

EUROOPAN JUDO UNION
Sovelletun judon säännöt

Tammikuu 2025



Sisällysluettelo

1. Johdanto.....	5
2. Yleistä.....	5
3. Jakaminen ja luokittelu.....	6
3.1 Kilpailutasot – luokittelu.....	6
3.2 Muut jakoperusteet	8
3.3 Luokittelu EJU-turnauksissa	8
3.4 Järjestäjän vastuu	8
4. Lähtökohdat	8
4.1 Tachi-shisei.....	9
4.2 Ne-shisei.....	9
5. Kielletyt toimet / tekniikat.....	10
6. Rangaistukset	11
7. Vammat.....	11
8. Judogi ja avut.....	11
9. Valmennus.....	12

EJU:n Sovelletun judon turnausten luokitteluohje

1. Johdanto.....	13
2. Luokittelun organisoinnin alustavat vaiheet.....	13
2.1 Jakautumissuunnitelman toimittaminen.....	14
2.2. Valmentajien osallistuminen.....	15
2.3. Luokittelua tukevat välineet.....	15
3. Rekisteröintimenettely ja punnitusprosessi	15
3.1 Rekisteröinti	15
3.2 Punnitusprosessi	16
3.3. Parhaat käytännöt jakautumisen helpottamiseksi	16
4. Luokittelun toteuttaminen	17
5. Luokittelun sisältö.....	17
1. Viestintä: toiminnan kuvaus	18
2. Jaostotoimitsijoiden ja valmentajien visuaaliset havainnot.....	18
3. Matto-perusteisen arvioinnin kriteerit.....	18
4. Liiketaidot.....	18
Tachi-waza:.....	18
Ne waza:	19
5. Judo-spesifiset taidot.....	19
Tachi-waza:.....	19
Ne-waza:.....	19
6. Kilpailulliset pelit.....	20
6. Johtopäätös	20
1. Kilpailuryhmät.....	21
2. Kata	21
4. Katan Euroopan mestaruuskilpailuihin osallistumista koskevat säännöt.....	22
4.1 Katan esittäminen	22



Johdanto EJU:n sovelletun judon sääntöihin

EJU:n sovellettua judoa koskevat säännöt toimivat kattavana kehyksenä, joiden tarkoituksena on helpottaa vammaisurheilijoiden mukaan ottamisen Euroopan judoliiton tapahtumiin. Tämä asiakirja korostaa EJU:n sitoutumista turvallisen, miellyttävän ja oikeudenmukaisen ympäristön luomiseen kaikille judokoille kyvyistä riippumatta. Säännöt on tarkasti yhdenmukaistettu kansainvälisen Judoliiton kilpailusäännöt, jotka sisältävät erityisiä sovelluksia erilaisten urheilijoiden tarpeisiin.

Sovellettu judo ei ainoastaan edistä osallisuuden ja kunnioituksen periaatteita, vaan myös varmistaa, että osallistujat voivat osallistua mielekkäästi ja kilpailukykyisesti. Säännöt on jäsennelly kolmeen keskeiseen osioon: EJU:n sovelletun judoturnausten säännöt, jako-ohjeet ja luokitus sekä sovellettua urheilijaa koskevat erityissäännöt. Kussakin osassa säädetään yksityiskohtaiset ohjeet ja kriteerit kilpailujen sujuvan järjestämisen ja oikeudenmukainen arvio urheilijoiden kyvyistä.

EJU:n sovelletun judosääntöjen ensisijainen painopiste on turvallisuuden, oikeudenmukaisuuden ja mielekkään kilpailukokemuksen varmistaminen judokoille. Omaksumalla nämä periaatteet EJU:n sovelletun judon turnaukset vaalivat edelleen toveruuden, kasvun ja saavutusten henkeä tarjoamalla alustan, jossa kaiken tasoiset urheilijat voivat loistaa. Tämä asiakirja ei heijasta ainoastaan lajin teknisiä näkökohdat, vaan korostaa myös sen perusarvoja, mikä varmistaa, että judo säilyy urheilulajina kaikille.

Sovelletun judon säännöt EJU:n turnauksiin

1. Johdanto

1. Sovelletun judon säännöillä pyritään mahdollistamaan vammaisurheilijoiden osallistuminen EJU:n tapahtumiin turvallisesti, hauskasti ja osallistavasti.
2. Sovelletun judon säännöt mahdollistavat ja edistävät judotapahtumia urheilijoille, jotka ovat vammaisia.
3. Nämä sovelletun judon säännöt mukailevat Kansainvälisen judoliiton (IJF) kilpailusääntöjä EJU:n tekemin sovelluksin. Sovelletun judon kilpailut järjestetään näiden sääntöjen mukaisesti. Tällöin kaikille urheilijoilla on mahdollisuus arvokkaaseen kokemukseen kaikissa kilpailuissa.
4. Jos näissä säännöissä puuttuu joku selkeä sääntö, sovelletaan ensisijaisesti IJF:n laatimia sääntöjä.
5. Alaviitteet tukevat tekstiä, ja niiden tarkoituksena on selventää varsinaista tekstiä.
6. Merkillä (**) varustetut säännöt ovat valinnaisia ja tapahtuman järjestäjä voi muuttaa niitä. Huomaa, että muutoksista on tiedotettava osallistujia esimerkiksi kilpailukutsussa ja tarvittaessa kopio kunkin tapahtuman sääntömuutoksista ennen kilpailua.
7. Tämän asiakirjan säännöt on hyväksytty kilpailuun osallistuvien urheilijoiden taitojen ja turvallisuuden vuoksi.
8. Nämä sovelletun judon säännöt tulevat voimaan vuoden 2025 alussa. Seuraava suunniteltu sääntöjen tarkistus on määrä tehdä vuoden 2028 lopussa, ellei aiempi päivitys osoittaudu tarpeelliseksi.

2. Yleistä

1. Sovellettuja judo-otteluita ohjaa tuomari, jolla on vähintään korkein kansallinen tuomarilisenssi.
2. Ilmoittautumislomakkeissa ilmoitaudutaan joko Tachi-shisei- tai Ne-shisei-otteluihin. Luokittelut suoritetaan EJU:n pääluokittelijan johdolla luokittelutapahtumassa ennen jokaista kilpailua.
3. Ykköstason Urheilijan kootaan kilpailun osallistumislomakkeista. Luokitus voi olla liiton / seuran edustajan arvioima tai kilpailusta, joihin on aiemmin osallistuttu.

4. Kaikissa tapauksissa, joita säännöt eivät kata, tuomari ja/tai kilpailunjohtaja päättää tarvittaessa tarvittavista toimista reilun peliä osallisuuden hengessä. Kaikki tällaiset päätökset ovat lopullisia.
5. Kaikissa tapauksissa ottelun aikana, jos tuomari uskoo, että jomman kumman urheilijan turvallisuus on vaakalaudalla, keskeytetään ottelu ja ryhdytään tarvittaviin korjaaviin toimenpiteisiin.
6. Otteluita tuomitsee kolme tuomaria: yksi tuomari matolla, jota tukee kaksi pöytätuomaria. Videotarkkailujärjestelmää (CARE) pitää käyttää aina, kun se on mahdollista, ja tuomareilla tulisi olla radioyhteys keskenään.
7. Alemman tason sääntöjä käytetään, kun kaksi tasoa¹ yhdistetään yhteen.
8. (**) luokkien L1–L2 (U15) ja L3–L4–L5 (U15) ja O15 kilpailujen kesto ja Golden Score (GS) -pisteitä turnauksen järjestäjä voi muuttaa seuraavien perusteella: tapahtuman kulku, urheilijoiden kyvyt ja EJU:n Get Together -turnauksen vaatimusten mukaisesti.

3. Jakaminen ja luokittelu

Tärkein syy luokitteluun on kilpailijoiden turvallisuus. Judo on turvallinen laji niin kauan kuin kilpailijat ovat enemmän tai vähemmän tasaveroisia. Kilpailijoiden kykyjen mukaisella jaottelulla tai luokittelulla varmistetaan kaikkien osallistujien turvallisuus.

Yhteistyössä valmentajien ja kilpailujen järjestäjien asiantuntemus ja tietämys takaavat, että luokittelut ovat urheilijoiden hyvinvoinnin kannalta hyväksyttäviä.

Toiminnallinen luokitusjärjestelmä koostuu viidestä (5) tasosta ja ne perustuvat urheilijan kykyyn, voimaan, nopeuteen, voitontahtoon ja judotaitoihin.

Luokittelu tapahtuu:

1. Perustuen judotaitoihin (määritelty kohdassa 3.1)
2. Painon perusteella
3. Sukupuolen perusteella
4. Iän perusteella - Alle 15-vuotiaat, mieluiten enintään kolme vuoden ikäero²
5. Sukupuolten sekoitus saatavilla L4 & L5:lle (sekä U15 että O15), missä luokittelu on tunnistettu ja hyväksytty mielekkääksi. Tämä voidaan toteuttaa vain Ne-shiseissä.

3.1 Kilpailutasot – luokittelu

1 Kun judotasot mainitaan, tarkoitetaan aina judon taitotasoja.

2 Kaikista poikkeuksista tulisi olla valmentajien hyväksyntä.



1. Tason 1 urheilija pystyy ottelemaan valtavirran kilpailutavan mukaisesti. Nämä urheilijat ovat nopeita, voimakaita ja heillä on erinomainen reaktiivisuus. Heillä on vahva tunne judosta ja erinomainen strateginen näkemys. Näillä urheilijoilla on hyvä ymmärrys kilpailun merkityksestä ja tavoitteesta sekä kykenee osallistumaan valtavirran valtakunnallisiin, alueellisiin ja paikallisiin kilpailuihin.
2. Tason 2 urheilija voi suorittaa shiata tai randoria valtavirran kanssa harjoituksissa. Nämä urheilijat ymmärtävät kilpailun merkityksen, tavoitteen ja pystyvät osallistumaan valtavirran paikallisiin turnauksiin. Nämä urheilijat ovat nopeita, voimakaita ja ovat kohtalaisen reaktiivisia, mutta reagoivat yleensä myöhään judotilanteisiin. Heillä on hyvä judotuntemus, mutta voivat olla vaikeuksissa monimutkaisten ohjeiden kanssa.
3. Tason 3 urheilija voi osallistua leikkisään randoriin valtavirran urheilijoiden kanssa harjoituksissa. Nämä urheilijat ovat kohtuullisen nopeita, voimakaita ja heillä on kohtuullisen kehittynyt reaktiivisuus. Tämän tyyppisten urheilijoiden strategia koostuu usein saman tekniikan toistamisesta uudestaan ja uudestaan. Tämä urheilija kilpailee pääasiassa sovelletuissa kilpailuissa saman tason urheilijoiden kanssa.
4. Tason 4 urheilija voi harjoitella samaa tai vastaavan tasoista urheilijaa vastaan. Nämä urheilijat pystyvät osallistumaan sovellettuun harjoitteluun ja kilpailuihin. He tarvitsevat usein ohjausta kilpailun aikana, mutta ymmärtävät suurimman osan säännöistä ja kilpailun tavoitteista. Reaktiivisuutta voitaisiin kehittää edelleen. Tyypillisesti ensisijainen judotekniikka sisältää alas menon, jota seuraa osae-komi.
5. Tason 5 urheilija voi harrastaa muita samantasoisten urheilijoiden kanssa. Tämän tason urheilija osallistuu sovellettuun koulutukseen tai kilpailuihin. Kilpailu/koulutus voi vaatia sopeutumista mielekkään toiminnan varmistamiseksi. Urheilija voi olla erittäin vahva ja passiivinen sekä hitaasti reagoivien ajoitusten kanssa, jotka takaavat urheilijan turvallisuuden. Urheilijat voivat vaatia osallistumisen Ne-shiseihin. Jatkuva valmentajan kannustaminen ja ohjaaminen voi olla tarpeen. Kun he päätyvät osae-komiin, pakeneminen voi kestää hyvin kauan.

Urheilijoiden välinen kilpailu eri luokissa

Urheilija voi kilpailla omassa luokassaan tai välittömästi ylä- tai alapuolella olevassa luokassa.

- Tason 1 urheilija voi kilpailla tason 2 urheilijaa vastaan.



- Tason 2 urheilija voi kilpailla tason 1 urheilijaa ja tason 3 urheilijaa vastaan.
- Tason 3 urheilija voi kilpailla tason 2 urheilijaa ja tason 4 urheilijaa vastaan.
- Tason 4 urheilija voi kilpailla tason 3 urheilijaa ja tason 5 urheilijaa vastaan.
- Tason 5 urheilija voi kilpailla tason 4 urheilijaa vastaan.

Kun kaksi tasoa yhdistetään, käytetään alemman luokan sääntöjä!

3.2 Muut jakoperusteet

Paino: IJF-painoluokituksia käytetään tasoilla 1 ja 2. Kun tasot/ryhmät ovat yhdistetty, sallitaan 5%:n painomarginaali. Tasoilla 3, 4 ja 5 paino, kokemus ja kyvyt otetaan huomioon luokittelussa ja punnituksessa. Heillä on paljon rennompia painojenluokkien ja tasojen yhdistäminen. Näin otteluista tehdään enemmän tasavertaisia ja mielekkäitä.

Sukupuoli: Nainen / Mies

Ikä: Urheilijat jaetaan kahteen ikäluokkaan: alle 15-vuotiaat (vähintään 9-vuotiaat) ja yli 15-vuotiaat. U15-joukkueessa ja O15:ssä, joka on enintään 21-vuotias, ikäero saa olla enintään kolme vuotta jokaisessa luokassa. Jos ero on suurempi, siirtyminen toiselle tasolle voi olla mahdollista, siirtymisestä tarvitaan neuvottelu valmentajan kanssa.

3.3 Luokittelu EJU-turnauksissa

Luokitteluprosessi on olennainen osa jokaista EJU:n sovellettua judoturnausta ja järjestetään päivää ennen kilpailua. Kaikkien kilpailijoiden on osallistuttava luokitteluprosessiin. Ne, jotka eivät osallistu, eivät saa kilpailla seuraavana päivänä. Turnauksen järjestäjän vastuulla on varmistaa, että kaikki osallistujat ovat saattaneet luokitteluprosessin päätökseen.

Varmistaakseen, että urheilija luokitellaan heidän judokykynsä mukaan, prosessissa tunnistetaan urheilijoiden tasot, joilla saavutetaan sekä turvallisuus että uskottavuus suhteessa heidän kapasiteettiinsa ja suorituskykyyn kilpailussa.

Judo spesifinen mattoperusteinen arviointi on viimeinen vaihe kunkin urheilijan judokyvyn määrittämisessä. Arviointi on vakio-osa EJU:n sovellettua judoturnausta ja sen on oltava suoritettu ennen kilpailun alkua. On tärkeää huomata, että urheilija voi vaihdella tasojen välillä eri turnauksissa, kuten sovelletun judon säännöissä on ilmoitettu koskien Judon taitotasoja.

Koko luokitusprosessia valvoo myös virallinen EJU Adapted Judo Expert, jota kutsutaan pääluokittelijaksi. Hän vastaa luokittelun asianmukaisesta täytäntöönpanosta.

3.4 Järjestäjän vastuu

Turnausjärjestäjän ja valmentajien yhteistyö varmistaa, että poolit/ryhmät ovat tasapuolisia ja mielekkäitä varmistaen kaikkien urheilijoiden turvallisuuden.

4. Lähtökohdat

Aloituspaikkojen määrittäminen

1. Kilpailun johtaja määrittää oikean aloituspaikan jokaiselle luokalle ja ottelulle ilmoittautumislomakkeen tietojen perustella. Aloituspaikka voidaan uudelleen arvioida urheilijan vakautta tarkasteltaessa.
2. Tuomarilla on lupa aloittaa joko Tachi-shisei- tai Ne-shisei-asennossa, jos käy ilmi, että urheilija ei voi suorittaa aloitusta turvallisesti Tachi-shiseissä.³
3. Vain Ne-shisei -kilpailuissa kallistustekniikat, jotka johtavat uken alastuloon kyljelleen tai seläleen saa pisteet. Uken ei tarvitse nousta maton pinnasta tätä varten. Tuomareita ohjataan käyttämään parasta harkintaansa pisteyttääkseen alastulo IJF:n sääntöjen mukaan, mutta ottaen huomioon, että tällaisilla tekniikoilla ei välttämättä saavuteta täyttä nopeutta, Tachi-waza-tekniikan voima ja vaikutus.

4.1 Tachi-shisei

Tachi-shiseissä on kaksi mahdollista aloituspaikkaa:

1. Tavalliseen tapaan IJF:n turnaussääntöjen mukaisesti.
2. Jos toisella tai molemmilla judokoilla on näkövamma tai he ovat sokeita, saattaa hoitaja / valmentaja / tuomari urheilijan matolle seuraavasti: mattoprotokolla (kumarrus), tuomari ohjaa suorittamaan Kumi-katan. urheilija ei saa vaihtaa otetta, ennen kuin tuomari komentaa Hajimen. Näkevä urheilija ei ole saa irroittaa molempia käsiä Kumi-kata-otteesta.
3. Tasoilla 3, 4 ja 5 tuomari saa jatkaa ottelua Kumi-katassa, kun:
 - a. Toinen tai molemmat urheilijat näyttävät välttävän Kumi-kataa tai
 - b. Toinen tai kumpikaan urheilija ei saa sopivaa Kumi-kataa.
4. Kilpailun aikana tuomarilla on oikeus vaihtaa Tachi-shisei-ottelusta Ne-shisei-otteluun. Urheilija, joka aiheutti tämän päätöksen, esiintyy sitten Ne-Shiseissä lopputurnauksen ajan.

4.2 Ne-shisei

³ Tämä koskee luokkia 3, 4 ja 5.

Ne-shiseissä lähtöasento voi olla erilainen: polvillaan, istuu tai makaa vatsassa, mahdollisuus aloittaa perus Kumi-kata⁴. Huomaa, että tuomaria ohjeistetaan urheilijan oikeasta asennosta ennen ottelua.

1. urheilijat saapuvat kilpailualueelle, tarvittaessa avustajan, valmentajan tai tuomarin tukemana. urheilija kumartaa noin kahden (2) metrin etäisyydellä⁵, jonka jälkeen erotuomari ilmoittaa Hajime.
2. Ne-shisei-ottelut suoritetaan yksinomaan Ne-shiseissä, koska joko urheilijan tai vamman vuoksi ei voi toimia turvallisesti Tachi-shiseissä.
3. Polvistumisasennossa, jos jompikumpi urheilija ei voi käyttää yhtä jalkaa tukena, tämä ei myöskään ole sallittu vastustajalle.
4. Jos jompikumpi urheilija ei pysty suorittamaan ottelua polvistuneena, urheilija aloittaa ottelu istuma-asennossa. Tässä tapauksessa vastustajat istuvat vierekkäin vastakkain vastakkaisiin suuntiin perus Kumi-kata otteessa.
5. Jos jompikumpi urheilija ei pysty esiintymään istuma-asennossa, molemmat urheilijat makaavat matossa vastakkain perus Kumi-kata otteessa.
6. Ensisijainen aikomus esiintyä Ne-shiseissä on ilmoitettava ilmoittautumislomakkeessa.
7. Kallistustekniikat, jotka johtavat Uken alastuloon selälleen, saavat pisteet IJF:n turnaussääntöjen mukaisesti. Uken ei nousta maton pinnasta tätä varten. Käden käyttö vyön alapuolella on sallittua Ne-shiseissä.
8. Uke ei voi tehdä pisteitä olemalla Osae-komissa (esim kaatamalla Tori kyljelleen).

5. Kielletyt toimet / tekniikat

Virallisissa judosäännöissä kuvattujen kiellettyjen toimien lisäksi myös seuraavat tekniikat ovat kiellettyjä kaikilla tasoilla:

1. Kaikki tekniikat ja muunnelmat:
 - b) Sutemi-waza;
 - c) Kansetsu-waza;
 - d) Shime-waza;
 - e) Sankaku-tekniikat; (*Sankakuun meneminen vastustajan kääntämiseksi on sallittua ylittämättä jalkoja - L1: lle ja L2: lle sekä U15 että O15)

⁴ Ne-waza alkaa perus Kumi-katalla, kun se on tarpeen jommalle kummalle tai molemmille urheilijalle. Perus Kumi-kata tarkoittaa tarttumista kykyjensä mukaan kauluksesta yhdellä kädellä ja hihasta toisella.

⁵ Aloitusetäisyyttä voidaan lyhentää, jos urheilijalla on vaikeuksia liikkeen kanssa.



- f) IJF: n tulkinta Torin tai Uken pään käyttämisestä tekniikan soveltamiseen tai puolustamiseen
2. Kaikki heitot, joissa on ensisijainen kosketus yhdellä tai kahdella polvella.
3. Painostaa (painaa) vastustajan päätä, kaulaa tai kurkkua.
 - a) Tasoilla 1 ja 2 sallitaan jos kämmen on lattiaa vasten, ei saa olla koukussa puristamassa niskaa (esimerkiksi Kesa gatame)
4. Tachi-shiseissä:
 - a) Suorittaa Kumi-kata, joka kiertää vastustajan pään tai kaulan. Kun käsi tarttuu olkapäähän tai solisluuhun, se ei saa ohittaa selän keskilinjaa.
5. Ne-shiseissä:
 - a) Työntää vastustajaa taaksepäin polvillaan.
 - b) Kumi-katan irroittaminen välittömästi Hajimen jälkeen muokatakseen lähtöasento⁶
 - c) Polven nostaminen vipuvaikutuksen saamiseksi, kun etukäteen on sovittu, että näin ei ole sallittu.

6. Rangaistukset

1. Kaikkien kiellettyjen tekniikoiden osalta toteutetut toimet vaihtelevat tason mukaan:
 - a) Tason 1 & 2 urheilijalle ilmoitetaan syy heidän teoistaan ja rangaistaan.
 - b) Tasojen 3, 4 & 5 judokoille ilmoitetaan syy heidän toiminnastaan suullisella varoituksella. Jos toimenpide toistetaan, suullinen selitys toistetaan ja vastaava rangaistus tuomitaan.
2. Kielletyistä tekniikoista rangaistaan Shidolla.
3. Urheilijan suojelemiseksi kaikista judon hengen vastaisista teoista rangaistaan Hansoku-makella.
4. Tasoille 1 & 2 pätee kolmen (3) shidon sääntö ja Hansoku-make annetaan. Tasoille 3, 4 & 5, tätä olisi vältettävä.
5. Shidoa, joka annetaan tasoilla 3, 4 ja 5, ei lasketa tulokseen; Siksi, jos teknisiä pisteitä ei ole tai pisteet ovat yhtä suuret kilpailuajan lopussa, tuomari julistaa voittajan ottaen huomioon Hantein kriteerit

7. Vammat

1. Saman lääketieteellisen ongelman hoitokertoja ei ole rajoitettu.

⁶ 6 ottelua, jotka alkavat Kumi-katasta.

2. Jos tuomari katsoo valmentajan tai toimitsijan tarpeelliseksi hoitaa vamman, nämä henkilöt voivat tulla kilpailualueelle.
3. Kaikissa tapauksissa ottelun aikana, jos tuomari tai kilpailun johtaja uskoo, että Jommankumman urheilijan turvallisuus on uhattuna, korjaaviin toimenpiteisiin ryhdytään.

8. Judogi ja avut

1. Apuvälineitä pidetään kaikkia judopukujen ulkopuolisina ominaisuuksina, kuten IJF:n turnaussäännöissä on kuvattu.
2. Judogi on mukautettava urheilijan fyysisiin rajoituksiin; Se ei kuitenkaan saa estää vastustajaa suorittamasta oikeaa judotekniikkaa.
3. Valkoisten sukkien käyttäminen Ne-shiseissä on sallittua lääketieteellisistä syistä. Kumipisteillä varustetut sukat ovat sallittuja.
4. Tavallisen valkoisen pyöreäkaulaisen T-paidan käyttäminen judogin alla on pakollista naisurheilijoille. Miesurheilijoille voidaan käyttää tavallisia valkoisia T-paitoja.
5. Hammassuojan käyttö on sallittua (valkoinen tai läpinäkyvä).
6. Apuvälineiden on oltava turvallisia sekä käyttäjälle että vastustajalle, eivätkä ne saa sisältää kovia aineita tai pintoja. Tuomari päättää apuvälineiden käytöstä.
7. Vastusta ei saa joutua epäedulliseen asemaan, eikä käyttäjällä saa olla kohtuutonta tuesta saatavaa hyötyä. Laseissa ei saa olla kovia pintoja ja niiden on sovittava tasaisesti kasvoihin. Urheilulasit ovat sallittuja, kun kilpailunjohtaja on antanut siihen luvan ja sillä edellytyksellä, että ne eivät aiheuta vaaraa kummallekaan urheilijalle.

9. Valmennus

1. Tasojen 1 & 2 judokoissa on akkreditoidut mattovalmentajat ja huoltajat. He voivat ohjata ja valmentaa vain Maten ja Hajimen keston välillä IJF:n sääntöjen mukaisesti.
2. Tasoilla 3, 4 & 5 valmentajat ja huoltajat voivat ohjata ja valmentaa milloin vain ottelun aikana.
3. Judogoille tasoilla 3, 4 & 5 ja yleisesti kokemattomille judogoille valmentajat, huoltajat ja tuomarit voivat kannustaa ottelijoita.

EJU:n Sovelletun judon turnausten luokitteluohje

1. Johdanto

Luokitteluprosessi on olennainen osa jokaista EJU Sovelletun judon -turnausta ja se järjestetään päivää ennen kilpailua. Kaikkien kilpailijoiden on osallistuttava jakoprosessiin. Ne, jotka eivät osallistu, eivät saa kilpailla seuraavana päivänä. Turnauksen järjestäjän vastuulla on varmistaa, että kaikki osallistujat ovat suorittaneet luokitteluprosessin.

Varmistaakseen, että urheilija sovitetaan yhteen heidän judokykynsä mukaan, luokitteluprosessissa tunnistetaan urheilijoiden tasot, mikä takaa sekä turvallisuuden että uskottavuuden suhteessa heidän kykyihinsä ja suorituksiinsa kilpailussa.

Judo-spesifinen, mattoperusteinen arviointi on viimeinen vaihe kunkin urheilijan judotaitojen määrittämisessä. Arviointi on vakio-osa EJU:n sovelletua judoturnausta ja sen on oltava suoritettu ennen kilpailun alkua. On tärkeää huomata, että urheilija voi vaihdella eri turnausten tasojen välillä, kuten sovelletun judon säännöissä on ilmoitettu koskien Judon taitotasot.

Koko luokitteluprosessia valvoo myös virallinen EJU Adapted Judo Expert, jota kutsutaan pääluokittelijaksi. Hän vastaa luokittelun asianmukaisesta täytäntöönpanosta.

2. Luokittelun organisoinnin alustavat vaiheet

Vakiintunut urheilija tietää tyypillisesti judon taitotasonsa ja syöttää nämä tiedot kilpailun osallistumislomakkeeseen. Judon taitotason lisäksi ilmoittautumislomakkeessa tulee olla Seuraavat tiedot jokaisesta kilpailijasta:

- Syntymäpäivä
- Paino
- Ilmoita, kilpaileeko urheilija Tachi-shiseissä vai Ne-shiseissä
- Vyöarvo
- Vamman tyyppi

Uuden urheilijan kohdalla on olennaista antaa tietoa aiemmasta kilpailukokemuksesta (esim. onko kyseessä heidän ensimmäinen turnauksensa).

Turnauksen järjestäjä tarkistaa kaikki lähetetyt tiedot ja määrittää alustavasti urheilijat ryhmiin tai pooleihin annettujen tietojen perusteella.

2.1 Luokittelusuunnitelman toimittaminen

Kun rekisteröitymisen määräaika on umpeutunut, turnauksen järjestäjä on vastuussa luokittelusuunnitelman toimittamisesta EJU:lle. Tähän suunnitelmaan on sisällyttävä:

1. Aikataulut: Mattoperusteisen luokittelun arviointiaikataulut kullekin tunnistetulle ryhmälle.
 - Kunkin ryhmän arvioinnin tulisi kestää enintään yksi tunti.
 - Urheilijat tasoilla 3, 4 ja 5 voivat vaatia vain 45 minuuttia vamman ja kuntonäkökohdat huomioiden.
2. Mattojen turvallisuusistunnot: Kaksi luokitteluistuntoa ovat pakollisia turvallisuuden ja laadukkaan visuaalisen arvioinnin takaamiseksi. "Tila = turvallisuus" -periaatteen tulisi toteutua.

Turnauksen järjestäjän luomien alustavien poolien käyttäminen arviointiprosessissa tulisi priorisoida seuraava järjestys:

- Judon taitotasot 3, 4 & 5: Nämä ryhmät tulisi arvioida ensin, jotta urheilijoilla olisi mahdollista (taso 3) tulla korotetuksi tason 2 luokkaan, jos "päivän suorituskky" täyttää vaaditun standardin.
- Judon taitotasot 1 ja 2: Nämä arvioinnit suoritetaan jälkepäin.

Näkövammaisten urheilijoiden on osallistuttava luokitteluun, koska heillä on mahdollista siirtyä muille tasoille. Jos kilpailijoiden määrä on suuri, luokittelu voidaan suorittaa kolmessa erillisessä sessiossa.

Aika	Ohjelma	Paikka
	Päivä -1	
15:00 – 16:00	Ilmoittautuminen ja punnitus (L3, L4, L5)	Kisapaikka
16:00 - 17:00	Luokittelu (L3, L4, L5)	Kisapaikka
16:00 - 17:00	Ilmoittautuminen ja punnitus (L1, L2, VI)	Kisapaikka
17:00 – 18:00	Luokittelu (L1, L2, VI)	Kisapaikka
18:00 – 19:00	Arvonta	Kisapaikka
18:00 – 19:00	Tuomaritapaaminen (valmentajat ovat tervetulleita mukaan)	Kisapaikka

Kun EJU on hyväksynyt luokitteluajataulun, mahdolliset muutokset alkuperäiseen aikatauluun EJU päivittää tapahtumadokumentaatioissa. Tarkistetut suuntaviivat ovat seuraavat: julkaistaan EJU:n kalenterissa ja päivitetty aikataulu jaetaan myös Sovelletun Judon Telegram -kanavan kautta.

On suositeltavaa, että luokitteluistunto pidetään lauantaina ennen tapahtumaa, jotta voidaan minimoida sunnuntaille tulevien mahdollisten lisähäiriöiden syntyminen.

2.2. Valmentajien osallistuminen

Kaikkien valmentajien osallistuminen luokitteluun on ratkaisevan tärkeää prosessin onnistumisen kannalta. Tästä on tiedotettava turnaussuunnitelmissa ja kutsussa. Rekisteröinnin päättymisen jälkeen, turnauksen järjestäjän on oltava yhteydessä turnaukseen osallistuviin valmentajiin ja nimetä viisi alaosastoa, jotka vastaavat tiettyjen tasojen valvonnasta:

- Tasolla 5 on oltava vähintään kaksi alaluokittelijaa sen monimutkaisuuden vuoksi.
- Alaluokittelijat avustavat EJU:n pääluokittelijaa arviointien suorittamisessa.

Luettelo alaluokittelijoista ja lopullinen luokittelusuunnitelma on toimitettava EJU:lle vähintään kymmenen päivää ennen turnausta. Alaluokittelijoiden tulisi mieluiten olla valmentajia, jotka ovat osallistuneet aiemmin EJU Get Together -turnauksiin ja tuntevat jo luokitteluprosessin.

2.3. Luokittelua tukevat välineet

Turnauksen järjestäjä voi yksinkertaistaa luokitteluprosessia valmistelemalla luokitteluun kolmen väriset vyöt. Nämä vyöt auttavat tunnistamaan tasot mattojen arvioinnin aikana:

- Esimerkiksi: sininen tasolle 1, valkoinen tasolle 2 jne.

Urheilijoiden puvuissa olevat selkälaput, joissa on sukunimi ja maakoodi helpottaa tunnistamista matolla arvioinnin aikana.

3. Rekisteröintimenettely ja punnitusprosessi

3.1 Rekisteröinti

Jokaisesta seurasta vähintään yhden edustajan on osallistuttava ilmoittautumiseen ajoissa vahvistaakseen kaikkien urheilijoiden osallistumisen. Viivästynyt saapuminen tai saapumatta jättäminen voivat johtaa kaikkien seuran osallistujien poissulkemiseen tapahtumasta. Odottamattoman viivästyksen sattuessa seuran on otettava välittömästi yhteyttä sekä turnauksen järjestäjään että EJU:iin.

Akkreditoinnin aikana joukkueenjohtajien on allekirjoitettava EJU:n sovelletun judon vastuuvapauslauseke rekisteröintiprosessin loppuun saattamiseksi.

3.2 Punnitus

Ilmoittautumisen ja kilpailijoiden osallistumisen vahvistamisen jälkeen kaikkien urheilijoiden on osallistuttava punnitukseen. Turnauksen järjestäjä vertaa urheilijan todellista painoa ilmoittautumislomakkeessa ilmoitettuun painoon.

Liikuntavammaisille kilpailijoille, jotka eivät pysty seisomaan vakaasti vaa'alla, sekä pyörätuolin käyttäjien osalta noudatetaan seuraavaa järjestelyä:

- Kilpailijat voidaan punnita valmentajan tai henkilökohtaisen avustajan avustuksella.
- Jos avustaja seisoo vaa'alla kilpailijan kanssa, lopullinen punnitus lasketaan vähentämällä avustajan paino kokonaismäärästä.

3.3. Parhaat käytännöt luokittelun helpottamiseksi

Seuraavat toimenpiteet voivat yksinkertaistaa luokitteluprosessia:

1. Värilliset vyöt eri tasoille

- Jos luokittelun aikana käytetään värillisiä vöitä tasojen tunnistamiseen, järjestäjä voi jakaa sopivan määrän vöitä jokaiselle seuralle rekisteröinnin yhteydessä (rekisteröintilomakkeessa ilmoitetuilla tasoilla).
- Näin varmistetaan, että kaikki urheilijat saapuvat luokitteluun oikean värisellä vyöllä, joka vastaa niiden tasoa ja minimoi viivästyksiä prosessin aikana.

2. Matto-organisointi

- Määritä yksi matto kutakin judon taitotasoa kohden.
- Aseta jokaisen maton eteen pöytä, jossa on kopiot alustavista ryhmistä / pooleista tälle tasolle. Näin valmentajat voivat tarkastella ryhmiä reaaliajassa.

3. Urheilijan tietokortit

- Valmistele jokaiselle urheilijalle tietokortit, jotka sisältävät seuraavat tiedot:
 - ✓ Etu- ja sukunimi
 - ✓ Seura/maa
 - ✓ Rekisteröintilomakkeeseen merkitty paino
 - ✓ Todellinen paino (kirjataan punnituksen aikana)
 - ✓ Määritetty taso
- Aseta nämä kortit ennen luokittelua vastaavan maton / tason pöydälle. Jos kilpailijan taso muuttuu luokitteluprosessin aikana, kortti voidaan siirtää sopivaan pöytään ja kilpailijat jatkavat matolla, joka vastaa heidän uutta tasoaan.

Jos mahdollista, on suositeltavaa tarjota "hiljainen" huone kilpailijoille, joilla on aistivamma tai ahdistuneisuus.

4. Luokittelun toteuttaminen

Pääluokittelija valvoo luokitteluprosessin toteuttamista, kun taas alaluokittelijat ovat vastuussa heille osoitettujen erityistasojen hallinnasta. Kaikkia valmentajia vaaditaan osallistumaan aktiivisesti luokitteluprosessiin ja avustamaan sen toteuttamisessa.

Pääluokittelija esittelee jokaisen harjoituksen vaihe vaiheelta mikrofonin avulla, näin varmistetaan selkeä viestintä kaikkien alaluokittelijoiden ja valmentajien kanssa.

Alaluokittelijat toistavat harjoitteet heille osoitetulle ryhmille. Ne voivat säätää harjoittelua tarvittaessa etenemällä tai regressoimalla sitä urheilijoiden kykyjen mukaan.

Alaluokittelijat seuraavat alustavia poolijakoja koko luokitteluprosessin ajan, vertaamalla laadittuja ottelijapooleja kilpailijoiden todelliseen suorituskykyyn matolla.

Ehdotettuja parhaita käytäntöjä luokittelun virtaviivaistamiseksi ja helpottamiseksi:

- Aseta projektorinäyttö näkyvälle alueelle näyttääksesi videon jokaisesta harjoituksesta sellaisenaan.
- Videon toiston aikana päällikkö voi antaa ohjeita ja selventää harjoituksen aikana arvioitavat erityiskyvyt.
- Tämä lähestymistapa voi parantaa molempien sekä alaluokittelijoiden että valmentajien ymmärrystä ja tehokkuutta, mikä varmistaa sujuvamman arviointiprosessin.

Luokitteluprosessin aikana, jos pääluokittelija, alaluokittelija tai valmentaja tunnistaa, että urheilija on määrätty väärään pooliin tai tasolle, siirretään hänet sopivaan pooliin tai tasolle. Vastuussa olevan alaluokittelijan on päivitettävä luettelonsa poistamalla urheilijan nimi alkuperäisestä ryhmästä ja lisättävä se uuteen ryhmään.

Kaikki muutokset, kuten urheilijan siirtäminen tai poolien yhdistäminen, on tehtävä yhteistyössä urheilijoiden valmentajien kanssa. Näin varmistetaan, että kaikki urheilijat saavat oikeudenmukaisen kohtelun ja pääsevät asianmukaisesti oman tasoiseen ryhmään.

Kun luokitteluprosessi on valmis, turnauksen järjestäjä luo päivitettyt poolit ja jakaa muutokset kaikkien osallistujien kanssa EJU Adapted Judo Telegram -kanavan kautta.

5. Luokittelun sisältö

Luokitteluprosessiin kuuluu jäsennelty visuaalinen arviointi, jonka tarkoituksena on arvioida urheilijoiden fyysiset ja tekniset kyvyt oikeudenmukaisella ja kattavalla tavalla.

Alla on yksityiskohtainen kuvaus keskeisistä osatekijöistä:

1. Viestintä: toiminnan kuvaus

Selkeä viestintä on välttämätöntä tarkkojen arvioiden saavuttamiseksi. Tähän sisältyy:

- Suulliset esittelyt: Yksinkertaisten, ytimekkäiden ohjeiden käyttäminen, jotta urheilijat ymmärtävät jokaisen tehtävän.
- Fyysiset esittelyt: Visuaalisten esimerkin tarjoaminen toiminnasta sanallisten ohjeiden vahvistamiseksi.
- Avainkohdat: Tehtävän kriittisten elementtien korostaminen urheilijan ohjaamiseksi kohti haluttua tulosta.

2. Alaluokittelijoiden ja valmentajien visuaaliset havainnot

Luokittelun toimitsijoiden ja valmentajien tulee:

- Valmistautua: Ota mukaan muistilehtiö ja kynä, jotta voit dokumentoida havainnot ja tunnistaa urheilijat nimetyistä selkälapuista tai kysymällä heidän nimiään.
- Varmistaa oikeudenmukaisuus: Kata koko maton alue arvioidaksesi urheilijat tasapuolisesti.
- Tehdä yhteistyötä: Neuvottele säännöllisesti muiden valmentajien kanssa varmistaaksesi urheilijoiden taitotasot.
- Helpottaa luokittelua: Yhden tai kahden valmentajan tulisi johtaa fyysistä luokittelutoimintaa.

3. Mattoperusteisen arvioinnin kriteerit

Ensisijainen tavoite on luoda turvallisia, oikeudenmukaisia ja tasaisia pooleja / ryhmiä.

Arvioinnin painopiste on fyysisen osaamisen perusteet, kuten:

- Ketteryys, tasapaino, koordinaatio (ABC)
- Kunto ja voima
- Judon osaaminen
- Tehtävien kognitiivinen ymmärtäminen

4. Liiketaidot

Tachi-waza:

- Aktiviteetit: Juokseminen, sivuhyppy, hyppääminen, vuorohyppely, tasapainoilua, syöksyjä, joustavuusharjoituksia ja ukemia.
- Havainnot: Arvioi liikettä, tasapainoa, koordinaatiota, kognitiivista prosessointia ja kuntotasot.

- Arvioinnit: Aloita urheilijalla, joka näyttää edistyneitä taitoja ja edistymistä niille, joilla on alempi toimintakyky. Loppuarvioinneissa on otettava huomioon kaikki havaitut taidot oikeudenmukaisen arvioinnin varmistamiseksi.
- Muoto: Harjoitukset suoritetaan ensin yksilöllisesti, sitten pareittain tai ryhmissä.

Ne waza:

- Aktiviteetit: "Katkarapujen pyynti" (katkarapu-liike), silta, eläinten liikkeet, keskivartalon voimaharjoitukset ja ukemi.
- Havainnot: Arvioi hitaampia liikkeitä, teknistä tarkkuutta, kognitiivista prosessointia ja voimaa (esim. vartalon painon tukeminen).
- Arvioinnit: Aktiviteetteja on helpompi tarkkailla, mikä mahdollistaa kognitiiviset haasteet ja taidot tasot tulevat ilmeisiksi.

5. Judo-spesifiset taidot**Tachi-waza:**

- Aktiviteetit: Uchi-komi, nage-komi, tsugi-ashi jalkakuviot ja suunnattu uchi-komi (esim. laatikko- tai ristikuviot), ensin lineaarisessa muodossa ja sitten liikkeellä.
- Havainnot: Arvioi sujuvuutta, toistuvien taitojen suorittamista, uke-vuorovaikutusta ja teknisessä muodossa.
- Arvioinnit: Aloita lineaarisilla malleilla alustavaa arviointia varten ja etene liikkeeseen perustuviin tehtäviin, tasapainon, koordinaation ja käytännön soveltamisen arviointi.

Ne-waza:

- Aktiviteetit: Newaza-harjoitukset, kuten kehon liikkeiden hallinta (esim. pyöriminen selällään tai liikkuminen uken yli ja alle).
- Havainnot: Keskity nopeuteen, keskittymiseen, kehonhallintaan ja uke-tietoisuuteen.
- Arvioinnit: Käytä eri ukeja sopeutumiskyvyn ja taitotason havainnointiin.

Huomautus: Randorin, shiain tai osae-komin harjoittamista luokittelun aikana ei suositella.

6. Kilpailulliset pelit / leikit

Pelien / leikkien esittely voi tehdä jakoprosessista kiinnostavan ja auttaa vähentämään urheilijoiden ahdistusta. Pelit / leikit voidaan sisällyttää sekä tachi-wazan että ne-wazan aktiviteetteihin.

Esimerkkejä:

- Tachi-waza-pelit / leikit: vyömerkki, mustekalamerkki, asteroidit ja "liukas käärme".
- Ne-waza-pelit / leikit: Torin ja uken spinning-pelit, "Take off Obi", liukas käärme (newaza) ja 1/2/3 liikepeli.
- Ryhmäpelit / -leikit: Daisy-ketju, kopio, kuollut muurahainen ja Kano sanoo.

Havainnot: Nämä pelit / leikit auttavat arvioimaan hauskuutta, nopeutta, kognitiivista prosessointia, ketteryyttä, tasapainoa ja koordinaatiota.

Arvioinnit: Käytä näitä pelejä / leikkejä käytännöllisinä ja mukaansatempaavina työkaluina urheilijoiden haastamiseen poikkeamalla tyypillisistä judoharjoituksista.

6. Johtopäätös

Luokitteluprosessi on olennainen osa EJU:n sovelletun judon turnauksia ja se varmistaa oikeudenmukaisuuden ja turvallisuuden kaikille osallistuville urheilijoille. Arvioimalla systemaattisesti urheilijoiden kykyjä jäseneltyjen arviointien avulla turnauksen järjestäjät, luokittelijat ja valmentajat tekevät yhteistyötä luodakseen tasapainoisia pooleja tai ryhmiä, jotka heijastavat kilpailijoiden monipuolisia kykyjä.

Alustavista vaiheista, kuten tarkkojen rekisteröintitietojen keräämisestä mattoperusteisten arviointien toteuttamiseen, jokainen vaihe on suunniteltu noudattamaan sovelletun judon periaatteita: kunnioitusta, tasa-arvoa ja reilua kilpailua. Selkeä viestintä, tehokas yhteistyö ja yksityiskohtien huomioiminen ovat kriittisiä koko prosessin ajan, jotta voidaan varmistaa tapahtuman rehellisyys ja kaikkien urheilijoiden hyvinvointi.

Tässä asiakirjassa hahmotellaan kattavat puitteet luokittelun suorittamiselle ja työkaluja sekä strategioita urheilijoiden ja heidän tukitiimiensä kokemuksen parantamiseksi.

Noudattamalla näitä ohjeita EJU:n Sovelletun Judon kilpailut voivat jatkossakin tarjota osallistavan foorumin, joka vaalii judon henkeä, arvoja ja edistää kasvua, saavutuksia ja toveruutta kaikkien osallistujien kesken.

EJU:n sovelletun judon katasäännöt

1. Kilpailuryhmät

1. Kategoria 1A: Tori on A-judoka*, Uke on A-judoka

2. Kategoria 1B: Tori on A-judoka, Uke on valtavirran judoka**

* A-judoka tarkoittaa vammaista judokaa, jonka on mukautettava judotekniikka

** Valtavirran judoka on judoka ilman vammoja

2. Kata

Virallinen Kodokan-kilpailukata

- Nage-no-Kata (kolme ensimmäistä sarjaa)
- Sovellettu Nage-no-Kata (kolme ensimmäistä sarjaa)
- Katame-no-Kata
- Ju-no-Kata
- Kime-no-Kata
- Kodokan-Goshin-Jutsu

Ylimääräinen Kata

- Itsutsu-no-Kata
- Itsutsu-no-Kata pyörätuoli
- Koshiki-no-Kata

Eriyinen ENBU Kata

- Kata määritelty erityisesti urheilijan vamman tyypille. Tuomareiden on tiedettävä, mitä he aikovat nähdä ja tuomita. Siksi kuvaus esitetystä katasta on täytynyt antaa tuomareille etukäteen.

Positiivinen 10 pisteen pisteytysjärjestelmä. Kerätyt kokonaispisteet ovat lopputulos.

- Erinomainen 10
- Hyvä 8
- Keskikokoinen 6
- Lähes 4
- Ei niin hyvä 2
- Unohdettu 1

ENBU Kata – pisteytys



- ENBU-arviointi:

ENBU pisteytys		
Tekninen	Koreografia	Judon henki
Tehokkuus	Erilaisia tekniikoita	Omaperäisyys
Tarkkuus	Koreografia	Perinne
Vaikeusaste		Henki

4. Katan Euroopan mestaruuskilpailuihin osallistumista koskevat säännöt

Euroopan mestaruuskilpailujen viralliset kata ovat:

1. Nage-no-Kata (kolme ensimmäistä sarjaa)
2. Mukautettu Nage-no-Kata (kolme ensimmäistä sarjaa)

Osallistujien tulee olla

- täyttänyt vähintään 15 vuotta ennen EM-kisoja ja
- vähintään 2. Kyun vyöarvo

Parit voivat koostua kahdesta miehestä, kahdesta naisesta tai miehestä ja naisesta.

Osallistajat voivat kilpailla vain toisessa kahdesta katasta.

Parit esiintyvät matolla vain kerran, koska he kilpailevat suorassa finaalissa.

Proteesit eivät ole sallittuja matolla. Vain vähäinen apu urheilijalle voidaan hyväksyä (esim. matolle nousemisessa ja sieltä poistumisessa parin, valmentajan tai kata-komissaarin avustamana. Tämä on oltava selkeästi kuvattu kirjallisessa pyynnössä).

Eniten pisteitä saanut pari voittaa kultamitalin, toiseksi sijoittunut hopeamitalin, ja kolmannen sijan voittaja pronssimitalin.

Ilmoittautumista Judobasen kautta ei vaadita, kansallisen liiton rekisteröinti riittää. IJF:n hyväksymä judogi ei ole pakollinen. Selkännumero, sukunimi ja maatunnus ovat pakollisia EM-kisoissa.

4.1 Katan esittäminen

Seuraavat katat voidaan esittää:

1. Katame-no-Kata
2. Kime-no-Kata
3. Kodokan-goshin-jutsu
4. Ju-no-kata

Osallistujien tulee olla:

- täyttänyt 13 vuotta ennen EM-kisoja
- vähintään 2. Kyun vyöarvo

Joukkue voi koostua miehistä ja/tai naisista.

Parit esittävät valitsemansa katan kerran kilpailun aikana. Osallistujat saavat osallistumistodistukset.