



# KAMPPAILULAJIEN YHTEINEN 2-TASON OHJAAJA- JA VALMENTAJAKOULUTUS 2023

**HAKUAIKA KOULUTUKSEEN 22.5.-10.9.2023**

2-tasolla tavoitteena on, että valmentaja osaa suunnitella, ohjata ja arvioida harjoitusvuoden laadukkaasti sille kohderyhmälle, jonka parissa hän toimii. 2-tason sisällöt keskittyvät urheiluosaamiseen, ihmissuhdetaitojen kehittämiseen, valmentajan voimavaroihin sekä itsensä kehittämisen taitoihin. Koulutuksessa harjoituksia tehdään niin luokassa, kuin liikuntasaleissa, joten varustaudu lähijaksoihin liikuntavarustein!

Kaikille yhteisten koulutussisältöjen lisäksi koulutuksessa on huomioitu lasten ja nuorten ohjauksen erityispiirteitä ja osaamistavoitteita sekä vastuullisuuden teemoja. Lisäksi osallistuja voi valita oman kiinnostuksensa mukaan painopisteeksi lasten ja nuorten ohjauksen, aikuisharrastajien ohjaamisen tai urheiluvalmennuksen.

## AIKATAULU

Etäjakso 13.-14.10.2023; Lähijakso 10.-12.11.2023; Etäjakso 19.-20.1.2024; Lähijakso 9.-11.2.2024  
Loppuseminaari 18.3.2024. Kaikkien koulutukseen valittuiden toivotaan osallistuvan kaikkiin etä- ja lähijaksoihin aktiivisesti. Lähijaksot toteutetaan Varalan Urheiluopistolla Tampereella.

## TOTEUTUSTAPA

Koulutus sisältää etä- ja verkko-opintoja, omatoimista opiskelua, lähijaksoja. Mahdolliset lajikohtaiset osiot suoritetaan oman lajiliiton ohjeistuksen mukaisesti.

## HINTA

790€. Hinta sisältää majoituksen ja ruokailut lähijaksoilla Varalassa sekä etä-, verkko- ja lähiopetuksen. Ei-majoittuvien hinta on 710€.

## HAKU KOULUTUKSEEN

Koulutukseen haetaan oheisella verkkolomakkeella <https://forms.gle/TSmHgAEmhtNe5hDs9>.  
Haku tapahtuu 22.5.-10.9.2023 välisenä aikana.

Koulutukseen voidaan valita enintään 24 opiskelijaa motivaation, koulutustarpeiden ja toteutuvien hakukriteerien perusteella. Koulutukseen pyritään valitsemaan mahdollisimman monilajinen edustus lasten ja nuorten ohjauksen, aikuisharrastajien ohjaamisen tai urheiluvalmennuksen saralta. Osallistumisvaatimuksena on 18-vuoden ikä, vähintään 2 vuotta ohjauskokemusta ja suoritettu VOK1-taso tai vastaavat tiedot ja taidot. Valituille ilmoitetaan valinnasta viimeistään 15.9.2023 ja koulutus tulee maksaa viimeistään 1.10.2023. Vinkki: Monet kunnat ja kaupungit myöntävät avustuksia lajien ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin.

## LISÄTIETOJA

Heräsikö kysymyksiä? Ota yhteyttä Judoliiton koulutus- ja seurakehityspäällikkö Katri Forsselliin [katri.forssell@judo.fi](mailto:katri.forssell@judo.fi) tai p. 050 3226090

**Kamppailulajien 2-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutukseen voivat hakea aikidon, judon, karaten, taidon, hokutoryu ju-jutsun, taekwondon, itf taekwon-don, muay thain, nyrkkeilyn sekä miekkailu- ja nykyaikaisen 5-ottelun harrastajat. Koulutus järjestetään yhteistyössä Varalan Urheiluopiston kanssa. Myös muiden kamppailulajien ohjaajat / valmentajat voivat hakea koulutukseen ja lajien opiskelijavalinnoista sovitaan yhdessä ko. lajiliittojen kanssa.**

