

Kysely judon harrastajille ja seuratoimijoille älylaitteiden käyttöön liittyen

Judoliiton Kännykkävapaa vyöhyke on ohjelma, jolla edistetään lasten ja nuorten digihyvinvointia ja tuodaan neuvoja sekä ohjeistuksia vanhemmille ja seuratoimijoille lasten älylaitteiden käyttöön liittyen. Osana ohjelmaa Judoliitto on lanseeraa seurojen kanssa lokakuussa Kännykkävapaan vyöhykkeen. Kampanjalla herätetään keskustelua älylaitteiden käytöstä ja esitellään suosituksia ja toimintatapoja seuratoiminnan sekä vanhempien tueksi.

Judoliitto tekee judoseuroille ohjelmaan liittyviä materiaaleja ja kerää sitä varten tällä kyselyllä judon parissa toimivilta näkemyksiä ja hyviä käytänteitä älylaitteiden käytön hallinnan tueksi. Vastauksia kyselyyn toivotaan kaikilta seuratoimijoilta (ohjaajilta, valmentajilta, hallituksen jäseniltä) sekä vanhemmilta/huoltajilta. Vastaaminen kyselyyn kestää 3-5 minuuttia ja vastausaikaa on 3.9. asti. Kyselyyn vastataan anonyyminä. Vastaaja kertoo kyselyn alussa judoseuran, jonka parissa toimii sekä oman roolinsa seuratoiminnassa.

Kun lähetät tämän lomakkeen, se ei kerää automaattisesti tietojasi, kuten nimeä ja sähköpostiosoitetta, ellei anna niitä itse.

Taustatiedot vastaajasta

1. Vastaajan judoseuran nimi *

2. Vastaajan rooli judoseurassa (voit valita useamman) *

- ☐ Ohjaaja/valmentaja
- ☐ Harrastajan vanhempi/huoltaja
- ☐ Hallituksen jäsen
- ☐ Harrastaja
- ☐ Judosta kiinnostunut, mutten ole seuratoiminnassa mukana
- ☐ Muu

3. Seuraan tai olen tietoinen omasta päivittäisestä älylaitteiden parissa käyttämästäni ajasta

- ☐ Kyllä
- ☐ En

4. Jos olet kiinnostunut yrityksen/yhteisön tai muun vastaavan roolissa keskustelemaan Kännykkä vapaa vyöhyke -ohjelman yhteistyökumppanuusmahdollisuuksista, niin jätä yhteystietosi (nimi, yritys ja puhelinnumero tai sähköposti alle).

Kysymykset seuratoimijoille

Jos vastasit edellisessä olevasi seuratoimija (ohjaaja, valmentaja, hallituksen jäsen, harrastaja, muu) niin vastaa tämän osion kysymyksiin. Seuraavassa osiossa ovat vanhemmille/huoltajille suunnatut kysymykset

5. Millaisia ohjeistuksia/käytänteitä judoseurassa on älylaitteiden käyttöön liittyen?

6. Millaisia hyötyjä tai haasteita olette havainneet judosalilla/tapahtumissa älylaitteiden käyttöön liittyen?

7. Miten vanhemmat ja harrastajat ovat suhtautuneet mahdollisiin älylaitteiden käytön rajoituksiin judoseurassa?

8. Miten olette hyödyntäneet älylaitteita judon oppimisessa?

9. Millaisia tukimateriaaleja tai ohjeita kaipaisitte Judoliitolta Kännykkä vapaa vyöhyke-ohjemaan liittyen?

Kysymykset harrastajien vanhemmille/huoltajille ja muille

Jos vastasit taustatiedot-osiossa olevasti harrastajan vanhempi/huoltaja, niin vastaa tämän osion kysymyksiin. Jos olet judosta kiinnostunut, muttet mukana seuratoiminnassa, vastaa kysymyksiin 10-14.

10. Tiedätkö kuinka paljon lapsesi käyttää älylaitteita (kännykkä, pad, tietokone, pelikonsoli) päivittäin?

☐ Kyllä

☐ En

11. Jos vastasit edelliseen "kyllä", niin kuinka paljon arvioisit lapsesi käyttävän päivittäin älylaitteita

☐ alle 1h

☐ 1-2h

☐ 2-3h

☐ 3 tuntia tai enemmän

12. Koetko, että kännykän käyttö vaikuttaa negatiivisesti lapsesi keskittymiseen tai jaksamiseen?

☐ Ei vaikuta lainkaan

☐ Ei vaikuta juurikaan

☐ Vaikuttaa jonkin verran

☐ Vaikuttaa paljon

13. Aiheuttaako älylaitteiden käyttö perheessä riitatilanteita/haasteita?

☐ Ei koskaan

☐ Harvoin

☐ Melko usein

☐ Hyvin usein

14. Oletko keskustellut lapsesi kanssa digihyvinvoinnista tai älylaitteiden käytöstä?

☐ Kyllä

☐ En

15. Onko judoseurassanne käytänteitä/ohjeistuksia älylaitteiden käyttöön liittyen?

- ☐ Kyllä
- ☐ Ei
- ☐ En tiedä

16. Millaisia ohjeita tai tukea toivoisit älylaitteiden hallintaan omalta judoseuraltasi liittyen?

Tämä ei ole Microsoftin luomaa tai suosittelemaa sisältöä. Lähettämäsi tiedot lähetetään lomakkeen omistajalle.

 Microsoft Forms