

VALMENTAJAN KÄYTTÄYTYMISSÄÄNNÖT JUDOLIITON HARJOITUKSISSA

Judoliiton harjoituksilla tarkoitetaan kaikkia Judoliiton järjestämiä harjoitustapahtumia, esimerkiksi Urheassa ja Edustusvalmennusleireillä. Kaikki harjoituksiin osallistuvat valmentajat sitoutuvat noudattamaan toisia kunnioittavia toimintatapoja ja käyttäytymään Judon arvojen sekä hyvien käytöstapojen mukaan.

1. Judoliiton valmentajat vastaavat harjoittelun sisällöstä ja suunnittelusta. Urheilijat harjoittelevat paikalla ollessaan niiden suunnitelmien mukaan ja muut osallistuvat seuravalmentajat ottavat tämän huomioon.
2. Harjoituksissa toimitaan Judon arvojen mukaisesti, toisia urheilijoita, valmentajia ja harjoitustapahtumaa kunnioittaen. Ystävällisyys ja kohteliaisuus kuuluvat harjoituksiin ja noudatettaviin Judon arvojen mukaisiin käyttäytymissäntöihin.
3. Kun saavun seuravalmentajan ominaisuudessa harjoituksiin, neuvon vain omia valmennettäviani, ellei harjoitusten vastuupalmentaja tai urheilija suoraan pyydä.
4. Harjoituksiin osallistuttaessa tai tultaessa valmentajan ominaisuudessa paikalle, osallistutaan judogi päällä.
5. Mikäli judon arvojen mukaisia käyttäytymissäntöjä tai tässä mainittuja käyttäytymissäntöjä ei ole valmis noudattamaan, Judoliitolla on valmennusvaliokunnan päätöksellä oikeus evätä henkilön osallistuminen Judoliiton harjoituksiin.

URHEILIJAN KÄYTTÄYTYMISSÄÄNNÖT JUDOLIITON HARJOITUKSISSA

Judoliiton harjoituksilla tarkoitetaan kaikkia Judoliiton järjestämiä harjoitustapahtumia, esimerkiksi Urheassa ja Edustusvalmennusleireillä. Kaikki harjoituksiin osallistuvat sitoutuvat noudattamaan toisia kunnioittavia toimintatapoja ja käyttäytymään Judon arvojen sekä hyvien käytösten mukaan.

1. Käyttäytyään ammattimaisesti. Ei istuta tai maata tatamilla.
2. Saavu paikalle 10 minuuttia ennen harjoituksen alkua. Huolehdi teippaukset ja muut tarvittavat toimenpiteet ennen harjoituksen alkua.
3. Harjoituksen koko sisältöön pitää osallistua. Hajimesta aloitetaan työskentely välittömästi.
4. Ei turhaa keskustelua, ei keskustelua randorien aikana. Kun kaadut, nouse välittömästi ylös.
5. Huolehdi pari randoriin hyvissä ajoin. Kun randori alkaa otetaan randoria, ei enää etsitä paria.
6. Valitse aina paras mahdollinen vastustaja randoriin. Kamppaile aina kuin kilpailuissa.
7. Älä piileskele kulmissa, ole näkyvillä jotta valmentajat voivat seurata tekemistäsi, korjata virheitä ja antaa palautetta tekemisestäsi.
8. Ei puhumista selän takana, ole rehellinen itsellesi ja toisille. Ei turhia kysymyksiä kesken harjoituksen, kuten esimerkiksi ”miksi meidän täytyy tehdä tätä?”. Kysy harjoitusten jälkeen jos jokin asia askarruttaa tai soita. Jos on ongelmia, keskustele aina valmentajien kanssa.
9. Älä vertaa itseäsi muihin. Jos aiot voittaa, sinun täytyy tehdä enemmän kuin muut.
10. Ei turhaa poistumista dojolta. Jos aiot poistua ja sinulla on hyvä syy, ilmoita valmentajalle.