

JUDON TÄHTISEURAOHJELMAN HUIPPU-URHEILUSEURATOIMINTA



TAUSTAA

Tavoitteena kuvata suomalaisen huippujudon arkivalmennuksen laatua, joka mahdollistaa kansainvälisten menestyksen yhteistyössä Judoliiton kanssa:

1. Tunnistetaan kansainvälinen vaatimustaso ja omaa toimintaa analysoidaan jatkuvan kehittymisen takaamiseksi.
2. Järjestelmällinen valmennus ja siihen sitoutuminen.
3. Avoin ja yhteisesti sovittujen arvojen mukainen toiminta.

MUUTOSTAVOITTEINA

1. Valmentautuminen ammattimaisempaa urapolun valintavaiheesta alkaen.
2. Työkalu seuravalmennuksen kehittämiseksi.
3. Keskittämiskäytännön kautta arkivalmentautuminen ammattimaisempaa seurassa.
4. Liiton ja seuran välinen yhteistyö tiivistyy.

Peruskriteerit

Menestys	Arviointiasteikko	
	Kyllä	Ei
1. Nimeämiset Judoliiton valmennusryhmiin ja Olympiakomitean tukiturheilijoiksi kahtena edellisenä vuonna (urheilijamäärä aikuisten, U23, U21 ja U18-maajoukkueissa).		
2. Menestys SM-, PM- tai kansainvälisissä kilpailuissa eri ikäluokissa kahtena edellisenä vuotena: nuorten ja aikuisten SM- ja PM-kilpailuiden menestys ja kansainväliset otteluvoitot kahtena edellisvuotena European Cupeissa (B-taso) ja sitä ylempissä turnauksissa (IJF Tour ja Continental Open / A-taso).		
3. Edustusurheilijoiden määrä kansainvälisissä arvokilpailuissa (EM, MM, olympia: U18, U21, U23 ja aikuiset) kahtena edellisvuotena.		
Huippu-urheilun kehittämiseen sitoutuminen		
1. Seuran tavoitteisiin kuuluu kansainvälisesti menestyvän urheilijapotentiaalin tuottaminen.		
2. Seuralla on laadukas arkiharjoitteluympäristö (valmennus ja muut harjoitusolosuhteet).		
3. Seura on sitoutunut kehittämään seurassaan huippu-urheilua ja sitoutuminen on dokumentoitu seuran huippu-urheilustrategiaan ja toimintasuunnitelmaan.		
4. Seura on sitoutunut aktiivisesti vahvistamaan yhteistyötä lajiliiton ja toimintaymäristön kanssa huippu-urheilun näkökulmasta.		
5. Seura on lasten ja nuorten Tähtiseura.		

Huippu-urheiluseuratoiminnan osa-aluekohtaisten laatutekijöiden teemat



ARVIOINTIASTEIKKO

Ei toteudu = ei ole olemassa

Riittävä = asia on olemassa, toteutuu käytännössä

Hyvä = On kerätty tietoa, millä tasolla toteutuu (plussat/miinukset)

Erinomainen = Asiaa arvioidaan säännöllisesti ja tehdään tarvittavat toimenpiteet (mitä kehittää jatkossa)

1. URHEILUTOIMINTA		Arviointiasteikko			
KANSAINVÄLINEN VAATIMUSTASO Huippu-urheiluseuratoiminnan laatutekijät		Ei toteudu	Riittävä	Hyvä	Erinomainen
1. Seura seuraa ja dokumentoi systemaattisesti seuran urheilijoiden tuloksia ja omaa trenditietoa tulosten suunnasta.					
2. Laji ja seura rakentavat yhdessä ymmärrystään lajin kansainvälisestä vaatimustasosta (valmentajalaverit, seuravalmentajaverkosto, valmennuksen seminaari yms.).					
3. Seuran valmennus ymmärtää judon kansainvälisen vaatimustason sekä pyrkii tukemaan urheilijoita ja valmennusta tason mukaiseen harjoitteluun mahdollistamiseen.					
4. Seuran valmentajilla on toimintatapoja kansainväliseen oppimiseen ja tiedon vaihtoon (seminaarit, vierailut tms.). Seura tukee näitä yhdessä muiden toimijoiden (liitto, urheiluakatemia jne.) kanssa.					
5. Seuran johto tunnistaa kansainvälisen vaatimustason ja tukee valmennusta tavoitteellisessa toiminnassaan.					
URHEILIJAN POLKU Huippu-urheiluseuratoiminnan laatutekijät		Ei toteudu	Riittävä	Hyvä	Erinomainen
1. Seuran judokan urapolussa on kuvattu polku huipputasolle ja sen sisältöä toteutetaan määrällisesti ja laadullisesti huomioiden ikäluokkakohtaisesti kansainvälinen vaatimustaso.					
2. Polku on yhteneväinen Judoliiton valmennuslinjauksen kanssa.					
3. Seuralla on toimintamallit ohjata innokkaita ja motivoituneita nuoria liiton valmennustapahtumien pariin U13-ikäluokasta lähtien sekä ohjaus urheiluakatemiavalmennukseen tai laadukkaan kokonaisvaltaisen harjoittelun mahdollistavaan ympäristöön (kansainvälinen valmennuskeskus).					
4. Seuran johdolla ja valmennuksella on yhteinen ymmärrys urheilijan polusta. Polkua työstetään ja arvioidaan säännöllisesti.					
5. Seura tunnistaa lajin merkittävimmät urheiluoppilaitokset urheiluyläkoulutoiminta mukaan lukien.					
6. Urheilijat, heidän perheensä sekä muut seuran urheilutoiminnan toimijat perehdytetään seuran urapolkuun.					
VALMENNUSKÄYTÄNNÖT Huippu-urheiluseuratoiminnan laatutekijät		Ei toteudu	Riittävä	Hyvä	Erinomainen
1. Seura tekee jatkuvaa arviointia, että ohjaajien ja valmentajien määrä on kaikissa ikäluokissa riittävä suhteessa urheilijoiden määrään ja kehittymistarpeisiin.					
2. Seuran valmennuksen eettiset linjaukset on kirjattu omaksi dokumentikseen tai esimerkiksi valmennuslinjaukseen, valmennuksen eettiset linjaukset toteutuvat seuran harjoituksissa. Seuran eettiset linjaukset ovat linjassa urheiluyhteisön Reilun pelin ihanteet ja tavoitteet dokumentin sekä urheiluyhteisön vastuullisuusohjelman 2020-2024 kanssa ja edistävät puhdasta urheilua.					
3. Seuralla on selkeät käytännöt valmennusryhmien muodostumiseen, urheilijoiden tarpeet, valmentajien pätevyys ja vahvuudet huomioiden.					
4. Valmennuskäytäntöjen perustana on seuran oma urheilijan polku.					
5. Seuralla on yhteisesti sovittu ja viestitty toimintamalli siitä, miten seuran valmentajien ja urheilijoiden vanhempien välisestä yhteistyöstä huolehditaan.					
6. ”Yhden valmennuksen periaate” toteutuu yhteistyössä liiton valmennuksen sekä muiden mahdollisten tahojen kanssa.					
7. Seuralla on käytäntöjä valmennukseen liittyvässä yhteistyössä liiton, paikallisen urheiluakatemian ja muiden mahdollisten kumppanien kanssa. Lukiovaiheesta alkaen parhaat harjoittelevat parhaiden kanssa; harjoitusvastus ja valmennusosaaminen.					
8. Seuralla on harjoittelun -, kokonaisuormituksen - ja liikunnan määrän - sekä kehittymisen suunnitteluun ja seurantaan luotu toimintatapa, vastuut ja seurantajärjestelmä (esim. harjoituspäiväkirja, testaus, valintavaiheesta lähtien urheilijakohtainen tavoiteasetanta).					
9. Seuralla on valmennusjärjestelmän kuvaus.					

VALMENNUKSEN TUKITOIMET Huippu-urheiluseuratoiminnan laatutekijät	Ei toteudu	Riittävä	Hyvä	Erinomainen
1. Seuralla on toimiva, vuosittain täsmentyvä, tukitoimintojen toimintamalli huomioiden lajin tarpeet (fysioterapia, lihahuolto, lääkäri, ravitsemus, psyykinen valmennus) urheilijan polun eri vaiheet ja akatemiaurheilijoiden saatavilla olevat tukitoimet huomioiden. Valmentajat hyödyntävät asiantuntijoita valmennusprosessissa.				
2. Yläkouluikäisille järjestetään vuosittain ravintokoulutus sekä mahdollisuus lihastasapainokartoitukseen ja lääkärintarkastukseen.				
3. Valinta- ja huippuvaiheen urheilijoilla on säännöllinen terveydentilan seuranta yhteistyössä paikallisen urheiluakatemian kanssa (lihahuolto/fysioterapia, ravinto, lääkäri, psyykinen valmennus).				
4. Seuralla on käytäntöjä valmennustiimien muodostamiseen ja tiimien toimintaan. Tiimien toiminta on valmentajajohtoista ja asiantuntijatoiminta on prosessi, joka on suunnitelmallista ja osana päivittäisvalmennusta.				
5. Seuralla on toimintamalli, miten seuran jäsenet saavat tietoa antidopingasioista.				

2. SEURAN IHMISET				
VOIMAVARAT Huippu-urheiluseuratoiminnan laatutekijät	Ei toteudu	Riittävä	Hyvä	Erinomainen
1. Seuralla on nimetty valmennuspäällikkö, joka edistää ja seuraa valmennuksen laatua sekä valmentajien osaamisen kehittymistä.				
2. Seurassa on valmennuksen kehittämisen työryhmä, valmentajatiimi tai muu systemaattinen kehittämisen tapa, jonka kautta valmentajat osallistuvat seuran toiminnan kehittämiseen ja sen arviointiin.				
3. Valmentajien roolit ja tehtäväkuvat ovat kuvattu ja kirjattu. Valmentajien yhteisöllä on yhdessä sovitut käytännöt työn tavoitteiden muodostamiseen, niistä keskusteluun ja niiden seurantaan, tavoitteet ovat linjassa seuran strategisten tavoitteiden kanssa.				
4. Valmentajille on tarjolla tukea käytännön valmennukseen liittyvään työhön (tutor/mentor-toiminta) ja valmentajien työhyvinvoinnista huolehditaan.				
5. Seuralla on kokonais käsitys seuran valmentajien osaamisen tasosta ja suunnitelma sen kehittämistä. Tämä on dokumentoitu osaksi seuran koulutussuunnitelmaa sisältäen linjauksen koulutautumisen tukemisesta. Seuralla on valmentajarekisteri, joka sisältää ajantasaisen dokumentoinnin valmentajien osaamisen tasosta.				
6. Seuralla on osaamisen kehittämisen vastuhenkilö, joka ohjaa potentiaalisia valmentajia koulutuksiin ja osaamisen kehittämisen toimintoihin koulutussuunnitelman mukaisesti. Seura osallistuu koulutuksen kustannuksien kattamiseen.				
7. Seuralla on käytänteitä pitää entiset kilpajudokat mukana seuran valmennustoiminnassa myös aktiiviuran jälkeen.				
8. Seuran jokaisessa valmennusryhmässä on koulutautunut vastuvalmentaja, jolla on kokemusta ja osaamista kyseisen ikäluokan valmennuksesta.				
9. Valmentajat arvioivat omaa osaamistaan sekä itse että yhdessä valmennuksesta vastaavan henkilön kanssa vuosittain. Seuran valmentajilla on yksilöllinen suunnitelma oman osaamisen kehittämisestä huomioiden niin liiton kuin kansainväliset valmentajakoulutukset.				
10. Seura toteuttaa valmentajien jatkuvaa kehittymistä tukevia prosesseja esim. järjestää valmentajille sisäisiä valmennusiltoja, keskustelutilaisuuksia, vertaisoppimisen malleja sekä ketteriä viestintäkanavia tiedon ja osaamisen jakamiseen.				
11. Seuralla on käytäntöjä valmentajien välisten verkostojen toimintaan seuran tai lajin sisällä ja ulkopuolella.				

3. JOHTAMINEN JA HALLINTO				
JOHTAMINEN Huippu-urheiluseuratoiminnan laatutekijät	Ei toteudu	Riittävä	Hyvä	Erinomainen
1. Seuralla on strategia ja toimintasuunnitelma, joista selviää, miten seuraa kehitetään pitkällä aika välillä. Strategian toteutumista seurataan ja muutostarpeita arvioidaan. Huippu-urheilu näkyy molemmissa dokumenteissa. Seura on laatinut strategian kuulleen tärkeimpiä sidosryhmiään ja sitouttanut heidät strategiaan.				
2. Seuralla on johtamisjärjestelmä ohjaamassa organisaation hallintoa ja suorituskykyä.				

3. Seuralla on päätoiminen toiminnanjohtaja tai vastaava operatiivinen johtaja. Operatiivisen johtajan toimenkuva sekä vastuut on kirjattu ja ne tukevat seuran strategiaa, visiota ja toimintasuunnitelmaa. Operatiivisella johtajalla on riittävät resurssit käytettävissä suhteessa tavoitteisiin ja toiminnan laajuuteen.				
4. Seura tunnistaa seura- ja valmennusjohdon osaamistarpeet ja tukee seura- ja valmennusjohdon osaamisen kehittämistä. Seuralla on kokonaiskäsitys seura- ja valmennusjohdon osaamisen tasosta. Seura on varannut riittävästi taloudellisia resursseja seura- ja valmennusjohdon kouluttamiseen/osaamisen kehittämiseen.				
5. Seuralla on kaikkea toimintaa koskevaa organisaatiokaavio, jossa on eritelty vastualueet ja tehtäväkuvat, ja joka on avoimesti esillä seuran jäsenistölle.				
6. Seuralla on toimintatapa seuran sisäiseen yhteistyöhön seuran yleisjohdon ja valmennusjohdon sekä valmentajien välillä. Toimintamallit on kirjattu ja asianosaiset ovat tietoisia vastuistaan.				
7. Vapaaehtoistyön jatkuvuuden turvaamiseen on osoitettu tarvittavat resurssit (toimijoiden motivointi, ohjeistus ja palkitseminen).				
8. Seurajohto luo riittävät resurssit huippu-urheilun tekemiseen siten, että valmentajat voivat keskittyä valmentamiseen.				
9. Seura tunnistaa lajinsa yhteiset tavoitteet, roolinsa lajinsa toimijana ja toiminnan edistäjänä. Seuran toimintalinjan osana on määritelty liiton ja seuran välisen yhteistyön pääperiaatteet ja tavoitteet.				
10. Seura toteuttaa säännöllisesti palautekyselyjä jäsenistön lisäksi urheilijoilta, valmentajilta sekä taustajoukoilta ja kehittää niiden pohjalta seuran toimintaa.				
11. Seura on tunnistanut sidosryhmänsä (urheilijan taustatiimi, paikallinen urheiluakatemia, lajiliitto, valmennuskeskus) esimerkiksi sidosryhmäkartalla ja omaa suunnitelman sidosryhmien kanssa tehtävään yhteistyöhön.				
HALLINTO Huippu-urheiluseuratoiminnan laatutekijät	Ei toteudu	Riittävä	Hyvä	Erinomainen
1. Seuralla on valmennuksen toimintakäsikirja tai muu vastaava linjaus, johon on kirjattuna organisaatiokaavio, päivittyvät tehtäväkuvaukset ja vastualueet sekä vuosikello. Toiminnan arviointi on kuvattu osana vuosikelloa.				
2. Seura noudattaa hyvän hallinnon periaatteita ja tiedottaa jäseniään aktiivisesti. Huippu-urheilun osalta urheilijoita ja valmentajia kuullaan päätöksenteossa.				

4. TALOUS Huippu-urheiluseuratoiminnan laatutekijät	Ei toteudu	Riittävä	Hyvä	Erinomainen
1. Strategiaan liittyvässä pitkän aikavälin taloussuunnitelmassa sekä vuosittaisessa toimintabudjetissa huippu-urheilu on huomioitu läpinäkyvästi.				
2. Seura tuntee urheilijan polun resurssitarpeet.				
3. Seuralla on olemassa huippu-urheiluun liittyvä tukijärjestelmä, joka on dokumentoitu ja viestitty selkeästi. Huippu-urheilun tukijärjestelmää suunniteltaessa on linjattu huippu-urheilijoiden kausimaksuista, mahdollisista suorista tuista sekä huippu-urheilun tukipalvelujen vaikutuksesta budjettiin. Tukijärjestelmän avulla osallistumisen ja menestymisen esteitä voidaan poistaa.				
4. Urheilijoiden tukemisesta käydään seuran ja liiton välillä keskustelua, ja tukea pyritään suuntaamaan toisensa päätökset ja toimenpiteet tunnistaen.				
5. Seuran toimintaan liittyvät maksut ovat läpinäkyviä ja oikeudenmukaisia. Seura on myös linjannut, miten toimintaan liittyvistä maksuista viestitään.				
OLOSUHTEET Huippu-urheiluseuratoiminnan laatutekijät				
1. Seura mahdollistaa urheilijoiden kokonaisvaltaisen harjoittelun kansainvälisesti kilpailukykyisissä olosuhteissa. Kilpailijoille on riittävästi salivuoroja lajiharjoitteluun ikäluokan kansainvälinen vaatimustaso huomioiden. Oheisharjoituksiin on olemassa valmennus ja säännölliset tilat/harjoitusvuorot, jossa toteuttaa harjoitukset. Kotimaan maajoukkue- ja kansainvälinen leiritys on osa urheilijan valmennusprosessia.				
2. Seura tekee yhteistyötä liiton ja urheiluakatemia kanssa urheilijoiden ohjaamiseksi ikäluokka huomioiden parhaisiin harjoitteluolosuhteisiin (urheilulukio, akatemiavalmennus, maajoukkueleiritys), jolloin parhaat harjoittelevat parhaiden kanssa – laadukas harjoitusvastus.				
3. Seuran strategia sisältää tarvittavat suunnitelmat olosuhteiden kehittämiseen huippu-urheilun näkökulmasta.				