



2023

- ✓ Suomalainen Judo kansainväliseen mitalikantaan
- ✓ Keskittämiskeskitys Urheaan
- ✗ Valmennusresurssit
- ✗ Tiedon jakaminen seuroihin
- ✗ Valtakunnallisen nuorten toiminnan organisointi

Valmennus 2024

Otto Favén	Valmennuspäällikkö
Rok Draksic	Päävalmentaja
Alain Calderin	U21 Nuorten Akatemiavalmentaja
Eetu Laamanen	U18 Nuorten Olympiavalmentaja

OTO-Valmentajat

Aikuiset	Jorma Korhonen
	Esa Korkia-Aho
	Sami Salonen
Alle 21-vuotiaat	Jaana Jokinen
	Tuomo Seikkula
	Tuomas Narva
Alle 18-vuotiaat	Tommi Valtonen
	Topias Ikävalko
	Sanna Pyykönen
	Petteri Pohja

OTO-Valmentajien rooli

” Vapaaehtoiset valmentajat sitoutuessaan tehtäväänsä toimivat puolueettomasti ja tasapuolisesti kaikkia urheilijoita kohtaan. Vapaaehtoisilla valmentajille usein on myös omia henkilökohtaisia valmennettavia eikä luonnollisestikaan näistä valmennussuhteista tarvitse irtautua.

Toimiessaan nimettynä Judoliiton valmentajana valmennussuunnitelman mukaisessa tapahtumassa, vapaaehtoinen valmentaja osoittaa huomiota tasapuolisesti kaikille, ja tämä välittyy myös koko ryhmälle. ”

Urheiljasopimus



Urheilijasopimus

” Suomen Judoliiton valmennusjärjestelmän tarkoitus on kasvattaa judokoista menestyviä aikuisten ikäluokan urheilijoita.

Tämän sopimuksen tarkoitus on edistää urheilijan valmentautumista ja määritellä urheilijan ja häntä tukevan Suomen Judoliiton yhteistyötä. ”



Urheilijasopimus

- ✓ Taloudellinen tuki
- ✓ Kansainvälisen tason olosuhteet
- ✓ Laajat tukitoimet

Urheilijasopimus

” Urheilija sitoutuu noudattamaan Judoliiton liittojohtoista valmennussuunnitelmaa ja harjoittelun rytmitystä. ”

✓ Puhtaasti Paras

✓ Reilusti Paras

Urheilijasopimus

Esikuvana toimiminen

” ...osallistumaan esikuvana nuoremmille lasten ja nuorten harjoitusten ohjaukseen Urhean valmennuskeskuksessa vähintään kaksi kertaa sopimuskauden aikana. ”



Judoliiton tuet



Federation support

- If you want to get federation or solidarity support you need to follow federation training. Following federation trainings means that you need to be minimum 80% of evening judo trainings present when staying in Finland
- Federation support goes by points system.

FEDERATION SUPPORT 60000e (points 35500 + solidarity) 19500		35500		
Top Team	points			points
1.) Martti		5000		0
2.) Valteri	300	5756.756757	10.) Pihla S.	200 3837.838
3.) Luukas	300	5756.756757	11.) Emma	50 959.4595
4.) Teo	50	959.4594595	12.) Louna	50 959.4595
Emilia	0	0		
5.) Artur	100	1918.918919		
6.) Pihla M.	200	3837.837838		
7.) Oskari	100	1918.918919		
8.) Turpal	300	5756.756757		
9.) Eetu	200	3837.837838		

		2023	
Olympic games: WIN			1000
World championship: WIN			
World championship: medal			
European championship: WIN		Matti Pesäläinen	800
Martori: WIN			
Olympic games: medal or 5th place			
World championship: 5th place			
Olympic games: 7th place			700
European championship: medal			
Grand slam: WIN			
Grand prize: WIN			
Martori: medal			
World championship: 7th place			
European championship: 5th place			600
Martori 5th place			
Grand slam: medal			
Grand prize: medal			
JUNIOR world championship: WIN			
World championship: 9th place (with at least two medals)			
European championship: 7th place		Luukas Saka	
Grand slam: 5th place		Valteri Oja	
Grand prize: 5th place			300
European open: WIN		Turpal Oskari	
JUNIOR world championship: medal			
European championship U23: WIN			
JUNIOR European championship: WIN			
European open: medal			
European championship: 9th place (with at least two medals)			
Grand slam: 7th place			200
Grand prize: 7th place			
JUNIOR World championship: 5th place			
European cup: WIN			
European championship U23: medal		Eetu Eetu	
JUNIOR european championship: medal		Pihla Luukas	
European cup: medal		Oskari Oskari, Pihla Pihla, Emilia Emilia	
European open: 5th place		Oskari Oskari	100
European championship U23: 5th place			
Grand Prize/Slam: 9th place (with at least two medals)			
Junior cup: medal		Teo Teo, Emma Emma, Luukas Luukas	
European championship U21: 5th place		Siikkala Siikkala	50
European Cup: 5th place (with at least two medals)			
European Open: 7th place (with at least two medals)			

Olympic support

- **Olympic support** was made based on chances to participate in Paris. There was 15000e direct to Martti and 40000 for others 1.) Martti get direct support 15000e, 2.) high possibility to fight in Paris and Junior/U23 championship medal 6625e 3.) small possibility to fight in Paris 4000e, 4.) athletes for OG in LA 2028 500e- mostly we add this, so they can get all Olympic committee expert support. Olympic committee criateria was EJU Junior Cup medal.

NOC support		55000
Martti	15000	
Pihla	6625	
Luukas	6625	
Artur	4000	
Eetu	6625	
Valtteri	6625	
Turpal	4000	
Oskar	4000	
Louna	500	
Teo	500	
Emma	500	55000

Solidarity support

- **Solidarity support** (19500e). Was for athletes in age group Juniors and U23 (with all together support in not higher than 5000e). We divide them in three different groups. 1.) Junior or Senior Eu cup medal and following federation system 2500e 2.) International result + following federation system - juniors/seniors 1500 e 3.) International results and following federation system cadets last year 1000e
- *** If athlete not following the trainings then support will be taken.

SOLIDARITY FUNDING 19	
Louna	2500
Teo	2500
Emma Krapu	2500
Anni	1500
Venla	1500
Jesper	1500
Joonatan	1500
Lenni	1500
Riina	1500
Jenna	1000
Ada	1000
Laura Hakso	1000

Valmennustuet 2024

Valmennustuet 2024	
Martti Puumalainen	20000
Luukas Saha	12381
Valtteri Olin	12381
Pihla Salonen	10462
Eetu Ihanamäki	10462
Turpal Djoukaev	9756
Oskari Mäkinen	5918
Artur Kanevets	5918
Teo Yliruusi	3959
Louna-Lumia Seikkula	3959
Emma Krapu	3959
Pihla Matikainen	3837

Valmennustuet 2024	
Anni-Olivia Narva	1500
Venla Laiho	1500
Jesper Taavitsainen	1500
Joonatan Kujanhaara	1500
Lenni Uro	1500
Riina Myllylä	1500
Jenna Kuosmanen	1000
Ada Narva	1000
Laura Hakso	1000

Top Team 2024

Martti Puumalainen

Luukas Saha

Valtteri Olin

Pihla Salonen

Eetu Ihanamäki

Oskari Mäkinen

Turpal Djoukaev

Artur Kanevets

Seniors 2024



National team 2024

National Team seniors:

Matikainen Pihla -57kg
Kanerva Emilia -63kg
Rönkkö Thomas -66kg
Saha Luukas -66kg
Olin Valtteri -73kg
Korhonen Roope -73kg
Djoukaev Turpal -73kg
Ihanamäki Eetu -81kg
Mäkinen Oskari -81kg
Lambacka Markus +100kg
Puumalainen Martti +100kg

National Team U23:

Vauhkonen Erika -52kg
Laiho Venla -57kg
Salonen Pihla -57kg
Teppo Unna -70kg
Kujanhaara Joonatan -66kg
Rönty Sami -73kg
Yliruusi Teo -81kg
Kanevets Artur -90kg

Senior program

SENIOR	jan				feb				mar				apr				may				jun				jul				aug				sep				okt				nov				dec										
Competition			Samurai Cup	Portugal GP	Paris GS				NATIONALS	Linz GP	Tbilisi GS?	Antalya GS			Europeans CRO	Dushanbe GP?	Astana GS			Worlds									Paris 2024	Paris 2024				Budapest GS	Zagreb GP				Military worlds				Abu Dhabi GS/Team Cadiz				EC U23				BSC				
Training camp	National TC	Mittersill OTC			Paris TC	Japan TC	Japan TC			Nyumburg OTC		Tbilisi GS TC?	Antalya TC	Tata OTC	Nordic camp?						Porec OTC			Heinävesi	Benidorm OTC	SJR + Olympic preparation Urhea	Olympic preparation Urhea			HJC			ITC Valencia				ITC	ITC			TC Malaga				Japan TC	Japan TC	Japan TC	ALTITUDE	ALTITUDE	ALTITUDE					
Week	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
Period																																																							

Matikainen Pihla -57kg
 Kanerva Emilia -63kg
 Rönkkö Thomas -66kg
 Saha Luukas -66kg
 Olin Valteri -73kg
 Korhonen Roope -73kg
 Djoukaev Turpal -73kg
 Ihanamäki Eetu -81kg
 Mäkinen Oskari -81kg
 Lambacka Markus +100kg
 Puumalainen Martti +100kg



EM 2024 riittäväksi näytöksi katsotaan edustusvalmennuksessa olevalta urheilijalta kilpailua edeltävältä 12 kk:

- Continental Open 1.–5.
- Grand Prix- tai Grand Slam 1. – 7.
- Grand Prix- tai Grand Slam top 16 vähintään kahdella otteluvitolla
- Osallistuminen vähintään 80% iltaharjoituksista Urheassa (Iltaharjoitukset: Tiistai, Keskiviikko, Perjantai, Lauantai)
- Jos urheilija asuu judon vuoksi ulkomailla enemmän kuin 200 päivää vuodessa, 80% kriteeriä ei tarvitse täyttää
- Urheilijasopimus tulee olla allekirjoitettu

EM-kilpailuiden näytöt on annettava viimeistään **1.4.2024**.

MM 2024 riittäväksi näytöksi katsotaan edustusvalmennuksessa olevalta urheilijalta sijoittuminen maailman listalla 100 parhaan joukkoon ja kilpailua edeltävältä 12 kk:

- Continental Openin 1.–3. TAI
- Grand Prix – tai Grand Slam 1.-7. TAI
- Gran Prix- tai Grand Slam vähintään kahdella otteluvitolla 16. joukossa kahdessa kilpailussa
- Osallistuminen vähintään 80% iltaharjoituksista Urheassa (Iltaharjoitukset: Tiistai, Keskiviikko, Perjantai, Lauantai)
- Jos urheilija asuu judon vuoksi ulkomailla enemmän kuin 200 päivää vuodessa, 80% kriteeriä ei tarvitse täyttää
- Urheilijasopimus tulee olla allekirjoitettu |

MM-kilpailuiden näytöt on annettava viimeistään **1.4.2024**.



U23/B team program

B and U23	jan			feb			mar			apr			may			jun			jul			aug			sep			okt			nov			dec																				
Competition			Samurai ISL Judo Open or GP POR			Danish Open			NATIONALS			Riga Eu Cup						Porecettek EU Cup			Tallinn Eu Open						MNE Eu Cup?			Coimbra Eu Cup?			Eu Cup Malaga			Team Cadiz						EC U23						BSC						
Training camp	National TC	Mittersill OTC				Paris TC			CRO TC						Antalya TC			Tata OTC												ITC			TC Malaga									Japan TC			Japan TC			ALTITUDE			ALTITUDE			ALTITUDE
Week	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
Period																																																						

National Team U23:

Vauhkonen Erika -52kg

Laiho Venla -57kg

Salonen Pihla -57kg

Teppo Unna -70kg

Kujanhaara Joonatan -66kg

Rönty Sami -73kg

Yliruusi Teo -81kg

Kanevets Artur -90kg

Alle 23-vuotiaiden EM-kisoihin voidaan valita urheilija, joka on saavuttanut vähintään

- Euroopan cupin (1. – 5) vähintään kahdella otteluvoitolla, Continental Openin (1.–7.) vähintään kahdella otteluvoitolla
- Lisäksi urheilijalta edellytetään ottelukelpoisuuden osoittamista sekä U23 EM-menestykseen tähtävään uskottavan harjoittelun suunnittelua ja toteuttamista kesän ja syksyn aikana.

U21-ikäluokan ikäluokan urheilija voidaan valita U23 EM-kilpailuihin U21 MM-kisojen sijasta samoilla kriteereillä: vähintään pistesija (1.–7.) U21 EM-kisoissa, kaksi EJU Cup -mitalia U21-ryhmäsuunnitelman tapahtumissa tai top16-sijoitus U21 maailman [rankingissa](#) mikäli päävalmentaja katsoo sen järkeväksi. U23 EM-kilpailujen 2024 näytöt on annettava **14.10.2024** mennessä.

Juniors 2024



U21 National team 2024

Kevään SM-kilpailujen jälkeen kokoonpanoa tarkastellaan ja täydennetään tarvittaessa.

Riina Myllylä -57Kg

Louna-Lumia Seikkula -63Kg

Jenna Kuosmanen -63Kg

Anni Narva -70Kg

Emma Krapu -78kg

Kasper Niemenkari -66Kg

Lenni Uro -73Kg

Jere Rankinen -73kg

Alexi Hukkanen -90Kg

Pyry Westermarck -90Kg

U21 Program 2024

	January		Feb		Marz		Abril		May		June		July		Agus		Sept		Octobe		Nov		Decem																																			
vkot	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
1. ryhmä	TC FIN	OTC AUT	samurai Tampere	TC FIN	Paris TC (mon-thu)	TC Slov	nationals	Riga Senior European cup	Bremen/Thuringen	Antalaya TC	EJU Cup Poland	TC FIN	samurai Porvo	EJU Ltu	Olimpic preparation camp	Olimpic preparation camp	OTC Porec	EJU SLO	TC SLO	EJU HUN	TC HUN	EJU GER ?	TC FIN	TC Valencia	EM U21 Est	MM U21 ?	FJO	EVL FIN ?	Kaimu Keerak Trato	Baltic and TC	TC FIN																											
2. ryhmä	TC FIN	Dutch Open + TC	samurai Tampere	TC FIN	Danish Open	TC Danish (mon-wed)	TC Slov	nationals	Bremen/Thuringen	TC FIN	samurai Porvo	Budo Nordic	Nordics SWE	OTC Porec	Yanagi	SJR	HJC	TC FIN	Cracow POL +TC	Samurai 3	FJO	EVL FIN	Kaimu Keerak Trato	Baltic and TC	TC FIN																																	
kausi																																																										

Valintakriteerit

Alle 21-vuotiaiden nuorten EJU-tason turnauksiin voi osallistua ikäluokan vastuvalmentajan nimeämä edustusjoukkue.

Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailuihin 2024 voidaan valita urheilijat, jotka ovat sijoittuneet alle U21 EJU-turnauksissa vähintään pistesijoille (1.–7.). Ryhmäsuunnitelman ulkopuolisiin EJU-turnauksiin urheilija voi osallistua, mutta tulokset eivät vaikuta arvokisavalintaan.

Joukkuekisaan osallistuminen saattaa olla perusteluna lähettää tavoitteellisesti harjoitteleva urheilija kisoihin, vaikka näyttökriteeristö ei aivan täytyisikään.

Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailujen näytöt on annettava **29.7.2024** mennessä.

Alle 21-vuotiaiden MM-kilpailuihin 2024 voidaan valita urheilija seuraavilla näytöillä:

- Alle 21-v. EM-kilpailuissa 2024 sijat 1.–7. TAI
- Saavuttaa kaksi nuorten Eurooppa Cup-italia U21-ryhmäsuunnitelman 2024 mukaisissa näyttökilpailuissa.

Alle 21-vuotiaiden MM-kilpailujen näytöt on annettava **9.9.2024** mennessä.

Cadets 2024



National team 2024

Samir Balayev Meidokan Helsinki
Oliver Anthoni Shirokawa Porvoo
Essi Lappeteläinen Iisalmen Judoseura
Sara Mäntykenttä Koyama Rovaniemi
Topi Silen Orimattilan Judoseura
Pihla-Maria Seikkula Meidokan Helsinki
Sofia Pekki Meidokan Helsinki

Näyttöjä vuoden 2024 U18 edustusjoukkueeseen voi seuraavaksi antaa Dutch Openissa (01/2024), Danish Openissa (02/2024) ja Sm-kisoissa (03/2024). Edustusjoukkuetta täydennetään tarvittaessa näiden kilpailujen jälkeen maaliskuussa 2024.

Valintakriteerit 2024

Alle 18-vuotiaiden nuorten EJU-tason turnauksiin voi osallistua ikäluokan vastuvalmentajan nimeämä edustusjoukkue.

Alle 18-vuotiaiden EM- 2024 voidaan valita urheilijat, jotka ovat sijoittuneet kuluvan vuoden ryhmäsuunnitelmaan nimetyissä EJU Cup-tason turnauksissa pistesijoille (1–7.) ml. Bremen ja Thuringen. Joissain tapauksissa saattaa olla perusteltua lähettää tavoitteellisesti harjoitteleva urheilija kisoihin, vaikka näyttökriteeristö ei aivan täyttyisi, kuten joukkuekisaan osallistuminen tai useampi otteluvoitto useammassa turnauksessa. Nämä valinnat on erikseen perusteltava.

Ikäluokan EM-kilpailujen näytöt on annettava 27.5.2024 mennessä.

U18 MM-kilpailut eivät pääsääntöisesti kuulu U18-edustusjoukkueen ohjelmaan. Niihin voidaan valmentajan näin esittäessä lähettää urheilija, joka on kulvana vuonna yltänyt mitaleille kahdessa ryhmäsuunnitelmaan kuuluvassa EJU Cup-tason turnauksessa tai sijoittunut EM turnauksessa sijoille 1.-5. Mahdollinen MM-joukkue valitaan Em-kilpailujen jälkeen.



Kiitos!

