

# 2025 säännöt

webinaari

15.1.2025

A circular inset image showing a judo competition. In the foreground, a judoka with a yellow belt is on the mat, pulling a blue belt. Another judoka with a green belt is standing nearby. In the background, other judokas are visible, some kneeling on the mat. The mat is yellow and green.

 **JUDO.fi**

# *Kurssin tavoitteet*

- Käydä läpi tammikuussa 2025 käyttöön otettavat uudet ottelusäännöt
- Webinaarin tallenne:  
<https://fossilfree.box.com/shared/static/qw56x8jp4psdnxcwxjaf8kf4vg60euko.mp4>

## *Kurssin jälkeen osallistuja:*

- On tietoinen uusista sääntömuutoksista

# *Judon ottelusäännöt 2025*

- Säännöt käyttöön Suomessa 25.1.2025  
Samurai-cup I kilpailussa
- Maailmalla nämä säännöt otetaan  
käyttöön 1.-2.2 Pariisin Grand Slamissa
- Sääntöjä tarkastellaan uudelleen  
Bratislavan Euroopan  
mestaruuskilpailuiden jälkeen

# Pisteytys

- **IPPON** → Tulkinta ei ole muuttunut, uken on tultava
  - Suurelta osalta selälleen
  - Voimakkaasti, taidokkaasti ja hallitusti
- **WAZARI** → Jotain puuttuu ipponista, tai uke laskeutuu suurempaan kuin 90° kulmaan (hartialinja).
- **YUKO** → Alastulo kyljelleen n. 90°, tai
  - Molemmille pakaraille
  - Kyljelleen, mutta kyynärpää matossa

# *Pisteytys*

- *YUKO* → 5 – 9 sek. sidonta
- *WAZARI* → 10 – 19 sek. sidonta
- *IPPON* → 20 sek. sidonta

# Videot

- Videot löytyy osoitteesta: <https://referee.ijf.org>
- Selitykset videon jälkeen, tai allaolevasta linkistä
- <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1-gDMNXW1Xr1k6C64OdFW-CfDdrr5Efw9a27QOMQSivo/edit?usp=sharing>



## *Karhunhalaus-ote*

- *Karhunhalaus- ote on sallittu, kun kädet eivät ole yhdessä.*
- *Mikäli kädet ovat yhdessä tuomitaan: Mate → Shido*

## *Reverse-seoi-nage*

- *Reverse-seoi-nage ON SALLITTU Aikuisten ja U21-sarjoissa*
- *KIELLETTY U18 ja nuoremmissa*  
*Tuomitaan: Mate → Shido*



## *Pää matossa heitettäessä: Tori*

- *Aikuisten ja U21-sarjoissa Torin  
pää, voi osua mattoon heitettäessä*
- *U18 ja nuoremmissa  
Tuomitaan: Mate → Shido*

## *Päällä puolustaminen:*

- *Aikuisten ja U21-sarjoissa uken pää, voi osua mattoon heitettäessä*
- *U18 ja nuoremmissa päällä puolustaminen on kielletty*

*Tuomitaan: Mate → Pisteet Torille → Shido Ukelle*

- *Silta: Alastulo siltaan on edelleen kielletty, ja siitä tuomitaan: IPPON*

# Sukeltaminen

- *Sukeltamisella tarkoitetaan suoraan eteenpäin taipumista, tai hyppäämistä, suoritettaessa sellaisia tekniikoita kuin: Uchi-mata, Harai-goshi, Seoi-nage, Tai-otoshi, Kata-guruma, Tsurigoshi, Ura-nage*
- *Sukeltamiseksi katsotaan myös eteenpäin vartin hyppääminen, silloin kun uke on tori hartioilla tai selässä.*
- *Sukeltamisesta tuomitaan: Hansokumake*

# Otteet vyön alapuolelta

- *Otteet takin kaikista osista on sallittu.*
- *Otteet vyön alapuolelta: Sisäreiden korkeimman kohdan yläpuolelta on sallittu*
- *Mikäli vyön alapuolista otetta käytetään estämiseen: Tuomitaan siitä shido*
- *Kaikista, sallitun alueen alapuolisista, otteista tuomitaan Shido. Otteeksi katsotaan koukkaaminen, koskettaminen ja kiinni ottaminen*

# *Shime- ja Kansetsu-Waza pystyottelussa*

- Shime- ja Kansetsu-wazan tekemisestä pystyssä tuomitaan shido.*
- Mikäli Tori heittää käyttäen Shime-, tai Kansetsu-wazaa, mutta uken loukkaantumisriskin katsotaan olevan pieni, ja hänellä on mahdollisuus paeta tuomitaan shido.*
- Mikäli Tori heittää käyttäen Shime-, tai Kansetsu-wazaa, mutta uken loukkaantumisriskin katsotaan olevan suuri, ja ukella ei ole mahdollisuutta välttää tekniikkaa, tuomitaan HANSOKUMAKE*

# *Puvun sisäpuoliset otteet*

- Hihan sisäpuoliset otteet ovat salittuja pystyottelussa.*
- Lahkeen sisäpuolisesta otteesta pystyotelussa tuomitaan shido*
- Hihan ja lahkeen sisäpuoliset otteet on salittu mattoottelussa*

# Valehyökkäys

- *Yrityksen katsotaan olevan valehyökkäys, kun:*
  - *Torilla ei ole todellinen aikomus heittää*
  - *Tori hyökkää ilman otetta, tai irroittaa otteen välittömästi hyökkäyksen jälkeen.*
  - *Tori tekee yhden tai useampia perättäisiä yrityksiä horjuttamatta Uken tasapainoa.*
  - *Tori asettaa jalkansa Uken jalkojen väliin, ilman todellista heittoyritystä, estääkseen Uken heittoyritykset*
  - *Torin tekemällä tekniikalla ei ole todellista mahdollisuutta heittää.*

# *Ottelualueelta ulosastuminen*

- *Mikäli ottelija poistuu tarkoituksellisesti ottelualueelta tuomitaan SHIDO*



# *Osaekomi*

- *Osaekomi voidaan julistaa, kun Torilla on Kodokanin listaama tekniikka, tai sellaisen muunnelma*
- *Torin tulee hallita Ukea*

# Videot

1 Ippon	
2 Ippon sin	Valkoisen uchi-mata, Sinisen uchi-mata-sukashi
8 Ippon valk	Jatkuva liike selälleen
9 Ippon sin	Vaikka torilla ei ole kahden käden otetta loppuun asti on hallinta riittävä Ipponin
2 Ippon vs. Wazari	
1 Ippon sin	Ko-soto-gari sininen, Ippon koska selälleen
4 Wazari sin	2 alastuloa, siksi vain wazari.
5 Wazari sin	Uchi-mata sin, 2 alastuloa
7 Ippon valk	1 laskeutuminen
10 Wazari valk	Ko-soto-gari 2 alastuloa, joista ensimmäinen pakaroille

3 Wazari	
3 Wazari valk	enemmän selälleen joten W-ari ok.
7 Wazari valk	
10 Wazari valk	Jotain puuttuu ipponista
4 Wazari vs. Yuko	
2 Wazari valk	Enemmän selän puolelle kääntyneenä
3 Yuko valk	Sininen enemmän vatsan puolella alastulossa
9 Wazari sin	
10 Yuko sin	

5 Yuko - Alastulo pakaroille	
1 Yuko sin	
5 No-score	
5,1 Yuko - Alastulo yläselkä	
6 Yuko valk	
5,2 Yuko - Alastulo kyynärpää	
11 Yuko valk	Alastulo kyynärpää matossa
14 Yuko sin	Kylki, pakarat, kyynärpää
5,3 Yuko - Alastulo kyljelleen	
17 Yuko valk	Alastulo kyljelleen
19 Yuko valk	

6 Yuko vs. Ei pisteitä	
4 Ei pisteitä	Uken molemmat polvet tatamissa, ja vatsallaan
5 Yuko sin	Alastulo kyljelleen
8 Ei pisteitä	Alastulo ei kyljelleen, eikä yläselälle

# Videot

7,1	<b>Karhun halaus</b>	
3	Sinisen ote on OK. Molemmat kädet vyössä	
4	Shido valk	Valkoisen ote omasta ranteesta
7,2	<b>Reverse Seoi-nage</b>	
10	Sallittu	Tekniikka ok.
7,3	<b>Tori: Pää matossa heitettäessä</b>	
11	Sallittu	Tekniikka ok.
13	Sallittu	Tekniikka ok.

## 10 Käsilyököt pystyssä ja niillä heittäminen

1	Hsmk valk.	Waki-gatame ja Harai-goshi, uken ei mahdollista paeta
8	Shido sin.	Lantion käyttö lukkoon
9	Ei varoitusta	Pystyssä ei vielä lukkoa, ei Mate

## 11 Otteet hihan ja lahkeen sisäpuolelta

1	Sin. ote Ok.	Sinisen hihaote on sallittu
5	Sin. ote Ok.	Otteen saa ottaa ja jatkaa
8	Sin. ote Ok.	Sininen voi ottaa otteen puntin sisältä pitääkseen osaekomin
10	Sin. ote Ok.	Sininen voi ottaa otteen puntin sisältä saadakseen jalan kiinni

## 12 Valehyökkäys

2	Shido valk.	Ei todellinen hyökkäys
6	Shido sin.	Ei horjutusta, ei todellista mahdollisuutta heittoon

## 13 Ulosastuminen

2	Ei varoitusta	Pisteet valkoiselle, hyvä rajan käyttö
5	Ei varoitusta	Ei Mate, pisteet siniselle
7	Shido sin.	Selkeä, tahallinen poistuminen

8	<b>Sukeltaminen</b>	
2	Sukellus valk.	Jos molemmat olkapäät osuu tatamiin, niin silloin voidaan tuomita HSMK
4	Sukellus valk.	HSMK valkoinen
5	Ei sukellus	Alastulo yhdelle olkapäälle, jolloin ei sukellus
8	Ei sukellus	Uchi-mata-sukashi
9	<b>Otteet vyön alta</b>	
4	Ote ok.	Valkoisen ote ok -> Ei Mate
8	Shido sin.	Sinisellä ote puntista
10	Shido sin.	X

14	<b>Otteet</b>	
1	Ei mate	Jatkuvuutta ja aktiivista -> voi jatkaa
4	Wazari sin.	Aktiivista, Pistol-otteesta huolimatta saa jatkaa
6	Shido - Shido	Yhden käden otteet liian pitkään
9	Ei mate	Yksipuolinen ote, saa jatkaa pidempään
11	Shido valk.	On valkoisen päätös mennä mattoon ja puolustaa.
12	Ei mate	Odotettava pidempään mitä tapahtuu
15	<b>Sidonta</b>	
2	Liian aikainen Os	Osaekomi julistettiin liian aikaisin
7	Ei osaekomi	Valkoisen jalka on uken alla, vain hallinta ei sidonta
8	Ei osaekomi	Ei sidontatekniikka uke on vain torin jalkojen välissä
9	Ei osaekomi	Hallinta ei ole riittävän hyvä sidonnan julistamiseksi

*KYSYMYKSIÄ?*

---

**JUDO**

*Annetaanko edelleen shido, jos pyllylleen tultaessa ottaa vastaan kahdella kädellä?*

**V: Ei anneta. Pyllylleen alastulosta tuomitaan Yuko**

*Karhunhalaus: Onko kädet ympäri, jos on omista hihoista kiinni?*

**V: Tarkentunee kevään aikana, tällä hetkellä tieto on, että otteen ollessa omista käsistä, tai käsivarsista, niin tuomitaan SHIDO.**

*Mikä ero on sukeltamisella ja heitettäessä pään käytöllä*

**V: Sukeltamisella tarkoitetaan suoraan eteenpäin, olkapäiden yli, tapahtuvaa "kuperkeikkaa". Kun päätä käytetään matossa heitettäessä, niin silloin liikkeessä on kiertoa.**

*Vaikuttaako uudet säännöt Ko-Uchi-Makikomin tekemiseen:*

**V: Jos torin ote on kiinni sallitulta alueelta, niin silloin tekniikka on sallittu. Mikäli käsi on irti, ja painetaan vaan käsivarrella, niin silloin tuomitaan entiseen tapaan SHIDO.**

*Rajatilanne: Saako alueen ulkopuolella oleva ottelija heittää?*

**V: Molemmat ottelijat voivat heittää, niin kauan, kuin toinen ottelija on alueen sisäpuolella.**

*Onko Kata-sankaku edelleen sallittu sidonta*

**V: Kyllä on**