



Toimintasuunnitelma ja talousarvio 2024

Sisällysluettelo

1. Esipuhe	4
2. Valmennusvaliokunnan toiminta.....	5
2.1 Aikuiset ja alle 23-vuotiaat	6
2.2 Alle 21-vuotiaat	8
2.3 Alle 18-vuotiaat	10
2.4 Alle 15-vuotiaat	12
2.5 Valmennuskeskustoiminta	13
2.7 Veteraanijudotoiminta	13
2.8.3 Yhteistyö Pohjoismaiden kanssa.....	14
2.8.4 Veteraanijudo osana aikuisliikunnan kehittämistä	14
2.8.5 Viestintä ja rahoitus	14
2.9 Valmennuksen työsuunnitelma.....	15
3. KOULUTUSVALIOKUNNAN TOIMINTA	15
3.1. Osaamisen kehittäminen.....	15
3.1.1. Koulutustoiminta	15
3.1.2 Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK)	16
3.1.3 Judoliiton täydennyskoulutukset	17
3.1.4 Koulutusten toteutustavat ja markkinointi.....	18
3.1.4 Judoliiton koulutukset vuonna 2024.....	18
3.1.5. Verkostoissa oppiminen.....	19
3.1.6 Mentorointi.....	19
3.2 Seuratoiminnan kehittäminen	19
3.2.1 Tähtiseura-ohjelma	19
3.2.2 Seurakehittämisprosessi	20
3.2.3 Suomisport.....	20
3.2.4 Kaikille avoin kamppailuseura- hanke.....	21
3.2.5 Aluetoiminta	21
3.3 Lasten ja nuorten toiminta	21
3.4 Aikuisharrastajien toiminta	22
3.5 Parajudo	23
3.5.1 Parajudon päätapahtumat	23
3.6 Katakomissio ja katatoiminta	24
3.6.1 Katakoulutus ja katatuomarikoulutus	24
3.6.2 Kilpailutoiminnan tavoitteet	24
3.6.3 Katakilpailut	25
3.7 Graduointitoiminta.....	25

4. Hallintovaliokunnan toiminta	26
4.1 Kilpailu- ja sääntövaliokunta	26
4.2 Antidoping-ohjelma.....	26
4.3 Viestintä ja markkinointi	26
4.3.1 Brändi.....	27
4.3.2 Markkinointityö ja kampanjat.....	27
4.3.3 Tapahtumaviestintä	27
4.3.5 Kumppanuudet	27
4.3.9 Judoliiton viestintäkanavat	28
4.4 Tuomarikomission toiminta	28
4.5 IT-komission toiminta.....	29
5. Judoliiton johtaminen.....	30
5.1 Luottamushenkilöjohtaminen	30
5.1.1 Operatiivinen johtaminen	30
5.1.2 Vapaaehtoiset Judoliitossa	30
5.1.3 Toimisto	30
5.1.4 Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2024.....	31
5.2 Judoliiton yhdenvertaisuustyö ja kumppanuudet.....	32
5.2.1 Yhdenvertaisuus Judoliitossa	32
5.2.2 Kamppailulajien yhteistyö.....	33
5.2.4 Kansainvälinen toiminta.....	34
5.2.5 Suomen Judoliiton yhteiskuntasuhteet	34
5.2.6 Suomen Judoliiton jäsenyydet	34
5.3 Maksut Judoliitossa, jäsenseurojen edut ja velvollisuudet	35
5.3.1 Jäsenmaksu	35
5.3.2 Jäsenvakuutus ja lisäturva	35
5.3.3 Judoliiton jäsenseuran jäsenen jäsenedut	35
5.3.4 Judoliiton jäsenseuran oikeudet, etuudet ja velvollisuudet	36
5.3.5 Judopassit ja graduoinnit	37
5.3.6 Kilpailujen ilmoittautumismaksut	37
5.3.7 Kalenterimaksu	37
5.3.8 Seurojen ja alueiden koulutusten hinnat.....	37
5.3.9 Ansiomerkkien hinnat	38
5.3.10 Huomionosoitukset.....	38
5.4.11 Hallituksen kokouspalkkiot ja matkakorvaukset.....	38
6. Talousarvio vuodelle 2024	39
6.1 Budjetti tuloslaskelmamuodossa	39
6.2 Budjetti valiokunnittain 2024.....	40

1. Esipuhe

Suomen judon 65v-juhlavuotta vietettiin kuluvana vuonna ja nyt katseet on suunnattu kohti seuraavia vuosikymmeniä.

Tärkeiden perustoimintojen, kuten seurojen viikoittaisen tekemisen, leirien ja kisatapahtumien lisäksi vuotta 2024 värittää Pariisin olympialaiset ja paralympialaiset heinä-syyskuussa.

Vuoden 2023 alussa aloitettua verkoston johtamisen mallia jatketaan, jossa seurat, valmentajat ja seurojen edustajat toivotaan vahvemmin mukaan toiminnan suunnitteluun.

Työmaata riittää kaikille halukkaille, joten toivotan jälleen kaikki vanhat ja uudet tekijät mukaan omilla osa-alueillaan.

Tulevan vuoden kulmakivenä toimii vuosikello, jossa on mm.:

- Hallituksen järjestäytymiskokous (tammikuu)
- Aikuisten ja nuorten SM-kisat (maaliskuu)
- Kevätliittokokous (maalis-huhtikuu)
- PM-kisat (toukokuu)
- Eri ryhmien EM-kisat kesän ja syksyn aikana
- Syysliittokokous (marraskuu)

Toivotan kaikille voimia ja intoa maailman hienoimman kamppailulajin parissa!

Esa Niemi

Puheenjohtaja

2. Valmennusvaliokunnan toiminta

Judoliiton valmennusjärjestelmän ydintavoitteena on kansainvälinen arvokisamenestys. Strategian mukaan tavoitteena on palata kansainväliseen mitalikantaan yleisen sarjan arvokilpailuissa olympiadiilla 2021–2024. Tavoitteeseen pääsy edellyttää urheilijoilta ja valmentajilta mahdollisimman laadukkaan päivittäisvalmennuksen ja uskottavan kansainvälisen ohjelman toteuttamista kaikissa ikäluokissa.

Judoliiton valmennustoiminta on keskitetty Helsinkiin, Urhean valmennuskeskukseen. Keskittämistrategialla on saavutettu tavoitteen saavuttamisen edellyttämät kansainvälisen tason olosuhteet. Tätä toimintaa yhä edelleen jatketaan ja kehitetään. Valmennustiedon jakamista seurakenttään pyritään tehostamaan ja kuvaamaan seuratasolle selkeä polku lapsuus- ja nuoruusvaiheesta aikuiseksi huippu-urheilijaksi. Tätä työtä lähdetään rakentamaan yhdessä Urhean kanssa seurojen suuntaan.

Judoliiton valmennustoiminnan ja -organisaation johtamisesta ja valmennuksen strategian toteuttamisesta vastaa valmennuspäällikkö tukien erityisesti valmennuskeskuksen toimintaa. Pariisin 2024 olympialaisiin tähtäävän huippuryhmän urheilijoiden kansainvälisistä tapahtumista ja Helsingin päivittäisharjoittelun ohjelmoinnista ja toteutuksesta vastaa päävalmentaja yhdessä nuorten olympiavalmentajan ja nuorten akatemiavalmentajan kanssa.

Päävalmentajan vastuulla ovat huippuryhmään nimetyt sekä vanhemmat, korkeakouluasteelle tai työelämään siirtyneet, urheilijat. Nuorten olympiavalmentajan vastuulla on Mäkelänrinteen lukion urheilulinjan judoryhmän valmennuksen suunnittelu ja toteutus. Nuorten akatemiavalmentajan vastuulla on alle 21-vuotiaiden valmennuksen suunnittelu ja toteutus.

Judoliiton valmennustoimintaan sitoutuneiden ja selkeän menestyspotentiaalini omaavien urheilijoiden taloudellista tukea jatketaan. Arvokilpailu- ja edustusjoukkueet valitaan jatkossakin vuosittain tarkistettavien valintakriteereissä mainittujen tuloksien sekä sitoutumisen asteen perusteella. Voimassa olevat joukkue- ja valintakriteerit löytyvät Judoliiton nettisivuilta (judo.fi). Päivitetyt kriteerit täsmentyvät ja löytyvät Judoliiton nettisivuilta ennen vuoden 2024 alkua.

Judoliiton valmennusorganisaatiota kehitetään jatkuvasti vastaamaan strategianmukaisesti kansainvälistä vaatimustasoa keskittämistrategian vaatimukset huomioiden. Vain riittävät valmentajaresurssit mahdollistavat laadukkaan toiminnan niin päivittäisvalmennuksessa kuin kansainvälisissä tapahtumissa, joka ovat edellytyksenä menestymiselle kansainvälisesti. Valmennuksellisen resurssin kasvattaminen on tärkeä tavoite urheilijoiden kehityksen takaamiseksi kohti strategian mukaisia tavoitteita.

Valmennustoiminnan laatua arvioidaan puolivuositain yhteisesti sovittavilla valmennuksen toimenpiteillä ja mittareilla, jotka määritetään vuosittain.

Pariisin olympialaisten jälkeen maajoukkueen kärkiurheilijat osallistuvat Judoliiton markkinointityöhön mahdollisen koulukiertueen muodossa. Markkinointityö nivoutuu käynnissä olevaan hankerahalla toteutettuun koulujudokiertueeseen, jota aktivoidaan uudelleen Pariisin Olympialaisten jälkeen.

2.1 Aikuiset ja alle 23-vuotiaat

Aikuisten huippuryhmän osalta valmennustoiminta keskittyy tiiviisti lähestyviin Pariisin Olympialaisiin. Pariisin 2024 Olympialaisten karsinta on loppusuoralla ja päättyy kesäkuun 2024 MM-kilpailuihin. Olympiakarsinnoissa tavoitellaan vähintään kahta paikkaa Olympialaisiin.

Aikuisten tärkeimmät kilpailutapahtumat ovat Pariisin Olympialaiset heinä-elokuussa sekä EM- ja MM-kilpailut. Olympiakarsinnat muodostavat kaikista valmennuksen suunnitelman IJF World Tourin kilpailuista merkittävät urheilijoille, jotka joutuvat kamppailemaan viimeisistä paikoista Olympialaisiin.

Vuonna 2024 on myös tärkeä nuorempien sekä potentiaalisten urheilijoiden valmistautumiseen seuraavalle Olympiadille.

Kansainvälinen menestyminen vaatii laadukkaan päivittäisharjoittelun ja uskottavan kansainvälisen ohjelman toteuttamista urheilijoilta ja valmennukselta. Taloudellista tukea jaetaan menestyspotentiaalain omaaville ja etenkin Judoliiton valmennustoimintaan sitoutuneille urheilijoille vuoden 2023 menestys huomioiden valmennuksen työsuunnitelmassa määriteltyjen kriteerien mukaisesti. Lisäksi naisten valmentautumiseen kohdennetaan lisäresursseja, jotta judossa on myös jatkossa kansainvälisesti menestyviä naisjudokoita.

Joukkue valmistautuu arvokilpailuihin yhtenäisellä valmistautumisohjelmalla, johon sitoutuminen on arvokilpailuvalinnan perusteena.

Kotimaan leiritys suunnitellaan tukemaan kansainvälistä ohjelmaa. Korkeanpaikan leiritys toteutetaan osin ulkomailla ja osin kotimaassa Liikuntakeskus Pajulahden ja valmennuskeskus Urhean alppimajaolosuhteissa vuosisuunnitelman tavoitteet huomioiden.

Ikäluokan tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit vuodelle 2024:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<ul style="list-style-type: none"> - Keskittyminen Pariisiin Olympialaisiin potentiaalin omaaviin urheilijoihin - Joukkuekisaan osallistuminen Olympialaisten jälkeen - Uuden sukupolven tuominen kv-tasolle 	<ul style="list-style-type: none"> - Taloudellinen tuki urheilijoille jotka noudattavat liittojohtoista suunnitelmaa - Viikkotason harjoittelun optimointi - Ryhmähengen rakentaminen - Vain naisille kohdennetut leirit 	<ul style="list-style-type: none"> - Asiantuntijoiden tuen hyödyntäminen - Urheilijoiden harjoittelun seuranta: osallistumiset, kuormituksen seuranta, Athlete Analyzer - Kilpailuohjelma kohdennettuna U23 ja aikuisten ikäluokalle huomioiden tuleva sukupolvi
<ul style="list-style-type: none"> - Menestys Olympialaisissa - Menestys EM ja MM-kilpailuissa - Menestys Grand Prix ja Grand Slam tasolla sekä 2028 Olympialaisten potentiaalisten tuominen GP- ja GS tasolle. 	<ul style="list-style-type: none"> - Erityinen valmistautuminen Olympialaisiin - Suunnitelma tulosten tekemiseen EM- ja MM-kilpailuissa - Hyvä aloitus seuraavalle Olympiadille 	<ul style="list-style-type: none"> - Mitali EM- ja MM-tasolta, Olympialaisissa sijoitus 5. joukkoon. - Erityinen taktinen valmistautuminen vastustajien analysoimiseen perustuen - 5 ottelijaa ottelemaan EM- ja MM-kilpailuissa - Uusi sukupolvi aloittaa Grand Prix ja Grand Slam tasolla.
<ul style="list-style-type: none"> - Urheilijoiden terveydestä huolehtiminen - Korkeanpaikan harjoittelu - Taloudellisten resurssien kasvattaminen ulkopuolisista lähteistä 	<ul style="list-style-type: none"> - Fysio mukaan Kv-leireille - Loukkaantumisten ennaltaehkäisy - Testaus korkean paikan leirien yhteydessä. - Paremmat yhteydet EJU:n ja IJF:ään. - Sponsorien hankinta 	<ul style="list-style-type: none"> - Terveet harjoituspäivät - Fysion hyödyntäminen - Urhean asiantuntijoiden tuki korkeanpaikan harjoittelun suunnittelussa - IJF:n ja EJU:n taloudellinen tuki - Sponsorituki kärkirahmalle

2.2 Alle 21-vuotiaat

Alle 21-vuotiaiden päätavoitteet ovat syyskuussa Viron Tallinnassa järjestettävät EM-kilpailut 05.–08.09.2024 sekä myöhemmin syksyllä MM-kilpailut.

Em-kilpailuissa on tavoitteena osallistua myös Mixed Team-joukkuekilpailuun. Yksilökilpailun tavoitteena on saada vähintään yksi urheilija mitaliotteluihin eli 5. parhaan joukkoon.

Joukkue valmistautuu arvokilpailuihin yhtenäisellä valmistautumisohjelmalla, johon sitoutuminen on arvokilpailuvalinnan perusteena. Joukkue arvokilpailuihin valitaan painottaen ikäluokan Eurooppa Cup – kilpailuja. Harjoittelua tehostetaan Eurooppa Cup-kilpailujen yhteydessä järjestettävien – sekä muiden kansainvälisten leirien ja laadukkaan päivittäisharjoittelun turvin. Pohjoismaista yhteistyötä jatketaan yhteisten leirien merkeissä.

Kotimaan tärkeimmät kilpailut ajoittuvat syksyyn, jolloin järjestetään kansainvälinen Finnish Open marraskuulla sekä Baltic Sea Championships joulukuulla. Muita tärkeitä kotimaisia kilpailuita ovat Samurai Cup -sarja ja ikäluokan SM-kilpailut, jotka järjestetään taas maaliskuussa yhdessä aikuisten SM-kilpailuiden kanssa. Lisäksi ikäluokan ryhmäsuunnitelmassa on merkittävänä osana Pohjoismaissa ja Baltiassa sekä Euroopassa järjestettävät kilpailut, kuten Danish open, Dutch Open, Krakova Open jne., johon osallistutaan yhdessä U18-ikäluokan kanssa.

Vuoteen 2024 lähdeäessä alle 21-vuotiaiden ikäluokan valmennuksen organisointia päivitetään vastaamaan ikäluokan tarpeita huomioiden olemassa olevat resurssit. Judoliiton valmennuksen rakentamalla kilpailu- ja leiriohjelmalla pyritään nuorten judokoiden pitkäjänteiseen kehittymiseen.

Ikäluokan tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit vuodelle 2024:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<p>Menestyminen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ikäluokan EM- ja MM-kilpailuissa • European Cup -turnauksissa 	<ul style="list-style-type: none"> • Päivittäisvalmennus ja leiritys niin EJU Cup:ien yhteydessä tai muutoin kansainvälisessä ympäristössä sekä kotimaassa läpi vuoden • Kansainväliset kilpailut • Edustusurheilijoiden kisaprofiilien luominen 	<ul style="list-style-type: none"> • Ikäluokan World Ranking -listalla parhaat urheilijat Top 30 • European Cup –tason kilpailuissa vähintään neljän urheilijan sijoittuminen Top 8 • EM-/MM-kilpailuissa vähintään yhden urheilijan sijoittuminen Top 5 • Suomi paras maa ikäluokan Pm-kisoissa, Baltic Sea Championship, FJO • Valmentajien määrän nouseminen (VOK3, Oto- ja seuravalmentajat tapahtumissa)
<ul style="list-style-type: none"> • Päivittäisharjoittelun tehostaminen • Urheilun ja opiskelun yhdistäminen 	<ul style="list-style-type: none"> • Olympiavalmennuskeskus harjoittelun onnistumisen ja menestyksen mahdollistava ympäristö pohjana • Leiritys kansainvälisessä ympäristössä • Opiskelun yhdistäminen tavoitteelliseen valmentautumiseen • Osallistuva asiantuntijuus 	<ul style="list-style-type: none"> • Osallistumisaktiivisuus • Opiskelutavoitteiden eteneminen • Asiantuntijapalveluiden käytettävyys
<ul style="list-style-type: none"> • Urheilijoiden fyysinen kehittyminen vastaamaan kansainvälisiä vaatimuksia 	<ul style="list-style-type: none"> • Harjoittelun seuranta • Harjoittelumäärän asteittainen nosto • Testaus 	<ul style="list-style-type: none"> • Harjoituspäiväkirja ja sen analysointi • Testitulosten kehitys • Athlete Analyzerin hyödyntäminen
<ul style="list-style-type: none"> • Valmennusprosessien kehitys 	<ul style="list-style-type: none"> • Tavoite- ja kehityskeskustelut • Valmennustoiminnan järjestelyt • Yhteydenpito urheilijoihin ja urheilijan valmentajiin sekä taustahenkilöihin 	<ul style="list-style-type: none"> • Urheilijoiden ja valmentajien itsearviointi • Kausipalaute • Otteluanalysointi Athlete Analyzerin kautta • Valmentajapalavereiden määrä ja osallistuminen

2.3 Alle 18-vuotiaat

Alle 18-vuotiaiden edustusjoukkueen päätavoite on EM-kilpailut kesä-heinäkuun vaihteessa Bulgarian Samokovissa 27.06.-30.06.2023.

Joukkue kilpailuihin valitaan kevään kansainvälisten kilpailujen perusteella, joista painotetaan European Cup- kilpailuja. Mikäli U18 MM-kilpailut järjestetään, mahdollinen joukkue valitaan Em-kilpailujen jälkeen.

Joukkue valmistautuu arvokilpailuihin yhtenäisellä valmistautumisohjelmalla, johon sitoutuminen on arvokilpailuvalinnan perusteena.

Arvokilpailujen tavoitteena on vähintään yhden urheilijan sijoittuminen sijoille 1-5. Edustusjoukkueeseen valittu urheilija sitoutuu noudattamaan ikäryhmän vuosisuunnitelmaa, osallistuu kotimaan valmennusleireille sekä allekirjoittaa Judoliiton urheilijasopimuksen.

U18-valmennusryhmän tavoitteena on menestyä Pohjoismaisissa ja alemman tason kansainvälisissä turnauksissa, kuten Dutch Open, Danish Open, Pm-kilpailut, Budo Nord Cup, Krakova Open jne. Lisäksi keskeisenä osana alle 18-vuotiaiden valmennussuunnitelmaa ovat kotimaan tapahtumat kuten SM-kilpailut, Samurai Cup -kilpailusarja sekä Baltic Sea Championships ja Finnish Judo Open. Edustusjoukkue vuodelle 2025 valitaan joulukuussa 2024 menneen kevään ja syksyn ikäryhmän vuosisuunnitelmassa olevien kilpailutapahtumien perusteella.

Alle 18-vuotiaiden valmennusjärjestelmän runkona on kotimaan leiritys Liikuntakeskus Pajulahdessa, jonka tavoitteena on koota kaikki parhaat suomalaiset ikäluokan judokat harjoittelemaan yhdessä. Vuoden aikana on viisi edustusvalmennusleiriä yhdessä U21-ikäluokan kanssa. Ainakin kahdelle leirille pyritään saamaan kansainvälisiä vieraita Pohjoismaista ja Virosta, kuten oli vuonna 2023. Näiden leirien lisäksi edustusryhmä osallistuu European Cup-kilpailujen jälkeisille leireille sekä 2-3:en kansainväliselle leirille, jotta kovaa kansainvälistä randoria saadaan riittävästi.

Edustusvalmennusleirien tavoitteena on paitsi laadukkaan harjoittelun lisääminen myös urheilijaksi kasvaminen, testaus sekä VOK1-tason luennot. Ikäluokan valmennusta tehostetaan Pajulahdessa järjestettävän leirityksen lisäksi mm. Samurai Cup kilpailujen yhteydessä järjestettävillä harjoituspäivillä. Alle 18-vuotiaiden valmennusryhmiin kuulumisen edellyttää sitoutumista ikäluokan vuosittaiseen valmennussuunnitelmaan.

Ikäluokan parhaimmistoa kannustetaan hakemaan opiskelun ja urheilun yhdistäviin toisen asteen oppilaitoksiin Judoliiton valmennusresurssien keskittyen pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaan Urheaan ja Mäkelänrinteen lukion urheilulinjaan.

Ikäluokan tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit vuodelle 2024:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
<p>Menestyminen</p> <ul style="list-style-type: none"> Ikäluokan EM-kilpailuissa (Mm-kilpailuissa) European Cup – turnauksissa Pohjoismaisissa/Baltian alueen sekä muissa kansainvälisissä turnauksissa 	<p>Onnistunut valmennus (päävalmentaja, oto-valmentajat, seuravalmentajat) yhteistyössä henkilökohtaisten valmentajien kanssa</p> <ul style="list-style-type: none"> Kansainvälisten tapahtumien ja kalenterin oikeanlainen suunnittelu Riittävä kansainvälisten leirien määrä kotimaassa ja ulkomailla sekä edustusjoukkueelle että valmennusryhmälle Suurempi joukkue näihin tapahtumiin 	<ul style="list-style-type: none"> Tulokset arvokilpailuissa (vähintään yhden urheilijan sijoittuminen sijoille 1.–5.) Tulokset European Cup –tason kilpailuissa (vähintään 3 urheilijan sijoittuminen sijoille 1.–7.) Suomi paras maa ikäluokan Pm-kisoissa, Baltic Sea Championship, FJO Valmentajien määrän nouseminen (VOK3, Oto- ja seuravalmentajat tapahtumissa)
<ul style="list-style-type: none"> Urheilijoiden fyysisten ominaisuuksien ja taitotason kehittäminen riittävälle tasolle ikäluokan kansainvälisen vaatimustason mukaisesti sekä pohja tulevaa harjoittelua varten U21-ikäluokassa 	<ul style="list-style-type: none"> Edustusvalmennusleireillä selkeät tekniset teemat vuoden aikana sekä ev-leireillä kansainvälisiä vieraita kovempien randorien saamiseksi. Urheilijoiden koulutus leireillä ymmärtämään lajin vaatimustaso (harjoittelun kuormitus, harjoituspäiväkirja yms.) Tiedonvälitys seura- ja henkilökohtaisten valmentajien kanssa. Esim. Edustusvalmennusleirien tekniikkavideot, urheilijalomake 1krt/vuosi jne. kotiharjoittelun tueksi. 	<ul style="list-style-type: none"> Harjoituspäiväkirja ja sen analysointi Urheilijoiden ja valmentajien itsearviointi Palaute urheilijoilta/valmentajilta jokaisen arvokilpailun jälkeen Testitulosten kehityksen seuranta ja palaute testileirin jälkeen
<ul style="list-style-type: none"> Edustusjoukkueen ja edustusvalmennusryhmän kasvattaminen kotimaisissa ja ulkomaisissa tapahtumissa 	<ul style="list-style-type: none"> Onnistunut seura- ja liittovalmennuksen yhteistyö, tiedon jakaminen ja valmennuksen laadun kehittäminen. Yhteistyö U15-valmennuksen kanssa Sitoutuneita Oto-valmentajia enemmän U18-ikäryhmään Jatkuvuus oto-valmennuksessa ja selkeät valmennuslinjat sekä toimintatavat. Judoliiton Vok-3 valmistuneet seuravalmentajat mukaan toimintaan leireille yms. 	<ul style="list-style-type: none"> Menestymispohjan (tulokset) laajeneminen pohjoismaisen- sekä Baltian alueen kilpailuissa sekä muissa näyttökilpailuiksi luokitelluissa kansainvälisen tason kilpailuissa. Lisäksi enemmän urheilijoita näissä tapahtumissa.

2.4 Alle 15-vuotiaat

Alle 15-vuotiaiden valmennustoiminnan tavoitteena on tehostaa ikäluokan valmennusta lisäämällä valtakunnallisesti ikäluokan tietoisuutta urheilijana kasvamisesta ja kehittymisestä sekä kasvattaa valmiutta kohti systemaattisempaa taidollista ja fyysistä harjoittelua.

Ikäluokan valmennustoiminnan koordinoimiseksi luodaan tiimi, jolle on varattu taloudellisia resursseja tehostaa kohderyhmän valmennusta valtakunnallisesti. Tavoitteena on, että seuroista saadaan kartoitettua potentiaaliset kilpajudosta kiinnostuneet nuoret, ja ohjata heidät Judoliiton valtakunnallisten ja alueellisten leiritysten piiriin.

Judoliitto järjestää alle 15-vuotiaille valtakunnallisia nuorten leirejä sekä Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelman alla toimivaa valtakunnallista yläkoululeiritystä Pajulahdessa urheiluopistolosuhteissa.

Tavoitteena on myös ikäluokan harjoittelun tehoastaminen alueiden organisoimana viikottaisten yhteisharjoitusten muodossa.

Vuoden 2024 aikana toimintaa pyritään organisoimaan ja tehostamaan merkittävästi yhteistyössä alueiden ja seurojen kanssa. Tavoitteena on selkiyttää polkua lapsuus ja nuoruusvaiheesta huippu-urheiluvaiheeseen. Tähän liittyy valtakunnallisen U15 toiminnan kehittäminen, kokonaisuuden rakentaminen yhtenäiseksi ja organisoiduksi, valmennustiedon jakaminen ja Judoliiton nuorten valmennuksen resurssien suuntaaminen voimakkaammin toimintaan.

Ikäluokan tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit vuodelle 2024

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
Valmennustoiminnan tehostaminen Tiedon jakaminen seuratasolle	<ul style="list-style-type: none">• Summer- ja Winter Camp• 7. yläkoululeiritys• Alueelliset harjoituspäivät• Rakenteen ja kalenterin organisointi• Seurayhteistyö• Resurssien suuntaaminen toimintaan	<ul style="list-style-type: none">• Urheilijoiden ja seurojen osallistujamäärä• Palautekyselyt
Kilpailutoiminta	<ul style="list-style-type: none">• Samurai Cup –kilpailusarja	<ul style="list-style-type: none">• Urheilijoiden ja seurojen osallistujamäärä
U15-ikäluokkaa valmentavien seuravalmentajien valmennusosaamisen lisääminen	<ul style="list-style-type: none">• Valmentajien määrän lisääminen alueellisiin harjoituspäiviin oppimaan ja verkostoitumaan• Seuravalmentajien verkosto	<ul style="list-style-type: none">• Osallistujamäärä

2.5 Valmennuskeskustoiminta

Judoliitto on keskittänyt valmennustoimintansa pääkaupunkiseudun Olympiavalmennuskeskus Urheaan.

Valmennuskeskuksen tärkeimpänä tehtävänä on koota tavoitteellisesti harjoittelevat judokat laadukkaan kansainvälisen vaatimustason täyttävän päivittäisvalmennuksen piiriin.

Ohjattujen arkiharjoitusten ohella saatavilla on valmennuksen tukitoimet sekä opiskelun ja urheilun vaivat yhdistäminen. Urhean yksilölliset tukipalvelut koordinoidaan urheilijoiden tarpeiden mukaan valmentajien johdolla.

Huippuryhmällä on käytössä yksilölliset olympiavalmennuskeskuksen tukipalvelut, muulla akatemiaryhmällä pääosin ryhmäprosessit.

Urheassa judokoiden fysioterapiasta vastaa Niklas Hamström ja muusta terveydenhuollosta lääkäri Katja Mjösund (huippuvaihe). Ravintovalmennuksen asiantuntijoina ovat Laura Manner (huippuvaihe) ja Vili Jaakkola (lukio), psyykkisen valmennuksen Tatja Holm (huippuvaihe) ja Kim Forsblöm (lukio), sekä kaksoisura-asioissa Juha Dahlström yhdessä Tuuli Merkikoski-Siliuksen kanssa. Lisäksi valmentajilla on käytössään tukea muilta asiantuntijoilta, kuten konsultaatiotukea fysiikkavalmennukseen.

Mäkelänrinteen lukion judon päivittäisvalmennukseen rakennetaan psyykkisen valmennuksen vuosikelloa, joka yhtenäistää ja tehostaa psyykkisen valmennuksen toteuttamista urheilijoiden ikä- ja taitotasot huomioiden.

2.7 Veteraanijudotoiminta

Tässä suunnitelmassa oletetaan, että Covid19 viruksen vaikutukset judotoimintaan vuonna 2024 ovat erittäin pienet. Veteraanijudotoiminnan keskeiset painopisteet alla.

Toiminnan keskeiset painopisteet
Veteraanien kilpailutoiminnan kehittäminen kotimaassa ja kansainvälisesti.
Pohjoismaisen judoyhteistyön ja verkoston kehittäminen sekä tätä tulevien mahdollisten hanke- ja rahoitusmahdollisuuksien edistäminen.
Veteraanijudon yhteistyön kehittäminen Judoliiton valmentajien, alueiden ja seurojen kanssa.
Veteraanijudo osana aikuisliikunnan kehittämistä.
Aktiivinen tiedotustyö edellisiin liittyen

2.8.1 Kilpailut

Veteraanijudokat osallistuvat aktiivisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Veteraanien kauden kansainväliset

päätapahtumat ja arvokilpailut ovat Veteraanien EM-kilpailut keväällä 2024, MM-kilpailut syksyllä 2024 ja PM-kilpailut keväällä 2024.

Sekä EM- että MM-kilpailuihin on tavoitteena saada noin 15 judokan joukkue. Tulostavoitteena EM-kilpailuissa on 8-10 mitalia ja MM-kilpailuissa 5-8 mitalia. EM-kilpailuissa tavoite on myös joukkuekilpailuun osallittuminen ikäluokassa 40-49 vuotta.

Muita kansainvälisiä kilpailuja, joihin osallistutaan ovat Europole Masters vuoden alussa Ranskassa (Euroopan suurin veteraanijudokilpailu EM- ja MM-kilpailujen jälkeen), Unkarin (Györ) mestaruuskilpailut keväällä ja kansainväliset veteraanikilpailut Ranskan Toursissa huhtikuussa.

Kotimaisista kilpailuista merkittävimpiä ovat Veteraanien SM-kilpailut (osanottotavoite 50-60 judokaa) sekä Finnish Judo Open (osanottotavoite 60 – 70 judokaa). Tavoitteena on myös kasvattaa veteraanijudokoiden osallistumista muihin kansallisiin kilpailuihin.

2.8.2 Leirit

Veteraanijudokat osallistuvat judoleireille Suomessa ja muutama veteraanijudoka osallistuu myös muualla Euroopassa järjestettäviin veteraanijudoleireihin, esim. Ranskassa.

Vuoden 2024 tavoitteena on, että veteraanien edustusryhmäläisiä osallistuu Judoliiton järjestämiin edustusvalmennusleireihin, jotka on tarkoitettu kaikille ryhmille.

Yhteistyötä alue- ja seuratoimijoihin tiivistetään, jotta veteraanijudokoiden osaamista saataisiin paremmin hyödynnettyä myös seuratoiminnan kehittämisessä.

2.8.3 Yhteistyö Pohjoismaiden kanssa

Muiden Pohjoismaiden judoveteraanien kanssa ylläpidetään Pohjoismaiden veteraanikilpailujen rankinglistaa, josta tuotetaan Suomen judoveteraanien rankinglista (käytössä viime vuosina).

Tulevana toimintavuonna 2023 kutsutaan muiden Pohjoismaiden veteraaneja mukaan Suomessa järjestettäviin kilpailuihin ja leireille. Vastaavasti osallistutaan heidän järjestämiinsä tapahtumiin.

2.8.4 Veteraanijudo osana aikuisliikunnan kehittämistä

Veteraanijudotoiminnasta tulee viestiä innostavana aikuisjudon harrastusmuotona, jossa aikuisenakin judon pariin tulleet voivat edetä kilpaurallaan aina kansainvälisiin arvokilpailuihin saakka.

Suomen veteraanijudokat ovat saavuttaneet arvokisamenestystä. Veteraanijudokoilla on osaamista, jota tarjotaan laajemmin myös judoyhteisön käyttöön. Aikuisliikkujiin ja aikuisten judoharrastajien tarinoita, urheilijapolkuja ja osaamista nostetaan esille yhteistyössä Judoliiton viestinnän kanssa. Kannustetaan judoseuroja ohjaamaan jäseniään mukaan veteraanijudotoimintaan.

2.8.5 Viestintä ja rahoitus

Veteraanijudotoiminnasta tiedotetaan Judoliiton verkkosivuilla sekä veteraanien omalla Facebook -sivulla. Yhteistyötä viestinnässä Judoliiton kanssa kehitetään.

Veteraanijudotoiminta toteutetaan omakustanteisesti. Toimintavuonna 2024 selvitetään erilaisia kehittämis- ja avustumahdollisuuksia aikuisliikunnan, leiritoiminnan ja kansainvälisen liikkuvuuden ja yhteistyön edistämiseen.

2.9 Valmennuksen työsuunnitelma

Valmennuksen tarkempi ikäluokkakohtainen työsuunnitelma vuodelle 2024 sekä kaikkien valmennuksen vastuuhenkilöiden yhteystiedot löytyvät Judoliiton nettisivuilta ennen alkavaa vuotta 2024.

Työsuunnitelmassa määritellään täsmällisemmin valmennuksen toiminta ja muun muassa valintakriteerit arvokilpailuihin ja liiton tukeen.

3. KOULUTUSVALIOKUNNAN TOIMINTA

Vuonna 2024 seuratoimijoiden osaamisen kehittämistä tehdään kolmen painopistealueen kautta:

1. Seurojen tukeminen Suomisportin eri toiminnallisuuksien käyttöönotossa
2. Seurojen kehittäminen: Pidempiaikaiset tiiviit kehittämisprosessit (Tähtiseura-ohjelma, Kampailulajien yhteinen kehittämisprosessi)
3. Alue toiminnan kehittäminen

Koulutusvaliokunnan alaisuuteen kuuluvat vyökoekomissio, katakomissio ja parajudon toiminta. Näiden tavoitteista ja toiminnasta kerrotaan jäljempänä omissa kohdissaan.

3.1. Osaamisen kehittäminen

Judoseurojen osaaminen on yhtä kuin siellä eri tehtävissä toimivien henkilöiden osaaminen. Osaamisen kehittäminen on iso kokonaisuus ja sitä voidaan tehdä monin eri keinoin: koulutuksilla, verkostoitumalla, itseopiskelemalla, leireillä jne. Koulutukset ovat perinteinen, mutta edelleen tärkeä ja merkityksellinen tapa kehittää osaamista. Koulutusten lisäksi Judoliitto julkaisee etenkin ohjaajille tukimateriaalia sekä järjestää judoseuratoimijoille erilaisia kohtaamisen paikkoja.

3.1.1. Koulutustoiminta

Judoliitto toteuttaa erilaisia valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia sekä erilaisia täydennyskoulutuksia itsenäisesti ja yhteistyössä kamppailulajien kanssa. Judoliitto on mukana niissä kamppailulajien yhteisissä koulutuksissa, jotka ovat lajiliiton koulutusjärjestelmän kannalta tarkoituksenmukaisia. Koulutusjärjestelmä liittyy kiinteästi judon vyöarvojärjestelmään.

Koulutuksia järjestetään soveltuvin osin myös verkossa ja yhteistyössä verkkokoulutuksia tarjoavien tahojen kanssa. Valmentajille suunnatut lähikoulutukset järjestetään Liikuntakeskus Pajulahdessa Ja Urhea-Olympiavalmennuskeskuksessa yhdistettynä tarpeen mukaan valmennusryhmän toimintaan. Muita ohjaajille ja seuratoimijoille suunnattuja lähikoulutuksia voidaan järjestää myös muilla urheiluoopistoilla kuten Varalassa sekä ja judoseurojen tilaamina eri puolilla Suomea.

Judoliiton työryhmät järjestävät vastuualueilleen kuuluvia täydennyskoulutuksia. Judoliiton kouluttajina toimivat kouluttajalisenssin omaavat henkilöt sekä eri alojen asiantuntijat. Seurat voivat tilata Judoliitolta koulutuksia myös omille judosaleilleen.

3.1.2 Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK)

Kouluttautuminen lisää valmentajien ja ohjaajien osaamista ja seuratoiminnan laatua. Seuroilta toivotaan suunnitelmallisuutta seuran valmentajien ja ohjaajien ohjaamiseksi koulutuksiin. Ohjaaja- ja valmentajakouluksiin kannattaa hakeutua, kun se on omalla valmentajan polulla ajankohtaista, ei vasta sitten, kun se on vyöarvovaatimusten suhteen pakollista.

Judoliitto on määritellyt VOK 1-, 2- ja 3-tasojen koulutukset sekä tasotodistuksiin vaadittavat kokonaisuudet. Osa koulutuksista on judoliiton järjestämiä, osa kamppailulajien yhteisiä koulutuksia ja osa muiden tahojen järjestämiä.

VOK-tasojen suorittamiseen vaaditaan koulutuksien lisäksi myös käytännön ohjaus- tai valmennustyötä tatamalla seuraavasti: 1-tasolla 50 tuntia ja 2- sekä 3-tasolla 100 tuntia. Tuntimäärät ovat suuntaa antavia ja pyrkivät kuvaamaan koulutuksen laajuutta eli sitä, kuinka paljon opiskelua ja harjoittelua osaamistavoitteiden saavuttaminen vaatii.

Judoliitolla on käytössä myös AHOT-menettely eli aiemmin hankittua osaamista voidaan tunnustaa ja tunnustaa. AHOT - menettelyä voidaan käyttää silloin, kun ohjaaja on hankkinut tiettyyn koulutustasoon vaadittavan osaamisen muutoin kuin Judoliiton koulutusten kautta. Tällaisia voivat olla mm. muiden lajiliittojen koulutukset, ammattitutkinnot, liikunnanohjaamiseen ja -opettamiseen hankittu osaaminen. Myös käytännössä hankitun osaamisen tunnistaminen on mahdollista, esimerkiksi osaamisen näytön kautta.

Koulutus- ja seurakehityspäällikkö käsittelee tasotodistushakemukset ja AHOT-hakemukset sekä kirjoittaa todistukset.

Kansainvälisen lajiliiton (IJF) järjestämiin valmentaja- ja ohjaajakoulutuksiin sekä seurajohdonkoulutuksiin voi tutustua [IJF Academyssa](#).

TASO 1

Ykköstason valmentaja- ja ohjaajakoulutuskokonaisuuden tavoitteena on, että valmentaja osaa suunnitella, ohjata ja arvioida yksittäisen harjoituksen laadukkaasti.

Judon perusteet (JP) ja Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa (OOP) -koulutuksia järjestetään lähellä harrastajia. Lähes kaikilla harrastajilla on mahdollisuus käydä koulutus omassa seurassa tai jossain oman alueensa seurassa.

Tavoitteena monella seuralla olisi oma kouluttaja, jolla on oikeus järjestää Judon perusteet -koulutusta. Laaja vapaaehtoisten lisensoitu, aktiivinen ja osaava kouluttajaverkosto on lajille rikkaus. Seurakouluttajat koulutetaan käytännön työssä koulutuksessa kokeneen kouluttajan tukemana.

VOK 1 -tason kokonaisuuteen sisältyy Judon perusteet sekä Oppimisen ja opettamisen perusteet – koulutusten lisäksi 18 tuntia VOK 1 -tason valmentajakoulutusten teemakoulutuksia sekä Olympiakomitean Vastuullisen valmentajan –verkkokurssi (2h). Kamppailulajiliitot järjestävät vuonna 2024 yhteisen VOK1-koulutuskokonaisuuden verkossa yhteistyössä Vierumäen Urheiluopiston kanssa. VOK1-teemakoulutuksia järjestävät myös Liikunnan aluejärjestöt ja niitä voivat seurat myös tilata omalle kotisalilleen. Tämä kannattaa tehdä useamman seuran kanssa yhteistyössä. Näin saadaan varmistettua riittävä osallistujamäärä ja koulutettua samalla kaikki, joilla on koulutukselle tarve.

U18-ikäisille järjestetään valmennukseen liittyvää koulutusta valmennusleirien yhteydessä, mistä muodostuu nuorille kilpailijoille vaihtoehtoinen VOK 1 -tason täydennysosa.

TASO 2

Kakkostason valmentajakoulutuskokonaisuuden tavoitteena on, että valmentaja osaa suunnitella, ohjata ja arvioida harjoituskauden laadukkaasti.

Uusittu, vuonna 2023 alkanut Kampmailulajien yhteinen 2-tason koulutus jatkuu vuodelle 2024. Tarpeen mukaan jo syksyllä 2024 aloitetaan seuraava koulutus. Tarvetta kartoitetaan keväällä 2024. Uudistetussa koulutuksessa koulukseen osallistujien yhteisiin koulutussisältöihin on lisätty VOK-perusteiden lisäksi lasten ja nuorten ohjauksen erityispiirteitä ja osaamistavoitteita sekä vastuullisuuden teemoja. Lisäksi osallistuja voi valita painopisteeksi lasten ja nuorten ohjauksen, aikuisharrastajien ohjaamisen tai kilpavalmennuksen.

Valmentajaksi haluaville urheilijoille on Judoliiton koulutusjärjestelmässä Urheilijasta valmentajaksi -koulutus, joka kattaa aktiivikilpailijan osalta tasot 2 ja 3. Koulutus järjestetään vuosittain Varalan Urheiluopistolla. Judoliitto tiedottaa tästä koulutuksesta nettisivuillaan ja kalenterissaan.

U21-ikäisille ja vanhemmille järjestetään valmennukseen liittyvää koulutusta maajoukkueleirien yhteydessä, mistä muodostuu kilpailijoille vaihtoehtoinen VOK 2 -tason täydennysosa.

TASO 3

Kolmostason valmentajakoulutuksen tavoitteena on, että valmentaja osaa suunnitella, ohjata ja arvioida urheilijan harjoittelua pitkäjänteisesti.

Vuonna 2023 ei järjestetä Judoliiton omaa VOK3-tason koulutusta, mutta mahdollisesti ollaan mukana Kampmailulajien yhteisessä koulutuksessa.

Suomen Valmentajien järjestämä Urheilijasta valmentajaksi -koulutus kattaa aktiivikilpailijan osalta tasot 2 ja 3. Koulutus järjestetään vuosittain Varalan Urheiluopistolla. Judoliitto tiedottaa tästä koulutuksesta nettisivuillaan ja kalenterissaan.

3.1.3 Judoliiton täydennyskoulutukset

Judoliitto järjestää täydennyskoulutuksia judon eri osa-alueilta. Suunnitellut täydennyskoulutukset näkyvät jäljempänä. Muutama nosto täydennyskoulutuksiin liittyen:

- Sovelletun kampmailun ohjaajakoulutus järjestetään jonkin sovelletun judon tapahtuman yhteydessä. Koulutuksessa ovat myös Taekwondoliitto sekä mahdollisesti myös muita kampmailulajiliittoja.
- Keväällä 2024 pyritään järjestämään FitJudo-ohjaajakoulutus.
- Seuravalmentajien tekniikkakoulutuksia järjestetään keväällä yksi ja syksyllä yksi. Toiseen pyritään saamaan ulkomainen kouluttaja.
- Tammikuun valmennusleirillä järjestetään Valmennuksen seminaari yhteistyössä Valmennusvaliokunnan kanssa. Seminaarissa on kouluttajana huippuvalmentaja Erika Miranda (BRA).
- Kaadu Nurin oikein –koulutusta järjestetään ainakin yksi vuonna 2024.

Osa täydennyskoulutuksista vaaditaan tietyille vyöarvoille tai tietyssä tehtävässä judon parissa toimimiseen.

3.1.4 Koulutusten toteutustavat ja markkinointi

Valmentajille suunnatut koulutukset suunnitellaan ja järjestetään yhdessä Judoliiton valmennusvaliokunnan kanssa. Tarpeen mukaan valmentajakoulutus järjestetään yhdistäen valmennusleiritykseen ja erilaisiin muihin tapahtumiin, kuten kilpailuihin. Valmentajakoulutukset lähitoteutuksina järjestetään Pajulahden Urheiluopistolla ja Olympiavalmennuskeskus Urheassa.

Ohjaajille suunnattua koulutusta voidaan järjestää ympäri Suomea siellä missä on tarvetta.

Lyhyitä koulutuksia tai koulutuksellisia luentoja ja keskusteluja voidaan järjestää myös lyhyellä aikajänteellä tarpeen ja ideoiden pohjalta, esim. U13/15 leiripäivien yhteydessä sekä verkossa Webinaareina.

Kamppailulajiliitot tekevät paljon yhteistyötä kamppailuseurojen osaamisen kehittämisen suhteen. Monet koulutukset, tapahtumat, webinaarit jne. järjestetään yhteistyössä myös vuonna 2024.

Koulutuksia markkinoidaan uutisoimalla niistä nettisivuilla ja sosiaalisen median päivityksillä, sekä uutiskirjeissä. Seurojen toivotaan toteuttavan koulutusten henkilökohtaista markkinointia seuran jäsenille. Tilanteen mukaan toteutetaan myös Judoliiton suunnalta henkilökohtaista markkinointia.

Henkilökohtainen kontaktointi on todettu kaikkein tehokkaimmaksi ja sitä toivotaan seuratoimijoiden ja koulutusvastaavien tekävän aktiivisesti omassa seurassaan. Jokaisessa seurassa olisi hyvä olla nimetty koulutusvastaava ja hänen yhteystietonsa pyydetään toimitettavaksi Judoliittoon.

3.1.4 Judoliiton koulutukset vuonna 2024

Judoliitto järjestää aktiivisesti koulutuksia. Vuodelle 2024 suunnitellut koulutukset ovat:

- Judon perusteet, joiden järjestelyistä seurat vastaavat
- Oppimisen ja opettamisen perusteet, joiden järjestelyistä seurat vastaavat
- Kamppailulajien yhteinen VOK1-tason koulutus verkossa
- VOK 2-tason ohjaajakoulutus (kamppailulajien yhteinen)
- Seuravalmentajien tekniikkakoulutus, 2 kpl
- Suomisport -koulutukset yhdessä Olympiakomitean kanssa
- Kouluttajakoulutus
- Perhejudo-ohjaajakoulutus
- Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus
- Seuratoimijapäivät (1-2 kpl)
- Olympiakomitean Tähtiseurapäivällä kamppailulajien yhteinen osio
- Fitjudo-ohjaajakoulutus
- Kaadu Nurin oikein -koulutus
- Tuomarikoulutukset
- Gradoijan perus- ja jatkokoulutukset
- Katakoulutukset, yhteistyössä seurojen kanssa
- Tarpeen mukaan myös muita koulutuksia ja webinaareja

Koulutukset ja niiden ajankohdat varmistuvat vuoden mittaan. Judoliiton koulutukset on esitelty Judoliiton kotisivuilla, otsikon "Koulutusjärjestelmä" alla. Valmistelun edetessä tulevat koulutustapahtumat Judoliiton verkkosivujen koulutuskalenteriin. Koulutuksiin ilmoittaudutaan Suomisportissa.

3.1.5. Verkostoissa oppiminen

Judoseuraverkosto ja Seuravalmentajien verkostot kokoontuvat etänä pari kertaa kaudessa tai tarpeen mukaan. Judoseurojen toimijoiden sekä seurojen valmentajien ja ohjaajien toivotaan tulevan mukaan verkostoihin. Verkostot toimivat informaalisena oppimisen ja vertaisoppimisen ympäristönä.

Judoseuraverkosto mahdollistaa judoseurojen välisen ajatusten vaihdon, hyvien toimintatapojen jaon sekä parantaa Judoliiton ja judoseurojen välistä yhteistyötä. Verkostoon otetaan joustavasti mukaan uusia seuroja. Verkoston toimintaa kehitetään seurojen tarpeiden ja toiveiden mukaan. Myös aluepäälliköt kutsutaan aina mukaan verkoston tapaamisiin.

Seuravalmentajien verkostossa käsitellään ohjaamiseen ja valmentamiseen liittyviä teemoja, haasteita ja jaetaan hyviä toimintatapoja. Avoimia oppimisen paikkoja ovat myös eri ikäisille järjestettävät harjoituspäivät, joihin valmentajat ja ohjaajat ovat tervetulleita seuraamaan harjoitustoimintaa sekä sovittaessa mukaan valmennustiimiin.

Syksyllä 2024 Seurajohtaja- ja seuratoimijapäivät järjestetään yhteistyössä jonkin judoseuran kanssa. Tavoitteena on saada kasvatettua tapahtuman osallistujamäärään, niin että yhä useammasta seurasta olisi osallistuisi yksi tai kaksi henkilöä.

FitJudo-ohjaajien verkosto kokoontuu etänä pari kertaa vuodessa ja verkostoa hyödynnetään myös FitJudo-kurssien kehittämisessä.

3.1.6 Mentorointi

Judoliitto sai ensimmäiset kokemukset mentoroinnista ja sen hyödyistä valmentajien ja ohjaajien osaamisen kehittämisen keinoina vuosina 2020-2021 Suomen Valmentajien vetämässä Valmentaa kuin nainen kamppailulajeissa -hankkeessa. Osallistujat kokivat mentoroinnin erittäin hyödyllisenä. Mentorointi on erinomainen ja vaikuttavana keinona valmentajan osaamisen kehittämisessä ja itsetunnon kasvattamisessa. Judoliitolla on kaksi koulutettua mentoria. Vuonna 2024 tavoitteena on järjestää jälleen 1-2 judon omaa mentorointi -ryhmää valmentajille ja ohjaajille sekä kouluttaa yksi mentori lisää.

3.2 Seuratoiminnan kehittäminen

Seurakehityksen kivijalkana Judoliitossa on Olympiakomitean ja lajiliittojen yhteinen Tähtiseura-ohjelma. Seurojen ja seuratoimijoiden osaamisen kehittämisen palveluja Judoliitossa toteuttavat Koulutus- ja seurakehityspäällikkö sekä aluepäälliköt.

Palvelujen toteutuksessa hyödynnetään lähi-, etä- ja hybriditoteutuksia, joten palvelujen saavutettavuus huomioidaan entistä paremmin. Lisäksi materiaalipankkia, nettisivuja ja muita tiedotuskanavia kehitetään jatkuvasti.

3.2.1 Tähtiseura-ohjelma

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen yhteistyössä ylläpitämä laatuohjelma. Tähtiseura-ohjelma kutsuu seuroja mukaan kehittämään toimintaa. Seuroille on luotu

kattavat laatutekijät, jotka auditoidaan määräajoin. Seurat voivat vapaasti lähteä mukaan ohjelmaan. Auditoiduilla seuroilla on oikeus käyttää Tähtiseura-tunnusta.

Tähtiseura-ohjelmassa on kaikille seuroille avoimet Lapset ja nuoret sekä Aikuiset -osa-alueet. Huippu-urheilun-osa-alueen laatutekijät ovat kaikkien seurojen hyödynnettävissä, mutta Huippuseuran kehittämispolulle voi lähteä vain seura, joka täyttää tietyt menestyskriteerit.

Tavoitteena on, että vuoden 2024 lopussa yksi uusi seura saa Lapset ja nuoret- ja yksi Aikuiset -osa-alueen Tähtiseura-tunnuksen. Tähtiseura-verkkopalvelu on kaikkien judoseurojen käytettävissä. Palvelu on helppokäyttöinen ja seuralle maksuton. Palvelu sisältää seuran laatutekijät ja käytännön työkalut. Kampailulajien Tähtiseura-päivät järjestetään syksyllä 2024.

3.2.2 Seurakehittämisprosessi

Viime vuoden hyvien kokemusten perusteella Kampailulajiliitot järjestävät jälleen vuonna 2024 seurakehittämisprosessin. Prosessi perustuu seurojen itsensä määritteleviin kehityskohteisiin ja tavoitteisiin sekä Tähtiseura-ohjelman laatutekijöihin ja työkaluihin. Tämä on loistava tilaisuus saada tukea kehitystyöhön etenkin niille seuroille, jotka ovat miettineet Tähtiseura-ohjelmaan mukaan lähtemistä. Prosessi alkaa alku vuodesta 2024 ja päättyy Kampailulajien Tähtiseurapäiville. Haku seuroille aukeaa alkuvuodesta.

Kehittämisprosessi tarjoaa seuroille verkostoitumista, koulutusta, konkreettisia malleja ja työkaluja sekä sparrausta. Syitä lähteä mukaan ovat esimerkiksi:

- Seuran toiminta tehostuu suunnitelmallisuuden lisääntymisen myötä
- Konkreettiset työkalut tukevat seuratoiminnan arkea
- Laadukkaampi toiminta houkuttelee lisää harrastajia
- Suunnitelmallisempi toiminta sitouttaa vapaaehtoisia mukaan

Kehittämisprosessiin liittyy myös kaikille kampailuseuroille avoimia tilaisuuksia, kuten Seurawebinaarit. Kehittämisprosessiin pyydetään mukaan prosessiin valittujen judoseurojen alueiden aluepäälliköt.

3.2.3 Suomisport

Judoliitto on ollut alusta lähtien kehittämässä urheiluyhteisön yhteistä digitaalista palvelualustaa Suomisportia Suomen Olympiakomitean ja sen muiden jäsenjärjestöjen kanssa. Suomisport on keskeinen osa Olympiakomitean digistrategiaa. Suomisport on koko liikunta- ja urheiluyhteisön yhteinen digitaalinen palvelu, joka helpottaa liikkujien, seurojen ja liittojen arkea.

Tällä hetkellä seuratoimijoiden osaaminen Suomisportin eri toiminnallisuuden hyödyntämisen suhteen on hyvin vaihtelevaa. Osa hyödyntää järjestelmää hyvin tehokkaasti ja hoitaa esimerkiksi harjoituksiin ilmoittautumisen, viestinnän ja tuotemyynninkin sen avulla. Seurat eivät ole suuressa määrin hyödyntäneet Olympiakomitean Suomisport-koulutuksia, joten vuonna 2023 niitä tullaan järjestämään Judoliiton toimesta yhteistyössä judoyhteisön "Suomisport-heavy usersien" ja Olympiakomitean Suomisport-tiimin kanssa. Tavoitteena on, että seurat tutustuisivat Suomisportin Seurapalvelun toiminnallisuuksiin ja ottaisivat niistä käyttöön ne, jotka katsovat hyödyllisiksi omalle seuralle.

3.2.4 Kaikille avoin kamppailuseura- hanke

Kamppailulajiliitot teettivät Kaikille Avoin Kamppailuseura- hankkeen alkukartoituskyselyn syksyllä 2023. Kyselyllä selvitettiin toiminnan avoimuutta erilaisille liikkujille kamppailuseuroissa. Tavoitteena oli selvittää paitsi tämänhetkistä tilannetta, myös seurojen tarpeita erilaisille tukitoimille koskien erilaisten toimintakykyjen haasteita. Kyselystä nousi esiin yksi tietty erityispiirre eli 39% vastaajista kertoi, että seurassa ei ole keskusteltu erityisliikkujien toiminnasta lainkaan.

Kamppailulajiliitot hakivat syksyllä 2023 hankeavustusta Kaikille avoin kamppailuseura –hankkeelle. Mikäli rahoitus saadaan ja hanke päästään aloittamaan, tulee sen keskeisin toimenpide seurat yhteen kokoava seurakiertue usealla kamppailulajeille keskeisellä paikkakunnalla. Tavoitteena on tavoittaa kunkin alueen kamppailuseurat ja kutsua seurojen ohjaajia ja toimijoita yhteiseen tilaisuuteen. Tapaamisen keskiössä on aloittaa seuroissa keskustelu avoimemmasta seuratoiminnasta. Tapahtumassa on tarkoitus järjestää yhteisen keskustelun tueksi käytännön harjoituksia eri toimintakykyisten ohjaamiseen. Mukana tapahtumassa keskustelua virittämässä ovat myös lajien ja liittojen kouluttajia, joille aihe on tuttu. Keskustelun myötä seuroilta kerätään tietoa tukitoimista, joita seurat ja ohjaajat kaipaavat ja joiden myötä seurat voisivat lisätä inklusiota omissa toiminnassaan.

3.2.5 Aluetoiminta

Aluetoiminnan kehittäminen otetaan tarkasteluun vuoden 2024 aikana. Aluetoiminnan kehittäminen ja vahvistaminen on merkittävässä roolissa Judoliiton valtakunnallisen toiminnan vahvistamisen kanssa. Aluetoiminnan kehittämiseen luodaan suunnitelma ja jatkoaskeleet.

Aluetoiminnan kehittäminen otetaan osaksi muun muassa valtakunnallisen U15 toiminnan kehittämissuunnitelmaa. Tähän liittyy myös Judoliiton kalenterin tehokkaampi koordinointi varsinkin U18 ikäluokasta alaspäin.

3.3 Lasten ja nuorten toiminta

Urheilu-yhteisön vastuullisuus ohjelman mukaisesti Judoliitonkin tavoitteena on varmistaa turvallinen harjoitteluympäristö sekä pitää lapset, nuoret ja aikuiset turvassa kiusaamiselta, häirinnältä ja muulta epäasialliselta käytökseltä. Lasten ja nuorten ohjaajien koulutuksissa käsitellään turvalliseen toimintaympäristöön liittyviä asioita teemoja. Liiton toiminnassa mukana olevien ohjaajien ja valmentajien edellytetään suorittavat Vastuullisen valmentajan –verkkokurssi sekä suositellaan käytäväksi myös Nuori mieli urheilussa –verkkokurssi ja Et ole yksin -verkkokoulutus. Rikostaustan selvittämistä suositellaan myös vapaaehtoistoimijoilta.

Judoliiton Eettisen valiokunnan kanssa jatketaan yhteistyötä ja tehdään toimenpiteitä, jotka tähtäävät siihen, että jokaisessa seurassa olisi käytännöt fyysisen ja henkisen turvallisuuden edistämiseksi sekä seuratoimijoilla riittävä ymmärrys ja osaaminen turvalliseen toimintaympäristöön vaikuttaviin asioihin liittyen.

Seuroissa toimivia lasten ja nuorten ohjaajia ja valmentajia kontaktoidaan uutiskirjein, koulutusten kautta, tapaamisissa ja avointen harjoituspäivien tapahtumissa. Judoliiton ohjaaja- ja valmentajakoulutukset ovat perusta lasten ja nuorten ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämiseksi. Judon koulutuksissa toteutetaan kaikille avoimen toiminnan periaatetta, joka ei sulje pois erityistä tukea tarvitsevaa lasta.

Lapsille ja nuorille järjestetään Judoliiton valmennuksen toimesta Summer Camp ja Winter Camp sekä yläkoululeiritystä. Lisäksi on U13/U15 -ikäluokalle avoimia tehostamis- ja harjoituspäiviä eri seurojen saleilla. Seurojen leiripäivät ja kesäleirit täydentävät tarjontaa.

Seuravalmentajat ovat tervetulleita Judoliiton järjestämiin tapahtumiin, kuten yllä mainitut harjoituspäiviin. Harjoitus- ja tehostamispäivät toimivat helposti saavutettavina valmentajien kehittymisen paikkoina.

Seuravalmentajien verkoston tapaamisissa käsitellään lasten ja nuorten ohjaamista. Verkostoon toivotaan osallistuviksi myös ohjaajan polun alussa olevia judokoita.

Judoliiton vyökokeet toimivat lapsille ja nuorille kannusteena harjoitella kehittyäkseen. Seurojen graduojien järjestämät vyökoetilaisuudet ovat tärkeä osa harrastusta. Seurojen salikisat ja seuraavassa vaiheessa lapsille suunnatut kilpailut esim. naapuriseuroissa luovat luonnolliset askelmat harrastustoiminnan mielenkiinnolle. Vuonna 2024 valmistuvissa uudistetuissa Graduointisäännöissä on eri väriyöasteille osaamisprofiilit eli kullakin vyöarvolla vaadittu osaaminen laadullisesta näkökulmasta. Graduointivaatimusten uudistamiseen liittyen tullaan järjestämään seuroille koulutusta.

Judoliiton syksyllä 2023 käynnistämä, Opetus- ja kulttuuriministeriön erityisavustuksen turvin toteutettava koulujudokiertue jatkuu keväälle 2024. Hankkeen tarkoituksena on luoda malleja ja konsepteja lajiesittelyjen järjestämiseksi ja jatkuvan liikunnan mahdollisuuksien tuottamiseksi seuratasolla. Näin voidaan lisätä seuran tunnettavuutta ja kiinnostavuutta, joka auttaa jäsen- ja harrastajamäärän kasvun lisäämisessä.

Projektissa vierailaan viidellä paikkakunnalla, joissa lajia esitellään parin päivän ajan oppilaille. Konsepti sovitetaan palvelemaan kunkin valitun seuran tarpeita esimerkiksi avustamalla mattojen kuljettamisesta oppilaiden innostamiseen ja seuran toiminnan esittelemiseen. Näiden paikkakuntien lisäksi yhteydessä ollaan myös muihin judoseuroihin, joilta kerätään tietoa onnistuneista koulujudotoiminnasta ja muista lajiesittelyistä. Tämän tarkoituksena on ymmärtää onnistumisen edellytyksiä ja tuoda erilaisia toimintamalleja ympäri Suomea koko seurakentän hyödyksi. Hankkeen aikana toteutetaan myös kevyt sponsoroinnin myyntikoulutus ja luodaan judoseuroille lasten ja nuorten liikuttamiseen liittyvä kaupallinen konsepti, jota voi myöhemmin kaupallistaa yrityksille. Osana projektia toteutetaan promootiomateriaalia seurojen hyödynnettäväksi.

3.4 Aikuisharrastajien toiminta

Judoliitto on tunnistanut aikuisharrastajiin panostamisen tärkeänä. Syntyvyyden judoseuratoimintaan tulevien lasten määrä vähenee ja aikuisten osuus väestöstä kasvaa. Liikunnan merkitys hyvinvoinnille ymmärretään tänä päivänä hyvin ja aikuiset harrastavat liikuntaa yhä enemmän. Seurat voivat tavoittaa uusia aikuisharrastajia muokkaamalla lajiharjoituksia eri kohderyhmille sopivimmiksi ja tarjoamalla aikuisille erilaisia judokursseja. Aikuiset tuovat myös lapsensa urheiluseuratoimintaan ja toimintaan sitoutuneiden vanhempien lapset pystyvät helpommin lajin parissa. Aikuisharrastajat voivat toimia vapaaehtoisina seuroissa.

Tähtiseura-ohjelman aikuisliikunnan laatutekijät ja työkalut ovat jokaisen seuran käytössä, joka haluaa alkaa kehittämään aikuisliikuntaa seurassa. Jokainen lasten ja nuorten Tähtiseura, joka lähtee tavoittelemaan aikuisten osa-alueen Tähtimerkkiä saa halutessaan Judoliiton koulutus- ja seurakehityspäällikön avukseen kehittämisprosessiin.

Vuonna 2024 järjestetään jälleen yhteinen Kamppailulajien aikuisliikunnan työpaja.

Selvitetään mahdollisuutta järjestää Kamppailulajien yhteinen koulutus ikääntyvien liikuttamiseksi.

3.5 Parajudo

Parajudo jatkaa panostusta vuonna 2024 kansainväliseen toimintaan ja sen kehittämiseen niin kilpailujen, leirien kuin valmentajien kouluttamisenkin osalta. Tämän lisäksi pyrimme järjestämään keväällä ja syksyllä kaksi leiriä/kilpailua. Päävalmentajina toimivat Tuula Holtti ja Jukka Koistinen.

3.5.1 Parajudon päätapahtumat

Osallistujat kansainvälisiin kilpailuihin valitaan alustavasti tammikuun leirin yhteydessä, jolloin valitaan valmennusryhmä sekä haastajat. Tapahtumien päivämäärät vuodelle 2024 ovat vahvistamatta.

1. Pajulahti Games 18.1.-21.1.2024 yhdessä Pajulahden Urheiluopiston kanssa.
2. Judoliiton Sovelletun judon ohjaajakoulutus Pajulahti Gamesin aikana
3. SM-kisaleiri kisaan osallistuville, helmikuu, paikka avoin
4. SM-kilpailut, 1.-3.3.2024, Lempäälä
5. Teholeiri maaliskuu- huhtikuu, paikka avoin
6. Ben van der Eng Memorial, 12-14.4.2024, Hollanti
7. Swiss Tournament, ajankohta avoin, Sveitsi (Vuosittain järjestetty kisa alemmille tasoluokille)
8. European Open Special Needs judo games tai EJU:n järjestämä kisa. EOSN on Euroopan laajuinen European Special Needs Judo tapahtuma kaikille tasoluokille. Ajankohta ja paikka avoin.
9. Syysleiri ja -kisat, ajankohta ja paikka avoin.

European Judo Association EJU on aloittanut Adapted Judon yhteistyön jo mukana olevien maiden kanssa. Vuonna 2023 on sovittu kisoissa käytettävistä säännöistä ja 2024 odotamme EJU:n alaisia kilpailuja, leirejä sekä workshop-tyyppisiä tapahtumia.

Vielä emme tiedä, miten European Open Special Needs - organisaation ja EJU:n tapahtumat sopivat yhteen. Mahdollista on, että EOSN jää pois, koska se ei ole virallinen organisaatio. Mikäli tapahtumia on paljon, Suomen Adapted judo keskittyy EJU:n alaisiin tapahtumiin.

Kotimaisia kilpailuja ovat Pajulahti Gamesien lisäksi SM-kilpailut, jotka järjestetään aikuisten SM-kilpailuiden yhteydessä maaliskuussa. Syksyn kotimaiset kisat ovat syksyn leirien yhteydessä. Näihin kisoihin pyritään saamaan koko Suomen Parajudon seurat mukaan ja mahdollisimman kovatasoiset kilpailut.

Lisäksi Judoliiton alaisten normaalien kisojen järjestäjät ovat olleet yhä kiinnostuneempia järjestämään kisojen yhteydessä myös Parajudon sarjat. Näihin kisoihin osallistutaan jokaisen seuran omien mahdollisuuksien mukaan.

Jokaista valmentajaa kehoitetaan käymään oman taitonsa kehittämiseksi erilaisissa koulutuksissa ja korottamaan vyöarvoaan. Paralympiakomitean vuosittain järjestämissä Special Olympics valmentajien tapaamisissa ovat päävalmentajat olleet mukana.

Leireillä vastuuvetäjinä toimivat Parajudon päävalmentajat, mutta harjoitusten ohjaamiseen osallistuu jokainen valmentaja. Näin varmistetaan monipuolinen ohjaus ja valmennus judokan urapolun suuntaisesti. Tulemme satsaamaan myös katatoimintaan (harjoitukset ja kilpailut) aikaisempaa enemmän, koska kilpailijat ovat osoittaneet kiinnostusta osallistua ulkomaisiin kilpailuihin.

Toimintaan saattaa tulla yllättäviä kansainvälisiä tapahtumia, sillä vuosien saatossa näitä yllätyksiä on tullut hyvinkin lyhyellä varoitusaajalla. Myös COVID-19-koronavirustaudin mahdollinen jatkuminen saattaa vaikuttaa tapahtumien järjestelyihin/osallistumisiin.

3.6 Katakomissio ja katatoiminta

Katakomission tehtävänä on edistää suomalaista kata-osaamista ja kataharrastusta kokonaisuutena, koordinoita katakoulutuksia, kehittää ja ylläpitää katakilpailu- sekä tuomaritoimintaa Suomessa sekä ylläpitää graduoitsijoiden kata-osaamista.

Katakomissio valitsee ja lähettää kilpailijoita arvokilpailuihin ja tiedottaa kataan liittyvistä asioista. Katakomissio myös ylläpitää kata-perinnettä ja tukee kataan liittyvän dokumentaation tekemistä ja jakelua. Aineiston julkaisua jatketaan ja talven aikana kuvataan Kodokan Goshin-Jutsu.

Katakomission puheenjohtaja on Jorma Paasi ja jäsenet Staffan Lindgren, Hannu Mustonen, Samu Laitinen ja Pia Palosvirta.

Vuoden 2024 aikana selvitetään mahdollisuutta katatuomaritoiminnan liittämistä tuomarikomission yhteyteen.

3.6.1 Katakoulutus ja katatuomarikoulutus

Katakomissio järjestää ja koordinoi katakoulutuksia. Seurat voivat pyytää katakomissiolta koulutuksen järjestämistä. Vuoden aikana järjestetään useampia nage-no-kata ja katame-no-kata-koulutuksia. Kime-no-kata, ju-no-kata ja Kodokan goshin-jutsu koulutuksia järjestetään tarpeen mukaan. Kouluttajina toimivat liiton nimeämät katakouluttajat.

Noin kuukauden välein katakomissio järjestää kataklinikan, johon on vapaa pääsy. Klinikalla voi saada palautetta omasta katastaan. Katakomissio järjestää katakouluttajien koulutuksen ja päivittää kouluttajalistan.

Nage-no-katan ja katame-no-katan tuomarikoulutus jatkuu. Muiden kilpakatojen tuomarikoulutukset pyritään aloittamaan kauden aikana mm. kataklikoiden yhteydessä.

Kansainvälisten tuomareiden päteväntä ja jatkokoulutus tapahtuu arvokilpailujen yhteydessä. Kansainvälisen tuomarilisenssin haltijoita on Suomessa nyt kolme. Koska arvokilpailuihin osallistuminen edellyttää useimmiten myös tuomarin lähettämistä kilpailuihin, pyrimme lisäämään kansainvälisten tuomarilisenssien määrää. EJU olettaa, että arvokilpailuihin osallistumisen lisäksi sen tuomarikoulutuksiin jokainen liitto lähettää ainakin yhden tuomarin.

3.6.2 Kilpailutoiminnan tavoitteet

Katan kilpailutoiminnan tavoitteena on saada katan arvokilpailuista mitali, innostaa vyökokeeseen valmistautuvia osallistumaan katakilpailuihin ja kilpailijoiden tason nostaminen harrastajamääriä kasvattamalla.

Kata on osa judoa ja kansainvälisesti yhä nuorempia yritetään saada mukaan. Katan arvokilpailuissa on ollut trendinä parien määrän voimakas kasvu. EJU ja IJF tasolla arvokilpailuihin on luotu U23 –sarja. Kaikki muut kilpailevat aikuisten sarjassa. Veteraanisarjoja ei ole. Suomessa tavoitteena on saada myös nuoret mukaan kilpailutoimintaan.

3.6.3 Katakilpailut

Vuoden 2024 aikana järjestetään ainakin neljä kansallista kilpailua. SM-kilpailut ovat syksyllä Ideaparkissa ja 14. Nordic Judo Kata Open Tournament järjestetään elokuussa 2024 Suomessa, jonka yhteydessä järjestetään myös kataseminaari.

Katakomissio kannustaa kilpailijoita osallistumaan kansainvälisiin EJU Kata Tournament –kilpailuihin. EM-kilpailuihin pyritään lähettämään vähintään kolme paria. MM-kilpailuihin valinta tehdään aiemman menestyksen pohjalta, koska SM-kilpailut ovat syksyllä.

3.7 Graduointitoiminta

Vyökoekomissio järjestää vuoden 2024 aikana kolme yleistä dan-graduointitilaisuutta ja yhden maajoukkuevalmennettaville tarkoitetun graduoinnin. Lisäksi keväällä 2024 pidetään graduoijan jatkokurssi graduointikoulutuksen aikaisemmin käyneille yhteistyössä Dan-kollegion kanssa, vuonna 2022 ja 2023 saatujen hyvien kokemusten pohjalta.

Graduoinnit vuorottelevat alueellisesti Pohjois-, Etelä ja keskeisen Suomen välillä niin, että kullakin alueella on yksi graduointi vuodessa: yksi keväällä, yksi kesän loppupuolella ja yksi ennen joulua. Maajoukkuevalmennettaville tarkoitettu graduointitilaisuus järjestetään joululeirin yhteydessä. Vuoden 2024 graduointien tarkat päivät suunnitellaan, kun pääosa vuoden 2024 kalenterista valmistuu kilpailujen osalta.

Yleisten graduointitilaisuuksien yhteydessä järjestetään graduointikoulutus seuragraduoijan pätevyyden saamiseksi/ylläpitämiseksi. Nämä vyökokeiden yhteydessä olevat graduointikoulutukset profiloidaan peruskursseiksi ja jatkokurssi graduointikoulutuksen jo aiemmin käyneille pidetään erikseen, kuten aiemmin jo todettiin.

Komissio käsittelee vyökoehakemuksia vähintään kolme kertaa vuodessa ja tiedottaa tehdyistä päätöksistä hakijoille. Hyväksytyt hakijat julkaistaan judoliiton www-sivuilla.

Komissio pitää kokouksen vähintään neljä kertaa vuodessa. Vyökoehakemukset käsitellään pääsääntöisesti verkkokokouksina ja vähintään kerran vuodessa vyökomissio kokoontuu fyysisesti yhteen kehittämistyön merkeissä. Ns. juoksevat asiat käsitellään yleensä sähköpostitse.

Vuonna 2024 pyritään saamaan valmiiksi graduointisäännöt vuonna 2022 aloittaneen graduointityöryhmän työn pohjalta. Samalla vyökoekomissio jatkaa osaamisvaatimusten tarkentamista 1.-4.dan kokelaille.

4. Hallintovaliokunnan toiminta

4.1 Kilpailu- ja sääntövaliokunta

Kilpailu- ja sääntövaliokunta tarkastelee ja tarkentaa vuosittain kilpailumääräyksiä, joita noudatetaan kotimaisissa kilpailuissa.

Määräyksissä on otettu huomioon vastaavat kansainväliset säännöt. Valiokunta nimeää liiton arvo- ja valiokilpailuille viralliset valvojat. Kilpailuiden valvonnassa esiin tulleet puutteet tuodaan tarvittaessa hallitukselle.

Kilpailu- ja sääntövaliokunta käsittelee poikkeuslupahakemukset.

4.2 Antidoping-ohjelma

Judoliitto on sitoutunut noudattamaan voimassa olevaa WADAn (maailman antidopingtoimisto) hyväksymää Maailman antidopingsäännöstöä. Suomen antidopingsäännöstö perustuu Maailman antidopingsäännöstöön. Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry vastaa urheilun eettisyyden vahvistamisesta Suomessa: esimerkiksi antidopingtoiminnasta sekä urheilukilpailujen tulosten manipuloinnin ja katsomoväkivallan ehkäisystä.

Judoliitto on kokouksessaan 16.2.2023 hyväksynyt SUEK:n ja Suomen uusitun antidopingsäännöston mukaisesti laaditun Reilun Kamppailun ohjelman dopingin ja kilpailumanipulaation vastaiseen työhön. Reilun kamppailun ohjelmaa päivitetään tarpeen mukaan.

Judoliitto jakaa urheilijoille ja seuroille antidoping-materiaalit ja järjestää edustusvalmennusryhmiin kuuluville judokoille antidoping-luentoja. Judoliiton työsojimuksiin ja urheilijasopimuksiin on sisällytetty antidoping-pykälät. Antidopingtyön etenemisestä raportoidaan Judoliiton kotisivuilla ja toimintakertomuksessa. Judoliiton antidoping ohjelma löytyy sekä Judoliiton että SUEK:n verkkosivuilta.

4.3 Viestintä ja markkinointi

Judoliiton viestintää ja markkinointia johtaa järjestöpäällikkö yhteistyössä viestintä- ja markkinointivaliokunnan ja hallituksen nimeämien vastuhenkilöiden kanssa. Viestintää ohjaava strategia tähtää jäsenmäärän kasvuun ja aikuisten arvokisamitalin saavuttamiseen.

Viestinnässä olennaisessa osassa ovat Olympiakarsinnat, Pariisin Olympialaiset sekä yleisesti kansainvälisen huipputason menestys – niin vammattomien kuin parajudokoiden kilpailuissa.

Viestinnässä huomioidaan moninaisuus: sen näkyminen auttaa tavoittamaan hyvinkin erilaiset kohderyhmät ja siten potentiaaliset harrastajat.

Judoliiton viestinnässä tavoite on varmistaa saavutetun menestyksen näkyvyys, näkyvyyden kasvattaminen medioissa ja hyödyntäminen käytännössä jäsenmäärien kasvuna sekä talouden vahvistumisena.

Tavoitteena on yhtenäistää viestinnän laatua ja huomioida siinä tehokkaammin eri kanavat ja tavoitellut kohderyhmät. Tässä Judoliiton ilmeen, nettisivujen ja sosiaalisen median hyödyntämisessä jo aloitetun uudistamisen loppuunvieminen on päätavoitteena.

Viestintään ja markkinointiin haetaan paitsi laatua ja tehokkuutta, myös osaamista ja taloudellisia resursseja. Viestintään haetaan myös voimavaroja verkostojohtamisen mallin hyödyntämisestä. Viestinnässä yhtenä voimavarana ovat myös vapaaehtoiset sekä koko kentän voimavara, ja tämän tuomiseksi käytäntöön etsitään jatkuvasti tehokkaita menetelmiä.

Merkittävä panostus vuodelle 2024 on jo syksyllä 2023 käynnistetty valtakunnallinen koulujudokiertue, jonka tavoitteena on tarjota työkaluja seuroille jäsenhankintaan ja markkinointiin sekä samalla toteuttaa Judon valtakunnallinen markkinointikampanja.

Keväällä 2023 käynnistetty verkostojohtamisen prosessi ja sen tuominen seurojen käyttöön jatkuu: verkostojohtamisen koulutus on jaettu tapahtumaan osallistuneille ja prosessi jatkuu keväällä käytännön toimenpitein. Uusi valittava hallitus suorittaa verkostojohtamisen kurssin tammikuussa 2024.

4.3.1 Brändi

Judon tunnetuin brändi on musta vyö. Judoliitto on jäseniään varten oleva palveluorganisaatio, minkä tulee näkyä niin ulkoisessa kuin sisäisessä viestinnässä. Judoliitolla on rekisteröity tavaramerkki judo.fi -sanamerkki, jonka kuviologo näkyy judoseurojen ja tapahtumien viestinnässä. Judoliiton viestinnässä käytetään yhtenäistä visuaalista ohjeistusta mm. tiedote- ja esityspohjissa sekä tulostetuissa materiaaleissa. Judo.fi -logoa käytetään lajin markkinoinnissa. Suomen Judoliitto -logoa käytetään Judoliiton virallisissa aineistoissa samoin kuin englanninkielistä Finnish Judo Association -logoa.

4.3.2 Markkinointityö ja kampanjat

Lajin markkinointia toteutetaan valtakunnallisten kilpailu- ja koulutustapahtumien kautta. Judo kansainvälisenä olympialajina näkyy Judoliiton viestinnässä ja markkinoinnissa. Judoseuratoiminnan painopiste on judon kasvatuksellisessa ulottuvuudessa ja elinikäisenä harrastuksena aikuisliikuntaa unohtamatta. Yhteistyötä viestinnässä tehdään Dan-kollegion sekä muiden judoa tukevien yhdistysten kanssa.

4.3.3 Tapahtumaviestintä

Judoliiton organisoimien tapahtumien viestinnästä vastaavat tapahtumiin nimetyt henkilöt. SM-tapahtumien protokollassa noudatetaan laadittua laatu- ja brändikäsikirjaa.

Kilpailu- ja sääntövaliokunta yhteistyössä Judoliiton henkilöstön kanssa vastaavat seurojen kilpailukutsujen päivittämisestä Judoliiton kalenteriin. Seurat vastaavat järjestämiensä tapahtumien viestinnästä pois lukien kotimaiset arvokilpailut.

4.3.5 Kumppanuudet

Mediatilaisuudet järjestetään SM-tapahtumien yhteydessä. Judoliiton avainkumppani on Ideapark Lempäälä, joka tukee judon näkyvyyttä SM-kilpailujen yhteydessä yhteistyösopimuksen mukaan. Kumppanuusyhteistyöstä viestitään mustavalkoisella Bläk Boks -logolla.

Muita Judoliiton sponsorikumppaneita ovat Moreon, Magnum-live, Stopteltat, joiden logot näkyvät myös Judoliiton esitysaineistoissa verkkosivujen lisäksi.

Muut avainkumppanit ovat Olympiakomitea, Suomen urheilun eettinen keskus (SUEK), Olympiavalmennuskeskus Urhea, Pajulahden urheiluoisto, Paralympiakomitea, Kansainvälinen Judoliitto (IJF), Euroopan Judounioni (EJU).

Kumppanuustoimintaa edistetään valtakunnallisen 2023 alkaneen koulujudokiertueen yhteydessä. OKM:n hankerahoituksella toteutetun kiertueen yhteydessä seurat saavat tukea omaan markkinointiinsa ja toteutuneita malleja jalostetaan seurojen käyttöön. Markkinointia suunnataan harkituille kohderyhmille muodostetulla viestinnällä.

4.3.9 Judoliiton viestintäkanavat

Tärkein viestintäkanava on judo.fi -verkkosivusto, joka keskittyy Judoliiton organisoimien ajankohtaistapahtumien uutisointiin sekä Judo.fi -sivustolle integroitu kalenteri (juuduu -palvelusta). Sosiaalisen median kanavat ovat FB Judoliitto, joka täydentää judon ajankohtaisviestintää välittäen verkkosivujen uutisia, videoita sekä mainoksia kampanjaluonteisesti. IG Judoliitto Official on leirien, joukkueiden ja ajankohtaistapahtumien kanava, jossa julkaistaan myös lajin mainoksia ja uutisia.

Judolehden uudelleen käynnistämistä verkkosivu-uudistuksen viimeistelyn yhteydessä pyritään edistämään vuoden 2024 aikana. Judokisa.fi -sivusto on kilpailujen ilmoittautumis- ja tuluskanava, jonka yhteydessä on myös saataville Livestream-lähetyksiä kansallisista kilpailuista.

LinkedIn:n hyödyntämistä markkinointikanavana ja oikeiden kohderyhmien hyödyntämisessä tehostetaan. Toiminnassa pyritään hyödyntämään myös alustan tarjoamaa tavoittavuuteen ja kohdentumiseen liittyvää tietoa.

Judoliiton viestinnän täydentämisessä muun muassa Youtube:n ja muiden sosiaalisten medioiden hyödyntämistä pyritään tehostamaan.

Viestinnässä tärkeässä osassa on myös aluetoiminnan kehittäminen, johon jatkoaskeleiden muodostaminen on yksi vuoden 2024 tavoitteista.

4.4 Tuomarikomission toiminta

Tuomarikomissio johtaa Judoliiton tuomaritoimintaa puheenjohtajansa johdolla. Tuomarikomissio tiedottaa toiminnastaan Judoliiton internetsivuilla julkaisemalla kokoustensa pöytäkirjat sekä ajankohtaistiedotteita. Tuomarikomissio ylläpitää tuomarirekisteriä, johon kerätään tietoa tuomareiden toiminnasta, kilpailut ja koulutukset.

Kehityshaluisia tuomareita tuetaan myöntämällä matkustustipendejä sekä kotimaisiin että ulkomaisiin kilpailuihin. Tuomarikomissio julkaisee listan soveltuvista ulkomaan kilpailuista, joihin voi hakea matkatukea. Kehityshaluiset tuomarit voivat esittää listan ulkopuolelta sopivia kilpailuja. Nämä esitetyt kilpailut käsitellään erikseen tuomarikomissiossa. Tuomariraportit julkaistaan Judoliiton internetsivuilla.

Tuomarikomissio valitsee vuosittain tuomarikouluttajat, jotka vastaavat koulutusten järjestämisestä. Tavoitteena on tuomarimäärän kasvattaminen ja sen varmistaminen, että peruskursseja järjestetään tasapuolisesti eri paikkakunnilla. Jatketaan tuomarikoulutusten projektisuunnitelman käyttämistä ja pyritään ennakoivaan, ei reaktiiviseen toimintaan. Judotuomarin peruskursseja järjestetään vähintään viisi kappaletta. Tuomareiden jatkokoulutukset pyritään pitämään keväällä ja syksyllä siten, että mahdolliset näyttökokeet voidaan pitää niihin soveltuvissa kilpailuissa. Järjestetään tarvittaessa Tulisko-A/B -koulutuksia. Tulisko kurssien teoriaosuus voidaan tarvittaessa pitää Teams koulutuksena.

Nimetään parajudon tuomarivastaava, joka vastaa tuomareiden kouluttamisesta erityisjudon vaatimuksiin tarvittaessa. Parajudon tuomaritoiminnasta vastaava kutsutaan komission kokouksiin tarvittaessa.

Paraolympiajudon tuomaritoimintaa ja koulutusta pyritään käynnistämään uudelleen. Nimetään paraolympiajudon tuomaritoiminnasta vastaava. Mikäli vuoden aikana tulee sääntömuutoksia, koulutetaan tuomarit niihin ja päivitetään koulutusmateriaali.

Tuomarikomissio järjestää vähintään yhden lähikoulutuspäivän komission jäsenille, tuomarikoordinaattoreille ja -kouluttajille sekä muille tuomareille.

Tuomarit nimetään kilpailuihin Suomen Judoliiton voimassa olevien kilpailumääräysten mukaisesti. Tuomarikomissio nimeää tuomarit arvo- ja valiokilpailuihin. Kaikkiin muihin kilpailuihin tuomarit kutsuu kilpailun järjestäjä, jota avustaa tarvittaessa tuomarikomission nimeämät tuomarikoordinaattorit. Tuomarikoordinaattorien määrää tarkistetaan tarvittaessa

Tuomarikomissio hyväksyy suomalaiset tuomarit kansainvälisiin kilpailuihin ulkomaille. Kv -tuomarit osallistuvat kansainvälisiin kilpailuihin oman suunnitelmansa mukaisesti, suosien kuitenkin sellaisia kilpailuja, joihin lähtee joukkue kotimaasta.

Kansainväliset tuomarit osallistuvat arvokilpailuihin luokituskilpailuista saamiensa luokitusten mukaisesti. EJU:n tai IJF:n nimetessä suomalaistuomarin kilpailuun, osallistuu hän kilpailuun liiton kustannuksella ellei EJU tai IJF vastaa kustannuksista. IJF:n ja EJU:n tuomariseminaareihin osallistuu 1 - 2 kansainvälistä tuomaria Suomesta Judoliiton kustannuksella. Suomalaistuomari tuomaroit Pariisiin Olympialaisissa 2024.

IJF:n kisoihin pyrkivien tuomareiden pitää suorittaa IJF akatemian taso 1:n tekniikkaosuus. Kansainväliset tuomarit osallistuvat tälle kurssille omien uratavoitteiden mukaisesti.

Tuomarikomissio päivittää tuomareiden matkustussääntöä tarvittaessa.

4.5 IT-komission toiminta

Vuonna 2022 perustettu IT Komissio rakennettiin perustuen organisaation kehittämiseen ja tulevaisuuden digitalisaation tarpeisiin.

Tavoitteena on ollut poistaa järjestelmien siiloutumista ja lisätä kustannustehokkuutta, kehittämällä järjestelmää edelleen jäsenkokemus ja kohderyhmät huomioiden.

IT-komission toimintaa, kokoonpanoa ja tehtäviä tarkastellaan tulevaisuudessa sen mukaan, millainen tarve toiminnalla, mitkä ovat toiminnan tavoitteet ja odotukset. Nämä tavoitteet on tarkoitus muodostaa vuoden 2024 aikana ja kokoonpano sekä tehtävät muodostetaan näiden tavoitteiden asettamien tarpeiden mukaan.

5. Judoliiton johtaminen

Suomen Judoliiton korkeinta päätäntävaltaa käyttää jäsenseurojen edustajista koostuva yhdistyksen kokous, joka kokoontuu vähintään kaksi kertaa vuodessa; kevät- ja syyskokoukseen.

Yhdistyksen kokous valitsee hallituksen, joka vastaa kullakin toimikaudellaan Judoliiton johtamisesta. Judoliiton johtamisjärjestelmä on kuvattu liiton Johtosäännössä.

5.1 Luottamushenkilöjohtaminen

Liiton hallitukseen kuuluu puheenjohtajan lisäksi 6-9 jäsentä. Puheenjohtajiston muodostavat hallituksen puheenjohtaja ja kolme varapuheenjohtajaa, jotka toimivat hallinto-, koulutus- ja valmennusvaliokuntien puheenjohtajina. Näiden valiokuntien alla on noin 10 valiokuntaa, komissiota tai työryhmää, joiden jäsenet ja puheenjohtajat päätetään tammikuussa hallituksen järjestäytymiskokouksessa. Ko. toimielimet vastaavat oman asiantuntijaryhmän toiminnasta ja valmistelutyöstä hallitukselle erikseen määritellyin toimintavaltuuksin.

Valiokuntien tehtävät ja henkilövalinnat päättää hallitus. Hallituksen alaisena toimii Judoliiton toimisto.

5.1.1 Operatiivinen johtaminen

Työvaliokunta vastaa toiminnan operatiivisesta johtamisesta. Judoliiton yleisjohto ja henkilöstön hallinnollinen esimiesvastuu on järjestöpäälliköllä.

5.1.2 Vapaaehtoiset Judoliitossa

Judoliiton toiminnassa on mukana palkatun henkilöstön lisäksi kaikkiaan noin 100 henkilöä erilaisissa luottamus-, kouluttaja- ja ota-tehtävissä. Henkilöt edustavat Judoliiton seurakenttää hyvin laajasti. Vuosittain liiton toiminnassa mukana olevat henkilöt tulevat 50-60 eri seurasta.

5.1.3 Toimisto

Suomen Judoliiton toimisto on osoitteessa Valimotie 10, 00380 Helsinki.

Puhelin: 050 384 7030,

E-mail: toimisto@judo.fi.

Internet-osoite: www.judo.fi.

Judoliiton palkattu henkilöstö vuonna 2024:

Otto Favén, järjestö- ja valmennuspäällikkö

Mari Heikkinen, järjestöasiantuntija

Rok Draksic, päävalmentaja

Eetu Laamanen, nuorten olympiavalmentaja U18

Alain Calderin, nuorten akatemiavalmentaja

Katri Forssell, koulutus- ja seurakehityspäällikkö

5.1.4 Hallituksen kokoussuunnitelma vuonna 2024

Hallitus kokoontuu 10-12 kertaa vuoden aikana ja tarvittaessa tilanteen mukaan. Hallitus voi halutessaan pitää myös puhelin- tai verkkokokouksia.

Hallituksen puheenjohtajistosta ja järjestöpäälliköstä koostuva työvaliokunta valmistelee tulevan hallituksen kokouksen asioita. Työvaliokunta voi päättää juoksevia asioita, jotka hyväksytetään tarvittaessa hallituksen kokouksessa jälkikäteen.

5.2 Judoliiton yhdenvertaisuustyö ja kumppanuudet

5.2.1 Yhdenvertaisuus Judoliitossa

Yhdenvertaisuuden periaatteen mukaisesti kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä.

Olympiakomitean jäsenenä Suomen Judoliiton seuratyön lähtökohta on kaikkien tasa- arvoinen ja yhdenvertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun. Myös liikuntalaki velvoittaa urheilujärjestöjä toimimaan yhdenvertaisesti ja tasa-arvoisesti.

Yhdenvertainen kohtelu on lähtökohtana urheiluyhteisön yhteisissä Reilun Pelin eettisissä periaatteissa. Reilun Pelin periaatteista ensimmäinen ”Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun” liittyy yhdenvertaisuuteen ja kertoo myös keinoja käytännön toteutukseen.

Judoliitto on mukana kamppailulajien yhdenvertaisuussuunnitelmassa yhdessä Aikidoliiton, Karateliiton, Miekka- ja 5-otteluliiton, Nyrkkeilyliiton, Painiliiton, Painonnostoliiton ja Taekwondoliiton kanssa. Edellä mainitut kamppailulajiliitot ovat sitoutuneet edistämään yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa sekä ehkäisemään syrjintää kaikessa toiminnassaan.

Judoliitto tekee kiinteästi yhteistyötä muiden kamppailulajien kanssa rohkaisten heitä ottamaan mukaan parakamppailijoita. Judoliitto on mukana muiden kamppailulajiliittojen kanssa järjestämässä yhteistä parakamppailijoiden ohjaajakoulutusta.

Judoliiton tavoitteena on kattavan, matalan kynnyksen liikunnan tarjoaminen yhteisöllisesti kaikille ikä- ja ihmisryhmille vastuullisesti ja laadukkaasti. Saavutettavuus ja esteettömyys toteutuu judossa, sillä lajina judo soveltuu kaikenlaisille harrastajille lapsista seniori-ikäisiin.

Useissa Judoliiton jäsenseuroissa tarjotaan tai on mahdollisuus tarjota toimintaa kaikille tukea tarvitseville judokoille. Kansallinen parajudon ohjaaja-koulutus ja aktiivinen kansainvälinen yhteistyö mahdollistavat toimintarajoitteisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastamisen ja kilpailemisen niin kotimaassa kuin ulkomailla arvokisoja myöten Judo on moniin liikuntalajeihin verrattuna edullinen harrastus. Lisäksi paikallinen yhteistyö sosiaalitoimen ja judoseurojen välillä mahdollistaa vähävaraisten lasten harrastamisen.

Kansallinen vaikuttamistyö, esim. lausunnot ja kannanotot ovat osa yhdenvertaisuuden, tasa-arvon, moninaisuuden ja saavutettavuuden edistämistyötä liikunnan ja urheilun kentällä.

Viestinnän ja yhteiskunnallisen vaikuttamisen keinoin edistämme liikunnallista elämäntapaa ja liikkumisen mahdollisuuksia koko väestön tasolla. Moninaisuuden näkyminen julkaisuissa ja mainonnassa auttaa tavoittamaan hyvinkin erilaiset kohderyhmät ja siten potentiaaliset harrastajat.

Huippu-urheilumme, kilpajudon, lähtökohtana yhdenvertaisuuden näkökulmasta on se, että kaikilla judokoilla on yhdenvertainen mahdollisuus tavoitella menestystä riippumatta sukupuolesta, etnisestä taustasta, uskonnosta tai muusta henkilöön liittyvästä taustasta. Judoliitto on aktiivisesti yhteistyössä paitsi Olympiakomitean myös Paralympiakomitean kanssa ja siten parajudo on osa toimintaamme. Puhuttaessa kilpajudosta viittaamme siis sekä vammattomien judoon että parajudoon (aiemmin sovellettuun judoon).

Suomen Judoliiton yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyön yhtenä tavoitteena on varmistaa, että liikunnan ja urheilun kentällä jokainen on turvassa kiusaamiselta, häirinnältä ja muulta epäasialliselta käytökseltä. Tavoitteena on taata turvallinen ja kannustava toimintaympäristö, jossa jokainen kokee olevansa arvostettu.

Judoliitto kannustaa jäsenseurojaan mukaan Tähtiseura-ohjelmaan, joka on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen laatuohjelma. Tähtiseuratoiminta tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta - seuratoimintaa.

Turvallisen toimintaympäristön varmistamiseksi Suomen Judoliiton Tasa-arvo- ja eettinen valiokunta, EeVa, on työstänyt yhteistyössä Väestöliiton ja Paralympiakomitean kanssa epäasiallisen käytöksen ja häirinnän ennaltaehkäisemiseksi yhteisen toimintaohjeen kaikille judoseuroille. Toimintaohje sisältää Et ole yksinselkokielen materiaalin lisäksi kolmen verkkokurssin koulutuskokonaisuuden, johon kuuluu seuraavat verkkokurssit: Et ole yksin -verkkokurssi, Vastuullisen valmentajan -verkkokurssi ja Nuori mieli urheilussa -verkkokurssi.

EeVan toiminnan ensisijaisena tavoitteena on ehkäistä jo ennalta epäasiallista toimintaa judoyhteisössä. Tähän tavoitteeseen EeVa pyrkii toimimalla vahvassa yhteistyössä judoseurojen kanssa; EeVa on olemassa nimenomaan judoseuroja varten.

Yhdenvertaisuustyön toteuttamiseksi EeVa tarjoaa asiantuntijakontakteja ja erityisosaamista ja haluaa olla tiiviissä yhteistyössä Judoliiton muiden valiokuntien kanssa, jotta yhdessä voimme kehittää entistäkin parempaa, tasa-arvoisempaa, yhdenvertaisempaa ja vastuullisempaa judoyhteisöä.

Epäasiallisen käytöksen ehkäisemisessä ja tapauksiin puuttumisessa Judoliitto ja EeVa tekevät tiivistä yhteistyötä eri tahojen, kuten SUEKin ja Väestöliiton kanssa. Muita EeVan yhteistyötahoja ovat mm. aiemmin mainitut Olympiakomitea ja Paralympiakomitea sekä Finlands Svenska Idrott, Mieli ry ja Ihmisoikeusliitto.

5.2.2 Kamppailulajien yhteistyö

Kamppailulajiliittojen yhteistyö on löytänyt monilta osin vakiintuneet käytännöt ja yhteistyötä, sekä yhteisiä toimia pyritään lisäämään. Kamppailulajeilla on yhteinen avotoimisto Sporttitalossa Helsingin Pitäjänmäessä.

Erityisen paljon yhteistyötä tehdään jo nyt koulutuksen alueella ja sitä pyritään edelleen vahvistamaan. Kamppailuliitot ovat laatineet määräajoin yhdessä tarkistettavan yhdenvertaisuusohjelman ja vastaavalla tavalla yhteistyönä seurataan myös yhdessä laadittua ympäristöohjelmaa. Judoliitolla on edustaja kamppailulajiliittojen ympäristötyöryhmässä.

Kamppailulajeilla on yhteinen kurinpitovaliokunta, jolla saadaan toimintaan laatua, jatkuvuutta, riippumattomuutta liittojen hallituksista ja toimihenkilöistä sekä tehokkuutta.

Muuttuvassa ympäristössä ja toiminnan edelleen kehittämiseksi sekä yhteisten resurssien tehokkaammaksi hyödyntämiseksi tätä hyvin toimivaa yhteistyötä myös Judoliitto pyrkii omalta osaltaan edistämään.

5.2.4 Kansainvälinen toiminta

Judoliiton kansainvälinen toiminta tukee liiton strategiaa. Kansainvälisen toiminnan tarkoituksena on mm.:

- etsiä kansainvälisiä tukimuotoja, koulutuksia, vaikutusmahdollisuuksia jne. suomalaisille urheilijoille ja seuroille
- vaikuttaa suomalaisten pääsyyn judon kansainvälisiin tehtäviin
- pyrkiä saamaan säännöllisesti judon arvokisatapahtumia, tuomariseminaareja jne. Suomeen
- pysyä ajan tasalla judon kansainvälisessä kehityksessä, säännöstöistä, urheilija- ja tuomarivalinnoista jne.

Liiton puheenjohtaja ja/tai varapuheenjohtaja sekä järjestöpäällikkö osallistuu Euroopan Judoliiton, Kansainvälisen Judoliiton sekä Pohjoismaiden judoliittojen kokouksiin ja arvokisatapahtumiin.

Kansainvälisissä tehtävissä toimivat Rauno Elokiuru (IJF:n lääketieteellinen komissio), Esa Niemi (IJF:n Judo for Peace -komissio ja EJU:n kurinpitovaliokunta), Tapio Mäki (EJU:n sport komissio), Tero Partanen (EJU:n Computer Team), Veli-Matti Karinkanta (olympiatuomari).

5.2.5 Suomen Judoliiton yhteiskuntasuhteet

Judoliitto jatkaa yhteiskunnallista verkostoitumistaan vuonna 2024 edellisvuoden tapaan. Erityisesti Judoliiton johto ja yhteiskuntasuhteet-valiokunta on tässä työssä keskeisessä asemassa, mutta myös jokainen judoperheen jäsen jättää oman käyntikorttinsa suomalaisesta judosta ja sen kehitystarpeista.

Yhteiskuntasuhteet-valiokunta kartoittaa ja järjestää verkostoitumistilaisuuksia ja -tapaamisia suomalaisen urheilun ja yhteiskunnallisen keskustelun kannalta keskeisten toimijoiden kanssa. Verkostoitumisessa painottuu poliittiset päättäjät ja urheilun rahoittajatahot. Keskeisiä vaikuttamisen kohderyhmiä ovat Opetus- ja kulttuuriministeriö, Olympiakomitea, erityisesti urheiluministeri ja poliittinen virkamiesjohto.

Yhteiskuntasuhteet-valiokunta mahdollistaa tapaamiset kaikkien merkittävien poliittisten vaikuttajien kanssa, jotta verkostot ovat valmiina myös tulevana vuosina ja että judon asema suomalaisessa urheilukentässä tunnustetaan ja tunnustetaan.

5.2.6 Suomen Judoliiton jäsenyydet

Suomen Judoliitto on jäsenenä vuonna 2024 seuraavissa yhteisöissä:

Kansainvälinen Judoliitto (IJF)
Euroopan Judo Unioni (EJU)
Suomen Olympiakomitea (OK)
Suomen Paralympiakomitea
Suomen Valmentajat
Urheilutyönantajat
SNJU – Special Needs Judo Union

5.3 Maksut Judoliitossa, jäsenseurojen edut ja velvollisuudet

5.3.1 Jäsenmaksu

Hallitus esittää syysliittokokoukselle, että jäsenmaksun käsittely siirretään kevätiliittokokoukselle 2024 johtuen mm. keskusteluista vakuutusyhtiön kanssa.

Jäsenmaksusta käytetään nimeä lisenssi tai liittolisenssi. Lisenssimaksukausi on 1.8.2024-31.7.2025.

Talousarvio 2024 on laadittu voimassaolevien lisenssimaksujen mukaan seuraavasti:

Puolivuotislisenssi	
Alle 7-vuotiaat	35€
Yli 7-vuotiaat	65€
Puolivuotislisenssikaudet ovat 1.8. - 31.12.2024 ja 1.1. - 31.7.2025.	
Koko vuosi	
Alle 7-vuotiaat	55€
Alle 18-vuotiaat	95€
Yli 18-vuotiaat	120€

Tatamille palaavat vanhat judokat jotka treenaavat "silloin tällöin" ja muutaman kuukauden kestoiset "judoprojektit" 40 euroa, ei vakuutusta eikä muuta liiton palvelua pois lukien yönkorotus.

Lisenssimaksut liiton ja seuran jäsenen välillä hoidetaan Suomisport palvelussa. Suomisportissa jäsenyyden osoittavasta maksusta nimenä käytetään lisenssi.

5.3.2 Jäsenvakuutus ja lisäturva

Jäsenvakuutuksen sekä lisäturvan tuoteselosteet ovat luettavissa ja ladattavissa Judoliiton kotisivuilla suomeksi, ruotsiksi, sekä englanniksi.

5.3.3 Judoliiton jäsenseuran jäsenen jäsenedut

Judoliiton Suomisportin kautta rekisteröidyt jäsenseuran jäsenet saavat:

- Tapaturmavakuutuksen judoharrastusta varten olitpa sitten muksujudoka, peruskurssilainen, kilpailija, huippu-urheilija, valmentaja, ohjaaja, tuomari, seurasi talkootyöntekijä, toimitsija tai muuten mukana seurasi toiminnassa.
- Oikeuden osallistua Judoliiton alaiseen kilpailutoimintaan ilman erillistä kilpailulisenssiä.
- Oikeuden osallistua Judoliiton ja sen alueiden alaisiin koulutustilaisuuksiin.
- Oikeuden suorittaa Judoliiton tunnustamia vyöarvoja, joista vyöarvon suorittaja saa itselleen vyödiplomin.
- Mahdollisuuden tulla valituksi Judoliiton maajoukkueryhmien harjoitusleireille sekä ulkomaisiin kilpailutapahtumiin, joihin Judoliitto lähettää joukkueita.
- Mahdollisuuden tulla valituksi Judoliiton valmennustukea nauttivien urheilijoiden ryhmään.

- Sähköisen jäsenkortin judokan omassa Suomisport profiilissa.
- Profiiliin Suomisport järjestelmään, josta judoka näkee omat jäsenyytensä, sekä rekisteriin merkityt tietonsa kuten vyöarvosuoritukset sekä käytyt koulutukset ja meriitit.
- Judoliiton uutiskirjeen, jos jäsenen sähköpostiosoite on tallennettu Suomisportiin.

5.3.4 Judoliiton jäsenseuran oikeudet, etuudet ja velvollisuudet

Edellä mainittujen judon harrastajille suunnattujen etuuksien lisäksi Judoliiton jäsenseurat saavat:

- Kattavasti tapaturmavakuutetun harrastajakunnan. Kaikki liiton Suomisportiin rekisteröidyt seurojen jäsenet ovat tapaturmavakuutettuja judoa harrastaessaan.
- Lisäksi seurojen vapaaehtoistyötä tekevät valmentajat, ohjaajat, talkootyöntekijät ja toimitsijat kuuluvat Tuplaturva tapaturmavakuutuksen sekä vastuuvakuutuksen piiriin kolmannelle osapuolelle tapahtuvien vahinkojen varalta.
- Internet-pohjaisen Suomisportin jäsenrekisteriksi. Suomisport seurapalveluun seura voi laittaa myyntiin jäsenyytensä, sekä seuran omat tapahtumat ja yhteydenpidon jäseniin.
- Seurassa voidaan myöntää Judoliiton tunnustamia vyöarvoja tai muita meriittejä vain Suomisportissa oleville jäsenille.
- Jäsenseurat voivat palkita ja kiittää ansioituneita seuratyöntekijöitään Judoliiton ansiomerkeillä, joita voidaan myöntää vain Suomisportissa oleville jäsenille.
- Judoliiton jäsenseurat ovat mukana Suomen Olympiakomitean musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Näin ollen jäsenseuran ei tarvitse erikseen maksaa TEOSTO tai GRAMEX korvauksia seuran järjestämissä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.
- Jäsenseurojen tiedot julkaistaan Suomen suosituimman judoportaaln www.judo.fi sivuilla.
- Jäsenseurat voivat käyttää liiton nettisivuilla tai sosiaalisessa mediassa julkaistuja uutisia ja aineistoja omassa viestinnässään.
- Jäsenseurat voivat markkinoida omia kilpailu- ja leiritapahtumiaan Judoliiton viestimissä.
- Judoliiton sääntöjen mukaan jäsenseura on velvollinen rekisteröimään kaikki jäsenensä liiton osoittamaan rekisteriin, joka on tällä hetkellä Suomisport.

5.3.5 Judopassit ja graduoinnit

Tuote	Seurahinta	Suositus hinta
Judopassi	40€	45€
Nuorten judopassi	40€	45€
Vyökoemaksu 4kyu-2kyu	25€	45€
Liittograduointi 1. dan	150€	
Liittograduointi 2. dan	200€	
Liittograduointi 3. dan ja siitä ylöspäin	250€	

5.3.6 Kilpailujen ilmoittautumismaksut

Kilpailu	Maksu	Järjestäjän osuus	Liiton osuus
SM-kilpailut M&N	70€	50€	20€
SM-kilpailut U18&U21	50€	40€	10€
Joukkue SM	150€/joukkue	120€	30€
Kata SM	50€	40€	10€
Sovelletun judon SM	50€	40€	10€
Samurai Cup	40€	35€	5€
Finnish Judo Open	50€	40€	10€
Muut arvo- ja valiokilpailut	40€	35€	5€
Alempien vöiden mestaruuskilpailut	30€	20€	10€
Alueelliset joukkuekilpailut	85€/joukkue	85€	
Kansalliset kilpailut	25€	25€	

5.3.7 Kalenterimaksu

Tapahtumat, joissa osallistujia on 99 tai vähemmän, maksavat kalenterimaksua 110 euroa. Tapahtumat, joissa osallistujia on 100 tai enemmän, maksavat kalenterimaksua 150 euroa.

Leiritapahtumat kalenteriin maksavat 130 euroa.

Kalenterimaksua ei peritä liiton myöntämistä tapahtumista, joista järjestäjä maksaa osallistujakohtaisen osuuden liitolle. Kalenterimaksu oikeuttaa tapahtuman julkaisemiseen liiton kotisivuilla Judoliiton tapahtumakalenterissa, liiton some-kanavissa sekä tapahtumakutsun julkaisemiseen liiton kotisivuilla sekä ilmoittautumisen liiton ilmoittautumisjärjestelmän kautta.

5.3.8 Seurojen ja alueiden koulutusten hinnat

Kurssi	Liiton osuus	Suositus hinta osallistujille
Judon perusteet	25€	65€
Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa	25€	65€

Seurat/alueet päättävät itsenäisesti kurssien hinnat. Liiton osuuden vastineeksi seurat/alueet saavat kurssien koulutusmateriaalin. Judon perusteet -koulutukset pitävät seurakouluttajat, Oppimisen ja

opettamisen perusteet – kurssia saavat pitää lisensoidut seurakouluttajat. Lisätietoa Judoliiton koulutus- ja nuorisopäälliköltä.

5.3.9 Ansiomerkkien hinnat

Kultainen ansiomerkki	200€
Hopeinen ansiomerkki	150€
Pronssinen ansiomerkki	100€
Kultainen kunniamerkki	300€
Hopeinen kunniamerkki	300€
Pronssinen kunniamerkki	250€

5.3.10 Huomionosoitukset

Judoliitto palkitsee vuoden aikana mm. menestyneitä judokoita sekä ansioituneita valmentajia, kouluttajia, seurajohtajia, tuomareita ja seuroja sekä yhteistyökumppaneita.

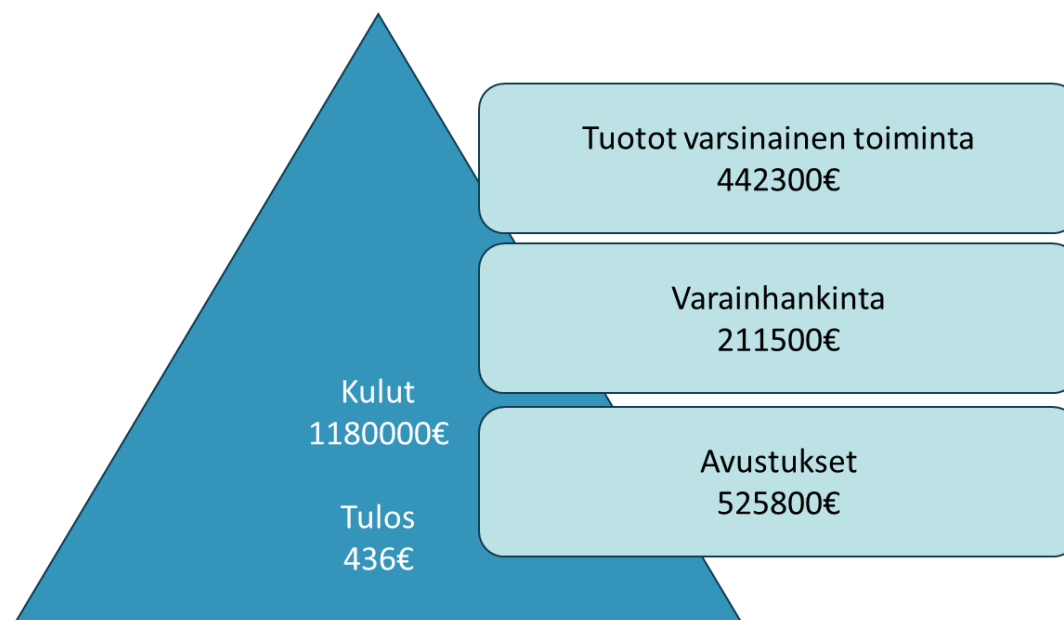
5.4.11 Hallituksen kokouspalkkiot ja matkakorvaukset

Hallitus esittää syyskokoukselle 2023, että hallituksen jäsenille maksetaan vuoden 2024 hallituksen kokouksista 50 euron kokouspalkkio per läsnä oltu kokous.

Matka- ja kulukorvaukset on määritelty tarkemmin johtosäännössä (kts. Judo.fi).

6. Talousarvio vuodelle 2024

6.1 Budjetti tuloslaskelmamuodossa



Budjettivertailua

t€	BUD	BUD	TP	TP
Tuloslaskelma	2024	2023	2022	2021
Urheilijaveloitukset	302	349	170	75
Muut tulot	140	159	151	70
Tulot yhteensä	442	508	321	145
Urheilijoiden menot	-501	-526	-340	-191
Palkat	-344	-303	-329	-370
Muut kulut	-334	-388	-318	-357
Menot yhteensä	-1180	-1217	-988	-918
Jäsenmaksut	180	180	174	161
Muu varainhankinta	32	25	34	14
Avustukset	526	504	456	529
Tulos	0	1	-4	-70

6.2 Budjetti valiokunnittain 2024

Budjetti valiokunnittain 2024

t€	Valmennus	Koulutus	Hallinto	Yhteensä
Osanottomaksut	302	31	14	348
Judopassit ja graduointituotot		50		50
Koulutusmateriaali		10		10
Muut	66		28	35
Tulot yhteensä	368	91	42	442
Urheilijoiden menot	-500			-500
Palkat & palkkiot	-169	-60	-113	-344
Muut kulut	-172	-25	-139	-336
Menot yhteensä	-841	-85	-252	-1180
Jäsenmaksut			180	180
Muu varainhankinta			32	32
Avustukset OKM			360	360
Muut avustukset	165			165
Tulos	-367	6	361	0