



JUDOVIIKKO



U15/U18/U21

SAMURAI CUP4

ROVANIEMI LA 16.10.2021

Leiri YKA/U15/U18 SU - KE 16.-20.10.

Katso tarkempi ohjelma kutsusta

Yläkouluakatemia, U15 ja U18 valtakunnallinen leiri!
Ilmoittautuminen leirille ja majoitusvaraukset
viimeistään 6.10.2021. Erilaisia majoitus- ja ohjelmapaketteja

Lisätiedot: Tomi Teppo, tomi.teppo@koyama.fi, 040 849 6015

Ilmoittautuminen kaikkiin sarjoihin viimeistään tiistaina 12.10.2021
sähköisesti osoitteessa: www.judoshiai.judoliitto.fi/kilpailut



JUDOVIIKKO

16.10. - 20.10.2021 ROVANIEMI

KUTSU

16.10. lauantai

Samurai Cup IV

U15, U18, U21

16.10. – 20.10.

JUDOLEIRI

YKA, U18, U21





SAMURAI CUP IV

U15, U18, U21

16.10.2021 ROVANIEMI

Järjestäjä: [Koyama ry](#)

Aika: Lauantai 16.10.2021

Paikka: [Olympic Training Center Rovaniemi, Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi](#)

Aikataulu:

Punnitus

perjantaina 19.30 – 21:00 ja

lauantaina 9.00 – 10.00

Kilpailun avaus 11:00

Ottelujärjestys ja –aikataulu ilmoitetaan myöhemmin

Sarjat:

U15: 2007-2008 syntyneet

U18: 2004-2006 syntyneet

U21: 2001-2003 syntyneet

Käytössä viralliset painoluokat.

Kuristukset ja käsilukot ovat kielletty U15 sarjassa.

Osallistumisoikeus: Suomen Judoliitto ry:n kilpailumääräyksen mukaan. Suomen Judoliitto ry:n, IJF:n, EJU:n ja NJU:n jäsenliittojen jäsenseurojen jäsenet.

Kilpailujärjestelmä: Viisi (5) osallistujaa tai vähemmän, pooli. Kuudesta (6) kymmeneen osallistujaa (10), tuplapooli. Yksitoista (11) tai enemmän, ranskalainen järjestelmä.

U18 ja U21 sarjoissa kilpailijoiden pitää käyttää valkoista ja sinistä judogia.

U15 sarjoissa riittää valkoinen judogi.

Kilpailuissa noudatetaan liiton voimassa olevia kilpailumääräyksiä.

Saman ikäluokan eri painoluokkia voidaan yhdistää ottelijoiden määrän ollessa pieni

Otteluajat:

U15 3 minuuttia

U18 ja U21 4 minuuttia

Kilpailun vastaavatuomari: Timo Lehtonen, 050 346 1127

Kilpailupäällikkö: Tomi Teppo, tomi.teppo@koyama.fi, 040 849 6015



JUDOLEIRI

YKA, U18 ja U21

16.-20.10.2021

Järjestäjä: [Koyama](#), [Lapin urheiluakatemia](#), [Santasport Lapin urheiluopisto](#), [Judoliitto](#)

Valmentajat ja asiantuntijat: Otto Faven, Tuomas Narva, Petteri Pohja, Manne Isoranta, Tomi Teppo ja Lapin urheiluopiston valmentajat

Aika: 16.-20.10.2021

Paikka: [Olympic Training Center Rovaniemi](#), [Hiihtomajantie 2, 96400 Rovaniemi](#)

OHJELMA: (alustava, tarkka ohjelma jaetaan leiri-infossa)

16.10. la Samurai Cup IV
7:00 Aamupala (lisäyön ostaneille)
12:00-13:00 Lounas
17:00-19:00 Päivällinen
19:00-20:30 Leiri-info ja huoltava harjoitus, tatami
21:00 Iltaapala
22:00 Hiljaisuus

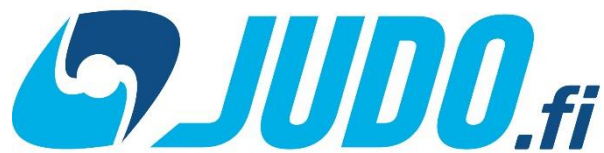
17.10. su
6:45 Juoksu ulkona
7:00 Aamupala
9:00-11:00 Judo
11:00-12:00 Lounas
15:00-17:00 Judo
17:00-19:00 Päivällinen
18:00-19:00 Luento (Tiera)
19:00-20:30 Palauttava harjoitus, tatami
21:00 Iltaapala
22:00 Hiljaisuus

18.10. ma 6:45 Juoksu Ulkona
7:00 Aamupala
9:00-11:00 Lihaskuntotesti + Judo, tatami
11:00-12:00 Lounas
15:00-17:00 Judo
17:00-18:00 Päivällinen
18:00-19:00 Luento (Tiera)
19:00-20:30 Palauttava uinti ja sauna
21:00 Iltaapala
22:00 Hiljaisuus



19.10. ti 6:45 Juoksu Ulkona
7:00 Aamupala
9:00-11:00 Cooper testi + Judo
11:00-12:00 Lounas
11:45-12:45 Luento
15:00-17:00 Judo
17:00-18:00 Päivällinen
18:00-20:30 Palauttava uinti ja sauna
21:00 Iltapala

20.10. ke 6:45 Juoksu ulkona
7:00 Aamupala
9:00-11:00 Judo + leirin päätös
11:00-12:00 Lounas ->
Kotimatalle!



ILMOITTAUTUMISET JA MAKSUT

ILMOITTAUTUMINEN Samurai Cup IV

<http://judoshiai.judoliitto.fi/kilpailut.php>.

Viimeinen ilmoittautumispäivä on tiistaina 12.10.2020.

MAKSUT KILPAILUTAPAHTUMIIN

Kilpailuun ilmoittautumismaksu on maksettava 14.10.2020 Koyama ry tilille:

Nordea FI12 1134 3000 6168 22.

35 euroa Samurai Cup (kahteen sarjaan osallistumismaksu 65 euroa)

ILMOITTAUTUMINEN LEIRILLE

[Varaa majoitus ja ilmoittaudu leirille tämän linkin kautta:](#)

Linkki avoinna 27.9.2021 klo 16:00 eteenpäin.

Ilmoittautuminen leirille ja majoitusvaraukset viimeistään 6.10.2021.

MAKSUT LEIRISTÄ JA MAJOITUKSESTA

Täysihoidoleiri 325 €

Sisältää: Leirin ohjelman, harjoitukset ja luennot

Majoituksen lauantaista keskiviikkoon, 2-6hh huoneissa. (Lisämaksusta 1hh.)

Aamupalat su – ke, lounas la – ke, päivällinen la - ti, Iltapala la-ti

Päiväleiri 205 €

Sisältää: Leirin ohjelman, harjoitukset ja luennot.

Lounas la-ke ja päivällinen la – ti

Lisäyöt (aamupalalla) 45 € / yö / hlö (2-6hh)

Majoituskyselyt Santasportilta:

sales@santasport.fi

020 798 4222

HUOM!

Yläkouluakatemiaiset on automaattisesti ilmoitettu leirille. Yläkouluakatemiaiset ilmoittautuvat ainoastaan kilpailuihin!

Lisätietoja: Leiripäällikkö Tomi Teppo

tomi.teppo@koyama.fi tai +358 40 849 6015

KORONA HUOMIOT

Seuraa tiedotusta.

