

Suomen Judoliitto ry

Toimintasuunnitelma ja talousarvio 2020

Hallituksen esitys syysliittokokoukselle 23.11.2019

SISÄLLYS

1. Esipuhe	4
2. Valmennusvaliokunnan alainen toiminta	5
2.1. Aikuiset	6
2.2. Alle 23-vuotiaat	6
2.3. Alle 21-vuotiaat	6
2.4. Alle 18-vuotiaat	6
2.5. Alle 15-vuotiaat	7
2.6. Urheiluakatemit	7
2.7. Valmennuksen asiantuntijapalvelut	8
2.8. Paralympialaisiin pyrkivien valmennus	8
2.9. Veteraanijudotoiminta	8
2.10. Valmennuksen työsuunnitelma	8
3. Koulutusvaliokunnan alainen toiminta	9
3.1. Koulutustoiminta	9
3.2. Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK)	9
3.2.1. Taso 1	9
3.2.2. Taso 2	10
3.2.3. Taso 3	10
3.2.4. Judoliiton täydennyskoulutukset	10
3.2.5. Koulutustapahtumat vuonna 2020	11
3.3. Seuratoiminnan painopisteet 2020	12
3.4. Lasten- ja nuorten toiminta	12
3.5. Tyttöjen ja naisten harrastusmahdollisuuksien parantaminen	13
3.6. Valmentaa kuin nainen -projekti	13
3.7. Seurojen välinen yhteistyö	13
3.8. Sovellettu judo	14
3.8.1. Sovelletun judon päätapahtumat vuonna 2020:	14
3.9. Katatoiminta	15
3.10. Graduointitoiminta	16
4. Hallintovaliokunnan alainen toiminta	17
4.1. Kilpailu- ja sääntövaliokunta	17
4.2. Antidoping-ohjelma	17
4.3. Viestintä ja markkinointi	17
4.4. Suomen Judoliitto on seuraavien yhteisöjen jäsen:	17
4.5. Tuomarikomission toiminta	18

4.6.	Kamppailulajien yhteistyö.....	19
4.7.	Suomisport ja Judoliitto	19
4.8.	Kansainvälinen järjestötoiminta	19
4.9.	Luottamushenkilöjohtaminen	19
4.10.	Vapaaehtoiset Judoliitossa	19
4.11.	Operatiivinen johtaminen	19
4.12.	Yhdenvertaisuus Judoliitossa	20
4.13.	Toimisto.....	20
4.14.	Maksut Judoliitossa	21
5.	Talous ja budjetti.....	24

1. ESIPUHE

Judoliiton hallitus on valmistellut strategian päivityksen ja antanut sen syyskokouksen hyväksyttäväksi. Päivitetyt strategian visiona on "Suomalainen judo kansainväliseen mitalikantaan – 10.000 rekisteröitynyttä judokaa Judoliiton jäsenseuroissa". Strategia tähtää suomalaisen judon palauttamiseen arvokisamitalikantaan ja jäsenmäärien kasvuun jäsenseuroissa.

Vuoden 2020 toiminnassa valmistaudutaan monella rintamalla syksyllä 2021 Helsingin Mäkelänrinteeseen valmistuvaan olympiavalmennuskeskukseen, johon valmistuu myös noin 400 neliön moderni judosalia oheisharjoittelutiloineen ja oheispalveluineen. Olympiavalmennuskeskus tarjoaa judolle poikkeuksellisen mahdollisuuden nostaa Helsingin ja koko pääkaupunkiseudun judon harjoitteluolosuhteet kansainväliselle tasolle. Tätä mahdollisuutta judo ei voi olla hyödyntämättä.

Tähtiseuratoiminta laajenee judossa huippu-urheiluun, jossa ensimmäinen seura pilotoi ohjelman huippu-urheiluosiota oman toimintansa kehittämässä yhteistyössä Suomen Olympiakomitean ja Judoliiton kanssa.

Tokion 2020 olympiakarsinnan viimeiset vaiheet ajoittuvat alkuvuoteen. Karsinta päättyy toukokuussa. Tokion olympialaisten lisäksi valmennustoiminnassa suunnataan katseet jo vahvasti 2024 Pariisiin olympialaisiin.

2. VALMENNUSVALIOKUNNAN ALAINEN TOIMINTA

2020 on kesäolympialaisten vuosi. Olympialaiset ovat vuoden 2020 merkittävin tapahtuma kansainvälisessä kilpajudossa. Olympiakarsintaan osallistuvat ne urheilijat, joilla on realistinen mahdollisuus saavuttaa paikka Tokion olympialaisiin. Osallistumisoikeus Tokion olympialaisiin määräytyy painoluokittain aikuisten maailman listan perusteella 31.5.2020. Ennen olympiakarsintojen päättymistä aikuisilla on keväällä tavoitteena EM-kilpailut Tšekin Prahassa 1.-3.5.2020. Vuoden 2020 päätavoitteena on saada yksi urheilija Tokion kisoihin, mikä tarkoittaa suoran olympiapaikan lunastamiseksi TOP18-joukkoon sijoittumista olympiarankingissa. Lisäksi Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa (25.-26.5.2020) tavoitellaan parhaan maan titteliä.

Liiton valmennusjärjestelmästä huolehtii palkattu henkilöstö. Valmennuspäällikkö johtaa ja kehittää suomalaista judovalmennusta. Hän osallistuu myös käytännön valmennukseen maajoukkueetasolla sekä valmennustiedon levittämiseen yhdessä koulutus- ja nuorisopäällikön kanssa. Olympiavalmentaja vastaa huippuvaiheen urheilijoiden harjoittelun suunnittelusta ja kehittämisestä yhteistyössä urheilijan taustatiimin kanssa. Nuorten olympiavalmentajat vastaavat sekä omien ikäluokkiensa maajoukkuevalmennuksesta (U21 ja U18) että akatemiavalmennuksesta omilla paikkakunnillaan.

Vuoteen 2020 lähdeittäessä maajoukkue toimintaa tullaan uudelleen organisoimaan ja yhteisiä toimintatapoja terävöitetään. Ykkösyhmiä tiivistetään. Näin resurssit saadaan kohdennettua ikäluokkien parhaille, joilla on kansainväliselle huipulle tähtäävä valmennussuunnitelma ja hyvä menestymisen nuste. Liiton valmennustuki kohdennetaan näille ryhmille, johon urheilijat valitaan haun perusteella. Ryhmän toimintaan sitoutuvia tuetaan niin taloudellisesti kuin muilla tukitoimilla. Muut liiton valmennustoiminnan piirissä olevat kilpailevat omaa kehitystään parhaiten tukevalla tasolla, jossa tukena ovat oto-valmennuspohjalla toimivat henkilökohtaiset valmentajat.

Arvokilpailujoukkueet valitaan vuosittain tarkistettavien valintakriteerien perusteella tulosperusteisesti. Voimassa olevat joukkue- ja valintakriteerit löytyvät Judoliiton nettisivuilta (judoliitto.fi) Valmennuksen osion alta. Uudet joukkuekriteerit täsmeytyvät ennen vuoden 2020 alkua.

Valmennusosaamisen kehittämiseksi Judoliitto järjestää yhteistyössä Suomen Judovalmentajakerhon kanssa judovalmennuksen seminaarin vuosittain joulun välipäivien maajoukkueleirin yhteydessä. Seminaariin kohderymänä on maajoukkueleirityksessä mukana olevien urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat. Seminaariin kutsutaan vieraaksi kansainvälisesti menestynyt valmentaja tai urheilija. Näin pystymme levittämään judokentälle tietoutta kansainvälisen huippujudon vaatimuksista.

Vuonna 2018 käynnistynyt huippuseuraprojektia jatketaan. Projektin tavoitteena on rakentaa huippujudon Tähtiseuraa laatutekijät vuoden 2020 aikana. Laatutekijät tullaan työstämään yhteistyössä projektin pilottiseuraa, Judoliiton ja Olympiakomitean kanssa. Laatutekijöillä kuvataan suomalaisen huippujudon arkivalmennuksen laatua, joka mahdollistaa kansainvälisten menestyksen.

Judoliiton tavoitteena on arvokilpailumitali vuosittain. Tavoitteeseen yltämiseksi liittovalmennuksen laadun arviointi perustuu yhteisesti sovittujen valmennuksen laatutekijöiden saavuttamiseen, jotka määritetään vuosittain.

2.1. AIKUISET

Olympiakarsintojen osalta tilanne on haastava ja suoran olympiapaikan saavuttaminen vaatii kärkiurheilijoiltamme selkeää tason nosta. Jatkossa Tokion olympiaprojekti jatkuu urheilijoiden yksilöllisten ohjelmien mukaan, jonka tukena on aikuisten ryhmäsuunnitelma. Liittovalmennuksen painopiste siirtyy osittain jo potentiaalsiin Pariisi 2024 -urheilijoihin ja heidän yksilöllisen kehityksensä tukemiseen. Kärkiryhmän osalta otteluanalyysejä sekä harjoittelun seurannan ja sen vaikuttavuuden arviointia tehostetaan vastaamaan kansainvälistä vaatimustasoa.

Kotimaan harjoittelua tehostetaan monimuotoisella kansainvälisellä leirityksellä kilpailujaksojen välissä. Huippujudon vaatimustasoa vastaava lajiharjoittelu parhaiden kanssa varmistetaan ulkomaan leirityksillä, joista osa järjestetään turnausten yhteydessä muiden huippujen kanssa eri valmennuskeskuksissa. Huippuvaiheen kotimainen toiminta keskittyy urheiluakatemioiden päivittäisharjoittelun osalta. Lisäksi kotimaan päivittäisharjoittelua tukevat urheiluopistoilla järjestettävät maajoukkueiden valmennusleirit sekä viikonloppuisin järjestettävät harjoittelun tehostamispäivät.

2.2. ALLE 23-VUOTIAAT

Alle 23-vuotiaiden ikäluokka on askel kohti kansainvälistä aikuisten tasoa, ja sen vuoksi urheilijat osallistuvat ryhmäsuunnitelmassa oleviin aikuisten tapahtumiin asteittain ja valitusti. Ryhmän päätätään on ikäluokkansa EM-kilpailuissa, jotka järjestetään Kroatian Porecissa 13.-15.11.2020. Kilpailukokemusta ja menestystä haetaan lähinnä Eurooppa Open ja - Cup -turnauksista. Kansainvälinen leiriohjelma on yhteneväinen aikuisten kanssa.

2.3. ALLE 21-VUOTIAAT

Alle 21-vuotiaiden päätavoite on syyskuussa Luxembourgiin järjestettävät EM-kilpailut 3.-6.9.2020, joissa tavoitteena on saavuttaa mitali henkilökohtaisissa kilpailuissa. EM-kilpailujen ollessa vuoden päätavoite valmistautuminen tapahtuu kansainvälisten Eurooppa Cup -kilpailuiden ja niiden yhteydessä järjestettävien leirien sekä kotimaan leirityksen turvin.

Kotimaan kilpailuista tärkeimmät ovat kansainväliset Baltic Sea Championships maaliskuussa sekä Finnish Judo Open lokakuussa. Muita tärkeitä kotimaisia kilpailuja ovat Samurai Cup -kilpailut sekä ikäluokan SM-kilpailut. Lisäksi ikäluokan ryhmäsuunnitelmassa on huomioitu muut muissa pohjoismaissa ja Baltiassa järjestettävät kilpailut sekä syyskuussa Ruotsin ja Varsovan avoimet.

2.4. ALLE 18-VUOTIAAT

Alle 18-vuotiaiden ykkösryhmän päätapahtumat ovat EM-kilpailut Latvian Riikassa 2.-5.7.2020. EM-kisoihin tähtäävä ryhmä osallistuu kevään aikana kolmeen Eurooppa Cup -tason kilpailuun. Kakkosryhmän tavoitteena on menestyä Pohjoismaisissa ja Baltian alueen kilpailuissa sekä mm. Swedish ja Varsova Openissa syksyllä. Keskeisenä osana alle 18-vuotiaiden valmennussuunnitelmaa ovat kotimaan tapahtumat kuten SM-kilpailut, Samurai Cup -kilpailusarja sekä Baltic Sea Championships ja Finnish Judo Open. Edellä mainituissa tapahtumissa menestymällä tehdään valinnat ykkösryhmään.

Alle 18-vuotiaiden valmennusjärjestelmä perustuu neljään portaaseen ja sen runkona on kotimaan maajoukkueleirit, jonka tavoitteena on koota kaikki parhaat suomalaiset ikäluokan judokat harjoittelemaan yhdessä. Maajoukkueleirien tavoitteena on paitsi laadukkaan

harjoittelun lisääminen myös urheilijaksi kasvuun ja valmennukseen liittyvät luennot sekä testaus. Alle 18-vuotiaiden valmennusryhmiin kuulumisen edellyttää sitoutumista Judoliiton alle 18-vuotiaiden valmennussuunnitelmaan.

Alle 18-vuotiaiden valmennusta tehostetaan opistoilla järjestettävän maajoukkueleirityksen lisäksi mm. kilpailujen yhteydessä järjestettävillä tehostamisleireillä. Ikäluokan parhaimmisto osallistuu soveltuvin osin alle 21-vuotiaiden maajoukkueleiritykseen.

Harjoittelun seurantaan pyritään kehittämään toimivia keinoja ja sitä kautta vaikuttamaan kansainvälisen tason kilpajudon vaatimustason ymmärrykseen.

2.5. ALLE 15-VUOTIAAT

Alle 15-vuotiaiden valmennuksessa järjestetään kaksi valtakunnallista leiriä, Summer ja Winter Camp, joiden tarkoituksena on koota 12-15-vuotiaat kilpajudosta kiinnostuneet lapset ja nuoret yhteen harjoittelemaan urheiluopisto-olosuhteisiin. Näin siirtyminen seuraavaan ikäluokkaan ja alle 18-vuotiaiden maajoukkueleiritykseen on vaivattomampaa.

Tärkeä osa alle 15-vuotiaiden valmennustoimintaa on myös Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelman alla toimiva valtakunnallinen yläkoululeiritys. Judossa yläkoululeiritys on osa Judoliiton valmennusjärjestelmää sekä maajoukkuepolkua, jonka tarkoitus on auttaa nuoria urheilijaksi kasvamisen tiellä kokonaisvaltaisesti. Judoliiton viralliset yhteistyökumppanit Varalan Urheiluopisto ja Liikuntakeskus Pajulahti toimivat judon yläkoululeirityksen keskittyminä. Opistojen yläkoululeirityksestä vastaavat samat ammattivalmentajat, jotka toimivat U15- ja U18-valmennuksessa. Laji- ja ominaisuusharjoittelun lisäksi leireillä harjoitellaan arjen hallintaa, urheilun ja koulun yhdistämistä sekä leirielämää samanhenkisten kavereiden kanssa.

Eri leiritysten ohella ikäluokan harjoittelun tehostamiseksi kannustetaan alueita organisoimaan niin viikoittaisia alueellisia yhteisharjoituksia kuin alueellisia harjoittelun tehostamispäiviä, joissa ikäluokan nuoret pääsevät harjoittelemaan maksutta muiden alueen nuorten kanssa otteluharjoitusten merkeissä.

2.6. URHEILUAKATEMIAT

Judoliitto on keskittänyt toimintansa kahteen urheiluakatemiaan: pääkaupunkiseudun ja Tampereen Urheiluakatemiaoihin. Näissä akatemioissa judovalmentajien työnantajana toimii Judoliitto. Urheiluakatemioiden tärkeimpänä tehtävänä on koota tavoitteellisesti harjoittelevat judokat laadukkaan valmennuksen piiriin. Niissä on myös varmistettu, että valmennuksen tukitoimet, opiskelumahdollisuudet ja muut urheilijan elämään liittyvät asiat ovat järjestyksessä.

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemian judon päivittäisvalmennuksesta vastaa alle 21-vuotiaiden nuorten olympiavalmentaja Antti Renko yhdessä olympiavalmentaja Markus Pekkolan kanssa. Rengon tehtävänä on vastata Mäkelänrinteen urheilulukion judoryhmän valmennuksen suunnittelusta ja toteuttamisesta. Olympiavalmentajan vastuulla on vanhemmat, korkeakoulusteelle tai työelämään siirtyneet, urheilijat. Pääkaupunkiseudun valmennus järjestetään ja koordinoidaan yhteistyössä Etelä-Suomen judon sekä urheiluakatemiassa harjoittelevien urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien kanssa.

Tampereen urheiluakatemian judovalmennuksesta vastaa alle 18-vuotiaiden nuorten olympiavalmentaja Otto Favén yhteistyössä olympiavalmentaja Pekkolan sekä akatemiassa harjoittelevien urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien kanssa. Päivittäisharjoittelun

suunnittelun ja toteutumisen lisäksi Favénin vastuulla on Varalan Urheiluopistolla järjestettävät judon 8-9. luokkalaisten yläkoululeirit.

Molempien urheiluakatemioiden valmennus suunnitellaan noudattaen liittovalmennuksen vuosisuunnitelmarunkoa. Akatemiassa toimivan paikallisen urheilulukion mukaan rakennetussa viikko-ohjelmassa pyritään yhdistämään arvokilpailujen ulkopuoliset kilpailukaudet yhtenäisiksi eri ikäryhmille. Urheilijoille pyritään hakemaan kansainvälisestä kalenterista omalle tasolle sopivat kilpailut. Kun kaikki noudattavat jaksotusta, palvelevat yhteiset harjoitukset jokaista kilpajudokaa parhaalla tavalla.

2.7. VALMENNUKSEN ASiantuntijapalvelut

Tavoitteena on, että kärkiurheilijoiden testaus toteutetaan koordinoitusti urheiluakatemioiden hyödyntäen paikallisia yhteistyökumppaneita (Helsingissä Urheilukoulu, Tampereella Varala) sekä leirityksissä käytettävää urheiluopistoa (Pajulahti).

Terveystarkastukset Judoliiton yhteistyölääkärin, Rauno Elokiurun, toimesta. Kansainvälisessä leirityksessä on mukana mahdollisuuksien mukaan fysioterapeutti Satu Lehikoinen.

Ykkösryhmien psyykinen valmennus pyritään järjestämään paikallisesti urheiluakatemioiden palveluita hyödyntäen. Akatemioiden jatketaan arkivalmennuksessa vuoden 2018 aikana rakennettua psyykkisen valmennuksen vuosikelloa, joka yhtenäistää ja tehostaa psyykkisen valmennuksen toteuttamista arjessa urheilijoiden ikä- ja taitotasot huomioiden.

Molemmat painopisteurheiluakatemioiden tarjoavat kattavan valikoiman valmennuksen tukitoimia. Akatemioiden harjoittelevia urheilijoita kannustetaan hyödyntämään paikallisen akatemioiden asiantuntijatoimintaa päivittäisharjoittelussaan. Helsingissä urheiluakatemioiden urheilijoiden käytössä olevat palvelut löytyvät Urhean sivuilta (www.urhea.fi/asiantuntijapalvelut). Tampereella asiantuntijapalvelut räätälöidään urheilijakohtaisesti akatemiavalmentaja Otto Favénin, kautta.

2.8. PARALYMPIALAIISIIN PYRKIVIEN VALMENNUS

Paralympiajudokoiden valmennus toteutetaan muuhun valmennukseen integroituna. Tällä hetkellä Suomessa ei ole kansainvälisen tason paralympiajudokkoita.

2.9. VETERAANIJUDOTOIMINTA

Veteraanijudokat osallistuvat aktiivisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Veteraanien kauden kansainväliset päätapahtumat ovat lokakuun EM-kilpailut Kreikan Chaniassa (alustava 21.-24.5.2020) ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailut Reykjavikissa (25.-26.5.2020). Ikäluokan MM-kilpailuista ei ollut vahvistettua tietoa toimintasuunnitelmaa kirjoitettaessa. Veteraanijudo tiedottaa tapahtumista omassa Judoveteraani Suomi Facebook-ryhmässään potentiaalisille osallistujille. Veteraanijudotoiminta toteutetaan omakustanteisesti.

2.10. VALMENNUKSEN TYÖSUUNNITELMA

Valmennuksen tarkempi ikäluokakohtainen työsuunnitelma vuodelle 2020 sekä kaikkien valmennuksen vastuuhenkilöiden yhteystiedot löytyvät Judoliiton nettisivuilta www.judoliitto.fi.

3. KOULUTUSVALIOKUNNAN ALAINEN TOIMINTA

3.1. KOULUTUSTOIMINTA

Judoliiton koulutustoiminnan tehtävä on tukea erilaisilla judourilla toimivien judokoiden osaamisen kehittämistä järjestämällä koulutuksia muun muassa valmennuksen, ohjaamisen, seuratyön, tuomaritoiminnan ja kouluttajana toimimiseen tueksi.

Edellisten vuosien tapaan vuonna 2020 osa judon VOK-tasokoulutuskokonaisuuksista järjestetään yhteistyössä muiden kamppailulajien kanssa. Judoliiton työryhmät järjestävät vastuualueilleen kuuluvia täydennyskoulutuksia, joista kerrotaan enemmän jäljempänä. Judoliiton kouluttajina toimivat kouluttajalisenssin omaavat henkilöt sekä eri alojen asiantuntijat. Judoliiton koulutusjärjestelmä liittyy kiinteästi myös judon vyöarvojärjestelmään.

Seurat voivat tilata Judoliitolta koulutuksia omille judosaleilleen. Esimerkiksi kata-koulutuksia ja tuomarikoulutuksia on jo pitkään järjestetty yhteistyössä seurojen kanssa, mutta myös muiden täydennyskoulutusten tilaaminen on mahdollista, kunhan tilaava seura sitoutuu osallistujien hankkimiseen ja järjestelyihin, kuten majoituksen ja ruokailun järjestämiseen.

Verkossa tapahtuvia tietoiskuja on järjestetty hyvällä menestyksellä Suomisportin käyttöön liittyen. Ne ovat tehokkaita keinoja saada tieto nopeasti sitä tarvitsevalle. Tietoiskujen ja lyhyiden seminaarien järjestämistä tullaan lisäämään.

3.2. VALMENTAJA- JA OHJAAJAKOULUTUS (VOK)

Judoliitto järjestää valtakunnallista valmentaja- ja ohjaajakoulutusta tasoilla 1-3. Kamppailulajien yhteiset 2 ja 3 tason koulutusten suunniteltu vuosisykli löytyy Judoliiton nettisivuilta.

Tasojen suorittamiseen vaaditaan koulutuksien lisäksi myös käytännön ohjaus- tai valmennustyötä tatamilla 1-tasolla 50 tuntia ja 2- sekä 3-tasolla 100 tuntia. Koulutuspäällikkö kirjoittaa VOK-tasotodistuksen pyydettäessä.

3.2.1. TASO 1

2020 jatketaan hyvin toimivien Judon Perusteet (JP) ja Oppimisen ja Opettamisen perusteet Judossa (OOP) -koulutusten järjestämistä lähellä harrastajia, niin että jokaisella olisi mahdollisuus käydä koulutuksessa omassa tai lähiseurassa. Koulutusmateriaalien sisällöt tarkastetaan ja päivitetään tarvittaessa joka vuosi. Kouluttajat kokoontuvat kerran vuodessa kouluttajakoulutuksessa pohtimaan yhdessä koulutusten sisältöjä ja toteuttamistapoja.

Seurakouluttajia on vuoden 2019 lopussa 14 ja aluekouluttajia 13. Seuroja kannustetaan kouluttamaan oma seurakouluttaja, jolla on oikeus järjestää Judon perusteet -koulutusta. Laaja vapaaehtoisten lisensoitu, aktiivinen ja osaava kouluttajaverkosto on lajille rikkaus. Seuraava Seurakouluttajakoulutus järjestetään syksyn 2020 alussa Kouluttajakoulutuksen yhteydessä.

1-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutusta voi täydentää Liikunnan aluejärjestöjen kyseiselle tasolle määritellyillä teemakoulutuksilla. Vuonna 2020 U18-ikäisille järjestetään valmennukseen liittyvää koulutusta maajoukkueleirien yhteydessä, mistä muodostuu nuorille kilpailijoille vaihtoehtoinen VOK1 tason täydennysosa.

Ykköstason valmentajakoulutuksen tavoitteena on, että valmentaja suunnittelee, ohjaa ja arvioi yksittäisen harjoituksen laadukkaasti.

3.2.2. TASO 2

2019 syksyllä alkanut Judovalmentajakoulutus jatkuu pääsiäiseen 2020 saakka maajoukkueleiritykseen yhdistäen.

Keväällä 2020 Judoliitto ja Taekwondoliitto järjestävät ensimmäistä kertaa kamppailulajien yhteisen VOK2-tason Aikuisharrastajan ohjaajakoulutuksen. Jatkossa 2-tasolla on kolme vaihtoehtoista polkua, johon judoka voi suuntautua oman kiinnostuksensa mukaan: lasten ja nuorten ohjaajan polku, valmentajan polku ja aikuisharrastajanohjaajan polku.

Kamppailulajit järjestävät syksyllä 2020 yhteisen Junioriohjaajakoulutuksen, jossa vastuujärjestäjinä ovat Taidoliitto ja Karateliitto. Koulutuksen tavoitteena on parantaa lasten ja nuorten ohjaajien osaamista ja toimijoiden arvostusta seuroissa. Koulutus keskittyy pääsääntöisesti 10-15 – vuotiaiden lasten ja nuorten ohjaamiseen.

Judoliitto pyrkii lisäämään valmennusosaamista seuroissa. Jokaisella ohjaajalla, joka ohjaa tai valmentaa alle 12-vuotiaita suositellaan olevan 2-tason osaaminen hankittuna.

Kakkostason valmentajakoulutuksen tavoitteena on, että valmentaja suunnittelee, ohjaa ja arvioi harjoitusvuoden laadukkaasti.

3.2.3. TASO 3

3. tason valmentajakoulutuksessa pureudutaan laajasti valmennuksen eri osa-alueisiin. 3. tason koulutukseen tulevilla ohjaajilla pitää olla henkilökohtainen valmennettava tai valmennettavia.

12-15-vuotiaiden valmentajilla suositellaan olevan 3-tason osaaminen hankittuna.

3.2.4. JUDOLIITON TÄYDENNYSKOULUTUKSET

VOK-tasokoulutusten lisäksi Judoliitto järjestää monipuolisesti täydennyskoulutuksia judon eri osa-alueilta. 2020 pyritään järjestämään tuomarikoulutusten, graduoitsijakoulutusten ja katakoulutusten lisäksi myös yksi Muksujudo1-ohjaajakoulutus, kaksi Seuravalmentajien tekniikkakoulutusta, yksi Sovelletun judon ohjaajakoulutus ja yksi kouluttajakoulutus.

Sovelletun judon ohjaajakoulutus voidaan järjestää myös yhdessä muiden kamppailulajien, kuten karaten ja taekwondon kanssa. Tämä koulutus järjestetään aina sovelletun judon leirin tai kilpailuiden yhteydessä, jotta ohjaaja saisi jo koulutuksen aikana käytännön kokemusta.

Judoliitto, Judovalmentajakerho ja Dan-kollegio aikovat syksyllä 2020 tuoda Suomeen ulkomaalaisen huippukouluttajan Seuravalmentajien tekniikkakoulutukseen. Tästä koulutuksesta on tavoitteena rakentaa vuosittainen huipputapahtuma, jonne osallistuu ympäri Suomea seuravalmentajia ja tekniikan opettamisesta kiinnostuneita judokoita.

Jokaisesta tekniikkakoulutuksesta tehdään mahdollisuuksien mukaan opetusvideot Judolehden Youtube-kanavalle. Myös muita opetusvideoita voidaan tehdä tarpeen mukaan.

Joulun maajoukkueleirillä pyritään järjestämään Valmennuksen seminaari, jossa ulkomaalainen huippuvalmentaja tai -judoka jakaa judo- ja valmennusosaamistaan suomalaisille valmentajille.

Osa täydennyskoulutuksista vaaditaan tietyille vyöarvoille tai tietyssä tehtävässä judon parissa toimimiseen. Näistä koulutuksista kerrotaan tarkemmin jäljempänä kunkin työryhmän toiminnasta kertovissa osioissa.

KOULUTUSTOIMINNAN PAINOPISTEET 2020

Valmentajille suunnattujen koulutusten järjestämisestä maajoukkueleiritykseen yhdistettynä on saatu hyviä kokemuksia 2018 ja 2019. Koulutustoimintaa ja valmennustoimintaa halutaan tuoda edelleen lähemmäs toisiaan järjestämällä yhdistettyjä tapahtumia sekä koulutusten harjoitustehtävien sitomista käytännön työhön tatamilla ja harjoittelusalilla.

Myös muita tapahtumia voidaan yhdistää toisiinsa. Toisiaan hyödyttäviä koulutuksia voisivat olla esimerkiksi Kouluttajakoulutus ja Graduointsijakoulutus tai Seuratoimijapäivät. Tapahtumien yhdistämisellä saadaan judon parissa toimivat samaan paikkaan oppimaan toisiltaan ja viikonloppuja vapautuisi.

Tiedon saaminen sitä tarvitseville on ikuinen haaste, mutta sitä pyritään parantamaan. 2020 jatketaan koulutuksen uutiskirjeen lähettämistä noin 5 kertaa vuodessa. Postituslistalle pyritään saamaan jokaisesta seurasta koulutusvastaava. Uutiskirjeessä kerrotaan tulevista koulutuksista sekä koulutuksen ajankohtaisista asioista.

Seurat ovat enenevässä määrin ottaneet käyttöön Suomisportin tapahtumahallinnan. Tapahtumahallinnan kehittämisessä ollaan mukana, jotta se saataisiin palvelemaan judoseuroja mahdollisimman hyvin.

3.2.5. KOULUTUSTAPAHTUMAT VUONNA 2020

Judoliiton alaisuudessa järjestetään vuonna 2020 yhteensä yli 50 koulutustapahtumaa, joihin tavoitellaan yhteensä yli 900 osallistujaa.

Vuodelle 2020 suunnitellut koulutustapahtumat ovat:

Koulutus	Koulutustapahtumia	Osallistujia
Judon perusteet	13	250
Oppimisen ja opettamisen perusteet	13	240
Muksujudo1 -ohjaajakoulutus	1	15
Seuravalmentajien tekniikkakoulutus	2	75
Kouluttajakoulutus	1	20
Seurakouluttajakoulutus	1	5
Sovelletun judon ohjaajakoulutus	1	5
2.tason Judovalmentajakoulutus lähijaksot 3 ja 4	2	12
2.tason aikuisharrastajan ohjaajakoulutus lähijaksot 1-3	3	60
Seuratoimijapäivät	1	30
Junioriohjaajaseminaari	1	30
Tuomarikoulutukset	4	50
Graduoijakoulutukset	3	40
Katakoulutukset	4	100

Koulutusten tarkemmat ajankohdat ja paikat varmistuvat vuoden 2020 alussa. Judoliiton koulutustarjotin täydennyskoulutuksineen on esitelty Judoliiton kotisivuilla

www.judoliitto.fi/judoliitto/koulutus. Koulutustapahtumat löytyvät Judoliiton tapahtumakalenterista Judoliiton internet-sivuilta. Judoliiton koulutuksiin ilmoittautuminen tehdään Suomisport –palvelun kautta.

3.3. SEURATOIMINNAN PAINOPISTEET 2020

Seuratoiminnan tukemisessa ja kehittämisessä tullaan panostamaan judoseurojen toiminnan kehittämiseen Tähtiseura-ohjelman avulla, koulujudon edistämiseen, naisten harrastusmahdollisuuksien ja seurojen välisen yhteistyön parantamiseen.

Tähtiseura-ohjelma

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen luoma ja 2018 valmistunut laatuohjelma, jonka tarkoituksena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Toiminnan tunnuksena toimii Tähtimerkki, joka kertoo, että seura on kehittynyt tasolle, jossa ohjelmassa määritellyt laatutekijät toteutuvat. Tähtiseura-ohjelma on luotu Sinettiseura-ohjelman pohjalta ja siihen kuuluu kolme eri osa-alueetta, joita seura voi kehittää: lapset/nuoret, aikuiset ja huippu-urheilu. Judo on mukana näissä kaikissa kolmessa osa-alueessa.

Lasten ja nuorten sekä aikuisten osioiden kriteerit ovat kaikille lajeille yhteiset, mutta huippu-urheilun kriteerit luo lajiliitto itse lajin ominaisuuksien ja tarpeiden mukaisesti. 2019 lopussa 11 judoseuraa täyttää lasten- ja nuorten toiminnan laatukriteerit. Vuonna 2020 panostetaan olemassa olevien Tähtiseurojen toiminnan kehittämiseen. Tähtiseuroja pyritään kannustamaan ja tukemaan aikuisliikunnan kehittämisessä. Tavoitteena on, että 2020 kaksi judoseuraa täyttää aikuisten osion laatukriteerit. 2019 luotiin huippu-urheilun laatukriteerit ja 2020 lähdetään yhden judoseuran kanssa yhteistyössä kehittämään seuran toimintaa kriteereiden mukaisesti tavoitteena, että seura auditoituu 2020 ensimmäiseksi judon huippu-urheilun Tähtiseuraksi.

Tähtiseura-verkkopalvelu on kaikkien judoseurojen hyödynnettävissä. Palvelu on helppokäyttöinen, seuralle maksuton ja toimii myös mobiilisti. Sieltä löytyvät seuran kehittämistehtävät ja työkalut. Palvelua käytetään myös Tähtimerkin auditointiprosessin osana.

Vuonna 2020 Olympiakomitea järjestää Tähtiseuroille yhteiseen Tähtiseuraseminaarin, jonne tavoitellaan mahdollisimman suurta edustusta judon Tähtiseuroista.

3.4. LASTEN- JA NUORTEN TOIMINTA

Judoliiton jäsenseurojen lasten ja nuorten judotoiminnan halutaan olevan kaikille avointa, liikunnallisesti monipuolista, sosiaalisesti kehittävää ja eettisesti kestävä. Kansainvälinen Judoliitto IJF panostaa vahvasti judon viemiseen kouluihin ja koululaisten liikuttamiseen. Koulujudotoiminta sai 2018 uutta potkua, kun kahdeksan judoseuraa lähti mukaan koulujudoprojektiin. Kansainvälinen lajiliitto IJF lahjoitti näille seuroille palapelitatameita ja judopukuja, jotta seurat voivat helpommin viedä judotunteja kouluihin ja järjestää judokokeiluja dojoilla. 2020 tullaan jatkamaan koululaisten liikuttamista judon avulla. Seurojen hyviä esimerkkejä koulujudon järjestämisestä nostetaan esille mm. Judolehden kautta. Seuroille kerrotaan erilaisista mahdollisuuksista lisäresurssien saamiseksi koulujudotuntien järjestämiseen. Peruskoulun opetussuunnitelman sekä valtion koulupäivän liikkeen lisäämiseen kohdennettujen resurssien myötä seuroilla on hyvä mahdollisuus paikallisesti aktivoitua kouluyhteistyössä olemalla yhteydessä paikkakunnan Liikkuva Koulu -koordinaattoriin, kerhotoiminnan vastaavaan tai suoraan lähikoulujen rehtoreihin. Seuroja kannustetaan tekemään pitkäjänteisiä, uskottavia ja uuteen opetussuunnitelmaan sekä sen tavoitteisiin nojaavia yhteistyöhankkeita lähikoulujen kanssa.

Judoliiton Muksujudo 1, 2 ja Perhejudokoulutukset, VOK2-tason Kamppailulajien yhteinen Junioriohjaajakoulutus ja liikunnan aluejärjestöjen VOK1-sisältöiset ohjaajakoulutukset ovat perusta lasten ja nuorten ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämiseksi. Judon peruskoulutuksissa jatketaan kaikille avoimen toiminnan periaatetta, joka ei sulje pois erityistä tukea tarvitsevaa lasta.

Lasten ja nuorten judotoiminnassa Judoliitto kannustaa jäsenseurojaan hyödyntämään Olympiakomitean laajaa ja kattavaa palvelutarjontaa. Judoliitossa noudatetaan Lasten ja nuorten kilpailutoiminnan yleisiä suosituksia. Seurojen käytössä ovat myös Kamppailija ei kiusaa –projektin materiaalit. Tähtiseuraohjelman lasten ja nuorten osion laatukriteerit antavat kaikille seuroille hyvät tavoitteet ja suuntaviivat laadukkaaseen lapsille ja nuorille suunnattuun toimintaan. Alle 15-vuotiaiden valmennuksen tehostamisesta ja yläkoululeirityksestä kerrotaan tarkemmin Valmennusosion alla.

3.5. TYTTÖJEN JA NAISTEN HARRASTUSMAHDOLLISUUKSIEN PARANTAMINEN

Euroopan Judoliiton EJU:n lanseeraaman Women Judo Network ja Kansainvälisen Judoliiton IJF:n tasa-arvotyö pyrkii auttamaan kansallisia judoliittoja naisten osallistamisessa. Suomessa naisten ja tyttöjen osuus kaikista harrastajista on noin 22% ja täysikäisten naisten osuus noin 28%. 2020 tavoitteena on tukea seuroja harjoittelumahdollisuuksien parantamisessa naisille ja muuttaa lajin imagoa vähemmän maskuliiniseksi. Kynnystä naisharrastajille lajin aloittamiseksi pyritään madaltamaan. Lähikontaktilajina judo ei useinkaan ole monelle naiselle ensimmäinen varteenotettava uusi harrastus. Seurat ovat avain asemassa naisten harrastusmahdollisuuksien järjestämisessä. Seurat on viime vuosina alkaneet järjestää matalankynnyksen naisten harjoitteluryhmiä ja naisten yhteisharjoituksia. Jyväskylän Jigotain järjestämä Naisten suurleiri on saavuttanut suuren suosion ja muitakin naisille suunnattuja tapahtumia kannustetaan järjestämään.

3.6. VALMENTAA KUIN NAINEN -PROJEKTI

Vuonna 2020 aloitetaan kaksivuotinen Valmentaa kuin nainen kamppailulajeissa –projekti yhdessä muiden kamppailulajiliittojen ja Suomen valmentajien kanssa, mikäli tähän saadaan rahoitus Opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Projektin päätavoitteet ovat

- Lisätä naisvalmentajien määrää ja parantaa valmennusosaamista
- Antaa tukea olemassa oleville naisvalmentajille

Projekti tulisi sisältämään lajiliittotyöpajoja, koulutusta, mentorointia, alueellisia ja lajikohtaisia tapaamisia sekä huippuvalmentajatapaamisia.

3.7. SEUROJEN VÄLINEN YHTEISTYÖ

Suomen kokoisessa maassa, jossa judon harrastajia on melko vähän ja seurat ovat pieniä, korostuu seurojen välinen yhteistyö kaikilla judon osa-alueilla.

Yhteistyötä pyritään Judoliiton toimesta lisäämään viestimällä toimivista yhteistyömuodoista, kokoamalla seurojen aktiivit Seuratoimijapäiville kerran vuodessa ja Seuraverkoston avulla.

Seuratoimijapäivät ovat 2018 ja 2019 keränneet useita judoseurojen edustajia yhteen ja siitä on tullut suosittu tapahtuma. Seuratoimijapäivät pyritään järjestämään jonkun judoseuran kanssa yhteistyössä, jolloin tapahtuma voimaan viedä mihin tahansa päin Suomea. 2020 Seuratoimijapäiville etsitään judoseuraa yhteistyökumppaniksi. Seuratoimijapäivistä julkaistaan juttu Judolehdessä.

Judoseurojen verkosto perustettiin vuoden 2019 alussa. Sen tavoitteena on mahdollistaa judoseurojen välistä ajatusten vaihtoa, hyvien toimintatapojen jakoa sekä parantaa Judoliiton ja judoseurojen välistä yhteistyötä ja vuorovaikutusta. Seuraverkosto kokoontuu noin neljä kertaa vuodessa virtuaalisesti ja kerran vuodessa Seurajohtaja- ja seuratoimijapäivillä. Kokoontumisten välissä käydään keskustelua chatissa. Seuraverkosto muodostuu 2019 lopussa 27 eri judoseuran edustajista ympäri Suomea. Verkostoon otetaan mukaan uusia seuroja 2020. Verkoston toimintaa kehitetään seurojen tarpeiden ja toiveiden mukaan.

3.8. SOVELLETTU JUDO

Sovelletun judon toiminta jatkuu seuroissa. Osa seuroista järjestää erillisiä sovelletun judon harjoituksia ja toisissa seuroissa erityistä tukea tarvitsevat judokat on integroitu ikänsä mukaisiin ryhmiin.

Sovellettu Judo jatkaa panostusta vuonna 2020 kansainväliseen toimintaan ja sen kehittämiseen niin kilpailuiden, leirien kuin valmentajien kouluttamisenkin osalta. Tämän lisäksi pyrimme järjestämään keväällä ja syksyllä kaksi leiriä/kilpailua.

Tammikuun 2020 Pajulahti Gamesiin odotamme suomalaisten lisäksi noin 40 ulkomaalaista judokaa Euroopasta.

3.8.1. SOVELLETUN JUDON PÄÄTAPAHTUMAT VUONNA 2020:

1. Pajulahti Games 17.1.-19.1.2020
2. Teholeiri maaliskuussa, paikka avoin
3. SM-kisaleiri toukokuu, paikka avoin
4. Ben van der Eng Memorial, 3.4.-5.4.2020, Hollanti
5. SM-kilpailut 24.5.2020 Orimattila
6. Swiss Tournament, Sveitsi, ajankohta avoin
7. Open European Special Needs, Irlanti, ajankohta avoin
8. Syysleiri ja -kisat, ajankohta ja paikka avoin

Osallistujat kansainvälisiin kilpailuihin valitaan alustavasti tammikuun leirin yhteydessä, jolloin valitaan valmennusryhmä sekä haastajat.

Kotimaisia kilpailuja ovat Pajulahti Gamesien lisäksi SM-kilpailut, jotka järjestetään aikuisten SM-kilpailuiden yhteydessä toukokuussa Orimattilassa. Syksyn kotimaiset kisat ovat syksyn leirin yhteydessä, jolloin järjestetään myös Sovelletun judon ohjaajakoulutus. Tapahtuman paikka ei ole vielä päätetty. Jokaista valmentajaa kehoitetaan käymään oman osaamisensa kehittämiseksi erilaisissa koulutuksissa, harjoittelemaan itse judoa ja korottamaan vyöarvoaan taitojen ja osaamisen karttuessa.

Leireillä vastuuvetäjinä toimivat sovelletun judon päävalmentajat, mutta harjoitusten ohjaamiseen osallistuu jokainen valmentaja. Näin varmistetaan monipuolinen ohjaus ja valmennus judokan urapolun suuntaisesti.

Myös katatoimintaan (harjoitukset ja kilpailut) tullaan satsaamaan aikaisempaa enemmän, koska kilpailijat ovat osoittaneet kiinnostusta osallistua ulkomaisiin kilpailuihin.

Yllättäviä kansainvälisiä tapahtumia saattaa tulla tietoon 2020, sillä vuosien saatossa näitä yllätyksiä on tullut hyvinkin lyhyellä varoitusajalla. Tällaisia kilpailuita on mm. Euroopan mestaruus kisat (kisat lokakuu 2019, kisakutsu tuli vasta kesäkuu 2019 puolivälissä.)

3.9. KATATOIMINTA

Katatoiminnasta vastaa Judoliiton hallituksen alaisuudessa toimiva katatyöryhmä, jonka tehtävänä on edistää suomalaista kataosaamista ja kataharrastusta kokonaisuutena, koordinoida katakoulutuksia, kehittää ja ylläpitää katakilpailu- ja tuomaritoimintaa Suomessa, valita ja lähettää kilpailijoita arvokilpailuihin, tukea kataan liittyvän dokumentaation tekemistä ja jakelua sekä tiedottaa kataan liittyvistä asioista.

Seurat voivat pyytää katatyöryhmältä koulutuksen järjestämistä. Vuoden 2020 aikana järjestetään useampia nage-no-kata ja katameno-kata-koulutuksia. Kime-no-kata, ju-no-kata ja Kodokan goshin-jutsu koulutuksia järjestetään tarpeen mukaan. Kouluttajina toimivat Judoliiton nimeämät katakouluttajat. Etelä-Suomessa noin kuukauden välein järjestettävä kata-klinikka antaa mahdollisuuden saada palautetta jo harjoittelusta katasta silmällä pitäen vyökokeita tai katakilpailuita.

Vuonna 2020 selvitetään mahdollisuutta aloittaa kata-toiminta erityisryhmien/sovelletun judon kanssa.

Nage-no-katan ja katame-no-katan tuomarikoulutus on edennyt ja uusia tuomarilisenssejä pyritään saamaan lisää 2020. Muiden kilpakatojen tuomarikoulutukset pyritään aloittamaan vuoden aikana.

Kansainvälisten tuomareiden pätevänti ja jatkokoulutus tapahtuu yleensä arvokilpailujen yhteydessä. Tällä hetkellä kansainvälisen tuomarilisenssin haltijoita on kaksi. Koska arvokilpailuihin osallistuminen edellyttää useimmiten myös tuomarin lähettämistä kilpailuihin, pyrimme lisäämään kansainvälisten tuomarilisenssien määrää.

Katan kilpailutoiminnan tavoitteena on kultamitali arvokisoista. Katan arvokilpailuissa on trendinä ollut nuorten parien menestyminen ja heidän yhä tavoitteellisempi katan harjoittelu. Tavoitteena on saada Suomessa nuoret mukaan kilpailutoimintaan. Kansainväliselle huipulle nousemiseen vaaditaan vuosien määrätietoista katan harjoittelua.

EM-kilpailujen yhteydessä on mahdollisuus kilpailla lyhyessä katassa. Kilpa-katoja ovat nage-no-kata, katame-no-kata ja juno-kata. Alaikäraja on 18 vuotta ja vyövaatimus 1 kyu. Tavoitteena on saada myös tähän ryhmään kilpailevia pareja. Tavoitteena on innostaa vyökokeeseen valmistautuvia osallistumaan katakilpailuihin. Se antaa hyvän palautteen oman katan tasosta.

Vuoden aikana järjestetään neljä kansallista kilpailua. SM-kilpailut järjestetään maaliskuussa. Ne toimivat samalla tärkeimpänä karsintakilpailuna EM-kilpailuihin. Perinteinen Nordic Judo Kata Open Tournament järjestetään elokuussa 2020. Kilpailun yhteydessä pidetään kataseminaari, jonka vetäjinä toimivat ju-no-katan maailmamestarit Wolfgang Dax-Romswinkel ja Ulla Loosen. Katatyöryhmä kannustaa kilpailijoita osallistumaan kansainvälisiin kilpailuihin, kuten Brysselin ja Ranskan katakilpailut. Vuoden 2020 Euroopan mestaruuskilpailut ovat kesäkuussa Puolassa ja niihin pyritään lähettämään vähintään seitsemän paria. Vuoden 2020 maailmanmestaruuskilpailut pidetään mahdollisesti Japanissa. Valinnat lähtijöistä tehdään SM-kilpailuiden ja EM-kilpailuiden menestyksen pohjalta.

Katatyöryhmä ylläpitää judoliiton sivuilla katasivustoa. Sivustoille lisätään 2020 aikana kime-no-katan ja ju-nokatan Kodokan textbookien käännökset. Ju-no-katan laajempi opas valmistuu syksyn 2019 aikana. Tämän jälkeen kaikista virallisista kilpakatoista on olemassa sekä Kodokan textbook käännökset, että laajemmat oppaat suomen kielellä.

3.10. GRADUOINTITOIMINTA

Vyökoekomissio järjestää vuoden 2020 aikana kolme yleistä dan-graduointitilaisuutta ja lisäksi yhden maajoukkuevalmennettaville tarkoitetun graduoinnin.

Graduoinnit vuorottelevat alueellisesti Pohjois-, Etelä ja keskeisen Suomen välillä niin, että kullakin alueella on yksi graduointi vuodessa: yksi keväällä, yksi kesällä ja yksi syksyllä. Maajoukkuevalmennettaville tarkoitettu graduointitilaisuus järjestetään joululeirin yhteydessä. Vuoden ensimmäinen graduointitilaisuus pidetään 28.3. Turussa, toinen syyskuussa Helsingissä ja kolmas joulukuussa Pohjois-Suomessa.

Yleisten graduointitilaisuuksien yhteydessä järjestetään halukkaille graduointikoulutus seuragraduoijan pätevyuden saamiseksi/ylläpitämiseksi.

Komissio käsittelee vyökoehakemuksia vähintään kolme kertaa vuodessa ja tiedottaa tehdyistä päätöksistä.

Komissio pitää kokouksen vähintään neljä kertaa vuodessa. Vyökoehakemukset käsitellään pääsääntöisesti verkkokouksina ja vähintään kerran vuodessa kokoonnutaan fyysisesti yhteen kehittämistyön merkeissä. Ns. juoksevat asiat käsitellään yleensä sähköpostitse.

Vuoden 2020 toiminnassa kehittämiskohteita ovat mm. graduointikoulutuksen kehittäminen ja graduointitilaisuuksien standardointi.

4. HALLINTOVALIOKUNNAN ALAINEN TOIMINTA

4.1. KILPAILU- JA SÄÄNTÖVALIOKUNTA

Kilpailu- ja sääntövaliokunta valmistelee vuosittain kilpailumääräykset, joita noudatetaan kotimaisissa kilpailuissa. Määräyksissä on otettu huomioon vastaavat kansainväliset säännöt. Valiokunta nimeää liiton arvo- ja valiokilpailuille viralliset valvojat. Kilpailuiden valvonnassa esiin tulleet puutteet tuodaan tarvittaessa hallitukselle.

4.2. ANTIDOPING-OHJELMA

Judoliitto on sitoutunut noudattamaan voimassa olevaa WADAn (maailman antidopingtoimisto) hyväksymää Maailman antidopingsäännöstöä. Suomen antidopingsäännöstö perustuu Maailman antidopingsäännöstöön. Judoliitto jatkaa antidoping-työtä vuoden 2017 kevätkokouksen hyväksymän Antidoping-ohjelman mukaisesti. Vuonna 2016 perustettu Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry vastaa urheilun eettisyyden vahvistamisesta Suomessa: esimerkiksi antidopingtoiminnasta sekä urheilukilpailujen tulosten manipuloinnin ja katsomoväkivallan ehkäisystä. Judoliitto jakaa urheilijoille ja seuroille antidoping-materiaalit ja järjestää edustusvalmennusryhmiin kuuluville judoikoille antidoping-luentoja. Judoliiton työsopimuksiin ja urheilijasopimuksiin on sisällytetty antidoping-pykälät. Antidopingtyön etenemisestä raportoidaan Judoliiton kotisivuilla ja toimintakertomuksessa. Lauri Malinen jatkaa Euroopan Judo Unionin antidoping-työstä vastaavan lääketieteellisen komission jäsenenä. Judoliiton antidoping ohjelma löytyy sekä Judoliiton että SUEK:n verkkosivuilta.

4.3. VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Viestinnän käytännön toteutuksesta vastaa toiminnanjohtaja yhdessä valiokuntien ja työryhmien puheenjohtajien sekä henkilöstön kanssa. Viestintään voidaan tarpeen mukaan käyttää myös ulkopuolista apua erityisesti turnausuutisoinnissa.

Judoliiton tiedotuskanavia ovat sähköinen Judolehti (judolehti.fi), Judoliiton internet-sivut (judoliitto.fi), liiton Facebook –sivut, Twitter –tili, Instagram –tili, Judolehden Youtube –kanava, sekä uutiskirjeet eri kohderyhmille. Vuoden 2020 aikana Judoliiton tiedotuskanavien kehittämistä jatketaan edelleen muun muassa tehostamalla viestintää uutiskirjein sekä Suomisport-järjestelmän kautta.

Judoliiton markkinointitoimenpiteet tähtäävät liiton sekä koko lajin näkyvyyden parantamiseen ja sitä kautta seurojen jäsentilanteen vahvistamiseen. Judolehti on merkittävä osa liiton viestintää ja markkinointia. Sen sähköisen version kehittäminen ja laadukas sisällön tuottaminen ovat tärkeitä painopisteitä tulevanakin toimintavuonna. Judolehteen on mahdollista myös myydä mainostilaa yhteistyökumppaneille.

4.4. SUOMEN JUDOLIITTO ON SEURAAVIEN YHTEISÖJEN JÄSEN:

Kansainvälinen Judoliitto (IJF)
Euroopan Judo Unioni (EJU)
Suomen Olympiakomitea (OK)
Suomen Paralympiakomitea
Suomen Valmentajat
Urheilutyönantajat
SNJU – Special Needs Judo Union

4.5. TUOMARIKOMISSIION TOIMINTA

Tuomarikomissio johtaa Judoliiton tuomaritoimintaa puheenjohtajansa johdolla. Tuomarikomissio tiedottaa toiminnastaan Judoliiton verkkosivuilla julkaisemalla kokoustensa pöytäkirjat sekä ajankohtaistiedotteita.

Vuoden aikana luodaan ja otetaan käyttöön tuomarirekisteri. Selvitetään mahdollisuutta hyödyntää Suomisportia tuomarirekisterinä.

Kehityshaluisia tuomareita tuetaan myöntämällä matkustusstipendejä sekä kotimaisiin että ulkomaisiin kilpailuihin. Stipendin saamisen ehtona on halu kehittyä tuomarina sekä raportti kilpailusta. Tuomariraportit julkaistaan Judoliiton internetsivuilla.

Tuomarikouluttajat vastaavat koulutusten järjestämisestä. Tavoitteena on tuomarimäärän kasvattaminen ja sen varmistaminen, että peruskursseja järjestetään tasapuolisesti eri paikkakunnilla. Toiminnassa otetaan huomioon uusien graduointisääntöjen vaatimus tuomarin peruskurssin teoriaosasta 1. kyu vyöarvoon. Jatketaan tuomarikoulutusten projektisuunnitelman käyttämistä ja pyritään ennakoivaan, ei reaktiiviseen toimintaan. Judotuomarin peruskursseja järjestetään vähintään viisi kappaletta. Tuomareiden jatkokoulutusten ajankohta on loppuvuosi. Järjestetään tarvittaessa Tulisko-A/B -koulutuksia. Erityisjudon ja näkövammaisten judon tuomarivastaava kouluttaa tuomareita omien erityisvaatimusten mukaisesti tarvittaessa. Mikäli vuoden aikana tulee sääntömuutoksia, koulutetaan tuomarit niihin ja päivitetään koulutusmateriaali.

Tuomarikomissio järjestää vähintään yhden koulutuspäivän komission jäsenille.

Selvitetään ja valmistaudutaan EJU:n tuomariseminaarin järjestämiseen Suomessa vuonna 2021.

Tuomarit nimetään kilpailuihin Suomen Judoliiton voimassa olevien kilpailumääräysten mukaisesti. Tuomarikomissio nimeää tuomarit arvo- ja valiokilpailuihin. Kaikkiin muihin kilpailuihin tuomarit kutsuu kilpailun järjestäjä, jota avustaa tarvittaessa tuomarikomission nimeämä tuomarikoordinaattori.

Tuomarikomissio hyväksyy suomalaiset tuomarit kansainvälisiin kilpailuihin ulkomaille. Tuomarit osallistuvat kansainvälisiin kilpailuihin oman suunnitelmansa mukaisesti, suosien kuitenkin sellaisia kilpailuja, joihin lähtee joukkue kotimaasta.

Kansainväliset tuomarit osallistuvat arvokilpailuihin luokituskilpailuista saamiensa luokitusten mukaisesti. EJU:n tai IJFn nimessä suomalaistuomarin kilpailuun, osallistuu hän kilpailuun liiton kustannuksella ellei EJU tai IJF vastaa kustannuksista. IJF:n ja EJU:n tuomariseminaareihin osallistuu 1-2 kansainvälistä tuomaria Suomesta judoliiton kustannuksella.

IJF:n kisoihin pyrkivien tuomareiden pitää suorittaa IJF akatemian taso 1:n tekniikkaosuus. Kansainväliset tuomarit osallistuvat tälle kurssille omien uratavoitteiden mukaisesti. Selvitetään, voiko kurssin järjestää Suomessa.

4.6. KAMPPAILULAJIEN YHTEISTYÖ

Kamppailulajiliittojen yhteistyö on löytänyt monilta osin vakiintuneet käytännöt. Erityisen paljon yhteistyötä tehdään koulutuksen alalla ja sitä pyritään edelleen vahvistamaan. Kamppailulajeilla on yhteinen avotoimisto Sporttitalossa Helsingin Pitäjänmäessä. Judoliitto on toiminnassaan yhteistyöhakuinen.

4.7. SUOMISPORT JA JUDOLIITTO

Judoliitto on ollut alusta lähtien kehittämässä urheiluyhteisön yhteistä digitaalista palvelualustaa Suomisportia Suomen Olympiakomitean ja sen muiden jäsenjärjestöjen kanssa. Suomisport on keskeinen osa Olympiakomitean digistrategiaa. Vuoden 2020 Suomisportin merkittävin kehityskohde on siihen rakennettavien seurapalvelujen lanseeraaminen judoseuroille.

4.8. KANSAINVÄLINEN JÄRJESTÖTOIMINTA

Judoliiton edustaja osallistuu Euroopan Judoliiton ja Kansainvälisen Judoliiton sääntömääräisiin kongresseihin.

Kansainvälisissä tehtävissä toimivat Lauri Malinen (IJF:n lääketieteellinen komissio), Esa Niemi (IJF:n Judo for Peace -komissio ja EJU:n kurinpitovalioikunta) ja Tapio Mäki (EJU:n sport komissio).

4.9. LUOTTAMUSHENKILÖJOHTAMINEN

Suomen Judoliiton korkeinta päätösvaltaa käyttää jäsenseurojen edustajista koostuva yhdistyksen kokous, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa kevät- ja syyskokoukseen. Judoliiton toimeenpanevana elimenä työskentelee vuosikokouksen valitsema hallitus. Liiton hallitukseen kuuluu puheenjohtajan lisäksi 6-9 jäsentä. Puheenjohtajiston muodostavat hallituksen puheenjohtaja ja kolme varapuheenjohtajaa.

Hallituksen alaisena toimivat päätöksentekoa valmistelevat työvaliokunta ja muut valiokunnat sekä erilaiset työryhmät ja toimikunnat. Valiokuntien tehtävät ja henkilövalinnat vahvistaa hallitus. Hallituksen alaisena toimii Judoliiton toimisto.

4.10. VAPAAEHTOISET JUDOLIITTOSSA

Judoliiton toiminnassa on mukana palkatun henkilöstön lisäksi kaikkiaan noin 80 henkilöä erilaisissa luottamus-, kouluttaja- ja ota-tehtävissä. Henkilöt edustavat Judoliiton seurakenttää hyvin laajasti. Vuosittain liiton toiminnassa mukana olevat henkilöt tulevat 30–40 eri seurasta.

4.11. OPERATIIVINEN JOHTAMINEN

Judoliiton operatiivisesta johtamisesta ja taloudesta vastaa toiminnanjohtaja apunaan liiton henkilökunta. Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii liiton puheenjohtaja.

Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2019 on seuraava:

1. Järjestäytymiskokous tammikuussa.
2. Tilinpäätöskokous helmi-maalikuussa.
3. Seurantakokous kesäkuussa.
4. Suunnittelukokous elokuussa.

5. Budjetti- ja toimintasuunnitelmakokous lokakuussa.
6. Työkokous marras-joulukuussa.

Tarpeen vaatiessa hallitus kokoontuu useammin ja valmistelelee asioita myös eri keinoin kommunikoiden. Hallitus voi halutessaan pitää myös puhelin- tai verkkokokouksia. Hallituksen puheenjohtajistosta koostuva työvaliokunta valmistelelee tulevan hallituksen kokouksen asioita. Työvaliokunta voi myös päättää kokouksessaan asioista, jotka myöhemmin hyväksytetään hallituksen kokouksessa.

4.12. YHDENVERTAISUUS JUDOLIITOSSA

Liiton sääntöjen mukaan Judoliiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot, urheilun reilun pelin periaatteet sekä sukupuolten välinen tasa-arvo. Judoliiton toiminnan suurin rahoittaja Opetus- ja kulttuuriministeriö edellyttää avustusta saavilta liitoilta yhdenvertaisuussuunnitelman laatimista ja arvioi liittojen yhdenvertaisuustyötä osana avustusten jakoprosessia.

Judossa yhdenvertaisuutta on toteutettu monin keinoin. Paino- ja ikäluokilla yhdenvertaistetaan kilpailijoiden mahdollisuutta osallistua ja menestyä kilpailuissa. Tapahtumat järjestetään pääsääntöisesti molemmille sukupuolille ja esimerkiksi SM-kilpailuissa sovellettu judo on mukana yleisten sarjojen SM-tapahtumassa. Liiton valmennusryhmät on muodostettu ikäluokittain ilman sukupuolijako. Samoin valmennustoiminnan budjeteissa valmennusryhmiä ei jaotella sukupuolen mukaan.

Judoliitto on laatinut yhdenvertaisuussuunnitelman yhdessä muiden kamppailuliittojen kanssa. Kamppailuliittojen yhdenvertaisuuskyselyt lajien harrastajille tehdään joka toinen vuosi. Seuraava kysely toteutetaan vuonna 2020.

4.13. TOIMISTO

Suomen Judoliiton toimisto osoitteessa Valimotie 10, 00380 Helsinki.

Puhelin: 050-3847030, e-mail: toimisto@judoliitto.fi. Internet-osoite: www.judoliitto.fi.

Judoliiton palkattu henkilöstö vuonna 2020:

Pekka Lehdes, toiminnanjohtaja

Tuula Falenius, toimistosihteer

Jaana Jokinen, valmennuspäällikkö

Markus Pekkola, Olympiavalmentaja

Antti Renko, nuorten olympiavalmentaja ja pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaan valmennus

Otto Favén, alle 18-vuotiaiden valmentaja ja Tampereen Urheiluakatemiaan valmennus

Katri Forssell, koulutus- ja nuorisopäällikkö (perhevapaalla)

Katri Lilja, koulutus- ja nuorisopäällikön sijainen

Jäsenmaksu

Jäsenmaksu kaudelle 1.9.2020 – 31.8.2021 päätetään Judoliiton syyskokouksessa 2019. Jäsenmaksuksi hallitus esittää alle 7 -vuotiaista 45 euroa ja yli 7 -vuotiaista 83 euroa per jäsen. Jäsenmaksut liiton ja seuran välillä hoidetaan Suomisport palvelussa.

Jäsenvakuutus ja lisäturva

Jäsenvakuutuksen sekä lisäturvan tuoteselosteet ovat luettavissa ja ladattavissa Judoliiton kotisivuilla suomeksi, ruotsiksi, sekä englanniksi.

Judoliiton jäsenseuran jäsenen jäsenedut

Judoliiton Suomisportin kautta rekisteröidyt jäsenseuran jäsenet saavat:

- Tapaturmavakuutuksen judoharrastusta varten olitpa sitten muksujudoka, peruskurssilainen, kilpailija, huippu-urheilija, valmentaja, ohjaaja, tuomari, seurasi talkootyöntekijä tai toimitsija.
- Oikeuden osallistua Judoliiton alaiseen kilpailutoimintaan ilman erillistä kilpailulisenssiä.
- Oikeuden osallistua Judoliiton ja sen alueiden alaisiin koulutustilaisuuksiin.
- Oikeuden suorittaa Judoliiton tunnustamia vyöarvoja, joista vyöarvon suorittaja saa itselleen vyödiplomin.
- Mahdollisuuden tulla valituksi Judoliiton edustusvalmennusryhmien harjoitusleireille sekä ulkomaisiin kilpailutapahtumiin, joihin Judoliitto lähettää joukkueita.
- Mahdollisuuden tulla valituksi Judoliiton valmennustukea nauttivien urheilijoiden ryhmään.
- Sähköisen jäsenkortin judokan Suomisport profiilissa.
- Profiiliin Suomisport järjestelmään, josta judoka näkee omat jäsenyytensä, sekä rekisteriin merkityt tietonsa kuten vyöarvosuoritukset sekä käydyt koulutukset.
- Judoliiton uutiskirjeen, jos jäsenen sähköpostiosoite on tallennettu Suomisportiin.

Judoliiton jäsenseuran oikeudet, etuudet ja velvollisuudet

Edellä mainittujen judon harrastajille suunnattujen etuuksien lisäksi Judoliiton jäsenseurat saavat:

- Kattavasti tapaturmavakuutetun harrastajakunnan. Kaikki Suomisportiin rekisteröidyt seurojen jäsenet ovat tapaturmavakuutettuja judoa harrastaessaan.
- Lisäksi seurojen vapaaehtoistyötä tekevät valmentajat, ohjaajat, talkootyöntekijät ja toimitsijat kuuluvat Tuplaturva tapaturmavakuutuksen sekä vastuuvakuutuksen piiriin kolmannelle osapuolelle tapahtuvien vahinkojen varalta.
- Internet-pohjaisen Suomisportin jäsenrekisteriksi. Suomisport palveluun seura voi lisäksi laittaa myyntiin jäsenyytensä, sekä seuran omat tapahtumat.
- Seurassa voidaan myöntää Judoliiton tunnustamia vyöarvoja vain Suomisportissa oleville jäsenille.
- Jäsenseurat voivat palkita ja kiittää ansiotuneita seuratyöntekijöitään Judoliiton ansiomerkeillä, joita voidaan myöntää vain Suomisportissa oleville jäsenille.
- Judoliiton jäsenseurat ovat mukana Suomen Olympiakomitean musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Näin ollen jäsenseuran ei tarvitse erikseen

maksaa TEOSTO tai GRAMEX korvauksia seuran järjestämissä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.

- Jäsenseurojen yhteystiedot julkaistaan Suomen suosituimman judoportaaln www.judoliitto.fi sivuilla.
- Jäsenseurat voivat käyttää Judoliiton nettisivuilla julkaistuja uutisia ja aineistoja omassa viestinnässään lähteen mainiten.
- Jäsenseurat voivat markkinoida omia kilpailu- ja leiritapahtumiaan Judoliiton viestimissä Judolehdessä sekä nettisivuilla ja sosiaalisessa mediassa.
- Judoliiton sääntöjen mukaan jäsenseura on velvollinen rekisteröimään jäsenensä liiton osoittamaan rekisteriin, joka on tällä hetkellä Suomisport.

Judopassit ja graduoinnit

Tuote	Seurahinta	Suositus hinta
Judopassi	34€	40€
Nuorten judopassi	34€	40€
Vyökoemaksu 4kyu-1kyu	20€	30€
Liittograduointi	120€	

Kilpailujen ilmoittautumismaksut

Kilpailu	Maksu	Järjestäjän osuus	Liiton osuus
SM-kilpailut M&N	70€	50€	20€
SM-kilpailut U18&U21	45€	35€	10€
Joukkue SM	120€/joukkue	100€	20€
Kata SM	40€	30€	10€
Sovelletun judon SM	40€	30€	10€
Alueelliset joukkuekilpailut	85€/joukkue	85€	
Samurai Cup	35€	30€	5€
Finnish Open	40€	35€	5€
Muuta arvo- ja valiokilpailut	25€	20€	5€
Alempien vöiden mestaruuskilpailut	25€	20€	5€
Kansalliset kilpailut (suositus)	25€	25€	

Kalenterimaksu

Tapahtumat, joissa osallistujia on 99 tai vähemmän, maksavat kalenterimaksua 100 euroa. Tapahtumat, joissa osallistujia on 100 tai enemmän, maksavat kalenterimaksua 140 euroa. Leiritapahtumat kalenteriin maksavat 120 euroa. Kalenterimaksua ei peritä liiton myöntämistä tapahtumista, joista järjestäjä maksaa osallistujakohtaisen osuuden liitolle. Kalenterimaksu oikeuttaa tapahtuman julkaisemiseen liiton kotisivuilla Judoliiton tapahtumakalenterissa sekä tapahtumakutsun julkaisemiseen liiton kotisivuilla sekä ilmoittautumisen judoshiai.judoliitto.fi -sivuston kautta.

Seurojen ja alueiden koulutusten hinnat

Kurssi	Liiton osuus	Suositus hinta osallistujille
Judon perusteet	20€	65€
Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa	20€	65€

Seurat/alueet päättävät itsenäisesti kurssien hinnat. Liiton osuuden vastineeksi seurat/alueet saavat kurssien koulutusmateriaalin. Judon perusteet -koulutukset pitää seurakouluttajat, Oppimisen ja opettamisen perusteet – kurssia saavat pitää lisensoidut seurakouluttajat. Lisätietoa Judoliiton koulutus- ja nuorisopäälliköltä.

Ansiomerkkien hinnat

Kultainen ansiomerkki kultaisin reunuksin 250 €
Hopeinen ansiomerkki hopeisin reunuksin 200 €
Kultainen ansiomerkki 170 €
Hopeinen ansiomerkki 160 €
Pronssinen ansiomerkki 100 €

Huomionosoitukset

Judoliitto palkitsee vuoden aikana menestyneitä judokoita sekä ansioituneita valmentajia, kouluttajia, seurajohtajia, tuomareita ja seuroja sekä yhteistyökumppaneita.

Hallituksen kokouspalkkiot

Hallitus esittää syyskokoukselle 2019, että hallituksen jäsenille maksetaan vuoden 2020 hallituksen kokouksista 50 euron kokouspalkkio per läsnä oltu kokous.

5. TALOUS JA BUDJETTI

Judoliiton vuoden 2020 budjetoiduista tuloista 42 % tulee judon harrastajakunnan ulkopuolelta. Henkilöstökulut ovat 37 % Judoliiton kaikista kuluista.

Budjetti tuloslaskelmamuodossa

	Budjetti 2019	Budjetti 2020	Tilinpäätös 2018
Varsinainen toiminta	-681 870	-638 855	-654 266
Tulot	410 300	386 435	355 718
Menot	-1 092 170	-1 025 290	-1 009 983
Varainhankinta	258 300	230 300	234 254
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	-100	-100	-1 589
Yleisavustukset	422 000	405 000	431 568
Tilikauden tulos	-1 670	-3 655	9 967

Budjetti valiokunnittain

	Budjetti 2019	Budjetti 2020	Tilinpäätös 2018
Valmennusvaliokunta	-274 640	-305 730	-257 915
Tulot	362 300	283 300	282 535
Menot	-636 940	-589 030	-540 450
Koulutusvaliokunta	13 160	18 120	7 184
Tulot	162 300	167 000	159 304
Menot	-149 140	-148 880	-152 120
Hallintovaliokunta	259 810	282 955	260 698
Tulot	566 000	571 435	580 715
Menot	-306 190	-288 480	-320 017
Yhteensä	-1 670	-3 655	9 967