



Kuva 1 Suomen veteraanijudo joukkue ja päävalmentaja Rok Draksic, muutaman edustusjudokan kanssa, Veteraanien EM-kilpailuissa 09.06.2023 Podcetrtekissä Sloveniassa.

### Veteraanijudotoiminnan keskeiset painopisteet vuonna 2024 ovat:

1. Veteraanien kilpailutoiminnan kehittäminen kotimaassa ja kansainvälisesti.
2. Veteraanijudon yhteistyön kehittäminen Judoliiton valmentajien, alueiden ja seurojen kanssa.
3. Pohjoismaisen judoyhteistyön ja verkoston kehittäminen sekä tätä tukevien mahdollisten hanke- ja rahoitusmahdollisuuksien edistäminen.
4. Veteraanijudo osana aikuisliikunnan kehittämistä
5. Aktiivinen tiedotustyö edellisiin liittyen

### 1. Kilpailut

Veteraanijudokat osallistuvat aktiivisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Veteraanien kauden kansainväliset päätapahtumat ja arvokilpailut ovat:

1. Veteraanien judon **EM-kilpailut** Sarejevossa 06.06.-09.06. 2024. Tavoitteena on että Suomesta osallistuu ko kilpailuun noin 15 judokaa ja että Suomi osallistuu EM kisoissa yksilökilpailujen lisäksi myös joukkuekilpailuun ikäluokassa 40-49 vuotta. Tulostavoitteena on 8-10 mitalia.
2. Veteraanien judon **MM-kilpailut** Las Vegasissa syksyllä 2024. Tavoitteena on että Suomesta osallistuu noin 15 judokaa. Tavoitteena on 5-8 mitalia.
3. **Pohjoismaiden mestaruuskilpailut**, keväällä 2024.



Kuva 2. Suomen joukkue, joka saavutti pronssimitalin vuoden 2023 veteraanien judon EM-kisojen sarjassa 40-49 vuotiaiden sekaraja.

Muita kansainvälisiä veteraanijudokilpailuja, joihin suomalaiset ovat perinteisesti osallistuneet ovat:

1. Eurometropole Masters 20.01-21.01 2024 Ranskan Mouvauxisssa/Lillessä (ko. kilpailu on Euroopan suurin veteraanijudokilpailu EM- ja MM-kilpailujen jälkeen, 750 osallistujaa)
2. Unkarin mestaruuskilpailut Győrissä, keväällä 2023.
3. Kansainväliset veteraanikilpailut Ranskan St Aubun du Medok (Bordeaux) 23.03.2024 ja Toursissa 20.04.-21.04.2024.

Kotimaassa järjestetyt kilpailut:

- 1) Veteraanien Judon Suomen Mestaruuskilpailut 02.03.-03.03.2024. Osanottomäärätavoite on 50-60 veteraanijudokaa.
- 2) Finnish Judo Open, Marraskuussa, 2024. Tavoitteena on (mikäli veteraanien MM-kisoihin osallistuvat judokat voivat osallistua myös FJO-kilpailuun) saada veteraanisarjoihin yhteensä 60-70 osanoottajaa, joista vähintään 50 Suomesta.
- 3) Muissa Suomessa järjestetyissä kilpailuissa on veteraanisarjoissa ollut judokoitaa niin vähän, että painoluokkia ja ikäluokkia on paljon yhdistetty. Tavoitteena on myös kasvattaa näiden veteraanijudokilpailujen osanottomäärää.

## 2. Leirit

Veteraanijudokat osallistuvat judoleireille Suomessa ja muutama veteraanijudoka osallistuu myös muualla Euroopassa järjestettäviin veteraanijudoleireihin, esim. Ranskassa.

Vuoden 2024 tavoitteena on, että veteraanien edustusryhmäläisiä osallistuu Judoliiton järjestämiin edustusvalmennusleireihin, jotka on tarkoitettu kaikille ryhmille. Yhteistyötä alue- ja seuratoimijoihin tiivistetään, jotta veteraanijudokoiden osaamista saataisiin paremmin hyödynnettyä myös seuratoiminnan kehittämisessä.

Vuoden 2024 aikana järjestetään muutama veteraanijudoleiri Suomessa:

1. Viikonloppuleiri keväällä esim. Helsingissä tai Pajulahdessa tammikuussa ja tai valmistavana leirinä ennen veteraanien EM-kilpailuja.
2. Viikonloppuleiri syksyllä esim. Helsingissä tai Pajulahdessa. Tämä leirin voi toimia myös viimeistelyleireinä ennen arvokisoja.

## 3. Yhteistyö muiden Pohjoismaiden kanssa

Muiden Pohjoismaiden judoveteraanien kanssa ylläpidetään Pohjoismaiden veteraanikilpailujen rankinglistaa, josta tuotetaan Suomen judoveteraanien rankinglista (käytössä viime vuosina).

Tulevana toimintavuonna 2024 kutsutaan muiden Pohjoismaiden veteraaneja mukaan Suomessa järjestettäviin kilpailuihin ja leireille. Vastaavasti osallistutaan heidän järjestämiinsä tapahtumiin.

## 4. Veteraanijudo osana aikuisliikunnan kehittämistä

Veteraanijudotoiminnasta tulee viestiä innostavana aikuisjudon harrastusmuotona, jossa myös aikuisenakin judon pariin tulleet voivat osallistua judokilpailuihin. Suomen veteraanijudokat ovat saavuttaneet arvokisamenestystä. Veteraanijudokoilla on osaamista, jota tarjotaan laajemmin myös judoyhteisön käyttöön. Aikuisliikkujiin ja aikuisten judoharrastajien tarinoita, urheilijapolkuja ja osaamista nostetaan esille yhteistyössä Judoliiton viestinnän kanssa. Kannustetaan judoseuroja ohjaamaan jäseniään mukaan veteraanijudotoimintaan.

## **Viestintä**

Veteraanijudotoiminnasta tiedotetaan Judoliiton verkkosivuilla: [www.judo.fi](http://www.judo.fi) sekä säännöllisesti judoveteraanien omalla facebook-sivulla "Judoveteraanit Suomi". Viestintäyhteistyötä judoliiton kanssa tiivistetään.

## **Rahoitus**

Veteraanijudotoiminta toteutetaan omakustanteisesti. Toimintavuonna 2023 selvitetään erilaisia kehittämis- ja avustusmahdollisuuksia aikuisliikunnan, leiritoiminnan ja kansainvälisen liikkuvuuden ja yhteistyön edistämiseen.