

Tervetuloa Mäkelänrinteen lukion esittelyyn!

Helsinki



Märsky lukuina

- Opiskelijoita 1000
- Henkilökuntaa 150
 - opetushenkilökunta 60
 - valmennushenkilökunta 90
- Urheilulajeja 50

Helsinki



Mäkelänrinteen lukio

- Märsky on yleislukio ja yksi Suomen 15 virallisesta urheilulukiodista.
- Yleislukiossa on noin 350 ja urheilulukiossa noin 650 opiskelijaa.
- Mäkelänrinteen lukio on Helsingin suurimpia lukioita.
- Märsky on kiinteä osa Pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaa Urheaa sekä Olympiavalmennuskeskus Helsinkiä.



OLYMPIAVALMENNUSKESKUS
Helsinki



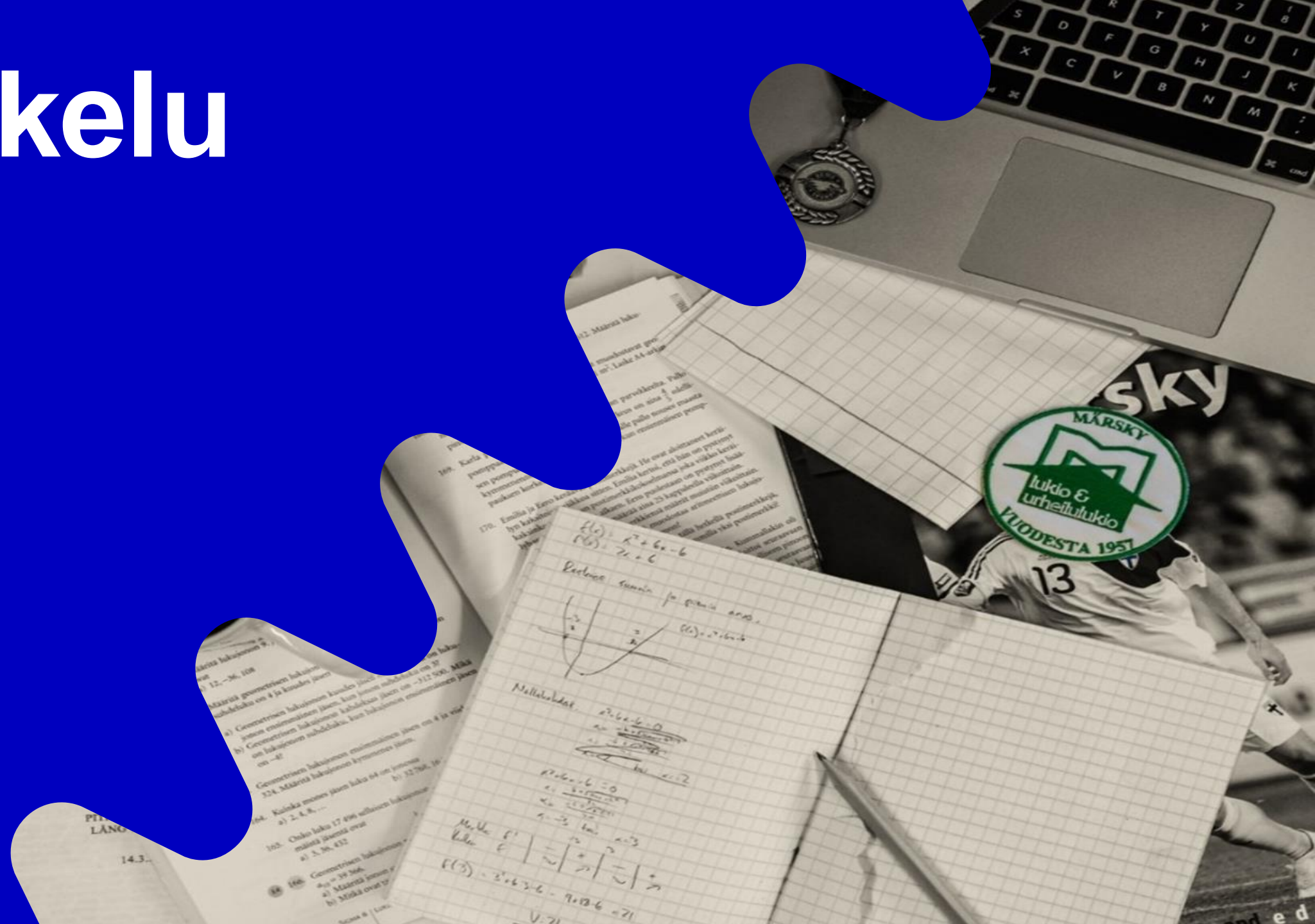
Pääkaupunkiseudun
URHEILUAKATEMIA



URHEILUOPPILAITOS
Mäkelänrinteen lukio

Opiskelu

Helsinki



- Lukio-opiskelu on keskiössä Märskyssä.
- Urheilulukio mahdollistaa urheilijan kaksoisuran.
- Kannustava ja opiskelua tukeva ilmapiiri.
- Isossa lukiossa opiskelija voi suunnitella opintonsa joustavasti omien aikataulujensa mukaan.
- Luokattomuus toteutuu käytännössä: opiskelija valitsee itse opintonsa.
- Opintojaksoja voi suorittaa myös itsenäisesti tai kesäjakson aikana.
- Laajennettu ja uudistettu koulu on monipuolinen ja moderni oppimisympäristö.

Opetuksen toteutus

- maksuton toinen aste
 - ei koske täysin erityistehtävää
- laaja opetustarjonta
- lukuvuodessa viisi periodia
- tuntikiertokaavio mahdollistaa erilaiset ratkaisut
 - aamu- ja iltapäivässä omat tuntinumerot
 - peräkkäiset tuntinumerot iltapäivässä
 - koulun valmennus pääosin aamupäivällä

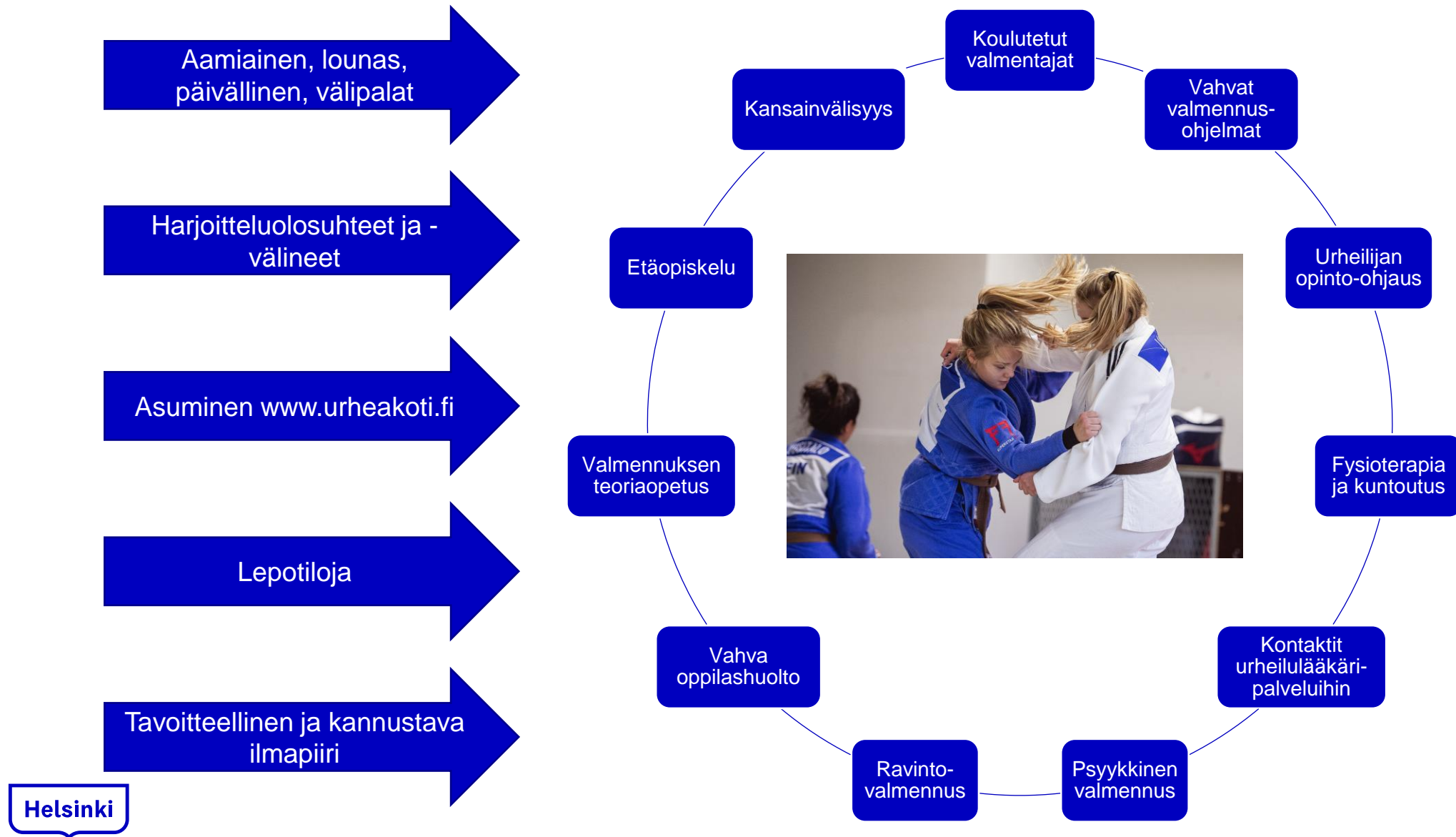
	MA		TI	KE	TO	PE
8.15-9.30	7	8.30-9.45	1	1	2	1
9.45- 11.00	6	10.00-11.55	2	2	3	3
11.05-13.05	5	12.00-13.15	6	3	6	4
13.05-13.30	RO	13.30-14.45	7	4	7	5
13.30-14.45	4	14.45-15.45		5		

Urheilu ja valmennus Märskyssä



Helsinki

Matkallasi tavoitteisiisi tarjoamme paljon tukea



Hyvä päivärytmi kehittymisen perustana

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
7	1	1	2	1
5	1	1	2	1
6	2	2	3	3
4	2	2	3	3
3	6	RO	6	4
8	7	4	7	5
	8	5	8	
		8		

 = kouluruoka

Märskyn erityispiirteitä

- Urheilijamyönteisyys
- Vahva panostus nuoren urheilijan kokonaisvaltaiseen kehittämiseen
- Kaikki urheilijat ohjatussa harjoittelussa
- Kansainvälisen tason kampus
- Ainutlaatuinen urheiluyhteisö; eri lajien urheilijat ja valmentajat, eri alojen asiantuntijat
- Viikkorytmi rakennettu urheilun ehdoilla

Helsinki



Judo Märskyssä

Helsinki



Hakeminen Märskyyn



Helsinki

Yleislukio 110 aloituspaikkaa:

- täytä hakemus Opintopolussa

Urheilulukio 160 aloituspaikkaa:

- täytä hakemus Opintopolussa
- täytä huolellisesti vastaukset urheilijalomakkeen kysymyksiin
- ilmoittaudu vapaaehtoiseen harjoitettavuuskartoitukseen koulun kotisivujen kautta. Testit pidetään 25.4, 26.4, 3.5, (8.5 varapäivä).

Helsinki



Urheilulukion pisteytys

Pistemäärä on korkeintaan 20 pistettä.

- Lukuaineiden ja pakollisen liikunnan keskiarvo 4–10 pistettä
- urheilupisteet lajiliiton lausunnon perusteella 0–5 pistettä
- koulun pisteet 0–5 pistettä: **lähtökohtana on tukea lajiliiton pisteytystä potentiaalisimpien urheilijoiden sisäänpääsyn varmistamiseksi.**
 - voidaan huomioida esimerkiksi: koulun painopistelajit, lajin harjoittelu- ja/tai valmennusolosuhteet, hakijan opiskelumotivaatio, hakijan urheilulliset tavoitteet, koulun käyttämä testi
 - urheiluoppilaitoshaun ensisijaisuusjärjestys ei saa vaikuttaa oppilaitospisteytykseen.

Miksi Märskyyn?

- hyvät oppimistulokset
- monipuolinen koulu, paljon muutakin kuin urheilua
- joustavat opiskelumahdollisuudet
- kannustava ilmapiiri
- mahdollisuus yhdistää lukio-opinnot ja urheilu
- saat hyvät jatko-opiskeluvalmiudet

Helsinki

