläkävelyä muutama askel, kääntyminen vaakaan.10-15 punnerrusta, kyykkyä ja vatsaliikettä. Kyykkyä kaveri reppuselässä. Ukemi liikkeestä kaikkiin suuntiin, myös heitettäessä

Vyökoeuudistus

Nuorten ja aikuisten värivöiden osalta

Värikyöt, nuoret ja aikuiset

Nousujohteiset, kamppailutaidon parantamiseen ohjaavat vaatimukset

Vyövaatimukset: Uutta värikyöille (esimerkkejä)

	5. Kyu	4. Kyu	3. kyu	2. kyu	1. kyu
Alle 16 vuotiaat		Käynyt kerran oman salin ulkopuolella harjoittelemassa	Käynyt oranssivöisenä 3 x muualla tai 1 leirillä	Käynyt vihreävöisenä 3 x muualla tai 1 leirillä	Käynyt sinivöisenä 3 x muualla tai 1 leirillä
		Alle 16 v osallistunut yhteen kisaan (esim. salikisaan)	Osallistunut vähintään kahteen kisaan oranssivöisenä	Viisi kilpailupistettä (vanha vaatimus)	10 kilpailupistettä (vanha vaatimus)
			Toiminut vähintään kerran apuohjaajana	...	
Kaikki					Ilman kilpailupisteitä kaksi tekniikkakoulutusta
16 vuotta täyttäneet		(säännöllisyyden -> määritellään seurassa)	Toiminut säännöllisesti apuohjaajana	Toiminut säännöllisesti apuohjaajana	Toiminut säännöllisesti apuohjaajana

Soveltamisohjeet, esimerkki

	5. Kyu	4. Kyu	3. kyu	2. kyu	1. kyu
Otteet ja asento	Ottaa aloitteellisesti perusotteen (toinen käsi kauluksessa, toinen hihassa), jonka avulla pystyy liikuttamaan ja horjuttamaan ukea.	Ottaa aloitteellisesti perusotteen (hiha-kaulus) lisäksi joitakin muunlaisia otteita (esim. kahva), joiden avulla pystyy liikuttamaan ja horjuttamaan ukea hyvällä asento säilyttäen.	Osaa edistää oman otteen saamista suojaamalla oman kauluksensa ja hihansa sekä irroittamalla harjoittelukaverin otteen.	Osaa irrottaa harjoittelukaverin otteen, minkä jälkeen pyrkii itse luomaan heittosuorituspaikan.	Osaa tarkoituksenmukaisesti ottaa erilaisia otteita samanpuoliseen (ai-yotsu) ja eripuoliseen (kenka-yotsu) ukeen ja pystyy niiden avulla heittämään uken.

Värikyöt, nuoret ja aikuiset

Nousujohteiset, kamppailutaidon parantamiseen ohjaavat vaatimukset

- 5.kyu Keltainen vyö
 - Keltainen vyö suoritetaan judon peruskurssin päätteeksi.
- 4.kyu Oranssi vyö
 - Suositellaan, että alle 16-vuotias judoka on käynyt keltaisella vyöllä vähintään yksissä judoharjoituksissa oman kotisalin ulkopuolella. Erilaiset harjoitukset ja harjoitusympäristöt erilaisine harjoituskumppaneineen edistävät oppimista. Nuoren, alle 16-vuotiaan judokan tulee tutustua kamppailemiseen osallistumalla keltaisen vyön aikana vähintään yhteen kilpailuun (myös harjoituskisat).
- 3.kyu Vihreä vyö
 - Ennen vihreän vyön saavuttamista tulee käydä Judon perusteet -koulutus ja toimia vähintään kerran judoharjoituksissa ohjaajana tai apu-ohjaajana. Yli 16-vuotiaan judokan tulee toimia säännöllisesti judoharjoitusten apuohjaajana tai vastuuhjaajana. Seura ja seuragraduoitsijat määrittelevät kussakin seurassa säännöllisen toiminnan vaadittavan tason graduoitavan kehittymisen ja toisaalta seuran toiminnan kannalta.
 - Suositellaan, että alle 16-vuotias judoka on käynyt oranssilla vyöllä vähintään kolmissa judoharjoituksissa oman kotisalin ulkopuolella tai yhdellä judoleirillä. Erilaiset harjoitukset ja harjoitusympäristöt erilaisine harjoituskumppaneineen edistävät oppimista.
 - Nuoren, alle 16-vuotiaan judokan tulee tutustua kamppailemiseen osallistumalla oranssin vyön aikana vähintään kahteen kilpailuun (myös harjoituskisat)
- 2.kyu Sininen vyö
 - Ennen sinisen vyön saavuttamista tulee käydä Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa -koulutus. Yli 16-vuotiaan judokan tulee toimia säännöllisesti judoharjoitusten apuohjaajana tai vastuuhjaajana. Seura ja seuragraduoitsijat määrittelevät kussakin seurassa säännöllisen toiminnan vaadittavan tason graduoitavan kehittymisen ja toisaalta seuran toiminnan kannalta.
 - Suositellaan, että alle 16-vuotias judoka on käynyt vihreällä vyöllä vähintään kolmissa judoharjoituksissa oman kotisalin ulkopuolella tai yhdellä judoleirillä. Erilaiset harjoitukset ja harjoitusympäristöt erilaisine harjoituskumppaneineen edistävät oppimista.
 - Vihreän vyön aikana tulee saavuttaa vähintään viisi kilpailupistettä.
- 1.kyu Ruskea vyö
 - Ennen ruskean vyön saavuttamista tulee käydä Judotuomarin peruskurssi. Yli 16-vuotiaan judokan tulee toimia säännöllisesti judoharjoitusten apuohjaajana tai vastuuhjaajana. Seura ja seuragraduoitsijat määrittelevät kussakin seurassa säännöllisen toiminnan vaadittavan tason graduoitavan kehittymisen ja toisaalta seuran toiminnan kannalta.
 - Suositellaan, että alle 16-vuotias judoka on käynyt sinisellä vyöllä vähintään kolmissa judoharjoituksissa oman kotisalin ulkopuolella tai yhdellä judoleirillä. Erilaiset harjoitukset ja harjoitusympäristöt erilaisine harjoituskumppaneineen edistävät oppimista.
 - Sinisen vyön aikana tulee saavuttaa vähintään kymmenen kilpailupistettä. Ilman kilpailupisteitä on osallistuttava sinisen vyön aikana kahteen liiton, alueen tai dan-kollegion järjestämään tekniikka-, valmentaja- tai ohjaajakoulutukseen.

Värivyöt, nuoret ja aikuiset, sovellusohje (osa)

	5 kyu	4. kyu	3. kyu	2. kyu	1. kyu
Dojokäytös ja judotietous	Osaa käyttäytyä dojolla ja harjoituksissa sääntöjen mukaisesti. Tunnistaa muutaman harjoitteluun liittyvän japaninkielisen termin sekä tekniikan nimen.	Tunnistaa useita harjoitteluun liittyvän japaninkielisen termejä sekä tekniikoiden nimiä.	Tunnistaa useita harjoitteluun liittyvän japaninkielisen termejä sekä tekniikoiden nimiä. Osaa antautua tarkoituksen mukaisella tavalla (taputus kädellä/jalalla mattoon/toriin) erityisesti jouduttuaan kuristukseen ja käsilukkoon.		
Liiketaidot	Osaa tehdä perusukemit taakse sekä molemmin puolin sivulle ja eteen kieren itsenäisesti ilman harjoittelukaveria. Uskaltaa tulla molemmin puoleisista heitoista alas tehden ukemin myös ilman torin kannatusta. Pään hallinta säilyy alastulossa ja lyönti tapahtuu suoralla kädellä	Osaa tehdä ukemit kaikkiin suuntiin, myös liikkeestä.	Osaa ottaa molempia hyödyttävää randoria, jossa vastustajan yrityksiä ei tuhota voimalla ja päkittämällä. Pyrkii randorissa puolustautumaan liikkumalla tilanteista pois jatkaen itse hyökkäyksiin.		
Otteet ja asento	Asento on pystyharjoittelussa, myös torina heittosuorituksessa, ryhdikäs ja tasapainoinen. Ottaa aloitteellisesti perusotteen (toinen käsi kauluksessa, toinen hihassa), jonka avulla pystyy liikuttamaan ja horjuttamaan ukea.	Asento on pystyharjoittelussa liikkeessä ja heittosuorituksessa, ryhdikäs ja tasapainoinen. Ottaa aloitteellisesti perusotteen (hiha-kaulus) lisäksi joitakin muunlaisia otteita (esim. kahva), joiden avulla pystyy liikuttamaan ja horjuttamaan ukea hyvä asento säilyttäen. Osaa edistää oman otteen suojaamalla oman kauluksensa ja hihansa harjoittelukaverin otteelta.	Ottaa aloitteellisesti ja tarkoituksenmukaisesti muutaman erilaisen otteen, joiden avulla pystyy liikuttamaan ja horjuttamaan ukea. Osaa edistää oman otteen saamista suojaamalla oman kauluksensa ja hihansa sekä irrottamalla harjoittelukaverin otteen.	Ottaa aloitteellisesti ja tarkoituksenmukaisesti muutaman erilaisen otteen samanpuoliseen (ai-yotsu) ja eripuoliseen (kenka-yotsu) harjoittelukaveriin, joiden avulla pystyy luomaan heittotilanteen. Osaa irrottaa harjoittelukaverin otteen, minkä jälkeen pyrkii itse luomaan heittosuorituspaikan.	Osaa tarkoituksenmukaisesti ottaa erilaisia otteita samanpuoliseen (ai-yotsu) ja eripuoliseen (kenka-yotsu) ukeen ja pystyy niiden avulla heittämään uken. Osaa käyttää uken reaktioita hyödyksi heittotilanteen luomiseen. Eli tori osaa omalla toiminnallaan saada uken reagoimaan torin haluamalla tavalla. Tori hyödyntää reaktion heittämällä uken. Osaa irrottaa uken otteen, minkä jälkeen pystyy heittämään uken
Pystyjudo	Osaa tehdä tunnistettavasti ja liikkeestä kolme heittoa, vähintään kahdesta ryhmästä (te-, koshi- ja ashiwaza). Heitossa näkvv	Tuntee randorin, kakari-geikon ja yaku-soku-geikon harjoittelu-muotoina. Osaa tehdä perusotteesta	Osaa tehdä molemmin puolin tunnistettavasti, turvallisesti ja liikkeestä seuraavat heitot: De-ashi-barai, hiza-guruma, sasae- tsurikomi-ashi o-soto-	Osaa tehdä molemmin puolin tunnistettavasti, turvallisesti ja liikkeestä seuraavat heitot: Okuri-ashi-barai, uchi-mata, tsuri-komi-noshi tsuri-noshi	Osaa tehdä molemmin puolin tunnistettavasti, turvallisesti ja liikkeestä seuraavat heitot: Ko-soto-kage, ashi-guruma, harai-tsurikomi-ashi hane-noshi

Vyökoeuudistus

Mustien vöiden osalta

Mitkä ovat vyöarvojärjestelmämme tavoitteet dan-asteiden osalta?

- Musta vyö judossa on arvossa pidetty “brändi”, myös tärkeimpien meidän kanssa kilpailevien lajien harrastajien keskuudessa
- Vyöarvoissa eteneminen: matkalla 1. Danista ylempiin dan-asteisiin pitäisi osoittaa kehittymistä sekä omassa judotaidossa että opettamisosaamisessa
- Ylemmissä dan-asteissa korostuu opettamisen osaamisen osuus

Toisin sanoen:

- Mustien vöiden osalta kyse on olennaiselta osin laatujärjestelmästä!

Mitä opimme työryhmässä nykyisestä järjestelmästä

- Meillä on kohtuullisen hyvät ja toimivat kriteerit dan-asteissa etenemiseen.
- Erot muihin eurooppalaisiin järjestelmiin eivät ole merkittäviä (Ruotsi, Saksa, Sveitsi, Viro, Englanti, Ranska, Espanja)
 - Esim. Sveitsissä kilpailuvaatimukset selvästi rankemmat, Englannissa voi edetä kuukausikilpailuilla hyvinkin nopeasti, Saksa uudistaa ja laittaa kaiken uusiksi.
- Graduointisäännöt kohtelevat eri polkua kulkevia judokoita kuitenkin suhteellisen tasapuolisesti, kun otetaan keskimääräinen taitotaso huomioon.

Tilasto vuosilta 2022-2023

2022:

Dan-korotus	Tasoluokka			
	A	B	C	D
1.dan		4	16	
2.dan		3	7	
3.dan			3	

2023:

Dan-korotus	Tasoluokka			
	A	B	C	D
1.dan		3	13	1
2.dan		1	3	
3.dan	1	2	5	
4.dan	1			
5.dan		1		
6.dan	1			

Mustat vyöt

Pientä hiomista jatkuvan parantamisen periaatteella

MUUTOKSET / LISÄYKSET

- Tuomareiden kisapisteet (0,5 pistettä per kisapäivä/kisaviikonloppu).
- Olympiakomitean ”Vastuullinen valmentajakoulutus” pakolliseksi kaikille, voimassa 5 vuotta kerralla.
- Tasoluokkien tarkennus (PM, SM pienet sarjat, esim otteluvoitoin) ja muuttumisen mahdollisuus.

PIENTÄ KORJAILUA

- Tatamitoiminnan ja harjoittelukerran määrittelyn tarkennus
- Minimiajan määrittelyn tarkennus (vain aktiivinen ja rekisteröity aika)
- Kilpailupisteiden toimittamisen pakollisuus (ottelutasolla)
- Entisten maajoukkuevalmennettavien nopeamman käsittelyn mahdollistaminen, rajatusti
- Batsugun vain kerran (paitsi arvokisamitalisti), on ollut aina käytäntö mutta tarkennus
- Vyöarvon perumisen määrittelyn tarkennus
- Ulkomailla suoritettujen voiden tarkennus
- Hylätyn hakijan maksu palautetaan
- Sovelletun judon harrastajien tapauskohtaiset koulutusvaatimukset
- Taulukot eri sivuilla, ei luettava, järjestystä muutettu.

Mustat vyöt, sovellusohje (A3)

Taso	1. dan	2. dan	3. dan	4. dan (ja ylemmät)
	Tekniikan toimivuus ja teho		Kyky opettaa erilaisia ryhmiä	
Yleisluonnehdinta	Toimivuus, teho ja asenne	Toimivuus, teho ja asenne Tekemisen varmuus verrattuna 1. daniin	Opettaminen, monipuolisuus. Uken liikkeen käyttö, tekniikoiden perusta, ja niiden opettaminen	Opettamisen varmuus ja laatu, analysointikyky opetuksessa.
Taso-kata	Osaa näyttää nage-no-katan kokonaisuudessaan. Tekniikat ovat oikeassa järjestyksessä, pääosassa tekniikoita erottuu oikea horjutus ja tekemisen suunta.	Osaa näyttää katame-no-katan kokonaisuudessaan. Tekniikat ovat realistisia, uken puolustamisyritykset järkeviä ja horjutukset erottuvat pääosassa tekniikoita.	Osaa esittää kimeno-katan samurai-hengessä, reippaita kiaita käyttäen. Uken lyönnit osuvat kohteeseen ja tori kuljettaa ukea oikeaan suuntaan. Osaa näyttää lukot, kuristukset ja muut tekniikat realistisesti ja tehokkaasti, kuitenkin oma ja uken ikä huomioon ottaen. Osaa demonstroida ja soveltaa liikkeen käytön, myös judon opetustarkoituksessa.	Osaa esittää Kodokan goshin jutsu katan samurai-hengessä, reippaita kiaita käyttäen. Uken lyönnit osuvat kohteeseen ja tori kuljettaa ukea oikeaan suuntaan. Osaa näyttää lukot, kuristukset ja muut tekniikat realistisesti ja tehokkaasti, kuitenkin oma ja uken ikä huomioon ottaen. Osaa demonstroida ja soveltaa liikkeen käytön, myös judon opetustarkoituksessa.
Nage-no-kata		Osaa esittää nage-no-kata, erityisesti kiinnittäen huomiota kaikkien tekniikoiden horjutusvaiheeseen.	Osaa esittää nage-no-katan, erityisesti kiinnittäen huomiota kaikkien tekniikoiden horjutusvaiheeseen. Osaa opettaa useimpien heittojen horjutuksen. Osaa demonstroida ja soveltaa liikkeen käytön, myös judon periaatteiden opetustarkoituksessa.	Osaa esittää nage-no-katan, erityisesti kiinnittäen huomiota kaikkien tekniikoiden horjutusvaiheeseen. Osaa opettaa kaikkien heittojen horjutuksen. Osaa demonstroida ja soveltaa liikkeen käytön, myös judon periaatteiden opetustarkoituksessa
Tachi-waza, tokui-waza, kogyo	Osaa esittää oman tekniikkarepertuaarinsa monipuolisesti, erilaiset liikesuunnat, vastustajat, otteet ja liikesuunnat mukaan lukien. Osaa demonstroida kaikki kogyon tekniikat.	Osaa esittää oman tekniikkarepertuaarinsa monipuolisesti, erilaiset liikesuunnat, vastustajat, otteet ja liikesuunnat mukaan lukien. Osaa demonstroida kaikki kogyon tekniikat ja yleisimmin käytetyt tekniikat hyvin.	Osaa esittää oman tekniikkarepertuaarinsa monipuolisesti, erilaiset vastustajat, otteet ja liikesuunnat mukaan lukien. Osaa näyttää kysyttäessä kaikki kogyon tekniikat hyvin.	Osaa esittää oman tekniikkarepertuaarinsa monipuolisesti, erilaiset liikesuunnat, vastustajat, otteet ja liikesuunnat mukaan lukien. Osaa opettaa oman tekniikkarepertuaarinsa järjestelmänä, näyttäen mitä tekniikoita, millaiselle vastustajalle, miten harjoitella ja kehittyä. Osaa näyttää kysyttäessä kaikki kogyon tekniikat, osaa myös näyttää mihin tilanteisiin sopii / ei sovi.

Yhteenveto

- Merkkipaalut eivät siirry ollenkaan tai vähän.
- Uutta
 - Lasten värikyöt ja välivaiheet
 - Kamppailuosaamisen kehittämiseen tähtäävät sovellusohjeet kaikille pääryhmille (lapset, värikyöt, danit)
- Koulutustarve merkittävä
 - Kuitenkin perustekniikkavaatimukset esim. nuorten värikyöillä lähes samat
 - Webinaarit, koulutuspäivät, seurojen koulutusmateriaalit
 - Rakennetaan kun säännöt on hyväksytty
- Käyttöönotto joustavasti vuoden 2025 aikana
 - Lapset, nuoret ja aikuiset kyu-asteet seuroissa vuoden 2025 aikana, viimeistään 1.1.2026
 - Dan-arvot 1.1.2025 alkaen, sovellusohje ollut käytössä jo 2024.