



## SUOMEN JUDOLIITON U18 EDUSTUSVALMENNUSLEIRIEN OHJEET / SÄÄNNÖT

1. Kysy jos et tiedä tai olet epävarma jostain asiasta.
2. Jokainen on velvollinen osallistumaan kaikkiin ilmoitettuihin toimintoihin.
3. Ole ajoissa paikalla.
4. Urheiluopiston alueelta ei saa poistua ilman valmentajien lupaa.
5. Hiljaisuus on klo 22.00 (omassa huoneessa, ovi kiinni, hiljaa)
6. Jos tulee loukkaantuminen, sairastuminen tai muu syy, joka estää osallistumasta leiriohjelmaan, tulee siitä ilmoittaa välittömästi ja henkilökohtaisesti valmentajille.
7. Muista yleiset käyttäytymissäännöt
  - a. lakki pois sisällä
  - b. tervehditään henkilökuntaa
  - c. ei sotketa, roskat roskiksiin jne...
  - d. huomioidaan muut jne....
8. Huoneet pidetään siistissä kunnossa
9. Leireillä ei käytetä mitään päihteitä, alkoholia, nuuskaa tai tupakkaa.
10. Ketään ei kiusata ja kiusaamisesta on välittömästi ilmoitettava valmentajille.

### HUOM!

1. Epäsiististä huoneesta laskutetaan automaattisesti erillinen siivousmaksu.
2. Sääntöjä rikkonut voidaan lähettää kesken leirin kotimatalle omalla kustannuksella.
3. Sääntöjä rikkonut voidaan pudottaa valmennusvaliokunnan päätöksellä pois edustusvalmennusryhmästä ja/tai edustusjoukkueesta.
4. Judo liiton nuorten tapahtumat ovat kaikki päihteettömiä. Päihteitä, alkoholia, nuuskaa tai tupakkaa ei saa käyttää, ostaa, myydä tai pitää hallussa. Säännön rikkomisesta tehdään automaattisesti ilmoitus nuoren kotiin, valmentajalle, seuralle ja valmennusvaliokunnalle ja se voi johtaa poissulkemiseen edustusvalmennusryhmän toiminnasta.