

Seuratoimijapäivät 17.-18.8.2024

Pajulahti

Matti Lattu ja Otto Favén

Kohti Los Angelesia 2028





“Judon uusi alku Suomessa”



Imentaja Rok Draksic on tulevaisuuden suhteen positiiivisella mielellä. Kuva: Rio Gandara / H5

Judon uusi alku

Judo oli Sloveniassa tuntematon laji, kun Rok Draksic aloitti harrastuksen pienessä Celjen kaupungissa. Nyt judo on yksi maan suosituimpia urheilulajeja. Suomen uudeksi päävalmentajaksi nimetty Draksic uskoo oikeanlaisen harjoittelun tuovan myös Suomelle kauan kaivattua menestystä.

yle Etusivu Venäjän hyökkäys Futistietäjä Jalkapallon EM

Judo

Luukas Saha toi Suomelle MM-pronssin 43 vuoden tauon jälkeen: “Aion ensimmäisenä lähteä kalaan”

Luukas Saha varmisti olympiapaikan voittamalla judon MM-pronssin maanantaina. Juha Salonen ylsi MM-kisoissa kolmanneksi vuonna 1981.

Katso Luukas Sahan upea sidonta napauttamalla kuvaa.

BETTINA TÖRNVALL, RIKU PORVARI
20.5.17:41 · Päivitetty 20.5.20:04

🔔 [Lisää juttuja](#) 4:05

Luukas Saha voitti 66-kiiloisten pronssiottelun judon MM-kisoissa Abu Dhabissa, Arabiemiraateissa maanantaina. MM-sijoituksellaan Saha varmisti paikan Pariisin olympialaisiin.

Martti Puumalainen ylsi EM-sensaatioon – siteerasi voiton jälkeen Seppo Rättyä

Judo | Martti Puumalainen söi hyvin Ranskassa ja jyräsi 132-kiiloisen vastustajat tieltään.



Martti Puumalainen juhlii Euroopan mestaruutta Montpellierin tatamilla. Kuva: LEHTIKUVA / AFP

Juha Kanerva
5.11.2023 22:31

MIKKELIN JUDON kasvatti **Martti Puumalainen**, 26, oli huippuvireessä sunnuntaina lajin EM-kisoissa Ranskassa. Suomalainen voitti kaikki neljä otteluaan ja juhli päivän päätteeksi maanosan mestaruutta.

Urheilu | Olympialaiset

Yltääkö Porin judoka sittenkin Pariisiin? – Pihla Salonen, 21, tarttuu kiinni olympiapaikkaan

Matti Mattsson tuo Porin esiin Pariisin olympialaisissa. Samalla saattaa tehdä Pihla Salonen, joka on noussut maailmanlistalla.

[Jaa](#) [Tallenna](#) [Kommentoi](#)



Pihla Salonen on onnistunut nousemaan maailmanlistalla. Arkistokuva. KUVA: GABI JUAN

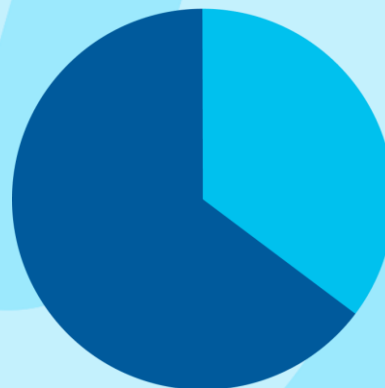
Judosta kiinnostuneita on täysi-ikäisessä väestössä noin

480 000

suomalaista

(joista erittäin kiinnostuneita 130 000)

53 % asuu yli 100 000 asukkaan kaupungeissa tai niiden lähiseudulla.



65 % miehiä

35 % naisia

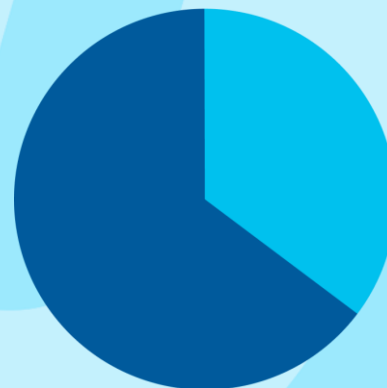
Judosta kiinnostuneita on täysi-ikäisessä väestössä noin

480 000

suomalaista

(joista erittäin kiinnostuneita 130 000)

53 % asuu yli 100 000 asukkaan kaupungeissa tai niiden lähiseudulla.

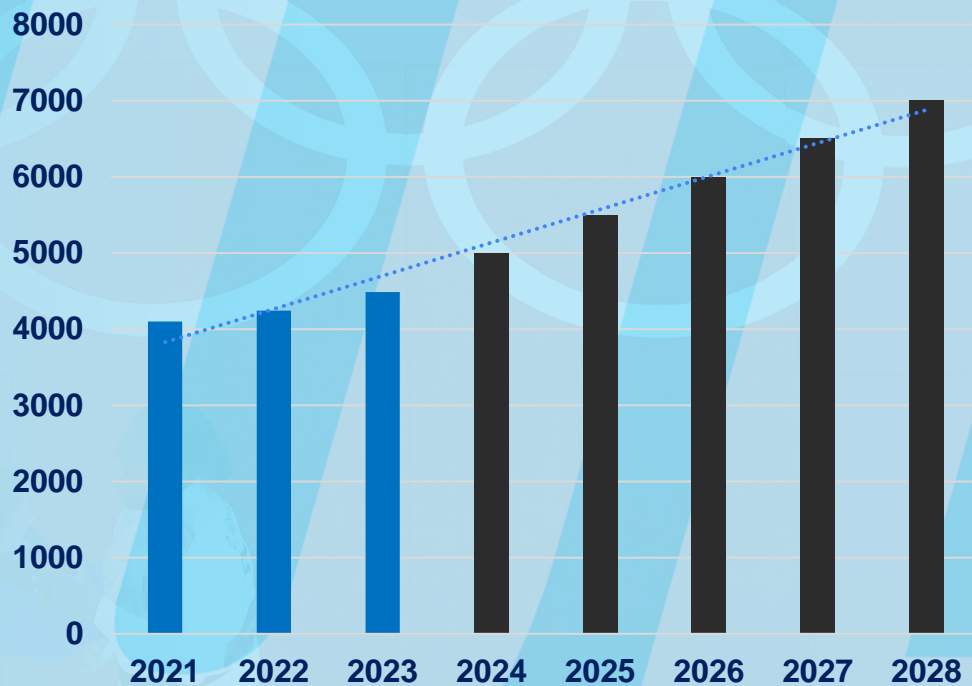


65 % miehiä
35 % naisia

Judo Suomessa: Kasvava ja Kehittyvä harrastus

10%

Harrastajamäärän kasvu
vuodessa



Seuratoimijapäivät

Pajulahti

2020 - 2024 - 2028

Keskittämiskarsinta

Paluu kansainväliseen
arvokisamitalikantaan

Olympiamitali

 **JUDO.fi**

Tavoitteet ja mittarit / 2023 syksy

Lajiriihi

Tavoitteet	Toimenpiteet	Mittarit
<ul style="list-style-type: none">• Focus on olympic potential athletes• Attending at mixed team event after OG• New generation	<ul style="list-style-type: none">• Financial support that athletes can follow full plan• Modifying weekly plan• Building team spirit• Special camp only for girls	<ul style="list-style-type: none">• Experts help• Tracking attendance• Finding competition U23 & sen• Following loading and wellness via AA for Paris players
Success: <ul style="list-style-type: none">• Olympic games• Europeans and World Championships• Grand Prix and – Slam with 2028 potential	<ul style="list-style-type: none">• Special preparation for OG• Plan to make result in Europeans and Worlds• Good start in new OG cycle	<ul style="list-style-type: none">• EC medal, WC and OG top 5.• Specific tactical preparation on opponents• Up to five athletes to compete in EC and WC• New generation start in GP and GS
<ul style="list-style-type: none">• Better care on athletes health• Altitude training• Other financial resources	<ul style="list-style-type: none">• Taking physio on int. camps• Injury preventing training• Altitude training testing before and after camp.• Better connection w/IJF and EJU• Seek for sponsors	<ul style="list-style-type: none">• Healthy training days with top team• Mobility with physio• Urhea experts help in altitude training• IJF and EJU support• Sponsor support for top team

WRL 23-24

UPD 15/07/2024

Urheilija	2021	2022	2023	2024
Martti Puumalainen	29	19	6	11
Valtteri Olin	-	71	32	37
Pihla Salonen	109	95	67	46
Luukas Saha	98	55	51	22
Turpal Djoukaev	152	111	84	64
Eetu Ihanamäki	-	-	98	90
Oskari Mäkinen	102	54	92	86
Artur Kanevets	-	-	153	184

Tavoitteet

Olympiamitali

Los Angeles 2028

4+1

4 suoraa paikkaa + 1 joukkuekisan kautta

Joukkuekilpailu

Ensimmäistä kertaa historiassa Suomi etenee
Olympialaisten joukkuekilpailuun

Seuraavat askeleet

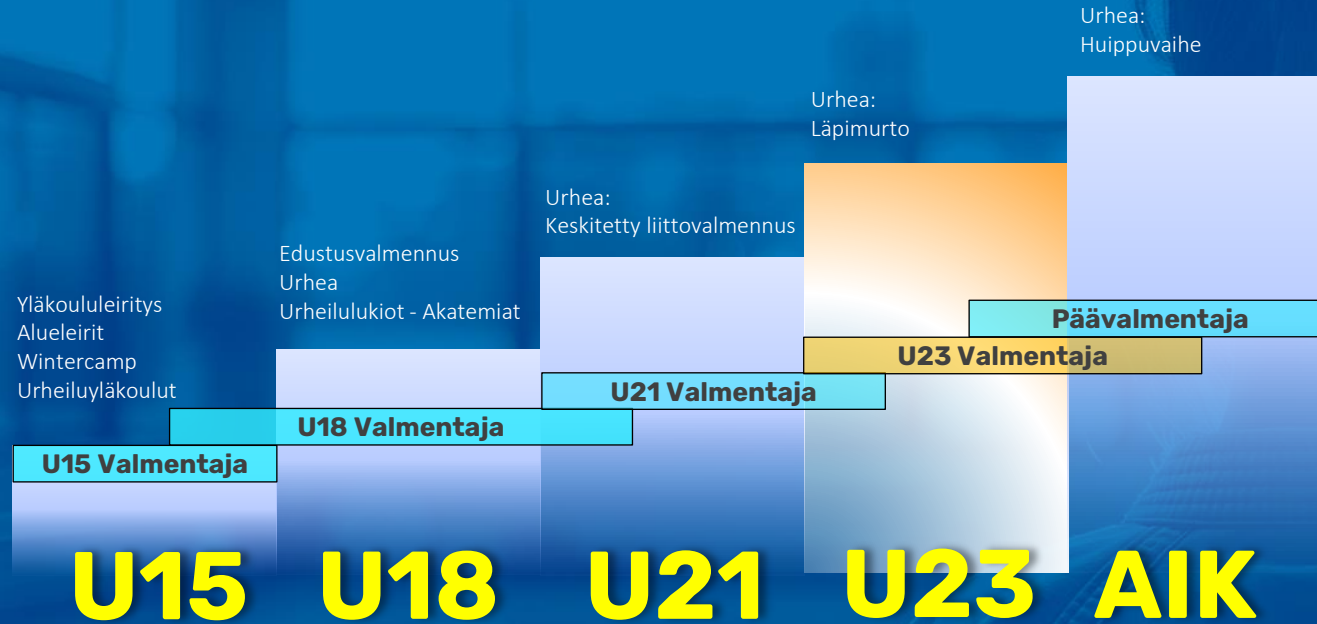
**Valmennuksen
lisäresurssit - U23
valmentaja**

**U15 Valmennuksen
käynnistäminen**

**Osaamisen
jakaminen
seurakenttään -
Urapolku ja
jalkautuva
liittovalmennus**

**Kalenteri: Yhteinen
kalenteripalaveri
seuroille
lokakuussa**

Urheilijan polku



Kiitos!

