



Kuva 1 Veteraanien SM-kilpailujen mitalistit, Tampereella 8.5.2022.

Tässä suunnitelmassa oletetaan, että Covid19 viruksen vaikutukset judotoimintan vuonna 2023 ovat erittäin pienet. Veteraanijudotoiminnan keskeiset painopisteet ovat:

1. Veteraanien kilpailutoiminnan kehittäminen kotimaassa ja kansainvälisesti.
2. Veteraanijudon yhteistyön kehittäminen Judoliiton valmentajien, alueiden ja seurojen kanssa.
3. Pohjoismaisen judoyhteistyön ja verkoston kehittäminen sekä tätä tulevien mahdollisten hanke- ja rahoitusmahdollisuuksien edistäminen.
4. Veteraanijudo osana aikuisliikunnan kehittämistä.
5. Aktiivinen tiedotustyö edellisiin liittyen

## 1. Kilpailut

Veteraanijudokat osallistuvat aktiivisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Veteraanien kauden kansainväliset päätapahtumat ja arvokilpailut ovat:

1. Veteraanien judon **EM-kilpailut** keväällä 2023. Tavoitteena on että Suomesta osallistuu ko kilpailuun noin 15 judokaa ja että, että Suomi osallistuu EM kisoissa yksilökilpailujen lisäksi myös joukkuekilpailuun ikäluokassa 40-49 vuotta. Tulostavoitteenma on vähintään sama tulos kuin ko kilpailussa vuonna 2022 (eli 3 mitalia).
2. Veteraanien judon **MM-kilpailut** syksyllä 2023. Tavoitteena on että Suomesta osallistuu ko kilpailuun noin 15 judokaa. Tavoitteena on saavuttaa vähintään sama tulos kuin ko kilpailussa vuonna 2022 (eli 5 mitalia).
3. **Pohjoismaiden mestaruuskilpailut**, keväällä 2023.



Kuva 2. Suomalaiset judokat Veteraanien Judon Maailmanmestaruuskilpailuissa Krakovassa 2022.

Muita kansainvälisiä veteraanijudokilpailuja, joihin suomalaiset ovat perinteisesti osallistuneet ovat:

1. Eurometropole Masters 21.01.-22.01.2023 Ranskan Mouvauxissa/Lillessä (ko. kilpailu on Euroopan suurin veteraanijudokilpailu EM- ja MM-kilpailujen jälkeen, 750 osallistujaa)
2. Unkarin mestaruuskilpailut Szazhalombattassa tai Györissä, keväällä 2023.
3. Kansainväliset veteraanikilpailut Ranskan Toursissa, 15.04.-16.04.2023.

Kotimaassa järjestetyt kilpailut:

- 1) European Masters Games 2023, 27.06-28.06. Tavoitteena on saada Suomesta (ja muualta Euroopasta) ko judokilpailuun iso osanottomäärä.
- 2) Veteraanien Judon Suomen Mestaruuskilailut 30.09.-01.10.2023. Osanottomäärä tavoitetta on tässä vaiheessa vaikea esittää kun Veteraanien MM-kilpailujen paikkaa ja päivämäärää ei ole vielä määritelty (Veteraanien MM-kilpailut ovat useimmiten olleet ajanjaksolla 15.9.-15.10). Jos em. kilpailujen ajankohdat eivät ole liian lähellä toisiaan on tavoitteena 30-40 veteraanijudokaa.
- 3) Finnish Judo Open, Marraskuun alkupuolisko, 2023. Tavoitteena on saada veteraanisarjoihin 40-50 osanoottajaa, joista 30-40 Suomesta.
- 4) Muissa Suomessa järjestetyissä kilpailuissa on veteraanisarjoissa ollut judokoita niin vähän, että painoluokkia on paljon yhdistetty ja ainoa ikäraja on käytännössä ollut vähintään 30 (tai 35) vuotta. Tavoitteena on myös kasvattaa näiden veteraanijudokilpailujen osanottomäärää.

## 2. Leirit

Veteraanijudokat osallistuvat judoleireille Suomessa ja muutama veteraanijudoka osallistuu myös muualla Euroopassa järjestettäviin veteraanijudoleireihin, esim. Ranskassa.

Vuoden 2023 tavoitteena on, että veteraanien edustusryhmäläisiä osallistuu Judoliiton järjestämiin edustusvalmennusleireihin, jotka on tarkoitettu kaikille ryhmille. Yhteistyötä alue- ja seuratoimijoihin tiivistetään, jotta veteraanijudokoiden osaamista saataisiin paremmin hyödynnettyä myös seuratoiminnan kehittämisessä.

Vuoden 2022 aikana järjestetään muutama veteraanijudoleiri Suomessa

1. Viikonloppuleiri keväällä esim. Helsingissä tai Pajulahdessa tammikuussa ja tai valmistavana leirinä ennen veteraanien EM-kilpailuja.
2. Turku Judo Week 2023 For Veterans elokuussa
3. Viikonloppuleiri syksyllä esim. Helsingissä tai Pajulahdessa.  
Em. leirit voivat myös toimia viimeistelyleireinä ennen arvokisoja.

## 3. Yhteistyö muiden Pohjoismaiden kanssa

Muiden Pohjoismaiden judoveteraanien kanssa ylläpidetään Pohjoismaiden veteraanikilpailujen rankinglistaa, josta tuotetaan Suomen judoveteraanien rankinglista (käytössä viime vuosina).

Tulevana toimintavuonna 2023 kutsutaan muiden Pohjoismaiden veteraaneja mukaan Suomessa järjestettäviin kilpailuihin ja leireille. Vastaavasti osallistutaan heidän järjestämiinsä tapahtumiin.

## 4. Veteraanijudo osana aikuisliikunnan kehittämistä

Veteraanijudotoiminnasta tulee viestiä innostavana aikuisjudon harrastusmuotona, jossa aikuisenakin judon pariin tulleet voivat edetä kilpaurallaan aina kansainvälisiin arvokilpailuihin saakka. Suomen veteraanijudokat ovat saavuttaneet arvokisamenestystä. Veteraanijudokoilla on osaamista, jota tarjotaan laajemmin myös judoyhteisön käyttöön. Aikuisliikkujien ja aikuisten judoharrastajien tarinoita, urheilijapolkuja ja osaamista nostetaan esille yhteistyössä Judoliiton viestinnän kanssa. Kannustetaan judoseuroja ohjaamaan jäseniään mukaan veteraanijudotoimintaan.

## **Viestintä**

Veteraanijudotoiminnasta tiedotetaan Judoliiton verkkosivuilla: [www.judo.fi](http://www.judo.fi) sekä säännöllisesti judoveteraanien omalla facebook-sivulla "Judoveteraanit Suomi". Viestintäyhteistyötä judoliiton kanssa tiivistetään.

## **Rahoitus**

Veteraanijudotoiminta toteutetaan omakustanteisesti. Toimintavuonna 2023 selvitetään erilaisia kehittämis- ja avustusmahdollisuuksia aikuisliikunnan, leiritoiminnan ja kansainvälisen liikkuvuuden ja yhteistyön edistämiseen.