

Valmennuksen seminaari Pajulahdessa joululeirin yhteydessä 28.-29.12.

Suomen Judoliitto ja Judovalmentajakerho järjestävät yhteistyössä valtakunnallisen valmennuksen seminaarin 28.-29.12. olympiavalmennuskeskus Pajulahdessa Judoliiton edustusvalmennusleirin yhteydessä. Mukana on huippuluentoja, keskusteluja ja keskinäistä sparrausta sekä seuravalmentajien valokuvaus. Paikalle saapuu mm. **Peter Scharinger** joka toimii Tanskan päävalmentajana. Seminaari on suunnattu seuravalmentajille ja urheilijoiden henkilökohtaisille valmentajille. Seminaarin pääluentoajat ovat varmistaneet juuri tulonsa pandemiasta huolimatta ja ilmoittautuminen on auki **vain 13.12. iltaan asti**, joten varaa paikkasin eturivistä mahdollisimman pian! Pakkaa mukaan **judogi** ja ennakkoluuloton asenne. Pääset seuraamaan myös edustusvalmennusleiriä. Tapahtumaan edellytetään koronapassi.



COACH

Aleksi Toivonen

Manne Isoranta

Petteri Pohja

Peter Scharinger

JUDOVALMENNUS

Seminaari 28.-29.12.
joululeirin yhteydessä

Ilmoittaudu
13.12.2021
mennessä

Luennoitsijat seminaarissa

Peter Scharinger

Kansainvälisiä mitalisijoituksia judourallaan saavuttanut itävaltalainen Peter Scharinger on toiminut Tanskan päävalmentajana vuodesta 2017 alkaen. Tanska on onnistunut kasvattamaan nuorista kadeteista vahvaa ryhmää kohti aikuisten huippujudoa, esimerkkinä Mathias Madsenin kultamitali U23 EM-kilpailuissa 2020.

Timo Rauhala

Timo Rauhala on golfissa Blomqvist-Kakon entinen valmentaja, mutta ennen kaikkea hänet tunnetaan Mikko Ilosen luotsina. Rauhala valmentaa nykyään muun muassa European Tour -pelaaja Mikko Korhosta.

Aleksi Toivonen

Aleksi Toivonen on entinen vapaaottelun ammattiurheilija, One Championship organisaatiossa. Kaksinkertainen vapaaottelun Suomen mestari ja kolminkertainen IBJJF No-Gi Euroopan mestari. Nykyinen ammattivalmentaja ja CAGE urheilijayhteys vastaava.

Petteri Pohja

Petteri on syventynyt muun muassa taidon opettamiseen judossa ja julkaisi jo varmasti monille tutun Valmentajan käsikirjan (Valmentajan käsikirja – Judo – Taidon oppiminen) 2019. Pohja on varmasti kaikkien tuntema rovaniemeläinen pitkän linjan judovalmentaja.

Manne Isoranta

Isoranta on ottanut haasteen vastaan ja luotsaa tapahtumassa tiiviin valmentajaneelin ensimmäisen päivän päätteeksi. Isorannan kyky virittää innostavaa keskustelua puristaa varmasti tiistain luennoitsijoiden annin kasaan ja herättää vapaata pohdintaa sekä ajatuksia.

Seminaarin ohjelma

TIISTAI 28.12.

Luento 12:00-15:30 / Luokkahuone 1, päärakennus

Timo Rauhala – Valmennuksen taito

Alexi Toivonen – Kamppailun ammattilaisena maailmalla

Kahvitauko

Petteri Pohja – Taidon opettaminen

Päivällinen 16:30

Judodemo 18:00-19:30

Petteri Pohja – Kamppailua alusta loppuun

Harjoitus Winter Campin yhteydessä

Tauko 30 min

Luento 20:00-21:00 / Luokkahuone Haavisto, päärakennus

Liiton valmentajat: Ikäluokkien katsaus menneeseen ja tuleva vuosi

Valmentajaneeli 21:00

Manne Isoranta vetää valmentajaneelin takkahuoneella, samassa yhteydessä Judovalmentajakerhon tarjoama iltapala ja sauna

KESKIVIIKKO 29.12.

Aamupala 7:30

Luento 8:30-10:00 Auditorio, päärakennus

Peter Scharinger / Tanska

Nykypäivän huippujudon teknistaktiset vaatimukset ja niiden huomioiminen valmennuksessa

Judodemo 10:15-12:00 / Liikuntahalli

Peter Scharinger vetää harjoituksen edustusvalmennusleirin yhteydessä, teemana teknistaktiset harjoitteet.

12:00 Lounas

Seminaari päättyy lounaaseen, jonka jälkeen mahdollisuus omatoimiseen ohjelmaan ja tapaamisiin.

Seminaarin hinta ja ilmoittautuminen

HINTA 80 €

Hinta sisältää opistomajoituksen, täysihoitoateriat (tulopäivän päivällisestä lähtöpäivän lounaaseen) sekä koulutuksen. Huoneissa on liinavaatteet, pyyhkeet, suihku, wc, tv ja jääkaappi.

Varauksia koskevat tiedustelut Sari Mikkolalta sari.mikkola@pajulahti.com tai puh. 044 7755 210 (arkisin klo 8-15.30).

HUOM! Leirin ilmoittautumisajan jälkeen tehtävistä varauksista perimme 8 € laskutuslisän.

Ilmoittautuminen on sitova. Sairastapauksissa palautamme leirimaksun lääkärin/sairaanhoitajan todistusta vastaan vähennettynä 21 € toimistomaksulla. Kopioi ja täytä oheinen linkki netissä.

<http://pajulahti.com/varaus-ja-peruutusehdot/verkkomaksetun-valmennusleirin-peruutus/>

Leirin keskeytyessä Pajulahti ei ole peruutusehtojen mukaan velvollinen korvaamaan aiheutuneita kuluja.

Aika 28.12. - 29.12.2021

Ilmoittautuminen **13.12.2021** mennessä

Koronaohjeistus:

Tapahtumassa noudatetaan terveysturvallisuustoimia hyödyntämällä koronapassia. Vaihtoehtoina tälle on 72 tuntia tuore PCR-testin rokotetodistus tai todistus 6 kuukauden sisällä sairastetusta Covid-19 taudista. Pajulahti edellyttää myös koronapassia ravintolassaan, missä se tullaan tarkastamaan ruokailujen yhteydessä. Lue lisää Judoliiton maajoukkuetoiminnan koronaohjeista [täältä](#).

