



REILU KAMPPAILU

Suomen Judoliiton ohjelma
dopingin ja kilpailumanipulaation vastaiseen työhön.

Hyväksytty SJuL:n hallituksessa 16.2.2023



Sisällys

1. Suomen Judoliiton Reilu Kamppailu -ohjelma.....	3
1. Kilpailumanipulaatio.....	4
1.1. Kilpailumanipulaation muodot	4
1.2. Kilpailumanipulaation säännöt ja sopimukset.....	4
1.3. Tilannekuva judossa	5
2. Antidopingsäännöt ja sopimukset	6
3. Dopingvalvonta.....	7
3.1. Mitä on doping?	7
3.2. Testaaminen	8
3.3. Testauspooli.....	8
3.4. Erivapaudet.....	9
4. Koulutus.....	10
4.1. Antidopingkoulutus	10
5.2. Kilpailumanipulaation torjuntaan tähtäävä koulutus.....	12
5. Toimintaohjeet	13
5.1. Toiminta kilpailumanipulaatiotapauksissa	13
5.2. Toiminta dopingtapauksissa	13
6. Viestintä.....	14
7. Reilu Kamppailu -ohjelman seuranta ja arviointi	15
8. Yhteenveto	16

1. Suomen Judoliiton Reilu Kamppailu -ohjelma

Judo on yksi maailman suosituimmista kamppailulajeista. Suomen Judoliiton visiona on saada suomalainen judo takaisin kansainväliseen mitalikantaan sekä nostaa jäsenmäärä 10 000 judon harrastajaan. Judoliiton toimintaa ohjaavat **yhteinen hyvä, maksimaalinen teho ja yhteistyöllä vaikuttavuutta**. Strategian kulmakivinä ovat hyvät seurat, yhdessä tekeminen ja keskittyvä liittovalmennus.

Judoliitto on sitoutunut yhdessä Kansainvälisen Judoliiton kanssa kamppailemaan kaikenlaista huijausta vastaan. **Kunnioitus, rehellisyys, itsehillintä, ystävyys, kohteliaisuus, kunnia, rohkeus ja vaatimattomuus** – judon moraalisäännösten kahdeksan arvoa opetetaan jokaiselle judokalle ensimmäisestä dojoon astumisesta lähtien. Tämä koodisto on täysin yhteensopimaton menettelyjen kanssa, jotka olisivat vastoin urheilun henkeä.

Judo on ja tulee aina olemaan ympäristö huonoa ja moitittavaa käytöstä vastaan. Dopingilla ei ole sijaa judossa, ei myöskään kilpailumanipuloinnilla tai sopupelillä.

Judoliiton antidoping – ja kilpailumanipulaation torjuntaohjelma on tarkoitettu kaikille judokoille, valmentajille ja ohjaajille, huoltajille sekä vapaaehtoistoiminnassa mukana oleville ja liiton toimihenkilöille edistämään puhtaan ja reilun urheilun sanomaa sekä toimimaan antidopingohjelman ja liiton sekä lajin arvojen mukaisesti.



PUHTASTI
PARAS

REILUSTI
PARAS

1. Kilpailumanipulaatio

1.1. Kilpailumanipulaation muodot

Kilpailumanipulaatiolla tarkoitetaan vilpillistä vaikuttamista kilpailun kulkuun tai lopputulokseen. Kilpailumanipulaatio voidaan jakaa urheilu- ja vedonlyöntiperustaiseen manipulaatioon, ja se ilmenee eri lajeissa eri tavoin. Tavoitteena voi olla esimerkiksi taloudellisen hyödyn saaminen tai halutun tittelin saavuttaminen. Kilpailumanipulaatiota voi tapahtua missä tahansa lajissa ja millä tahansa tasolla, se ei ole vain huippu-urheilun riski. Sen seuraukset vaikuttavat urheilun perusarvoihin kuten ennakoimattomuuteen ja reiluun peliin. Kilpailumanipulaatio vaikuttaa kielteisesti urheilun perusarvoihin, uskottavuuteen, maineeseen ja talouteen.

Euroopan neuvosto on laatinut urheilukilpailuiden manipuloinnin vastaisen yleissopimuksen vuonna 2014. Sopimuksen tarkoituksena on estää urheilukilpailuiden manipulointi urheilun rehellisyyden ja etiikan suojelemiseksi urheilun itsemääräämisoikeuden periaatteiden mukaisesti. Sopimuksen mukaan kilpailumanipulaatiolla tarkoitetaan "tarkoituksellista järjestelyä, toimenpidettä tai laiminlyöntiä, jolla pyritään vaikuttamaan urheilukilpailun lopputulokseen tai kulkuun poistamalla osittain tai kokonaan urheilukilpailun luonteeseen kuuluvaa ennakoimattomuutta siten, että sillä saavutetaan oikeudetonta etua itselle tai muille".

Kilpailumanipulaation piiriin luetaan myös urheilijalla tai urheilutoimijalla olevan sisäpiiritiedon jakaminen ulkopuolisille. Sisäpiiritiedolla tarkoitetaan tietoa, joka ei ole seuran/joukkueen ulkopuolisten tiedossa. Tällaista tietoa voivat olla esimerkiksi urheilijoiden terveydentilat ja kilpailutaktikat.

Keskeistä kilpailumanipulaation torjunnassa on sen tunnistaminen ja ymmärtäminen. Judossa kilpailumanipulaatio voi ilmetä esimerkiksi ottelua edeltävän pukukontrollin väärentämisenä, lopputuloksesta sopimisena tai tuomaritoimintaan vaikuttamisena.

1.2. Kilpailumanipulaation säännöt ja sopimukset

Otteluiden lopputulokset perustuvat täysin ottelijoiden osaamiseen. Kaikenlainen kilpailumanipulaatio heikentää yleisön luottamusta judokilpailun reilun pelin periaatteisiin ja ovat sen vastaisia.

Suomen Judoliitto noudattaa Kansainvälisen Judoliiton kilpailu- ja kilpailujen järjestämissäännöissä mainittuja kilpailumanipulaatioon liittyviä määräyksiä. Niissä on neljä pääkohtaa:

- Tee parhaasi. Älä osallistu ottelun lopputuloksen sopimiseen.
- Älä koskaan lyö vetoa vastustajastasi, älä koskaan lyö vetoa urheilulajistasi.
- Älä koskaan jaa tietoja, joita voitaisiin käyttää vedonlyöntiin tai minkäänlaiseen kilpailumanipulaatioon osallistujan tai toisen henkilön ja/tai yhteisön kautta.
- Jos sinua houkuteltaan kilpailumanipulaatioon, tee siitä ilmoitus.

Kilpailumanipulaatiosta voi ilmoittaa anonyymisti ja luottamuksellisesti: <https://reportintegrity.judo-base.org/form>.

Kansainvälisen Judoliiton sääntöjen mukaisesti urheilija sitoutuu olemaan osallistumatta minkäänlaiseen urheilukilpailujen manipulaatioon ja mikäli hän sellaista havaitsee joko itselle ehdotettuna tai muutoin, hän sitoutuu ilmoittamaan siitä välittömästi kyseisen urheilulajin lajiliitolle ja Suomen urheilun eettiselle keskukselle. Urheilija- ja valmentajasopimuksiin sekä muihinkin liiton työsopimuksiin kirjataan, että henkilö sitoutuu torjumaan kilpailumanipulaatiota ja ilmoittamaan, mikäli havaitsee sellaista, sekä sitoutuu siihen, ettei lyö vetoa omasta urheilulajista, omasta kilpailutapahtumasta tai oman seuran ja yhteistyöseurojen kilpailuista.

1.3. Tilannekuva judossa

Reilun Kamppailun -ohjelman päivityksen yhteydessä Judoliitto on arvioinut kilpailumanipulaation tilannekuva, jonka tarkoituksena on antaa myös lajikohtainen tilannekuva kilpailumanipulaation uhasta ja riskeistä. Tilannekuva käydään läpi kaikkien asianosaisten kanssa ja käsitellään Kilpailu- ja sääntövaliokunnassa ja hallituksessa. Tilannekuva laaditaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan.

Arvion mukaan kilpailumanipulaation riski judossa on keskitaso. Lajissa on tullut ilmi vähäisessä määrin kilpailumanipulaatiotapauksia. Vedonlyönnin määrä niin kansallisesti kuin kansainvälisestikin on vähäistä. Suomalaisiin judoseuroihin ei liity myöskään merkittäviä yksityisiä tai kansainvälisiä omistuksia tai epämääräisiä sponsoritahoja. Tietoon ei ole tullut epäilyksiä siitä, että judoa käytettäisiin hyväksi rikollisessa toiminnassa.

Kilpailumanipulaation torjunnan kannalta heikoin osa-alue suomalaisessa urheilussa on kyky tunnistaa ja valvoa kilpailumanipulaatiota. Tämä on tilanne myös judossa. Tämän vuoksi Judoliiton toimenpiteissä korostuu jatkossa erityisesti koulutus ja sitä kautta tietoisuuden lisääminen ja valvonnan parantaminen.



**WORLD
ANTI-DOPING
AGENCY**
play true

2. Antidopingsäännöt ja sopimukset

Suomessa antidopingtoiminnasta vastaa Suomen Urheilun eettinen keskus SUEK ry. Judoliitto on sitoutunut antidopingtoimintaan ja dopingin vastaiseen työhön sekä noudattamaan reilun pelin periaatteita.

Judoliitossa noudatetaan voimassa olevaa antidopingsäännöstöä sekä lajikohtaista Kansainvälisen Judoliiton (IJF) säännöstöä ja olympialaisiin liittyen Kansainvälisen Olympiakomitean (KOK) ja paralympialaisiin liittyen Kansainvälisen Paralympiakomitean (IPC) antidopingsäännöstöä.

Judoliitto tekee kaikkien eri ikäluokkien (alle 18-vuotiaat ja vanhemmat) edustusjoukkueisiin nimettävien urheilijoiden kanssa valmennussopimukset, joissa on alla olevat maininnat urheilijan sitoutumisesta noudattaa antidopingsäännöstöä sekä torjua kilpailumanipulaatiota:

- Urheilija sitoutuu noudattamaan toiminnassaan urheilun eettisiä periaatteita. Urheilija sitoutuu kulloinkin voimassa oleviin Suomen antidopingsäännöstöön.
- Urheilija sitoutuu olemaan osallistumatta minkäänlaiseen urheilukilpailujen manipulaatioon ja mikäli hän sellaista havaitsee joko itselle ehdotettuna tai muutoin, hän sitoutuu ilmoittamaan siitä välittömästi kyseisen urheilulajin lajiliitolle ja Suomen urheilun eettiselle keskukselle. Antidopingsitoumusten lisäksi urheilija- ja valmentajasopimuksiin sekä muihinkin liiton työsopimuksiin kirjataan, että henkilö sitoutuu torjumaan kilpailumanipulaatiota ja ilmoittamaan, mikäli havaitsee sellaista, sekä sitoutuu siihen, ettei lyö vetoa omasta urheilulajista, omasta kilpailutapahtumasta tai oman seuran ja yhteistyöseurojen kilpailuista.

Judoliiton valmentaja- ja muihin työsopimuksiin on kirjattu, että henkilö sitoutuu noudattamaan Judoliiton joukkueiden käyttäytymissääntöjä ja toimimaan esimerkiksi judokana kaikissa tilanteissa. Työntekijä sitoutuu noudattamaan toiminnassaan urheilun eettisiä periaatteita ja kulloinkin voimassa olevaan Suomen urheilun eettisen keskuksen SUEK ry:n antidopingsäännöstöön ja sitä kautta Kansainvälisen Olympiakomitean ja lajin kansainvälisen liiton dopingsäännöstöön sekä Euroopan Neuvoston dopingin vastaisen yleissopimuksen, pohjoismaiden antidopingsopimuksen sekä Suomen allekirjoittamien muiden kansainvälisten antidopingsopimusten mukaisiin sääntöihin ja säännöissä mainittuihin rangaistuksiin. Mikäli työntekijä rikkoo dopingsäännöstöä tai toimii muutoin urheilun eettisten periaatteiden mukaisesti, hänet voidaan irtisanoa työsuhteestaan. Työsopimuksista vastaa puheenjohtaja ja järjestöpäällikkö.

Judoliitto sisällyttää yhteistyösopimuksiin yhdessä yhteistyökumppanin kanssa reilun pelin säännösten pykälät erikseen sovittavalla tavalla. Yhteistyösopimuksista vastaa puheenjohtaja ja järjestöpäällikkö.

3. Dopingvalvonta

3.1. Mitä on doping?

Suomen antidopingsäännösten mukaan dopingrikkomuksia ovat seuraavat:

- Urheilijalta otetussa näytteessä on kiellettyä ainetta, sen aineenvaihduntatuotetta tai merkkiainetta
- Kielletyn aineen tai menetelmän käyttö tai käytön yritys
- Dopingtestin välttely, kieltäytyminen dopingtestistä tai näytteen antamatta jättäminen
- Olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
- Dopingvalvonnan manipulointi tai manipuloinnin yritys
- Kielletyn aineen tai menetelmän hallussapito
- Kielletyn aineen tai menetelmän levittäminen tai levittämisen yritys
- Kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän luovuttaminen tai luovuttamisen yritys urheilijalle kilpailun aikana, tai kilpailun ulkopuolella minkä tahansa kilpailun ulkopuolella kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän luovuttaminen tai luovuttamisen yritys urheilijalle
- Osasyällisyys tai osasyällisyyden yritys
- Kielletty yhteistoiminta
- Ilmoituksen tekijän pelottelu tai häneen kohdistetut kostotoimet

Myös valmentaja tai muu urheilijan tukihenkilö voi joutua tutkittavaksi dopingrikkomuksesta, mikäli hän syyllistyy tekoon, joka on määriteltävissä säännösten mukaan:

- Dopingvalvonnan tai -testin manipulointi
- Dopingaineen hallussapito
- Dopingaineiden ja -menetelmien levittäminen
- Dopingin edistäminen
- Ilmoituksen tekijän pelottelu tai häneen kohdistetut kostotoimet

Dopingrikkomuksen yritys rinnastetaan pääsääntöisesti dopingrikkomukseen. Seuraamuksena dopingrikkomuksesta voidaan määrätä:

- Kilpailutulosten hylkääminen
- Urheilun toimintakielto
- Mahdollisia taloudellisia seuraamuksia

Seuraamuksia voidaan määrätä yksilön lisäksi joukkueelle ja yhdistykselle.

SUEK:n toimivaltaan kuuluvissa tapauksissa dopingrikkomusten seuraamuksista päättää SUEK:n muodostaman Antidopingasioiden kurinpitolautakunta tai joissain tapauksissa SUEK. Suomen antidopingsäännösten perustuviin päätöksiin voi hakea muutosta ensisijaisesti Urheilun oikeusturvalautakunnalta. Jos kyseessä on kansainvälisen tason urheilija tai kansainvälinen urheilutapahtuma, muutosta voi hakea Urheilun kansainväliseltä välimesoikeudelta (CAS).

3.2. Testaaminen

Judoliiton jäsenseurojen urheilijoita testataan kulloinkin voimassa olevien WADA:n, IJF:n, EJU:n ja SUEK:n antidopingsäännösten mukaisesti. SUEK vastaa kansallisesta dopingvalvonnasta Suomessa. WADA:lla ja kansainvälisillä lajiliitoilla on oikeus tehdä ja teettää dopingtestejä ulkomailla. Testejä voidaan tehdä kilpailuissa sekä niiden ulkopuolella, missä ja milloin tahansa ennalta ilmoittamatta. Pääasiassa testaustoiminta keskittyy huippu-urheilijoihin ja ns. testipooliin kuuluviin urheilijoihin.

Kilpailujärjestäjä on velvollinen mahdollistamaan dopingtestien suorittamisen sääntöjen mukaisesti kilpailujen yhteydessä. Järjestäjän on hyvä varautua ennalta mahdollisesti suoritettaviin dopingtesteihin, esimerkiksi varaamalla dopingtestitilan. Lisäksi sen pitää tarvittaessa järjestää pyydetty määrä täysi-ikäisiä saattajia dopingtestiryhmälle sekä toimittaa tiedot, jotka helpottavat testauksen kulkua, kuten kilpailuiden osallistujalistat ja kilpailuiden lopputulokset.

Judoliitto toivoo judokoilta myönteistä suhtautumista antidopingasioihin ja dopingtesteihin. Dopingtestien tekeminen edesauttaa urheilijoiden yhdenvertaisuutta, reilua ja puhdasta urheilua. Testaustilannetta helpottaa, jos urheilija on tietoinen oikeuksistaan ja velvollisuuksistaan sekä menettelystä testaustilanteessa. Ohjeet urheilijalle ovat luettavissa SUEK:n verkkosivuilla www.suek.fi. Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa on koottu SUEK:n jatkuvasti ylläpitämään KAMU-palveluun. KAMUa voi käyttää puhelimeen ladattavan sovelluksen kautta tai SUEK:n verkkosivuilla.



Urheilija on aina itse vastuussa käyttämistään valmisteista ja siksi velvollinen itse tarkistamaan ajantasaiset tiedot KAMU-lääkehausta. Suositeltava tapa on, että urheilijalla on aina ajantasainen lista kaikista hänen käyttämistään lääkkeistä ja ravintolisistä. Urheilija voi tallentaa käyttämänsä lääkkeet KAMU-sovellukseen 'omat lääkkeet' -merkinnällä. Tällöin mahdollisessa dopingtestitilanteessa kaikki käytetyt aineet tulevat varmasti oikeilla nimillään testipöytäkirjaan. Tämä on tärkeää erityisesti ulkomailla. Ulkomaille lähdetessä urheilijan on hyvä varautua muutenkin ottamalla Suomesta mukaan sallittuja lääkkeitä esimerkiksi kivun, flunssan ja ripulin hoitoon. Huomioitavaa on, että ulkomailla myynnissä olevia samannimisiääkään valmisteita ei voi tarkastaa SUEK:n KAMU-lääkehausta, vaan niiden sisältämät aineet tulee tarkistaa WADAn julkaisemasta englanninkielisestä luettelosta urheilussa kielletyistä aineista. Kohdemaan antidopingtoimistosta voi kysyä tarvittaessa neuvoa kyseisessä maassa myytävistä lääkevalmisteista.

3.3. Testauspooli

Testauspooli on antidopingorganisaation nimeämä ryhmä huippu-urheilijoita, joihin kilpailujen ulkopuolinen dopingtestaus erityisesti kohdentuu. Judoka voidaan nimetä testauspooliin SUEK:n ja/tai IJF:n toimesta. SUEK informoi judokaa pooliin valinnasta aina kirjeellä ja ohjeistuksella. Judoka ei voi kuulua tietämättään testauspooliin.

Yhteys- ja olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuus

Testauspoolin urheilijoilla on velvollisuus pitää ajan tasalla yhteys- ja olinpaikkatietonsa. Tiedot toimitetaan WADA:n luoman ja ylläpitämän ADAMS-järjestelmän sähköiseen kalenteriin. Tiedot mahdollistavat tehokkaan ja tarkkaan ajoitetun testauksen ilman ennakkoilmoitusta. Yhteys- ja olinpaikkatietojen ilmoituksen laiminlyönnistä voidaan antaa antidopingsäännösten mukainen rangaistus.

Judoliitto toimittaa SUEK:lle ilman erillistä pyyntöä kaikista maajoukkueryhmistä ja -valinnoista seuraavat tiedot:

- Ikäluokkien maajoukkueryhmien yhteystiedot (nimet, syntymäajat, yhteystiedot)
- Kotimaanleirien osallistujalistat, majoitus- ja harjoituspaikat sekä leiriaikataulut
- Kilpailuohjelmat
- Tiedot kansainvälisen lajiliiton rekisteröityyn testauspooliin kuuluvista urheilijoista

Tiedot toimittaa SUEK:lle osoitteeseen antidoping@suek.fi valmennuspäällikkö, jolle liiton valmentajat toimittavat tarvittavat tiedot. Valmennuspäällikkö toimii SUEK:n yhteyshenkilönä. Hänen nimensä ja yhteystietonsa ilmoitetaan SUEK:n dopingtestauksen asiantuntijoille joka vuosi tammikuun aikana sekä välittömästi, jos yhteyshenkilö muuttuu vuoden kuluessa.

Testauspooli

Testauspooliurheilijoita koskee ajantasaisten yhteys- ja olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuus, jonka laiminlyönnistä voidaan antaa antidopingsäännösten mukainen rangaistus. Judoliitto toimii yhteistyössä SUEK:n kanssa testauspoolikriteerit täyttävien urheilijoiden määrittämisessä. Testauspoolissa ollaan, kunnes SUEK tai IJF poistaa hänet poolista ja ilmoittaa siitä asianomaiselle. Kansainvälinen Judoliitto IJF nimeää oman testauspoolinsa (RTP, Registered Testing Pool) kulloinkin määrittelemiensä periaatteiden mukaisesti. Lisätiedot ijf.org-verkkosivuilta kohdasta Clean Judo.

3.4. Erivapaudet

Mikäli urheilijan terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä tai menetelmää, lääkitykseen voidaan hakea erivapautta (Therapeutic Use Exemption, TUE). Sen avulla urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkitystä. Erivapaus voidaan myöntää mille tahansa WADAn kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa mainitulle hoitomuodolle, kunhan se täyttää jokaisen WADAn Kansainvälisessä erivapausstandardissa määritetyn ehdon:

- Urheilijalla on diagnosoitu sairaus, jota on hoidettava kielletyllä aineella tai menetelmällä.
- Aineen käyttö lääkkeenä ei paranna urheilijan suoritusta merkittävästi urheilijan tavanomaiseen terveydentilaan verrattuna.
- Kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän käytölle ei ole muuta perusteltua lääkinnällistä hoitovaihtoehtoa.
- Kyseisen aineen tai menetelmän käytön syy ei ole seurausta aiemmasta jonkin aineen tai menetelmän käytöstä (ilman erivapautta), jonka käyttö on tuolloin ollut kielletty.

SUEK:n erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja kaikkialla maailmassa, ei kuitenkaan automaattisesti kansainvälisen tason urheilijaa ja kansainvälisen tason kilpailuja.

Kansallisen tason urheilijoilta etukäteen SUEK:lta haettava erivapaus vaaditaan kaikilta SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvilta urheilijoilta iästä riippumatta. Tällä hetkellä SUEK:n tasomäärittelyn piirissä judossa ovat yleisen sarjan miesten ja naisten SM-kilpailuihin osallistuvat urheilijat ja parajudossa Opetus- ja

kulttuuriministeriön nimeämät apurahaurheilijat. Virallinen ja ajantasainen lajikohtainen tasomäärittely on nähtävissä SUEK:n verkkosivuilta. SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn ulkopuolella olevien urheilijoiden tulee mahdollisen dopingtestin jälkeen hakea erivapautta takautuvasti sen osoittamiseksi, että kiellettyjen aineiden tai menetelmien käytölle on ollut erivapauden myöntämiseksi edellytetyt lääketieteelliset perusteet.

Judoliiton sivuilla on linkki SUEK:n Erkka-erivapauskoneeseen, josta yksittäinen henkilö voi tarkistaa, pitääkö erivapautta hakea etukäteen. Erivapauskone neuvoo myös, mistä erivapautta haetaan. Tarvittaessa asiassa neuvoo Judoliiton valmennuspäällikkö. Judoliiton sivuilla ylläpidetään ajantasaisia linkkejä SUEK:n ja IJF:n sivuille erivapauksiin liittyen.

Kansainvälisen tason sekä kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapauksista vastaa International Testing Agency (ITA) riippumatta urheilijan iästä tai kansallisesta tasosta. Jos urheilija, jolla on jo ennestään voimassa oleva SUEK:n myöntämä erivapaus, nousee kansainväliselle tasolle, tulee urheilijan selvittää, tunnustaaako ITA SUEK:n myöntämän erivapauden automaattisesti vai tuleeeko erivapaudelle hakea tunnustus ITA:lta. Lisätiedot IJF:n verkkosivujen Clean Judo –osiosta. Parajudon näkövammaisten osalta erityisvapaukset käsittelee International Blind Sport Association (IBSA), joiden verkkosivuilta löytyy lisätietoja.

4. Koulutus

4.1. Antidopingkoulutus

Koulutuksen tavoitteena on lisätä judon parissa eri tehtävissä toimivien, harrastavien ja urheilevien antidopingtietoisuutta, parantaa valmiutta tehdä eettisesti kestäviä valintoja urheilussa, antaa työkaluja tahalliseen ja vahingossa tapahtuvaan dopingin käyttöön puuttumiseen sekä vaalia puhdasta urheilua.

Säännöllinen kouluttautuminen varmistaa sen, että urheilijoilla ja heidän tukijoukoillaan on aina ajantasainen tieto säännösten ja käytäntöjen muuttuessa. Urheilija on itse vastuussa siitä, että hankkii tarvittavat tiedot varmistaakseen, että harjoittelee ja kilpailee puhtaan urheilun hengessä ja antidopingsääntöjen mukaisesti.

Judoliitto järjestää antidopingkoulutusta sekä kasvokkain tapahtuvana fyysisenä koulutuksena, että verkko-opetuksena. Maajoukkueurheilijoiden koulutuksen Judoliitto tilaa SUEK:lta. Judoliitto myös hyödynittää aktiivisesti Puhtaasti paras -verkkokoulutusta osana valmentaja- ja ohjaajakoulutuksiaan. Muut ryhmät kouluttavat joko Judoliiton koulutetut kouluttajat tai tarpeen mukaan SUEKin kouluttajat.

SUEK:n ilmainen Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen avulla niin urheilijat, urheilijan tukihenkilöt kuin kaikki muutkin judon parissa toimivat voivat helposti ajasta ja paikasta riippumatta oppia ja varmistaa tietonsa antidopingsasioista. Koulutuksen sisältö perustuu antidopingsäännöksiin, jotka tulivat voimaan 2021. Koulutus löytyy SUEK:n verkkosivuilta ja linkki on myös Judo.fi-verkkosivuilta.

Judoliiton antidopingkoulutusta koordinoi koulutus- ja seurakehityspäällikkö yhteistyössä valmennuspäällikön kanssa. Koulutus- ja seurakehityspäällikkö, valmennuspäällikkö tai kulloinkin sopivin liiton työntekijä osallistuu SUEK:n järjestämiin koulutus- ja liittotilaisuuksiin. Koulutuksien toteutumisesta seurataan vuosittain Judoliiton ylläpitämän koulutustilaston avulla. Suekilta pyydetään kerran vuodessa Puhtaasti paras – koulutuksien käyneiden henkilöiden nimet. Koulutuksien osallistujalistoja ja verkkokurssien suorituslistoja tarkastelemalla saadaan tietää ovatko kaikki henkilöt, joilta koulutus edellytetään suorittaneet sen.

Antidopingkoulutuksen sisältöinä on muun muassa seuraavia teemoja:

- Puhtaan urheilun periaatteet ja arvot
- Antidopingsäännöt
- Dopingrikkomukset

- Dopingin seuraukset
- Kielletyt aineet ja menetelmät
- Erivapaudet
- Ravintolisät
- Dopingvalvonta

Huippu-urheilu

Judoliitto järjestää aikuisten, junioreiden ja kadettien maajoukkueurheilijoille vuosittain antidopingkoulutusta joko valmennusryhmien yhteisleirillä tai verkkokoulutuksena. Koulutuksen toteuttaa SUEK:n kouluttama kouluttaja. Lisäksi maajoukkueisiin kuuluvat urheilijat suorittavat kahden vuoden välein Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen. Maajoukkueurheilijoita ohjataan käyttämään SUEK:n KAMU-lääkehakua ja lataamaan sovellus omaan puhelimeensa.

Valmennusryhmät

Judoliitto järjestää aikuisten, junioreiden ja kadettien valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille antidopingkoulutusta vuosittain joko valmennusryhmien yhteisleirillä tai verkkokoulutuksena. Koulutuksen toteuttaa SUEK:n kouluttama kouluttaja. Valmennuspäällikkö, liiton valmentajat tai työntekijät ylläpitävät leireillä ja muissa urheilijoille suunnatuissa tapahtumissa arvokeskustelua urheilun eettisistä ja moraalisisista kysymyksistä ja niihin liittyen puhtaasta urheilusta ja rehellisestä kilpailusta. Suositellaan, että valmennusryhmiin kuuluvat urheilijat suorittavat Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen. Valmennusryhmien urheilijoita ohjataan käyttämään SUEK:n KAMU-lääkehakua ja lataamaan sovellus omaan puhelimeensa.

Valmentajat

Antidopingasioita käsitellään Judoliiton valmentaja- ja ohjaajasokoulutusten (VOK) tasoilla 1.–3. kohderyhmä huomioiden tarkoituksenmukaisella tavalla. Kouluttajina toimivat SUEK:n kouluttamat kouluttajat. VOK1-tason ensimmäiset koulutukset, joissa käsitellään siis myös antidoping-asioista, käyvät käytännössä kaikki judokat judoharrastuksensa alkutaipaleella. Puhtaasti paras –verkkokoulutusta suositellaan kaikille judoseuratoimijoille, kilpailijoille, urheilijoille, valmentajille ja ohjaajille. Judoliiton valmentajat ja oto-valmentajat käyvät joko Puhtaasti paras –verkkokoulutuksen tai valmentajille järjestetyn antidopingkoulutuksen. Aikuisten, junioreiden ja kadettien maajoukkueurheilijoiden henkilökohtaisille valmentajille Puhtaasti paras –verkkokoulutus on pakollinen.

Muut kohderyhmät

Judoliiton koko henkilökunta tekee Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen kerran kahdessa vuodessa ja uudet tehtävässä aloittaessaan. Judoliiton hallituksen jäsenet ja luottamusjohto tekevät Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen aloittaessa ensimmäisen/uuden hallituskautensa, joka on kolmivuotinen. Koulutuksen lisäksi henkilökunta ja hallituksen jäsenet perehtyvät Judoliiton Reilun kamppailun ohjelmaan. Puhtaasti paras -verkkokoulutusta suositellaan liiton työryhmien ja valiokuntien jäsenille sekä jäsenseurojen luottamusjohdolle. Kaikki Judoliiton kouluttajat käyvät Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen.

Judoliitto käsittelee antidopingasioita muun arvokeskustelun yhteydessä esimerkiksi seuroille suunnatuissa tilaisuuksissa. Liiton järjestäessä koulutusta kilpailun teknisille asiantuntijoille ja kilpailunjärjestäjille, koulutussisältöön sisällytetään myös doping-testauksen järjestämiseen liittyvää koulutusta.

Judoliitto voi tilata SUEK:n esittelypisteen omiin, isompiin tapahtumiinsa. Tällöin tapahtuman osallistujilla on mahdollisuus käydä infopisteellä tutustumassa antidopingtoimintaan ja kysyä em. asioista SUEK:n henkilökunnalta.

5.2. Kilpailumanipulaation torjuntaan tähtäävä koulutus

Kilpailumanipulaation torjuntaan tähtäävän koulutuksen tavoitteena on lisätä tietoisuutta kilpailumanipulaatiosta ja antaa valmiuksia sekä työkaluja ilmiön tunnistamiseen ja siihen puuttumiseen. Ilmiö tunnistaminen on edellytys sille, että sitä voidaan myös torjua tehokkaammin. Tavoitteena on, että kaikilla urheilutoimijoilla on tarvittava ja ajantasainen tieto kilpailumanipulaatiosta ja siitä, miten tulee toimia, jos havaitsee kilpailumanipulaatiota. Judoliiton koulutustoimenpiteiden suunnittelu perustuu SUEK:n johdolla laadittavaan judon tilannekuvaan.

Judoliiton kilpailumanipulaatioon tähtäävää koulutusta koordinoi koulutus- ja seurakehityspäällikkö yhteistyössä valmennuspäällikön kanssa. Koulutus- ja seurakehityspäällikkö, valmennuspäällikkö tai kulloinkin sopivin liiton työntekijä osallistuu SUEK:n järjestämiin koulutus- ja liittotilaisuuksiin. Tilannekuvan perusteella kyky tunnistaa kilpailumanipulaatiota on kohonnut, minkä vuoksi koulutus on avainasemassa. Keskeisimmät kohderyhmät koulutukselle ovat urheilijat, valmentajat ja tuomarit.

Koulutuksien toteutumista seurataan vuositasolla Judoliiton ylläpitämän koulutustilaston avulla. Suekilta pyydetään kerran vuodessa Puhtaasti paras –koulutuksien käyneiden henkilöiden nimet. Koulutuksien osallistujalista ja verkkokurssien suorituslistoja tarkastelemalla saadaan tietää ovatko kaikki henkilöt, joilta koulutus edellytetään suorittaneet sen.

Urheilijat

Judoliiton maajoukkueisiin ja valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille järjestetään kilpailumanipulaation liittyvää koulutusta vuosittain samassa yhteydessä antidopingkoulutuksen kanssa. Kouluttajana toimii SUEK:n kouluttama kouluttaja. Valmennussopimuksen allekirjoittavat urheilijat tekevät kahden vuoden välein kilpailumanipulaatioon liittyvän Reilusti paras -verkkokoulutuksen.

Valmentajat

Judoliiton valmentajat ja oto-valmentajat käyvät joko Reilusti paras –verkkokoulutuksen tai lähikoulutuksen. Aikuisten, junioreiden ja kadettien maajoukkueurheilijoiden henkilökohtaisille valmentajille Reilusti paras –verkkokoulutus on pakollinen.

Kilpailumanipulaatioon liittyviä asioita käsitellään Judoliiton valmentaja- ja ohjaajasokoulutuksissa tasoilla 1.–3. kohderyhmä huomioiden tarkoituksenmukaisella tavalla. Kouluttajina toimivat SUEK:n kouluttamat kouluttajat. Reilusti paras –verkkokoulutusta suositellaan kaikille judoseuratoimijoille, kilpailijoille, urheilijoille, valmentajille ja ohjaajille.

Tuomarit

Kilpailumanipulaation luonnetta ja torjuntaa koulutetaan kaikilla tuomarilisenssien tasoilla. Koska kilpailumanipulaation valvonta ja torjunta tapahtuu kaikilla tuomaritoiminnan tasoilla, on olennaista, että kaikki tuomarit perehdytetään aiheeseen. Kilpailumanipulaatiota ja sen torjuntaa käsitellään kaikissa tuomarikoulutuksissa (Judotuomarin peruskurssi, Tulisko A ja B –koulutukset). Tuomarikouluttajat koulutetaan vuonna 2023 SUEKin ja Judoliiton kouluttajan toimesta tuomareille räätälöidyllä koulutuksella kilpailumanipulaatioon liittyen. Jatkossa Judoliiton kouluttaja kouluttaa yhteistyössä Tuomarikomission kanssa jokaisen uuden tuomarikouluttajan.

Muut kohderyhmät

Judoliiton järjestäessä koulutusta kilpailun teknisille asiantuntijoille ja kilpailunjärjestäjille, koulutussisältöön sisällytetään myös kilpailumanipulaation torjuntaan liittyvää koulutusta. Judoliiton koko henkilökunta tekee

Reilusti paras -verkkokoulutuksen kerran kahdessa vuodessa ja uudet tehtävässä aloittaessaan. Hallituksen jäsenet ja luottamusjohto tekevät Reilusti paras -verkkokoulutuksen aloittaessa hallituskautensa, joka on kolmivuotinen. Koulutuksen lisäksi henkilökunta ja hallituksen jäsenet perehtyvät Judoliiton Reilun kamppailun ohjelmaan.

Kaikki Judoliiton kouluttajat käyvät Reilusti paras- verkkokoulutuksen. Judoliiton Tuomarikomission sekä Kilpailu- ja sääntövaliokunnan jäsenet käyvät Reilusti paras-verkkokoulutus ja perehtyvät Judoliiton Reilun kamppailun ohjelmaan. Verkkokoulutusta suositellaan myös muille liiton työryhmien ja valiokuntien jäsenille sekä jäsenseurojen luottamusjohdolle. Judoliitto käsittelee kilpailumanipulaatioon liittyviä asioita muun arvokeskustelun yhteydessä esimerkiksi seuroille suunnatuissa tilaisuuksissa.

5. Toimintaohjeet

5.1. Toiminta kilpailumanipulaatiotapauksissa

Judoliitossa menetellään seuraavalla tavalla kilpailumanipulaation käsittelyssä.

1) Ilmoitus - Ilmoitus mahdollisesta kilpailumanipulaatioepäilystä voi tulla seuraavien kanavien kautta

- ILMO-raportointipalvelu SUEK:n sivuilla <https://ilmo.suek.fi/>
- sähköposti osoitteeseen toimisto@judo.fi

2) Alustava käsittely - Kilpailumanipulaatioselvitysten yhteyshenkilö (järjestöpäällikkö) kerää saatavilla olevat tapahtumatiedot.

3) Konsultointi SUEK:n kanssa - Kaikista tapauksista ilmoitetaan SUEK:n tutkintapäällikölle. Tapaukset käydään läpi yhteistyössä tapauskohtaisesti ja sovitaan rooleista, vastuista ja asian tiedottamisesta (ks. kriisiviestintä). SUEK vie asian tarvittaessa kilpailumanipulaation vastaisen kansallisen yhteistoimintaryhmän käsiteltäväksi. Mahdollisista rikostutkinnallisista seuraamuksista päättää poliisi. Jos tapaus ei johda rikostutkinnallisiin seuraamuksiin, voidaan asiaa kuitenkin tarvittaessa jatkoselvittää yhdessä SUEK:n kanssa ja viedä liiton kurinpitomenettelyyn.

4) Mahdollinen liiton kurinpitomenettely - Selvitysten pohjalta ja tarvittaessa SUEK:n näkemys huomioon ottaen Judoliitto tekee päätöksen joko asian viemisestä liiton kurinpitomenettelyyn tai asian käsittelyn päättämisestä.

5) Tiedotus - Asianosaisia tiedotetaan käsittelyn lopputuloksesta tai asian käsittelyn päättämisestä.

5.2. Toiminta dopingtapauksissa

Judoliitto noudattaa seuraavaa menettelyä dopingtapauksen käsittelyssä.

1) Dopingrikkomusepäily - Judoliitto tekee yhteistyötä SUEK:n kanssa ja raportoi mahdollisista tiedoista, jotka viittaavat dopingrikkomukseen. Lisäksi kuka tahansa voi ilmoittaa epäilyttävästä toiminnasta SUEK:n ILMO-palvelun kautta. Epäily voi tulla tietoon SUEK:lle dopingvalvonnan myötä.



2) Käsittely - SUEK hoitaa asian käsittelyn itsenäisesti ja hoitaa tarvittavat ilmoitukset dopingrikkomuksesta epäillylle. Jos epäilty ei luovu käsittelystä joko aktiivisesti myöntämällä syyllisyytensä ja hyväksymällä SUEK:n esittämät seuraamukset tai jättämällä reagoimatta SUEK:n ilmoitukseen määräaikaan mennessä, siirtyy se Antidopingasioiden kurinpitolautakunnan käsiteltäväksi. SUEK ilmoittaa epäilystä Judoliiton järjestöpäällikölle ja mahdollisesti muille rajatuille tahoille, joilla on perusteltu tarve tietää asiasta. Epäillyllä on oikeus kertoa tästä oman harkintansa mukaisesti kenelle tahansa, mutta liittoa koskee salassapitovelvoite. SUEK pyytää tarvittaessa Judoliitolta tutkintaan tarvitsemiaan tietoja.

3) Päätös - Päätöksen tekee SUEK:n nimeämä Antidopingasioiden kurinpitolautakunta tai joissain tapauksissa SUEK suoraan, jos epäilty on luopunut käsittelystä ja hyväksynyt SUEK:n esittämät seuraamukset. Judoliitto ei osallistu millään tavalla päätöksen tekemiseen.

4) Tiedotus - SUEK julkistaa tapauksen, kun päätös on lopullinen, eli kun siitä ei voi enää valittaa. Ennen julkistamista SUEK on yhteydessä Judoliittoon. Julkistamisen jälkeen myös liiton edustajat voivat viestiä rikkomuksesta.

6. Viestintä

Antidoping- ja kilpailumanipulaation torjunta ovat osa Judoliiton viestintäsuunnitelmaa. Judoliitto tiedottaa kilpailumanipulaation ja dopingin vastaisesta työstä verkkosivuillaan, sosiaalisessa mediassa ja julkaisuissaan. Lisäksi ajankohtaisista antidopingtoimintaan ja kilpailumanipulaatioon liittyvistä asioista välitetään seuroille SUEK:n tiedotteita sähköpostitse, seuratieotteissa ja uutiskirjeissä. Viestinnän avulla Judoliitto tuo esiin oman ehdottoman kielteisen kantansa kaikenlaiseen epärehelliseen toimintaan.

Judoliiton verkkosivuilla on tietoa aiheista, linkit SUEK:n KAMU-lääkehakuun, ILMO-palveluun, erivapausmenettelyyn sekä Reilusti ja Puhtaasti paras -verkkokoulutuksiin. Judoliitto huolehtii antidopingasioita koskevien tietojen välittämisestä toimijoilleen aktiivisesti ja välittömästi mahdollisten päivitysten osalta. "Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa" -luettelot on saatavilla SUEK:n verkkosivuilta osoitteesta <https://suek.fi/antidopingtoiminta/kielletyt-aineet-ja-menetelmat/>.

Judoliitto ja SUEK järjestävät kahdenvälisiä tapaamisia tarpeen mukaan noin kerran vuodessa. Lisäksi Judoliiton vastuuhenkilö(t) osallistuvat SUEK:n liittotilaisuuksiin, joissa aiheita käsitellään. Judoliitto kannustaa kansainvälisiä judotapahtumia järjestäviä judoseuroja tilaamaan SUEK:lta esittelypisteen tapahtuman yhteyteen.

Kriisiviestintä

Judoliitolla on oma kriisiviestintäsuunnitelma. Mahdollisen doping- tai kilpailumanipulaatiotapauksen tiedotus- ja koordinoituvastuu on Judoliiton järjestöpäälliköllä ja puheenjohtajalla. Mikäli kriisiviestinnän

kohteena on operatiivinen johto, viestinnästä vastaa ensisijaisesti puheenjohtaja, hänen estyessään varapuheenjohtajat.

Kriisitilanteessa tiedotus hoidetaan nopeasti, avoimesti ja rehellisesti, jotta viestiin ei jää tulkinnanvaraa. Judoliiton virallisen tiedon antaa järjestöpäällikkö tai hänen nimeämänsä henkilö. Muut Judoliiton toimijat eivät kommentoi kriisiä tiedotusvälineille tai muille ulkopuolisille, jotta vältetään virheellisiltä tiedoilta. Mikäli kriisitilanne vaatii, järjestöpäällikkö kutsuu puheenjohtajiston selvittämään kriisiä ja tekemään toimintasuunnitelman siitä selviytymisestä ja kriisin viestimisestä.

Esimerkitapaukset

Kriisiviestinnässä tehdään yhteistyötä SUEK:n kanssa. Normaalioloissa tieto dopingrikkomusepäilystä tulee SUEK:lta Judoliiton järjestöpäällikölle. Tapauksen yhteydessä viestinnässä on otettava huomioon yksilön oikeusturvanäkökohdat. Tiedot käsiteltävästä dopingtapauksesta ovat luottamuksellisia ja salassa pidettäviä siihen asti, kunnes tapaus on varmistunut dopingrikkomukseksi ja päätös määrättävästä seuraamuksesta on tehty. Ennen tätä vain asianomainen urheilija voi julkistaa asian.

SUEK julkaisee tapauksen, kun lopullinen päätös on tehty. Julkaisutapaan vaikuttavat urheilijan taso ja ikä SUEK:n harkinnan mukaan. Ennen julkistusta SUEK on yhteydessä Judoliittoon. Julkaisun jälkeen myös Judoliitto uutisoi asiasta. Viestinnän sisältö koordinoidaan SUEK:n kanssa.

Kaikista tietoon tulleista kilpailumanipulaatioepäilyistä ilmoitetaan SUEK:lle. Tiedottamisen vastuista Judoliiton ja SUEK:n välillä sovitaan tapauskohtaisesti. Tiedottamisessa kuitenkin konsultoidaan aina SUEK:sta, vaikka Judoliitto olisi vastuussa tapauksen tiedottamisesta. SUEK auttaa aina tarvittaessa kriisiviestinnässä ja sen asiantuntijat ovat käytettävissä niin tiedotetta laadittaessa kuin tiedotustilaisuutta suunniteltaessa ja toteutettaessa.

7. Reilu Kamppailu -ohjelman seuranta ja arviointi

Judoliiton Reilun kamppailun antidoping- ja kilpailumanipulaation torjuntaohjelmaa päivitetään tarvittaessa. Päivityksestä vastaa valmennuspäällikkö yhdessä järjestöpäällikön sekä koulutus- ja seurakehityspäällikön kanssa. Mahdollisista henkilövaihdoksista ilmoitetaan SUEK:lle.

Reilu kamppailu –ohjelman muutokset hyväksytään Judoliiton hallituksessa. Päivitetyn ja hyväksytyn ohjelman linkki toimitetaan SUEK:lle. Ohjelma julkaistaan sähköisenä versiona Judoliiton omilla verkkosivuilla. Ohjelman olemassa olosta kerrotaan Judoliiton jäsenistölle lähetettävissä uutiskirjeissä vuosittain.

Judoliitto sisällyttää antidopingtoiminnan ja kilpailumanipulaation torjuntaohjelman vuosittaiseen toimintasuunnitelmaansa. Toimintasuunnitelman valmistelusta vastaa järjestöpäällikkö yhdessä muun Judoliiton henkilöstön ja valiokuntien kanssa. Ohjelma sisälletään myös Judoliiton valmennuksen työsuunnitelmaan, josta vastaa valmennuspäällikkö yhdessä palkattujen valmentajien ja Valmennusvaliokunnan puheenjohtajan kanssa.

Reilu Kamppailu –ohjelman vastuuhenkilöt (valmennuspäällikkö, järjestöpäällikkö sekä koulutus- ja seurakehityspäällikkö) raportoivat ohjelman toteutuksesta vuosittain toimintakertomuksessa.

8. Yhteenveto

TOIMENPIDE	TOTEUTUS ja VASTUUHENKIÖ
Edustusryhmien urheilijoista, leiriohjelmista ja muista aikatauluista tiedottaminen SUEK:lle	Valmennuspäällikkö vastaa tiedottamisesta SUEK:n suuntaan.
Erivapaudet	Urheilijoilla itsellään on vastuu erivapauden hakemisesta. SUEK:n Erkka-erivapauskone auttaa urheilijaa eteenpäin. Valmennuspäällikkö opastaa tarvittaessa.
Urheilijoiden antidopingkoulutus ja kilpailumanipulaation torjunnan koulutus	Valmennusryhmien yhteisleirillä järjestetään vuosittain antidoping- ja kilpailumanipulaatiokoulutusta. Valmennuspäällikkö vastaa siitä, että koulutukset sisällytetään leirin ohjelmaan ja järjestetään itse tai tilataan SUEK:lta. Maajoukkueisiin kuuluvat urheilijat käyvät lisäksi Puhtaasti paras- ja Reilusti paras –verkkokoulutukset. Valmennuspäällikkö varmistaa sen, että maajoukkueurheilijat suorittavat nämä koulutukset.
Valmentajien ja ohjaajien antidopingkoulutus ja kilpailumanipulaation torjunnan koulutus	Antidopingasioita ja kilpailumanipulaatiota käsitellään valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen tason 1.-3. koulutuksissa tarkoituksen mukaisella tavalla kohderyhmä huomioiden. Koulutus- ja seurakehityspäällikkö vastaa siitä, että Judoliiton seurakouluttajilla ja aluekouluttajilla on riittävä osaaminen kouluttaa näitä aiheita. Hän vastaa myös siitä, että 2- ja 3-tason koulutuksissa aiheet sisällytetään opetussuunnitelmaan. Maajoukkueurheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat, Judoliiton valmentajat ja oto-valmentajat käyvät Puhtaasti – ja Reilusti paras- verkkokoulutukset. Valmennuspäällikkö on tämän varmistamisesta vastuussa.
Muiden kohderyhmien antidopingkoulutus ja kilpailumanipulaation torjunnan koulutus	Liiton henkilöstö ja hallituksen jäsenet suorittavat kahden vuoden välein tai tehtävässä aloitettuaan Puhtaasti paras- ja Reilusti paras –verkkokoulutukset sekä perehtyvät Judoliiton Reilun kamppailun ohjelmaan. Järjestöpäällikkö on tämän varmistamisesta vastuussa. Seura-, alue- ja liittokouluttajat käyvät Puhtaasti paras- ja Reilusti-paras verkkokoulutukset. Tämän varmistaa koulutus –ja seurakehityspäällikkö.
Kilpailumanipulaation torjunnan koulutus tuomareille	Kilpailumanipulaatiota käsitellään kaikissa tuomarikoulutuksissa. Tuomarikomission koulutusvastaava ja Judoliiton koulutus- ja seurakehityspäällikkö vastaavat siitä, että tuomarikouluttajilla on riittävä osaaminen aiheesta kouluttaa ja että kilpailumanipulaatio lisätään tuomarikoulutusten sisältöihin.
Kilpailumanipulaation torjunnan koulutus Tuomarikomissiolle sekä kilpailu- ja sääntövaliokunnalle.	Tuomarivaliokunnan sekä Kilpailu- ja sääntövaliokunnan jäsenet käyvät Reilusti paras-verkkokoulutuksen sekä perehtyvät Judoliiton Reilun kamppailun –ohjelmaan. Tämän varmistaa järjestöpäällikkö.

SUEK:n tilaisuudet	Valmennuspäällikkö ja koulutus- ja seurakehityspäällikkö tai kulloinkin sopivin henkilö osallistuu lajiliittotilaisuuksiin ja muihin SUEK:n järjestämiin info- ja koulutustilaisuuksiin ja jakaa tietoa eteenpäin.
Viestintä	Järjestöpäällikkö vastaa viestinnän suunnittelusta ja toteutuksesta.
Viestintä kriisitilanteissa	Järjestöpäällikkö ja puheenjohtaja yhdessä suunnittelee ja toteuttaa kriisiviestinnän.
KAMU-lääkehaku	Valmennuspäällikkö ja valmentajat viestivät KAMU-lääkehakusta kaikille valmennusryhmien urheilijoille aktiivisesti. KAMU-lääkehaku löytyy SUEK:n sivuilta ja mobiilisovelluksena.
Valmennussopimukset	Valmennuspäällikkö varmistaa, että vuosittain päivitettävässä urheilijoiden alennussopimuksessa on ajantasaiset antidoping- ja kilpailumanipulaatiopykälät. Kaikki liiton valmennusryhmien urheilijat ja kansainvälisiin arvokilpailuihin lähtevät urheilijat allekirjoittavat sopimuksen.
Valmentajasopimukset	Valmennuspäällikkö varmistaa, että kaikissa liiton valmennusryhmien valmentajien työ- tai valmennussopimuksissa on ajantasaiset antidoping- ja kilpailumanipulaatiopykälät.
Muut työsopimukset	Järjestöpäällikkö varmistaa, että liiton johdon ja työkuvasa kannalta relevanttien muiden toimistotyöntekijöiden työsopimuksissa on ajantasaiset antidoping- ja kilpailumanipulaatiopykälät.
Yhteistyösopimukset	Järjestöpäällikkö huolehtii, että liiton tekemissä yhteistyösopimuksissa on antidopingpykälä.
Muut toimenpiteet	Liiton toimintasäännöissä, kurinpitosäännöissä ja kilpailumääräyksissä olevien antidoping- ja kilpailumanipulaatiokirjausten ajantasaisuutta valvotaan säännöllisesti muiden sääntöpäivitysten yhteydessä. Toiminta- ja kurinpitosääntöjen osalta seurannasta vastaa järjestöpäällikkö, kilpailumääräysten osalta Kilpailu- ja sääntövaliokunta.
Reilu Kamppailu –ohjelman päivittäminen	Ohjelmaa päivitetään tarvittaessa. Valmennuspäällikkö yhdessä järjestö- sekä koulutus- ja seurakehityspäällikön kanssa vastaa ohjelman päivittämisestä. Ohjelman ja sen päivitykset hyväksyy hallitus. Hallituksen tehtävänä on varmistaa, että liitolla on käytössä riittävät henkilö- ja/tai muut resurssit ohjelman ja sen toimenpiteiden toteuttamiseen.