



Toimintasuunnitelma ja talousarvio 2023



Hyväksytty syyskokouksessa 17.11.2022

Sisällys

Esipuhe	5
1. Valmennusvaliokunnan toiminta	6
2.1 Aikuiset ja alle 23-vuotiaat	7
2.2 Alle 21-vuotiaat	8
2.3 Alle 18-vuotiaat	9
2.4 Alle 15-vuotiaat	11
2.5 Valmennuskeskustoiminta.....	12
2.7 Paralympiajudo	12
2.8 Veteraanijudotoiminta.....	13
2.8.1 Veteraanien kilpailut.....	13
2.8.2 Veteraanien leirit	14
2.8.3 Yhteistyö muiden Pohjoismaiden kanssa.....	15
2.8.4 Veteraanijudo osana aikuisliikunnan kehittämistä	15
2.8.5 Viestintä.....	15
2.8.6 Rahoitus	15
2.9 Valmennuksen työsuunnitelma	15
3. KOULUTUSVALIOKUNNAN TOIMINTA.....	16
3.1. Osaamisen kehittäminen	16
3.1.1. Koulutustoiminta	16
3.1.2 Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK)	17
3.1.3 Judoliiton täydennyskoulutukset	20
3.1.4 Koulutusten toteutustavat ja markkinointi.....	20
3.1.4 Judoliiton koulutukset vuonna 2023	21
3.1.5. Verkostoissa oppiminen	21
3.1.6 Mentorointi	22
3.2 Seuratoiminnan kehittäminen.....	22
3.2.1 Tähtiseura-ohjelma	22
3.2.2 Seurakehittämisprosessi	23
3.2.3 Pysy pystyssä, kaadu turvallisesti.....	23
3.3 Lasten ja nuorten toiminta	24
3.4 Aikuisharrastajien toiminta	25
3.5 Sovellettu judo	26
3.6 Katatoiminta.....	27

3.7 Graduointitoiminta	28
4. Hallintovaliokunnan toiminta	28
4.1 Kilpailu- ja sääntövaliokunta	28
4.2 Antidoping-ohjelma	28
4.3 Viestintä ja markkinointi.....	29
4.3.2 Judoliiton viestinnän ja markkinoinnin johtaminen ja organisointi	29
4.3.3 Markkinoinnin ja viestinnän vuosikello	30
4.3.4 Brändi.....	30
4.3.5 Markkinointityö ja kampanjat	30
4.3.6 Tapahtumaviestintä	30
4.3.7 Maksettu mainonta.....	31
4.3.8 PR-työ, varainhankinta ja kumppanuudet	31
4.3.9 Judoliiton viestintäkanavat.....	31
4.3.10 Toiminta ja kehittämisen painopisteet vuonna 2023	31
4.4 Tuomarikomission toiminta.....	32
4.5 IT-komission toiminta	33
4.6 Aluevaliokunta	34
5. Judoliiton johtaminen	35
5.1 Johtaminen	35
5.1.1 Operatiivinen johtaminen.....	35
5.1.2 Vapaaehtoiset Judoliitossa	35
5.1.3 Toimisto	35
5.1.4 Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2023	36
5.2 Judoliiton yhdenvertaisuustyö ja kumppanuudet	36
5.2.1 Yhdenvertaisuus Judoliitossa.....	36
5.2.2 Kamppailulajien yhteistyö	38
5.2.3 Suomisport ja Judoliitto	39
5.2.4 Kansainvälinen toiminta	39
5.2.5 Suomen Judoliiton yhteiskuntasuhteet.....	39
5.2.6 Suomen Judoliiton jäsenyydet.....	39
5.3 Maksut Judoliitossa, jäsenseurojen edut ja velvollisuudet	40
5.3.1 Jäsenmaksu.....	40
5.3.2 Jäsenvakuutus ja lisäturva	40
5.3.3 Judoliiton jäsenseuran jäsenen jäsenedut	40
5.3.4 Judoliiton jäsenseuran oikeudet, etuudet ja velvollisuudet	41
5.3.5 Judopassit ja graduoinnit.....	42

5.3.6 Kilpailujen ilmoittautumismaksut	42
5.3.7 Kalenterimaksu	42
5.3.8 Seurojen ja alueiden koulutusten hinnat	42
5.3.9 Ansiomerkkien hinnat	43
5.3.10 Huomionosoitukset.....	43
5.4.11 Hallituksen kokouspalkkiot.....	43
6. Talousarvio vuodelle 2023	43
6.1 Budjetti tuloslaskelmamuodossa	43
6.2 Budjetti valiokunnittain 2023	44
6.3 Budjettivertailu budjetti 2023/budjetti 2022/toteuma 2021	45

Esipuhe



Suomen judon uudistukset alkoivat viime vuonna ja samaan aikaan pandemia kuritti vielä seuroja ja koko toimintaa. Nyt on päästy monilta osin lähes normaaliin ja työ kohti strategian tavoitteita edellyttää jatkuvaa hereillä oloa ja seurojen vastuuihmisten väsymätöntä työtä. Tärkeän perustoiminnan, lukuisten kotimaisten ja kansainvälisten kilpailu- ja leiritapahtumien lisäksi vuotta 2023 värittää kaksi merkittävää asiaa: Suomen judon 65-vuotisjuhlavuosi sekä SM-kisojen uudistaminen kahteen judon megatapahtumaan Lempäälän Ideaparkissa.

Samaan aikaan huippujudon puolella kerätään koko vuoden ajan olympiakarsintapisteitä kohti Pariisin olympialaisia 2024.

Työmaata riittää kaikille halukkaille, joten toivotan kaikki vanhat ja uudet tekijät mukaan omalla tahollaan.

Tulevan vuoden kulmakivenä toimii vuosikello, jossa on mm.:

- Hallituksen järjestäytymiskokous (tammikuu)
- Aikuisten ja nuorten SM-kisat (maaliskuu)
- Kevätliittokokous (maalis-huhtikuu)
- Aikuisten MM-kisat (toukokuu)
- PM-kisat (toukokuu)
- Kadettien, Junioreiden ja U23 EM-kisat (tarkentuu)
- Aikuisten avoimet SM-kisat (elokuu)
- Suomen judon 65v juhla (elo-syyskuu)
- Joukkue, veteraanien, sovelletun, katan SM-kisat (syys-lokakuu)
- Aikuisten EM-kisat (marraskuu)
- Syysliittokokous (marraskuu)

Toivotan kaikille voimia ja intoa maailman suurimman kamppailulajin parissa!

1. Valmennusvaliokunnan toiminta



Judoliiton valmennusjärjestelmän ydintavoitteena on kansainvälinen arvokisamenestys. Strategian mukaan tavoitteena on palata kansainväliseen mitalikantaan yleisen sarjan arvokilpailuissa olympiadiilla 2021–2024. Tavoitteeseen pääsy edellyttää urheilijoilta ja valmentajilta mahdollisimman laadukkaan päivittäisvalmennuksen ja uskottavan kansainvälisen ohjelman toteuttamista kaikissa ikäluokissa.

Judoliitto jatkaa vahvan liittojohtoisen edustusvalmennuksen toteuttamista valmennustoiminnan keskittyessä Helsingissä sijaitsevaan Urhean valmennuskeskukseen. Ikäluokkien arvokilpailut ja valmennuskeskuksen urheilijoiden tarpeet muodostavat merkittävän osan Judoliiton valmennusorganisaation työpanoksesta.

Judoliiton valmennustoiminnan ja -organisaation johtamisesta ja valmennuksen strategian toteuttamisesta vastaa valmennuspäällikkö tukien erityisesti valmennuskeskuksen toimintaa. Pariisiin 2024 olympialaisiin tähtäävän huippuryhmän urheilijoiden kansainvälisistä tapahtumista ja Helsingin päivittäisharjoittelun ohjelmoinnista ja toteutuksesta vastaa päävalmentaja yhdessä nuorten olympiavalmentajan kanssa. Päävalmentajan vastuulla ovat huippuryhmään nimetyt sekä vanhemmat, korkeakouluasteelle tai työelämään siirtyneet, urheilijat. Nuorten olympiavalmentajan vastuulla on Mäkelänrinteen lukion urheilulinjan judoryhmän valmennuksen suunnittelu ja toteutus.

Selkeän menestyspotentiaalin omaavien ja Judoliiton valmennustoimintaan sitoutuvien urheilijoiden taloudellista tukea jatketaan kriteeristön pysyessä samankaltaisena ryhmän päivittämisen jälkeen. Arvokilpailu- ja edustusjoukkueet valitaan jatkossakin vuosittain tarkistettavien valintakriteereissä mainittujen tuloksien sekä sitoutumisen asteen perusteella. Voimassa olevat joukkue- ja valintakriteerit löytyvät Judoliiton nettisivuilta (judo.fi). Päivitetyt kriteerit täsmentyvät ja löytyvät Judoliiton nettisivuilta ennen vuoden 2023 alkua.

Valmentajien osaamisen kehittämiseksi Judoliitto jatkaa syksyllä 2022 alkaneen 3-tason judoalentajakoulutusta, joka ensi kertaa toteutuu Judoliiton omana koulutuksena. Koulutuksen lähijaksot ovat integroitu valmennusleirien yhteyteen ja koulutettavien omaan toimintaympäristöön, jolloin toiminta on mahdollisimman lähellä käytäntöä ja varmistetaan lajiosaaminen jalkautuminen. Koulutuksessa linjataan, mitä on suomalainen judoalentaminen. Koulutettavien kanssa yhteisesti linjattavalla dokumentilla päivitetään judoalentamisen suuntaviivat lapsuudesta huippuvaiheeseen. Tavoitteena on lisätä ymmärrystä ja vahvistaa osaamistamme kohti kansainvälistä vaatimustasoa sekä selkiyttää niin valmentajien, ohjaajien, seuratoimijoiden kuin vanhempien työtä kilpajudon parissa. Käytännössä kyse on Judokan Urapolun sisällön päivittämisestä ja laajentamisesta.

Judoliiton valmennusorganisaatiota päivitetään vastaamaan strategianmukaisesti kansainvälinen vaatimustaso ja keskittämiskäytännön vaatimukset huomioiden. Vain riittävät valmentajaresurssit mahdollistavat laadukkaan toiminnan niin päivittäisvalmennuksessa kuin kansainvälisissä tapahtumissa, joka ovat edellytyksenä menestymiselle kansainvälisesti. Valmennustoiminnan laatua arvioidaan puolivuositain yhteisesti sovittavilla valmennuksen toimenpiteillä ja mittareilla, jotka määritetään vuosittain.

2.1 Aikuiset ja alle 23-vuotiaat

Judoliiton valmennustoiminta keskittyy huippuryhmän osalta Pariisiin 2024 olympiakarsintoihin. Ryhmän kilpailuohjelma rakentuu Kansainvälisen Judoliiton (IJF) hallinnoimasta World Judo Tour-kilpailusarjasta, jossa menestyksen perusteella urheilijat kerryttävät painoluokkakoktaisesta pisteitä maailman listalle (WRL). Listoista muodostetaan myöhemmin olympiakarsintaranking, jonka perusteella jaetaan olympiapaikat Pariisiin 2024.

Aikuisten tärkeimmät kilpailutapahtumat ovat poikkeuksellisesti jo keväällä järjestettävät MM-kilpailut 7.–14.5. Dohassa ja EM-kilpailut 3.–5.11. Montpellierissä. Alle 23-vuotiaiden EM-kilpailut järjestetään 17.–19.11. (paikka avoin). Tavoitteena judolla on saada urheilija mitaliotteluihin eli 5. joukkoon.

Kansainvälinen menestyminen vaatii laadukkaan päivittäisharjoittelun ja uskottavan kansainvälisen ohjelman toteuttamista urheilijoilta ja valmennukselta. Taloudellista tukea jaetaan menestyspotentiaalinsa omaaville ja etenkin Judoliiton valmennustoimintaan sitoutuneille urheilijoille vuoden 2022 menestys huomioiden. Lisäksi naisten valmentautumiseen kohdennetaan lisäresursseja, jotta judossa on myös jatkossa kansainvälisesti menestyviä naisjudokoita.

Kotimaan leiritys suunnitellaan tukemaan kansainvälistä ohjelmaa. Korkeanpaikan leiritys toteutetaan osin ulkomailla ja osin kotimaassa Liikuntakeskus Pajulahden ja valmennuskeskus Urhean alppimajaolosuhteissa.

Ikäluokkien yhteiset tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit vuodelle 2023:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
Valmentautuminen • Enemmän osallistujia kansainvälisiin tapahtumiin • Enemmän osallistujia Urhean säännölliseen viikkoharjoitteluun • Osallistuminen kv. joukkuekilpailuun • Enemmän naisia mukaan kansainväliselle tasolle	• Enemmän taloudellista panostusta urheilijoihin, jotka pystyvät seuraamaan ohjelmaa • Viikko-ohjelman modifointi • Joukkuehengen rakentaminen • Naisille suunnatut kansainväliset leirit	• Koordinointi seuravalmentajien kanssa • Läsnäoloseuranta • Aikuisten ja U23 kilpailukalenteri • Naisten valmennuksen taloudellisten resurssien lisäys
Menestyminen • EM, U23 EM ja MM • Grand Prix ja Slam • Masters	• Valmennussuunnitelman noudattaminen • Lajiharjoittelun yksilölliset kehityskohteet • Päivittäisharjoittelun extrat • Paremmat taloudelliset resurssit	• Arvokilpailuista top 5 -sijoitus • Kaksi urheilijaa mitaleilla GP- tai GS-tasolta • Kaksi urheilijaa Mastersissa • Kaksi urheilijaa top 30:ssä ja yksi top 50:ssä maailman ranking (WRL)

• Urheilijoiden parempi terveys • Korkeanpaikan harjoittelu • Valmennusprosessien kehittäminen	• Fysioterapeutti/hieroja kv. leirityksessä • Vammoja ennaltaehkäisevä harjoittelu arjessa • Alppihuoneiden käyttö ja vuoristoharjoittelu • Urheilijoiden, valmentajien ja seurojen välinen vuorovaikutus	• Terveysten harjoituspäivien määrä huippuryhmällä • Urhean asiantuntijoiden käyttö korkeanpaikan harjoittelussa • Valmentajapalaverien määrä seuroille • Tavoite- ja kehityskeskustelut • Kausipalaute
--	--	---

2.2 Alle 21-vuotiaat

Alle 21-vuotiaiden päätavoitteet ovat syyskuussa Hollannin Haagissa järjestettävät EM-kilpailut 7.–10.9. sekä myöhemmin MM-kilpailut 4.–8.10. Portugalin Coimbrassa. Tavoitteena on saada urheilija mitaliotteluihin eli 5. parhaan joukkoon. Päätavoitteeseen valmistaudutaan ikäluokan Eurooppa Cup -kilpailuissa, niiden yhteydessä järjestettävien – sekä muiden kansainvälisten leirien ja laadukkaan päivittäisharjoittelun turvin. Pohjoismaista yhteistyötä jatketaan yhteisten leirien merkeissä.

Kotimaan tärkeimmät kilpailut ajoittuvat syksyyn, jolloin järjestetään kansainvälinen Finnish Open marraskuulla sekä Baltic Sea Championships joulukuulla. Muita tärkeitä kotimaisia kilpailuita ovat Samurai Cup -sarja ja ikäluokan SM-kilpailut, jotka järjestetään ensi kertaa yhdessä aikuisten SM-kilpailuiden kanssa. Lisäksi ikäluokan ryhmäsuunnitelmassa on merkittävänä osana pohjoismaissa sekä Baltiassa järjestettävät kilpailut.

Vuoteen 2023 lähdeessä alle 21-vuotiaiden ikäluokan valmennuksen organisointia päivitetään vastaamaan ikäluokan tarpeita huomioiden olemassa olevat resurssit. Judoliiton valmennuksen rakentamalla kilpailu- ja leiriohjelmalla pyritään nuorten judokoiden pitkäjänteiseen kehittymiseen.

Ikäluokan tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit vuodelle 2023:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
Menestymisen • Ikäluokan EM- ja MM-kilpailuissa • European Cup -turnauksissa	• Päivittäisvalmennus ja leiritys niin EJU Cup:ien yhteydessä tai muutoin kansainvälisessä ympäristössä sekä kotimaassa läpi vuoden • Kansainväliset kilpailut • Edustusurheilijoiden kisaprofiilien luominen	• Ikäluokan World Ranking -listalla parhaat urheilijat Top 30 • European Cup –tason kilpailuissa vähintään neljän urheilijan sijoittuminen Top 8 • EM-/MM-kilpailuissa vähintään yhden urheilijan sijoittuminen Top 5
Päivittäisharjoittelun tehostaminen Urheilun ja opiskelun yhdistäminen	• Olympiavalmennuskeskus harjoittelun onnistumisen ja menestyksen mahdollistava ympäristö pohjana • Leiritys kansainvälisessä ympäristössä	• Osallistumisaktiivisuus • Opiskelutavoitteiden eteneminen • Asiantuntijapalveluiden käytettävyyttä

	• Opiskelun yhdistäminen tavoitteelliseen valmentautumiseen • Osallistuva asiantuntijuus	
Urheilijoiden fyysinen kehittyminen vastaamaan kansainvälisiä vaatimuksia	• Harjoittelun seuranta • Harjoittelumäärän asteittainen nosto • Testaus	• Harjoituspäiväkirja ja sen analysointi • Testitulosten kehitys
Valmennusprosessien kehitys	• Tavoite- ja kehityskeskustelut • Valmennustoiminnan järjestelyt • Yhteydenpito urheilijoihin ja urheilijan valmentajiin sekä taustahenkilöihin	• Urheilijoiden ja valmentajien itsearviointi • Kausipalaute • Otteluanalysointi • Valmentajapalaverien määrä ja osallistuminen

2.3 Alle 18-vuotiaat

Alle 18-vuotiaiden edustusjoukkueen päätavoite on EM-kilpailut kesä-heinäkuun vaihteessa Portugalissa ja nuorten Olympiafestivaalit 23.07-29.07.2023 Slovakiassa. Joukkue kilpailuihin valitaan kevään kansainvälisten kilpailujen perusteella, joista painotetaan European Cup- kilpailuja. Mahdollinen joukkue U18 MM-kisoihin valitaan EYOF tapahtuman jälkeen. Arvokilpailujen tavoitteena on vähintään yhden urheilijan sijoittuminen sijoille 1-5. Edustusjoukkueeseen valittu urheilija sitoutuu noudattamaan ikäryhmän vuosisuunnitelmaa, osallistuu kotimaan valmennusleireille sekä allekirjoittaa Judoliiton urheilijasopimuksen.

U18-valmennusryhmän tavoitteena on menestyä Pohjoismaisissa ja Baltian alueen kilpailuissa Dutch Open, Matsumae Cup, Pm-kilpailut, Budo Nord Cup, Varsova Open, Swedish Open jne. Lisäksi keskeisenä osana alle 18-vuotiaiden valmennussuunnitelmaa ovat kotimaan tapahtumat kuten SM-kilpailut, Samurai Cup -kilpailusarja sekä Baltic Sea Championships ja Finnish Judo Open. Edustusjoukkue vuodelle 2024 valitaan joulukuussa 2023 menneen kevään ja syksyn ikäryhmän vuosisuunnitelmassa olevien kilpailutapahtumien perusteella.

Alle 18-vuotiaiden valmennusjärjestelmän runkona on kotimaan leiritys Liikuntakeskus Pajulahdessa, jonka tavoitteena on koota kaikki parhaat suomalaiset ikäluokan judokat harjoittelemaan yhdessä. Vuoden aikana on viisi edustusvalmennusleiriä yhdessä U21-ikäluokan kanssa. Ainakin kahdelle leirille pyritään saamaan kansainvälisiä vieraita Pohjoismaista ja Virosta, kuten oli vuonna 2022. Näiden leirien lisäksi edustusryhmä osallistuu European Cup-kilpailujen jälkeisille leireille sekä 2-3:en kansainväliselle leirille, jotta kovaa kansainvälistä randoria saadaan riittävästi.

Edustusvalmennusleirien tavoitteena on paitsi laadukkaan harjoittelun lisääminen myös urheilijaksi kasvaminen, testaus sekä VOK1-tason luennot. Ikäluokan valmennusta tehostetaan Pajulahdessa järjestettävän leirityksen lisäksi mm. Samurai Cup kilpailujen yhteydessä järjestettävillä harjoituspäivillä. Alle 18-vuotiaiden valmennusryhmiin kuulumisen edellyttää sitoutumista ikäluokan vuosittaiseen valmennussuunnitelmaan.

Ikäluokan parhaimmistoa kannustetaan hakemaan opiskelun ja urheilun yhdistäviin toisen asteen oppilaitoksiin Judoliiton valmennusresurssien keskittyen pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaan Urheaan ja Mäkelänrinteen lukion urheilulinjaan.

Ikäluokan tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit vuodelle 2023:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
Menestyminen - Ikäluokan EM-kisoissa, EYOF:ssa, Mm-kisoissa - European Cup – turnauksissa - Pohjoismaisissa/Baltian alueen sekä muissa kansainvälisissä turnauksissa	- Onnistunut valmennus (päävalmentaja, oto-valmentajat, seuravalmentajat) yhteistyössä henkilökohtaisten valmentajien kanssa - Kansainvälisten tapahtumien ja kalenterin oikeanlainen suunnittelu - Kansainvälisten leirien lisääminen kotimaassa ja ulkomailla - Suurempi joukkue näihin tapahtumiin - Judoliiton VOK3-koulutuksen yhdistäminen sekä hyödyntäminen U18-valmennuksessa kotimaan sekä ulkomaan tapahtumissa	- Tulokset arvokilpailuissa (vähintään yhden urheilijan sijoittuminen sijoille 1.–5.) - Tulokset European Cup –tason kilpailuissa (vähintään 4 urheilijan sijoittuminen sijoille 1.–7.) - Suomi paras maa ikäluokan Pm-kisoissa, Baltic Sea Championship, FJO - Suurempi joukkue kv.kilpailuissa, EJU Cupeissa ja arvokilpailuissa - Valmentajien määrän nouseminen (VOK3, Oto- ja seuravalmentajat tapahtumissa)
Urheilijoiden fyysisten ominaisuuksien ja taitotason kehittäminen riittävälle tasolle ikäluokan kansainvälisen vaatimustason mukaisesti sekä pohja tulevaa harjoittelua varten U21-ikäluokassa	- Selkeys mitä edustusvalmennusleireillä harjoitellaan (tekniset asiat, leirit to-su jne.) vuoden aikana - Urheilijoiden koulutus leireillä ymmärtämään lajin vaatimustaso (harjoittelun kuormitus, harjoituspäiväkirja yms.) - Liittotason onnistunut kommunikaatio ja sujuva tiedonvälitys seura- ja henkilökohtaisten valmentajien kanssa. Esim. Edustusvalmennusleirien tekniikkavideot, urheilijalomake 1krt/vuosi jne. kotiharjoittelun tueksi. - Innostavan harjoitusympäristön luominen leireillä ja liiton valmennustapahtumissa - Kenttätetit 1krt/vuosi	- Harjoituspäiväkirja ja sen analysointi - Urheilijoiden ja valmentajien itsearviointi - Palaute urheilijoilta/valmentajilta jokaisen arvokilpailun jälkeen - Testitulosten kehityksen seuranta ja palaute testileirin jälkeen

• Edustusjoukkueen ja edustusvalmennusryhmän kasvattaminen kotimaisissa ja ulkomaisissa tapahtumissa	• Onnistunut seura- ja liittovalmennuksen yhteistyö, tiedon jakaminen ja valmennuksen laadun kehittäminen. Yhteistyö U15-valmennuksen kanssa • Sitoutuneita Oto-valmentajia enemmän U18-ikäryhmään • Jatkuvuus oto-valmennuksessa ja selkeät valmennuslinjat sekä toimintatavat • Judoliiton VOK3-koulutuksen hyödyntäminen U18-valmennuksessa kotimaan ja ulkomaan tapahtumissa	• Menestymispohjan (tulokset) laajeneminen pohjoismaisen- sekä Baltian alueen kilpailuissa sekä muissa näyttökilpailuiksi luokitelluissa kansainvälisen tason kilpailuissa. Lisäksi enemmän urheilijoita näissä tapahtumissa. • Edustusvalmennusleiritykseen osallistuneiden määrä
--	---	---

2.4 Alle 15-vuotiaat

Alle 15-vuotiaiden valmennustoiminnan tavoitteena on tehostaa ikäluokan valmennusta lisäämällä valtakunnallisesti ikäluokan tietoisuutta urheilijana kasvamisesta ja kehittymisestä sekä kasvattaa valmiutta kohti systemaattisempaa taidollista ja fyysistä harjoittelua.

Ikäluokan valmennustoiminnan koordinoimiseksi luodaan tiimi, jolle on varattu taloudellisia resursseja tehostaa kohderyhmän valmennusta valtakunnallisesti. Tavoitteena on, että seuroista saadaan kartoitettua potentiaaliset kilpajudosta kiinnostuneet nuoret, ja ohjata heidät Judoliiton valtakunnallisten ja alueellisten leiritysten piiriin.

Judoliitto järjestää alle 15-vuotiaille valtakunnallisia nuorten leirejä kolme kappaletta (Summer-, Autumn ja Winter Camps). Tarkoituksena on koota 11–15-vuotiaat kilpajudosta kiinnostuneet lapset ja nuoret yhteen harjoittelemaan urheiluopisto-olosuhteisiin. Näin madalletaan kynnystä siirtyä alle 18-vuotiaiden edustusvalmennukseen.

Tärkeä osa alle 15-vuotiaiden valmennustoimintaa on myös Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelman alla toimiva valtakunnallinen yläkoululeiritys. Judossa yläkoululeiritys on osa Judoliiton valmennusjärjestelmää sekä maajoukkuepolkua, jonka tarkoitus on auttaa nuoria urheilijaksi kasvamisen tiellä kokonaisvaltaisesti. Judoliiton virallinen yhteistyökumppani Liikuntakeskus Pajulahti toimii judon yläkoululeirityksen keskittymänä. Yläkoululeirityksestä vastaavat samat valmentajat, jotka toimivat U15- ja U18-valmennuksessa. Laji- ja ominaisuusharjoittelun lisäksi leireillä harjoitellaan urheilun ja koulun yhdistämistä, arjen hallintaa sekä leirielämää samanhenkisten kavereiden kanssa.

Eri leiritysten ohella ikäluokan harjoittelun tehostamiseksi kannustetaan alueita organisoimaan niin viikoittaisia alueellisia yhteisharjoituksia kuin alueellisia harjoittelun tehostamispäiviä, joissa ikäluokan nuoret pääsevät harjoittelemaan maksutta muiden alueen nuorten kanssa otteluharjoitusten merkeissä. Lisäksi edustusvalmennustapahtumien yhteydessä pyritään järjestämään yhteisiä harjoituspäiviä kyseiselle ikäluokalle. Tarkemmat lisätiedot Judoliiton kalenterista.

Ikäluokan tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit vuodelle 2023:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
Valmennustoiminnan tehostaminen	• Summer- ja Winter Camp • 7. yläkoululeiritys • Alueelliset harjoituspäivät • Nimetty tiimi valmennuksen koordinoinniksi	• Urheilijoiden ja seurojen osallistujamäärä • Palautekyselyt
Kilpailutoiminta	• Samurai Cup –kilpailusarja	• Urheilijoiden ja seurojen osallistujamäärä
U15-ikäluokkaa valmentavien seuravalmentajien valmennusosaamisen lisääminen	• Valmentajien määrän lisääminen alueellisiin harjoituspäiviin oppimaan ja verkostoitumaan • Seuravalmentajien verkosto	• Osallistujamäärä

2.5 Valmennuskeskustoiminta



Judoliitto on keskittänyt valmennustoimintansa pääkaupunkiseudun Urheaan.

Valmennuskeskuksen tärkeimpänä tehtävänä on koota tavoitteellisesti harjoittelevat judokat laadukkaan päivittäisvalmennuksen piiriin. Ohjattujen arkiharjoitusten ohella niissä on saatavilla valmennuksen tukitoimet sekä opiskelun ja urheilun vaivaton yhdistäminen. Urhean yksilölliset tukipalvelut koordinoidaan urheilijoiden tarpeiden mukaan valmentajien johdolla. Huippuryhmällä on

käytössä yksilölliset olympiavalmennuskeskuksen tukipalvelut, muulla akatemiaryhmällä pääosin ryhmäprosessit. Urheassa judokoiden fysioterapiasta vastaa Niklas Hamström ja muusta terveydenhuollosta lääkäri Katja Mjösund (huippuvaihe). Ravintovalmennuksen asiantuntijoina ovat Laura Manner (huippuvaihe) ja Vili Jaakkola (lukio), psyykkisen valmennuksen Tatja Holm (huippuvaihe) ja Kim Forsblöm (lukio), sekä kaksoisura-asioissa Juha Dahlström yhdessä Tuuli Merikoski-Siliuksen kanssa. Lisäksi valmentajilla on käytössään tukea muilta asiantuntijoilta, kuten konsultaatiotukea fyysikkavalmennukseen.

Mäkelänrinteen lukion judon päivittäisvalmennukseen rakennettua psyykkisen valmennuksen vuosikelloa, joka yhtenäistää ja tehostaa psyykkisen valmennuksen toteuttamista urheilijoiden ikä- ja taitotasot huomioiden, jatketaan.

2.7 Paralympiajudo

Paralympiajudokoiden valmennus toteutetaan muuhun valmennukseen integroituna. Lue 3.5 sovellettu judo.

2.8 Veteraanijudotoiminta



Tässä suunnitelmassa oletetaan, että Covid19 viruksen vaikutukset judotoimintaan vuonna 2023 ovat erittäin pienet. Veteraanijudotoiminnan keskeiset painopisteet ovat:

1. Veteraanien kilpailutoiminnan kehittäminen kotimaassa ja kansainvälisesti.
2. Veteraanijudon yhteistyön kehittäminen Judoliiton valmentajien, alueiden ja seurojen kanssa.
3. Pohjoismaisen judoyhteistyön ja verkoston kehittäminen sekä tätä tukevien hanke- ja rahoitusmahdollisuuksien edistäminen.
4. Veteraanijudo osana aikuisliikunnan kehittämistä.
5. Aktiivinen tiedotustyö edellisiin liittyen

2.8.1 Veteraanien kilpailut

Veteraanijudokat osallistuvat aktiivisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Veteraanien kauden kansainväliset päätapahtumat ja arvokilpailut ovat:

1. Veteraanien judon **EM-kilpailut** keväällä 2023. Tavoitteena on että Suomesta osallistuu ko kilpailuun noin 15 judokaa ja että, että Suomi osallistuu EM kisoissa yksilökilpailujen lisäksi myös joukkuekilpailuun ikäluokassa 40-49 vuotta. Tulostavoitteenma on vähintään sama tulos kuin ko kilpailussa vuonna 2022 (eli 3 mitalia).
2. Veteraanien judon **MM-kilpailut** syksyllä 2023. Tavoitteena on että Suomesta osallistuu ko kilpailuun noin 15 judokaa. Tavoitteena on saavuttaa vähintään sama tulos kuin ko kilpailussa vuonna 2022 (eli 5 mitalia).
3. **Pohjoismaiden mestaruuskilpailut**, keväällä 2023.



Muita kansainvälisiä veteraanijudokilpailuja, joihin suomalaiset ovat perinteisesti osallistuneet ovat:

1. Eurometropole Masters 21.01.-22.01.2023 Ranskan Mouvauxissa/Lillessä (ko. kilpailu on Euroopan suurin veteraanijudokilpailu EM- ja MM-kilpailujen jälkeen, 750 osallistujaa)
2. Unkarin mestaruuskilpailut Szazhalombattassa tai Győrissä, keväällä 2023.
3. Kansainväliset veteraanikilpailut Ranskan Toursissa, 15.04.-16.04.2023.

Kotimaassa järjestetyt kilpailut:

1. European Masters Games 2023, 27.06-28.06. Tavoitteena on saada Suomesta (ja muualta Euroopasta) ko judokilpailuun iso osanottomäärä.
2. Veteraanien Judon Suomen Mestaruuskilailut 30.09.-01.10.2023. Osanottomäärä tavoitetta on tässä vaiheessa vaikea esittää, koska Veteraanien MM-kilpailujen paikkaa ja päivämäärää ei ole vielä määritetty (Veteraanien MM-kilpailut ovat useimmiten olleet ajanjaksolla 15.9.-15.10). Jos em. kilpailujen ajankohdat eivät ole liian lähellä toisiaan on tavoitteena 30-40 veteraanijudokaa.
3. Finnish Judo Open, Marraskuun alkupuolisko, 2023. Tavoitteena on saada veteraanisarjoihin 40-50 osanottajaa, joista 30-40 Suomesta.
4. Muissa Suomessa järjestetyissä kilpailuissa on veteraanisarjoissa ollut judokoita niin vähän, että painoluokkia on paljon yhdistetty ja ainoa ikäraja on käytännössä ollut vähintään 30 (tai 35) vuotta. Tavoitteena on myös kasvattaa näiden veteraanijudokilpailujen osanottomäärää.

2.8.2 Veteraanien leirit

Veteraanijudokat osallistuvat judoleireille Suomessa ja muutama veteraanijudoka osallistuu myös muualla Euroopassa järjestettäviin veteraanijudoleireihin, esim. Ranskassa.

Vuoden 2023 tavoitteena on, että veteraanien edustusryhmäläisiä osallistuu Judoliiton järjestämiin edustusvalmennusleireihin, jotka on tarkoitettu kaikille ryhmille. Yhteistyötä alue- ja seuratoimijoihin tiivistetään, jotta veteraanijudokoiden osaamista saataisiin paremmin hyödynnettyä myös seuratoiminnan kehittämisessä.

Vuoden 2023 aikana järjestetään muutama veteraanijudoleiri Suomessa

1. Viikonloppuleiri keväällä esim. Helsingissä tai Pajulahdessa tammikuussa ja tai valmistavana leirinä ennen veteraanien EM-kilpailuja.
2. Turku Judo Week 2023 For Veterans elokuussa
3. Viikonloppuleiri syksyllä esim. Helsingissä tai Pajulahdessa. Leirit toimivat myös viimeistelyleireinä ennen arvokisoja.

2.8.3 Yhteistyö muiden Pohjoismaiden kanssa

Muiden Pohjoismaiden judoveteraanien kanssa ylläpidetään Pohjoismaiden veteraanikilpailujen rankinglistaa, josta tuotetaan Suomen judoveteraanien rankinglista (käytössä viime vuosina).

Tulevana toimintavuonna 2023 kutsutaan muiden Pohjoismaiden veteraaneja mukaan Suomessa järjestettäviin kilpailuihin ja leireille. Vastaavasti osallistutaan heidän järjestämiinsä tapahtumiin.

2.8.4 Veteraanijudo osana aikuisliikunnan kehittämistä

Veteraanijudotoiminnasta tulee viestiä innostavana aikuisjudon harrastusmuotona, jossa aikuisenakin judon pariin tulleet voivat edetä kilpaurallaan aina kansainvälisiin arvokilpailuihin saakka. Suomen veteraanijudokat ovat saavuttaneet arvokisamenestystä. Veteraanijudokoilla on osaamista, jota tarjotaan laajemmin myös judoyhteisön käyttöön. Aikuisliikkujien ja aikuisten judoharrastajien tarinoita, urheilijapolkuja ja osaamista nostetaan esille yhteistyössä Judoliiton viestinnän kanssa. Kannustetaan judoseuroja ohjaamaan jäseniään mukaan veteraanijudotoimintaan.

2.8.5 Viestintä

Veteraanijudotoiminnasta tiedotetaan Judoliiton verkkosivuilla: www.judo.fi sekä säännöllisesti judoveteraanien omalla Facebook-sivulla "Judoveteraanit Suomi". Viestintäyhteistyötä Judoliiton kanssa tiivistetään.

2.8.6 Rahoitus

Veteraanijudotoiminta toteutetaan omakustanteisesti. Toimintavuonna 2023 selvitetään erilaisia kehittämis- ja avustumahdollisuuksia aikuisliikunnan, leiritoiminnan ja kansainvälisen liikkuvuuden ja yhteistyön edistämiseen.

2.9 Valmennuksen työsuunnitelma

Valmennuksen tarkempi ikäluokkakohtainen työsuunnitelma vuodelle 2023 sekä kaikkien valmennuksen vastuuhenkilöiden yhteystiedot löytyvät Judoliiton nettisivuilta ennen alkavaa vuotta 2023.

3. KOULUTUSVALIOKUNNAN TOIMINTA



Vuonna 2023 seuratoimijoiden osaamisen kehittämistä tehdään kolmen painopistealueen kautta:

1. Vauhtia valmennukseen -hanke: Seuravalmentajien ja ohjaajien osaamisen lisääminen hankkeen toimenpiteiden kuten VOK3-tason Judovalmentajakoulutuksen, täydennyskoulutuksen ja työpajojen avulla. Toimet toteutetaan yhteistyössä valmennusvaliokunnan kanssa.
2. Seurojen kehittäminen: Pidempiaikaiset tiiviit kehittämisprosessit (Tähtiseura-ohjelma, Kampailulajien yhteinen kehittämisprosessi)
3. Yhteistapahtumat: kilpailutapahtumien, koulutustapahtumien, leirien jne. järjestäminen tarkoituksen mukaisesti yhdistettynä toisiinsa.

Koulutusvaliokunnan alaisuuteen kuuluvat vyökoekomissio, katakomissio ja sovelletun judon toiminta. Näiden tavoitteista ja toiminnasta kerrotaan jäljempänä omista kohdistaan.

3.1. Osaamisen kehittäminen

Judoseurojen osaaminen on yhtä kuin siellä eri tehtävissä toimivien henkilöiden osaaminen. Osaamisen kehittäminen on iso kokonaisuus ja sitä voidaan tehdä monin eri keinoin: koulutuksilla, verkostoitumalla, itseopiskelemalla, leireillä jne. Koulutukset ovat perinteinen, mutta edelleen tärkeä ja merkityksellinen tapa kehittää osaamista. Koulutusten lisäksi Judoliitto julkaisee etenkin ohjaajille tukimateriaalia sekä järjestää judoseuratoimijoille erilaisia kohtaamisen paikkoja. Uutena osaamisen kehittämisen keinona järjestää Judoliitto mentorointi-prosesseja. Tarkemmin eri keinoista kerrotaan omista kohdistaan jäljempänä.

3.1.1. Koulutustoiminta

Judoliiton koulutus- ja valmennusvaliokunta tekevät vuonna 2023 tiivistä yhteistyötä etenkin Vauhtia valmennukseen –hankkeen parissa. Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän erityisavustuksen turvin toteutettavan hankkeen tavoitteena on vauhdittaa judovalmennuskulttuurin muutosta kohti urheilijalähtoisempää valmennusta mm. seuraavien toimenpiteiden avulla:

- toteuttamalla ensi kertaa lajin oma 3-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutus
- päivittämällä lasten ja nuorten valmentajien laji- ja valmennusosaamista täydennyskoulutuksilla
- järjestämällä erilaisia tilaisuuksia ja työpajoja
- tuottamalla materiaalia seuravalmentajien tueksi

Judoliitto toteuttaa erilaisia valmentaja- ja ohjaajakoulutuksia sekä erilaisia täydennyskoulutuksia itsenäisesti ja yhteistyössä kamppailulajien kanssa. Judoliitto on mukana niissä kamppailulajien yhteisissä koulutuksissa, jotka ovat lajiliiton koulutusjärjestelmän kannalta tarkoituksenmukaisia. Koulutusjärjestelmä liittyy kiinteästi judon vyöarvojärjestelmään.

Koulutuksia järjestetään soveltuvin osin myös verkossa ja yhteistyössä verkkokoulutuksia tarjoavien tahojen kanssa. Valmentajille suunnatut lähikoulutukset järjestetään Liikuntakeskus Pajulahdessa ja Urhea-Olympiavalmennuskeskuksessa yhdistettynä tarpeen mukaan valmennusryhmän toimintaan. Muita ohjaajille ja seuratoimijoille suunnattuja lähikoulutuksia voidaan järjestää myös muilla urheiluopistoilla kuten Varalassa sekä ja judoseurojen tilaamina eri puolilla Suomea.

Judoliiton työryhmät järjestävät vastuualueilleen kuuluvia täydennyskoulutuksia. Judoliiton kouluttajina toimivat kouluttajalisenssin omaavat henkilöt sekä eri alojen asiantuntijat. Seurat voivat tilata Judoliitolta koulutuksia myös omille judosaleilleen.

3.1.2 Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK)



Kouluttautuminen lisää valmentajien ja ohjaajien osaamista ja seuratoiminnan laatua. Seuroilta toivotaan suunnitelmallisuutta seuran valmentajien ja ohjaajien ohjaamiseksi koulutuksiin. Ohjaaja- ja valmentajakouluksiin kannattaa hakeutua, kun se on omalla valmentajan polulla ajankohtaista, ei vasta sitten, kun se on vyöarvovaatimusten suhteen pakollista.

Judoliitto on määritellyt VOK 1-, 2- ja 3-tasojen koulutukset sekä tasotodistuksiin vaadittavat kokonaisuudet. Osa koulutuksista on judoliiton järjestämiä, osa kamppailulajien yhteisiä koulutuksia ja osa muiden tahojen järjestämiä.

VOK-tasojen suorittamiseen vaaditaan koulutuksien lisäksi myös käytännön ohjaus- tai valmennustyötä tatamilla seuraavasti: 1-tasolla 50 tuntia ja 2- sekä 3-tasolla 100 tuntia. Tuntimäärät ovat suuntaa antavia ja pyrkivät kuvaamaan koulutuksen laajuutta eli sitä, kuinka paljon opiskelua ja harjoittelua osaamistavoitteiden saavuttaminen vaatii.

Judoliitolla on käytössä myös AHOT-menettely eli aiemmin hankittua osaamista voidaan tunnistaa ja tunnustaa. AHOT - menettelyä voidaan käyttää silloin, kun ohjaaja on hankkinut tiettyyn koulutustasoon vaadittavan osaamisen muutoin kuin Judoliiton koulutusten kautta. Tällaisia voivat olla mm. muiden lajiliittojen koulutukset, ammattitutkinnot, liikunnanohjaamiseen ja -opettamiseen hankittu osaaminen. Myös käytännössä hankitun osaamisen tunnistaminen on mahdollista, esimerkiksi osaamisen näytön kautta.

Koulutus- ja seurakehityspäällikkö käsittelee tasotodistushakemukset ja AHOT-hakemukset sekä kirjoittaa todistukset.

Kansainvälisen lajiliiton (IJF) järjestämiin valmentaja- ja ohjaajakoulutuksiin sekä seurajohdonkoulutuksiin voi tutustua IJF Academyssa.

TASO 1

Judon perusteet (JP) ja Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa (OOP) -koulutuksia järjestetään lähellä harrastajia. Lähes kaikilla harrastajilla on mahdollisuus käydä koulutus omassa seurassa tai jossain oman alueensa seurassa.



Seurakouluttajille ja aluekouluttajille pidetään kouluttajakoulutus vuosittain. Lisäksi kouluttajat tapaavat Judoliiton muiden tapahtumien yhteydessä. Tapaamisten tarkoitus on oppia yhdessä lisää sekä keskustella osaamistavoitteista, koulutusten sisällöistä ja toimintatavoista.

Toive on, että seuroilla on oma kouluttaja, jolla on oikeus järjestää Judon perusteet -koulutusta. Laaja vapaaehtoisten lisensoitu, aktiivinen ja osaava kouluttajaverkosto on lajille rikkaus. Vuonna 2023 uuden seurakouluttajat koulutetaan käytännön työssä koulutuksessa kokeneen kouluttajan tukemana.

VOK 1 -tason kokonaisuuteen sisältyy Judon perusteet sekä Oppimisen ja opettamisen perusteet – koulutusten lisäksi 18 tuntia VOK 1 -tason valmentajakoulutusten teemakoulutuksia sekä Oltmpiakomitean Vastuullisen valmentajan –verkkokurssi (2h). Teemakoulutuksia järjestää lähinnä Liikunnan aluejärjestöt. Seurat voivat myös tilata ko. koulutuksia aluejärjestöltä. Tämä kannattaa tehdä useamman seuran kanssa yhteistyössä. Näin saadaan varmistettua riittävä osallistujamäärä ja koulutettua samalla kaikki, joilla on koulutukselle tarve.

Vuonna 2023 Judoliitto jatkaa judon ohjausta- ja valmennusta palvelevien VOK1-teemakoulutusten tilaamista Vierumäen Urheiluopistolta. Osallistuja voi suorittaa näitä koulutuksia itsenäisesti verkossa.

U18-ikäisille järjestetään valmennukseen liittyvää koulutusta valmennusleirien yhteydessä, mistä muodostuu nuorille kilpailijoille vaihtoehtoinen VOK 1 -tason täydennysosa.

Ykköstason valmentajakoulutuksen tavoitteena on, että valmentaja suunnittelee, ohjaa ja arvioi yksittäisen harjoituksen laadukkaasti.

TASO 2

Opetus- ja kulttuuriministeriön vuonna 2022 myöntämän 40 000 euron erityisavustuksen turvin kamppailulajiliitot toteuttavat yhdessä Varalan Urheiluopiston kanssa VOK2-tason koulutuksen uudistamisen hankkeen. Uudistuksen myötä kaikkien koulutukseen osallistujien yhteisiin

koulutussisältöihin lisätään VOK-perusteiden lisäksi lasten ja nuorten ohjauksen erityispiirteitä ja osaamistavoitteita sekä vastuullisuuden teemoja. Lisäksi osallistuja voi valita painopisteeksi lasten ja nuorten ohjauksen, aikuisharrastajien ohjaamisen tai urheiluvalmennuksen. Vuonna 2022 alkanut pilottikoulutusryhmä jatkuu vuodelle 2023. Suuren kysynnän takia toinen pilottiryhmä käynnistyy helmikuussa 2023. Tämä hanke parantaa 2-tason saatavuutta merkittävästi, sillä jatkossa pystytään joka vuosi järjestämään 2-tason koulutus, jossa huomioidaan kaikki kohderyhmät: aikuisten, lasten, nuorten ja kilpailijoiden ohjaajat. Kakkostason valmentajakoulutuksen tavoitteena on, että valmentaja suunnittelee, ohjaa ja arvioi harjoituskauden laadukkaasti.

Valmentajaksi haluaville urheilijoille on Judoliiton koulutusjärjestelmässä Urheilijasta valmentajaksi -koulutus, joka kattaa aktiivikilpailijan osalta tasot 2 ja 3. Koulutus järjestetään vuosittain Varalan Urheiluopistolla. Judoliitto tiedottaa tästä koulutuksesta nettisivuillaan ja kalenterissaan.

U21-ikäisille ja vanhemmille järjestetään valmennukseen liittyvää koulutusta maajoukkueleirien yhteydessä, mistä muodostuu kilpailijoille vaihtoehtoinen VOK 2 -tason täydennysosa.



TASO 3

Opetus- ja kulttuuriministeriön vuonna 2022 myöntämän 20 000 euron erityisavustuksen turvin Judoliitto järjestää syksystä 2022 syksyyn 2023 kestävän valmennusleiritykseen sidotun VOK3-tason Judovalmentajakoulutuksen. Koulutuksessa pureudutaan laajasti valmennuksen eri osa-alueisiin kansainvälisen tason kilpailemisen näkökulmasta. Osallistujia koulutuksessa on 16 ja siihen kuuluu myös valmentajana toimiminen kansainvälisessä kilpailussa osana Suomen joukkuetta. Kolmostason valmentajakoulutuksen tavoitteena on, että valmentaja suunnittelee, ohjaa ja arvioi urheilijan harjoittelua pitkäjänteisesti.

Suomen Valmentajien järjestämä Urheilijasta valmentajaksi -koulutus kattaa aktiivikilpailijan osalta tasot 2 ja 3. Koulutus järjestetään vuosittain Varalan Urheiluopistolla. Judoliitto tiedottaa tästä koulutuksesta nettisivuillaan ja kalenterissaan.



3.1.3 Judoliiton täydennyskoulutukset

Judoliitto järjestää täydennyskoulutuksia judon eri osa-alueilta. Suunnitellut täydennyskoulutukset näkyvät jäljempänä. Muutama nosto täydennyskoulutuksiin liittyen:

- Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus järjestetään Pajulahti Gamesin yhteydessä tammikuussa. Koulutuksessa ovat myös Taekwondoliitto sekä mahdollisesti myös muita kamppailulajiliittoja.
- Keväällä 2023 pyritään järjestämään FitJudo-ohjaajakoulutus.
- Seuravalmentajien tekniikkakoulutuksia järjestetään keväällä yksi ja syksyllä yksi. Toiseen kutsutaan ulkomainen kouluttaja.
- Joulun valmennusleirillä järjestetään Valmennuksen seminaari yhteistyössä Valmennusvaliokunnan kanssa. Seminaarissa on perinteisesti vierailevana asiantuntijana ulkomainen huippuvalmentaja tai -judoka.
- Kaadu Nurin oikein –koulutusta järjestetään ainakin yksi vuonna 2023.
- Vanhoille Graduoijille suunnattu Graduoijan jatkokurssi järjestetään keväällä 2023. Graduoijakoulutukset järjestetään Liittograduointien yhteydessä.

Osa täydennyskoulutuksista vaaditaan tietyille vyöarvoille tai tietyssä tehtävässä judon parissa toimimiseen.

3.1.4 Koulutusten toteutustavat ja markkinointi

Valmentajille suunnatut koulutukset suunnitellaan ja järjestetään yhdessä Judoliiton valmennusvaliokunnan kanssa. Tarpeen mukaan valmentajakoulutus järjestetään yhdistäen valmennusleiritykseen ja erilaisiin muihin tapahtumiin, kuten kilpailuihin. Valmentajakoulutukset lähitoteutuksina järjestetään Pajulahden Urheiluopistolla ja Olympiavalmennuskeskus Urheassa.

Ohjaajille suunnattua koulutusta voidaan järjestää ympäri Suomea siellä missä on tarvetta.

Hybridi-muotoisten (etä- ja lähiopetusta) koulutuksien määrää on lisätty viime vuosina ja niitä tullaan jatkossakin järjestämään aina kun se on tarkoituksen mukaista.

Lyhyitä koulutuksia tai koulutuksellisia luentoja ja keskusteluja voidaan järjestää myös lyhyellä aikajänteellä tarpeen ja ideoiden pohjalta, esim. U13/15 tehostamispäivien yhteydessä sekä verkossa Webinaareina.

Kamppailulajiliitot tekevät paljon yhteistyötä kamppailuseurojen osaamisen kehittämisen suhteen. Monet koulutukset, tapahtumat, webinaarit jne. järjestetään yhteistyössä myös vuonna 2023.

Koulutuksia markkinoidaan uutisoimalla niistä nettisivuilla ja sosiaalisen median päivityksillä, sekä uutiskirjeissä. Seurojen toivotaan toteuttavan koulutusten henkilökohtaista markkinointia seuran jäsenille. Tilanteen mukaan toteutetaan myös Judoliiton suunnalta henkilökohtaista markkinointia. Henkilökohtainen kontaktointi on todettu kaikkein tehokkaimmaksi ja sitä toivotaan seuratoimijoiden ja koulutusvastaavien tekävän aktiivisesti omassa seurassaan. Jokaisessa seurassa olisi hyvä olla nimetty koulutusvastaava ja hänen yhteystietonsa pyydetään toimitettavaksi Judoliittoon.

3.1.4 Judoliiton koulutukset vuonna 2023

Judoliitto järjestää aktiivisesti koulutuksia. Vuodelle 2023 suunnitellut koulutukset ovat:

- Judon perusteet, joiden järjestelyistä seurat vastaavat
- Oppimisen ja opettamisen perusteet, joiden järjestelyistä seurat vastaavat
- VOK 2-tason ohjaajakoulutus (kamppailulajien yhteinen)
- VOK 3 -tason Judovalmentajakoulutus
- Seuravalmentajien tekniikkakoulutus, 2 kpl
- Kouluttajakoulutus
- Sovelletun kamppailun ohjaajakoulutus
- Seuratoimijapäivät (1-2 kpl)
- Kamppailulajien Tähtiseurapäivät
- Fitjudo-ohjaajakoulutus
- Kaadu Nurin oikein -koulutus
- Tuomarikoulutukset
- Graduoiden perus- ja jatkokoulutukset
- Katakoulutukset, yhteistyössä seurojen kanssa
- Tarpeen mukaan myös muita koulutuksia ja webinaareja

Vierumäen Urheiluopiston kanssa tehdään yhteistyötä Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen 1-tason Teemakoulutusten toteuttamisessa. Yhteistyössä Vierumäen Urheiluopiston kanssa toteutettavat koulutukset ovat verkkokoulutuksia.

Koulutukset ja niiden ajankohdat varmistuvat vuoden mittaan. Judoliiton koulutukset on esitelty Judoliiton kotisivuilla, otsikon "Koulutusjärjestelmä" alla. Valmistelun edetessä tulevat koulutustapahtumat Judoliiton verkkosivujen koulutuskalenteriin. Koulutuksiin ilmoittaudutaan Suomisportissa.



3.1.5. Verkostoissa oppiminen

Judoseuraverkosto ja Seuravalmentajien verkostot kokoontuvat etänä pari kertaa kaudessa tai tarpeen mukaan. Niiden toimintaa tullaan kehittämään edelleen. Judoseurojen toimijoiden sekä seurojen valmentajien ja ohjaajien toivotaan tulevan mukaan verkostoihin. Verkostot toimivat informaalisena oppimisen ja vertaisoppimisen ympäristönä.

Judoseuraverkosto verkosto mahdollistaa judoseurojen välisen ajatusten vaihdon, hyvien toimintatapojen jaon sekä parantaa Judoliiton ja judoseurojen välistä yhteistyötä. Verkostoon otetaan joustavasti mukaan uusia seuroja. Verkoston toimintaa kehitetään seurojen tarpeiden ja toiveiden mukaan. Myös aluepäälliköt kutsutaan aina mukaan verkoston tapaamisiin.

Seuravalmentajien verkostossa käsitellään ohjaamiseen ja valmentamiseen liittyviä teemoja, haasteita ja jaetaan hyviä toimintatapoja. Avoimia oppimisen paikkoja ovat myös eri ikäisille järjestettävät harjoituspäivät, joihin valmentajat ja ohjaajat ovat tervetulleita seuraamaan harjoitustoimintaa sekä sovittaessa mukaan valmennustiimiin.

Syksyllä 2023 Seurajohtaja- ja seuratoimijapäivät järjestetään yhteistyössä jonkin judoseuran kanssa. Tavoitteena on saada kasvatettua tapahtuman osallistujamäärään, niin että yhä useammasta seurasta olisi osallistuisi yksi tai kaksi henkilöä.

FitJudo-ohjaajien verkosto kokoontuu pari kertaa vuodessa ja verkostoa hyödynnetään myös FitJudo-kurssien kehittämisessä.

3.1.6 Mentorointi

Judoliitto sai ensimmäiset kokemukset mentoroinnista ja sen hyödyistä valmentajien ja ohjaajien osaamisen kehittämisen keinoina vuosina 2020-2021 Suomen Valmentajien vetämässä Valmentaa kuin nainen kamppailulajeissa -hankkeessa. Osallistujat kokivat mentoroinnin erittäin hyödyllisenä. Mentorointi on erinomainen ja vaikuttavana keinona valmentajan osaamisen kehittämisessä ja itsetunnon kasvattamisessa. Judoliitolla on kaksi koulutettua mentoria. Vuonna 2023 tavoitteena on järjestää jälleen kaksi judon omaa mentorointi -ryhmää valmentajille ja ohjaajille sekä kouluttaa yksi mentori lisää.

3.2 Seuratoiminnan kehittäminen

Covid19-pandemian seuraukset tuntuvat edelleen judoseuroissa. Uudet harrastajat ovat löytäneet harjoituksiin, mutta ohjaajien ja seuratoimijoiden määrän vähentyminen hankaloittaa monen seuran toimintaa. Ohjaajan polun näkyväksi tekeminen sekä sille ohjaaminen ja kannustaminen on seuratoiminnan jatkuvuuden kannalta välttämätöntä. Seuratoiminnan kehittäminen tulee korostumaan entisestään ja kehittymishaluisille seuroille Judoliitto myös tarjoaa tukea asiantuntijapalveluna.

3.2.1 Tähtiseura-ohjelma



Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen yhteistyössä ylläpitämä laatuohjelma. Tähtiseura-ohjelma kutsuu seuroja mukaan kehittämään toimintaa. Seuroille on luotu kattavat laaturekijät, jotka auditoidaan määräajoin. Seurat voivat vapaasti lähteä mukaan ohjelmaan. Auditoiduilla seuroilla on oikeus käyttää Tähtiseura-tunnusta.

Tähtiseura-ohjelmassa on kaikille seuroille avoimet Lapset ja nuoret sekä Aikuiset -osa-alueet. Huippu-urheilun-osa-alueen laatutekijät ovat kaikkien seurojen hyödynnettävissä, mutta Huippuseuran kehittämispolulle voi lähteä vain seura, joka täyttää tietyt menestyskriteerit.

Judoliiton 10 jäsenseudalla on Lapset ja nuoret -osa-alueen Tähtiseura-tunnus ja kahdella seuralla Aikuiset -osa-alueen tunnus. Vuoden 2023 tavoitteena on, että yksi uusi lasten ja nuorten Tähtiseura.

Aikuisten määrä väestöstä kasvaa ja aikuisharrastajissa on suuri potentiaali judoseuroille. Tähtiseura-ohjelman aikuisliikunnan laatutekijät tarjoavat suuntaviivat ja työkalut seuroille aikuisliikunnan kehittämiseen. Tavoitteena on, että vuoden 2023 lopussa yksi uusi seura saa Aikuiset -osa-alueen Tähtiseura-tunnuksen. Tähtiseura-verkkopalvelu on kaikkien judoseurojen käytettävissä. Palvelu on helppokäyttöinen ja seuralle maksuton. Palvelu sisältää seuran laatutekijät ja käytännön työkalut. Kampailulajien Tähtiseura-päivät järjestetään lokakuussa.

3.2.2 Seurakehittämisprosessi

Judoliitto, Taekwondoliitto ja Nyrkkeilyliitto aloittivat syksyllä 2022 vuoden kestäväen seurakehittämisprosessin, jossa on mukana kaksi judoseuraa. Prosessi perustuu seurojen itsensä määritteleviin kehityskohteisiin ja tavoitteisiin sekä Tähtiseura-ohjelman laatutekijöihin ja työkaluihin. Tavoitteena on, että toinen prosessiin lähteneistä seuroista auditoituu Tähtiseuraksi vuoden 2023 lopussa.

Kehittämisprosessiin liittyvät Seurawebinaarit ovat avoimia kaikille kamppailuseuroille. Suunnitellut webinaarit vuonna 2023 ovat:

- Seuran toimintakäsikirja
- Tietosuojakoulutus
- Valmennustoiminnan linjaus
- Meidän urheilu /Suomen valmentajat
- Vapaaehtoistoiminta

3.2.3 Pysy pystyssä, kaadu turvallisesti

Tutkimuksen mukaan Suomessa tapahtuu vuosittain noin 125 000 liukastumis- ja kaatumistapaturmaa. Hieman yli puolet näistä tapaturmista tapahtuu naisille (56 %) ja pääasiassa työikäiselle väestölle (66 % 20–54-vuotiaille, 28 % 55–74-vuotiaille ja 7 % yli 75-vuotiaille). Liukastumis- ja kaatumistapaturmista arviolta noin puolet vaatii terveydenhoitoa: 46 % johtaa lievään ja noin neljä prosenttia johtaa vakavaan loukkaantumiseen. On arvioitu, että liukastumisista aiheutuu 2,4 miljardin kustannukset vuosittain (sairaanhoitokulut, sairauspoissaolot, vakuutukset) ja että yksi kaatuminen aiheuttaa yhteiskunnalle keskimäärin 6 000 euron kustannukset. (Liukastumistapaturmat ja niiden ehkäisy toiminnallisen tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden näkökulmasta. 2022. Liikenne- ja viestintäministeriö. Malin., Mesimäki., Penttinen.)

Judolliset harjoitteet kehittävät tapapainoa sekä tuki- ja liikuntaelimistön kuntoa eli auttavat pystyssä pysymisessä. Myös turvallisen kaatumisen taito on asia, jota olisi hyödyllistä levittää muuallekin yhteiskuntaan judoyhteisön ulkopuolelle. Vuonna 2023 tullaan tuotteistamaan

työnimellä kulkeva ”Pysy pystyssä ja kaadu turvallisesti”-liikuntapalvelu ja päivittämään olemassa oleva Kaadu Nurin oikein -koulutus. Tavoitteena on tarjota judoseuroille valmis paketti, jolla he voisivat myydä ja järjestää ”Pysy pystyssä ja kaadu turvallisesti”-koulutusta yrityksille ja järjestöille. Judoliitolle tulee eri organisaatioilta erityisesti syksyisin kyselyitä vastaavanlaisten tuntien järjestämisestä, mutta tarpeeseen ei pystytä tällä hetkellä vastaamaan, koska harva seura kyseistä palvelua tarjoaa.

3.3 Lasten ja nuorten toiminta

Vaikka syntyvyyden laskun seurauksena lasten määrä väestöstä vähenee, ovat silti lapset ja nuoret judoseuroille tärkeitä kohderyhmiä. Seurojen lasten ja nuorten judotoiminnan halutaan olevan kaikille avointa, liikunnallisesti monipuolista, sosiaalisesti kehittävää ja eettisesti kestävää.

Urheilu-yhteisön vastuullisuus ohjelman mukaisesti Judoliitonkin tavoitteena on varmistaa turvallinen harjoitteluympäristö sekä pitää lapset, nuoret ja aikuiset turvassa kiusaamiselta, häirinnältä ja muulta epäasialliselta käytökseltä. Lasten ja nuorten ohjaajien koulutuksissa käsitellään turvalliseen toimintaympäristöön liittyviä asioita teemoja. Liiton toiminnassa mukana olevien ohjaajien ja valmentajien edellytetään suorittavat Vastuullisen valmentajan –verkkokurssi sekä suositellaan käytäväksi myös Nuori mieli urheilussa –verkkokurssi ja Et ole yksin -verkkokoulutus. Rikostaustan selvittämistä suositellaan myös vapaaehtoistoimijoilta.

Judoliiton Eettisen valiokunnan kanssa jatketaan yhteistyötä ja tehdään toimenpiteitä, jotka tähtäävät siihen, että jokaisessa seurassa olisi käytännöt fyysisen ja henkisen turvallisuuden edistämiseksi sekä seuratoimijoilla riittävä ymmärrys ja osaaminen turvalliseen toimintaympäristöön vaikuttaviin asioihin liittyen.

Seuroissa toimivia lasten ja nuorten ohjaajia ja valmentajia kontaktoidaan uutiskirjein, koulutusten kautta, tapaamisissa ja avointen harjoituspäivien tapahtumissa. Judoliiton ohjaaja- ja valmentajakoulutukset ovat perusta lasten ja nuorten ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämiseksi. Judon koulutuksissa toteutetaan kaikille avoimen toiminnan periaatetta, joka ei sulje pois erityistä tukea tarvitsevaa lasta.



Lapsille ja nuorille järjestetään Judoliiton valmennuksen toimesta Summer Camp ja Winter Camp sekä yläkoululeiritystä. Lisäksi on U13/U15 -ikäluokalle avoimia tehostamis- ja harjoituspäiviä eri seurojen saleilla. Seurojen leiripäivät ja kesäleirit täydentävät tarjontaa.

Seuravalmentajat ovat tervetulleita Judoliiton järjestämiin tapahtumiin, kuten yllä mainitut harjoituspäivät ym. Harjoitus- ja tehostamispäivät toimivat helposti saavutettavina valmentajien kehittymisen paikkoina.

Seuravalmentajien verkoston tapaamisissa käsitellään lasten ja nuorten ohjaamista. Verkostoon toivotaan osallistuviksi myös ohjaajan polun alussa olevia judokkaita.

Judoliiton vyökokeet toimivat lapsille ja nuorille kannusteena harjoitella kehittyäkseen. Seurojen graduointien järjestämät vyökoetilaisuudet ovat tärkeä osa harrastusta. Seurojen salikisat ja seuraavassa vaiheessa lapsille suunnatut kilpailut esim. naapuriseuroissa luovat luonnolliset askelmat harrastustoiminnan mielenkiinnolle. Vuonna 2023 valmistuvissa uudistetuissa Graduointisäännöissä tulee eri värikyöasteille osaamisprofiilit eli kullakin vyöarvolla vaadittu osaaminen laadullisesta näkökulmasta. Graduointivaatimusten uudistamiseen liittyen tullaan järjestämään seuroille koulutusta.



Judoliitto on The Sports Society »Mala šola juda« (Slovenia) of Ljubljanan koordinoimassa ERASMUS + -rahoituksella toteutettavassa koulujudohankkeessa, jonka tavoitteena on jakaa tietoa ja hyviä käytäntöjä koulujudotoiminnasta, lisätään tietoisuutta judosta ja sen arvoista, testataan ja toteutetaan erilaisia harjoitusmalleja sekä pyritään sitouttamaan uusia kouluja ja valmentajia koulujudon järjestämiseen. Covid19-pandemian takia projektille saatiin lisää aikaa kesäkuun 2023 loppuun. Judoliiton koulujudotyöryhmä pyrkii viemään projektin oppeja käytäntöön ja kehittämään koulujudotoimintaa Suomessa.

Lasten ja nuorten judotoiminnassa Judoliitto kannustaa jäsenseurojaan hyödyntämään Olympiakomitean ja Liikunnan aluejärjestöjen laajaa ja kattavaa palvelutarjontaa.

3.4 Aikuisharrastajien toiminta



Judoliitto on tunnistanut aikuisharrastajiin panostamisen tärkeänä. Syntyvyyden judoseuratoimintaan tulevien lasten määrä vähenee ja aikuisten osuus väestöstä kasvaa. Liikunnan merkitys hyvinvoinnille ymmärretään tänä päivänä hyvin ja aikuiset harrastavat liikuntaa yhä enemmän. Seurat voivat tavoittaa

uusia aikuisharrastajia muokkaamalla lajiharjoituksia eri kohderyhmille sopivimmiksi ja tarjoamalla aikuisille erilaisia judokursseja. Aikuiset tuovat myös lapsensa urheiluseuratoimintaan ja toimintaan sitoutuneiden vanhempien lapset pystyvät helpommin lajin parissa. Aikuisharrastajat voivat toimia vapaaehtoisina seuroissa.

Vuonna 2023 tuotteistettua FitJudo-kurssia tullaan kehittämään edelleen vuonna 2022 koulutettujen FitJudo-ohjaajien kanssa.

Tähtiseura-ohjelman aikuisliikunnan laatutekijät ja työkalut ovat jokaisen seuran käytössä, joka haluaa alkaa kehittämään aikuisliikuntaa seurassa. Jokainen lasten ja nuorten Tähtiseura, joka lähtee tavoittelemaan aikuisten osa-alueen Tähtimerkkiä saa halutessaan Judoliiton koulutus- ja seurakehityspäällikön avukseen kehittämisprosessiin.

3.5 Sovellettu judo

Vuoden 2023 toimintaan vaikuttaa vieläkin mikä on Suomen ja Euroopan koronatilanne tulevana vuonna. Koska suuri joukko sovelletun judon judokoita kuuluu koronan suhteen riskiryhmään, seurataan koronatilannetta hyvin tarkasti. Tavoitteena on kuitenkin jatkaa panostusta vuonna 2023 kansainväliseen toimintaan ja sen kehittämiseen niin kilpailujen, leirien kuin valmentajien kouluttamisenkin osalta. Tämän lisäksi pyritään järjestämään keväällä ja syksyllä kaksi leiriä/kilpailua. Osallistumista normaalien kilpailujen yhteydessä oleviin sovelletun judon sarjoihin jatketaan vuoden 2022 malliin. Vuosi 2023 tähtää kilpailujen ja leirien osalta kesällä järjestettäviin Special Olympics maailmankisoihin Saksassa. Ko. maailmankisoihin lähtijät valitaan vuoden 2022 kisa- ja leirimenestysten perusteella. Toimintasuunnitelma on tehty vuoden 2022 pohjalta, koska monien kisojen, leirien ja koulutuksien ajankohdat, paikat ja järjestäjät ovat vielä auki.

Sovelletun judon päätapahtumat vuonna 2023:

1. Pajulahti Games 19.1.-22.1.2023
2. Sovelletun judon ohjaajakoulutus Pajulahdessa 19.1.-22.1.2023
3. Teholeiri maaliskuussa, paikka avoin
4. SM-kisaleiri, aika ja paikka avoin
5. Ben van der Eng Memorial, 14.4.-16.4.2023, Hollanti
6. Special Olympics- valmistautumisleiri, 22.4.-23.4.2023, Pajulahti
7. SM-kilpailut, maaliskoukokuu (miesten ja naisten SM-kisojen yhteydessä), paikka avoin
8. Special Olympics maailmankisat, 17.6.-25.6.2023, Berliini
9. Swiss Special Olympics Judo Festival, 12.10.-15.10.2023, Sveitsi
10. Syysleiri ja -kisat, ajankohta ja paikka avoin
11. Göteborg Open, ajankohta ja paikka avoin.

Osallistujat kansainvälisiin kilpailuihin valitaan alustavasti tammikuun leirin yhteydessä, jolloin valitaan valmennusryhmä sekä haastajat.

Kotimaisia kilpailuja ovat Pajulahti Gamesien lisäksi SM-kilpailut, jotka järjestetään aikuisten SM-kilpailuiden yhteydessä. Syksyn kotimaiset kisat ovat syksyn leirin yhteydessä. Tapahtuman paikkaa ei ole vielä päätetty. Jokaista valmentajaa kehoitetaan käymään oman taitonsa kehittämiseksi erilaisissa koulutuksissa ja korottamaan vyöarvoaan.

Leireillä vastuuvetäjinä toimivat sovelletun judon päävalmentajat, mutta harjoitusten ohjaamiseen osallistuu jokainen valmentaja. Näin varmistetaan monipuolinen ohjaus ja valmennus judokan urapolun suuntaisesti.

Katatoimintaan (harjoitukset ja kilpailut) tullaan panostamaan aikaisempaa enemmän, koska kilpailijat ovat osoittaneet kiinnostusta osallistua ulkomaisiin kilpailuihin. Erityisesti unified-kata-toiminta on Euroopassa kasvussa.

Toimintaan saattaa tulla yllättäviä kansainvälisiä tapahtumia, sillä vuosien saatossa näitä yllätyksiä on tullut hyvinkin lyhyellä varoitusaajalla. Myös COVID-19-koronavirustaudin mahdollinen jatkuminen saattaa vaikuttaa tapahtumien järjestelyihin/osallistumisiin.

Sovelletun judon päävalmentajina toimivat Jukka Koistinen ja Tuula Holtti

3.6 Katatoiminta

Katakomission tehtävänä on edistää suomalaista kataosaamista ja harrastusta kokonaisuutena. Katakomissio koordinoi katakoulutuksia sekä kehittää ja ylläpitää katakilpailutoimintaa Suomessa. Katakomissio kehittää ja ylläpitää katatuomariosaamista sekä graduointsijoiden kata-osaamista. Katakomission tehtävänä on valita ja lähettää kilpailijoita arvokilpailuihin, tukea kataan liittyvää dokumentaation tekemistä ja jakelua sekä tiedottaa kataan liittyvistä asioista ja ylläpitää kataperinnettä.

Katakomissio järjestää ja koordinoi katakoulutuksia. Seurat voivat pyytää katakomissiolta koulutuksen järjestämistä. Vuoden aikana järjestetään useampia nage-no-kata ja katame-no-kata-koulutuksia. Kime-no-kata, ju-no-kata ja Kodokan goshin-jutsu-koulutuksia järjestetään tarpeen mukaan.

Kouluttajina toimivat liiton nimeämät katakouluttajat. Talven aikana järjestetään koshiki-no-kata-koulutus. Kouluttajana Wolfgang Dax-Romswinkel. Noin kuukauden välein katakomissio järjestää kataklinikan, johon on vapaa pääsy. Klinikalla voi saada palautetta omasta katastaan.

Nage-no-katan ja katame-no-katan tuomarikoulutus jatkuu. Muiden kilpakatojen tuomarikoulutukset pyritään aloittamaan vuoden aikana mm. kataklikoiden yhteydessä. Kansainvälisten tuomareiden pätevytyminen ja jatkokoulutus tapahtuu yleensä arvokilpailujen yhteydessä. Tällä hetkellä kansainvälisen tuomarilisenssin haltijoita on kaksi. Koska arvokilpailuihin osallistuminen edellyttää useimmiten myös tuomarin lähettämistä kilpailuihin, pyritään lisäämään kansainvälisten tuomarilisenssien määrää. EJU olettaa, että, arvokilpailuihin osallistumisen lisäksi sen tuomarikoulutuksiin jokainen liitto lähettää ainakin yhden tuomarin. Katakomissio järjestää katakouluttajien koulutuksen ja päivittää kouluttajalistan

Katan kilpailutoiminnan tavoitteena on saada katan arvokisoista kultamitali sekä innostaa vyökokeeseen valmistautuvia osallistumaan kilpailuihin. Harrastajamääriä kasvattamalla saadaan myös tasoa nostettua. Kata on osa judoa ja kansainvälisesti yhä nuorempia yritetään saada mukaan. Katan arvokilpailuissa on ollut trendinä nuorten parien määrän voimakas kasvu. EJU ja IJF tasolla arvokilpailuihin on luotu U-23 sarja. Kaikki muut kilpailevat aikuisten sarjassa. Veteraanisarjoja ei ole. Tavoitteena on saada Suomessa myös nuoret mukaan kilpailutoimintaan.

Vuoden 2023 aikana järjestetään ainakin neljä kansallista kilpailua. Katan, veteraanien, sovelletun judon ja joukkueiden SM-kilpailut järjestetään syksyllä 2023 Lempäälän Ideaparkissa. Kata-kilpailumuodon osalta ne toimivat samalla karsintakilpailuna EM-kilpailuihin. Perinteinen Nordic Judo Kata Open Tournament järjestetään elokuussa 2023 (mikäli Ruotsi ei varaa vuoroa pitää kilpailut). Kilpailun yhteydessä pidetään kataseminaari. Katakomissio kannustaa kilpailijoita osallistumaan kansainvälisiin EJU Kata Tournament -kilpailuihin. Vuoden 2023 Euroopan mestaruuskilpailuihin pyritään lähettämään vähintään kolme paria. Vuoden 2023

maailmanmestaruuskilpailuihin lähtijöiden valinta joudutaan tekemään parin aiemman menestyksen pohjalta.

Katakomissio jatkaa kataan liittyvän aineiston julkaisua.

3.7 Graduointitoiminta

Vyökoekomissio järjestää vuoden 2023 aikana kolme yleistä dan-graduointitilaisuutta ja yhden urheilijoille tarkoitetun graduoinnin. Lisäksi keväällä 2023 pidetään graduoijan jatkokurssi graduointikoulutuksen aikaisemmin käyneille yhteistyössä Dan-kollegion kanssa, vuonna 2022 saatujen hyvien kokemusten pohjalta.

Graduoinnit vuorottelevat alueellisesti Pohjois-, Etelä ja keskeisen Suomen välillä niin, että kullakin alueella on yksi graduointi vuodessa: yksi keväällä, yksi kesän loppupuolella ja yksi ennen joulua. Maajoukkuevalmennettaville tarkoitettu graduointitilaisuus järjestetään joululeirin yhteydessä. Vuoden 2023 graduointien tarkat päivät suunnitellaan, kun pääosa vuoden 2023 kalenterista valmistuu kilpailujen osalta.

Yleisten graduointitilaisuuksien yhteydessä järjestetään graduointikoulutus seuragraduoijan pätevyyden saamiseksi/ylläpitämiseksi. Nämä vyökokeiden yhteydessä olevat graduointikoulutukset profiloidaan peruskursseiksi ja jatkokurssi graduointikoulutuksen jo aiemmin käyneille pidetään erikseen, kuten aiemmin jo todettiin.

Komissio käsittelee vyökoehakemuksia vähintään kolme kertaa vuodessa ja tiedottaa tehdyistä päätöksistä hakijoille. Hyväksytyt hakijat julkaistaan judoliiton www-sivuilla.

Komissio pitää kokouksen vähintään neljä kertaa vuodessa. Vyökoehakemukset käsitellään pääsääntöisesti verkkokokouksina ja vähintään kerran vuodessa vyökomissio kokoontuu fyysisesti yhteen kehittämistyön merkeissä. Ns. juoksevat asiat käsitellään yleensä sähköpostitse.

Vuonna 2022 aloitettu Graduointisääntöjen uudistustyö valmistuu vuoden 2023 aikana. Värivöiden osaamisvaatimukset valmistuvat alku vuodesta ja niihin liittyen tullaan tarvittaessa järjestetään koulutusta.

Vuonna 2023 vyökoekomissio jatkaa osaamisvaatimusten tarkentamista 1.-4.dan kokelaille. Päivitetään 5. dan korkeampien vyöarvojen ohjeistus. 2023 käyttöön otettavan graduointiuudistuksen toimivuutta arvioidaan loppuvuodesta 2023.

4. Hallintovaliokunnan toiminta

4.1 Kilpailu- ja sääntövaliokunta

Kilpailu- ja sääntövaliokunta valmistelee vuosittain kilpailumääräykset, joita noudatetaan kotimaisissa kilpailuissa. Määräyksissä on otettu huomioon vastaavat kansainväliset säännöt. Valiokunta nimeää liiton arvo- ja valiokilpailuille viralliset valvojat. Kilpailuiden valvonnassa esiin tulleet puutteet tuodaan tarvittaessa hallitukselle.

4.2 Antidoping-ohjelma

Judoliitto on sitoutunut noudattamaan voimassa olevaa WADAn (maailman antidopingtoimisto) hyväksymää Maailman antidopingsäännöstöä. Suomen antidopingsäännöstö perustuu Maailman antidopingsäännöstöön. Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry vastaa urheilun eettisyyden

vahvistamisesta Suomessa: esimerkiksi antidopingtoiminnasta sekä urheilukilpailujen tulosten manipuloinnin ja katsomoväkivallan ehkäisystä.

Judoliitto on päivittämässä kevätkokouksessa 2017 hyväksyttyä antidopingohjelmaa liittäen siihen myös jatkossa kilpailumanipulaation torjuntaohjelman. Reilu Kamppailu -ohjelman päivitystä koordinoi valmennuspäällikkö yhdessä järjestöpäällikön sekä koulutus- ja seurakehityspäällikön kanssa.

Judoliitto jakaa urheilijoille ja seuroille antidoping-materiaalit ja järjestää edustusvalmennusryhmiin kuuluville judokoille antidoping-luentoja. Judoliiton työsopimuksiin ja urheilijasopimuksiin on sisällytetty antidoping-pykälät. Antidopingtyön etenemisestä raportoidaan Judoliiton kotisivuilla ja toimintakertomuksessa. Lauri Malinen jatkaa Euroopan Judo Unionin antidoping-työstä vastaavan lääketieteellisen komission jäsenenä. Judoliiton antidoping ohjelma löytyy sekä Judoliiton että SUEK:n verkkosivuilta.

Kamppailulajiliittojen yhteiset kurinpitomääräykset otetaan käyttöön vuoden 2023 alussa.

4.3 Viestintä ja markkinointi

Judoliiton viestintää ja markkinointia ohjaa strategia 2024, joka tähtää jäsenmäärän kasvuun ja aikuisten arvokisamitalin saavuttamiseen. Judoliiton tehtävänä on tukea judoseurojen toimintaa.

Judoliiton viestinnän pääpaino on järjestöviestinnässä, jota se toteuttaa yhteistyössä vapaaehtoiskentän kanssa sekä ostopalveluita hyödyntäen. Vuoden 2023 toimintasuunnitelmassa painopiste on olympiakarsinnan uutisoinnissa.



4.3.2 Judoliiton viestinnän ja markkinoinnin johtaminen ja organisointi

Judoliiton viestintää ja markkinointia johtaa järjestöpäällikkö yhteistyössä viestintä- ja markkinointivaliokunnan ja hallituksen nimeämien vastuuhenkilöiden kanssa.

Valiokunnat ja komissiot vastaavat siitä, että kunkin vastualueen sisältö ja tapahtumakalenteri ovat Judoliiton verkkosivuilla ajan tasalla ja toiminnasta tiedotetaan säännöllisesti järjestöpäällikköä ja hallitusta. Viestintä- ja markkinointivaliokunta koordinoi vapaaehtoiskentän viestintätyötä. Pääkohderyhmät määritellään yhteistyössä järjestöpäällikön, henkilöstön ja hallituksen kanssa.

Judoseurojen sisällöntuottajien kanssa kehitetään uudenlaisia toimintatapoja kuvien, videoiden ja tiedotteiden tuottamiseen. Alueet ja jäsen seurat vastaavat omasta viestinnästään ja tuottavat sisältöä, jota voidaan julkaista Judoliiton viestintäkanavissa.

4.3.3 Markkinoinnin ja viestinnän vuosikello

Vuoden 2023 viestinnän vuosikello rakentuu eri valiokuntien ja komissioiden tapahtumasuunnitelmista. Näiden pohjalta laaditaan viestinnän vuosikello, jossa määritellään tärkeimmät toimenpiteet ja vastuuhenkilöt tapahtuma tai tapahtumatyypin huomioiden. Viestinnän vuosikello laaditaan alkuvuodesta 2023, jolloin priorisoidaan vuoden tärkeimmät tapahtumat ja viestinnän strategiset painopisteet vuodelle 2023. Vuosikellon rungon laatimisesta vastaa järjestöpäällikkö yhdessä valiokuntien ja komissioiden kanssa. Erilaisten tapahtumien viestinnän prosessikuvausten laatimista jatketaan.

4.3.4 Brändi

Judon tunnetuin brändi on musta vyö. Judoliitto on jäseniään varten oleva palveluorganisaatio, minkä tulee näkyä niin ulkoisessa kuin sisäisessä viestinnässä. Judoliitolla on rekisteröity tavaramerkki judo.fi -sanamerkki, jonka kuviologo näkyy judoseurojen ja tapahtumien viestinnässä. Judoliiton viestinnässä käytetään yhtenäistä visuaalista ohjeistusta mm. tiedote- ja esityspohjissa sekä tulostetuissa materiaaleissa. Judo.fi -logoa käytetään lajin markkinoinnissa. Suomen Judoliitto -logoa käytetään Judoliiton virallisissa aineistoissa samoin kuin englanninkielistä Finnish Judo Association -logoa.

4.3.5 Markkinointityö ja kampanjat

Lajin markkinointia toteutetaan valtakunnallisten kilpailu- ja koulutustapahtumien kautta. Judo kansainvälisenä olympialajina näkyy Judoliiton viestinnässä ja markkinoinnissa. Judoseuratoiminnan painopiste on judon kasvatuksellisessa ulottuvuudessa ja elinikäisenä harrastuksena aikuisliikuntaa unohtamatta. Yhteistyötä viestinnässä tehdään Dan-kollegion sekä muiden judoa tukevien yhdistysten kanssa.

Mediakampanjat keskittyvät judon SM-kilpailuihin Lempäälän Ideaparkissa, SM-viikkoon Lahdessa, Finnish Judo Openiin Turussa ja Baltic Sea Championships -kilpailuun Orimattilassa sekä valtakunnallisesti kansainväliseen judopäivään lokakuussa. Vuonna 2023 Judoliitto täyttää 65 vuotta, mikä tulee näkymään etenkin loppuvuoden tapahtumissa huipentuen järjestöjuhlaan.

4.3.6 Tapahtumaviestintä

Judoliiton organisoimien tapahtumien viestinnästä vastaavat tapahtumiin nimetyt henkilöt. SM-tapahtumien protokollassa noudatetaan syksyllä 2022 laadittavaa laatu- ja brändikäsikirjaa.

Kilpailu- ja sääntövaliokunta yhteistyössä Judoliiton henkilöstön kanssa vastaavat seurojen kilpailukutsujen päivittämisestä Judoliiton kalenteriin. Seurat vastaavat järjestämiensä tapahtumien viestinnästä pois lukien kotimaiset arvokilpailut.

4.3.7 Maksettu mainonta

Judoliitto ei mainosta painojulkaisuissa. Mainonta toteutetaan sähköisillä alustoilla. Vuoden 2023 syksyn jäsenkauden alkuun varataan mainosbudjetti digikampanjalle. Markkinoinnin ja mainonnan pääpaino on jäsenseurojen tapahtuma- ja markkinointityön tukemisessa sekä Judoliiton varainhankinnan kehittämisessä. Judoseuroja tuetaan tapahtumamarkkinoinnissa hyödyntäen Judoliiton viestintäkanavia.

4.3.8 PR-työ, varainhankinta ja kumppanuudet

Mediatilaisuudet järjestetään SM-tapahtumien yhteydessä. Judoliitto aloittaa lahjatuotekehitystyön varainhankinnan ja suhdetoiminnan edistämiseksi.

Judoliiton avainkumppani on Ideapark Lempäälä, joka tukee judon näkyvyyttä SM-kilpailujen yhteydessä vuosina 2023--25. Kumppanuusyhteistyöstä viestitään mustavalkoisella Bläk Boks -logolla.

Muita Judoliiton sponsorikumppaneita ovat Moreon, Magnum-live, Stopteltat, joiden logot näkyvät myös Judoliiton esitysaineistoissa verkkosivujen lisäksi. Muut avainkumppanit ovat Olympiakomitea, Suomen urheilun eettinen keskus (SUEK), Olympiavalmennuskeskus Urhea, Pajulahden urheilupuisto, Paralympiakomitea, Kansainvälinen Judoliitto (IJF), Euroopan Judounioni (EJU).

4.3.9 Judoliiton viestintäkanavat

Tärkein viestintäkanava on judo.fi -verkkosivusto, joka keskittyy Judoliiton organisoimien ajankohtaistapahtumien uutisointiin sekä Judo.fi -sivustolle integroitu kalenteri (juuduu -palvelusta). Sosiaalisen median kanavat ovat FB Judoliitto, joka täydentää judon ajankohtaisviestintää välittäen verkkosivujen uutisia, videoita sekä mainoksia kampanjaluonteisesti. IG Judoliitto Official on leirien, joukkueiden ja ajankohtaistapahtumien kanava, jossa julkaistaan myös lajin mainoksia ja uutisia.

Judolehti on toimituksellinen kanava, jossa on esillä taustoitettuja artikkeleita ihmisistä, ilmiöistä, seuroista ja judosta. Judoliiton uutiskirjeet ovat määrääjain ilmestyviä joko koko jäsenistölle, seuraverkostolle tai esimerkiksi urheilijoille erikseen kohdennettuja ajankohtaistiedotteita. Judokisa.fi -sivusto on kilpailujen ilmoittautumis- ja tuluskanava, jonka ylläpitämisestä vastaa IT-komissio.

Judoliiton viestintää täydentäviä kanavia on useita. Youtube Judolehti on tekniikkavideoiden ja kurssimateriaalien julkaisuun käytetty kanava. Youtube Judoliitto on uusi lajin kanava, joka sisältää judon esittely- ja markkinointivideoita ja myöhemmin judostream -videoita. JUDO.fi on Youtube-kanava, joka ei ole vielä aktiivisessa käytössä, mutta se tarkoitettu myöhemmin judoseurojen ja alueiden hyödynnettäväksi. Judoliitto on luomassa materiaalipankkia seurojen, kumppaneiden ja median käyttöön. Sen linkki tulee myöhemmin judo.fi -verkkosivuille.

4.3.10 Toiminta ja kehittämisen painopisteet vuonna 2023

1. Viestinnän vuosikello ja ydinprosessien kuvaaminen
2. Vastuutehtävien priorisointi ja kanavavastaavien nimeäminen

3. Verkkosivuston sisältötyö valiokunnittain
4. Judolehden sisällöntuottajaverkoston luominen
5. Tapahtumaviestinnän kehittäminen yhteistyössä vapaaehtoiscentän kanssa
6. Olemassa olevan aineiston tehokas hyödyntäminen
7. Kumppanuuksien ja varainhankinnan kehittäminen

4.4 Tuomarikomission toiminta

Tuomarikomissio johtaa Judoliiton tuomaritoimintaa puheenjohtajansa johdolla. Tuomarikomissio tiedottaa toiminnastaan Judoliiton internetsivuilla julkaisemalla kokoustensa pöytäkirjat sekä ajankohtaistiedotteita. Tuomarikomissio ylläpitää tuomarirekisteriä, johon kerätään tietoa tuomareiden toiminnasta, kilpailut ja koulutukset.

Kehityshaluisia tuomareita tuetaan myöntämällä matkustustipendejä sekä kotimaisiin että ulkomaisiin kilpailuihin. Matkustusstipendejä myönnetään myös katatuomareille. Tuomarikomissio julkaisee listan soveltuvista ulkomaan kilpailuista, joihin voi hakea matkatukea. Kehityshaluiset tuomarit voivat esittää listan ulkopuolelta sopivia kilpailuja. Nämä esitetyt kilpailut käsitellään erikseen tuomarikomissiossa. Tuomariraportit julkaistaan Judoliiton internetsivuilla.

Tuomarikomissio valitsee vuosittain tuomarikouluttajat, jotka vastaavat koulutusten järjestämisestä. Tavoitteena on tuomarimäärän kasvattaminen ja sen varmistaminen, että peruskursseja järjestetään tasapuolisesti eri paikkakunnilla. Toiminnassa otetaan huomioon uusien graduointisääntöjen vaatimus tuomarin peruskurssin teoriaosasta 1. kyu vyöarvoon. Jatketaan tuomarikoulutusten projektisuunnitelman käyttämistä ja pyritään ennakoiwaan, ei reaktiiviseen toimintaan. Judotuomarin peruskursseja järjestetään vähintään viisi kappaletta. Tuomareiden jatkokoulutukset pyritään pitämään keväällä ja syksyllä siten, että mahdolliset näyttökokeet voidaan pitää niihin soveltuvissa kilpailuissa. Järjestetään tarvittaessa Tulisko-A/B -koulutuksia. Nimetään erityisjudon tuomarivastaava, joka vastaa tuomareiden kouluttamisesta erityisjudon vaatimuksiin tarvittaessa. Erityisjudon tuomaritoiminnasta vastaava kutsutaan komission kokouksiin tarvittaessa. Näkövammaisten judon tuomaritoimintaa ja koulutusta pyritään käynnistämään uudelleen. Nimetään näkövammaisten tuomaritoiminnasta vastaava. Mikäli vuoden aikana tulee sääntömuutoksia, koulutetaan tuomarit niihin ja päivitetään koulutusmateriaali.

Tuomarikomissio järjestää vähintään yhden lähikoulutuspäivän komission jäsenille sekä tarvittaessa tuomarikoordinaattoreille ja -kouluttajille.

Tuomarikomissio jatkaa EJU:n tuomariseminaarin järjestämisen selvitystyötä. EJU on ohjannut selvitystyötä ja heidän toive on, että seminaari pidettäisiin Etelä-Suomen (Pääkaupunkiseudulla) alueella, mikäli se on Suomessa.

Tuomarit nimetään kilpailuihin Suomen Judoliiton voimassa olevien kilpailumääräysten mukaisesti. Tuomarikomissio nimeää tuomarit arvo- ja valiokilpailuihin. Kaikkiin muihin kilpailuihin tuomarit kutsuu kilpailun järjestäjä, jota avustaa tarvittaessa tuomarikomission nimeämät tuomarikoordinaattorit.

Tuomarikomissio hyväksyy suomalaiset tuomarit kansainvälisiin kilpailuihin ulkomaille. Kv -tuomarit osallistuvat kansainvälisiin kilpailuihin oman suunnitelmansa mukaisesti, suosien kuitenkin sellaisia kilpailuja, joihin lähtee joukkue kotimaasta.

Kansainväliset tuomarit osallistuvat arvokilpailuihin luokituskilpailuista saamiensa luokitusten mukaisesti. EJU:n tai IJF:n nimetessä suomalaistuomarin kilpailuun, osallistuu hän kilpailuun liiton kustannuksella ellei EJU tai IJF vastaa kustannuksista. IJF:n ja EJU:n tuomariseminaareihin osallistuu 1 - 2 kansainvälistä tuomaria Suomesta Judoliiton kustannuksella.

IJF:n kisoihin pyrkivien tuomareiden pitää suorittaa IJF akatemian taso 1:n tekniikkaosuus. Kansainväliset tuomarit osallistuvat tälle kurssille omien uratavoitteiden mukaisesti.

4.5 IT-komission toiminta

Vuoden 2023 toimintasuunnitelma

Vuonna 2022 perustettu uusi IT Komissio on rakennettu muutaman merkittävän tarpeen päälle perustuen menneiden vuosien kokemuksiin, organisaation muutoksiin ja tulevaisuuden digitalisaation tarpeisiin. IT –komissio päättää Judoliiton tietoteknisistä asioista ja antaa vision modernisoidusta ja keskitetystä toimintamallista keskitetyllä ratkaisulla ja suosituksilla.

Komission tavoitteena on hyödyttää Judoliittoa seuraavasti

- ottaa liitossa käyttöön pilvistrategia ja varmistaa että se noudattaa EU:n säädöksiä ja lakeja (GDPR)
- poistetaan järjestelmien siiloutuminen, samalla poistetaan suurien kehitys- ja integraatioyritysten laskutusloukut
- kehittää itse järjestelmiä ja sovelluksia, jotka hyödyntävät nimenomaan Judoliiton tarpeita, esimerkkinä Judoshiai
- parannetaan järjestelmien kustannustehokkuutta ja tuodaan niiden kustannushallinta Judoliiton haltuun
- rakentaa ja tarjota nykyaikaista pilvipohjaiset ratkaisut liiton, alueiden, seurojen ja jäsenten käyttöön

IT-komission johtoryhmän kokoonpano

Johtoryhmä	Toimikunta
Jari Kuokka (pj)	Teemu Puumalainen
Hannu Jokinen	Mika Saarela
Tero Partanen	toimikuntaa laajennetaan vuoden edetessä
Tero Rönkkö (Judoliiton hallituksen edustaja)	
Matti Lattu	

Toimintamalli

1. Johtoryhmätyöskentely

1. Kuukausittainen ohjausryhmän palaveri, jossa käydään läpi tehtävät ja priorisoidaan ne.
2. Varmistetaan omistussuhteet jokaiseen sivustoon, sovellukseen ja palveluun.
3. Tutkitaan kovenuksia sekä tietoturvaan, kahdennuksiin että myöskin tarkastellaan kustannuksia kokonaisuutena.
- 4.

2. Toimikuntatyöskentely

1. Jokainen tuottaja ja ryhmä toimii autonomisesti tahoillaan.
2. Mitään järjestelmää tai sovellusta ei ”jätetä yksin”, pyritään ainakin kaksi ihmistä tekemään kehitystä ja ylläpitoa, jotta niiden jatkokehitys on mahdollista eikä data tai sovellus häviä.
3. Sovellusten ja järjestelmien haltijat verkostoituvat keskenään ja auttavat toisiaan (esim. graafisesti lahjakkaat suunnittelevat käyttöliittymiä sovelluksiin, rajapintaspecialistit auttavat integraatioissa)
4. Kerätään osaamista kentältä erilaisiin tarpeisiin

Suomen Judoliiton pilvistrategia ja toiminta 2023

Ajatuksena on mahdollisimman paljon käyttää valmiita, ilmaisia OpenSource -ohjelmistoja Judoliiton käyttöön valitussa pilvipalveluympäristössä, joissa kustannukset ovat mahdollisimman alhaiset.

Vuonna 2022 pilvipalveluympäristö on luotu, datan tallentamiseen tarvittavat palvelut on olemassa ja ympäristö on turvallinen, varmistettu ja käyttää ns. korkean käytettävyyden mallia. Ensimmäisenä vuotena sinne vietiin Judokisa -sovellus (<https://judokisa.fi/>) jonka käyttö on testattu koko syksy ja sen tuotantokäyttöä jatketaan myös vuonna 2023. Lähestulkoon kaikki kilpailut käyttävät nykyään ilmoittautumiseen, tilastointiin ja tulosten jakamiseen kyseistä järjestelmää.

Tulevalla kaudella tavoitteena on seuraavien järjestelmien toimenpiteet

- siirtää Juuduu -sovellus Judoliiton omistukseen ja pilvipalveluun (judo.fi -kalenterien, lomakkeiden ja uutisseinän taustasovellus)
- siirtää judo.fi -sivusto liiton pilvipalveluun
- rakentaa Judolehti -sivusto uudelleen ja siirtää se liiton pilvipalveluun
- rakentaa integraatio SuomiSport -pilvipalveluun
- rakentaa integraatio Creamailer –pilvipalveluun

4.6 Aluevaliokunta

Aluetoiminnan tavoite 2023

Aluetoiminnan tavoite vuonna 2023 vakiinnuttaa ja juurruttaa hyväksi havaittuja käytänteitä aluetoimintaan. Aluepäälliköt antavat tukeaan seurojen kehittämishankkeissa ja tuovat seuroja yhteen ja tukevat seurojen yhteistyötä ruohonjuuritasolla. Aluetoiminnassa tavoitteena on kehittää alueellista valmennus-, leiri – ja kilpailutoimintaa sekä tehdä yhteistyötä eri alueiden kesken. Aluetoiminnan tavoitteena on lisätä eri kamppailulajien välistä yhteistyötä aluetoiminnassa.

Aluevaliokunnan kokoukset ja kokoontuminen

Valiokunnan tavoitteena on kokoontua kehittämisviikonloppuun kesäkuussa 2023 Varalan urheiluopistolle, jossa tarkoituksena on pohtia missä mennään, mitä on saavutettu ja mitä muutetaan toiminnassa.

Muut kokoontumiset pidetään kilpailujen, koulutusten tai leirien yhteydessä, sekä arkipäivän yhteydenpito hoidetaan whatsapp-ringissä.

5. Judoliiton johtaminen



Suomen Judoliiton korkeinta päätäntävaltaa käyttää jäsenseurojen edustajista koostuva yhdistyksen kokous, joka kokoontuu vähintään kaksi kertaa vuodessa; kevät- ja syyskokoukseen.

Yhdistyksen kokous valitsee hallituksen, joka vastaa kullakin toimikaudellaan Judoliiton johtamisesta. Judoliiton johtamisjärjestelmä on kuvattu liiton Johtosäännössä.

5.1 Johtaminen

Liiton hallitukseen kuuluu puheenjohtajan lisäksi 6-9 jäsentä. Puheenjohtajiston muodostavat hallituksen puheenjohtaja ja kolme varapuheenjohtajaa, jotka toimivat hallinto-, koulutus- ja valmennusvaliokuntien puheenjohtajina. Näiden valiokuntien alla on noin 10 valiokuntaa, komissiota tai työryhmää, joiden jäsenet ja puheenjohtajat päätetään tammikuussa hallituksen järjestäytymiskokouksessa. Ko. toimielimet vastaavat oman asiantuntijaryhmän toiminnasta ja valmistelutyöstä hallitukselle erikseen määritellyin toimintavaltuuksin.

Valiokuntien tehtävät ja henkilövalinnat päättää hallitus. Hallituksen alaisena toimii Judoliiton toimisto.

5.1.1 Operatiivinen johtaminen

Työvaliokunta vastaa toiminnan operatiivisesta johtamisesta. Judoliiton yleisjohto ja henkilöstön hallinnollinen esimiesvastuu on järjestöpäälliköllä.

5.1.2 Vapaaehtoiset Judoliitossa

Judoliiton toiminnassa on mukana palkatun henkilöstön lisäksi kaikkiaan noin 100 henkilöä erilaisissa luottamus-, kouluttaja- ja oto-tehtävissä. Henkilöt edustavat Judoliiton seurakenttää hyvin laajasti. Vuosittain liiton toiminnassa mukana olevat henkilöt tulevat 50-60 eri seurasta.

5.1.3 Toimisto

Suomen Judoliiton toimisto on osoitteessa Valimotie 10, 00380 Helsinki.

Puhelin: 050-3847030, e-mail: toimisto@judoliitto.fi. Internet-osoite: www.judoliitto.fi.

Judoliiton palkattu henkilöstö vuonna 2023:

Juha Vuorela, järjestöpäällikkö
Jaana Jokinen, valmennuspäällikkö
Rok Draksic, päävalmentaja
Eetu Laamanen, nuorten olympiavalmentaja U18
Katri Forssell, koulutus- ja seurakehityspäällikkö

5.1.4 Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2023



Ke 11.1. klo 17-21 Hallituksen järjestäytymiskokous
To 9.2. klo 17-20 Hallituksen kokous
Ti 14.3. klo 17-21 Tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen 2022 hyväksyminen ja esitys kevätiliittokokoukselle
Ke 19.4. klo 17-20 Kevätiliittokokous
Pe 9.6. klo 17 – la 11.6. klo 15 Hallituksen seurantokokous
To 17.8. klo 17-21 Hallituksen kokous
To 21.9. klo 17-21 Toiminta- ja taloussuunnitelma 2024 hyväksyminen ja esitys syysliittokokoukselle
Ti 17.10. klo 17-20 Hallituksen kokous
To 16.11. klo 17-21 Syysliittokokous
To 7.12. klo 16-21 Hallituksen vaihtokokous

Tarpeen vaatiessa hallitus kokoontuu useammin ja valmistelee asioita myös eri keinoin kommunikoiden. Hallitus voi halutessaan pitää myös puhelin- tai verkkokokouksia. Hallituksen puheenjohtajistosta koostuva työvaliokunta valmistelee tulevan hallituksen kokouksen asioita. Työvaliokunta voi päättää juoksevia asioita, jotka hyväksytetään tarvittaessa hallituksen kokouksessa jälkikäteen.

5.2 Judoliiton yhdenvertaisuustyö ja kumppanuudet

5.2.1 Yhdenvertaisuus Judoliitossa

Yhdenvertaisuuden periaatteen mukaisesti kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnoistaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä.

Olympiakomitean jäsenenä Suomen Judoliiton seuratyön lähtökohta on kaikkien tasa- arvoinen ja yhdenvertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun. Myös liikuntalaki velvoittaa urheilujärjestöjä toimimaan yhdenvertaisesti ja tasa-arvoisesti.

Yhdenvertainen kohtelu on lähtökohtana urheiluyhteisön yhteisissä Reilun Pelin eettisissä periaatteissa. Reilun Pelin periaatteista ensimmäinen ”Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun” liittyy yhdenvertaisuuteen ja kertoo myös keinoja käytännön toteutukseen.

Judoliitto on mukana kamppailulajien yhdenvertaisuussuunnitelmassa yhdessä Aikidoliiton, Karateliiton, Miekka- ja 5-otteluliiton, Nyrkkeilyliiton, Painiliiton, Painonnostoliiton ja Taekwondoliiton kanssa. Edellä mainitut kamppailulajiliitot ovat sitoutuneet edistämään yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa sekä ehkäisemään syrjintää kaikessa toiminnassaan. Judoliitto tekee kiinteästi yhteistyötä muiden kamppailulajien kanssa rohkaisten heitä ottamaan mukaan parakamppailijoita. Judoliitto on mukana muiden kamppailulajiliittojen kanssa järjestämässä yhteistä parakamppailijoiden ohjaajakoulutusta.

Judoliiton tavoitteena on kattavan, matalan kynnyksen liikunnan tarjoaminen yhteisöllisesti kaikille ikä- ja ihmisryhmille vastuullisesti ja laadukkaasti. Saavutettavuus ja esteettömyys toteutuu judossa, sillä lajina judo soveltuu kaikenlaisille harrastajille lapsista seniori-ikäisiin. Useissa Judoliiton jäsenseuroissa tarjotaan tai on mahdollisuus tarjota toimintaa kaikille tukea tarvitseville judokoille. Kansallinen parajudon ohjaaja-koulutus ja aktiivinen kansainvälinen yhteistyö mahdollistavat toimintarajoitteisten ja erityistä tukea tarvitsevien harrastamisen ja kilpailemisen niin kotimaassa kuin ulkomailla arvokisoja myöten Judo on moniin liikuntalajeihin verrattuna edullinen harrastus. Lisäksi paikallinen yhteistyö sosiaalitoimen ja judoseurojen välillä mahdollistaa vähävaraisten lasten harrastamisen.

Kansallinen vaikuttamistyö, esim. lausunnot ja kannanotot ovat osa yhdenvertaisuuden, tasa-arvon, moninaisuuden ja saavutettavuuden edistämistyötä liikunnan ja urheilun kentällä. Viestinnän ja yhteiskunnallisen vaikuttamisen keinoin edistämme liikunnallista elämäntapaa ja liikkumisen mahdollisuuksia koko väestön tasolla. Moninaisuuden näkyminen julkaisuissa ja mainonnassa auttaa tavoittamaan hyvinkin erilaiset kohderyhmät ja siten potentiaaliset harrastajat. Huippu-urheilumme, kilpa-judon, lähtökohtana yhdenvertaisuuden näkökulmasta on se, että kaikilla judokoilla on yhdenvertainen mahdollisuus tavoitella menestystä riippumatta sukupuolesta, etnisestä taustasta, uskonnosta tai muusta henkilöön liittyvästä taustasta. Judoliitto on aktiivisesti yhteistyössä paitsi Olympiakomitean myös Paralympiakomitean kanssa ja siten parajudo on osa toimintaamme. Puhuttaessa kilpa-judosta viittaamme siis sekä vammattomien judoon että parajudoon (aiemmin sovellettuun judoon).

Suomen Judoliiton yhdenvertaisuus- ja tasa-arvotyön yhtenä tavoitteena on varmistaa, että liikunnan ja urheilun kentällä jokainen on turvassa kiusaamiselta, häirinnältä ja muulta epäasialliselta käytökseltä. Tavoitteena on taata turvallinen ja kannustava toimintaympäristö, jossa jokainen kokee olevansa arvostettu.

Judoliitto kannustaa jäsenseurojaan mukaan Tähtiseura-ohjelmaan, joka on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen laatuohjelma. Tähtiseuratoiminta tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta - seuratoimintaa.

Turvallisen toimintaympäristön varmistamiseksi Suomen Judoliiton Tasa-arvo- ja eettinen valiokunta, EeVa, on työstänyt yhteistyössä Väestöliiton ja Paralympiakomitean kanssa epäasiallisen käytöksen ja häirinnän ennaltaehkäisemiseksi yhteisen toimintaohjeen kaikille judoseuroille. Toimintaohje

sisältää Et ole yksin- selkokielen materiaalin lisäksi kolmen verkkokurssin koulutuskokonaisuuden, johon kuuluu seuraavat verkkokurssit: Et ole yksin -verkkokurssi, Vastuullisen valmentajan - verkkokurssi ja Nuori mieli urheilussa -verkkokurssi.

EeVan toiminnan ensisijaisena tavoitteena on ehkäistä jo ennalta epäasiallista toimintaa judoyhteisössä. Tähän tavoitteeseen EeVa pyrkii toimimalla vahvassa yhteistyössä judoseurojen kanssa; EeVa on olemassa nimenomaan judoseuroja varten.

Yhdenvertaisuustyön toteuttamiseksi EeVa tarjoaa asiantuntijakontakteja ja erityisosaamista ja haluaa olla tiiviissä yhteistyössä Judoliiton muiden valiokuntien kanssa, jotta yhdessä voimme kehittää entistäkin parempaa, tasa-arvoisempaa, yhdenvertaisempaa ja vastuullisempaa judoyhteisöä.

Epäasiallisen käytöksen ehkäisemisessä ja tapauksiin puuttumisessa Judoliitto ja EeVa tekevät tiivistä yhteistyötä eri tahojen, kuten SUEKin ja Väestöliiton kanssa. Muita EeVan yhteistyötahoja ovat mm. aiemmin mainitut Olympiakomitea ja Paralympiakomitea sekä Finlands Svenska Idrott, Mieli ry ja Ihmisoikeusliitto.

TOIMENPIDESUUNNITELMA				
Kattava Tavoite: Taata turvallinen ja kannustava toimintaympäristö, jossa jokainen kokee olevansa arvostettu sekä turvassa kiusaamiselta, häirinnältä ja muulta epäasialliselta käytökseltä.				
Osa-tavoite: Edistää ja varmistaa turvallinen toimintaympäristö				
Toimenpide	Aika	Mittari	Vastuuhenkilö	Seuranta
Selkokielen toimintaohje jaetaan ja viestitään seuroille jotka seurat ovat käyttöönsä omassa toiminnassaan	2023-2024	30 seuraa ovat ottaneet käyttöön ohjeet vuoteen 2023 mennessä, yhteensä 70 seuraa ovat ottaneet käyttöön ohjeet vuoteen 2024 mennessä.	Viestintävastaa va yhdessä EeVa kanssa	Puolen vuoden välein tarkistetaan miten seurat ovat jalkautuneet ohjeet omaan toimintaansa
Kannustetaan (seura tapaamisissa, uutiskirjeissä, tilaisuuksissa) seuroja suorittamaan kolme verkkokurssia	2023-2024	200 henkilöä judoliittojen seuroista ovat suorittaneet verkkokursseja 2023 mennessä, 600 henkilöä judoliittojen seuroista ovat suorittaneet verkkokursseja 2023 mennessä	Henkilökunnan seuratyöntekijät yhdessä EeVan kanssa	Puolen vuoden välein tarkistetaan miten moni on suorittanut verkkokursseja ja tarvitseeko esim. joillekin seuroille viestiä lisää

5.2.2 Kamppailulajien yhteistyö

Kamppailulajiliittojen yhteistyö on löytänyt monilta osin vakiintuneet käytännöt ja yhteistyötä, sekä yhteisiä toimia pyritään lisäämään. Erityisen paljon yhteistyötä tehdään jo nyt koulutuksen alueella ja sitä pyritään edelleen vahvistamaan. Kamppailuliitot ovat laatineet määräajoin yhdessä tarkistettavan yhdenvertaisuusohjelman ja vastaavalla tavalla yhteistyönä seurataan myös yhdessä laadittua ympäristöohjelmaa. Judoliitolla on edustaja kamppailulajiliittojen ympäristötyöryhmässä.

Kamppailulajeilla on yhteinen avotoimisto Sporttitalossa Helsingin Pitäjänmäessä. Judoliitto on toiminnassaan yhteistyöhakuinen.

Kamppailulajeilla on yhteinen kurinpitovaliokunta, jolla saadaan toimintaan laatua, jatkuvuutta, riippumattomuutta liittojen hallituksista ja toimihenkilöistä sekä tehokkuutta.

5.2.3 Suomisport ja Judoliitto

Judoliitto on ollut alusta lähtien kehittämässä urheiluyhteisön yhteistä digitaalista palvelualustaa Suomisportia Suomen Olympiakomitean ja sen muiden jäsenjärjestöjen kanssa. Suomisport on keskeinen osa Olympiakomitean digistrategiaa.

5.2.4 Kansainvälinen toiminta

Judoliiton kansainvälinen toiminta tukee liiton strategiaa. Kansainvälisen toiminnan tarkoituksena on mm.:

- etsiä kansainvälisiä tukimuotoja, koulutuksia, vaikutusmahdollisuuksia jne. suomalaisille urheilijoille ja seuroille
- vaikuttaa suomalaisten pääsyyn judon kansainvälisiin tehtäviin
- pyrkiä saamaan säännöllisesti judon arvokisatapahtumia, tuomariseminaareja jne. Suomeen
- pysyä ajan tasalla judon kansainvälisessä kehityksessä, säännöstöistä, urheilija- ja tuomarivalinnoista jne.

Liiton puheenjohtaja ja/tai varapuheenjohtaja sekä järjestöpäällikkö osallistuu Euroopan Judoliiton, Kansainvälisen Judoliiton sekä Pohjoismaiden judoliittojen kokouksiin ja arvokisatapahtumiin.

Kansainvälisissä tehtävissä toimivat Rauno Elokiuru (IJF:n lääketieteellinen komissio), Esa Niemi (IJF:n Judo for Peace -komissio ja EJU:n kurinpitovaliokunta), Tapio Mäki (EJU:n sport komissio), Tero Partanen (EJU:n Computer Team), Veli-Matti Karinkanta (olympiatuomari).

5.2.5 Suomen Judoliiton yhteiskuntasuhteet

Judoliitto jatkaa yhteiskunnallista verkostoitumistaan vuonna 2023. Erityisesti Judoliiton johto ja yhteiskuntasuhteet-valiokunta on tässä työssä keskeisessä asemassa, mutta myös jokainen judoperheen jäsen jättää oman käyntikorttinsa suomalaisesta judosta ja sen kehitystarpeista.

Yhteiskuntasuhteet-valiokunta kartoittaa ja järjestää verkostoitumistilaisuuksia ja -tapaamisia suomalaisen urheilun ja yhteiskunnallisen keskustelun kannalta keskeisten toimijoiden kanssa. Verkostoitumisessa painottuu poliittiset päättäjät ja urheilun rahoittajat. Keskeisiä vaikuttamisen kohderyhmiä ovat Opetus- ja kulttuuriministeriö, Olympiakomitea, erityisesti urheiluministeri ja poliittinen virkamiesjohto.

Yhteiskuntasuhteet-valiokunta mahdollistaa tapaamiset kaikkien merkittävien poliittisten vaikuttajien kanssa, jotta verkostot ovat valmiina myös tulevana vuosina ja että judon asema suomalaisessa urheilukentässä tunnustetaan ja tunnustetaan.

5.2.6 Suomen Judoliiton jäsenyydet

Suomen Judoliitto on jäsenenä useissa eri yhteisöissä.

Vuonna 2023 liitto on jäsenenä:

Kansainvälinen Judoliitto (IJF)
Euroopan Judo Unioni (EJU)
Suomen Olympiakomitea (OK)
Suomen Paralympiakomitea
Suomen Valmentajat
Urheilutöyöntajat
SNJU – Special Needs Judo Union

5.3 Maksut Judoliitossa, jäsenseurojen edut ja velvollisuudet

5.3.1 Jäsenmaksu

Jäsenmaksusta käytetään nimeä lisenssi tai liittolisenssi. Lisenssimaksukausi on 1.8.2023-31.7.2024.

Hallitus esittää, että nyt voimassa olevat lisenssimaksut seuraavasti

Puolivuotislisenssi

Alle 7-vuotiaat 35 euroa

Yli 7-vuotiaat 65 euroa

- Puolivuotislisenssikaudet ovat 1.2. - 31.7.2023 ja 1.8.2023 - 31.1.2024.

Koko vuosi

Alle 7-vuotiaat 55 euroa

Alle 18-vuotiaat 95 euroa

Yli 18-vuotiaat 120 euroa

Tatamille palaavat vanhat judokat jotka treenaavat "silloin tällöin" ja muutaman kuukauden kestoiset "judoprojektit" 40 euroa, ei vakuutusta eikä muuta liiton palvelua pl. vyönkorotus.

Seuran muut toimihenkilöt, jotka eivät harrasta judo tai monilajiseurojen muiden lajien jäsenet 0 euroa, ei mahdollisuutta liiton palveluihin ml. liiton Suomisport

Lisenssimaksut liiton ja seuran välillä hoidetaan Suomisport palvelussa. Suomisportissa jäsenyyden osoittavasta maksusta nimenä käytetään lisenssi.

5.3.2 Jäsenvakuutus ja lisäturva

Jäsenvakuutuksen sekä lisäturvan tuoteselosteet ovat luettavissa ja ladattavissa Judoliiton kotisivuilla suomeksi, ruotsiksi, sekä englanniksi.

5.3.3 Judoliiton jäsenseuran jäsenen jäsenedut

Judoliiton Suomisportin kautta rekisteröidyt jäsenseuran jäsenet saavat:

- Tapaturmavakuutuksen judoharrastusta varten olitpa sitten muksujudoka, peruskurssilainen, kilpailija, huippu-urheilija, valmentaja, ohjaaja, tuomari, seurasi talkootyöntekijä, toimitsija tai muuten mukana seurasi toiminnassa.
- Oikeuden osallistua Judoliiton alaiseen kilpailutoimintaan ilman erillistä kilpailulisenssiä.
- Oikeuden osallistua Judoliiton ja sen alueiden alaisiin koulutustilaisuuksiin.
- Oikeuden suorittaa Judoliiton tunnustamia vyöarvoja, joista vyöarvon suorittaja saa itselleen vyödiplomin.
- Mahdollisuuden tulla valituksi Judoliiton maajoukkueryhmien harjoitusleireille sekä ulkomaisiin kilpailutapahtumiin, joihin Judoliitto lähettää joukkueita.
- Mahdollisuuden tulla valituksi Judoliiton valmennustukea nauttivien urheilijoiden ryhmään.
- Sähköisen jäsenkortin judokan omassa Suomisport profilissa.
- Profiilin Suomisport järjestelmään, josta judoka näkee omat jäsenyytensä, sekä rekisteriin merkityt tietonsa kuten vyöarvosuoritukset sekä käydyt koulutukset ja meriitit.
- Judoliiton uutiskirjeen, jos jäsenen sähköpostiosoite on tallennettu Suomisportiin.

5.3.4 Judoliiton jäsenseuran oikeudet, etuudet ja velvollisuudet

Edellä mainittujen judon harrastajille suunnattujen etuuksien lisäksi Judoliiton jäsenseurat saavat:

- Kattavasti tapaturmavakuutetun harrastajakunnan. Kaikki liiton Suomisportiin rekisteröidyt seurojen jäsenet ovat tapaturmavakuutettuja judoa harrastaessaan.
- Lisäksi seurojen vapaaehtoistyötä tekevät valmentajat, ohjaajat, talkootyöntekijät ja toimitsijat kuuluvat Tuplaturva tapaturmavakuutuksen sekä vastuuvakuutuksen piiriin kolmannelle osapuolelle tapahtuvien vahinkojen varalta.
- Internet-pohjaisen Suomisportin jäsenrekisteriksi. Suomisport seurapalveluun seura voi laittaa myyntiin jäsenyytensä, sekä seuran omat tapahtumat ja yhteydenpidon jäseniin.
- Seurassa voidaan myöntää Judoliiton tunnustamia vyöarvoja tai muita meriittejä vain Suomisportissa oleville jäsenille.
- Jäsenseurat voivat palkita ja kiittää ansiotuneita seuratyöntekijöitään Judoliiton ansiomerkeillä, joita voidaan myöntää vain Suomisportissa oleville jäsenille.
- Judoliiton jäsenseurat ovat mukana Suomen Olympiakomitean musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Näin ollen jäsenseuran ei tarvitse erikseen maksaa TEOSTO tai GRAMEX korvauksia seuran järjestämässä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.
- Jäsenseurojen tiedot julkaistaan Suomen suosituimman judoportaalin www.judo.fi sivuilla.
- Jäsenseurat voivat käyttää liiton nettisivuilla tai sosiaalisessa mediassa julkaistuja uutisia ja aineistoja omassa viestinnässään.
- Jäsenseurat voivat markkinoida omia kilpailu- ja leiritapahtumiaan Judoliiton viestimissä kuten mm. Judolehdessä sekä nettisivuilla ja sosiaalisessa mediassa.

Judoliiton sääntöjen mukaan jäsenseura on velvollinen rekisteröimään kaikki jäsenensä liiton osoittamaan rekisteriin, joka on tällä hetkellä Suomisport.

5.3.5 Judopassit ja graduoinnit

Tuote	Seurahinta
Judopassi	40€
Nuorten judopassi	40€
Vyökoemaksu 4kyu-2kyu	25€
Liittograduointi 1 dan	150€
Liittograduointi 2 dan	200€
Liittograduointi 3dan ja siitä ylöspäin	250€

5.3.6 Kilpailujen ilmoittautumismaksut

Kilpailu	Maksu	Järjestäjän osuus	Liiton osuus
SM-kilpailut M&N	70€	50€	20€
SM-kilpailut U18&U21	50€	40€	10€
Joukkue SM	150€/joukkue	120€	30€
Kata SM	50€	40€	10€
Sovelletun judon SM	50€	40€	10€
Samurai Cup	40€	35€	5€
Finnish Judo Open	60€	50€	10€
Muut arvo- ja valiokilpailut	40€	35€	5€
Alempien voiden mestaruuskilpailut	30€	20€	10€
Alueelliset joukkuekilpailut	85€/joukkue	85€	
Kansalliset kilpailut	25€	25€	

5.3.7 Kalenterimaksu

Tapahtumat, joissa osallistujia on 99 tai vähemmän, maksavat kalenterimaksua 110 euroa. Tapahtumat, joissa osallistujia on 150 tai enemmän, maksavat kalenterimaksua 150 euroa. Leiritapahtumat kalenteriin maksavat 130 euroa. Kalenterimaksua ei peritä liiton myöntämistä tapahtumista, joista järjestäjä maksaa osallistujakohtaisen osuuden liitolle. Kalenterimaksu oikeuttaa tapahtuman julkaisemiseen liiton kotisivuilla Judoliiton tapahtumakalenterissa, liiton some-kanavissa sekä tapahtumakutsun julkaisemiseen liiton kotisivuilla sekä ilmoittautumisen liiton ilmoittautumisjärjestelmän kautta.

5.3.8 Seurojen ja alueiden koulutusten hinnat

Kurssi	Liiton osuus	Suositus hinta osallistujille
Judon perusteet	25€	65€
Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa	25€	65€

Seurat/alueet päättävät itsenäisesti kurssien hinnat. Liiton osuuden vastineeksi seurat/alueet saavat kurssien koulutusmateriaalin. Judon perusteet -koulutukset pitävät seurakouluttajat, Oppimisen ja

opettamisen perusteet – kurssia saavat pitää lisensoidut seurakouluttajat. Lisätietoa Judoliiton koulutus- ja nuorisopäälliköltä.

5.3.9 Ansiomerkkien hinnat

pronssinen ansiomerkki 50 euroa

hopeinen ansiomerkki 100 euroa

kultainen ansiomerkki 150 euroa

pronssinen kunniamerkki 200 euroa

hopeinen kunniamerkki 250 euroa

kultainen kunniamerkki 300 euroa

5.3.10 Huomionosoitukset

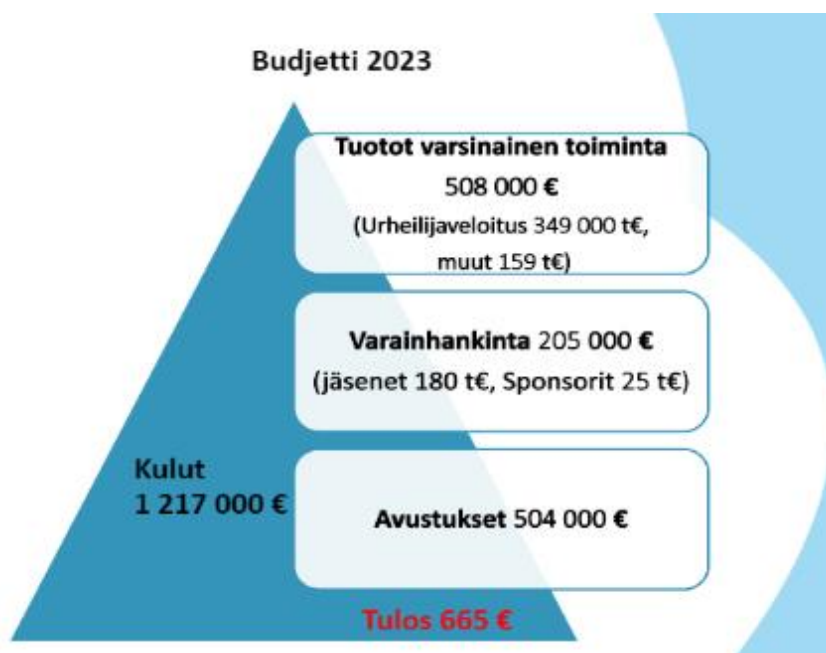
Judoliitto palkitsee vuoden aikana mm. menestyneitä judokoita sekä ansioituneita valmentajia, kouluttajia, seurajohtajia, tuomareita ja seuroja sekä yhteistyökumppaneita.

5.4.11 Hallituksen kokouspalkkiot

Hallitus esittää syyskokoukselle 2022, että hallituksen jäsenille maksetaan

6. Talousarvio vuodelle 2023

6.1 Budjetti tuloslaskelmamuodossa



t€	BUD	BUD	TP	TP
Tuloslaskelma	2023	2022	2021	2020
Urheilijaveloitukset	349	396	75	62
Muut tulot	159	120	70	84
Tulot yhteensä	508	516	145	147
Urheilijoiden menot	-526	-559	-191	-133
Palkat	-303	-319	-370	-338
Muut kulut	-388	-307	-357	-237
Menot yhteensä	-1217	-1185	-918	-708
Jäsenmaksut	180	180	161	146
Muu varainhankinta	25	25	14	33
Avustukset	504	429	529	386
Tulos	1	-34	-70	3

6.2 Budjetti valiokunnittain 2023

t€				Yhteensä
Varsinainen toiminta	Valmennus	Koulutus	Hallinto	bud 2023
Urheilijoiden maksut	349			349
Koulutus		36	15	51
Judopassit/graduointi		50		50
Tuotemyynti			20	20
Muut tulot		10	28	38
Tulot yhteensä	349	96	63	508
Urheilijoiden menot	-526			-526
Palkat & palkkiot	-184	-51	-67	-302
Vuokrat	-28	-22	-12	-62
Muut kulut	-133	-27	-167	-326
Menot yhteensä	-871	-100	-246	-1216
Jäsenmaksut			180	180
Muu varainhankinta			25	25
Avustukset OKM			360	360
Muut avustukset	139	5		144
Tulos	-383	1	382	1

6.3 Budjettivertailu budjetti 2023/budjetti 2022/toteuma 2021

Valmennusvaliokunta

	Bud 2023	Bud 2022	TP2021
Urheilijoiden maksut	349	396	75
Muut tulot			19
Tulot yhteensä	349	396	94
Urheilijoiden menot	-526	-526	-192
Palkat & palkkiot	-184	-213	-213
Vuokrat	-28	-30	-19
Muut kulut	-133	-107	-104
Menot yhteensä	-871	-876	-528
Muut avustukset	139	89	105
Yhteensä	-383	-391	-329

Koulutusvaliokunta

	Bud 2023	Bud 2022	TP2021
Koulutus	36	30	12
Judopassit/graduointi	50	50	28
Tuotemyynti			3
Muut tulot	10	10	
Tulot yhteensä	96	90	43
Palkat & palkkiot	-51	-52	-52
Vuokrat	-22		
Muut kulut	-27	-39	-15
Menot yhteensä	-100	-91	-67
Jäsenmaksut			1
Muut avustukset	5		
Yhteensä	1	-1	-23

Hallintovaliokunta

	Bud 2023	Bud 2022	TP2021
Koulutus	15		
Judopassit/graduointi			5
Tuotemyynti	20	20	
Muut tulot	28	10	3
Tulot yhteensä	63	30	8
Palkat & palkkiot	-67	-54	-104
Vuokrat	-12	-12	-10
Muut kulut	-167	-152	-209
Menot yhteensä	-246	-218	-323
Jäsenmaksut	180	180	159
Muu varainhankinta	25	25	14
Avustukset OKM	360	340	325
Muut avustukset			100
Yhteensä	382	358	283