

# Sovellusohje 1.- 5. Dan

Osaamistason odotukset dan-kokeessa eri osaamisalueilla.

Versio 2025-01-01.

Taso	1. dan	2. dan	3. dan	4. dan (ja ylemmät)
<b>Yleisluonnehdinta</b>	<b>Tekniikan toimivuus ja teho</b>		<b>Kyky opettaa erilaisia ryhmiä</b>	
	Toimivuus, teho ja asenne	Toimivuus, teho ja asenne Tekemisen varmuus verrattuna 1. daniin	Opettaminen, monipuolisuus. Uken liikkeen käyttö, tekniikoiden perusta, ja niiden opettaminen	Opettamisen varmuus ja laatu, analysointikyky opetuksessa.
<b>Taso-kata</b>	Osaa näyttää nage-no-katan kokonaisuudessaan. Tekniikat ovat oikeassa järjestyksessä, pääosassa tekniikoita erottuu oikea horjutus ja tekemisen suunta.	Osaa näyttää katame-no-katan kokonaisuudessaan. Tekniikat ovat realistisia, uken puolustamisyritykset järkeviä ja horjutukset erottuvat pääosassa tekniikoita.	Osaa esittää kimeno-katan samurai-hengessä, reippaita kaita käyttäen. Uken lyönnit osuvat kohteeseen ja tori kuljettaa ukea oikeaan suuntaan. Osaa näyttää lukot, kuristukset ja muut tekniikat realistisesti ja tehokkaasti, kuitenkin oma ja uken ikä huomioon ottaen. Osaa demonstroida ja soveltaa liikkeen käytön, myös judon opetustarkoituksessa.	Osaa esittää Kodokan goshin jutsu katan samurai-hengessä, reippaita kaita käyttäen. Uken lyönnit osuvat kohteeseen ja tori kuljettaa ukea oikeaan suuntaan. Osaa näyttää lukot, kuristukset ja muut tekniikat realistisesti ja tehokkaasti, kuitenkin oma ja uken ikä huomioon ottaen. Osaa demonstroida ja soveltaa liikkeen käytön, myös judon opetustarkoituksessa.
<b>Nage-no-kata</b>		Osaa esittää nage-no-kata, erityisesti kiinnittäen huomiota kaikkien tekniikoiden horjutusvaiheeseen.	Osaa esittää nage-no-katan, erityisesti kiinnittäen huomiota kaikkien tekniikoiden horjutusvaiheeseen. Osaa opettaa useimpien heittojen horjutuksen. Osaa demonstroida ja soveltaa liikkeen käytön, myös judon periaatteiden opetustarkoituksessa.	Osaa esittää nage-no-katan, erityisesti kiinnittäen huomiota kaikkien tekniikoiden horjutusvaiheeseen. Osaa opettaa kaikkien heittojen horjutuksen. Osaa demonstroida ja soveltaa liikkeen käytön, myös judon periaatteiden opetustarkoituksessa.
<b>Tachi-waza, tokui-waza, kogyo</b>	Osaa esittää oman tekniikkarepertuaarinsa monipuolisesti, erilaiset liikesuunnat, vastustajat, otteet ja liikesuunnat mukaan lukien. Osaa demonstroida kaikki kogyon tekniikat.	Osaa esittää oman tekniikkarepertuaarinsa monipuolisesti, erilaiset liikesuunnat, vastustajat, otteet ja liikesuunnat mukaan lukien. Osaa demonstroida kaikki kogyon tekniikat ja yleisimmin käytetyt tekniikat hyvin.	Osaa esittää oman tekniikkarepertuaarinsa monipuolisesti, erilaiset vastustajat, otteet ja liikesuunnat mukaan lukien. Osaa näyttää kysyttäessä kaikki kogyon tekniikat hyvin.	Osaa esittää oman tekniikkarepertuaarinsa monipuolisesti, erilaiset liikesuunnat, vastustajat, otteet ja liikesuunnat mukaan lukien. Osaa opettaa oman tekniikkarepertuaarinsa järjestelmänä, näyttäen mitä tekniikoita, millaiselle vastustajalle, miten harjoitella ja kehittyä. Osaa näyttää kysyttäessä kaikki kogyon tekniikat, osaa myös näyttää mihin tilanteisiin sopii / ei sovi.
<b>Tachi-waza opetus, tokui-waza.</b>	Osaa näyttää miten opettaa omat tekniikkansa.	Osaa näyttää miten opettaa omat tekniikkansa.	Osaa näyttää miten opettaa omat tekniikkansa, myös kombinaatioina.	Osaa opettaa oman tekniikkarepertuaarinsa järjestelmänä, näyttäen mitä tekniikoita, millaiselle vastustajalle, miten harjoitella ja kehittyä.
<b>Tachi-waza opetus, muut</b>	Osaa opettaa pääosan yleisimmistä tekniikoista.	Osaa opettaa yleisimmät tekniikat. Osaa opettaa käyttökelpoiset kombinaatiot ja niiden perusteet.	Osaa opettaa kaikki yleisimmät tekniikat niin, että opetustapa on selkeä, avainasiat esille nostava ja heittojen periaatteet ovat toimivia. Osaa näyttää ja opettaa tärkeimpien pystytekniikoiden tekemisen eri liikkumissuunnissa. Osaa näyttää ja opettaa tärkeimpiin pystytekniikoihin sopivia oteharjoitteita.	Osaa näyttää ja opettaa tärkeimmät pystytekniikat neljään eri liikesuuntaan. Osaa opettaa eri oteharjoitteita, eri askelharjoitteita, kombinaatioita ottaen huomioon myös oppilaiden osaamistason. Osaa analysoida tekniikkaa suoritustapojen soveltuvuutta kooltaan, ulottuvuudeltaan, otteiltaan erilaisille valmennettaville ja vastustajille.
<b>Tachi-waza, analysointi ja opetuskyky</b>			Osaa, mahdollisen etukäteistehtävän saatuaan, analysoida ja opettaa annetun kansainvälisen tason nykykilpailijan tehokasta tekniikkaa.	Osaa, mahdollisen etukäteistehtävän saatuaan, analysoida ja opettaa annetun kansainvälisen tason nykykilpailijan tehokasta tekniikkaa, sekä sen soveltuvuutta annetulle valmennettavalle.
<b>Ne-waza, tokui-waza, kogyo</b>	Osaa näyttää omat mattotekniikkansa ukelle joka on nelikontin, vatsallaan, polvillaan, selällään. Osaa näyttää toimivia jatkoliikkeitä (10 kpl) uken toiminnan mukaan.	Osaa näyttää omat mattotekniikkansa ukelle joka on nelikontin, vatsallaan, polvillaan, selällään. Osaa näyttää toimivia jatkoliikkeitä (10 kpl) uken toiminnan mukaan. Osaa näyttää myös puolustukset edellämäinnittuihin hyökkäyksiin. Tekniikoiden teho erottuu.	Osaa näyttää omat mattotekniikkansa monipuolisesti eri tilanteista. Hallitsee myös matossa eri tavalla reagoivat uket ja osaa näyttää eri vaihtoehtoja uken reagoimisen mukaan.	Osaa näyttää ja opettaa omat mattotekniikkansa hyökkäysjärjestelmänä. Osaa näyttää omat mattotekniikkansa monipuolisesti eri tilanteista. Hallitsee myös matossa eri tavalla reagoivat uket ja osaa näyttää useita vaihtoehtoja uken reagoimisen mukaan.
<b>Ne-waza, opetus</b>	Osaa opettaa 10 kpl hyökkäyksiä (uke nelikontin, mahallaan, polvillaan, selällään)	Osaa opettaa 10 kpl hyökkäyksiä (uke nelikontin, mahallaan, polvillaan, selällään)	Osaa opettaa kaikki yleisimmät tekniikat mattojudoissa. Osaa näyttää tärkeimpiin ja yleisimpiin tekniikoihin vähintään kaksi hyökkäyssuuntaa.	Osaa opettaa kaikki yleisimmät tekniikat mattojudoissa. Osaa näyttää tärkeimpiin ja yleisimpiin tekniikoihin useita erilaisia hyökkäyssuuntia.
<b>Ne-waza, analysointi ja opetuskyky</b>			Osaa, mahdollisen etukäteistehtävän saatuaan, analysoida ja opettaa annetun kansainvälisen tason nykykilpailijan tehokasta tekniikkaa.	Osaa, mahdollisen etukäteistehtävän saatuaan, analysoida ja opettaa annetun kansainvälisen tason nykykilpailijan tehokasta tekniikkaa, sekä sen soveltuvuutta annetulle valmennettavalle.

Alempien danien vaatimukset kuuluvat myös ylemmille daneille, esim. 4. danin kokeessa pitää osata näyttää kysyttäessä myös 1. danin sarakkeessa esitetyt.

5. dan vaatimuksena on 4. dan-tason osaaminen kaikilta osa-alueilta hyvällä tasolla, erityisesti laadukas opetus mille tahansa ryhmälle.