

Ohje VOK1-tason kouluttaja toimimiseen

Judoliiton VOK1-tason lajikoulutuksissa voivat toimia kouluttajina Judoliiton kouluttajalisenssin omaavat henkilöt. Lisenssejä on kahden laisia:

- Seurakouluttajalisenssi - VOK 1-tason Judon perusteet -koulutuksen järjestäminen kaikkialla Suomessa
- Aluekouluttajalisenssi - VOK 1-tason koulutukset kaikkialla Suomessa (Judon perusteet ja Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa)

Huom! Etelä-Suomen Judo ry:n toiminta-alueella hieman edellisestä poikkeava käytäntö.

Hyvän kouluttajan ominaisuudet

Kouluttajan työn tärkein tavoite on saada koulutuksen osallistujat oppimaan, hän on oppimisen mahdollistaja, joka auttaa ja neuvoa koulutettavien tehdessä varsinaisen työn. Tämän vuoksi kouluttajan on tärkeää tuntea perusasiat ihmisen oppimisesta. Kouluttaminen on vuorovaikutusta ja koulutettavien ohjaamista, joten kouluttajan on hyvä olla sosiaalisesti taitava. Työhön kuuluu myös esiintymistä, joten esillä oleminen ei saa pelottaa liikaa. Kiinnostus aiheetta kohtaan, taito innostaa ja sitoutuminen tehtävään ovat myös kouluttajalle hyödyksi. Kouluttaja voi ja hänen kannattaakin olla oma itsensä. Jokaisella on oma tyyliensä kouluttaa ja kaikki ovat yhtä hyviä, kunhan koulutettavat oppivat.

Judoliiton tehtävät koulutusten osalta

- Laskuttaa lisenssimaksu seuralta
- Linjata koulutusten sisällöt
- Tuottaa ja päivittää koulutusmateriaalia
- Valvoa koulutusten laatua
- Viedä suoritusmerkinnät Suomisportiin
- Lisätä avoimen koulutuksen tiedot Judoliiton kalenteriin
- Ohjata ja tukea kouluttajia onnistumaan työssään
- Mahdollistaa kouluttajan oma urakehitys

Seura- ja aluekouluttajan tehtävät

- Suunnitella koulutusten aikataulu koko toimintavuodelle
- Sopia kouluttajat etukäteen hyvissä ajoin
- Tehdä koulutuskutsu
- Toimittaa mainos/kutsu Judoliittoon
- Ottaa ilmoittautumiset vastaan
 - Suomisport-tapahtuma (suositus), nettilomake, sähköposti
 - Kaikki maksut hoidetaan pankkitilien kautta, ei käteistä
- Suunnitella yksittäisen koulutuksen aikataulu ja valmistella koulutusmateriaali
- Lähettää mahdolliset ennakotehtävät osallistujille hyvissä ajoin ennen koulutusta
- Pitää laadukas ja oppimisen mahdollistava koulutus
- Kirjoittaa osallistujien judopasseihin suoritusmerkintä
- Kerätä koulutuspalaute osallistujilta (uusi järjestelmä tulossa 2026)
- Käydä koulutuspalautteet läpi ja lähettää niistä koonti Judoliiton koulutuspäällikölle
- Toimittaa lista osallistujista koulutuksen jälkeen koulutuspäällikölle. Listan perusteella osallistujille viedään (Judoliitto) Suomisportiin suoritusmerkintä ja se toimii myös laskutusperusteena.
- Osallistua koulutuksen kehittämiseen
- Arvioida itseään ja kehittää omaa asiantuntijuutta, lajiteknistä osaamista ja pedagogista osaamista

Koulutuksen markkinointi (kouluttaja)

- Koulutuskutsu tulee olla Judoliiton kalenterissa hyvissä ajoin ennen koulutusta (ei seuran sisäiset koulutukset). Ajankohta mielellään heti kauden alussa, tarkempi kuvaus voidaan lisätä myöhemmin.
- Oman salin ilmoitustaulu, jäsentiedotteet jne.
- Alueiden Whatsapp-ryhmät, sosiaalinen media
- Sähköpostiviestit muiden seurojen tiedottajille tai koulutusvastaaville
- Markkinointi aloitettava hyvissä ajoin
 - Judokat osaavat varata aikaa koulutukseen
 - Seurata voivat suunnitella paremmin koulutusbudjettiaan

Vaatimukset 1. tason kouluttajana toimimiseen

- judoseura puoltaa kouluttajaksi ryhtymistä
- vähintään 1. kyun vyöarvo (suositus)
- vähintään VOK 1. tason valmentaja- ja ohjaajakoulutus (50 h opintoja ja käytäntöä)
- Vastuullisen valmentajan –verkkokoulutus (1,5h-2h), Tervetuloa ohjaajaksi – verkkokoulutus (35min), Puhtaasti ja Reilusti paras -verkkokoulutukset käytynä (yht. 1h).
- Kouluttajakoulutukseen osallistuminen
 - Järjestetään tarpeen mukaan
 - Koulutuksessa päivitetään koulutuksen linjaukset ja sovitaan yhteiset toimintatavat
 - Mikäli kouluttaja on estynyt saapumaan koulutukseen, tulee hänen sopia koulutuspäällikön kanssa korvaavat tehtävät.
- kouluttajan tulee osoittaa osaamisensa pitämällä vähintään yksi koulutus vuodessa
 - ellei kouluttaja ole kouluttanut edellisenä toimintavuonna tulee hänen tarvittaessa todentaa osaamisensa toimimalla lisenssin omaavan kouluttajan kanssa koulutustilaisuudessa, jossa lisenssin omaava kouluttaja arvioi kouluttajan toimintaa.
- kouluttajalisenssin myöntää Judoliiton koulutuspäällikkö

Uuden seurakouluttajan lisensoituminen kouluttajaksi

Seurakouluttajan järjestämä Judon perusteet -koulutus on judokan ensimmäinen kosketus judokoulutuksiin ja tärkeä perusta myös tuleville koulutuksille.

Seurakouluttajaksi kouluttautuminen tapahtuu seuraavalla tavalla:

1. Perehtyvä kouluttaja osallistuu Judoliiton koulutuspäällikön järjestämään infotilaisuuteen, jossa hän perehtyy mm. Judoliiton koulutustoimintaan ja Judon perusteet-koulutuksen osaamistavoitteisiin.
 2. Hän osallistuu apukouluttajana Judon perusteet -koulutukseen.
 3. Hän toimii pääkouluttajana (ottaen vastuun osasta tai koko koulutuksen koulutussisällöistä ja toteuttamisesta) Judon perusteet -koulutuksessa ja koulutuksen jälkeen mentorikouluttajakouluttaja käy palautekeskustelun uuden kouluttajan kanssa.
 4. Judoliiton koulutuspäällikkö myöntää kouluttajalle kouluttajalisenssin.
 5. Tämän jälkeen kouluttaja saa kouluttaa itsenäisesti Judon perusteet -koulutusta.
 6. Kouluttaja osallistuu kouluttajakoulutukseen aina kun sellainen järjestetään.
- Aluekouluttajaksi lisensoidutaan ottamalla haltuun Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa-koulutus (katso kohdat 2-3). Judon perusteet –koulutus tulee olla hyvin hallussa ennen aluekouluttajaksi ryhtymistä. Suositus on, että JP –koulutuksia olisi järjestetty neljä kappaletta ennen aluekouluttajaksi ryhtymistä.

Kouluttajan huomioiminen

- Kouluttajalisenssin saanut kouluttaja on virallinen Judoliiton kouluttaja ja voi toimia seura- tai aluekouluttajana = 1. tason kouluttaja.
- Virallisten kouluttajien nimilista julkaistaan Judoliiton koulutuksen sivuilla.
- Judoliitto valitsee vuosittain vuoden kouluttajan
- Aktiiviset kouluttajat voivat saada alennusta tietyistä Judoliiton koulutuksista.

Koulutusten maksut

- Seura- ja aluekoulutus: seura tai yhdistys hinnoittelee koulutuksen haluamallaan tavalla (suositushinta 2025 on 65 €)
- Judoliiton osuus on 25 € / osallistuja (2025) --> laskutetaan seuralta koulutuksen jälkeen osallistujalistan perusteella.
- Järjestävä taho maksaa kouluttajien kustannukset (matkat, majoitus, ruokailut, päivärahat)
- Judoliiton kalenterimaksua ei tule
- Kaikki rahaliikenne hoidetaan pankkitilin kautta

Kouluttajat polulle lähteminen

Kouluttajan polulle voi lähteä milloin vain ympäri vuoden. Kouluttajan tehtävästä kiinnostuneet voivat olla yhteydessä Judoliiton koulutus- ja seurakehityspäällikköön.

Katri Forssell
katri.forssell@judo.fi
050 3226090