



Kamppailulajien yhteinen

3-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutus 2025



Kamppailulajien 3.taso + Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinto, valmennuksen osaamisala, valinnainen tutkinnon osa

Canva

Tavoite

Valmennuksen osaamisalan suorittanut osaa toimia valmentajana valmennustyössä ja kehittää osaamistaan valmentajana sekä kehittää valmennuksen toimintaympäristöä. Hän osaa toimia valmentajana urheilijalähtöisesti, tukea ja seurata urheilijan kokonaisvaltaista kehittymistä sekä edistää valmennustilanteiden turvallisuutta.

Suuntautumis- vaihtoehdot

Perusosat samat, mutta omassa toimintaympäristössä suoritettavia oppimistehtäviä sovelletaan



Lapset

- kehittää monipuolisesti lapsen liikuntavalmiuksia
- toimia valmennustilanteissa kasvattajana
- vahvistaa urheilevan lapsen oppimisen taitoja
- lisätä urheilevan lapsen innostusta lajiin
- edistää urheilevan lapsen terveyttä ja turvallisuutta
- arvioida ja kehittää osaamistaan lasten valmentajana
- Lajikohtaiset valmennusvaatimukset

Nuoret

- ohjata nuorta urheilijaa kehitysvaiheen mukaiseen urheiluun
- toimia valmennustilanteissa kasvattajana
- ohjata nuorta urheilijaa itsensä kehittämisessä
- lisätä nuoren urheilijan innostusta urheiluun
- edistää urheilevan nuoren terveyttä ja turvallisuutta
- arvioida ja kehittää osaamistaan nuorten valmentajana.
- Lajikohtaiset valmennusvaatimukset

Aikuiset

- ohjata aikuista urheilijaa tavoitteiden mukaiseen urheiluun
- ohjata aikuista urheilijaa ottamaan omistajuuden omassa urheilussaan
- toimia verkostoissa aikuisen urheilijan tukemiseksi
- lisätä aikuisen urheilijan innostusta urheiluun
- edistää aikuisen urheilijan terveyttä ja turvallisuutta
- arvioida ja kehittää osaamistaan aikuisen urheilijan valmentajana
- Lajikohtaiset valmennusvaatimukset

Vaihtoehto A, viikonloppukoulutus – oma ryhmä, vähintään 15 osallistujaa

Toteutus 3-tason viikonloput + ammattitutkinnon näytöt + lajin omat mahdolliset jaksot

- Hinta
 - 1600€ / 2-3hh
 - 1270€ / ilman majoitusta
 - 1900€ / 1hh
 - Hinta sisältää valinnan mukaisen majoituksen ruokailuineen
- Lähijaksojen jälkeen suoritetaan ammattitutkinnon näytöt omassa toimintaympäristössä
 - Lajijaksojen kustannukset eivät sisälly hintaan
- Huom! Mahdollisuus suorittaa opinnot myös oppisopimuskoulutuksena / koulutussopimuksena

- Ajankohdat
 - pe-su 7.–9.2.2025
 - pe-su 21.–23.3.2025
 - pe-su 9.–11.5.2025
 - pe-su 19.–21.9.2025
 - pe-su 17.–19.10.2025
- tavoite valmistuminen 19.12.2025
- mahdollisuus jatkaa suorittamaan VAT pakollinen tutkinnon osa keväällä 2026



Vaihtoehto B, koulutus yhdessä Varalan yleisVAT-ryhmän kanssa

Toteutus valmentajan ammattitutkinnon lähijaksot + kamppailulajien työpajat iltaisin + ammattitutkinnon näytöt + lajin omat mahdolliset jaksot

- Hinta
 - Maksetaan erikseen koulutus ja mahdollinen majoitus / ruokailut
 - Koulutus
 - monimuoto 935€
 - koulutussopimus 935€
 - oppisopimus – erillinen sopimus, ei kustannuksia opiskelijalle tai työnantajalle
 - Majoitus ja ruokailut
 - Majoitus (sis. ap) 2hh 45€/yö, 1hh 75€/yö
 - Ruokailut (lounas 9,50€, päivällinen 8,90€, iltapala 6,90€)
 - Majoitus ma-ke ja ruokailut
 - 2hh, 150€ / koulutusjakso, 750€ / kaikki jaksot
 - 1hh, 210€ / koulutusjakso, 1050€ / kaikki jaksot

- Ajankohdat, jaksot maanantai - keskiviikko
 - vko 7 10.-12.2.2025
 - vko 12 17.-19.3.2025
 - vko 19 5.-7.5.2025
 - vko 37 8.-10.9.2025
 - vko 41 6.-8.10.2025
- tavoite valmistuminen 19.12.2025
- mahdollisuus jatkaa suorittamaan VAT pakollinen tutkinnon osa keväällä 2026




Toteutus 2025

- Opiskelu
- Lähijaksot
- Verkkokurssit
- Mentorointiryhmät
- Oppimistehtävät
- Mahdolliset lähijaksot

Ammattitutkintoon liittyen osaamisen näytöt 2 x käytännössä omassa toimintaympäristössä + dokumentoitu valmennusosaaminen

- Käytännön harjoitukset, ominaisuuksien kehittäminen ja valmennuksen pedagogiikka
- Kilpailuun valmistautuminen tai psyykinen valmennus tai lasten motoristen taitojen arviointi ja kehittäminen tai nuoren urheilijan kanssa käytävä kehityskeskustelu (riippuu suuntautumisvaihtoehdosta)





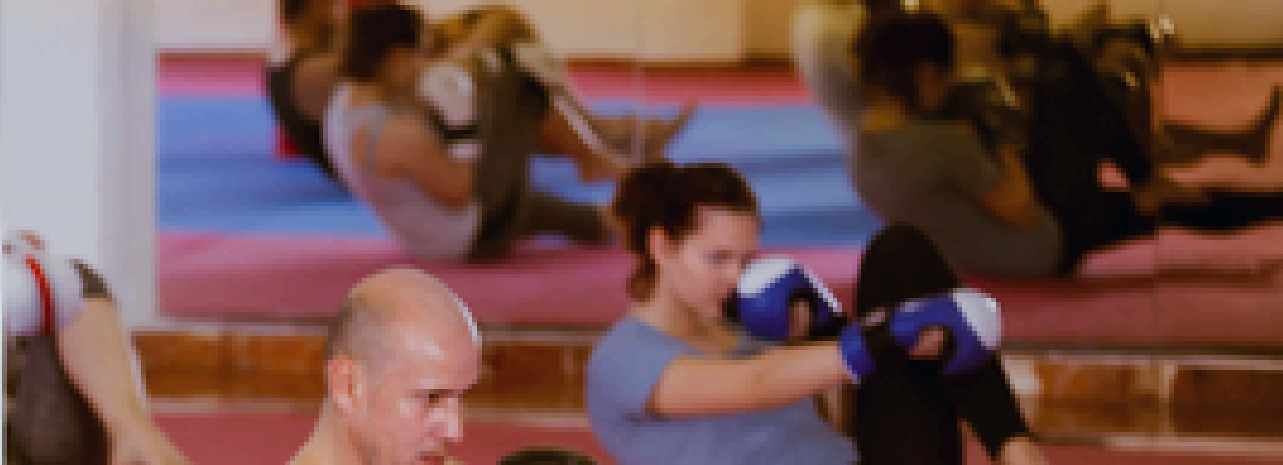
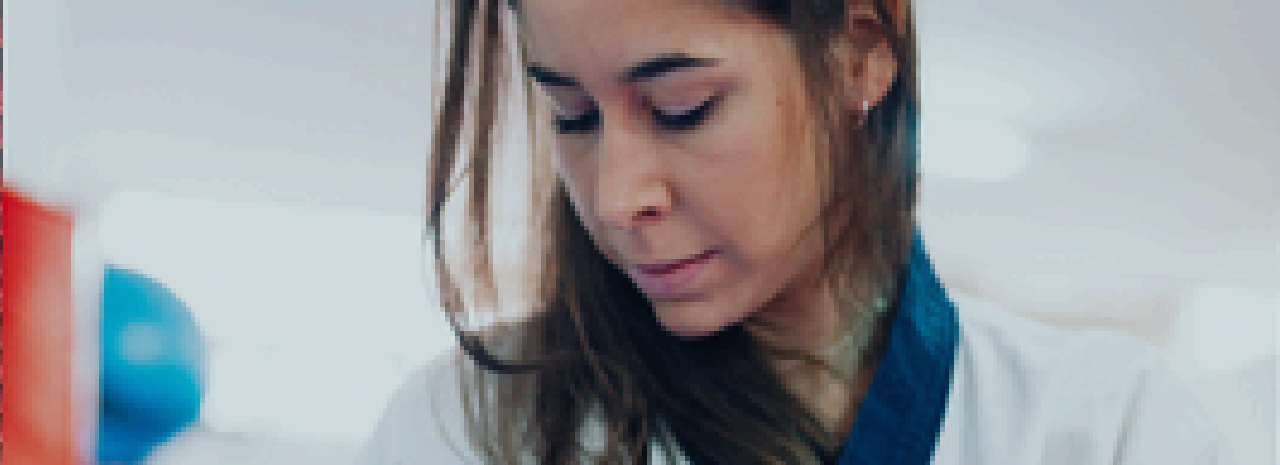
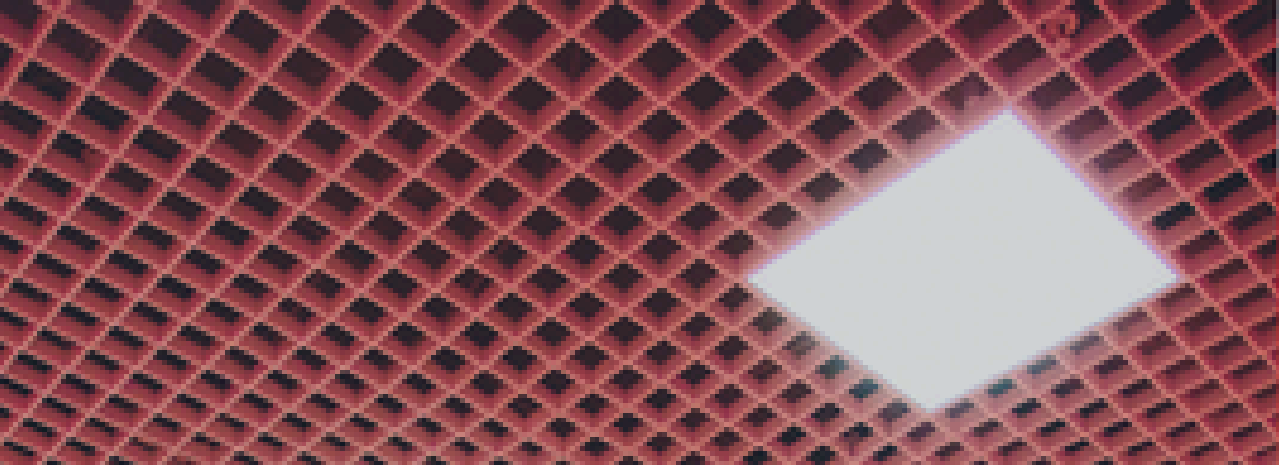
**Oppisopimus ja
koulutussopimus**



Haku päättyy

6.12.2024

<https://forms.gle/B2T8zSxowmabJcRP6>



Kiitos!

