

Valmennuksen työsuunnitelma 2025

SISÄLLYSLUETTELO

Johdanto.....	3
Judoliiton valmennusjärjestelmä	4
Valmennuksen henkilöstö.....	5
Vapaaehtoiset OTO-valmentajat.....	5
Judoliiton vapaaehtoiset OTO-valmentajat 2025	6
Valmennuksen viestintä	6
Valmennustuet 2025.....	7
Aikuiset ja alle 23-vuotiaat.....	9
Aikuisten tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit vuodelle 2025:.....	9
Aikuisten vuosisuunnitelma 2025	10
Alle 23-vuotiaiden ja haastajaryhmän vuosisuunnitelma 2025	10
Huippuryhmä (TOP TEAM) 2025	11
Aikuisten edustusjoukkue 2025	11
Alle 23-vuotiaiden edustusjoukkue 2025.....	11
Alle 21-vuotiaat	12
ALLE 21-vuotiaiden tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit 2025:.....	13
Alle 21-vuotiaiden vuosisuunnitelma 2025.....	14
Alle 21-vuotiaiden edustusjoukkue 2025.....	14
Alle 18-vuotiaat	15
ALLE 18-vuotiaiden tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit 2025:.....	16
Alle 18-vuotiaiden vuosisuunnitelma 2025.....	17
Alle 18-vuotiaiden edustusjoukkue 2025.....	17
Joukkueiden valintakriteerit 2025.....	18
Kaikkiin arvokilpailuihin sovellettavat.....	18
Aikuiset.....	18
Alle 23-vuotiaat	19
Alle 21-vuotiaat	20
Alle 18-vuotiaat	20
Urheilijasopimus.....	21
Muita huomioita	21

JOHDANTO

Suomen judoliiton syyskokous hyväksyi liiton uuden strategian vuosille 2025-2028. Strategia kiteytyy seuraavasti: Kasvava jäsenmäärä, urheilullinen menestys ja kehittyvät seurat.

Urheilullinen menestys tarkoittaa mitalitavoitetta Los Angelesin Olympialaisista sekä osallistumista joukkuekilpailuun.

Suomen Judo on palannut kansainväliseen arvokilpailujen mitalikantaan.

Vuoden 2023-2024 aikana Judoliiton valmennuksen keskittämiskäytäntö Helsingissä sijaitsevaan Urhean valmennuskeskukseen on tuottanut selviä tuloksia. Ensimmäistä kertaa suomalaisjudokat ylsivät palkintokorokkeelle kaikkien ikäluokkien arvokilpailuissa 2023.

Tavoite palata kansainväliseen arvokilpailujen mitalikantaan toteutui Martti Puumalaisen yltyessä kultamitaliin Euroopanmestaruuskilpailuissa 2023 ja Luukas Sahan ottaessa historiallisen MM-pronssin 2024. Sahan suoritus myös varmisti Puumalaisen lisäksi hänelle paikan Pariisin Olympialaisissa.

Mitään ei kuitenkaan ole tarjolla ilmaiseksi: Tekemisen ja kunnianhimon tasoa täytyy nostaa entisestään. Mitalit ovat tiukassa eikä ylimielisyyteen ole varaa.

Urhean lisäksi katseet täytyy vahvemmin onnistua kääntämään myös seurakenttään.

Tulevana vuonna valmennustiedon jakamista tehostetaan. Kuvataan selkeä polku ja askeleet lapsuus- ja nuoruusvaiheesta aikuiseksi huippu-urheilijaksi. Urheilijan Polun päivitys on työn alla.

Tavoitteena on myös toimiva valtakunnallinen alle 15-vuotiaiden valmennus, vahva yläkoululeiritus osana urheilijaksi kasvamisen polkua, voimistuva aluetoiminta sekä seurakenttää, harrastajia ja urheilijoita palveleva kalenteri.

Vain riittävät valmentajaresurssit mahdollistavat laadukkaan toiminnan niin päivittäisvalmennuksessa kuin kansainvälisissä tapahtumissa. Judoliiton valmennus vahvistui vuoden 2025 alusta uudella valmentajalla.

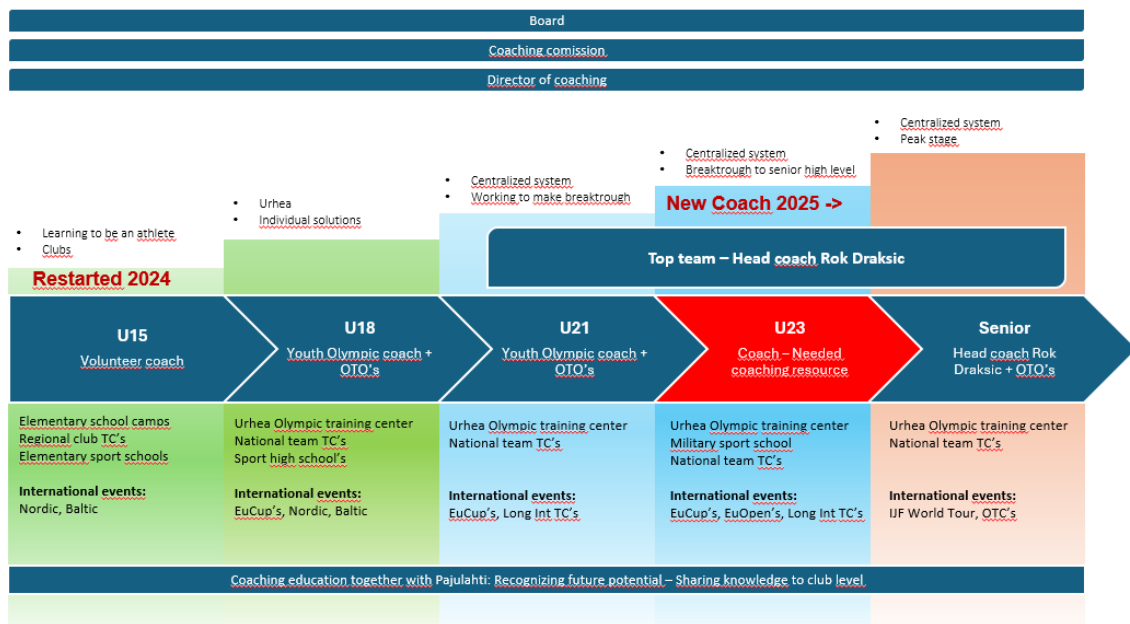
Näillä toimilla valmennusta kehitetään tasolle, että se vastaa Judoliiton strategiassa 2025-2028 asetettuja tavoitteita mutta myös takaa kehityksen pidemmällä tähtäimellä.

Otto Favén

Järjestöpäällikkö - Valmennuspäällikkö

JUDOLIITON VALMENNUSJÄRJESTELMÄ

Management of Elite Judo



Suomen Judoliiton valmennustoimintaa ohjaa Valmennusvaliokunta. Valmennusvaliokuntaan kuuluu valmennuksesta vastaava Judoliiton hallituksen varapuheenjohtaja, valmennuspäällikkö-järjestöpäällikkö, urheilijajäsen ja yhdestä kahteen kutsuttua jäsentä. Valmennusvaliokunnan kokoonpano muodostetaan tammikuussa hallituksen järjestäytymiskokouksen jälkeen.

Judoliiton valmennuksen organisoinnista vastaa Judoliiton valmennushenkilöstö jota johtaa Valmennuspäällikkö-Järjestöpäällikkö.

Valmennuspäällikön vastuualueena on Suomen Judoliiton valmennustoiminnan johtaminen ja kehittäminen. Päävalmentajan vastuualueena on huippuryhmän valmennuksen suunnittelu ja toteutus.

Alle 18-vuotiaiden nuorten Olympiavalmentajan vastuualueena on Mäkelänrinteen urheilulinjan valmennuksen suunnittelu ja toteutus sekä alle 18-vuotiaiden nuorten valtakunnallisen edustusvalmennuksen suunnittelu ja toteutus. Alle 18-vuotiaiden nuorten Olympiavalmentaja tekee tiivistä yhteistyötä alle 15-vuotiaiden OTO-valmennuksen ja Yläkoululeirityksestä vastaavan valmennuksen kanssa. Alle 18-vuotiaiden nuorten Olympiavalmentaja myös osallistuu 1-2:lle Yläkoululeirille vuosittain.

Alle 21-vuotiaiden nuorten Olympiavalmentajan vastuualueena on harjoittelun suunnittelu ja toteutus Urhean Olympiavalmennuskeskuksessa sekä valtakunnallisen edustusvalmennustoiminnan suunnittelu ja organisointi alle 21-vuotiaiden ikäluokassa.

Uusi alle 23-vuotiaiden aikuisten vastuupalmentajan tehtävä vie kehittyvää sukupolvea seuraavalle tasolle haastavassa siirtymävaiheessa alkaneella Olympiadilla ja vastaa päävalmentajan kanssa valmennuksen suunnittelusta ja toteutuksesta.

VALMENNUKSEN HENKILÖSTÖ

Judoliiton palkattu valmennuksen henkilöstö 2025.

Otto Favén	Järjestöpäällikkö-Valmennuspäällikkö
Rok Draksic	Päävalmentaja
Eetu Laamanen	U23 Vastuuvalmentaja
Alain Calderin	U21 Nuorten Olympiavalmentaja
Khirchla Khirchilashvili	U18 Nuorten Olympiavalmentaja

VAPAAEHTOISET OTO-VALMENTAJAT

Vapaaehtoiset valmentajat muodostavat merkittävän resurssin Judoliiton valmennusorganisaatiossa. Vapaaehtoiset valmentajat paitsi yhteistyössä Judoliiton palkattujen valmentajien kanssa suunnittelevat ja tukevat valmennustoimintaa, myös muodostavat sidoksen Judoliiton laajaan seurakenttään.

Vapaaehtoiset valmentajat sitoutuessaan tehtäväänsä toimivat puolueettomasti ja tasapuolisesti kaikkia urheilijoita kohtaan. Vapaaehtoisilla valmentajilla usein on myös omia henkilökohtaisia valmennettavia eikä luonnollisestikaan näistä valmennussuhteista tarvitse irtautua.

Ollessaan Judoliiton valmentajana valmennussuunnitelman mukaisessa tapahtumassa, vapaaehtoinen valmentaja osoittaa huomiota tasapuolisesti kaikille.

Vapaaehtoinen valmentaja voi kuitenkin toimia vapaasti henkilökohtaisen valmentajan roolissaan silloin, kun ei ole vastuuasemassa Judoliiton valmennussuunnitelman mukaisessa tapahtumassa.

Vapaaehtoisen valmentajan roolissa on kuitenkin tärkeää, että on valmis kaikissa tapahtumissa kommunikoimaan eri seurojen edustajien ja urheilijoiden kanssa. Verkostoituminen ja yhteydenpito on luonnollinen ja tärkeä osa vapaaehtoisenkin valmentajan tehtävää.

Näiden toimintaperiaatteiden noudattaminen ja niin sanotun ”pelisilmän” käyttäminen tapahtumissa ja tilanteissa on tärkeää vapaaehtoisen valmentajan roolissa.

JUDOLIITON VAPAAEHTOISET OTO-VALMENTAJAT 2025

Judoliiton ikäryhmien vapaaehtoiset valmentajat 2025

Ikäluokka	Nimi
Aikuiset	Jorma Korhonen
	Esa Korkia-Aho
	Jaana Jokinen
	Sami Salonen Joao Neto*
Alle 21-vuotiaat	Tuomo Seikkula
	Tuomas Narva
Alle 18-vuotiaat	Topias Ikävalko
	Sanna Pyykönen
	Petteri Pohja
	Tommi Valtonen
Alle 15-vuotiaat	Samuli Markkanen
Yläkoululeiritys	Jasmine Aho
	Tuomas Rantanen
	Ruslan Pinhasov
	Susanna Sundberg

** Joao Neton apua valmennuksen tukena voidaan myös hyödyntää kansainvälisten tapahtumien yhteydessä.*

VALMENNUKSEN VIESTINTÄ

Valmennuksen koordinaatio: Valmennusvaliokunta kokoontuu kokouksiin noin kerran kuukaudessa. Valmennushenkilöstö pitää viikottain tiistaisin palaverin jossa koordinoidaan valmennustoimintaa. Valmennuksella on myös omat Whatsapp -ryhmät viestintään.

Ulkoisen viestintä: Ikäluokkien Whatsapp -ryhmät ovat tärkeä osa ajankohtaista viestintää ulospäin. Seuroille ja valmentajille järjestetään verkkopalavereja. Valmennuksen viestinnässä hyödynnetään myös sähköpostilistoja ja Judoliiton verkkosivuja.

Valmennuksen uutiskirjeen säännölliseen lähettämiseen on tarkoitus siirtyä takaisin vuonna 2025.

VALMENNUSTUET 2025

Valmennustukien jakotapa muuttuu vuonna 2025. Kärkiryhmän (Top Team) urheilijoiden tuki koostuu Olympiakomitean arvion perusteella Opetus- ja kulttuuriministeriöstä saatavasta tehostamistuesta, joka jaetaan kärkiryhmän urheilijoille tukipäätöksen mukaisesti.

Tätä kirjoitettaessa tukien muodostuminen järjestelmän muuttuessa ja ei ole vielä varmistunut. Tukien myöntö on siirtynyt Olympiakomitealta Opetus- ja kulttuuriministeriölle ja tukipäätökset varmistuvat oletettavasti tammikuun 2025 lopulla.

Solidaarisuustuen haku Judoliiton nettisivuilla oli marras-joulukuun vaihteessa. Solidaarisuustuki on suunnattu alle 21-vuotiaille ja sitä vanhemmille edustusjoukkueisiin nimetyille urheilijoille.

Kaikkien tukien myöntämisen perusteena on Judoliiton valmennusjärjestelmään sitoutuminen. Sitoutuminen tarkoittaa vähintään 80% osallistumista Urhean iltaharjoituksiin, arvokilpailuihin valmistautumiseen valmennuksen suunnitelman mukaan, osallistuminen Pajulahdessa järjestettäville edustusvalmennusleireille ja Athlete Analyzerin täyttämistä. Perustelluista poikkeuksista on sovittava ikäluokan vastuvalmentajan kanssa.

Mikäli urheilija ei sitoudu valmennusjärjestelmään, tuen maksu voidaan keskeyttää päävalmentajan tai valmennusvaliokunnan päätöksellä.

Koko tukisummaa ei voi kerralla käyttää yhteen tapahtumaan, vaan tuki jakautuu sen suuruudesta riippuvan prosenttiosuuden mukaan useammalle tapahtumalle. Tukea voi käyttää vain tapahtumiin, jotka ovat Judoliiton valmennussuunnitelmassa. Käyttämätöntä tukea pääsääntöisesti ei siirretä seuraavalle vuodelle. Tukien mahdollinen siirron poikkeustapauksissa voi hyväksyä Judoliiton hallitus.

Urheilijakohtainen valmennustuki 2025 (OKM-tuki vahvistuu tammikuussa):

Opetus- ja kulttuuriministeriön tehostamistuki huippuryhmälle	95000€
Judoliiton solidaarisuustuki alle 21-vuotiaille ja vanhemmille	20000€
Judoliitto maksaa osallistumisen arvokilpailuihin	53800€

Tuesta jetaan suurin osa alkuvuodesta. Elokuun alussa Universiadien jälkeen urheilijakohtaista tukea ja huippuryhmän kokoonpanoa tarkastellaan. Osa tuesta jaetaan urheilijoille tämän tarkastelun yhteydessä.

Tukea käytettävissä Elokuun alun tarkastelun yhteydessä:

OKM Tuki jaettavissa tietyin ehdoin (selviää tammikuun aikana)	3500€
Judoliiton tukea käytettävissä	3000€

Olympiakomitean/OKM:n tuki 1.1.2025

Martti Puumalainen	15000	OK ehdotus 1
Luukas Saha	15000	
Valtteri Olin	10000	OK ehdotus 2
Pihla Salonen	10000	
Eetu Ihanamäki	10000	
Venla Laiho	6000	European Cup mitali ja sitoutuminen
Artur Kanevets	6000	
Pihla Matikainen	6000	
Emma Krapu	3000	
Louna-Lumia Seikkula	3000	
Turpal Djoukaev	3000	Los Angeles potentiaali
Oskari Mäkinen	3000	
Tessa Koponen	1500	Paralympiatuki

Judoliiton tuki

Kristofer Pertelson	2500	Arvokisakriteerien täyttäminen ja sitoutuminen
Emma Krapu	2500	
Louna-Lumia Seikkula	2500	
Riina Myllylä	2500	
Teo Yliruusi	1000	Sitoutuminen ja kokonaiskuva
Lenni Uro	1000	
Ada Narva	1000	
Laura Hakso	1000	
Jesper Taavitsainen	1000	
Joonatan Kujanhaara	1000	
Erika Vauhkonen	1000	

AIKUISET JA ALLE 23-VUOTIAAT

Aikuisten ikäluokan valmennuksen osalta päätavoite keskittyy paitsi huippuryhmän eteenpäin viemiseen myös tärkeässä siirtymävaiheessa olevien aikuisten huipputasolle murtautumaan pyrkivien alle 23-vuotiaiden valmennuksen tehostamiseen.

Potentiaalisten urheilijoiden ryhmää lähdetään määrätietoisesti laajentamaan alkaneella Olympiadilla Judoliiton strategisten tavoitteiden edellyttämällä tavalla.

Olympiadin päätavoitteena on menestys Los Angelesin olympialaisissa 2028. Aikuisten ja alle 23-vuotiaiden tärkeimmät tavoitteet vuonna 2025 ovat menestys EM- ja MM-kilpailuissa sekä IJF World Tourilla.

Kansainvälinen menestyminen vaatii laadukkaan päivittäisharjoittelun ja uskottavan kansainvälisen ohjelman toteuttamista urheilijoilta ja valmennukselta. Tätä tehostetaan uudella alle 23-vuotiaiden ikäluokan valmentajan tehtävällä.

Taloudellista tukea jaetaan menestyspotentiaalini omaaville ja Judoliiton valmennustoimintaan sitoutuneille urheilijoille Opetus- ja kulttuuriministeriön ja Olympiakomitean tukipäätösten ehtojen mukaisesti.

Joukkue valmistautuu arvokilpailuihin yhtenäisellä valmistautumisohjelmalla, johon sitoutuminen on arvokilpailuvalinnan perusteena. Kotimaan leiritys suunnitellaan tukemaan kansainvälistä ohjelmaa. Korkeanpaikan leiritys toteutetaan pääosin ulkomailla.

AIKUISTEN TAVOITTEET, TOIMENPITEET JA MITTARIT VUODELLE 2025:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none">- Joukkueen laajentaminen.- Joukkuekisaan osallistuminen.- Naisten arvokisamitali U23- tai aikuisten ikäluokasta.	<ul style="list-style-type: none">- Taloudellinen tuki urheilijoille jotka noudattavat liittojohtoista suunnitelmaa.- Viikkotason harjoittelun optimointi.- Eri ohjelma miehille ja naisille.	<ul style="list-style-type: none">- Asiantuntijoiden tuen hyödyntäminen.- Urheilijoiden harjoittelun seuranta: osallistumiset, kuormituksen seuranta, athlete analyzer.- Kansainvälisten huippu-urheilijavieraiden kutsuminen Urheaan.
<ul style="list-style-type: none">- Menestys EM ja MM kilpailuissa.- Menestys Grand Prix ja Grand Slam tasolla sekä 2028 Olympialaisten potentiaalisten tuominen GP- ja GS tasolle.	<ul style="list-style-type: none">- Hyvä aloitus seuraavalle Olympiadille.	<ul style="list-style-type: none">- Mitali EM- ja MM-tasolta- Uusi sukupolvi aloittaa GP ja GS tasolla.
<ul style="list-style-type: none">- Yksilölliset suunnitelmat.- U23 valmentajan lisäresurssi.- Testipatteriston kehittäminen.- Korkeanpaikanharjoittelu 2-3 kertaa vuodessa.- Taloudellisten resurssien kasvattaminen ulkopuolisista lähteistä.	<ul style="list-style-type: none">- Fysio mukaan Kv-leireille.- Testipatteriston suunnittelu Urhean asiantuntijoiden kanssa.- Sponsorien hankinta	<ul style="list-style-type: none">- Terveet harjoituspäivät- Urhean asiantuntijoiden tuki korkeanpaikan harjoittelun suunnittelussa.- enemmän testejä.- IJF:n ja EJU:n taloudellinen tuki.- Sponsorituki kärkirahmalle.

HUIPPURYHMÄ (TOP TEAM) 2025

Martti Puumalainen, Meido-Kan, Helsinki
Luukas Saha, Riihimäen Judoseura
Valtteri Olin, Voimailuseura Bodonos
Pihla Salonen, Judokarhut Ry
Eetu Ihanamäki, Nokian Judo
Oskari Mäkinen, Nummelan Judo
Turpal Djoukaev, Hämeenlinnan Judoseura
Artur Kanevets, Tikkurilan Judokat
Louna-Lumia Seikkula, Meido-Kan, Helsinki
Emma Krapu, Vantaan Jukara Judo
Venla Laiho, Nummelan Judo
Pihla Matikainen, Maskun Tempo

Huippuryhmän kokoonpanoa tarkastellaan kuuden kuukauden jälkeen vuoden ensimmäisen puoliskon tapahtumat ja kehitys huomioiden.

AIKUISTEN EDUSTUSJOUKKUE 2025

Martti Puumalainen, Meido-Kan, Helsinki
Luukas Saha, Riihimäen Judoseura
Valtteri Olin, Voimailuseura Bodonos
Eetu Ihanamäki, Nokian Judo
Oskari Mäkinen, Nummelan Judo
Turpal Djoukaev, Hämeenlinnan Judoseura
Artur Kanevets, Tikkurilan Judokat
Venla Laiho, Nummelan Judo
Pihla Matikainen, Maskun Tempo
Roope Korhonen, Kajaanin Judoseura
Sami Rönty, Kajaanin Judoseura
Erika Vauhkonen, Chikara, Helsinki

Joukkuetta voidaan täydentää vuoden aikana päävalmentajan esityksestä.

ALLE 23-VUOTIAIDEN EDUSTUSJOUKKUE 2025

Pihla Salonen, Judokarhut Ry
Louna-Lumia Seikkula, Meido-Kan, Helsinki
Emma Krapu, Vantaan Jukara Judo
Joonatan Kujanhaara, Chikara, Helsinki
Jere Rankinen, Oulun Judokerho
Teo Yliruusi, Tampereen Judo
Pyry Westermarck, Turun Judoseura
Kasper Niemenkari, Oulun Judokerho
Anni Narva, Oulun Judokerho

Lenni Uro, Hontai Judo, Helsinki
Unna Teppo, Koyama Rovaniemi

Joukkuetta voidaan täydentää vuoden aikana päävalmentajan esityksestä.

ALLE 21-VUOTIAAT

Alle 21-vuotiaiden päätavoitteet ovat syyskuussa järjestettävät EM-kilpailut sekä myöhemmin syksyllä MM-kilpailut.

EM-kilpailuissa on tavoitteena osallistua myös Mixed Team-joukkuekilpailuun. Yksilökilpailun tavoitteena on saada vähintään yksi urheilija mitaliotteluihin eli 5. parhaan joukkoon.

Joukkue valmistautuu arvokilpailuihin yhtenäisellä valmistautumishjelmalla, johon sitoutuminen on arvokilpailuvalinnan perusteena. Joukkue arvokilpailuihin valitaan painottaen ikäluokan Eurooppa Cup –kilpailuja. Harjoittelua tehostetaan Eurooppa Cup-kilpailujen yhteydessä järjestettävien – sekä muiden kansainvälisten leirien ja laadukkaan päivittäisharjoittelun turvin. Pohjoismaista yhteistyötä jatketaan yhteisten leirien merkeissä.

Kotimaisista kilpailuista tärkeimpiä ovat joulukuussa järjestettävä Baltic Sea Championships, SM-kilpailut ja Samurai-Cup -kilpailusarja.

Lisäksi ikäluokan ryhmäsuunnitelmassa on merkittävänä osana Pohjoismaissa ja Baltiassa sekä Euroopassa järjestettävät kilpailut, kuten Danish open, Dutch Open ja Krakowa Open joihin osallistutaan yhdessä U18 ikäluokan kanssa.

Edustusjoukkuevalinnat tehdään vuoden 2024 ryhmäsuunnitelmassa mainittujen kansainvälisten kilpailujen perusteella.

ALLE 21-VUOTIAIDEN TAVOITTEET, TOIMENPITEET JA MITTARIT 2025:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<p>Menestyminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ikäluokan EM- ja MM-kilpailuissa • European Cup -turnauksissa • Valmistautuminen tuleviin koti EM-kilpailuihin. 	<ul style="list-style-type: none"> • Päivittäisvalmennus ja leiritys niin EJU Cup:ien yhteydessä tai muutoin kansainvälisessä ympäristössä sekä kotimaassa läpi vuoden • Kansainväliset kilpailut • Valmistautuminen 2026 kotikilpailuihin 	<ul style="list-style-type: none"> • Ikäluokan World Ranking -listalla parhaat urheilijat Top 30 • European Cup –tason kilpailuissa vähintään neljän urheilijan sijoittuminen Top 7 • EM-/MM-kilpailuissa vähintään yhden urheilijan sijoittuminen Top 7 • Suomi paras maa ikäluokan Pm-kisoissa, Baltic Sea Championship • Aktiivinen yhteydenpito seura-valmentajiin
<ul style="list-style-type: none"> • Päivittäisharjoittelun tehostaminen • Urheilun ja opiskelun yhdistäminen 	<ul style="list-style-type: none"> • Olympiavalmennuskeskus harjoittelun onnistumisen ja menestyksen mahdollistava ympäristö pohjana • Leiritys kansainvälisessä ympäristössä • Opiskelun yhdistäminen tavoitteelliseen valmentautumiseen • Osallistuva asiantuntijuus 	<ul style="list-style-type: none"> • Osallistumisaktiivisuus • Opiskelutavoitteiden eteneminen • Asiantuntijapalveluiden käytettävyys
<ul style="list-style-type: none"> • Urheilijoiden fyysinen kehittyminen vastaamaan kansainvälisiä vaatimuksia 	<ul style="list-style-type: none"> • Harjoittelun seuranta • Harjoittelumäärän asteittainen nosto • Testaus 	<ul style="list-style-type: none"> • Testitulosten kehitys • Athlete Analyzerin hyödyntäminen
<ul style="list-style-type: none"> • Valmennusprosessien kehitys 	<ul style="list-style-type: none"> • Yhteydenpito urheilijoihin ja urheilijan valmentajiin sekä taustahenkilöihin 	<ul style="list-style-type: none"> • Urheilijoiden ja valmentajien itsearviointi • Kausipalaute • Otteluanalysointi Athlete Analyzerin kautta • Valmentajapalavereiden määrä ja osallistuminen

ALLE 21-VUOTIAIDEN VUOSISUUNNITELMA 2025 (Ajantasainen vuosisuunnitelma osoitteessa judo.fi)

	January			February			March			April			May			June			July			August			September			October			November			December																		
viikot	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1. ryhmä		TC FIN		OTC AUT Mitterail																																																
2. ryhmä	TC FIN		Dutch Open + TC																																																	
kausi																																																				

ALLE 21-VUOTIAIDEN EDUSTUSJOUKKUE 2025

Riina Myllylä, Chikara, Helsinki
 Ada Narva, Oulun Judokerho
 Perttu Hurskainen, Oulun Judokerho
 Ville Kivelä, Hämeenlinnan Judoseura
 Jesper Taavitsainen, Chikara, Helsinki
 Kristofer Pertelson, Chikara, Helsinki
 Laura Hakso, Orimattilan Judoseura

Joukkuetta täydennetään maaliskuussa alkuvuoden tapahtumien perusteella varsinkin juuri vuodenvaihteessa alle 21-vuotiaisiin siirtyneiden osalta.

ALLE 18-VUOTIAAT

Alle 18-vuotiaiden edustusjoukkueen päätavoite on EM-kilpailut kesä-heinäkuun vaihteessa ja Nuorten Olympiastavaalit heinäkuussa.

Joukkue kilpailuihin valitaan kevään kansainvälisten kilpailujen perusteella, joista painotetaan European Cup- kilpailuja. U18 MM-kilpailut järjestetään elokuussa Bulgarian Sofiassa, mahdollinen joukkue valitaan Em-kilpailujen jälkeen.

Valittu joukkue valmistautuu kaikkiin arvokilpailuihin yhtenäisellä valmistautumisohjelmalla, johon sitoutuminen on arvokilpailuvalinnan perusteena.

Arvokilpailujen tavoitteena on vähintään yhden urheilijan sijoittuminen sijoille 1-5. Edustusjoukkueeseen valittu urheilija sitoutuu noudattamaan ikäryhmän vuosisuunnitelmaa, osallistuu kotimaan valmennusleireille sekä allekirjoittaa Judoliiton urheilijasopimuksen.

U18-valmennusryhmän tavoitteena on menestyä Pohjoismaisissa ja alemman tason kansainvälisissä turnauksissa, kuten Dutch Open, Matsumae Cup, Pm-kilpailut, Budo Nord Cup, Krakova Open jne. Lisäksi keskeisenä osana alle 18-vuotiaiden valmennussuunnitelmaa ovat kotimaan tapahtumat kuten SM-kilpailut, Samurai Cup -kilpailusarja sekä Baltic Sea Championships.

Edustusjoukkue vuodelle 2026 valitaan joulukuussa 2025 menneen kevään ja syksyn ikäryhmän vuosisuunnitelmassa olevien kilpailutapahtumien perusteella. Valinnassa painotetaan mitalisijoituksia kansainvälisissä, edellä mainituissa, valmennusryhmälle suunnatuissa ryhmäsuunnitelmassa olevissa tapahtumissa.

Alle 18-vuotiaiden valmennusjärjestelmän runkona on kotimaan leiritys Liikuntakeskus Pajulahdessa, jonka tavoitteena on koota kaikki parhaat suomalaiset ikäluokan judokat harjoittelemaan yhdessä. Vuoden aikana on viisi edustusvalmennusleiriä yhdessä U21-ikäluokan kanssa.

Ainakin kahdelle leirille pyritään saamaan kansainvälisiä vieraita Pohjoismaista ja Virosta. Näiden leirien lisäksi edustusryhmä osallistuu European Cup-kilpailujen jälkeisille leireille sekä 2-3:lle kansainväliselle leirille, jotta kovaa kansainvälistä randoria saadaan riittävästi.

Edustusvalmennusleirien tavoitteena on paitsi laadukkaan harjoittelun lisääminen myös urheilijaksi kasvaminen, testaus sekä VOK1-tason luennot. Ikäluokan valmennusta tehostetaan Pajulahdessa järjestettävän leirityksen lisäksi mm. Samurai Cup kilpailujen yhteydessä järjestettävillä harjoituspäivillä. Alle 18-vuotiaiden valmennusryhmiin kuulumisen edellyttää sitoutumista ikäluokan vuosittaiseen valmennussuunnitelmaan.

Ikäluokan parhaimmistoa kannustetaan hakemaan opiskelun ja urheilun yhdistäviin toisen asteen oppilaitoksiin Judoliiton valmennusresurssien keskittyen pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaan Urheaan ja Mäkelänrinteen lukion urheilulinjaan.

ALLE 18-VUOTIAIDEN TAVOITTEET, TOIMENPITEET JA MITTARIT 2025:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> • Menestyminen Ikäluokan EM-kilpailuissa, EYOF:ssa, (Mm-kilpailuissa) • European Cup –turnauksissa • Pohjoismaisissa/Baltian alueen sekä muissa kansainvälisissä turnauksissa 	<ul style="list-style-type: none"> • Onnistunut valmennus (päävalmentaja, oto-valmentajat, seura-valmentajat) yhteistyössä henkilökohtaisten valmentajien kanssa • Kansainvälisten tapahtumien ja kalenterin oikeanlainen suunnittelu yhdessä U15 oto-valmentajan kanssa. • Riittävä kansainvälisten leirien määrä kotimaassa ja ulkomailla sekä edustusjoukkueelle että valmennusryhmälle • Suurempi joukkue näihin tapahtumiin 	<ul style="list-style-type: none"> • Tulokset arvokilpailuissa (vähintään yhden urheilijan sijoittuminen sijoille 1.–5.) • Tulokset European Cup –tason kilpailuissa (vähintään 3 urheilijan sijoittuminen sijoille 1.–7.) • Suomi paras maa ikäluokan Pm-kisoissa ja Baltic Sea Championship:ssa • Valmentajien määrän nouseminen (VOK3, Oto- ja seura-valmentajat tapahtumissa)
<ul style="list-style-type: none"> • Urheilijoiden fyysisten ominaisuuksien ja taitotason kehittäminen riittävälle tasolle ikäluokan kansainvälisen vaatimustason mukaisesti sekä pohja tulevaa harjoittelua varten U21-ikäluokassa 	<ul style="list-style-type: none"> • Edustusvalmennusleireillä selkeät tekniset teemat vuoden aikana sekä ev-leireillä kansainvälisiä vieraita kovempien randorien saamiseksi • Urheilijoiden koulutus leireillä ymmärtämään lajin vaatimustaso (harjoittelun kuormitus, harjoituspäiväkirja yms.) • Tiedonvälitys seura- ja henkilökohtaisten valmentajien kanssa. Esim. Edustusvalmennusleirien tekniikkavideot, valmennusseminaarit 2 kpl/vuodessa jne. • Fyysiset kenttätestit 1 krt/vuosi ev-leirillä 	<ul style="list-style-type: none"> • Harjoituspäiväkirja ja sen analysointi • Urheilijoiden ja valmentajien itsearviointi • Palaute urheilijoilta/valmentajilta arvokilpailujen ja kauden jälkeen • Testitulosten kehityksen seuranta ja palaute testileirin jälkeen

ALLE 18-VUOTIAIDEN VUOSISUUNNITELMA 2025

(Ajantasainen vuosisuunnitelma osoitteessa judo.fi)

	Tammikuu	Heinäkkuu	Maaliskuu	Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu	Heinäkkuu	Elokuu	Syyskuu	Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu	
1	Rovaniemi Pajulahti												
2	Dutch Open, Nid												
3	Dutch Open (mikä si)												
4	Saimaa 1 Tampere												
5													
6													
7		European Cup Saranov Sv											
8		Maailman Cup -viihe Viihe											
9		Maailman Cup -viihe Viihe + Eri-ikäiset Pajulahti											
10		Sarjanpöytä U18/21/23/24/25/26/27/28/29/30/31/32/33/34/35/36/37/38/39/40/41/42/43/44/45/46/47/48/49/50/51/52/53/54/55/56/57/58/59/60/61/62/63/64/65/66/67/68/69/70/71/72/73/74/75/76/77/78/79/80/81/82/83/84/85/86/87/88/89/90/91/92/93/94/95/96/97/98/99/100/101/102/103/104/105/106/107/108/109/110/111/112/113/114/115/116/117/118/119/120/121/122/123/124/125/126/127/128/129/130/131/132/133/134/135/136/137/138/139/140/141/142/143/144/145/146/147/148/149/150/151/152/153/154/155/156/157/158/159/160/161/162/163/164/165/166/167/168/169/170/171/172/173/174/175/176/177/178/179/180/181/182/183/184/185/186/187/188/189/190/191/192/193/194/195/196/197/198/199/200/201/202/203/204/205/206/207/208/209/210/211/212/213/214/215/216/217/218/219/220/221/222/223/224/225/226/227/228/229/230/231/232/233/234/235/236/237/238/239/240/241/242/243/244/245/246/247/248/249/250/251/252/253/254/255/256/257/258/259/260/261/262/263/264/265/266/267/268/269/270/271/272/273/274/275/276/277/278/279/280/281/282/283/284/285/286/287/288/289/290/291/292/293/294/295/296/297/298/299/300/301/302/303/304/305/306/307/308/309/310/311/312/313/314/315/316/317/318/319/320/321/322/323/324/325/326/327/328/329/330/331/332/333/334/335/336/337/338/339/340/341/342/343/344/345/346/347/348/349/350/351/352/353/354/355/356/357/358/359/360/361/362/363/364/365/366/367/368/369/370/371/372/373/374/375/376/377/378/379/380/381/382/383/384/385/386/387/388/389/390/391/392/393/394/395/396/397/398/399/400/401/402/403/404/405/406/407/408/409/410/411/412/413/414/415/416/417/418/419/420/421/422/423/424/425/426/427/428/429/430/431/432/433/434/435/436/437/438/439/440/441/442/443/444/445/446/447/448/449/450/451/452/453/454/455/456/457/458/459/460/461/462/463/464/465/466/467/468/469/470/471/472/473/474/475/476/477/478/479/480/481/482/483/484/485/486/487/488/489/490/491/492/493/494/495/496/497/498/499/500/501/502/503/504/505/506/507/508/509/510/511/512/513/514/515/516/517/518/519/520/521/522/523/524/525/526/527/528/529/530/531/532/533/534/535/536/537/538/539/540/541/542/543/544/545/546/547/548/549/550/551/552/553/554/555/556/557/558/559/560/561/562/563/564/565/566/567/568/569/570/571/572/573/574/575/576/577/578/579/580/581/582/583/584/585/586/587/588/589/590/591/592/593/594/595/596/597/598/599/600/601/602/603/604/605/606/607/608/609/610/611/612/613/614/615/616/617/618/619/620/621/622/623/624/625/626/627/628/629/630/631/632/633/634/635/636/637/638/639/640/641/642/643/644/645/646/647/648/649/650/651/652/653/654/655/656/657/658/659/660/661/662/663/664/665/666/667/668/669/670/671/672/673/674/675/676/677/678/679/680/681/682/683/684/685/686/687/688/689/690/691/692/693/694/695/696/697/698/699/700/701/702/703/704/705/706/707/708/709/710/711/712/713/714/715/716/717/718/719/720/721/722/723/724/725/726/727/728/729/730/731/732/733/734/735/736/737/738/739/740/741/742/743/744/745/746/747/748/749/750/751/752/753/754/755/756/757/758/759/760/761/762/763/764/765/766/767/768/769/770/771/772/773/774/775/776/777/778/779/780/781/782/783/784/785/786/787/788/789/790/791/792/793/794/795/796/797/798/799/800/801/802/803/804/805/806/807/808/809/810/811/812/813/814/815/816/817/818/819/820/821/822/823/824/825/826/827/828/829/830/831/832/833/834/835/836/837/838/839/840/841/842/843/844/845/846/847/848/849/850/851/852/853/854/855/856/857/858/859/860/861/862/863/864/865/866/867/868/869/870/871/872/873/874/875/876/877/878/879/880/881/882/883/884/885/886/887/888/889/890/891/892/893/894/895/896/897/898/899/900/901/902/903/904/905/906/907/908/909/910/911/912/913/914/915/916/917/918/919/920/921/922/923/924/925/926/927/928/929/930/931/932/933/934/935/936/937/938/939/940/941/942/943/944/945/946/947/948/949/950/951/952/953/954/955/956/957/958/959/960/961/962/963/964/965/966/967/968/969/970/971/972/973/974/975/976/977/978/979/980/981/982/983/984/985/986/987/988/989/990/991/992/993/994/995/996/997/998/999/1000											
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													
21													
22													
23													
24													
25													
26													
27													
28													
29													
30													
31													
32													
33													
34													
35													
36													
37													
38													
39													
40													
41													
42													
43													
44													
45													
46													
47													
48													
49													
50													
51													
52													

ALLE 18-VUOTIAIDEN EDUSTUSJOUKKUE 2025

- Sara Mäntykenttä, Koyama Rovaniemi
- Sofia Pekki, Meido-Kan, Helsinki
- Topi Silen, Orimattilan Judoseura
- Samir Balayev, Meido-kan, Helsinki
- Olivia Kärnä, Shirokawa Ry
- Jonathan Tönisson, Meido-Kan, Helsinki
- Perttu Lambacka, Koyama Rovaniemi
- Totti Pohja, Koyama Rovaniemi
- Iida Puomilahti, Judoseura Sakura, Kuopio
- Elmo Keränen, Siuntion Keido-Kan
- Ronja Pirttikangas, Kita-Kan, Kemi

Joukkuetta täydennetään tarvittaessa maaliskuussa alkuvuoden tapahtumien perusteella.

JOUKKUEIDEN VALINTAKRITEERIT 2025

KAIKKIIN ARVOKILPAILUIHIN SOVELLETTAVAT

- 80% osallistuminen Urhean iltaharjoituksiin 2 kuukauden valmistautumisjaksolla
- 80% osallistuminen U18 ikäluokassa 1 kuukausi
- Valmistautumisjakso sisältää kansainväliset ja kotimaiset tapahtumat Judoliiton suunnitelmassa
- Athlete Analyzerin täyttöä edellytetään U21 ikäluokasta ylöspäin

AIKUISET

Kaikki aikuisurheilijat voivat osallistua aikuisten ryhmäsuunnitelmassa oleviin Eurooppa Cup- tason (+European Open EST) kilpailuihin allekirjoitettuaan urheilijasopimuksen, jossa he sitoutuvat ADT-säännöstöön, urheilun eettisiin ohjeisiin ja Judoliiton käyttäytymissääntöihin.

Vain Judoliiton valmennuksen suunnitelman mukaisiin EJU/IJF tapahtumiin voidaan osallistua.

IJF-tason kilpailuihin (Continental Open, Grand Prix, Grand Slam) voivat osallistua huippuryhmään (Top Team) nimetyt judokat.

Huippuryhmän ulkopuolinen urheilija tai alle 21-vuotiaiden edustusjoukkueen urheilija voidaan lähettää IJF-turnauksiin, jos päävalmentaja katsoo sen järkeväksi.

EM 2025 riittäväksi näytöksi katsotaan edustusvalmennuksessa olevalta urheilijalta kilpailua edeltävältä 12 kk:

- Continental Open 1.–5.
- Grand Prix- tai Grand Slam 1. – 7.
- Grand Prix- tai Grand Slam top 16 vähintään kahdella otteluvoitolla
- Alle 23-vuotiaiden EM-kilpailut 1. - 5.
- Osallistuminen Olympialaisiin

Lisäksi:

- Osallistuminen vähintään 80% iltaharjoituksista Urheassa (Iltaharjoitukset: Tiistai, Keskiviikko, Perjantai, Lauantai)
- Jos urheilija asuu judon vuoksi ulkomailla enemmän kuin 200 päivää vuodessa, 80% kriteeriä ei tarvitse täyttää
- Urheilijasopimus tulee olla allekirjoitettu

EM-kilpailuiden näytöt on annettava viimeistään **31.3.2025**.

MM 2025 riittäväksi näytöksi katsotaan edustusvalmennuksessa olevalta urheilijalta sijoittuminen maailman listalla 100 parhaan joukkoon ja kilpailua edeltävältä 12 kk:

- Continental Openin sijat 1.–3. TAI
- Grand Prix – tai Grand Slam sijat 1.-7. TAI

- Gran Prix- tai Grand Slam vähintään kahdella otteluvoitolla 16. joukossa kahdessa kilpailussa
- Alle 23-vuotiaiden EM-kilpailut sijat 1. - 3.
- Osallistuminen Olympialaisiin

Lisäksi:

- Osallistuminen vähintään 80% iltaharjoituksista Urheassa (Iltaharjoitukset: Tiistai, Keskiviikko, Perjantai, Lauantai)
- Jos urheilija asuu judon vuoksi ulkomailla enemmän kuin 200 päivää vuodessa, 80% kriteeriä ei tarvitse täyttää
- Urheilijasopimus tulee olla allekirjoitettu

MM-kilpailuiden näytöt on annettava viimeistään **12.5.2025**.

Edustusjoukkueen ulkopuolelta päävalmentaja voi esittää valmennusvaliokunnalle urheilijaa arvokilpailuihin, mikäli urheilija on saavuttanut vähintään Continental Open mitalin tai sijoituksen Grand Prix tai Grand Slam tason turnauksissa ja mikäli päävalmentaja katsoo sen järkeväksi.

ALLE 23-VUOTIAAT

Riittäväksi näytöksi katsotaan edustusvalmennuksessa olevalta urheilijalta kilpailua edeltävältä 12 kk:

Alle 23-vuotiaiden EM-kisoihin ja Universiadeihin voidaan valita urheilija, joka on saavuttanut vähintään

- Euroopan cupin sijat 1. – 5. vähintään kahdella otteluvoitolla, Continental Openin sijat 1.–7. vähintään kahdella otteluvoitolla.
- Poikkeus: Mahdollisen kotimaassa järjestettävän European Cupin osalta huomioidaan seuraavat kriteerit: Vähintään kaksi otteluvoittoa kansainvälisestä vastustajasta. Lisäksi valmennusvaliokunnassa voidaan arvioida kilpailun merkittävyyttä näyttökilpailuna huomioiden kilpailun taso.
- Lisäksi urheilijalta edellytetään ottelukelpoisuuden osoittamista sekä U23 EM-menestykseen tähtäävän uskottavan harjoittelun suunnittelua ja toteuttamista.
- U21-ikäluokan ikäluokan urheilija voidaan valita U23 EM-kilpailuihin ja Universiadeihin samoilla kriteereillä kuin alle 21-vuotiaiden MM-kilpailuihin, tai sijoittumisella 16. parhaan joukkoon alle 21-vuotiaiden World Rankingissa, mikäli päävalmentaja katsoo sen järkeväksi.

U23 EM-kilpailujen 2025 näytöt on annettava **1.10.2025** mennessä. Universiadien näytöt on annettava **1.6.2025**.

Lopulliset valinnat Universiadeihin tekee Olympiakomitea. **Osallistuvien urheilijoiden määrä ilmoitetaan Olympiakomitealle 16.4.2025 ja lopulliset valinnat tehdään 16.6.2025.**

ALLE 21-VUOTIAAT

Alle 21-vuotiaiden nuorten EJU-tason turnauksiin voi osallistua ikäluokan vastuvalmentajan nimeämä edustusjoukkue. Vain Judoliiton valmennuksen suunnitelman mukaisiin EJU/IJF tapahtumiin voidaan osallistua.

Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailuihin 2025 voidaan valita urheilijat, jotka ovat sijoittuneet alle 21-vuotiaiden ryhmäsuunnitelmaan nimetyissä EJU-turnauksissa vähintään pistesijoille (1.–7.) vähintään kahdella otteluvoitolla.

Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailujen näytöt on annettava **14.7.2025** mennessä.

Alle 21-vuotiaiden MM-kilpailuihin 2025 voidaan valita urheilija seuraavilla näytöillä:

- Alle 21-v. EM-kilpailuissa 2025 sijat 1.–7. TAI
- Saavuttaa kaksi nuorten Eurooppa Cup-italia ikäluokan ryhmäsuunnitelman 2024 mukaisissa näyttökilpailuissa.

Alle 21-vuotiaiden MM-kilpailujen näytöt on annettava **8.9.2025** mennessä.

ALLE 18-VUOTIAAT

Alle 18-vuotiaiden nuorten ryhmäsuunnitelman mukaisiin EJU-tason turnauksiin voi osallistua ikäluokan vastuvalmentajan nimeämä edustusjoukkue. Ryhmäsuunnitelman ulkopuolisiin EJU:n turnauksiin ei ilmoiteta osallistujia tai joukkueita.

Alle 18-vuotiaiden EM- ja EYOF-kilpailuihin 2025 voidaan valita urheilijat, jotka ovat sijoittuneet kuluvan vuoden ryhmäsuunnitelmaan nimetyissä EJU Cup-tason turnauksissa pistesijoille (1–7.) ml. Bremen Masters ja Thuringen Pokal. Joissain tapauksissa saattaa olla perusteltua lähettää tavoitteellisesti harjoitteleva urheilija kisoihin, vaikka näyttökriteeristö ei aivan täytyisi, kuten joukkueeseen osallistuminen tai useampi otteluvoitto useammassa turnauksessa. Nämä valinnat on erikseen perusteltava.

Ikäluokan EM- ja EYOF-kilpailujen näytöt on annettava **25.5.2025** mennessä.

Lopullisen valinnan Nuorten Olympiainfestivaalien joukkueesta tekee Olympiakomitea.

U18 MM-kilpailut eivät pääsääntöisesti kuulu U18-edustusjoukkueen ohjelmaan. Niihin voidaan valmentajan näin esittäessä lähettää urheilija, joka on kuluvana vuonna yltenyt mitaleille kahdessa ryhmäsuunnitelmaan kuuluvassa EJU Cup-tason turnauksessa tai sijoittunut EM/EYOF-turnauksessa sijoille 1.–7. Mahdollinen MM-joukkue valitaan EYOF-kilpailujen jälkeen.

URHEILIJASOPIMUS

- Kaikki edustusjoukkueisiin valitut urheilijat allekirjoittavat Urheilijasopimuksen joka määrittelee urheilijan ja Judoliiton valmennusyhteistyön peruseriaatteita.
- Urheilijasopimuksen allekirjoittaminen on edellytys Judoliiton taloudellisen tuen saamiseen sekä mm. tullakseen valituksia arvokilpailuihin.
- Sopimuksessa sitoutudutaan myös tiettyihin eettisiin periaatteisiin ja niiden asettamiin velvoitteisiin sekä Judoliiton yhteistyökumppanuuksien ehtoihin.
- Alaikäisen urheilijan kohdalla urheilijasopimuksen allekirjoittaa huoltaja.
- Urheilijasopimuksen lähetetään sähköisesti allekirjoitettavaksi Visma-sign palvelun kautta.

MUITA HUOMIOITA

- Arvokisavalinnat tekee valmennusvaliokunta ikäluokan vastuvalmentajan ja valmennuspäällikön yhteisestä esityksestä.
- Joissain tapauksissa (olympiakarsinta, joukkuekisaan osallistuminen, menestymisennuste) saattaa olla perusteltua lähettää tavoitteellisesti harjoitteleva urheilija kisoihin, vaikka näyttökriteeristö ei aivan täytyisi, nämä valinnat on erikseen perusteltava.
- Ulkomaille harjoittelemaan lähtevä urheilija pysyy osana edustusjoukkuetta sopimalla erikseen harjoittelusta edustusjoukkueen johdon kanssa. Hänellä on velvoite osallistua SM-kisoihin ja muuhun ikäluokan vastuvalmentajan osoittamaan ohjelmaan.
- Kaikissa ikäluokissa, jos useampi kuin kaksi urheilijaa sarjaa kohti ylittää valintarajan, asetetaan urheilijat paremmuusjärjestykseen edeltävän 8 kuukauden ajalta kerättyjen yhteenlaskettujen IJF ja/tai EJU ranking-pisteiden perusteella.
- Mikäli kansainvälisiä näyttökilpailuita ei jostain syystä järjestetä tai niihin ei voida osallistua, esimerkkinä koronatilanne, arvokilpailuvalinnat tehdään vallitsevien olosuhteiden valossa.
- Loukkaantumistilanteet voivat vaikuttaa arvokilpailuihin valmistautumiseen ja valintaprosessiin. Nämä tilanteet arvioidaan erikseen ikäluokan vastuvalmentajan esityksen perusteella valmennusvaliokunnan toimesta ja ne edellyttävät huolellista ja tapauskohtaista harkintaa.