

#loistammeyhdessä



**MEIDÄN
URHEILU**

Judoliitto

Tampere 16.4.23

Maiju Kokkonen



Meidän urheilu

- Tavoitteena vauhdittaa ihmislähtöistä valmennuskulttuuria / ohjauskulttuuria
- Toteutetaan vuorovaikutusprosessina urheiluyhteisön kanssa
- Käynnistymässä toimenpidevaihe



*Meidän urheilu
– loistamme yhdessä*



Seuraa

- Twitter ja instagram @meidanurheilu
- Pelin henki –podcast 18.4 alkaen
- Meidän urheilu –bolgi

<https://www.suomenvalmentajat.fi/meidan-urheilu/blogi/>

- Meidän urheilu nettisivut

<https://www.suomenvalmentajat.fi/meidan-urheilu/>



*Meidän urheilu
– loistamme yhdessä*

Meidän urheilu -kehitysprosessi

Määrittelyvaihe

Meidän urheilu kehitysprosessin 1. rahoituspäätös

10/2021

Hankevastaava aloittaa

2/2022

Prosessiin osallistamiset aloitetaan, mukana mm. valmentajia ja muita urheilutoimijoita.

Meidän urheilun Kick Off

4/2022

OKM hankkeiden sparraus

5/2022

Prosessiin osallistuneiden vastausten analysointi alkaa.

8/2022

Osallistamiset jatkuu.

Urheilijoiden osallistamiset starttaa

11/2022

Määrittelyvaiheen webinaari 15.12.2022

12/2022

Ensimmäisen hankekauden päätös

12/2022

Käsitellyt teemat

- Hyvä valmennus
- Menestys
- Urheilijalähtöinen valmentaminen
- Suomalainen urheilukulttuuri

Kohti toimenpiteitä ja niiden jatkuvuuden varmistamista

2023

Tilaisuudet

47

Urheilija-haastattelut

20

Urheilija-kyselyt

1

Osallistuneita ihmisiä

3000

Sparratut hankkeet

20

Määrittelyvaiheen nostoja

- valmentajilta
- valmennusosaamisen kehittäjiltä
- urheilun johtotehtävissä olevilta



Urheilukulttuurin vahvuuksia



**Yhteistyö &
yhteisöllisyys**



Ammattimaisuus



**Urheilu kuuluu
kaikille**

Urheilukulttuurin kehittämiskohtia



**Valmentaja-
keskeisyys**



Vastuullisuus



Osaaminen

13 – 19 –vuotiaiden urheilijoiden/harrastajien kyselystä nostoja (n1285)



#meidänurheilu

Millaista on hyvä valmennus/ohjaus?



- Kehittävää
- Kannustavaa



- Kehittävää
- Kannustavaa



- Kehittävää
- Kannustavaa

Mitä toivoisin valmentajani/ohjaajani toiminnassa korostuvan?



- Kuuntelu
- Yhteistyö
- Vuorovaikutus



- Yhteistyö
- Yksilöllisyyden ymmärtäminen
- Kuuntelu



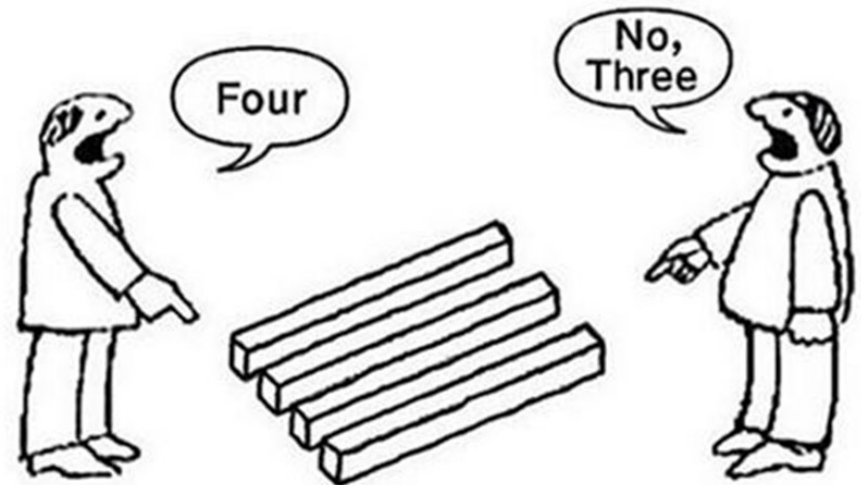
- Yhteistyö
- Yksilöllisyyden ymmärtäminen
- Vuorovaikutus

URHEILIJOIDEN/HARRASTAJIEN OSALLISTAMINEN

Kun urheilijat/harrastajat otetaan mukaan päätöksentekoon, on mahdollista luoda oikeasti urheilijoiden/harrastajien näköistä toimintaa

“Everything we hear is an opinion, not a fact. Everything we see is a perspective, not the truth.”

—MARCUS AURELIUS



**Korkea psykologinen
turvallisuus**

**Mukava
ympäristö**

**Oppimista ja
korkeaa suorituskyyä
kehittävä ympäristö**

**Matala psykologinen
turvallisuus**

**Välinpitämätön
ympäristö**

**Ahdistava
ympäristö**

**Matala
vaatimustaso**

**Korkea
vaatimustaso**



Millä teoilla te edistätte Meidän urheilua?

- Lajiliittona?**
- Yksittäisenä
valmentajana/ohjaajana/opettajana/
toimijana?**



Mitä minä lupaan omassa roolissani tehdä?

Menti.com

