

ITÄJUDO ALUELEIRI KERIMÄKI
19.-21.11.2021
KERIMÄEN KOULUKESKUS

LEIRIOHJELMA

PE 19.11.

18.30-20.00	YHTEISTREENIT
20.00-21.00	PITSAA
23.00-6.00	HILJAISUUS

LA 20.11.

7.00-7.45	AAMU-NEWAZA
7.00-8.30	AAMUPALA
9.30-10.45	JUNNUT
10.45-12.15	KILPAILIJAT JA KUNTOILIJAT (ERI OHJAAJAT)
11.00-13.15	LOUNAS
16.00-17.15	JUNNUT
17.15-18.45	KILPAILIJAT JA KUNTOILIJAT (ERI OHJAAJAT)
17.00-19.30	PÄIVÄLLINEN
20.30-21.30	PALAUTTAVA ILTAOHJELMA
23.00-6.00	HILJAISUUS

SU 21.11.

7.00-7.45	AAMU-NEWAZA
7.00-8.30	AAMUPALA
9.30-10.30	JUNNUT
10.30-12.00	KILPAILIJAT JA KUNTOILIJAT (ERI OHJAAJAT)
10.30-13.00	LOUNAS