



## Toimintasuunnitelma ja talousarvio 2025

Hyväksyttäväksi syysliittokokouksessa 17.11.2024.

# Sisällys

---

1. Esipuhe.....	4
2. Suomen judon strategia 2025–2028.....	5
3. Valmennusvaliokunnan toiminta.....	5
3.1 Aikuiset ja alle 23-vuotiaat.....	6
3.2 Alle 21-vuotiaat.....	7
3.3 Alle 18-vuotiaat.....	9
3.4 Alle 15-vuotiaat.....	11
3.5 Valmennuskeskustoiminta.....	12
3.6 Veteraanijudotoiminta.....	13
3.7 Valmennuksen työsuunnitelma.....	14
4. Koulutusvaliokunnan toiminta.....	15
4.1. Osaamisen kehittäminen.....	15
4.1.1 Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK).....	15
4.1.2 Judoliiton täydennyskoulutukset.....	17
4.1.3 Koulutusten toteutustavat.....	17
4.1.4. Verkostoissa oppiminen.....	18
4.2 Seuratoiminnan kehittäminen.....	19
4.2.1 Tähtiseura-ohjelma.....	19
4.2.2 Seurakehittämisprosessi.....	20
4.2.3 Aluetoiminta.....	20
4.2.4 Aluevaliokunnan toiminta.....	20
4.3 Lasten ja nuorten toiminta.....	21
4.4 Judolähettiläät ja koulujudotoiminta.....	22
4.5 Aikuisharrastajien toiminta.....	22
4.6 Parajudo.....	23
4.7 Katakomiatio ja katatoiminta.....	25
4.8 Graduointitoiminta.....	27
5. Hallintovaliokunnan toiminta.....	28
5.1 Kilpailu- ja sääntövaliokunta.....	28
5.2 Antidoping-ohjelma.....	28
5.3 Viestintä, markkinointi ja kumppanuusohjelma.....	28
5.3.1 Brändi.....	29
5.3.2 Tapahtumaviestintä.....	29
5.3.3 Kumppanuudet.....	29
5.3.4 Judoliiton viestintäkanavat.....	29

5.4 Tuomarikomission toiminta.....	30
6. Judoliiton johtaminen .....	32
6.1 Luottamushenkilöjohtaminen .....	32
6.1.1 Operatiivinen johtaminen .....	32
6.1.2 Vapaaehtoiset Judoliitossa .....	32
6.1.3 Toimisto .....	32
6.1.4 Hallituksen kokoussuunnitelma vuonna 2025.....	33
6.2 Vastuullisuus.....	33
6.2.1 Yhdenvertaisuus Judoliitossa.....	33
6.2.2 Suomen Judoliiton tasa-arvo- ja eettinen valiokunta .....	35
6.2.3 Ympäristö.....	35
6.3 Yhteistyö ja kumppanuudet.....	36
6.3.1 Kampailulajiliittojen ja Painonnostoliiton yhteistyö.....	36
6.3.2 Kansainvälinen toiminta .....	37
6.3.3 Suomen Judoliiton yhteiskuntasuhteet.....	37
6.3.4 Suomen Judoliiton jäsenyydet.....	37
6.4 Maksut Judoliitossa, jäsenseurojen edut ja velvollisuudet .....	38
6.4.1 Jäsenmaksu.....	38
6.4.2 Jäsenvakuutus ja lisäturva .....	38
6.4.3 Judoliiton jäsenseuran jäsenen jäsenedut .....	38
6.4.4 Judoliiton jäsenseuran oikeudet, etuudet ja velvollisuudet.....	39
6.4.5 Judopassit ja graduoinnit.....	40
6.4.6 Kilpailujen ilmoittautumismaksut.....	40
6.4.7 Kalenterimaksu.....	40
6.4.8 Seurojen ja alueiden koulutusten hinnat .....	41
6.4.9 Ansiomerkkien hinnat.....	41
6.4.10 Huomionosoitukset .....	41
6.4.11 Hallituksen kokouspalkkiot ja matkakorvaukset .....	41
7. Talousarvio vuodelle 2025 .....	42
7.1 Budjetti tuloslaskelmamuodossa.....	42
7.2 Budjetti valiokunnittain .....	43

# 1. Esipuhe

---

Kulunut vuosi huipentui Suomen judon osalta Pariisiin olympialaisiin, jonne saimme hienosti 2 judokaa: Martti Puumalaisen ja Luukas Sahan. Vaikka mitalia Pariisista ei tullut, niin judo sai ja saa edelleen paljon positiivista palautetta urheilijoiden, valmentajien ja taustajoukkojen toiminnasta. Vastaavaa medianäkyvyyttä ei ole judon osalta aiemmin nähty.

Nyt katseet luodaan seuraavalle olympiadille, kohti Los Angelesia 2028. Mutta matkalla sinne tapahtuu toki paljon muutakin tärkeää;

- aivan oleellisena viikoittainen ja päivittäinen seura- ja aluetoiminta
- kisa- ja leiritapahtumat Suomessa ja maailmalla
- vuosittaiset arvokisat
- eri ryhmien maajoukkuetoiminnat
- Suomen judon strategian päivitys
- jne.

Yksi globaali ja yleinen kehityssuunta on käynnissä voimakkaasti kaikessa toiminnassa ja koskee myös urheilua ja liikuntaa; vastuullisuus.

Suomessa niin Opetus- ja kulttuuriministeriö, Olympiakomitea kuin kaupungit peräänkuuluttavat vastuullista toimintaa. Myös EJU ja IJF ovat lähteneet tähän kehitykseen mukaan. Tämä koskee meitä kaikkia; urheilijat, harrastajat, valmentajat, seuratoimijat, tuomarit, liiton toimihenkilöt ja kaikki muut judon ympärillä toimivat.

Käytännössä tämä näkyy meillä jo judon periaatteissa; mm. yhteisen hyvän periaate ja maksimaalinen suoritus huomioiden kanssajudokat kaikin tavoin. Meidän täytyy myös jatkuvasti tarkastella ns. turvallisen tilan toimintaa, jossa taataan kaikille lajin parissa toimiville mahdollisuus urheilla, harrastaa, valmentaa, tuomaroida jne. turvallisesti ja yksilöt huomioiden.

Turvallisen tilan periaatteet täytyy olla jokaisessa seurassa ja judotapahtumassa käytössä. Niin seuran toiminnassa kuin kilpailu- ja leiritapahtumissa vastuullisten toimijoiden täytyy puuttua kaikkeen epäasialliseen käytökseen koskee se sitten liitto- tai seurajohtoa, valmentajaa, urheilijaa, tuomaria, toimitsijaa, katsojaa jne. Näin toimimalla takaamme kaikille mielekkään toiminnan ja judon arvostus nousee entisestään.

Toivotan kaikille voimia ja intoa turvallista toimintaa maailman hienoimman kamppailulajin parissa!

**Esa Niemi**

Puheenjohtaja

## 2. Suomen judon strategia 2025–2028

---

Suomen judon strategian teemat uudella alkavalla strategiakaudella ovat kasvava jäsenmäärä, urheilullinen menestys ja kehittyvät seurat.

Edellisen strategiakauden 2020-2024 aikana toisen tavoitteen osalta onnistuttiin arvokisamitalin saavuttamisen myötä mutta jäsenmäärätavoitteessa jäätiin.

Uuden strategian valmistelu aloitettiin huhtikuussa 2024 hallituksen työpajalla ja sitä täydennettiin henkilöstön näkemyksillä. Strategiatyön tueksi toteutettiin laaja seurakysely kesän 2024 aikana. Elokuussa seuratoimijapäivillä strategiaa työstettiin yhdessä seurojen kanssa valmistellun materiaalin pohjalta. Alueiden näkemykset strategiaan täydennettiin syyskuussa järjestetyn aluepäälliköiden tapaamisen jälkeen. Strategian mittareista raportoidaan kevät- ja syyskokouksissa.

Kasvava jäsenmäärä	Urheilullinen menestys	Kehittyvät seurat
10% jäsenmäärän kasvu vuosittain	Mitali Los Angelesin Olympialaisista ja osallistuminen Olympialaisten joukkuekilpailuun	Tähtiseurojen ja koulutuksiin osallistumisten määrän kasvu vuosittain

Strategia ohjaa Suomen judon toimintaa seuraavan neljän vuoden aikana ja sen jalkauttamiseen tullaan kiinnittämään erityishuomiota. Monet toimenpiteistä strategian tavoitteiden edistämiseksi ovat jo käynnissä.

## 3. Valmennusvaliokunnan toiminta

---

Judoliiton strategia uudistuu alkaneelle Olympiadille kohti Los Angelesia 2028. Strategiassa on kolme teemaa: Kasvava jäsenmäärä, urheilullinen menestys ja kehittyvät seurat. Valmennuksen osalta päätavoite on Olympiamitali ja osallistuminen joukkuekilpailuun Los Angelesissa 2028.

Suomen Judoliiton valmennustoimintaa ohjaa Valmennusvaliokunta. Valmennusvaliokuntaan kuuluu valmennuksesta vastaava Judoliiton hallituksen varapuheenjohtaja, valmennuspäällikkö-järjestöpäällikkö, urheilijajäsen ja yhdestä kahteen kutsuttua jäsentä. Valmennusvaliokunnan kokoonpano muodostetaan tammikuussa hallituksen järjestäytymiskokouksen jälkeen.

Judoliiton valmennuksen organisoinnista vastaavat Judoliiton valmennushenkilöstö jota johtaa Valmennuspäällikkö. Valmennuspäällikön vastuualueena on Suomen Judoliiton kehittäminen.

Päivalmentajan vastuualueena on huippuryhmän valmennuksen suunnittelu ja toteutus.

Alle 18-vuotiaiden nuorten Olympiavalmentajan vastuualueena on Mäkelänrinteen urheilulinjan valmennuksen suunnittelu ja toteutus sekä alle 18-vuotiaiden nuorten valtakunnallisen edustusvalmennuksen suunnittelu ja toteutus.

Alle 21-vuotiaiden nuorten Olympiavalmentajan vastuualueena on harjoittelun suunnittelu ja toteutus Urhean Olympiavalmennuskeskuksessa sekä valtakunnallisen edustusvalmennustoiminnan suunnittelu ja organisointi alle 21-vuotiaiden ikäluokassa.

Judoliiton seuraavan Olympiadin strategisten tavoitteiden täyttäminen edellyttää valmennusresurssien vahvistamista alle 23-vuotiaiden ikäluokkaan ja valmennuksen kokoonpanoa pyritään täydentämään tämän ikäluokan valmentajalla. Valmentajan hakuprosessi on käynnistetty syyskuussa 2024.

Uutena valmentajana organisaatiossa aloittava alle 23-vuotiaiden aikuisten vastuupalmentaja vie kehittyvää sukupolvea seuraavalle tasolle tuoden lisäresurssia tärkeään siirtymävaiheeseen alkaneella Olympiadilla, ja vastaa päävalmentajan kanssa ikäryhmän valmennuksen suunnittelusta ja toteutuksesta. Tavoitteena on tehostaa tarvittavien askeleiden ottamista aikuisten huipputasolle.

Alle 15-vuotiaiden valtakunnalliseen valmennukseen suunnataan lisäresursseja. Tehtävässä syksyllä 2024 aloittanut alle 15-vuotiaiden OTO-valmentaja koordinoi valtakunnallista toimintaa. Tavoitteena on nivoa yhteen hyvässä vauhdissa oleva Yläkoululeiritys ja alueellinen toiminta. Tätä kokonaisuutta viedään eteenpäin alle 18-vuotiaiden nuorten Olympiavalmentajan kanssa.

Judoliiton kaikessa valmennustoiminnassa vapaaehtoiset valmentajat muodostavat merkittävän resurssin. Vapaaehtoiset valmentajat paitsi yhteistyössä Judoliiton palkattujen valmentajien kanssa suunnittelevat ja tukevat valmennustoimintaa, myös muodostavat sidoksen Judoliiton laajaan seurakenttään. Hyvää Judoliiton valmentajien ja vapaaehtoisten valmentajien kommunikaatiota ja vuoropuhelua kehitetään edelleen.

Syksyllä 2024 aloitettu Judoliiton kalenterin koordinoitua yhdessä seurojen kanssa jatketaan. Tavoitteena on tukea seurojen alueellista toimintaa ja erityisesti nuorten kilpailu- ja leiritoiminnan suunnitelmallisempaa järjestäytymistä, jotta esimerkiksi tapahtumien päällekkäisyyksiltä vältyttäisiin.

### 3.1 Aikuiset ja alle 23-vuotiaat

Aikuisten ikäluokan valmennuksen osalta päätavoite keskittyy paitsi huippuryhmän eteenpäin viemiseen myös tärkeässä siirtymävaiheessa olevien aikuisten huipputasolle murtautumaan pyrkivien alle 23-vuotiaiden valmennuksen tehostamiseen.

Potentiaalisten urheilijoiden ryhmää lähdetään määrätietoisesti laajentamaan alkaneella Olympiadilla Judoliiton strategisten tavoitteiden edellyttämällä tavalla. Olympiadin päätavoitteena on menestys Los Angelesin olympialaisissa 2028.

Aikuisten ja alle 23-vuotiaiden tärkeimmät tavoitteet vuonna 2025 ovat menestys EM- ja MM-kilpailuissa sekä IJF World Tourilla.

Kansainvälinen menestyminen vaatii laadukkaan päivittäisharjoittelun ja uskottavan kansainvälisen ohjelman toteuttamista urheilijoilta ja valmennukselta. Tätä tehostetaan uudella alle 23-vuotiaiden ikäluokan valmentajan tehtävällä.

Taloudellista tukea jaetaan menestyspotentiaalisiin omaaville ja etenkin Judoliiton valmennustoimintaan sitoutuneille urheilijoille vuoden 2024 menestys huomioiden valmennuksen työsuunnitelmassa määriteltyjen kriteerien mukaisesti. Lisäksi naisten valmentautumiseen kohdennetaan lisäresursseja, jotta judossa on myös jatkossa kansainvälisesti menestyviä naisjudokoita.

Joukkue valmistautuu arvokilpailuihin yhtenäisellä valmistautumisohjelmalla, johon sitoutuminen on arvokilpailuvalinnan perusteena.

Kotimaan leiritys suunnitellaan tukemaan kansainvälistä ohjelmaa. Korkeanpaikan leiritys toteutetaan pääosin ulkomailla.

## Aikuisten tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit vuodelle 2025:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Iso joukkue</li> <li>- Joukkuekisaan osallistuminen</li> <li>- Naisten arvokisamitali U23- tai aikuisten ikäluokasta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Taloudellinen tuki urheilijoille jotka noudattavat liittojohtoista suunnitelmaa</li> <li>- Viikkotason harjoittelun optimointi</li> <li>- Eri ohjelma miehille ja naisille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Asiantuntijoiden tuen hyödyntäminen</li> <li>- Urheilijoiden harjoittelun seuranta: osallistumiset, kuormituksen seuranta, Athlete Analyzer</li> <li>- Kansainvälisten huippu-urheilijavieraiden kutsuminen Urheaan</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menestys EM ja MM-kilpailuissa</li> <li>- Menestys Grand Prix ja Grand Slam tasolla sekä 2028 Olympialaisten potentiaalisten tuominen GP- ja GS tasolle.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hyvä aloitus seuraavalle Olympiadille</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mitali EM- ja MM-tasolta</li> <li>- Uusi sukupolvi aloittaa Grand Prix ja Grand Slam tasolla.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Yksilölliset suunnitelmat</li> <li>- U23 valmentajan lisäresurssi</li> <li>- Testipatteriston kehittäminen</li> <li>- Korkeanpaikan harjoittelu 2-3 kertaa</li> <li>- Taloudellisten resurssien kasvattaminen ulkopuolisista lähteistä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fysio mukaan Kv-leireille</li> <li>- Testipatterin suunnittelu Urhean asiantuntijoiden kanssa</li> <li>- Sponsorien hankinta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Terveet harjoituspäivät</li> <li>- Urhean asiantuntijoiden tuki korkeanpaikan harjoittelun suunnittelussa</li> <li>- Enemmän testejä</li> <li>- IJF:n ja EJU:n taloudellinen tuki</li> <li>- Sponsorituki kärkiryhmälle</li> </ul>

### 3.2 Alle 21-vuotiaat

Alle 21-vuotiaiden päätavoitteet ovat syyskuussa järjestettävät EM-kilpailut sekä myöhemmin syksyllä MM-kilpailut.

Em-kilpailuissa on tavoitteena osallistua myös Mixed Team-joukkuekilpailuun. Yksilökilpailun tavoitteena on saada vähintään yksi urheilija mitaliotteluihin eli 5. parhaan joukkoon.

Joukkue valmistautuu arvokilpailuihin yhtenäisellä valmistautumisohjelmalla, johon sitoutuminen on arvokilpailuvalinnan perusteena. Joukkue arvokilpailuihin valitaan painottaen ikäluokan Eurooppa Cup – kilpailuja. Harjoittelua tehostetaan Eurooppa Cup-kilpailujen yhteydessä järjestettävien – sekä muiden kansainvälisten leirien ja laadukkaan päivittäisharjoittelun turvin. Pohjoismaista yhteistyötä jatketaan yhteisten leirien merkeissä.

Kotimaan tärkeimmät kilpailut ajoittuvat syksyyn, jolloin järjestetään kansainvälinen Finnish Open marraskuulla sekä Baltic Sea Championships joulukuulla. Muita tärkeitä kotimaisia kilpailuita ovat Samurai Cup -sarja ja ikäluokan SM-kilpailut, jotka järjestetään taas maaliskuussa yhdessä aikuisten SM-kilpailuiden kanssa. Lisäksi ikäluokan ryhmäsuunnitelmassa on merkittävänä osana Pohjoismaissa ja Baltiassa sekä Euroopassa järjestettävät kilpailut, kuten Danish open, Dutch Open, Krakova Open jne., johon osallistutaan yhdessä U18-ikäluokan kanssa.

Edustusjoukkuevalinnat tehdään vuoden 2024 ryhmäsuunnitelmassa mainittujen kansainvälisten kilpailujen perusteella.

Alle 21-vuotiaiden tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit 2025:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<p>Menestyminen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ikäluokan EM- ja MM-kilpailuissa</li> <li>• European Cup -turnauksissa</li> <li>• Valmistautuminen tuleviin kotikilpailuihin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Päivittäisvalmennus ja leiritys niin EJU Cup:ien yhteydessä tai muutoin kansainvälisessä ympäristössä sekä kotimaassa läpi vuoden</li> <li>• Kansainväliset kilpailut</li> <li>• Edustusurheilijoiden kisaprofilien luominen</li> <li>• Valmistautuminen 2026 kotikilpailuihin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ikäluokan World Ranking -listalla parhaat urheilijat Top 30</li> <li>• European Cup –tason kilpailuissa vähintään neljän urheilijan sijoittuminen Top 8</li> <li>• EM-/MM-kilpailuissa vähintään yhden urheilijan sijoittuminen Top 5</li> <li>• Suomi paras maa ikäluokan Pm-kisoissa, Baltic Sea Championship</li> <li>• Aktiivinen yhteydenpito seuravalmentajiin</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Päivittäisharjoittelun tehostaminen</li> <li>• Urheilun ja opiskelun yhdistäminen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Olympiavalmennuskeskus harjoittelun onnistumisen ja menestyksen mahdollistava ympäristö pohjana</li> <li>• Leiritys kansainvälisessä ympäristössä</li> <li>• Opiskelun yhdistäminen tavoitteelliseen valmentautumiseen</li> <li>• Osallistuva asiantuntijuus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Osallistumisaktiivisuus</li> <li>• Opiskelutavoitteiden eteneminen</li> <li>• Asiantuntijapalveluiden käytettävyys</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urheilijoiden fyysinen kehittyminen vastaamaan kansainvälisiä vaatimuksia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Harjoittelun seuranta</li> <li>• Harjoittelumäärän asteittainen nosto</li> <li>• Testaus</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Testitulosten kehitys</li> <li>• Athlete Analyzerin hyödyntäminen ja analysointi</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valmennusprosessien kehitys</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yhteydenpito urheilijoihin ja urheilijan valmentajiin sekä taustahenkilöihin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urheilijoiden ja valmentajien itsearviointi</li> <li>• Kausipalaute</li> <li>• Otteluanalysointi Athlete Analyzerin kautta</li> <li>• Valmentajapalavereiden määrä ja osallistuminen</li> </ul>



### 3.3 Alle 18-vuotiaat

Alle 18-vuotiaiden edustusjoukkueen päätavoite on EM-kilpailut kesä-heinäkuun vaihteessa ja Nuorten Olympiafestivaalit heinäkuussa.

Joukkue kilpailuihin valitaan kevään kansainvälisten kilpailujen perusteella, joista painotetaan European Cup- kilpailuja. Mikäli U18 MM-kilpailut järjestetään, mahdollinen joukkue valitaan Em-kilpailujen jälkeen.

Joukkue valmistautuu arvokilpailuihin yhtenäisellä valmistautumisohjelmalla, johon sitoutuminen on arvokilpailuvalinnan perusteena.

Arvokilpailujen tavoitteena on vähintään yhden urheilijan sijoittuminen sijoille 1-5. Edustusjoukkueeseen valittu urheilija sitoutuu noudattamaan ikäryhmän vuosisuunnitelmaa, osallistuu kotimaan valmennusleireille sekä allekirjoittaa Judoliiton urheilijasopimuksen.

U18-valmennusryhmän tavoitteena on menestyä Pohjoismaisissa ja alemman tason kansainvälisissä turnauksissa, kuten Dutch Open, Danish Open, Pm-kilpailut, Budo Nord Cup, Krakova Open jne. Lisäksi keskeisenä osana alle 18-vuotiaiden valmennussuunnitelmaa ovat kotimaan tapahtumat kuten SM-kilpailut, Samurai Cup -kilpailusarja sekä Baltic Sea Championships ja Finnish Judo Open.

Edustusjoukkue vuodelle 2025 valitaan joulukuussa 2024 menneen kevään ja syksyn ikäryhmän vuosisuunnitelmassa olevien kilpailutapahtumien perusteella. Valinnassa painotetaan useampia mitalisijoituksia kansainvälisissä edellämainituissa valmennusryhmälle suunnatuissa ryhmäsuunnitelmassa olevissa tapahtumissa.

Alle 18-vuotiaiden valmennusjärjestelmän runkona on kotimaan leiritys Liikuntakeskus Pajulahdessa, jonka tavoitteena on koota kaikki parhaat suomalaiset ikäluokan judokat harjoittelemaan yhdessä. Vuoden aikana on viisi edustusvalmennusleiriä yhdessä U21-ikäluokan kanssa.

Ainakin kahdelle leirille pyritään saamaan kansainvälisiä vieraita Pohjoismaista ja Virosta. Näiden leirien lisäksi edustusryhmä osallistuu European Cup-kilpailujen jälkeisille leireille sekä 2-3:lle kansainväliselle leirille, jotta kovaa kansainvälistä randoria saadaan riittävästi.

Edustusvalmennusleirien tavoitteena on paitsi laadukkaan harjoittelun lisääminen myös urheilijaksi kasvaminen, testaus sekä VOK1-tason luennot. Ikäluokan valmennusta tehostetaan Pajulahdessa järjestettävän leirityksen lisäksi mm. Samurai Cup kilpailujen yhteydessä järjestettävillä harjoituspäivillä. Alle 18-vuotiaiden valmennusryhmiin kuulumisen edellyttää sitoutumista ikäluokan vuosittaiseen valmennussuunnitelmaan.

Ikäluokan parhaimmistoa kannustetaan hakemaan opiskelun ja urheilun yhdistäviin toisen asteen oppilaitoksiin Judoliiton valmennusresurssien keskittyen pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaan Urheaan ja Mäkelänrinteen lukion urheilulinjaan.

## Alle 18-vuotiaiden tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit vuodelle 2025

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menestyminen ikäluokan EM-kilpailuissa, EYOF:ssa, (Mm-kilpailuissa)</li> <li>• European Cup –turnauksissa</li> <li>• Pohjoismaisissa/Baltian alueen sekä muissa kansainvälisissä turnauksissa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Onnistunut valmennus (päävalmentaja, oto-valmentajat, seuravalmentajat) yhteistyössä henkilökohtaisten valmentajien kanssa</li> <li>• Kansainvälisten tapahtumien ja kalenterin oikeanlainen suunnittelu yhdessä U15 oto-valmentajan kanssa.</li> <li>• Riittävä kansainvälisten leirien määrä kotimaassa ja ulkomailla sekä edustusjoukkueelle että valmennusryhmälle</li> <li>• Suurempi joukkue näihin tapahtumiin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tulokset arvokilpailuissa (vähintään yhden urheilijan sijoittuminen sijoille 1.–5.)</li> <li>• Tulokset European Cup –tason kilpailuissa (vähintään 3 urheilijan sijoittuminen sijoille 1.–7.)</li> <li>• Suomi paras maa ikäluokan Pm-kisoissa ja Baltic Sea Championship:ssa</li> <li>• Valmentajien määrän nouseminen (VOK3, Oto- ja seuravalmentajat tapahtumissa)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urheilijoiden fyysisten ominaisuuksien ja taitotason kehittäminen riittävälle tasolle ikäluokan kansainvälisen vaatimustason mukaisesti sekä pohja tulevaa harjoittelua varten U21-ikäluokassa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Edustusvalmennusleireillä selkeät tekniset teemat vuoden aikana sekä ev-leireillä kansainvälisiä vieraita kovempien randorien saamiseksi</li> <li>• Urheilijoiden koulutus leireillä ymmärtämään lajin vaatimustaso (harjoittelun kuormitus, harjoituspäiväkirja yms.)</li> <li>• Tiedonvälitys seura- ja henkilökohtaisten valmentajien kanssa. Esim. Edustusvalmennusleirien tekniikkavideot, valmennusseminaarit 2 kpl/vuodessa jne.</li> <li>• Fyysiset kenttätestetit 1 krt/vuosi ev-leirillä</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Harjoituspäiväkirja ja sen analysointi</li> <li>• Urheilijoiden ja valmentajien itsearviointi</li> <li>• Palaute urheilijoilta/valmentajilta arvokilpailujen ja kauden jälkeen</li> <li>• Testitulosten kehityksen seuranta ja palaute testileirin jälkeen</li> </ul>

### 3.4 Alle 15-vuotiaat

Alle 15-vuotiaiden valmennustoiminnan tavoitteena on tehostaa ikäluokan valmennusta lisäämällä valtakunnallisesti ikäluokan tietoisuutta urheilijana kasvamisesta ja kehittymisestä sekä kasvattaa valmiutta kohti systemaattisempaa taidollista ja fyysistä harjoittelua.

Ikäluokan valtakunnallista valmennustoimintaa koordinoi alle 15-vuotiaiden OTO-valmentaja Samuli Markkanen ja toimintaan suunnataan resursseja Judoliiton budjetista.

Tavoitteena on, että seuroista saadaan kartoitettua potentiaaliset kilpajudosta kiinnostuneet nuoret, ja ohjata heidät Judoliiton valtakunnallisten ja alueellisten leiritysten piiriin. Tavoitteena on myös tukea alueiden toimintaa. Judoliiton strategian tavoitteista tämä tukee teemaa ”kehittyvät seurat” sekä pitkällä tähtäimellä teemaa ”urheilullinen menestys”.

Judoliitto järjestää alle 15-vuotiaille valtakunnallisia nuorten leirejä, viikottaisia yhteisharjoituksia Olympiavalmennuskeskus Urheassa sekä Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelman alla toimivaa valtakunnallista yläkoululeiritystä Pajulahdessa urheiluopisto-olosuhteissa. Yläkoululeirityksestä vastaa Yläkoululeirityksen vastuvalmentaja Jasmine Aho yhdessä muiden Yläkoululeiritykseen sitoutuneiden valmentajien kanssa.

Alle 15-vuotiaiden OTO-valmentaja, alle 18-vuotiaiden vastuvalmentaja ja yläkoululeirityksestä vastaavan tiimi tekevät yhteistyötä ja koordinoivat toimintaa. Alle 18-vuotiaiden Nuorten Olympiavalmentaja osallistuu myös yläkoululeiritykseen.

Aluepäälliköt ovat tärkeässä roolissa kokonaisuudessa ikäluokan valmennuksen valtakunnallisessa organisoitumisessa.

Tavoitteena on selkiyttää polkua lapsuus ja nuoruusvaiheesta huippu-urheiluvaiheeseen. Tähän liittyy valtakunnallisen U15 toiminnan kehittäminen, kokonaisuuden rakentaminen yhtenäiseksi ja organisoiduksi, valmennustiedon jakaminen ja Judoliiton nuorten valmennuksen resurssien suuntaaminen voimakkaammin toimintaan.

#### Alle 15-vuotiaiden tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit 2025:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"><li>Valmennustoiminnan tehostaminen ja koordinaatio yhdessä U15-OTO-valmentajan, U18 NOV:in, Yläkoululeirityksen valmennustiimin ja alueiden kanssa.</li><li>Tiedon jakaminen seuratasolle</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Winter Camp, alueleirit, Yläkoululeirit</li><li>Seurayhteistyö</li><li>Kalenterin organisointi säännöllisin kalenteritapaamisin</li><li>Resurssien suuntaaminen toimintaan</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Osallistujamäärät</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Kilpailutoiminta</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Samurai-Cup -kilpailusarja ja yhteiset kv-kilpailumatkat (esim Tarto)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Urheilijoiden ja seurojen osallistujamäärä</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Seuravalmentajien valmennusosaamisen lisääminen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Valmentajien määrän lisääminen alueellisiin harjoituspäiviin oppimaan ja verkostoitumaan</li><li>Seuravalmentajien verkosto</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Osallistujamäärä</li></ul>

### 3.5 Valmennuskeskustoiminta

Judoliitto on keskittänyt valmennustoimintansa pääkaupunkiseudun Olympiavalmennuskeskus Urheaan.

Valmennuskeskuksen tärkeimpänä tehtävänä on koota tavoitteellisesti harjoittelevat judokat laadukkaan kansainvälisen vaatimustason täyttävän päivittäisvalmennuksen piiriin.

Ohjattujen arkiharjoitusten ohella saatavilla on valmennuksen tukitoimet sekä opiskelun ja urheilun vaivaton yhdistäminen. Urhean yksilölliset tukipalvelut koordinoidaan urheilijoiden tarpeiden mukaan valmentajien johdolla.

Huippuryhmällä on käytössä yksilölliset olympiavalmennuskeskuksen tukipalvelut, muulla akatemiaryhmällä pääosin ryhmäprosessit.

Urheassa judokoiden fysioterapiasta vastaa Niklas Hamström ja muusta terveydenhuollosta lääkäri Katja Mjösund (huippuvaihe). Ravintovalmennuksen asiantuntijoina ovat Laura Manner (huippuvaihe) ja Vili Jaakkola (lukio), psyykkisen valmennuksen Tatja Holm (huippuvaihe) ja Kim Forsblöm (lukio), sekä kaksoisura-asioissa Juha Dahlström yhdessä Tuuli Merkikoski kanssa. Lisäksi valmentajilla on käytössään tukea muilta asiantuntijoilta, kuten konsultaatiotukea fysiikkavalmennukseen.

Mäkelänrinteen lukion judon päivittäisvalmennukseen rakennetaan psyykkisen valmennuksen vuosikelloa, joka yhtenäistää ja tehostaa psyykkisen valmennuksen toteuttamista urheilijoiden ikä- ja taitotasot huomioiden.

Kuormittumisen seurantaan hyödynnetään Athlete Analyzer -sovellusta. Myös yhdessä asiantuntijatiimin kanssa arvioidaan toimintaan sopivia mahdollisuuksia kuormittumisen seurantaan. Aloittavien Mäkelänrinteen lukiolaisten harjoittelua porrastetaan ja lisätään asteittain.

## 3.6 Veteraanijudotoiminta

**Veteraanijudotoiminnan keskeiset painopisteet vuonna 2025 ovat:**

1. Veteraanien kilpailutoiminnan kehittäminen kotimaassa ja kansainvälisesti.
2. Veteraanijudon yhteistyön kehittäminen Judoliiton valmentajien, alueiden ja seurojen sekä Pohjoismaisen judoliittojen kassa.
3. Veteraanijudoleirien kehittäminen
4. Aktiivinen tiedotustyö edellisiin liittyen

### **Kilpailut**

Veteraanijudokat osallistuvat aktiivisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Veteraanien kauden kansainväliset päätapahtumat / arvokilpailut ovat:

1. Veteraanien judon EM-kilpailu. Tavoitteena on että Suomesta osallistuu ko kilpailuun noin 15 judokaa ja että Suomi osallistuu EM kisoissa yksilökilpailujen lisäksi myös mixed-team -joukkuekilpailuun ikäluokassa 40-49 vuotta ja miesten joukkuekilpailuun ikäluokassa 50-59 vuotta. Tulostavoitteena on 10 mitalia.
2. Veteraanien judon MM-kilpailut syksyllä 2025. Tavoitteena on että Suomesta osallistuu noin 15 judokaa. Tavoitteena on 5-8 mitalia.
3. Pohjoismaiden mestaruuskilpailut, keväällä 2025.

**Muita kansainvälisiä veteraanijudokilpailuja, joihin suomalaiset ovat perinteisesti osallistuneet ovat:**

1. Eurometropole Masters 01/2025 Ranskan Mouvauxissa/Lillessä (ko. kilpailu on Euroopan suurin veteraanijudokilpailu EM- ja MM-kilpailujen jälkeen, 750 osallistujaa)
2. Unkarin mestaruuskilpailut Győrissä, keväällä 2025.
3. Kansainväliset veteraanikilpailut Ranskan St Aubun du Medok (Bordeaux) 03/2025 ja Toursissa 04/2025.

### **Kotimaassa järjestetyt kilpailut**

1. Veteraanien Judon Suomen Mestaruuskilpailut 03/2025. Osanottomäärätavoite on 50-60 veteraanijudokaa.
2. Muissa Suomessa järjestetyissä kilpailuissa on veteraanisarjoissa ollut judokoita niin vähän, että painoluokkia ja ikäluokkia on paljon yhdistetty. Tavoitteena on myös kasvattaa näiden veteraanijudokilpailujen osanottomäärää.

### **Leirit**

Huhti-toukokuun vaihteessa järjestetään Tampereella leiri, jonka teemana on valmistautuminen veteraanien EM-kilpailuihin. Vastaava leiri järjestetään syksyllä siten että se toimii valmistautumiseen veteraanien MM-kilpailuja varten.

Myös muita veteraanijudoleirejä järjestetään. Judo veteraanien edustusryhmäläiset voivat myös osallistua Judoliiton järjestämiin edustusvalmennusleireihin, jotka on tarkoitettu kaikille ryhmille. Veteraanijudokat osallistuvat myös muihin judoleireihin Suomessa ja ulkomailla.

### **Yhteistyö muiden Pohjoismaiden kanssa**

Muiden Pohjoismaiden judoveteraanien kanssa ylläpidetään Pohjoismaiden veteraanikilpailujen rankinglistaa, josta tuotetaan Suomen judoveteraanien rankinglista (käytössä viime vuosina). Tulevana toimintavuonna 2025 kutsutaan muiden Pohjoismaiden veteraaneja mukaan Suomessa järjestettäviin kilpailuihin ja leireille. Vastaavasti osallistutaan heidän järjestämiinsä tapahtumiin.

### **Veteraanijudo osana aikuisliikunnan kehittämistä ja yhteistyö alueiden ja seurojen kanssa**

Veteraanijudotoiminnasta tulee viestiä innostavana aikuisjudon harrastusmuotona, jossa myös aikuisenakin judon pariin tulleet voivat osallistua judokilpailuihin. Suomen veteraanijudokat ovat saavuttaneet arvokisamenestystä.

Veteraanijudokoilla on osaamista, jota tarjotaan laajemmin myös judoyhteisön käyttöön. Aikuisliikkujien ja aikuisten judoharrastajien tarinoita, urheilijapolkuja ja osaamista nostetaan esille yhteistyössä Judoliiton viestinnän kanssa.

Kannustetaan judoseuroja ohjaamaan jäseniään mukaan veteraanijudotoimintaan. Yhteistyötä alue- ja seuratoimijoihin tiivistetään, jotta veteraanijudokoiden osaamista saataisiin paremmin hyödynnettyä myös seuratoiminnan kehittämisessä.

### **Vuoden veteraanijudokan palkitseminen**

Tavoitteena on että vuoden veteraanijudoka palkitaan samassa tilaisuudessa kuin muita ansioituneita judokoita palkitaan

### **Viestintä**

Veteraanijudotoiminnasta tiedotetaan Judoliiton verkkosivuilla: [www.judo.fi](http://www.judo.fi) sekä säännöllisesti judoveteraanien omalla facebook-sivulla "Judoveteraanit Suomi". Viestintäyhteistyötä judoliiton kanssa tiivistetään.

### **Rahoitus**

Veteraanijudotoiminta toteutetaan omakustanteisesti. Toimintavuonna 2025 selvitetään erilaisia avustumahdollisuuksia leiritoiminnan, kilpailutoimintaan ja kansainvälisen yhteistyön edistämiseen

## **3.7 Valmennuksen työsuunnitelma**

Valmennuksen tarkempi ikäluokkakohtainen työsuunnitelma vuodelle 2025 sekä kaikkien valmennuksen vastuuhenkilöiden yhteystiedot löytyvät Judoliiton nettisivuilta ennen alkavaa vuotta 2025.

Työsuunnitelmassa määritellään täsmällisemmin valmennuksen toiminta ja muun muassa valintakriteerit arvokilpailuihin ja liiton tukeen.

## 4. Koulutusvaliokunnan toiminta

---

Vuonna 2025 seuratoimijoiden osaamisen kehittämistä tehdään kolmen painopistealueen kautta:

1. Verkostoissa oppiminen
2. Seurojen kehittäminen: Pidempiaikaiset tiivit kehittämisprosessit (Tähtiseura-ohjelma, Kampailulajien yhteinen kehittämisprosessi)
3. Graduointiudistuksen jalkauttaminen

Koulutusvaliokunnan alaisuuteen kuuluvat Vyökoekomissio, Katakomissio ja Parajudon toiminta. Näiden tavoitteista ja toiminnasta kerrotaan jäljempänä omissa kohdissaan.

### 4.1. Osaamisen kehittäminen

Judoseurojen osaaminen on yhtä kuin siellä eri tehtävissä toimivien henkilöiden osaaminen. Osaamisen kehittäminen on iso kokonaisuus ja sitä voidaan tehdä monin eri keinoin: koulutuksilla, verkostoitumalla, itseopiskelemalla, leireillä jne. Koulutukset ovat perinteinen, mutta edelleen tärkeä ja merkityksellinen tapa kehittää osaamista. Koulutusten lisäksi Judoliitto julkaisee etenkin ohjaajille tukimateriaalia sekä järjestää judoseuratoimijoille erilaisia kohtaamisen paikkoja.

Judoliitto toteuttaa erilaisia valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia sekä erilaisia täydennyskoulutuksia itsenäisesti ja yhteistyössä kamppailulajien kanssa. Judoliitto on mukana niissä kamppailulajien yhteisissä koulutuksissa, jotka ovat lajiliiton koulutusjärjestelmän kannalta tarkoituksenmukaisia. Koulutusjärjestelmä liittyy kiinteästi judon vyöarvojärjestelmään.

Koulutuksia järjestetään soveltuvin osin myös verkossa ja yhteistyössä verkkokoulutuksia tarjoavien tahojen kanssa. Valmentajille suunnatut lähikoulutukset järjestetään Liikuntakeskus Pajulahdessa Ja Urhea-Olympiavalmennuskeskuksessa yhdistettynä tarpeen mukaan valmennusryhmän toimintaan. Muita ohjaajille ja seuratoimijoille suunnattuja lähikoulutuksia voidaan järjestää myös muilla urheiluopistoilla kuten Varalassa sekä ja judoseurojen tilaamina eri puolilla Suomea.

Judoliiton työryhmät järjestävät vastualueilleen kuuluvia täydennyskoulutuksia. Judoliiton kouluttajina toimivat kouluttajalisenssin omaavat henkilöt sekä eri alojen asiantuntijat. Seurat voivat tilata Judoliitolta koulutuksia myös omille judosaleilleen.

#### 4.1.1 Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK)

Kouluttautuminen lisää valmentajien ja ohjaajien osaamista ja seuratoiminnan laatua. Seuroilta toivotaan suunnitelmallisuutta seuran valmentajien ja ohjaajien ohjaamiseksi koulutuksiin. Ohjaaja- ja valmentajakouluksiin kannattaa hakeutua, kun se on omalla valmentajan polulla ajankohtaista, ei vasta sitten, kun se on vyöarvovaatimusten suhteen pakollista.

Judoliitto on määritellyt VOK 1-, 2- ja 3-tasojen koulutukset ja ne perustuvat Suomalaisen urheiluyhteisön valtakunnallisiin määrittämiin eri tasoilla tavoitellusta osaamista. Osa koulutuksista on Judoliiton järjestämiä, osa kamppailulajien yhteisiä koulutuksia ja osa muiden tahojen järjestämiä.

Judoliitolla on käytössä myös AHOT-menettely eli aiemmin hankittua osaamista voidaan tunnustaa ja tunnustaa. AHOT - menettelyä voidaan käyttää silloin, kun ohjaaja on hankkinut tiettyyn koulutustasoon vaadittavan osaamisen muutoin kuin Judoliiton koulutusten kautta. Tällaisia voivat olla mm. muiden lajiliittojen koulutukset, ammattitutkinnot, liikunnanohjaamiseen ja -opettamiseen hankittu osaaminen.

Myös käytännössä hankitun osaamisen tunnistaminen on mahdollista, esimerkiksi osaamisen näytön kautta.

Koulutus- ja seurakehityspäällikkö käsittelee tasotodistushakemukset ja AHOT-hakemukset sekä kirjoittaa todistukset.

Kansainvälisen lajiliiton (IJF) järjestämiin valmentaja- ja ohjaajakoulutuksiin sekä seurajohdonkoulutuksiin voi tutustua [IJF Academyssa](#).

## TASO 1

Ykköstason valmentaja- ja ohjaajakoulutuskokonaisuuden tavoitteena on, että valmentaja osaa suunnitella, ohjata ja arvioida yksittäisen harjoituksen laadukkaasti.

Judon perusteet (JP) ja Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa (OOP) -koulutuksia järjestetään lähellä harrastajia. Lähes kaikilla harrastajilla on mahdollisuus käydä koulutus omassa seurassa tai jossain oman alueensa seurassa.

Tavoitteena monella seuralla olisi oma kouluttaja, jolla on oikeus järjestää Judon perusteet -koulutusta. Laaja vapaaehtoisten lisensoitu, aktiivinen ja osaava kouluttajaverkosto on lajille rikkaus. Seurakouluttajat koulutetaan käytännön työssä koulutuksessa kokeneen kouluttajan tukemana.

VOK 1 -tason kokonaisuuteen sisältyy Judon perusteet sekä Oppimisen ja opettamisen perusteet – koulutusten lisäksi 18 tuntia VOK 1 -tason valmentajakoulutusten teemakoulutuksia sekä Olympiakomitean Vastuullisen valmentajan – verkkokurssi (2h). Kamppailulajiliitot järjestävät vuonna 2024 yhteisen VOK1-koulutuskokonaisuuden verkossa yhteistyössä Vierumäen Urheiluopiston kanssa. VOK1-teemakoulutuksia järjestävät myös Liikunnan aluejärjestöt ja niitä voivat seurata myös tilata omalle kotisalilleen. Tämä kannattaa tehdä useamman seuran kanssa yhteistyössä. Näin saadaan varmistettua riittävä osallistujamäärä ja koulutettua samalla kaikki, joilla on koulutukselle tarve.

VOK1-tasojen suorittamiseen vaaditaan koulutuksien lisäksi myös käytännön ohjaus- tai valmennustyötä tatamalla seuraavasti 50 tuntia. Koulutusten ja käytännön tuntimäärät ovat suuntaa antavia ja pyrkivät kuvaamaan koulutuksen laajuutta eli sitä, kuinka paljon opiskelua ja harjoittelua osaamistavoitteiden saavuttaminen vaatii.

U18-ikäisille järjestetään valmennukseen liittyvää koulutusta valmennusleirien yhteydessä, mistä muodostuu nuorille kilpailijoille vaihtoehtoinen VOK 1 -tason täydennysosa.

Judon perusteiden sekä Oppimisen ja opettamisen perusteet-koulutusten sisältöjen ja koulutusmateriaalin päivittäminen aloitetaan vuonna 2025. Tästä käynnistetään projekti, johon haetaan hankerahoitusta. Kouluttajia tullaan osallistamaan työhön ja heidät tullaan kouluttamaan sisältöjen valmistuttua.

## TASO 2

Kakkostason valmentajakoulutuskokonaisuuden tavoitteena on, että valmentaja osaa suunnitella, ohjata ja arvioida harjoituskauden laadukkaasti.

Vuonna 2024 alkanut Kamppailulajien yhteinen 2-tason koulutus jatkuu vuodelle 2025. Tarpeen mukaan jo syksyllä 2025 aloitetaan seuraava koulutus. Tarvetta kartoitetaan keväällä 2025. 2-tason koulutus järjestetään Varalan Urheiluopiston kanssa yhteistyössä. Osallistuja voi valita painopisteeksi lasten ja nuorten ohjauksen, aikuisharrastajien ohjaamisen tai kilpavalmennuksen.

VOK2-tason suorittamiseen vaaditaan koulutuksen lisäksi myös käytännön ohjaus- tai valmennustyötä yhteensä 100 tuntia. Tuntimäärät ovat suuntaa antavia ja pyrkivät kuvaamaan koulutuksen laajuutta eli sitä, kuinka paljon opiskelua ja harjoittelua osaamistavoitteiden saavuttaminen vaatii.



Valmentajaksi haluaville urheilijoille on Judoliiton koulutusjärjestelmässä Urheilijasta valmentajaksi -koulutus, joka kattaa aktiivikilpailijan osalta tasot 2 ja 3. Koulutus järjestetään vuosittain Varalan Urheiluopistolla. Judoliitto tiedottaa tästä koulutuksesta nettisivuillaan ja kalenterissaan.

U21-ikäisille ja vanhemmille järjestetään valmennukseen liittyvää koulutusta maajoukkueleirien yhteydessä, mistä muodostuu kilpailijoille vaihtoehtoinen VOK 2 -tason täydennysosa.

### TASO 3

Kolmostason valmentajakoulutuksen tavoitteena on, että valmentaja osaa suunnitella, ohjata ja arvioida urheilijan harjoittelua pitkäjänteisesti.

Vuonna 2025 alkaa Kamppailulajien yhteinen VOK3-tason koulutus, joka toteutetaan yhteistyössä Varalan Urheiluopiston kanssa.

VOK3-tason suorittamiseen vaaditaan koulutuksen lisäksi myös käytännön ohjaus- tai valmennustyötä yhteensä 100 tuntia. Tuntimäärät ovat suuntaa antavia ja pyrkivät kuvaamaan koulutuksen laajuutta eli sitä, kuinka paljon opiskelua ja harjoittelua osaamistavoitteiden saavuttaminen vaatii.

Suomen Valmentajien järjestämä Urheilijasta valmentajaksi -koulutus kattaa aktiivikilpailijan osalta tasot 2 ja 3. Koulutus järjestetään vuosittain Varalan Urheiluopistolla. Judoliitto tiedottaa tästä koulutuksesta nettisivuillaan ja kalenterissaan.

#### 4.1.2 Judoliiton täydennyskoulutukset

Tarjolle laitettavat täydennyskoulutukset perustuvat pitkälti siihen, mitä judoseurat vuosi-ilmoituksessa koulutus- ja osaamistarpeiksi ilmoittavat. Vuoden 2025 koulutustarve tarkentuu vuoden alussa. Vuodelle 2025 suunnitellut koulutukset ovat:

- Judovalmennuksen seminaari
- Seuravalmentajien tekniikkakoulutus, 2 kpl
- VoimanPolku-koulutus 1 kpl
- Kouluttajakoulutus
- Muksujudo1-ohjaajakoulutus
- Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus
- Seuratoimijapäivät (1-3kpl)
- Olympiakomitean Tähtiseurapäivällä kamppailulajien yhteinen osio
- FitJudo-ohjaajakoulutus
- Kaadu Nurin oikein –koulutus
- Kamppailulajien vastuullisuus työpajat
- Tuomarikoulutukset
- Graduojan perus- ja jatkokoulutukset
- Katakoulutukset, yhteistyössä seurojen kanssa
- Tarpeen mukaan myös muita koulutuksia ja webinaareja

#### 4.1.3 Koulutusten toteutustavat

Koulutukset ja niiden ajankohdat varmistuvat vuoden mittaan. Judoliiton koulutukset on esitelty Judoliiton kotisivuilla, otsikon "Koulutusjärjestelmä" alla. Valmistelun edetessä tulevat koulutustapahtumat Judoliiton verkkosivujen koulutuskalenteriin. Koulutuksiin ilmoitaudutaan Suomisportissa.

Valmentajille suunnatut koulutukset suunnitellaan ja järjestetään yhdessä Judoliiton valmennusvaliokunnan kanssa. Tarpeen mukaan valmentajakoulutus järjestetään yhdistäen valmennusleiritykseen ja erilaisiin muihin tapahtumiin, kuten kilpailuihin. Valmentajakoulutukset lähitoteutuksina järjestetään Pajulahden Urheiluopistolla ja Olympiavalmennuskeskus Urheassa.

Ohjaajille suunnattua koulutusta pyritään järjestämään ympäri Suomea siellä missä on tarvetta.

Lyhyitä koulutuksia tai koulutuksellisia luentoja ja keskusteluja voidaan järjestää myös lyhyellä aikajänteellä tarpeen ja ideoiden pohjalta, esim. U13/15 leiripäivien yhteydessä sekä verkossa Webinaareina.

Kamppailulajiliitot tekevät paljon yhteistyötä kamppailuseurojen osaamisen kehittämisen suhteen. Monet koulutukset, tapahtumat, webinaarit jne. järjestetään yhteistyössä myös vuonna 2025.

#### 4.1.4. Verkostoissa oppiminen

Judoliitto kokoaa yhteen eri tehtävissä toimivia henkilöitä mahdollistaen siten ajatusten vaihdon ja hyvien toimintatapojen jaon.

Vuonna 2025 pyritään käynnistämään uudelleen Judoseurojen verkoston säännölliset etätapaamiset ja kehittämään Seuravalmentajien verkoston toimintaa.

Verkostot toimivat informaalisena oppimisen ja vertaisoppimisen ympäristönä. Avoimia oppimisen paikkoja ovat myös eri ikäisille järjestettävät harjoituspäivät, joihin valmentajat ja ohjaajat ovat tervetulleita seuraamaan harjoitustoimintaa sekä sovittaessa mukaan valmennustiimiin.

Vuonna 2025 on tavoitteena järjestää 2-3 Seuratoimijapäivää eri puolilla Suomea, jotta yhä useampi seura pystyisi niihin osallistumaan. Lähelle seuroja tuodussa tapahtumassa voitaisiin käsitellä paremmin alueen seurojen toimintaa, yhteistyötä ja erityispiirteitä.

Selvitetään myös tarvetta ja mahdollisuutta perustaa naisille oma Ohjaaja- ja valmentajaverkosto.

## 4.2 Seuratoiminnan kehittäminen

Koulutustoiminnan lisäksi judoseurojen osaamista pyritään kehittämään myös muulla tavoin. Seurakehityksen kivijalkana Judoliitossa on Olympiakomitean ja lajiliittojen yhteinen Tähtiseura-ohjelma. Seurojen ja seuratoimijoiden osaamisen kehittämisen palveluja Judoliitossa toteuttavat Koulutus- ja seurakehityspäällikkö sekä aluepäälliköt.

Palvelujen toteutuksessa hyödynnetään lähi-, etä- ja hybriditoteutuksia, joten palvelujen saavutettavuus huomioidaan entistä paremmin. Lisäksi seuramateriaalipankkia, nettisivuja ja muita tiedotuskanavia kehitetään jatkuvasti.

### 4.2.1 Tähtiseura-ohjelma

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen yhteistyössä ylläpitämä laatuohjelma. Tähtiseura-ohjelma kutsuu seuroja mukaan kehittämään toimintaa. Seuroille on luotu kattavat laatutekijät, jotka auditoidaan määräajoin. Seurat voivat vapaasti lähteä mukaan ohjelmaan. Auditoiduilla seuroilla on oikeus käyttää Tähtiseura-tunnusta.

Tähtiseura-ohjelmassa on kaikille seuroille avoimet Lapset ja nuoret sekä Aikuiset -osa-alueet. Huippu-urheilun-osa-alueen laatutekijät ovat kaikkien seurojen hyödynnettävissä, mutta Huippuseuran kehittämispolulle voi lähteä vain judoseura, joka täyttää tietyt menestyskriteerit. Kaikkien osa-alueiden laatutekijät ovat kuitenkin seurojen vapaasti hyödynnettävissä.

Tavoitteena on, että vuoden 2025 loppuun mennessä kolme uutta seuraa auditoituisivat lasten- ja nuorten Tähtiseuraksi sekä yksi uusi aikuisten Tähtiseuraksi. Tähtiseura-verkkopalvelu on kaikkien judoseurojen käytettävissä. Palvelu on helppokäyttöinen ja seuralle maksuton. Palvelu sisältää seuran laatutekijät ja käytännön työkalut. Olympiakomitean Tähtiseura-päivät järjestetään syksyllä 2025 ja niissä on Kamppailulajeilla oma osionsa.

Vuonna 2025 käytetään työaikaa uusien, Tähtiseuraksi pyrkivien seurojen lisäksi myös olemassa olevien Tähtiseurojen uudelleen auditointiprosesseihin. Monella seuralla on viime vuosina uudelleen auditoituminen viivästynyt, kun prosessi on käynnistetty liian myöhään.

Tähtiseurojen määrän kasvaessa, täytyy myös auditoiden määrää lisätä. Vuonna 2025 on tavoitteena kouluttaa uusia auditointia.

## 4.2.2 Seurakehittämisprosessi

Viimeisten kahden vuoden hyvien kokemusten perusteella Kamppailulajiliitot järjestävät jälleen vuonna 2025 seurakehittämisprosessin. Prosessi perustuu seurojen itsensä määritteleviin kehityskohteisiin ja tavoitteisiin sekä Tähtiseura-ohjelman laatutekijöihin ja työkaluihin. Tämä on loistava tilaisuus saada tukea kehitystyöhön etenkin niille seuroille, jotka ovat miettineet Tähtiseura-ohjelmaan mukaan lähtemistä.

Kehittämisprosessi tarjoaa seuroille verkostoitumista, koulutusta, konkreettisia malleja ja työkaluja sekä sparrausta. Syitä lähteä mukaan ovat esimerkiksi:

- Seuran toiminta tehostuu suunnitelmallisuuden lisääntymisen myötä
- Konkreettiset työkalut tukevat seuratoiminnan arkea
- Laadukkaampi toiminta houkuttelee lisää harrastajia
- Suunnitelmallisempi toiminta sitouttaa vapaaehtoisia mukaan

Prosessin on tarkoitus käynnistyä alkuvuonna ja kestää miltei koko vuosi.

## 4.2.3 Aluetoiminta

Aluetoiminnan kehittämiseksi otetaan ryhtiliike heti vuoden alusta lähtien. Aluetoiminnan kehittäminen ja vahvistaminen on merkittävässä roolissa suomalaisen judon strategiassa vuosille 2025-2028. Aluetoiminnan kehittämiseen luodaan suunnitelma ja jatkoaskeleet.

Aluetoiminnan kehittäminen otetaan osaksi muun muassa valtakunnallisen U15 toiminnan kehittämissuunnitelmaa. Tähän liittyy myös Judoliiton kalenterin tehokkaampi koordinointi varsinkin U18 ikäluokasta alaspäin.

## 4.2.4 Aluevaliokunnan toiminta

### **Nykytila:**

Aluetoiminta on käynnissä kaikilla alueilla jossakin muodossa. Osalla alueista on jo pitkä perinne aluetoiminnan suhteen, osa alueista on vasta rakentumassa. Kaikilla alueilla on jonkinlaista toimintaa käynnissä alueleirien tai yhteisten koulutusten muodossa.

Aluepäälliköiden toimenkuva on muodostunut seuraavanlaiseksi aluetoiminnan kehittymisen myötä:

- Aluepäälliköt tukevat ja toteuttavat Judoliiton strategiassa niitä painopisteitä, joihin he voivat vaikuttaa
- Aluepäällikkö koordinoi alueen toimintaa ja kokoaa alueen tapahtumat kalenteriin
- Aluepäällikkö avustaa tarvittaessa alueleirien vetäjien hankinnassa
- Aluepäällikkö hoitaa alueen sisäisen tiedotuksen
- Aluepäällikkö kokoaa seurat alueen yhteisiin tapahtumiin
- Aluepäällikkö pitää yhteyttä seuroihin
- Aluepäällikkö toimii viestinviejänä seurojen ja Judoliiton välillä
- Aluepäällikkö voi avustaa seuroja graduoinneissa/ järjestää graduoitsijan, jos aluepäällikön graduointioikeudet ovat kunnossa/ ilmoitettu liittoon käytännöstä.

Aluepäälliköt ovat liikkuneet alueillaan pääosin omakustanteisesti.

#### **Vuoden 2025 tavoitteet:**

Tulevaisuudessa tavoitteena on kytkeä aluetoimintaan enemmän valmennuksellisia elementtejä, kuten U15-ikäluokan tehostamispäiviä.

Näiden tehostamispäivien kautta saadaan yhteen alueen nuoria judokoita rakentamaan yhteistä verkostoa ja mahdollisesti innostumaan kilpajudosta.

Seuroissa on paljon lapsia ja nuoria, jotka eivät osallistu kilpailutoimintaan ja olisi tärkeää saada heitä mukaan edes alueelliseen toimintaan.

Alueleirien ja alueellisten koulutusten kautta tavoitetaan eri-ikäisiä judokoita ja vahvistetaan judoyhteisön yhteisöllisyyttä, sekä tarjotaan mahdollisuutta seurojen yhteisharjoituksiin hyödyntäen alueen eri seurojen valmentajien osaamispotentiaalia kokonaisvaltaisesti. Lisäksi voidaan hyödyntää muiden alueiden seurojen valmentajia, jotta saadaan vetäjiin vaihtelua.

Aluepäälliköt jatkavat aktiivista työskentelyä seurojen yhteistoiminnan lisäämiseksi ja toimivat seurojen kehitystyön tukena, kuten tähänkin asti. Aluepäälliköt pyrkivät osallistumaan alueen tapahtumiin aktiivisesti ja sitouttamaan alueen seuroja yhteisiin toimintamalleihin.

Osallistumalla erilaisiin alueellisiin tapahtumiin, aluepäälliköt toimivat samalla Judoliiton viestinviejinä molempiin suuntiin ja pystyvät ruohonjuuritasolla jalkauttamaan Judoliiton voimassa olevaa strategiaa, sekä tiedottamaan alueen sisäisistä tapahtumista.

#### **Keinot:**

Tehdään yhteistyötä Judoliiton U15-ikäluokan koordinaattorin kanssa, jotta saadaan luotua mielekäs ja ikäluokkaa palveleva järjestelmä. Hyvin organisoitu U15-ikäluokan toiminta tukee myös seurojen toimintaa tarjoamalla matalan kynnyksen leiritystä nuorille judokoille.

Maksamalla kulukorvauksia alueleirien ja alueellisten leirien vetäjille, motivoidaan valmentajia vetäjiksi ja saadaan pidettyä leirit maksuttomina/edullisina alueen judokoille. Kulukorvauksia on tavoitteena maksaa myös aluepäälliköille Judoliiton toimesta. Tämä tukisi aluepäälliköiden toimintaa. Eri alueilla voivat välimatkat olla pitkiä eri seurojen välillä.

Alueiden tukemista kulukorvauksin arvioidaan vuoden alkuvuoden aikana riippuen kokonaistalouden kehittymisestä. Mahdollisen kulukorvauksen pohjana toimii alueen suunnitelma toiminnan kehittämiseksi.

## **4.3 Lasten ja nuorten toiminta**

### **JudoSafeGuard: Cultivating a Secure Environment for Young Athletes -hanke**

Judoliitto on partnerina kaksi vuotisessa Erasmus Sport+ -hankkeessa, jossa koordinaattorina on Assiociazione Sportiva Dilettantistica Polisportiva Italiasta sekä slovenialaiset järjestöt Judo Zveza Slovenije ja Univerzitetna Sportna Sveza.

Judossa, kuten monissa kilpaurheilulajeissa, merkittävä haaste on valmentajien, vanhempien ja urheilijoiden rajallinen tietoisuus ja ymmärrys suojelukäytännöistä. Tämä puute vaarantaa urheilijoiden fyysisen ja psykologisen hyvinvoinnin, heikentäen luottamusta ja turvallisuutta, jotka ovat keskeisiä urheilun ympäristöissä. Monet sidosryhmät eivät omaa riittävästi tietoa tunnistaakseen väärinkäytöksen tai epäasiallisen käytöksen merkkejä ja tuntevat olevansa huonosti varustautuneita reagoimaan tehokkaasti.

Hankkeen tavoitteena on

- Parantaa suojelukäytäntöjen tietämystä ja tietoisuutta judoyhteisössä

- Edistää turvallisuuden, kunnioituksen ja voimaantumisen kulttuuria
- Varustaa valmentajat ja vanhemmat työkaluilla ja ymmärryksellä luodakseen turvallisen ympäristön urheilijoille

Toimenpiteinä hankkeessa ovat

- Kehitetään ja jaetaan räätälöityjä suojeluun liittyviä koulutussisältöjä judovalmentajille ja vanhemmille
- Järjestetään koulutusworkshopeja ja perustetaan verkko-oppimisalusta jatkuvaa koulutusta varten
- Toteutetaan palkitsemisprosessi valmentajille ja vanhemmille, jotka suorittavat suojelukoulutuksen

#### 4.4 Judolähettiläät ja koulujudotoiminta

Judolähettiläs-toiminnan laajentamiseksi tehdään töitä myös vuonna 2025. Tavoitteena on tukea Judoseuroja omien Judolähettiläiden kouluttamiseksi. Judolähettiläs-toiminnan virallinen sponsori OP Pohjola tarjoaa judolähettiläille ja heitä kouluttaville seuroille stipendejä. Koulujudotoiminnan käynnistämiseen ja toteuttamiseen on jo olemassa valmiit tukimateriaalit seuroille.

Suurin ratkottava haaste koulujudotoiminnan laajenemiseen on ohjaajaresurssipula ja sen eteen tehdään vuonna 2025 töitä. Tuodaan erilaisia rahoitusmalleja judoseurojen tietoon sekä kannustetaan kouluttamaan judolähettiläitä.

Koulujudotoiminnan hyötyjä tuodaan esille ja opettajien tietoisuutta judosta pyritään lisäämään mm. Osallistamalla Educa-messuille.

Judoliiton vyökokeet toimivat lapsille ja nuorille kannusteena harjoitella kehittyäkseen. Seurojen graduojien järjestämät vyökoetilaisuudet ovat tärkeä osa harrastusta. Seurojen salikisat ja seuraavassa vaiheessa lapsille suunnatut kilpailut esim. naapuriseuroissa luovat luonnolliset askelmat harrastustoiminnan mielenkiinnolle. Vuonna 2024 valmistuneissa uudistetuissa Graduointisäännöissä on eri värikyöasteille osaamisprofiilit eli kullakin väryöarvolla vaadittu osaaminen laadullisesta näkökulmasta. Graduointiuudistuksen jalkauttaminen on iso ponnistus tulevana vuosina.

#### 4.5 Aikuisharrastajien toiminta

Judoliitto on tunnistanut aikuisharrastajiin panostamisen tärkeänä. Syntyvyyden judoseuratoimintaan tulevien lasten määrä vähenee ja aikuisten osuus väestöstä kasvaa. Liikunnan merkitys hyvinvoinnille ymmärretään tänä päivänä hyvin ja aikuiset harrastavat liikuntaa yhä enemmän. Seurat voivat tavoittaa uusia aikuisharrastajia muokkaamalla lajiharjoituksia eri kohderyhmille sopivimmiksi ja tarjoamalla aikuisille erilaisia judokursseja. Aikuiset tuovat myös lapsensa urheiluseuratoimintaan ja toimintaan sitoutuneiden vanhempien lapset pystyvät helpommin lajin parissa. Aikuisharrastajat voivat toimia vapaaehtoisina seuroissa.

Tähtiseura-ohjelman aikuisliikunnan laatutekijät ja työkalut ovat jokaisen seuran käytössä, joka haluaa alkaa kehittämään aikuisliikuntaa seurassa. Jokainen lasten ja nuorten Tähtiseura, joka lähtee tavoittelemaan aikuisten osa-alueen Tähtimerkkiä saa halutessaan Judoliiton koulutus- ja seurakehityspäällikön avukseen kehittämisprosessiin.

Vuonna 2024 järjestetään jälleen yhteinen Kampailulajien aikuisliikunnan työpaja.

Judo sopii myös senioreille, koska se parantaa tasapainoa, liikkuvuutta ja lihasvoimaa, mikä auttaa ehkäisemään kaatumisia ja ylläpitämään fyysistä hyvinvointia. Lisäksi laji kehittää mielenhallintaa, keskittymistä ja tarjoaa sosiaalista vuorovaikutusta, mikä tukee henkistä hyvinvointia. Judon turvallinen ja mukautettava harjoittelu tekee siitä sopivan kaikenikäisille, mukaan lukien senioreille.

Kamppailulajiliitot ovat tilanneet Tapanilan Erän Karetelta Seniorikamppailun ohjaaja-koulutuksen ja se järjestetään maaliskuussa 2025.

Vuonna 2025 pyritään hakemaan rahoitusta ikääntyville suunnattujen liikuntapalveluiden kuten kaatumiskoulutuksen toteuttamiseen seuroissa.

## 4.6 Parajudo

Parajudotoiminta jatkaa panostusta vuonna 2025 kansainväliseen toimintaan ja sen kehittämiseen niin kilpailujen, leirien kuin valmentajien kouluttamisenkin osalta. Tämän lisäksi pyritään järjestämään keväällä ja syksyllä kaksi leiriä/kilpailua.

Toimintasuunnitelma on tehty vuoden 2024 pohjalta, koska monien kisojen, leirien ja koulutuksien ajankohdat, paikat ja järjestäjät ovat vielä auki. Päävalmentajina toimivat Tuula Holtti ja Anu Stör.

### Parajudon päätaphtumat vuonna 2025:

1. Pajulahti Games 17.-19.1.2025 yhdessä Pajulahden Urheiluopiston kanssa.
  2. Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus, osin etänä ja osin Pajulahti Gamesin aikana. Alustavasti etäosa /teoria 4.11.2024, käytännön osuus PG 19.1.2025
  3. SM-kisaleiri kisaan osallistuville 15.2.2025, URHEA
  4. Kata-leiri, Tikkurila / URHEA (ajankohta avoin)
  5. SM-kilpailut, 1.-2.3.2025, Lempäälä
  6. Tukijudo Camp maaliskuussa 2025, Porvoo
  7. Ben van der Eng Memorial, 4.-6.4.2025, Hollanti
  8. EJU:n järjestämät kisat
  9. Syysleiri ja –kisat, ajankohta ja paikka avoin.
- Judoliiton kalenterin mukaisten kansallisten kisojen yhteydessä.
10. Nordic Kata Open Tournament 22.-24.8.2025 Malmö, Ruotsi

### Leiri- ja kilpailutoiminta

Osallistujat kansainvälisiin kilpailuihin valitaan alustavasti tammikuun leirin yhteydessä, jolloin valitaan edustusvalmennusryhmä sekä haastajat.

EJU on aloittanut Adapted Judon yhteistyön jo mukana olevien maiden kanssa. Vuonna 2023 on sovittu kisoissa käytettävistä säännöistä ja 2025 tullaan järjestämään EJU:n alaisia kisoja/leirejä/workshop-tyyppisiä tapahtumia.

Vielä ei ole tiedossa, miten European Open Special Needs -organisaation ja EJU:n tapahtumat sopivat yhteen. On mahdollista, että EOSN jää pois, koska se ei ole virallinen organisaatio. Mikäli tapahtumia on

paljon, Suomen parajudo keskittyy EJU:n alaisiin tapahtumiin. Special Olympics organisaation alaisiin kisoihin Euroopassa osallistumme mahdollisuuksien mukaan.

Suomen Judoliitto ja Urheiluopistosäätiö ovat aloittaneet suunnittelun Pajulahti Games 2026 hakemiseksi EJU-kisaksi.

Kotimaisia kilpailuja ovat Pajulahti Gamesien lisäksi parajudon SM-kilpailut, jotka järjestetään SM-kilpailuiden yhteydessä maaliskuussa Lempäälässä.

Syksyn kotimaiset kisat varmistuvat toivottavasti jo kevään 2025 aikana. Näihin kisoihin pyritään saamaan kaikki Suomen parajudon seurat mukaan ja mahdollisimman kovatasoiset kilpailut.

Lisäksi Judoliiton alaisten normaalien kisojen järjestäjät ovat olleet yhä kiinnostuneempia järjestämään kisojen yhteydessä myös parajudon sarjat. Näihin kisoihin osallistutaan jokaisen seuran omien mahdollisuuksien mukaan.

### **Koulutukset**

Mahdollisuuksien mukaan parajudon leirien yhteydessä pyritään järjestämään workshop-työskentelyä tai seminaareja. Näin varmistetaan monipuolinen ohjaus ja valmennus judokan urapolun suuntaisesti.

Vuonna 2025 tullaan panostamaan katatoimintaan (koulutus/ohjaus, harjoitukset ja kilpailut) aikaisempaa enemmän, koska kilpailijat ovat osoittaneet kiinnostusta osallistua ulkomaisiin kilpailuihin.

Parajudokojen osallistuminen Judoliiton järjestämiin koulutuksiin (JP, OOP, ohjaajakoulutukset) sekä Paralympiakomitean järjestämiin koulutuksiin pyritään mahdollistamaan. Näin vahvistetaan esim. parajudokojen osallisuutta ja panostetaan heidän henkilökohtaisiin judopolkuihinsa. Tapauskohtaisesti valmentajat pohtivat kouluttajan kanssa soveltuuko koulutus parajudokalle ja tarvitseeko esim.avustajaa tai koulutuksen sisällön mukauttamista.

### **Tiedottaminen**

Tiedottaminen tapahtuu pääsääntöisesti parajudovalmentajien oman Whatsapp-ryhmän ja sähköpostin kautta.

Lisäksi vuonna 2024 aloitettiin parajudovalmentajien ja -tuomarien säännölliset Teams-palaverit 3 kuukauden välein. Käytäntö on todettu toimivaksi: se helpottaa leireistä, kisoista, koulutuksista, treenivinkeistä, yhteistyökumppanuuksista, apurahahakemuksista, sääntöuudistuksista yms. Tiedottamista. Tämä käytäntö jatkuu vuonna 2025.

### **Hankerahoitukset, apurahat**

Judoliitto hakee hankerahoituksia mm. Urheiluopistosäätiöltä ja Opetus- ja kulttuuriministeriöltä mahdollistaakseen parajudon tavoitteellisen ja laadukkaan harjoittelun sekä kilpailutoiminnan niin kotimaassa kuin ulkomailla. Myös parajudon valmennusosaamisen ja tuomaritoiminnan kehittämiseen panostetaan mahdollistamalla osallistuminen EJU:n valmentaja- ja tuomariseminaareihin.

Parajudovalmentajia kannustetaan hakemaan omille valmennettavilleen apurahaa kotimaan leiri- ja kilpailukustannuksiin Urheiluopistosäätiöltä.

### **Painopisteet**

Parajudon valmennuksessa tullaan panostamaan parajudokojen kv-kilpailemiseen sekä uusien harrastajien löytämiseen.

Niin ikään näkövammaisten harrastajien lisääminen on tavoitteena ja sen vuoksi potentiaalisten paralympiajudokoiden rekrytointia kartoitetaan yhteistyössä Näkövammaisten liitto Ry:n kanssa kahdeksan vuotta kestäväällä projektilla. Myös Aistisport ja Kuuloliitto Ry kontaktoidaan yhteistyön aloittamiseksi.



## 4.7 Katakomissio ja katatoiminta

Katakomission tehtävänä on edistää judon parissa eri tehtävissä toimivien ja harrastavien kataosaamista, kehittää ja ylläpitää katakilpailutoimintaa Suomessa, valita ja lähettää kilpailijoita arvokilpailuihin sekä tukea kataan liittyvän dokumentaation tekemistä ja jakelua. Katakomission kokoonpano: Paasi (pj), Lindgren, Mustonen, Mickelsson, Laitinen S, Palosvirta, Koistinen Jukka

### Katakoulutus

Katakomissio järjestää ja koordinoi katakoulutuksia. Seurat voivat pyytää katakomissiolta koulutuksen järjestämistä. Vuoden aikana järjestetään useampia nage-no-kata ja katame-no-kata-koulutuksia. Kime-no-kata, ju-no-kata ja Kodokan goshin-jutsu koulutuksia järjestetään tarpeen mukaan. Kouluttajina toimivat Judoliiton nimeämät katakouluttajat.

Noin kuukauden–kahden välein Katakomissio järjestää kataklinikan, johon on vapaa pääsy. Klinikalla voi saada palautetta omasta katastaan. Vuonna 2025 Katakomissio järjestää myös katakouluttajien koulutuksen.

Vuoden 2024 aikana kutsuttiin katakomissioon Jukka Koistinen jäseneksi edustamaan parajudoa ja sen kehittämistä Suomessa. Ensimmäinen keskitetty koulutus pidettiin PM-kisojen yhteydessä 2024 Tikkurilassa. Yhteistyö jatkuu vuonna 2025.

### Katatuomarikoulutus

Nage-no-katan ja katame-no-katan tuomarikoulutus jatkuu. Kansallisia tuomareita koulutetaan myös parajudokoiden katan arviointiin. Muiden kilpakatojen tuomarikoulutukset pyritään aloittamaan kauden aikana mm. kataklinikoiden yhteydessä.

Kansainvälisten tuomareiden päteväntä ja jatkokoulutus tapahtuu arvokilpailujen yhteydessä. Kansainvälisen tuomarilisenssin haltijoita on Suomessa nyt kolme (Lindgren/5 kataa, Mustonen/5 kataa, Mickelsson/1 kata). Koska arvokilpailuihin osallistuminen edellyttää useimmiten myös tuomarin lähettämistä kilpailuihin, pyrimme lisäämään kansainvälisten tuomarilisenssien määrää.

EJU olettaa, että arvokilpailuihin osallistumisen lisäksi sen tuomarikoulutuksiin jokainen liitto lähettää ainakin yhden tuomarin.

### Kilpailutoiminnan tavoitteet

Katan kilpailutoiminnan tavoitteena on saada katan arvokisoista mitali. Tavoitteena on innostaa vyökokeeseen valmistautuvia osallistumaan katakilpailuihin. Harrastajamääriä kasvattamalla saadaan myös tasoa nostettua.

Katan arvokilpailuissa on ollut trendinä nuorten parien määrän voimakas kasvu. EJU- ja IJF-tasolla arvokilpailuihin on luotu U-23 sarja ja EJU:un lisäksi U-18 sarja. Kaikki muut kilpailevat aikuisten sarjassa. Veteraanisarjoja ei ole. U-18-sarja on todennäköisesti tulossa myös IJF-tasolle. Tavoitteena on saada Suomessa myös nuoret mukaan katan kilpailutoimintaan. Tavoitteena on saada myös kansallisiin kilpailuihin parajudokoita mukaan.

### Katakilpailut

Vuoden 2025 aikana järjestetään ainakin neljä kansallista kilpailua. Perinteisesti järjestäjinä ovat olleet Holjutai, Tampereen Judo, Vantaan Jukara ja Hontai Judo.

SM-kilpailut 2025 ovat keväällä IdeaParkissa. 15. Nordic Judo Kata Open Tournament järjestetään elokuussa 2025 Ruotsissa. Suomesta on perinteisesti ollut paikalla vahva edustus.

Katakomiissio kannustaa kilpailijoita osallistumaan kansainvälisiin EJU Kata Tournament-kilpailuihin.

Vuoden 2025 Euroopan mestaruuskilpailuihin pyritään lähettämään vähintään kolme paria. Kilpailut ovat Riikassa.

Vuoden 2025 maailmanmestaruuskilpailuihin lähtijöiden valinta tehdään keväällä.

### **Muu toiminta ja tiedottaminen**

Katakomiissio jatkaa kataan liittyvän aineiston julkaisua. Talven aikana kuvataan vielä kime-no-kata ja puuttuvat kuvat tulevaan itsepuolustuskatoja käsittelevään kirjaan. Kirjan toimitusneuvosto koostuu komission jäsenistä.

## 4.8 Graduointitoiminta

Vyökoekomissio järjestää vuoden 2025 aikana kolme yleistä dan-graduointitilaisuutta ja yhden maajoukkuevalmennettaville tarkoitetun graduoinnin. Lisäksi keväällä 2025 pidetään graduoijan jatkokurssi graduointikoulutuksen jo aikaisemmin käyneille yhteistyössä Dan-kollegion kanssa, sekä kysynnän että aiemmin saatujen hyvien kokemusten pohjalta.

Graduoinnit vuorottelevat alueellisesti Pohjois-, Etelä ja keskeisen Suomen välillä niin, että kullakin alueella on yksi graduointi vuodessa: yksi keväällä, yksi kesän loppupuolella ja yksi ennen joulua.

Maajoukkuevalmennettavien graduointitilaisuus järjestetään vuodenvaihteen edustusvalmennusleirin yhteydessä. Vuoden 2025 graduointien tarkat päivät suunnitellaan kun pääosa vuoden 2025 kalenterista valmistuu kilpailujen osalta.

Yleisten graduointitilaisuuksien yhteydessä järjestetään graduointikoulutus seuragraduoijan pätevyyden saamiseksi/ylläpitämiseksi. Nämä vyökokeiden yhteydessä olevat graduointikoulutukset ovat peruskursseja ja graduoijan jatkokurssi pidetään erikseen.

Komissio käsittelee vyökoehakemuksia vähintään kolme kertaa vuodessa ja tiedottaa tehdyistä päätöksistä hakijoille. Hyväksytyt hakijat julkaistaan judoliiton www-sivuilla.

Komissio pitää kokouksen vähintään neljä kertaa vuodessa. Vyökoehakemukset käsitellään pääsääntöisesti verkkokokouksina ja vähintään kerran vuodessa vyökomissio kokoontuu fyysisesti yhteen kehittämistyön merkeissä. Ns. juoksevat asiat käsitellään yleensä sähköpostitse.

Vuoden 2025 aikana otetaan liukuvasti käyttöön uudet graduointisäännöt. Tämä tarkoittaa todennäköisesti alueellisesti järjestettäviä koulutustilaisuuksia, erityisesti lasten väriäitä koskevilta osin.

Lasten väriäitä tulee ns. väliäitä, eli esimerkiksi keltaisen (5.kyu) ja oranssin (4. kyu) väliä on keltainen väriäitä oranssilla väliäitä (5. kyu). Kyu-luokat eivät siis muutu, vaan nämä väliäitä tulevat käytössä olevan "natsa"/nauhajärjestelmän tilalle. Nämä otetaan asteittain käyttöön vuoden 2025 aikana, tavoitteena siirtyä pois vanhasta järjestelmästä vuoden 2026 alkuun mennessä.

Nuorten, aikuisten ja mustien väliäitä osalta uusissa graduointisäännöissä eivät väliäitäiset vaatimukset muutu vaadittavien tekniikoiden osalta, vaan käytännön soveltamiskyvyn osalta. Graduointisääntöjen osana on määritelty sovellusohjeet eri tasoille (lapset, väriäitä, dan-arvot). Nämä nousujohteiset, kamppailutaidon kehittämiseen ohjaavat sovellusohjeet synnyttänevät ainakin osalle judoseurojen ohjaajista koulutustarvetta. Mustien väliäitä osalta vastaavat sovellusohjeet ovat olleet jo vuonna 2024 käytössä ja kokemus niistä on ollut erittäin hyvä. Sovellusohjeet antavat myös vanhoja graduointisääntöjä paremman ohjauksen siitä, mitä omissa judoharjoituksissa pitäisi harjoitella.

Lasten ja nuorten osalta ensimmäinen koulutus pyritään järjestämään ensimmäisen vuosineljänneksen aikana ja kokemusten perusteella suunnitellaan koulutukset kattamaan kaikki alueet.

## 5. Hallintovaliokunnan toiminta

---

### 5.1 Kilpailu- ja sääntövaliokunta

Kilpailu- ja sääntövaliokunta tarkastelee ja tarkentaa vuosittain kilpailumääräyksiä, joita noudatetaan kotimaisissa kilpailuissa.

Määräyksissä on otettu huomioon vastaavat kansainväliset säännöt. Valiokunta nimeää liiton arvo- ja valiokilpailuille viralliset valvojat. Kilpailuiden valvonnassa esiin tulleet puutteet tuodaan tarvittaessa hallitukselle.

Kilpailu- ja sääntövaliokunta käsittelee poikkeuslupahakemukset.

### 5.2 Antidoping-ohjelma

Judoliitto on sitoutunut noudattamaan voimassa olevaa WADAn (maailman antidopingtoimisto) hyväksymää Maailman antidopingsäännöstöä. Suomen antidopingsäännöstö perustuu Maailman antidopingsäännöstöön. Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry vastaa urheilun eettisyyden vahvistamisesta Suomessa: esimerkiksi antidopingtoiminnasta sekä urheilukilpailujen tulosten manipuloinnin ja katsomoväkivallan ehkäisystä.

Judoliitto on 2023 hyväksynyt SUEK:n ja Suomen uusitun antidopingsäännösten mukaisesti laaditun Reilun Kampin ohjelman dopingin ja kilpailumanipulaation vastaiseen työhön. Reilun kampin ohjelmaa päivitetään tarpeen mukaan.

Judoliitto jakaa urheilijoille ja seuroille antidoping-materiaalit ja järjestää edustusvalmennusryhmiin kuuluville judokoille antidoping-luentoja. Judoliiton työsojimuksiin ja urheilijasopimuksiin on sisällytetty antidoping-pykälät. Antidopingtyön etenemisestä raportoidaan Judoliiton kotisivuilla ja toimintakertomuksessa. Judoliiton antidoping ohjelma löytyy sekä Judoliiton että SUEK:n verkkosivuilta.

### 5.3 Viestintä, markkinointi ja kumppanuusohjelma

Judoliiton viestintää ja markkinointia johtaa järjestöpäällikkö yhteistyössä viestintä- ja markkinointivaliokunnan ja hallituksen nimeämien vastuuhenkilöiden kanssa.

Judoliiton viestinnässä tavoite on varmistaa saavutetun menestyksen näkyvyys, näkyvyyden kasvattaminen medioissa ja hyödyntäminen käytännössä jäsenmäärien kasvuna sekä talouden vahvistumisena.

Tavoitteena on yhtenäistää viestinnän laatua ja huomioida siinä tehokkaammin eri kanavat ja tavoitellut kohderyhmät. Tässä Judoliiton ilmeen, nettisivujen ja sosiaalisen median hyödyntämisessä jo aloitetun uudistamisen loppuunvieminen on tavoitteena.

Judoliitto on luonut yhteistyössä Sponssi Oy:n kanssa markkinointiviestinnän strategian. Sen tavoitekuvassa on kasvava jäsenmäärä, strategian organisoituminen ja jalkautuminen toiminnaksi ja koulujudon sekä judolähteläskonseptin skaalaaminen seurakenttään.

Judoliiton henkilöstön työaikaa käytetään vastavuoroisten monivuotisten yhteistyökumppanuuksien hankkimiseksi. Tätä varten on laadittu kumppanuusohjelma yhteistyössä Sponssi Oy:n kanssa. Kumppanuusohjelmassa toteutetaan valittua myyntistrategiaa, Judolle räätälöityä toimintamallia

kumppanuuksien hoitamiseksi. Tavoite on vastata yleisiin talouden tulevaisuuden haasteisiin. Ohjelma on käynnistetty vuoden 2024 aikana ja se jatkuu vuonna 2025.

Markkinointiviestinnässä halutaan kohderyhmille korostaa erityisesti kasvatuksellista näkökulmaa. Rakennetaan markkinointiviestinnän vuosikello jossa yhtenä osana ovat vuosittaiset viestintäviikot yhdessä seurojen kanssa. Kun tunnettuus kasvaa, kasvaa mahdollisuus pohtia judoa mahdolliseksi harrastukseksi, kun judo pääsee pohdittavien lajien joukkoon, voi henkilöitä päätyä kokeilemaan lajia.

### 5.3.1 Brändi

Judoliiton markkinointiviestintästrategian mukaisesti lajin erottuva vahvuus ovat arvot. Arvojen tekeminen tunnetuksi on merkittävin yksittäinen osa markkinointiviestintästrategiaa.

Judoliitto on jäseniään varten oleva palveluorganisaatio, minkä tulee näkyä niin ulkoisessa kuin sisäisessä viestinnässä. Judoliitolla on rekisteröity tavaramerkki judo.fi -sanamerkki, jonka kuviologo näkyy judoseurojen ja tapahtumien viestinnässä. Judoliiton viestinnässä käytetään yhtenäistä visuaalista ohjeistusta mm. tiedote- ja esityspohjissa sekä tulostetuissa materiaaleissa. Judo.fi -logoa käytetään lajin markkinoinnissa. Suomen Judoliitto -logoa käytetään Judoliiton virallisissa aineistoissa samoin kuin englanninkielistä Finnish Judo Association -logoa.

### 5.3.2 Tapahtumaviestintä

Judoliiton organisoimien tapahtumien viestinnästä vastaavat tapahtumiin nimetyt henkilöt. SM-tapahtumien protokollassa noudatetaan laadittua laatu- ja brändikäsikirjaa.

Kilpailu- ja sääntövaliokunta yhteistyössä Judoliiton henkilöstön kanssa vastaavat seurojen kilpailukutsujen päivittämisestä Judoliiton kalenteriin. Seurat vastaavat järjestämiensä tapahtumien viestinnästä pois lukien kotimaiset arvokilpailut.

### 5.3.3 Kumppanuudet

Kumppanuuksia rakennetaan ja hoidetaan edellämainitun kumppanuusohjelman mukaisesti. Judoliiton kumppanuudet nojaavat lajin ydinarvoihin – missioon kasvattaa parempia ihmisiä. Lajin jokainen harjoitus ja kohtaaminen opettaa käyttäytymistä ja kunnioitusta.

Judoliiton avainkumppani on Ideapark Lempäälä, joka tukee judon näkyvyyttä SM-kilpailujen yhteydessä yhteistyösopimuksen mukaan. Kumppanuusyhteistyöstä viestitään mustavalkoisella Bläk Boks -logolla.

Muut avainkumppanit ovat OP Pohjola, Olympiakomitea, Suomen urheilun eettinen keskus (SUEK), Olympiavalmennuskeskus Urhea, Pajulahden urheiluoisto, Paralympiakomitea, Kansainvälinen Judoliitto (IJF), Euroopan Judounioni (EJU).

### 5.3.4 Judoliiton viestintäkanavat

Tärkein viestintäkanava on judo.fi -verkkosivusto, joka keskittyy Judoliiton organisoimien ajankohtaistapahtumien uutisointiin sekä Judo.fi -sivustolle integroitu kalenteri (juuduu -palvelusta). Sosiaalisen median kanavat ovat FB Judoliitto, joka täydentää judon ajankohtaisviestintää välittäen verkkosivujen uutisia, videoita sekä mainoksia kampanjaluonteisesti. IG Judoliitto Official on leirien, joukkueiden ja ajankohtaistapahtumien kanava, jossa julkaistaan myös lajin mainoksia ja uutisia.

Nettisivujen alkanut uudistustyö saatetaan päätökseen vuoden 2025 aikana palvelemaan jäsenistöään aikaisempaa sujuvammin.

Judokisa.fi -sivusto on kilpailujen ilmoittautumis- ja tuloskanava, jonka yhteydessä on myös saataville Livestream-lähetyksiä kansallisista kilpailuista.

LinkedIn:n hyödyntämistä markkinointikanavana ja oikeiden kohderyhmien hyödyntämisessä tehostetaan. Toiminnassa pyritään hyödyntämään myös alustan tarjoamaa tavoittavuuteen ja kohdentumiseen liittyvää tietoa.

Judoliiton viestinnän täydentämisessä muun muassa Youtube:n ja muiden sosiaalisten medioiden hyödyntämistä pyritään tehostamaan.

## 5.4 Tuomarikomission toiminta

Tuomarikomissio johtaa Judoliiton tuomaritoimintaa puheenjohtajansa johdolla. Tuomarikomissio tiedottaa toiminnastaan Judoliiton internetsivuilla julkaisemalla kokoustensa pöytäkirjat sekä ajankohtaistiedotteita. Tuomarikomissio ylläpitää tuomarirekisteriä, johon kerätään tietoa tuomareiden toiminnasta, kilpailut ja koulutukset.

Kehityshaluisia tuomareita tuetaan myöntämällä matkustusstipendejä sekä kotimaisiin että ulkomaisiin kilpailuihin.

Tuomarikomissio julkaisee listan soveltuvista ulkomaan kilpailuista, joihin voi hakea matkatukea. Kehityshaluiset tuomarit voivat myös esittää soveltuvia kilpailuja listan ulkopuolelta. Nämä esitetyt kilpailut käsitellään erikseen tuomarikomissiossa. Tuomariraportit julkaistaan Judoliiton internetsivuilla.

Tuomarikomissio valitsee vuosittain tuomarikouluttajat, jotka vastaavat koulutusten järjestämisestä. Tavoitteena on tuomarimäärän kasvattaminen kaikilla alueilla, joten peruskursseja pyritään järjestämään tasapuolisesti eri puolilla Suomea. Kurseissa otetaan huomioon graduointisääntöjen vaatimus tuomarin peruskurssin teoriaosasta 1. kyu vyöarvoon. Tuomarikomissio jatkaa tuomarikoulutusten projektisuunnitelman käyttämistä ja kurssien pidossa pyritään ennakoivaan, ei reaktiiviseen toimintaan. Judotuomarin peruskursseja järjestetään vähintään viisi kurssi. Tuomareiden jatkokoulutukset pyritään pitämään joko keväällä tai syksyllä siten, että mahdolliset näyttökokeet voidaan pitää niihin soveltuvissa kilpailuissa. Tuomarikomissio järjestää Tulisko-A/B -koulutuksia tarpeen ja pyyntöjen mukaan. Tulisko kurssien teoriaosuus voidaan tarvittaessa pitää etäkoulutuksena.

Erityisjudon ja näkövammaisten judon tuomaritoimintaa kehitetään edelleen. Erityisjudon vastaava vastaa myös näkövammaisten tuomaritoiminnasta. Vuoden aikana tulevat sääntömuutokset koulutetaan tuomareille etäkoulutuksina ja Judoliiton sivulla olevat voimassa olevat säännöt ja koulutusmateriaali päivitetään vastaamaan muuttuneita sääntöjä.

Tuomarikomissio järjestää vähintään yhden lähikoulutuspäivän komission jäsenille, tuomarikoordinaattoreille ja -kouluttajille sekä muille tuomareille.

Tuomarikomissio nimeää tuomarit arvokilpailuihin Suomen Judoliiton voimassa olevien kilpailumääräysten mukaisesti. Kaikkiin muihin kilpailuihin tuomarit kutsuu kilpailun järjestäjä, jota avustaa tarvittaessa tuomarikomission nimeämät alueelliset tuomarikoordinaattorit.

Tuomarikomissio hyväksyy suomalaiset tuomarit kansainvälisiin kilpailuihin ulkomaille. Kv -tuomarit osallistuvat kansainvälisiin kilpailuihin laatimansa suunnitelman mukaisesti, suosien kuitenkin sellaisia kilpailuja, joihin lähtee joukkue kotimaasta.

Kansainväliset tuomarit osallistuvat arvokilpailuihin luokituskilpailuista saamiensa luokitusten mukaisesti. EJU:n tai IJF:n nimetessä suomalaistuomarin kilpailuun, osallistuu hän kilpailuun liiton kustannuksella ellei

EJU tai IJF vastaa kustannuksista. IJF:n ja EJU:n tuomariseminaareihin osallistuu 1 - 2 kansainvälistä tuomaria Suomesta Judoliiton kustannuksella.

IJF:n kisoihin pyrkivien tuomareiden pitää suorittaa IJF akatemian taso 1:n tekniikkaosuus. Kansainväliset tuomarit osallistuvat tälle kurssille omien uratavoitteiden mukaisesti.

Tuomarikomissio päivittää tuomareiden matkustussääntöä tarvittaessa.

## 6. Judoliiton johtaminen

---

Suomen Judoliiton korkeinta päätäntävaltaa käyttää jäsenseurojen edustajista koostuva yhdistyksen kokous, joka kokoontuu vähintään kaksi kertaa vuodessa; kevät- ja syyskokoukseen.

Yhdistyksen kokous valitsee hallituksen, joka vastaa kullakin toimikaudellaan Judoliiton johtamisesta. Judoliiton johtamisjärjestelmä on kuvattu liiton Johtosäännössä.

### 6.1 Luottamushenkilöjohtaminen

Liiton hallitukseen kuuluu puheenjohtajan lisäksi 6-9 jäsentä. Puheenjohtajiston muodostavat hallituksen puheenjohtaja ja kolme varapuheenjohtajaa, jotka toimivat hallinto-, koulutus- ja valmennusvaliokuntien puheenjohtajina. Näiden valiokuntien alla on noin 10 valiokuntaa, komissiota tai työryhmää, joiden jäsenet ja puheenjohtajat päätetään tammikuussa hallituksen järjestäytymiskokouksessa. Ko. toimielimet vastaavat oman asiantuntijaryhmän toiminnasta ja valmistelutyöstä hallitukselle erikseen määritellyin toimintavaltuuksin.

Valiokuntien tehtävät ja henkilövalinnat päättää hallitus. Hallituksen alaisena toimii Judoliiton toimisto.

#### 6.1.1 Operatiivinen johtaminen

Työvaliokunta vastaa toiminnan operatiivisesta johtamisesta. Judoliiton yleisjohto ja henkilöstön hallinnollinen esimiesvastuu on järjestöpäälliköllä.

#### 6.1.2 Vapaaehtoiset Judoliitossa

Judoliiton toiminnassa on mukana palkatun henkilöstön lisäksi kaikkiaan noin 100 henkilöä erilaisissa luottamus-, kouluttaja- ja oto-tehtävissä. Henkilöt edustavat Judoliiton seurakenttää hyvin laajasti. Vuosittain liiton toiminnassa mukana olevat henkilöt tulevat 50-60 eri seurasta.

#### 6.1.3 Toimisto

Suomen Judoliiton toimisto on osoitteessa Valimotie 10, 00380 Helsinki.

Puhelin: 0503847563.

E-mail: [toimisto@judo.fi](mailto:toimisto@judo.fi).

Internet-osoite: [www.judo.fi](http://www.judo.fi).

#### **Judoliiton palkattu henkilöstö vuonna 2025:**

Otto Favén, järjestö- ja valmennuspäällikkö

Mari Heikkinen, järjestöasiantuntija

Rok Draksic, päävalmentaja

Katri Forssell, koulutus- ja seurakehityspäällikkö

Nuorten olympiavalmentaja U18 – aloittaa vuoden 2025 alusta

Nuorten olympiavalmentaja U21 – aloittaa vuoden 2025 alusta

U23 valmentaja NOV – aloittaa vuoden 2025 alusta



## 6.1.4 Hallituksen kokoussuunnitelma vuonna 2025

Hallitus kokoontuu 10-12 kertaa vuoden aikana ja tarvittaessa tilanteen mukaan. Hallitus voi halutessaan pitää myös puhelin- tai verkkokokouksia.

Hallituksen puheenjohtajistosta ja järjestöpäälliköstä koostuva työvaliokunta valmistelee tulevan hallituksen kokouksen asioita. Työvaliokunta voi päättää juoksevia asioita, jotka hyväksytetään tarvittaessa hallituksen kokouksessa jälkikäteen.

## 6.2 Vastuullisuus

Judoliitto on kehittänyt voimakkaasti työtä yhdenvertaisuuden edistämiseksi niin Suomessa kuin kansainvälisissä yhteistyöelimissä.

### 6.2.1 Yhdenvertaisuus Judoliitossa

Yhdenvertaisuuden periaatteen mukaisesti kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä.

Olympiakomitean jäsenenä Suomen Judoliiton seuratyön lähtökohta on kaikkien tasa- arvoinen ja yhdenvertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun. Myös liikuntalaki velvoittaa urheilujärjestöjä toimimaan yhdenvertaisesti ja tasa-arvoisesti.

Yhdenvertainen kohtelu on lähtökohtana urheiluyhteisön yhteisissä Reilun Pelin eettisissä periaatteissa. Reilun Pelin periaatteista ensimmäinen ”Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun” liittyy yhdenvertaisuuteen ja kertoo myös keinoja käytännön toteutukseen.

Judoliitto on mukana kamppailulajien yhdenvertaisuussuunnitelmassa yhdessä Aikidoliiton, Karateliiton, Miekkaile- ja 5-otteluliiton, Nyrkkeilyliiton, Painiliiton, Painonnostoliiton, Taekwondoliiton ja Painonnostoliiton kanssa. Edellä mainitut kamppailulajiliitot ja Painonnostoliitto ovat sitoutuneet edistämään yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa sekä ehkäisemään syrjintää kaikessa toiminnassaan. Yhdessä Kamppailulajiliittojen ja Painonnostoliiton kanssa järjestetään vuosittainen yhdenvertaisuuskysely lajien harrastajille, päättäjille ja toimijoille. Kyselyn tuloksia käytetään toiminnan kehittämiseen.

Judoliitto tekee kiinteästi yhteistyötä muiden kamppailulajien kanssa rohkaisten heitä ottamaan mukaan parakamppailijoita. Judoliitto on mukana muiden kamppailulajiliittojen kanssa järjestämässä yhteistä parakamppailijoiden ohjaajakoulutusta.

Judoliitto on mukana Kaikille avoin kamppailuseura-hankkeessa, jonka tavoitteena on lisätä kamppailulajitoimijoiden tietoisuutta erityisliikkujien toiminnan ja paraurheilun mahdollisuuksista sekä lisätä erityisliikkujien määrää ja laajentaa erityisliikuntatoimintaa kamppailuseuroissa.

Judoliiton tavoitteena on kattavan, matalan kynnyksen liikunnan tarjoaminen yhteisöllisesti kaikille ikä- ja ihmisryhmille vastuullisesti ja laadukkaasti. Saavutettavuus ja esteettömyys toteutuu judossa, sillä lajina judo soveltuu kaikenlaisille harrastajille lapsista seniori-ikäisiin.

Useissa Judoliiton jäsenseuroissa tarjotaan tai on mahdollisuus tarjota toimintaa kaikille tukea tarvitseville judokoille. Kansallinen parajudon ohjaaja-koulutus ja aktiivinen kansainvälinen yhteistyö mahdollistavat toimintarajoitteisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastamisen ja kilpailemisen niin kotimaassa kuin ulkomailla arvokisoja myöten Judo on moniin liikuntalajeihin verrattuna edullinen harrastus. Lisäksi paikallinen yhteistyö sosiaalitoimen ja judoseurojen välillä mahdollistaa vähävaraisten lasten harrastamisen.

Kansallinen vaikuttamistyö, esim. lausunnot ja kannanotot ovat osa yhdenvertaisuuden, tasa-arvon, moninaisuuden ja saavutettavuuden edistämistyötä liikunnan ja urheilun kentällä.

Viestinnän ja yhteiskunnallisen vaikuttamisen keinoin edistämme liikunnallista elämäntapaa ja liikkumisen mahdollisuuksia koko väestön tasolla. Moninaisuuden näkyminen julkaisuissa ja mainonnassa auttaa tavoittamaan hyvinkin erilaiset kohderyhmät ja siten potentiaaliset harrastajat.

Huippu-urheilumme, kilpajudon, lähtökohtana yhdenvertaisuuden näkökulmasta on se, että kaikilla judokoilla on yhdenvertainen mahdollisuus tavoitella menestystä riippumatta sukupuolesta, etnisestä taustasta, uskonnosta tai muusta henkilöön liittyvästä taustasta. Judoliitto on aktiivisesti yhteistyössä paitsi Olympiakomitean myös Paralympiakomitean kanssa ja siten parajudo on osa toimintaamme. Puhuttaessa kilpajudosta viittaamme siis sekä vammattomien judoon että parajudoon (aiemmin sovellettuun judoon).

Suomen Judoliiton yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyön yhtenä tavoitteena on varmistaa, että liikunnan ja urheilun kentällä jokainen on turvassa kiusamiselta, häirinnältä ja muulta epäasialliselta käytökseltä. Tavoitteena on taata turvallinen ja kannustava toimintaympäristö, jossa jokainen kokee olevansa arvostettu.

Judoliitto kannustaa jäsenseurojaan mukaan Tähtiseura-ohjelmaan, joka on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen laatuohjelma. Tähtiseuratoiminta tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta - seuratoimintaa.

Judoliitto on yhtenä monista Olympiakomitean jäsenlajiliitoista mukana Whistleblowing - ilmoituskanavassa.

Judoliiton edustus mukana EJU:n Human Rights Commissionissa, joka työstää EJU:n jäsenmaiden liitoille yhteistä yhdenvertaisuutta edistävää säännöstöä/ohjeistusta ja koulutusta.

Turvallisen toimintaympäristön varmistamiseksi Suomen Judoliiton Tasa-arvo- ja eettinen valiokunta, EeVa, on työstänyt yhteistyössä Väestöliiton ja Paralympiakomitean kanssa epäasiallisen käytöksen ja häirinnän ennaltaehkäisemiseksi yhteisen toimintaohjeen kaikille judoseuroille. Toimintaohje sisältää Et ole yksinselkokielen materiaalin lisäksi kolmen verkkokurssin koulutuskokonaisuuden, johon kuuluu seuraavat verkkokurssit: Et ole yksin -verkkokurssi, Vastuullisen valmentajan -verkkokurssi ja Nuori mieli urheilussa - verkkokurssi.

EeVa on työstänyt Judoliiton turvallisemman tilan periaatteet osaksi säännöstöä, joita Judoliiton järjestämiin harjoituksiin ja tapahtumiin osallistuvat Judoliiton jäsenseurojen valmentajat ja judokat sitoutuvat noudattamaan.

EeVan toiminnan ensisijaisena tavoitteena on ehkäistä jo ennalta epäasiallista toimintaa judoyhteisössä. Tähän tavoitteeseen EeVa pyrkii toimimalla vahvassa yhteistyössä judoseurojen kanssa; EeVa on olemassa nimenomaan judoseuroja varten.

Yhdenvertaisuustyön toteuttamiseksi EeVa tarjoaa asiantuntijakontakteja ja erityisosaamista ja haluaa olla tiiviissä yhteistyössä Judoliiton muiden valiokuntien kanssa, jotta yhdessä voimme kehittää entistäkin parempaa, tasa-arvoisempaa, yhdenvertaisempaa ja vastuullisempaa judoyhteisöä.

Epäasiallisen käytöksen ehkäisemisessä ja tapauksiin puuttumisessa Judoliitto ja EeVa tekevät tiivistä yhteistyötä eri tahojen, kuten SUEKin ja Väestöliiton kanssa. Muita EeVan yhteistyötahoja ovat mm. aiemmin mainitut Olympiakomitea ja Paralympiakomitea sekä Finlands Svenska Idrott, Mieli ry ja Ihmisoikeusliitto.

## 6.2.2 Suomen Judoliiton tasa-arvo- ja eettinen valiokunta

Suomen Judoliiton Tasa-arvo- ja eettisen valiokunnan, EeVan, toiminnan tavoitteena on:

1. Taata turvallinen ja kannustava toimintaympäristö, jossa jokainen judon piirissä toimiva kokee olevansa arvostettu. Turvallista toimintaympäristöä edistämään EeVa on työstänyt Judoliiton turvallisemman tilan periaatteet sekä epäasiallisen käytöksen ja häirinnän ennaltaehkäisemiseksi yhteisen toimintaohjeen kaikille judoseuroille. Dokumentit löytyvät Judoliiton nettisivuilta osoitteesta judo.fi.

2. Ennaltaehkäistä epäasiallista toimintaa judoyhteisössä. Tähän tavoitteeseen EeVa pyrkii toimimalla vahvassa yhteistyössä judoseurojen kanssa. Epäasiallisen käytöksen ehkäisemisessä ja tapauksiin puuttumisessa tehdään tiivistä yhteistyötä eri tahojen, kuten SUEK ry:n, Kamppailulajiliittojen yhteisen kurinpitovaliokunnan ja Väestöliiton sekä Euroopan Judounionin (EJU) kanssa.

EJU:n Human Rights Commission työstää jäsenmailleen yhteisiä turvallisuus- ja vastuullisuusmateriaaleja.

Vastuullista valmentajuutta koskevat koulutukset tullaan tulevaisuudessa edellyttämään kaikilta jäsenmaiden judoliittojen ohjaajilta ja valmentajilta, jotka työskentelevät lasten ja nuorten ryhmissä.

3. Tarjota ohjausta ja neuvontaa judoseuroille koskien EJU:n edellyttämien turvallisuuteen ja vastuullisuuteen liittyvien toimintaohjeiden ja koulutusten toteuttamiseen.

4. Toteuttaa yhdenvertaisuustyötä tarjoamalla asiantuntija-kontakteja sekä erityisosaamista. EeVa:n tavoitteena on tiivistää yhteistyötä Judoliiton muiden valiokuntien kanssa, jotta yhdessä voidaan kehittää entistäkin parempaa, tasa-arvoisempaa, yhdenvertaisempaa ja vastuullisempaa judoyhteisöä.

## 6.2.3 Ympäristö

Kamppailulajiliitot ja Painonnostoliitto ovat laatineet yhteisen ympäristöohjelman ja päivittäneet sitä vuodelle 2025.

Pyrimme vastaamaan siihen, mitä Opetus- ja kulttuuriministeriö määrittelee ympäristövastuun olevan: Järjestö tunnistaa ja arvioi toimintansa ympäristövaikutukset esimerkiksi kilpailutoiminnan, tapahtumien, liikuntapaikkojen, matkojen ja hankintojen osalta.

Järjestön toiminnan suunnittelussa ja toteutuksessa vähennetään toiminnan kielteisiä ympäristövaikutuksia ja edistetään ympäristökestävyyttä.

Judoliitto vaikuttaa kestävyttä edistävästi myös rakenteiden, viestinnän ja koulutuksen avulla. Liikuntajärjestöjä nyt koskevat ympäristöohjelmat ovat keino jalkauttaa toimenpiteitä, joita kansainvälisesti ohjaavat YK:n Agenda 2030, EU:n ilmastopoliittika ja Pariisin ilmastopoliittika.

Kansallisesti opetus- ja kulttuuriministeriö soveltaa eri ilmasto-ohjelmia lajiliitoille ja lajiliitot edelleen omille jäsenilleen eli urheiluseuroille. Lisäksi ympäristöohjelmia ohjaavat mm. liikuntalaki, kansainvälisten lajiliittojen säädökset ja Olympiakomitean vastuullisuusohjelma, johon Olympiakomitean jäsenjärjestöt ovat sitoutuneet.

Huomioimme ympäristövaikutukset kaikessa toiminnassamme siinä laajuudessa kuin se liittojemme perustehtävät huomioiden on mahdollista. Ympäristöohjelman nykytilan arvio ja päivitys on tehty vuosille 2025-2027.

Nykytilan päivityksen tekeminen auttaa tunnistamaan toiminnan kehityskohdat, mutta myös jo toimivat käytänteet. Näitä jo hyväksi havaittuja ja käytössä olevia toimintamalleja on hyvä levittää käyttöön otettavaksi. Kuitenkin jo heti alusta lähtien suunnitellaan konkreettiset toimenpiteet, joilla mukana olevina järjestöinä voimme ensin viestiä, ohjata, kannustaa ja mahdollisesti tulevaisuudessa velvoittaa omia jäsenyhteisöjämme toimimaan ohjelman mukaisesti.

Yhteistyötä tehdään jo monella eri osa-alueella. Yhteisen ympäristöohjelman kautta vastuullisuuskysymykset nousevat entistä suurempaan rooliin järjestöjen yhteisessä tekemisessä. Vaikutamme viestinnän keinoin ympäristöohjelman tavoitteista yhdessä Kampinlajiliittojen ja Painonnostoliiton kanssa 1000 jäsenseuran kautta 50.000 ihmiseen

## 6.3 Yhteistyö ja kumppanuudet

Judoliitto tekee myös aktiivista yhteistyötä lajin kansainvälisten liittojen kanssa ollakseen kokoaan suurempi toimija.

Yhdessä Kampinlajiliittojen ja Painonnostoliiton kanssa tehdään kansallista vaikuttamistyötä, laaditaan toimenpidesuunnitelmia ja sitoudutaan toimimaan yhteisten arvojen mukaisesti.

### 6.3.1 Kampinlajiliittojen ja Painonnostoliiton yhteistyö

Kampinlajiliittojen (Aikido-, Judo-, Karate-, Miekkailu- ja 5-ottelu-, Nyrkkeily-, Paini- ja Taekwondoliitto) ja Painonnostoliiton yhteistyö on löytänyt monilta osin vakiintuneet käytännöt ja yhteistyötä sekä yhteisiä toimia pyritään lisäämään. Kampinlajeilla on yhteinen avotoimisto Sporttitalossa Helsingin Pitäjänmäessä. Muuttomahdollisuuksia Olympiakomitean muuttaessa Olympiastadionille tarkastellaan.

Eriyisen paljon yhteistyötä tehdään jo nyt koulutuksen alueella ja sitä pyritään edelleen vahvistamaan. Kampinliitot ovat laatineet määräjain yhdessä tarkistettavan yhdenvertaisuusohjelman ja vastaavalla tavalla yhteistyönä seurataan myös yhdessä laadittua ympäristöohjelmaa. Judoliitolla on edustaja kampinlajiliittojen ympäristötyöryhmässä.

Kampinlajeilla ja Painonnostoliitolla on yhteinen kurinpitovalioikunta, jolla saadaan toimintaan laatua, jatkuvuutta, riippumattomuutta liittojen hallituksista ja toimihenkilöistä sekä tehokkuutta.

Muuttuvassa ympäristössä ja toiminnan edelleen kehittämiseksi sekä yhteisten resurssien tehokkaammaksi hyödyntämiseksi tätä hyvin toimivaa yhteistyötä myös Judoliitto pyrkii omalta osaltaan edistämään.

### 6.3.2 Kansainvälinen toiminta

Judoliiton kansainvälinen toiminta tukee liiton strategiaa. Kansainvälisen toiminnan tarkoituksena on mm.:

- etsiä kansainvälisiä tukimuotoja, koulutuksia, vaikutusmahdollisuuksia jne. suomalaisille urheilijoille ja seuroille
- vaikuttaa suomalaisten pääsyyn judon kansainvälisiin tehtäviin
- pyrkiä saamaan säännöllisesti judon arvokisatapahtumia, tuomariseminaareja jne. Suomeen
- pysyä ajan tasalla judon kansainvälisessä kehityksessä, säännöstöistä, urheilija- ja tuomarivalinnoista jne.

Liiton puheenjohtaja ja/tai varapuheenjohtaja sekä järjestöpäällikkö osallistuu Euroopan Judoliiton, Kansainvälisen Judoliiton sekä Pohjoismaiden judoliittojen kokouksiin ja arvokisatapahtumiin.

Kansainvälisissä tehtävissä toimivat Rauno Elokiuru (IJF:n lääketieteellinen komissio), Esa Niemi (IJF:n Judo for Peace -komissio ja EJU:n kurinpitovaliokunta), Tapio Mäki (EJU:n sport komissio), Tero Partanen (EJU:n Computer Team), Anu Stör (EJU:n Ihmisoikeuskomissio).

### 6.3.3 Suomen Judoliiton yhteiskuntasuhteet

Judoliitto jatkaa yhteiskunnallista verkostoitumistaan vuonna 2025 edellisvuoden tapaan. Erityisesti Judoliiton johto ja yhteiskuntasuhteet-valiokunta on tässä työssä keskeisessä asemassa, mutta myös jokainen judoperheen jäsen jättää oman käyntikorttinsa suomalaisesta judosta ja sen kehitystarpeista.

Yhteiskuntasuhteet-valiokunta kartoittaa ja järjestää verkostoitumistilaisuuksia ja -tapaamisia suomalaisen urheilun ja yhteiskunnallisen keskustelun kannalta keskeisten toimijoiden kanssa. Verkostoitumisessa painottuu poliittiset päättäjät ja urheilun rahoittajat. Keskeisiä vaikuttamisen kohderyhmiä ovat Opetus- ja kulttuuriministeriö, Olympiakomitea, erityisesti urheiluministeri ja poliittinen virkamiesjohto.

Yhteiskuntasuhteet-valiokunta mahdollistaa tapaamiset kaikkien merkittävien poliittisten vaikuttajien kanssa, jotta verkostot ovat valmiina myös tulevana vuosina ja että judon asema suomalaisessa urheilukentässä tunnustetaan ja tunnustetaan.

### 6.3.4 Suomen Judoliiton jäsenyydet

Suomen Judoliitto on jäsenenä vuonna 2024 seuraavissa yhteisöissä:

Kansainvälinen Judoliitto (IJF)  
Euroopan Judo Unioni (EJU)  
Suomen Olympiakomitea (OK)  
Suomen Paralympiakomitea  
Suomen Valmentajat  
Urheilutyönantajat  
SNJU – Special Needs Judo Union

## 6.4 Maksut Judoliitossa, jäsenseurojen edut ja velvollisuudet

### 6.4.1 Jäsenmaksu

Jäsenmaksusta käytetään nimeä lisenssi tai liittolisenssi. Lisenssimaksukausi on 1.8.2024-31.7.2025.

Talousarvio 2025 on laadittu voimassaolevien lisenssimaksujen mukaan, jotka ovat:

Puolivuotislisenssi	
0-7 vuotiaat	46€
8 vuotiaat ja vanhemmat	96€
Koko vuosi	
0-7 vuotiaat	67€
8 vuotiaat ja vanhemmat	154€

Lisenssimaksut liiton ja seuran jäsenen välillä hoidetaan Suomisport palvelussa. Suomisportissa jäsenyyden osoittavasta maksusta nimenä käytetään lisenssi.

### 6.4.2 Jäsenvakuutus ja lisäturva

Jäsenvakuutuksen sekä lisäturvan tuoteselosteet ovat luettavissa ja ladattavissa Judoliiton kotisivuilla suomeksi, ruotsiksi, sekä englanniksi.

### 6.4.3 Judoliiton jäsenseuran jäsenen jäsenedut

Judoliiton Suomisportin kautta rekisteröidyt jäsenseuran jäsenet saavat:

- Tapaturmavakuutuksen judoharrastusta varten olitpa sitten muksujudoka, peruskurssilainen, kilpailija, huippu-urheilija, valmentaja, ohjaaja, tuomari, seurasi talkootyöntekijä, toimitsija tai muuten mukana seurasi toiminnassa.
- Oikeuden osallistua Judoliiton alaiseen kilpailutoimintaan ilman erillistä kilpailulisenssiä.
- Oikeuden osallistua Judoliiton ja sen alueiden alaisiin koulutustilaisuuksiin.
- Oikeuden suorittaa Judoliiton tunnustamia vyöarvoja, joista vyöarvon suorittaja saa itselleen vyödiplomin.
- Mahdollisuuden tulla valituksi Judoliiton maajoukkueryhmien harjoitusleireille sekä ulkomaisiin kilpailutapahtumiin, joihin Judoliitto lähettää joukkueita.
- Mahdollisuuden tulla valituksi Judoliiton valmennustukea nauttivien urheilijoiden ryhmään.
- Sähköisen jäsenkortin judokan omassa Suomisport profiilissa.
- Profiilin Suomisport järjestelmään, josta judoka näkee omat jäsenyytensä, sekä rekisteriin merkityt tietonsa kuten vyöarvosuoritukset sekä käydyt koulutukset ja meriitit.
- Judoliiton uutiskirjeen, jos jäsenen sähköpostiosoite on tallennettu Suomisportiin.

#### 6.4.4 Judoliiton jäsenseuran oikeudet, etuudet ja velvollisuudet

Edellä mainittujen judon harrastajille suunnattujen etuuksien lisäksi Judoliiton jäsenseurat saavat:

- Kattavasti tapaturmavakuutetun harrastajakunnan. Kaikki liiton Suomisportiin rekisteröidyt seurojen jäsenet ovat tapaturmavakuutettuja judoa harrastaessaan.
- Lisäksi seurojen vapaaehtoistyötä tekevät valmentajat, ohjaajat, talkootyöntekijät ja toimitsijat kuuluvat Tuplaturva tapaturmavakuutuksen sekä vastuuvakuutuksen piiriin kolmannelle osapuolelle tapahtuvien vahinkojen varalta.
- Internet-pohjaisen Suomisportin jäsenrekisteriksi. Suomisport seurapalveluun seura voi laittaa myyntiin jäsenyytensä, sekä seuran omat tapahtumat ja yhteydenpidon jäseniin.
- Seurassa voidaan myöntää Judoliiton tunnustamia vyöarvoja tai muita meriittejä vain Suomisportissa oleville jäsenille.
- Jäsenseurat voivat palkita ja kiittää ansioituneita seuratyöntekijöitään Judoliiton ansiomerkeillä, joita voidaan myöntää vain Suomisportissa oleville jäsenille.
- Judoliiton jäsenseurat ovat mukana Suomen Olympiakomitean musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Näin ollen jäsenseuran ei tarvitse erikseen maksaa TEOSTO tai GRAMEX korvauksia seuran järjestämissä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.
- Jäsenseurojen tiedot julkaistaan Suomen suosituimman judoportaalien [www.judo.fi](http://www.judo.fi) sivuilla.
- Jäsenseurat voivat käyttää liiton nettisivuilla tai sosiaalisessa mediassa julkaistuja uutisia ja aineistoja omassa viestinnässään.
- Jäsenseurat voivat markkinoida omia kilpailu- ja leiritapahtumiaan Judoliiton viestimissä.
- Judoliiton sääntöjen mukaan jäsenseura on velvollinen rekisteröimään kaikki jäsenensä liiton osoittamaan rekisteriin, joka on tällä hetkellä Suomisport.

#### 6.4.5 Judopassit ja graduoinnit

Tuote	Seurahinta	Suositus hinta
Judopassi	40€	45€
Nuorten judopassi	40€	45€
Vyökoemaksu 4kyu-1kyu	25€	45€
Liittograduointi 1. dan	150€	
Liittograduointi 2. dan	200€	
Liittograduointi 3. dan ja siitä ylöspäin	250€	

Hyväksytyistä kyu-graduoinneista seuroilta veloittavat maksut määrittelee Judoliiton hallitus

#### 6.4.6 Kilpailujen ilmoittautumismaksut

Kilpailu	Maksu	Järjestäjän osuus	Liiton osuus
SM-kilpailut M&N	70€	50€	20€
SM-kilpailut U18&U21	50€	40€	10€
Joukkue SM	150€/joukkue	120€	30€
Kata SM	50€	40€	10€
Sovelletun judon SM	50€	40€	10€
Samurai Cup	40€	35€	5€
Finnish Judo Open	50€	40€	10€
Muut arvo- ja valiokilpailut	40€	35€	5€
Alempien vöiden mestaruuskilpailut	30€	20€	10€
Alueelliset joukkuekilpailut	85€/joukkue	85€	
Kansalliset kilpailut	25€	25€	

#### 6.4.7 Kalenterimaksu

Tapahtumat, joissa osallistujia on 99 tai vähemmän, maksavat kalenterimaksua 110 euroa. Tapahtumat, joissa osallistujia on 100 tai enemmän, maksavat kalenterimaksua 150 euroa.

Leiritapahtumat kalenteriin maksavat 130 euroa. Alueleireistä ei peritä kalenterimaksua ja alueleirin järjestämisestä ilmoitetaan Judoliiton toimistoon, jolloin saadaan tieto että tapahtumaa ei laskuteta.

Kalenterimaksua ei peritä liiton myöntämistä tapahtumista, joista järjestäjä maksaa osallistujakohtaisen osuuden liitolle. Kalenterimaksu oikeuttaa tapahtuman julkaisemiseen liiton kotisivuilla Judoliiton tapahtumakalenterissa, liiton some-kanavissa sekä tapahtumakutsun julkaisemiseen liiton kotisivuilla sekä ilmoittautumisen liiton ilmoittautumisjärjestelmän kautta.



#### 6.4.8 Seurojen ja alueiden koulutusten hinnat

Kurssi	Liiton osuus	Suositus hinta osallistujille
Judon perusteet	25€	65€
Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa	25€	65€

Seurat/alueet päättävät itsenäisesti kurssien hinnat. Liiton osuuden vastineeksi seurat/alueet saavat kurssien sähköisen koulutusmateriaalin. Judon perusteet -koulutukset pitävät seurakouluttajat, Oppimisen ja opettamisen perusteet – kurssia saavat pitää lisensoidut seurakouluttajat. Lisätietoa Judoliiton koulutus- ja seurakehityspäälliköltä.

#### 6.4.9 Ansiomerkkien hinnat

Kultainen ansiomerkki	200€
Hopeinen ansiomerkki	150€
Pronssinen ansiomerkki	100€
Kultainen kunniamerkki	300€
Hopeinen kunniamerkki	300€
Pronssinen kunniamerkki	250€

#### 6.4.10 Huomionosoitukset

Judoliitto palkitsee vuoden aikana mm. menestyneitä judokoita sekä ansioituneita valmentajia, kouluttajia, seurajohtajia, tuomareita ja seuroja sekä yhteistyökumppaneita.

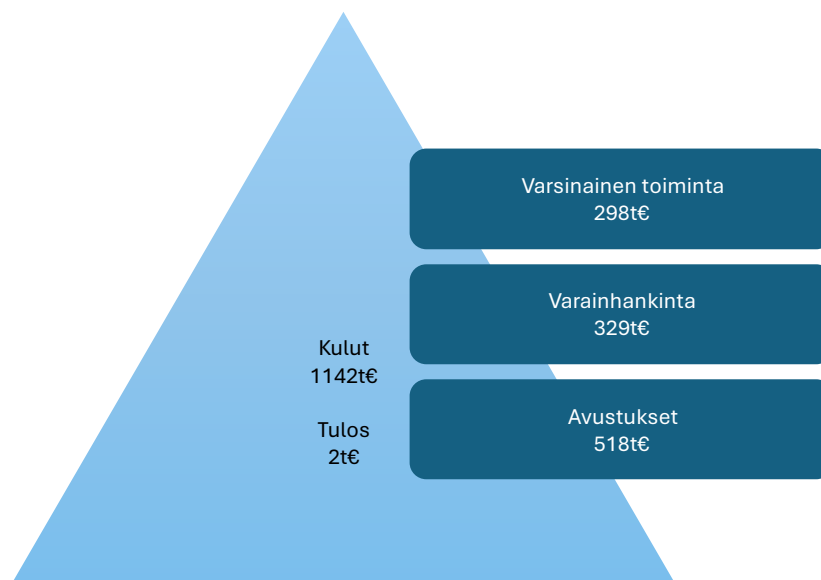
#### 6.4.11 Hallituksen kokouspalkkiot ja matkakorvaukset

Hallitus esittää syyskokoukselle 2024, että hallituksen jäsenille maksetaan vuoden 2025 hallituksen kokouksista 50 euron kokouspalkkio per läsnä oltu kokous.

Matka- ja kulukorvaukset on määritelty tarkemmin johtosäännössä (kts. Judo.fi).

## 7. Talousarvio vuodelle 2025

### 7.1 Budjetti tuloslaskelmamuodossa



#### Budjettivertailua

t€	Bud	Bud	Tp	Tp	Tp
Tuloslaskelma	2025	2024	2023	2022	2021
Urheilijaveloitukset	160	302	214	170	75
Muut tulot	138	140	157	151	70
<b>Tulot yhteensä</b>	<b>298</b>	<b>442</b>	<b>371</b>	<b>321</b>	<b>145</b>
Urheilijoiden menot	-352	-501	-367	-340	-191
Palkat	-405	-344	-322	-329	-370
Muut kulut	-385	-334	-416	-318	-357
<b>Menot yhteensä</b>	<b>-1142</b>	<b>-1180</b>	<b>-1105</b>	<b>-988</b>	<b>-918</b>
Jäsenmaksut	265	180	209	174	161
Muu varainhankinta	64	32	36	34	14
Avustukset	518	526	446	456	529
<b>Tulos</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>-43</b>	<b>-4</b>	<b>-70</b>

## 7.2 Budjetti valiokunnittain

### Budjetti valiokunnittain

t€	Valmennus	Koulutus	Hallinto	Yhteensä
Osanottomaksut	160	29	12	201
Judopassit ja graduointituotot		66		66
Koulutusmateriaali		10		10
Muut	9		12	21
<b>Tulot yhteensä</b>	<b>169</b>	<b>105</b>	<b>24</b>	<b>298</b>
Urheilijoiden menot	-352			-352
Palkat & palkkiot	-226	-58	-121	-405
Muut kulut	-174	-25	-185	-376
<b>Menot yhteensä</b>	<b>-752</b>	<b>-83</b>	<b>-306</b>	<b>-1134</b>
Jäsenmaksut			265	257
Muu varainhankinta	17		47	64
Avustukset OKM			318	318
Muut avustukset	196	4		199
<b>Tulos</b>	<b>-372</b>	<b>26</b>	<b>348</b>	<b>2</b>