

Club coaches meeting

Teams 9.2.2025



Strategia 2025-2028

**Urheilullinen
menestys**

**Los Angeles 2028
Mitali**

**Kasvava
jäsenmäärä**

**10% kasvu
vuosittain**

**Kehittyvät
seurat**

**Koulujudo
Koulutukset**

Valmennus

Judoliiton henkilöstö

Otto Favén	Järjestöpäällikkö, Valmennuspäällikkö
Rok Draksic	Päävalmentaja
Eetu Laamanen	U23 Vastuuvallmentaja
Alain Calderin	U21 Vastuuvallmentaja
Khirschla Khirchilashvili	U18 Vastuuvallmentaja

OTO-Valmentajat

Aikuiset ja alle 23-vuotiaat

Jorma Korhonen
Esa Korkia-Aho
Jaana Jokinen
Sami Salonen
(Joao Neton tukea voidaan hyödyntää Kv-tapahtumien yhteydessä)

Alle 21-vuotiaat

Tuomo Seikkula
Tuomas Narva

Alle 18-vuotiaat

Topias Ikävalko (myös Urhea U15)
Sanna Pyykönen
Petteri Pohja
Tommi Valtonen

Alle 15-vuotiaat

Samuli Markkanen (Valtakunnallinen valmennus)
Jasmine Aho (YKA)
Tuomas Rantanen (YKA)
Ruslan Pinhasov (YKA)
Susanna Sundberg (YKA)

Judoliiton yhteistyökumppani



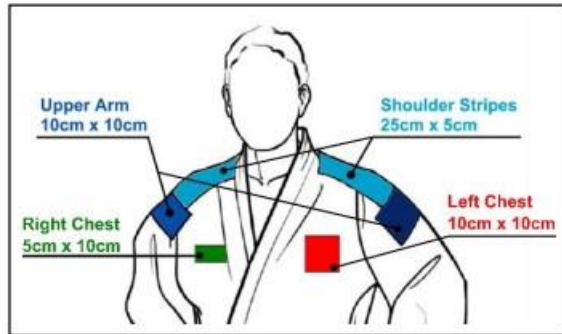
Sisältää etuja edustusjoukkueisiin valituille.

Nimilistat toimitetaan Budopunktille ja kaikkia edustusjoukkueisiin valituille tulee/on tullut Judogitarjous sähköpostiin.

Judoliiton yhteistyökumppani



Ideapark kangasmerkki
Judogin oikeaan olkapäähän kaikille
edustusjoukkueisiin kuuluville. Jaetaan
seuraavalla leirillä ja Urheassa ensi viikolla.



Upper arm 10 x 10 cm
Shoulder stripen alapuolella 25cm kauluksen
päättymisestä, toinen valinnainen olkapää

1. Advertising reserved for the athlete
2. Advertising reserved for the national federation

Picture 6 - Location of the advertising



Yhteishaku

Judoliitto järjestää infotilaisuuden toisen asteen yhteishausta ja Mäkelänrinteen lukion judovalmennuksesta Teams-yhteydellä 10.2.2025 klo 20.00 alkaen.

Kevään 2025 yhteishaku alkaa 18.2.2025 klo 8:00 ja päättyy 18.3.2025 klo 15:00.

Tilaisuus on tarkoitettu erityisesti 8. ja 9. luokkalaisille, heidän huoltajilleen ja valmentajilleen.

Haku puolustusvoimien urheilukouluun

Lokakuun saapumiserään hakevien kesälajien urheilijoiden on jätettävä hakemuksensa 28.2.2025 mennessä.

Valintakokeet järjestetään Kaartin jääkäriyrykmentissä Helsingissä 7.-8.4.2025.

Kesälajien urheilijat aloittavat varusmiespalveluksen IV/25-saapumiserässä Kaartin jääkäriyrykmentissä 13.10.2025.

Haku yläkoululeiritykseen

Haku 7. – 9. luokkalaisten yläkoululeiritykseen käynnistyy huhti-toukokuussa ja siitä tiedotetaan erikseen.

Haku päättyy heinäkuun puolivälissä.

Yläkoululeiritys järjestetään liikuntakeskus Pajulahdessa.

Leirityksen aikana ensi lukukaudella tavoitteena on vierailu myös kerran Rovaniemen Santasportin Yläkoululeirillä, mikäli heillä käynnistyy Yläkoululeiritys, ja vastavuoroisesti pohjoisesta vierailaan Pajulahdessa.

U15 – Samuli Markkanen



U15 Ajankohtaiset asiat

- **Ikäluokan valmentajille ja vanhemmille perustettu oma WhatsApp yhteisö**
- **Vuosisuunnitelma löytyy Valmennus → Urheilijan urapolku → U13 ja U15 valmennus**
- **Etelä-Suomen U15 treeneihin tarvittaisiin aktiivisuutta seuroilta**
- Otto kutsunut keskustelutilaisuuteen 17.2. maanantaina 18.00-19.00 Urheaan alueen valmentajat
- **Jos alueilla tai seuroilla on kiinnostusta järjestää U15-ikäluokalle viikonlopun leiritystä on tähän mahdollisuus saada liiton tarjoama valmentaja**

Leirit ja kilpailumatkat

- **19-23.2 Hiihtolomaleiri Helsingissä**
- **27.4-4.5 Leiri+kilpailumatka Slovenia/Latvia**

U15 tapahtumat

JUDOLIITTO - U15 TAPAHTUMAT 2025

	Tammikuu					Helmikuu					Maaliskuu					Huhtikuu					Toukokuu					Kesäkuu					Heinäkuu					Elokuu					Syyskuu					Lokakuu					Marraskuu					Joulukuu																																																									
Vko	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																													
Yhteisreissu																		X													X				X							X																																																																							
Kust.larv	200	250	650	335								335						300				500			250		250			200	200			500		250		400			450		200		200																																																																				
	Winter Camp alle 15-vuotiaalle Pajulahtiessa	Ahvenanmaan leiri Tommy ja Josef Macias	Dutch Open, Ned	Dutch Open leiri (ma-il)	Yläkoululeiri III, Pajulahti (ma-po)	Samurai I Tampere						Hontai Shiai, Helsingi	Yläkoululeiri III, Pajulahti (ma-po)				ES-alueestaruus, Vantaa				Aprilli Shiai, Kunkka	Kyodoi, Lohva	Hämeeenlinna Shiai	Hatu Shiai, Oulu					Wekara Villonloppu, Vantaa	Budo nord cup + Leiri, Ruotsi	Ideapark Cup I, Lempäälä						Yanagi Judo camp						Summer Judo Rocks, Artiljärvi							Helsinki Judo Camp	(Green Hill tournament Tuusula la + leiri su)											Krakova Open, Puola	(Krkova Open leiri ma)					(Kaukas Open + leiripaikot?)							Eteläntien-cup, Saksa	Samurai Cup 3 Rovaniemi + Yläkoululeiri								Tampere Shiai, Tampere	Adlercup, Saksa									Kauni Kaarik, Viro								Rottberg Cup-Frees, Viro	Samurai Cup 4 Vantaa	Baltic Sea Championships, Orimattila	Baltic Sea Championships leiri (ma)								

Punaisella kirjoitetujen tapahtumien päivä määrä

	Sopii kaiken tasoisille
	Vähän kisanneille
	Kokeneille kisaajille

U18 – Khirchla Khirchilashvili



EDUSTUSJOUKKUE U18

Sara Mäntykenttä, Koyama Rovaniemi
Sofia Pekki, Meido-Kan, Helsinki
Topi Silen, Orimattilan Judoseura
Samir Balayev, Meido-kan, Helsinki
Olivia Kärnä, Shirokawa Ry
Jonathan Tönisson, Meido-Kan, Helsinki
Perttu Lambacka, Koyama Rovaniemi
Totti Pohja, Koyama Rovaniemi
Iida Puomilahti, Judoseura Sakura, Kuopio
Elmo Keränen, Siuntion Keido-Kan
Ronja Pirttikangas, Kita-Kan, Kemi

Seuraavan kerran edustusjoukkuetta päivitetään tarvittaessa alkuvuoden kansainvälisten tapahtumien Dutch Open (01/2025), Matsumae Cup (02/2025) sekä Sm-kilpailujen jälkeen maaliskuun alussa 2025.

PAST EVENTS & RESULTS U18

EJU CUP RIGA DUTCH OPEN 19.-20.08.2024

SOFIA PEKKI 3.SIJA U18

IIDA PUOMILAHTI 5.SIJA

ESSI LAPPETELÄINEN 5.SIJA

OLIVIA KÄRNÄ 7.SIJA

KAIMU KEERAK 09.11.2024

1.SIJA 6

2.SIJA 10

3.SIJA 18

MATSURU DUTCH OPEN 11.-12.01.2025

ELMO KERÄNEN 3.SIJA

PERTTU LAMBACKA 5.SIJA

SARA MÄNTYKENTTÄ 5.SIJA U21

SARA MÄNTYKENTTÄ 7.SIJA U18

IIDA PUOMILAHTI 7.SIJA

OLIVIA KÄRNÄ 7.SIJA

UPCOMING EVENTS U18

HELMIKUU

MATSUMAE CUP + TC 14.-18.02.2025

SAMORIN EJU CUP + TC 14.-19.02.2025

EV-LEIRI PAJULAHTI 20.-23.02.2025

MAALISKUU

SM IDEAPARK 1.-2.03.2025

BREMEN MASTERS (P) 21.-26.03.2025

THURINGEN POKAL (T) 21.-26.03.2025

HUHTIKUU

TEPLICE EJU CUP + TC 4.-9.04.2025

EV-LEIRI PAJULAHTI 17.-20.04.2025

KRANJSKA GORA TC + KYODAI CUP RIGA 27.04-04.05.2025

TOUKOKUU

NORDICS + TC 09.-13.05.2025

PORTUGAL EJU CUP + TC

SUMMER TRAINING & HOLIDAYS U18

JAPAN TC 01.-19.06.2025

SJR, YANAGI, HJC

URHEA TC VKO 29, 30

HOLIDAYS

19.-25.06.2025 (AFTER JAPAN)

20.-26.12.2025 (VIRO TC 27.-30.12.2025)

Vuosisuunnitelma U18

JUDOLIITTO - U18 VUOSISUUNNITELMA 2025 (päivitetty 29.1.2025)

		JUDOLIITTO - U18 VUOSISUUNNITELMA 2025 (päivitetty 29.1.2025)																															
		Tammikuu	Heinäk.	Maaliskuu	Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu	Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu	Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu																				
EDUSTAJAKUUKU		Kuusi-kuun Pagulahi	Dutch Open, Ned	Dutch Open lei (ma 4)	Samurai 1 Tampere	European Cup, Saranov Siv	Eiji Cup, Saranov lei (ma-ke) + Eiv-kuin (ma-ke)	Sin-kilpailut U18/U21/ikuiset -leopardit	Bremen-Thuringen, Ger + lei (ma-ke)	Bremen-Thuringen, Ger + lei (ma-ke)	Eiji cup Topico, Itäki (ma-ke)	Eiji cup lei, Portugal (ma-ke)	Eiji Cup lei, Portugal (ma-ke)	Japan	Japan	En-kuulauk, Slovic, Poljois-Makedonia / (Yanagi judo camp)	Summer Judo Rocks, Arjant	Ukrain Summer training	Ukrain Summer training	Helvink Judo Camp	Green Hill tournament, Tshiboma la + lei (sa)	Ukrain Cup 3, Romania + Romania lei (18/0/21)	Ukrain Cup 3, Romania + Romania lei (18/0/21)	Eiji Cup Rika, Lohia	Eiji Cup lei (ma, Lohia)(ma-5)	Ev-kuulauk	Samurai Cup 4, Vantaa	Baltic Sea Championships	Baltic Sea Championships lei (ma)	Loma (20-26.12.2025)	Gabaku TC Estonia		
VALMENNUSRYHMÄ		Kuusi-kuun Pagulahi	Dutch Open, Ned	Dutch Open lei (ma 4)	Samurai 1 Tampere	Matsumae Cup, Saranov Veihe	Matsumae Cup, Saranov Veihe + Eiv-kuin Pagulahi	Sin-kilpailut U18/U21/ikuiset -leopardit	Bremen-Thuringen, Ger + lei (ma-ke)	Bremen-Thuringen, Ger + lei (ma-ke)	Ev-kuulauk	Ev-kuulauk	Ev-kuulauk	Japan	Japan	Young Judo Camp	Summer Judo Rocks, Arjant	Ukrain Summer training	Ukrain Summer training	Helvink Judo Camp	Green Hill tournament, Tshiboma la + lei (sa)	Krakova Open, Itäki	Krakova Open lei (ma) + Ev-kuulauk	Krakova Open lei (ma) + Ev-kuulauk	[Kaukaa Open + Kuopiolehti?]	Samurai Cup 4, Vantaa	Baltic Sea Championships	Baltic Sea Championships lei (ma)	Loma (20-26.12.2025)	Gabaku TC Estonia			
Vko	Kuuk.	200	650			200	200			400				500	200	300	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200
Jalko	Jalko																																

Valintakriteerit

Alle 18-vuotiaiden nuorten ryhmäsuunnitelman mukaisiin EJU-tason turnauksiin voi osallistua ikäluokan vastuuvallmentajan nimeämä edustusjoukkue. Ryhmäsuunnitelman ulkopuolisiin EJU:n turnauksiin ei ilmoiteta osallistujia tai joukkueita.

Alle 18-vuotiaiden EM- ja EYOF-kilpailuihin 2025 voidaan valita urheilijat, jotka ovat sijoittuneet kuluvan vuoden ryhmäsuunnitelmaan nimetyissä EJU Cup-tason turnauksissa pistesijoille (1–7.) ml. Bremen Masters ja Thuringen Pokal. Joissain tapauksissa saattaa olla perusteltua lähettää tavoitteellisesti harjoitteleva urheilija kisoihin, vaikka näyttökriteeristö ei aivan täyttyisi, kuten joukkuekisaan osallistuminen tai useampi otteluvoitto useammassa turnauksessa. Nämä valinnat on erikseen perusteltava.

Ikäluokan EM- ja EYOF-kilpailujen näytöt on annettava **25.5.2025** mennessä.

Lopullisen valinnan Nuorten Olympiafestivaalien joukkueesta tekee Olympiakomitea.

U18 MM-kilpailut eivät pääsääntöisesti kuulu U18-edustusjoukkueen ohjelmaan. Niihin voidaan valmentajan näin esittäessä lähettää urheilija, joka on kuluvana vuonna yltänyt mitaleille kahdessa ryhmäsuunnitelmaan kuuluvassa EJU Cup-tason turnauksessa tai sijoittunut EM/EYOF-turnauksessa sijoille 1.-7. Mahdollinen MM-joukkue valitaan EYOF-kilpailujen jälkeen.

U21 – Alain Calderin



Edustusjoukkue U21

Alle 21-vuotiaiden edustusjoukkue

Laura Hakso -57kg Orimattilan Judoseura

Riina Myllylä -63kg Chikara Helsinki

Ada Narva-63kg Oulun Judokerho

Perttu Hurskainen -66kg Oulun Judokerho

Ville Kivelä-66kg Hämeenlinnan Judoseura

Jesper Taavitsainen -73kg Meido-Kan Helsinki

Kristofer Pertelson -81kg Chikara Helsinki

Kokoonpanoa täydennetään maaliskuussa. Ensimmäisen vuoden alle 21-vuotiaita ei ole tässä vaiheessa mukana.

Upcoming events

Events

Matsumae Cup + TC 15-18.02.2025

Ev Leiri Pajulahti 20-23.02.2025

SM Ideapark 1-2.03.2025

Vuosisuunnitelma U21

U21 planning 2025

	January				February				Marz				Abril				May				June				July				Agus				Sept				October				Nov				Decemb							
vkot	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
U21																																																				
1. ryhmä	TC FIN	OTC AUT Mierail	samurai Tampere	Paris TC (mon-fri)	Matsushima + TC (mon-wed)	TC FIN	nationals		Riga Senior European cup				EJU Cup Poland		TC FIN		Nordic Dinamark			Kaunas EJU Liu	Japan?	Japan?	EJU CUP Berlin	TC Berlin	Tallinn EO	EJU Cup Paiks HUN	URHEA SUMMER TRAINING	URHEA SUMMER TRAINING	HJC		Valencia TC		EM U21 Bratislava Slovakia			MM U21	Samurai Cup + Nuorten Team			EVL FIN	Kaimu Keerak Trato		Samurai 4 Vantaa	Baltic and TC	TC FIN	Loma (20.26.12.2025)	Käähku TC Estonia					
2. ryhmä	TC FIN	Dutch Open + TC	samurai Tampere	Matsushima + TC (mon-wed)	TC FIN	nationals		Nyrburg TC	Bremen/Thuringen	Bremen/Thuringen				TC FIN		Nordic Dinamark				Budo-Nord Cup + Ieri Lund, Ruotsi SWE	Japan?	Japan?	Yanagy	SJR		URHEA SUMMER TRAINING	URHEA SUMMER TRAINING	HJC		Cracow POL +TC				Samurai Cup + Nuorten Team			EVL FIN	Kaimu Keerak Trato		Samurai 4 Vantaa	Baltic and TC	TC FIN	Loma (20.26.12.2025)	Käähku TC Estonia								
kazusi																																																				



General preparation period
 Specific preparation period
 Competitive period
 Main Competition period
 Transition period

Valintakriteerit

Alle 21-vuotiaiden nuorten EJU-tason turnauksiin voi osallistua ikäluokan vastuvalmentajan nimeämä edustusjoukkue. Vain Judoliiton valmennuksen suunnitelman mukaisiin EJU/IJF tapahtumiin voidaan osallistua.

Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailuihin 2025 voidaan valita urheilijat, jotka ovat sijoittuneet alle 21-vuotiaiden ryhmäsuunnitelmaan nimetyissä EJU-turnauksissa vähintään pistesijoille (1.–7.) vähintään kahdella otteluvoitolla.

Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailujen näytöt on annettava **14.7.2025** mennessä.

Alle 21-vuotiaiden MM-kilpailuihin 2025 voidaan valita urheilija seuraavilla näytöillä:

- Alle 21-v. EM-kilpailuissa 2025 sijat 1.–7. TAI
- Saavuttaa kaksi nuorten Eurooppa Cup-italia ikäluokan ryhmäsuunnitelman 2024 mukaisissa näyttökilpailuissa.

Alle 21-vuotiaiden MM-kilpailujen näytöt on annettava **8.9.2025** mennessä.

Seniors & U23 – 2025

Rok Draksic, Eetu Laamanen



Program U23

U23

Month	Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec																																											
Week Per.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
Training camp	Nordic Camp 2. - 5.1. Mittersill OTC		Paris TC? Ljubljana TC	TC Pajulahti 20. - 23.2.	Tbilisi TC	Tata OTC TC Pajulahti 17. - 20.4.	Rogla TC Rogla TC Benidorm		Heinävesi	SJR	HJC	Valencia TC TC Pajulahti 4. - 7.9. ITC Japan Japan Japan	Belgrade OTC	Nordic camp TC Pajulahti 6. - 9.11. ITC	Altitude training Altitude training Altitude training																																								
Competition	Samurai-Cup Tampere 25.1.	Ljubljana Eu Open	Warsaw Eu Open	SM Ideapark 1. - 2.3. Linz GP Riga Eu Cup	Dubrovnik Eu Cup	EM Podgorica	Nordics - Copenhegen	MM Budapest MM Budapest Military Worlds Tallinn Eu Open	Universiade Germany			WC Jun Malage Eu Cup	EM U23																																										

U23 EC / Universiade

Riittäväksi näytöksi katsotaan edustusvalmennuksessa olevalta urheilijalta kilpailua edeltävältä 12 kk:

Alle 23-vuotiaiden EM-kisoihin ja Universiadeihin voidaan valita urheilija, joka on saavuttanut vähintään

- Euroopan cupin sijat 1. – 5. vähintään kahdella otteluvoitolla, Continental Openin sijat 1.–7. vähintään kahdella otteluvoitolla.
- Poikkeus: Mahdollisen kotimaassa järjestettävän European Cupin osalta huomioidaan seuraavat kriteerit: Vähintään kaksi otteluvoittoa kansainvälisestä vastustajasta. Lisäksi valmennusvaliokunnassa voidaan arvioida kilpailun merkittävyyttä näyttökilpailuna huomioiden kilpailun taso.
- Lisäksi urheilijalta edellytetään ottelukelpoisuuden osoittamista sekä U23 EM-menestykseen tähtäävän uskottavan harjoittelun suunnittelua ja toteuttamista.
- U21-ikäluokan ikäluokan urheilija voidaan valita U23 EM-kilpailuihin ja Universiadeihin samoilla kriteereillä kuin alle 21-vuotiaiden MM-kilpailuihin, tai sijoittumisella 16. parhaan joukkoon alle 21-vuotiaiden World Rankingissa, mikäli päävalmentaja katsoo sen järkeväksi.

U23 EM-kilpailujen 2025 näytöt on annettava **1.10.2025** mennessä. Universiadien näytöt on annettava **1.6.2025**.

Lopulliset valinnat Universiadeihin tekee Olympiakomitea. **Osallistuvien urheilijoiden määrä ilmoitetaan Olympiakomitealle 16.4.2025 ja lopulliset valinnat tehdään 16.6.2025.**

National team and Criteria competitions for Universiade and U23 EC

3 European Cups, 3 European Opens

European Open Ljubljana 08.02-09.02.2025

European Open Varsova 22.02-23.02.2025

European Cup Riika 15.03-16.03.2025

European Cup Dubrovnik 05.04-06.04.2025

European Open Tallinna 05.07-06.07.2025

European Cup September/Malaga Eju Cup in October?

Possible times for keep holidays for U23 group

21.04-28.04.2025 (After eastern national camp)

03.11-09.11.2025 (Only if fighting in U23 Europeans)

22.12.-02.01.2026 (Christmas time)

National Team U23:

Pihla Salonen, Judokarhut Ry

Louna-Lumia Seikkula, Meido-Kan, Helsinki

Emma Krapu, Vantaan Jukara Judo

Joonatan Kujanhaara, Chikara, Helsinki

Jere Rankinen, Oulun Judokerho

Teo Yliruusi, Tampereen Judo

Pyry Westermarck, Turun Judoseura

Kasper Niemenkari, Oulun Judokerho

Anni Narva, Oulun Judokerho

Lenni Uro, Hontai Judo, Helsinki

Unna Teppo, Koyama Rovaniemi

Top Team

Puumalainen Martti
Olin Valteri
Saha Luukas
Salonen Pihla
Ihanamäki Eetu
Laiho Venla
Kanevets Artur
Matikainen Pihla
Krapu Emma
Seikkula Louna-Lumia
Djoukaev Turpal
Mäkinen Oskari

Will be reviewed in July after Universiade

Past and upcoming events

Upcoming senior events:

February:

European Open + Tc Ljubljana 08.02-13.02.2025

Grand Slam Baku + Tc 12.02-22.02.2025

European Open Varsova 22.02-23.02.2025

National Camp Pajulahti 20.02-23.02.2025

March:

National Championships Ideapark 01.03-02.03.2025

Grand Prix Linz 07.03-09.03.2025

Nymburg Otc 10.03-15.03.2025

Riga Eju Cup 14.03-16.03.2025

Tbilisi Tc 22.03-29.03.2025

April:

Kosovo Tc 27.03-04.04.2025 New event

Dubrovnik Eju Cup 04.04-06.04.2025 (deadline for registration 15.02.2025 rok.draksic@judo.fi)

Tata Otc 07.04-11.04.2025 (deadline for registration 15.02.2025 rok.draksic@judo.fi)

National Camp Pajulahti 17.04-20.04.2025

EC Podgorica 23.04-26.04.2025

NOC/OKM support

NOC/OKM Support

Martti Puumalainen	15000	Noc recommendation 1st category
Luukas Saha	15000	
Valtteri Olin	10000	Noc recommendation 2nd category
Pihla Salonen	10000	
Eetu Ihanamäki	10000	
Venla Laiho	6000	European Cup medal or better and commitment
Artur Kanevets	6000	
Pihla Matikainen	6000	
Emma Krapu	3000	
Louna-Lumia Seikkula	3000	
Turpal Djoukaev	3000	Los Angeles potential
Oskari Mäkinen	3000	
Tessa Koponen	1500	Paralympics support

Support and composition of Top team will be evaluated in July. Noc support left to share 3500€ and federation support left 3000€.

Federation support

Solidarity

Kristofer Pertelson	2500	Following plan and showing international potential. Filled criateria for Championships
Emma Krapu	2500	
Louna-Lumia Seikkula	2500	
Riina Myllylä	2500	
Teo Yliruusi	1000	Potential, commitment, following plan – Looking full picture
Lenni Uro	1000	
Ada Narva	1000	
Laura Hakso	1000	
Jesper Taavitsainen	1000	
Joonatan Kujanhaara	1000	
Erika Vauhkonen	1000	

Support and composition of Top team will be evaluated in July. Noc support left to share 3500€ and federation support left 3000€.

National team, seniors

National Team seniors:

Martti Puumalainen, Meido-Kan, Helsinki

Luukas Saha, Riihimäen Judoseura

Valtteri Olin, Voimailuseura Bodonos

Eetu Ihanamäki, Nokian Judo

Oskari Mäkinen, Nummelan Judo

Turpal Djoukaev, Hämeenlinnan Judoseura

Artur Kanevets, Tikkurilan Judokat

Venla Laiho, Nummelan Judo

Pihla Matikainen, Maskun Tempo

Roope Korhonen, Kajaanin Judoseura

Sami Rönty, Kajaanin Judoseura

Erika Vauhkonen, Chikara, Helsinki

Program, seniors

Senior Month	Jan							Feb			Mar			Apr			May			Jun			Jul			Aug			Sep			Oct			Nov			Dec		
Week Per.	Training camp							Competition			Training camp			Competition			Training camp			Competition			Training camp			Competition			Training camp			Competition								
1	Nordic Camp 2. - 5.1.																																							
2	Mittersill OTC																																							
3																																								
4								Samurai-Cup																																
5								Paris GS																																
6	Paris TC							Ljubljana Eu Open																																
7								Baku Grand Slam																																
8	Baku TC							Warsaw Eu Open																																
9								SM Ideapark 1. - 2.3.																																
10								Linc GP																																
11	Nymburg OTC																																							
12																																								
13	Tbilisi TC																																							
14								Dubrovnik Eu Cup																																
15	Tata OTC																																							
16	TC Pajulahti 17. - 20.4.																																							
17								EM Podgorica																																
18								Dushanbe GS?																																
19	Rogla TC							Nordics - Copenhegen																																
20	Rogla TC																																							
21	Benidorm																																							
22	Germany TC																																							
23																																								
24								MM Budapest																																
25								MM Budapest																																
26	Heinävesi							Military Worlds																																
27								Tallin Eu Open																																
28								SJR																																
29																																								
30								Universiade Germany																																
31																																								
32	HJC																																							
33																																								
34								5-17.8. Urhea for Budoka																																
35	Valencia TC																																							
36	TC Pajulahti 4. - 7.9.																																							
37	ITC																																							
38	Japan																																							
39	Japan																																							
40	Japan																																							
41																																								
42	Belgrade OTC							Abu Dhabi GS?																																
43																																								
44	Nordic camp																																							
45	TC Pajulahti 6. - 9.11.																																							
46								Zagreb GP																																
47																																								
48	Altitude training																																							
49	Altitude training																																							
50	Altitude training																																							
51																																								
52																																								

EC Selection criteria

EM 2025 riittäväksi näytöksi katsotaan edustusvalmennuksessa olevalta urheilijalta kilpailua edeltävältä 12 kk:

- Continental Open 1.–5.
- Grand Prix- tai Grand Slam 1. – 7.
- Grand Prix- tai Grand Slam top 16 vähintään kahdella otteluvoitolla
- Alle 23-vuotiaiden EM-kilpailut 1. - 5.
- Osallistuminen Olympialaisiin

- Lisäksi:
- Osallistuminen vähintään 80% iltaharjoituksista Urheassa (Iltaharjoitukset: Tiistai, Keskiviikko, Perjantai, Lauantai)
- Jos urheilija asuu judon vuoksi ulkomailla enemmän kuin 200 päivää vuodessa, 80% kriteeriä ei tarvitse täyttää
- Urheilijasopimus tulee olla allekirjoitettu

EM-kilpailuiden näytöt on annettava viimeistään **31.3.2025**.

WC Selection criteria

MM 2025 riittäväksi näytöksi katsotaan edustusvalmennuksessa olevalta urheilijalta sijoittuminen maailman listalla 100 parhaan joukkoon ja kilpailua edeltävältä 12 kk:

- Continental Openin sijat 1.–3. TAI
- Grand Prix – tai Grand Slam sijat 1.-7. TAI
- Gran Prix- tai Grand Slam vähintään kahdella otteluvoitolla 16. joukossa kahdessa kilpailussa
- Alle 23-vuotiaiden EM-kilpailut sijat 1. - 3.
- Osallistuminen Olympialaisiin

Lisäksi:

- Osallistuminen vähintään 80% iltaharjoituksista Urheassa (Iltaharjoitukset: Tiistai, Keskiviikko, Perjantai, Lauantai)
- Jos urheilija asuu judon vuoksi ulkomailla enemmän kuin 200 päivää vuodessa, 80% kriteeriä ei tarvitse täyttää
- Urheilijasopimus tulee olla allekirjoitettu

MM-kilpailuiden näytöt on annettava viimeistään **12.5.2025**.

Edustusjoukkueen ulkopuolelta päävalmentaja voi esittää valmennusvaliokunnalle urheilijaa arvokilpailuihin, mikäli urheilija on saavuttanut vähintään Continental Open mitalin tai sijoituksen Grand Prix tai Grand Slam tason turnauksissa ja mikäli päävalmentaja katsoo sen järkeväksi.

Kiitos!

 **JUDO**.fi