



Kuva. Katri Kakko ja Tea Laakkonen.

### **NAISTEN SUURLEIRI TULEE JÄLLEEN!**

Oulun judokerho jatkaa Jigotain Mimmien perintöä ja järjestää Naisten Suurleirin Oulussa 16.-18.9.2022. Toivotamme siis teidät lämpimästi tervetulleiksi Ouluun!

**Vetäjät Katri Kakko (2.dan) ja Tea Laakkonen (2.dan):**

1. Paras judomuisto?  
Katri: Yhdessä tekeminen ja siitä syntyvä itsensä tai toisen onnistuminen.  
Tea: Matkat ja ystävyysuhteet.
2. Teema v.2022 naisten leirille?  
Yhdessä tekeminen ja perusjudo.

**Paikka:** OJK:n dojo, Korvensuoran koulu, Leväsuontie 17, OULU

**Hinta:**

1. **Koko paketti 95e** (sis. kaikki treenit, ruoat ohjelman mukaisesti sekä ennakoilmoittautuneille leiripaidan. Mikäli samasta perheestä osallistuu enemmän kuin kaksi henkilöä, on hinta lopuilta osallistujilta 46e).
2. **Yksi leiripäivä ruoalla 50e** (ei sis. leiripaitaa)
3. **Vain harjoitukset 60e** (ei sis. ruokaa eikä leiripaitaa)

**Peruutusehdot:**

1. Peruminen ilman kustannuksia 10.9.2022 mennessä.
2. 10.9.2022 jälkeen tulevista peruutuksista laskutamme ruokailun hinnan (46e).

**Ilmoittautuminen:** Suomisportin kautta viimeistään 9.9.2022 (ennakkoon 25.8.2022 mennessä ilmoittautuneille leiripaita)

**MUISTILISTA:**

1. Ilmoittaudu leirille

- ✘ ennakoilmoittaudu 25.8.2022 mennessä (saat leiripaidan), mutta kuitenkin **viimeistään 9.9.2022 klo 18**
  - ennakoilmoittautumisen yhteydessä ilmoita samalla paitakokosi
- ✘ Ilmoita mahdolliset ruoka-allergiat

2. Valitse ja varaa majoitus

- ✘ **Tatamimajoitukseen** jäävillä alaikäisillä leiriläisillä oltava oman seuran puolesta aikuinen valvoja. Dojolla suihkut.
- ✘ **Hotellimajoitus:** Scandic Oulu Station (Kajaaninkatu 17,90100 Oulu) tarjoaa leiriläisille majoitusta tarjoushintaan ja sijaitsee 300m päässä Oulun juna-asemalta. **Jokainen varaa ja maksaa oman majoituksensa.** Mitä aikaisemmin varaat, sitä todennäköisemmin saat huoneen tarjoushinnalla.
  - a. 99.00 € yhden hengen huone / vuorokausi
  - b. 119.00 € kahden hengen huone / vuorokausi
  - c. 139.00 € kahden hengen huone lisävuoteella / vuorokausi
  - Varauksen voi tehdä **varaustunnuksella BOUL160922.**
    - osoitteessa: <http://www.scandichotels.fi/?bookingcode=BOUL160922>
    - puhelimitse: +358 300 308463
    - sähköpostitse: [oulustation@scandichotels.com](mailto:oulustation@scandichotels.com)
    - Huoneet kannattaa varata hyvissä ajoin, sillä hinnat ja huoneet ovat varattavissa varaustilanteen mukaan.
  - Yksittäisen varauksen voi perua vielä saapumispäivänä klo 18:00 mennessä
  - Parkkipaikka maksaa erikseen, muista mainita varauksen yhteydessä tarvitsevasi parkkipaikkaa. Lisätietoa: <https://autoparkki.fi/pysakointi/p-scandic-oulu-station/>

3. Leiridiscossa pieni kioski

- ✘ Leirikioskista on mahdollista ostaa herkkuja, joten varaa mukaan pikkurahaa.
- ✘ Maksuvälineenä käteinen tai pankkikortti.

**Leiriohjelma ja aikataulu (harjoitusaikojen muutokset mahdollisia):**

**Perjantai 16.9.2022**

18.30-20.00 Etkotreeneit  
21.00-21.45 iltapala, omat eväät  
22.00 hiljaisuus

**Lauantai 17.9.2022**

7:00 aamupala  
9:00-10:00 Judo lapset  
10:00-11:30 Judo nuoret ja aikuiset  
11:30-12:30 lounas  
14:00-15:00 Judo lapset  
15:00-16:30 Judo nuoret ja aikuiset  
16:00-17.30 päivällinen  
18:00-20:00 Leiridisco lapsille ja nuorille / Venyttelytuokio aikuisille  
20:30-21:00 iltapala  
22:00 hiljaisuus

**Sunnuntai 18.9.2022**

7:00 aamupala  
8:30-9:30 Judo lapset  
9:30-11:00 Judo nuoret ja aikuiset  
10:30-11:30 lounas