



SOVELLETUN JUDON LEIRI KUOPIOSSA 30.-31.10.2021

Ajankohta:

30.-31.10.2021 (la 30.10.2021 eri kellonaikaan järjestetään samassa paikassa Itäjudon alueleiri).

Paikka:

Kuopion Liikunta- ja Kamppailukeskus
Väliköntie 4, 70700 KUOPIO

Vetäjät:

Sovelletun judon valmentajat

Hinta:

*10€ /leiri (valmentajat ei maksua)

*Maksu suoritetaan Judoseura Sakuran tilille: FI34 4108 0010 3163 99

Ruokailu:

*Omat eväät/Lounas Ravintola PizzaBuffa Prisma, (Savilahdentie 10), kävelymatkaa n. 500m

Ohjelma:

***la 30.10.2021:**

Judo klo 11.00-12.30, tatamit 1 ja 2

Ruokailu klo: 13.00-14.00

Judo klo 15.00-16.30, tatamit 1 ja 2

***su 31.10.2021:**

Judo klo 9.30-11.00, tatamit 1 ja 2

Leirin lopetus ja kotiinlähtö klo 11.00 jälkeen



KUOPION LIIKUNTA- JA KAMPPAILUKESKUS

Turvallisuus:

- Salille ja harjoituksiin voit tulla vain täysin terveenä.
- Sisätiloissa liikuttaessa (käytävät, pukuhuoneet, yhteiset tilat) suositellaan maskin käyttöä. Ilman maskia voi olla tatamilla/kuntosalilla urheiltaessa.
- Noudata kaikilta osin salin hygieniaohjeistusta. Pese kädet ennen ja jälkeen harjoitusten ja desinfioi kätesi heti tullessasi Liikkeen tiloihin. Käytä käsidesiä tarvittaessa myös harjoitusten aikana.
- Vältä ruuhkia ja noudata turvavälejä.
- Jos sinulla todetaan korona-infektio ja olet käynyt Liikkeen tiloissa, toivoisimme, että ilmoitat siitä seurasi puheenjohtajalle.

Leirin yhteyshenkilö: Jukka Koistinen, 040 59 44 381, jukka.koistinen@salnet.fi