

Seuravalmentajien verkosto

Zoom 14.9.2023



Tapaamisen sisältö

18:30-18:35 avaus

18:35-18:50 Koulujudohanke /Toni Nikunen

18:50-19:00 Pienryhmäkeskustelut

19:00-19:05 Valmennuksen ajankohtaiset /Jaana Jokinen

19:05-19:20 Judoliiton Vauhtia valmennukseen -hankkeen tulosten esittely /Katri ja Jaana

19:20-19:50 Otteet ja otetaistelun perusteet / Tapani Piri

19:50-20:05 Seuravalmentajien verkoston toiminta jatkossa /ryhmätyö

20:05-20:15 lopetus



Orientoituminen

Pienryhmäkeskustelu 1: kerro nimesi ja seurasi sekä mitä judo-ohjaajana/valmentajana erityisesti odotat tältä syksyltä?

Pienryhmäkeskustelu 2: kerro nimesi ja seurasi sekä jokin hyvä vinkki valmennukseen/ohjaukseen tai seuratoimintaan liittyen

Valmennuksen ajankohtaiset

	U18	U21	U23	senior	
38				GS Baku	
39	EST team				Team nationals
40		WC POR		Samorin TC	
41	Scup, YKA		Malaga		
42	Ecup LAT		TC ESP		
43	FJO	FJO	FJO	GS UAE	
44				EC Montpellier	Pedro seminar
45		National camp, Pajulahti		Perth AO	
46	Kaimu		U23 EC		
47					
48		Baltic Sea Championships			
49					
50					
51					
52					
1	Nordic Camp 2.-5.1.2023 Pajulahti / Valmennuksen seminaari 4.-5.1.2023				

- Valmennuksen Teams **28.9. klo 19.30** alkaen. Lisätiedot judo.fi – KALENTERI
- Valmennuksen henkilöstövaihdokset
- Valmennuksen seminaari 4.-5.1.2023

Vauhtia valmennukseen -hanke





Taustaa

- OKM myönsi Judoliitolle kesäkuussa 20 000 e Erityisavustusta valtakunnallisten lajiliittojen osaamisen kehittämiseen koronapandemian aiheuttamien haittojen korjaamiseksi lasten ja nuorten urheilussa. Avustus oli puolet pienempi kuin mitä haettiin.
- Avustuksen käyttöaika 1.6.2022-31.12.2023.
- Hanke sai Suomen Valmentajien Meidän Urheilu –hankkeen hyväksynnän
- Toimenpiteet kohdistuvat erityisesti 11–16-vuotiaiden lasten ja nuorten valmentajiin



OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ
UNDERSVINGS- OCH KULTURMINISTERIET



Hankkeen tavoitteet

- Ylätavoite: vauhdittaa judovalmennuskulttuurin muutosta kohti urheilijalähtoisempää valmennusta
- Miten?
 - Toteuttamalla ensi kertaa lajin oma 3-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutus
 - päivittää lasten ja nuorten valmentajien laji- ja valmennusosaamista täydennyskoulutuksilla (tekniikkakoulutukset x 2 + valmennuksen seminaari)
 - Järjestämällä erilaisia tilaisuuksia ja työpajoja
 - Linjata suomalaista judovalmennusta yhdessä koulutukseen osallistuvien kesken. → valmennuksen linjaus
 - Tuottaa materiaalia seuravalmentajien tueksi

VOK3-Judovalmentajakoulutus

Toteutetaan ensi kertaa lajin oma 3-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutus.

"Osaan urheilijalähtöisesti suunnitella, toteuttaa ja arvioida urheilijan kehittymistä pitkäjänteisesti ymmärtäen kansainvälisen vaatimustason."

Toimenpiteet:

- Integroidaan koulutus osallistujan omaan toimintaympäristöön ja Judoliiton valmennusleirien yhteyteen
- Osallistuja toimii apuvalmentajana kansainvälisessä kilpailutapahtumassa
- Kouluttajina kokeneet kotimaiset ja ulkomaalaiset asiantuntijaluennoitsijat ja kouluttajat



VOK3-palaute





Erittäin hyvä koulutuskokonaisuus, joka motivoi mahdollisesti jatkamaan opiskelua AMK- tasolle. Antoi hyvät työkalut judokoiden kokonaisvaltaiseen valmentamiseen. Sain työkalupakkiin sellaiset työkalut VOK2 -ja VOK3 koulutuksissa, joidenka mukaan valmennan. Suuri kiitos siitä!

Paljon teoriaa sen takana minkä takia joitain asioita on tehty tietyillä tavoilla. Paljon myös sitä, miten tietyt asiat ovat vuosien saatossa muuttuneet ja miten jotkut aikaisemmin tehdyt asiat eivät ole ehkä olleet niin fiksuja. Valmennukseen tulee vietyä varmasti vuorovaikutustaitoja, sekä tiettyä järjestelmällisyyttä.

11. Saavutin koulutuksen avulla tavoittelemani osaamistason / I achieved the level of competence I aimed for through the training

[Lisätietoja](#)

 Oivallukset





- | | | |
|---|---|---|
|  | 1. Eri mieltä / disagree | 0 |
|  | 2. Osittain eri mieltä /partially di... | 0 |
|  | 3. Osittain samaa mieltä /partiall... | 5 |
|  | 4. Samaa mieltä / agree | 8 |



17. Koulutuksesta on hyötyä valmennustyöhöni / The training is beneficial for my work as a coach

[Lisätietoja](#)

 Oivallukset

- | | | |
|---|--|----|
|  | 1. Eri mieltä /disagree | 0 |
|  | 2. Osittain eri mieltä /partally di... | 0 |
|  | 3. Osittain samaa mieltä /partiall... | 1 |
|  | 4. Samaa mieltä /agree | 12 |



Täydennyskoulutukset



Päivitetään lasten ja nuorten valmentajien laji- ja valmennusosaamista täydennyskoulutuksilla

Toimenpiteet:

- Lajitekniikkakoulutuksien vyöarvovaatimusta alennetaan mahdollistaen laajemman joukon osallistuminen.
- Lisätään käytännön osuuksien rinnalle luentoja tai muita oppimistilanteita, jotka mahdollistavat osallistujan kehittymisen myös kokonaisvaltaisesti.
- Järjestetään yhteisiä osioita urheilijoille ja valmentajille ja näin luodaan kohtaamisen ja yhdessä oppimisen paikkoja sekä lisätään keskinäistä ymmärrystä urheilijalähtöisestä valmennuksesta.

TÄNÄ SYKSYNÄ JIMMY PEDRO

**Seuravalmentajien
tekniikkakoulutus**

4.-5.11.2023

Urhea, Helsinki

Tervetuloa!

JUDO.fi



Kuva: FUJI Sports



Darcel Yandzi, FRA



URHEA

Yhteistyökumppani
URHEILUAKATEMIA

SUOMEN
JUDO LIITTO

OPETUS- JA
KULTTUURIMINISTERIÖ

COACH
SUOMEN VALMENTAJAT



**JUDOVALMENNNUKSEN
SEMINAARI**

Pajulahdessa

4.-5.1.2023

Kouluttajina

João Neto & Reijo Jylhä

Lisätiedot: judo.fi



Tilaisuuudet ja työpajat

- Eri alueiden seuratapaamiset: Pohjois-Suomi, Etelä-Suomi, Kaakkois-Suomi, 8-tie (Itä-Suomi ja Pirkanmaa?)
- Vauhtia valmennukseen Kick off-tilaisuus elokuu/2022 Vantaa
- Urheilijalähtöinen valmentaminen -työpaja Darcel Yandzin koulutuksen yhteydessä



Kamppailulajien uusittu 2-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutus 2022-2023



- Järjestäjinä Judoliitto, Taekwondoliitto ja Karateliitto
- Toteuttajana Varalan Urheiluopisto
- Suuntautumisenä lasten ja nuorten ohjaus, aikuisharrastajien ohjaus tai kilpavalmennus.
- Kaksi pilottiryhmää, joissa yhteensä noin 45 osallistujaa (10 judokaa), joista miltei kaikki ovat suorittaneet koulutuksen loppuun
- Seuraava 2-tason koulutus käynnistyy lokakuussa

Otteet ja otetaistelun perusteet / Tapani Piri



Seuravalmentajien verkosto

Pienryhmätyöskentely: pohtikaa pienryhmissä

1. Koetteko verkoston tapaamiset tarpeelliseksi jatkossa?
 1. Missä muodossa? Etänä/kasvotusten?
 2. Kuinka usein? Minä viikonpäivinä? Mihin kellon aikaan? Kuinka pitkiä tapaamisia?
2. Millaisia asioista/teemoja toivoisitte käsiteltävän verkoston tapaamisissa?
3. Voisitko valmentajat itse suunnitella tapaamisten sisällön?

Tiedotettavaa

- Kamppailulajien 2-tason koulutukseen mahtuu vielä muutama osallistuja --> yhteys Katriin
- [Liittovalmennuksen Teams 28.9. klo 19:30](#)
- Judon SM-kisat (veteraanit, joukkueet, sovellettu, Kata) 30.9. Ideapark + 1.10. Ideapark Shiai
- [Suomalaisen judon 65-vuotisjuhla Olympiastadionilla 7.10.2023](#)
- [Kamppailulajien yhteinen 1-tason ohjaajakoulutus verkossa alkaa 26.10.](#)
- [Seuravalmentajien tekniikkakoulutus 4.-5.11.2023 Urhea: Jimmy Pedro](#)
- Yhteisharjoitukset Urheassa kadeteille, junioreille, senioreille ja henkilökohtaisille valmentajille
 - Syyskuu: 16.9, 23.9
 - Lokakuu: 7.10, 21.10
 - Marraskuu: 18.11, 25.11
 - Joulukuu: 9.12, 16.12



*Muista seuran
valmentajia/
ohjaajia 25.9.!*

#BEACTIVE

EUROPEAN WEEK OF SPORT

23 - 30 September

**VALMENTAJAN
PÄIVÄ 25.9.**

#KIITTIKOUTSI

COACHES DAY

#THANKSCOACH



Valimotie 10, 5.krs., 00380 Helsinki, p. 050 384 7030, toimisto@judoliitto.fi



Kiitos!

 **SUOMEN
JUDOLIITTO**

OP 

KATTI