

Ryhmätyö Judon arvoista (Viestintäviikkojen info 5.8.2024)

Judon arvoihin liittyviä lauseita, joita voidaan hyödyntää markkinoinnissa.

Kohteliaisuus

↻ Jokainen judoharjoitus aloitetaan kumarruksella. Tällä osoitetaan kunnioitusta harjoitustapahtumaa kohtaan ja kohteliaisuutta harjoitustovereita kohtaan. Muista tervehtiä!

↻ Kohteliaisuus on kunnioitusta ja kunnioitus kohteliaisuutta. Tule mukaan ja opi näitä taitoja.

↻ Kohteliaisuus alkaa ja päättyy kohteliaisuuteen.

↻ Kumarrus on Judon kohteliaisuutta. (Taustalla kuva jossa tehdään kumarrusta).

↻ Yhteisö on enemmän kuin yksilö. Huomioi muut ja kaikki hyötyvät.

↻ Yksilönä yhdessä.

Rohkeus

↻ Todellinen rohkeus ei ole pelottomuutta, vaan kykyä jatkaa pelosta huolimatta.

↻ Tasa-arvo on rohkeutta. Rohkeus on tasa-arvoista. On rohkeutta joustaa ja antaa periksi, kun hetki on oikea.

↻ Uskalla olla lähellä. (kuva kamppailusta, kuva että ollaan lähellä)

↻ Rohkeutta on uskallus tehdä ja oppia virheistä. Kukaan ei synny judogi päällä.

↻ Rohkeutta on tehdä ensimmäinen ukemi.

↻ Kukaan ei synny voittajaksi. Voittajaksi ei ole helppoa tietä. Tavoittele unelmia.

↻ Rohkeutta ei ole heittää vaan tulla heitetyksi.

↻ In the world where you can be anything, be a judoka. It will teach you so much, not only about fighting

but also about how to get back up and try again when life throws you to the ground. (Kokkolan Budo)

- ⇒ **Judossa ei ensimmäisenä opita heittämään. Ensimmäiseä opitaan kaatumaan ja nousemaan ylös aina uudestaan. (Kokkolan Budo)**
-

Itsehallinta

- ⇒ **Itsehallintä on todellisen voiman ydin.**
-

- ⇒ **Vain sinä pystyt päättämään miten reagoit.**
-

- ⇒ **Voittaja ei ole se joka on vahvin vaan se, joka hallitsee itsensä.**
-

- ⇒ **Kasva ihmisenä, kasva kamppailijana**
-

- ⇒ **In judo you learn self-control and then you can master anything.**
-

Muut arvot

- ⇒ **Yhteisöllisyys**
- Hyvässä seurassa hyvällä mielellä. Kaikessa toiminnassa kunnioitamme ja huomioimme toisia. Arvostamme erilaisuutta. Jokainen saa olla mukana omana itsenään.
 - Osallistetaan harrastajia ja heidän vanhempiaan.
 - Kaikki talkoilu on vapaaehtoista
 - Kaikenikäiset toimivat yhdessä
 - Toiminta tatamilla ja sen ulkopuolella on avointa
 - Kannustamme kaikkia kisoissa ja harjoituksissa
-

- ⇒ **Judo kasvattaa hyviä kansalaisia.**
-

Muita hajatelmiä ja mainoslauseita

- ⇒ **Opi kohteliaisuutta, kasva rohkeaksi, hallitse itsesi, kehitä itseluottamusta, saa uusia ystäviä.**
-

- ⇒ **Aina voi luovuttaa.**
-

- ⇒ **Oispa jo maanantai että pääsisi judotreeneihin.**
-

- ⇒ **Miks ei aina vois olla judotreenit...**
-

- ⇒ **A day without judo is like...**

Just kinning, I have no idea.

(Kokkolan Budo)

↩ **Se fiilis kun odotat, että judotreenit jo alkaisivat.**

.

↩ **Sanotaan, että tarvitaan kylä kasvattamaan lapsia. Todellisuudessa tähän tarvitaan kuitenkin vain judoyhteisö.**

.
.

↩ **The happiest people are those who do judo.**

.

