

Suomen Judoliitto ry

Toimintasuunnitelma ja talousarvio 2019

Hyväksytty syysliittokokouksessa 24.11.2018

Sisällys

1. Esipuhe.....	4
2. Valmennusvaliokunnan alainen toiminta	5
2.1. Aikuiset.....	5
2.2. Alle 23-vuotiaat.....	6
2.3. Alle 21-vuotiaat.....	6
2.4. Alle 18-vuotiaat.....	6
2.5. Alle 15-vuotiaat.....	7
2.6. Urheiluakatemit	7
2.7. Valmennuksen tukitoimet.....	8
2.8. Paralympialaisiin pyrkivien valmennus.....	8
2.9. Veteraanijudotoiminta.....	8
3. Koulutusvaliokunnan alainen toiminta	9
3.1. Koulutustoiminta	9
3.2. Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK).....	9
3.3. Judoliiton täydennyskoulutukset.....	10
3.4. Koulutustoiminnan painopisteet 2019	10
3.5. Koulutustapahtumat vuonna 2019	11
3.6. Seuratoiminnan painopisteet 2019	12
3.6.1. Tähtiseura-ohjelma	12
3.6.2. Lasten- ja nuorten toiminta	12
3.6.3. Tyttöjen ja naisten harrastusmahdollisuuksien parantaminen	13
3.6.4. Alueellinen yhteistyö	13
3.7. Katatoiminta	13
3.8. Sovelletun judon toiminta	14
3.8.1. Sovelletun judon päätapahtumat vuonna 2019	14
4. Hallintovaliokunnan alainen toiminta.....	16
4.1. Kilpailu- ja sääntövaliokunta	16
4.2. Graduointitoiminta	16
4.3. Antidoping-ohjelma	16
4.4. Viestintä ja markkinointi	16
4.5. Suomen Judoliitto on seuraavien yhteisöjen jäsen:	17
4.6. Tuomarikomission toiminta	17
4.7. Kamppailulajien yhteistyö.....	17
4.8. Suomisport ja Judoliitto	18
4.9. Kansainvälinen järjestötoiminta	18

4.10.	Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailut Vantaalla.....	18
4.11.	Luottamushenkilöjohtaminen.....	18
4.12.	Vapaaehtoiset Judoliitossa	18
4.13.	Operatiivinen johtaminen	18
4.14.	Yhdenvertaisuus Judoliitossa	19
4.15.	Toimisto	19
4.16.	Maksut Judoliitossa.....	19
5.	Talousarvio.....	22

1. Esipuhe

Liiton hallitus on antanut syyskokoukselle 2018 hyväksyttäväksi liiton strategian päivityksen, jossa strategiaa täydennetään harrastajamäärän lisäämisen selkeällä tavoitteella sekä toiminnan mittareilla, joilla mitataan sekä huippu-urheilumenestystä että harrastajamäärää.

Harrastajamäärän kasvun keskiössä ovat seurat. Judoliitto hyödyntää seurojen toiminnan tukemisessa Suomen Olympiakomitean Tähtiseura-ohjelmaa, jonka tarkoituksena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Toimintavuoteen 2019 lähdeessä Judoliitolla on 13 Tähtiseuraa.

Suomisportiin valmistui syksyllä 2018 Tähtiseura-verkkopalvelu. Tähtiseura-verkkopalvelussa judoseurat voivat tehdä omaa kehittämistyötään itsenäisesti ja vuorovaikutteisesti Judoliiton tai aluejärjestön seurakehittäjien kanssa. Palvelu on helppokäyttöinen, seuralle maksuton ja toimii myös mobiilisti. Sieltä löytyvät tarvittavat kehittämistehtävät ja työkalut. Palvelua käytetään myös Tähtimerkin auditointiprosessin osana. Palvelu on avoin kaikille toimintansa kehittämistä kiinnostuneille judoseuroille, vaikkei seura tavoittelisikaan Tähtiseuran statusta.

Olympiakarsinta on vuonna 2019 täydessä käynnissä. Suomalaiset judokat tavoittelevat paikkaa Tokion 2020 olympialaisiin karsintaturnauksista saatavilla pisteillä. Karsintaturnauksia järjestetään eri puolilla maailmaa, mutta onneksi paljon myös lähialueillamme Euroopassa. Judoliiton tavoitteena on kaksi urheilijaa Tokiossa 2020, mikä tarkoittaa suoran olympiapaikan lunastamiseksi TOP18-joukkoon sijoittumista olympiarankingissa.

Nuorten judokoiden kauden päätapahtuma on Vantaalla syyskuussa järjestettävät alle 21-vuotiaiden EM-kilpailut. Tapahtuman järjestelyistä vastaa Tikkurilan Judokat.

Judoliitto jatkaa tulevanakin vuonna vahvaa verkkoviestinnän kehittämistä. Judoliitto.fi ja Judolehti.fi saavuttavat vuodessa 80.000 sivujen käyttäjää, jotka tekevät sivuille 800.000 sivukatselua. Judoliiton uutiskirjeet tavoittavat jo tuhansia judokoita. Verkkoviestintää tuetaan sosiaalisen median kanavilla aktiivisesti. Nuorten tavoittaminen viestinnässä on Judoliiton tavoin useimpien organisaatioiden suuri haaste, jota pyritään Judoliitossakin ratkaisemaan. Uusien viestintäkanavien kehitystä seurataan aktiivisesti ja uusia välineitä otetaan käyttöön rohkeasti.

Judoliitto lähtee toimintavuoteen 2019 vakaasta taloudellisesta asemasta.

2. Valmennusvaliokunnan alainen toiminta

Tokion olympiakarsinnat hallitsevat huippuryhmämme kansainvälistä kilpailukalenteria harjoittelun tähdätessä olympiakarsintaturnauksissa menestymiseen vuonna 2019. Judoliiton tavoitteena on kaksi urheilijaa Tokiossa 2020, mikä tarkoittaa suoran olympiapaikan lunastamiseksi TOP18-joukkoon sijoittumista olympiarankingissa.

Kilpajudon vuoden merkittävin kotimaassa järjestettävä tapahtuma on alle 21-vuotiaiden Euroopan mestaruuskilpailut Vantaalla 12.-15.9.2019. Osallistujiksi tapahtumaan odotetaan noin 400 urheilijaa 40 maasta ja paikalla nähdäänkin tulevaisuuden supertalentit. Nuorten EM-kilpailuiden lisäksi Suomessa järjestetään Pohjoismaiden mestaruuskilpailut Rovaniemellä 17.-19.5.2019, missä Suomi tavoittelee parhaan Pohjoismaan titteliä joka ikäluokassa.

Liiton valmennusjärjestelmästä huolehtii palkattu henkilöstö. Olympiavalmentaja vastaa huippuvaiheen urheilijoiden harjoittelun suunnittelusta ja kehittämisestä yhteistyössä urheilijan taustatiimin kanssa. Nuorten olympiavalmentajat vastaavat sekä omien ikäluokkiensa maajoukkuevalmennuksesta (U21 ja U18) että akatemiavalmennuksesta omilla paikkakunnillaan (Helsinki ja Tampere). Vuoden 2018 alusta ryhmää vahvistettiin palkkaamalla valmennuspäällikkö, jonka tehtävänä on johtaa ja kehittää suomalaista judovalmennusta sekä toimia liittovalmentajien esimiehenä. Valmennuspäällikkö osallistuu myös käytännön valmennukseen maajoukkueetasolla sekä valmennustiedon levittämiseen yhdessä koulutus- ja nuorisopäällikön kanssa.

Valmennuksen seurannan tehostamiseksi jatketaan sähköisen harjoittelun seurantaohjelman jalkauttamista kaikkien maajoukkueiden käyttöön. Myös otteluanalysointiin tarkoitetun ohjelman käyttöä jatketaan aikuisten huippuryhmällä sekä kannustetaan nuorempia kilpailijoita aloittamaan vastaavan ohjelman käyttö omatoimisesti. Testaus pyritään järjestämään urheiluakatemiakohtaisesti.

Arvokilpailujoukkueet valitaan vuosittain tarkistettavien valintakriteerien perusteella tulosperusteisesti. Voimassa olevat joukkue- ja valintakriteerit löytyvät Judoliiton nettisivuilta (judoliitto.fi) Valmennuksen osion alta.

Valmennusosaamisen kehittämiseksi Judoliitto järjestää yhteistyössä Suomen Judovalmentajakerhon kanssa judovalmennuksen seminaarin vuosittain joulun välipäivien maajoukkueleirin yhteydessä. Seminaariin kohderyhmänä on maajoukkueleirityksessä mukana olevien urheilijoiden henkilökohtaiset valmentajat. Seminaariin pyritään kutsumaan vieraaksi kansainvälisesti menestynyt valmentaja tai urheilija. Näin pystymme levittämään judokentälle tietoutta kansainvälisen huippujudon vaatimuksista.

Judoliiton tavoitteena on arvokilpailumitali vuosittain. Tavoitteeseen yltämiseksi liittovalmennuksen laadun arviointi perustuu yhteisesti sovittujen välitavoitteiden saavuttamiseen, jotka määritetään vuosittain.

2.1. Aikuiset

Tokion olympiakarsinnat ovat hyvässä vauhdissa, ja aikuisten kilpailuohjelma koostuukin pääasiassa karsintaan liittyvistä Grand Prix- ja Grand Slam- turnauksista. Yksittäisinä tapahtumina suurimman huomion saavat toisen kerran järjestettävät Euroopan kisat (European Games) sekä Tokiossa järjestettävät MM-kilpailut.

Minsk toimii Euro Gamesien järjestäjänä 21.-30.7.2019. Osallistumisoikeus tapahtumaan määräytyy painoluokittain aikuisten maailman ranking-listan (WRL) 8.4.2019 tilanteen perusteella, ja kilpailu toimii sopivana välietappina huippuryhmän urheilijoille kohti Tokion Olympialaisia. Tästä syystä Euroopan kisaa tavoittelevien ja olympiakarsintaan osallistuvien urheilijoiden on syytä perusteellisesti

suunnitella oma kilpailuohjelmansa. Euro Games on osa Tokio 2020 -karsintajärjestelmää, ja kilpailusta myönnetään EM-kilpailun arvoiset pisteet osana olympiakarsintaa. Olympiakomitea nimeää Suomen joukkueen lajiliittojen esitysten pohjalta.

Kotimaan harjoittelua tehostetaan monimuotoisella kansainvälisellä leirityksellä kilpailujaksojen välissä. Huippujudon vaatimustasoa vastaava lajiharjoittelu parhaiden kanssa varmistetaan ulkomaan leirityksillä, joista osa järjestetään turnausten yhteydessä muiden huippujen kanssa eri valmennuskeskuksissa. Huippuvaiheen kotimainen toiminta keskittyy urheiluakatemioiden päivittäisharjoittelun osalta. Lisäksi kotimaan päivittäisharjoittelua tukevat urheiluopistoilla järjestettävät maajoukkueleirit (5-6 kpl/v) sekä harjoittelun tehostamispäivät (4-6 kpl/v).

2.2. Alle 23-vuotiaat

Ikäluokan urheilijat osallistuvat oman suunnitelmansa mukaisesti asteittain ja valitusti aikuisten tapahtumiin, sillä ohjelmaan valitut urheilijat ovat menestyneet nuorten ikäluokissa arvokilpailu- ja Eurooppa Cup -tasolla.

Ikäluokan urheilijoiden päätähtäin on ikäluokkansa EM-kilpailuissa marraskuussa. Kilpailukokemusta haetaan lähinnä Eurooppa Cup-turnauksista. Kansainvälinen leiriohjelma on yhteneväinen aikuisten kanssa.

EM-kilpailun lisäksi ikäluokan urheilijoita kannustetaan osallistumaan opiskelijoiden Universiadeihin 3.-14.7.2019. Universiadit ovat kansainvälinen opiskelijoiden monilajinen urheilutapahtuma, joka järjestetään kansainvälisen opiskelijaurheiluliiton (FISU) alaisuudessa aina parittomina vuosina. Vuonna 2019 kisakaupunkina toimii Italian Napoli. Judo on Universiadien virallinen laji. Suomen Olympiakomitea nimeää Suomen joukkueen lajiliittojen esitysten pohjalta urheilijoiden kevään 2019 kansainvälisten näyttöjen perusteella.

2.3. Alle 21-vuotiaat

Ikäluokan urheilijoilla on edessä historiallinen vuosi, kun ikäluokan Pohjoismaiden mestaruuskilpailut sekä EM-kilpailut järjestetään Suomessa. Alle 21-vuotiaiden valmennusohjelma rakennetaan vuoden aikana näiden tapahtumien ympärille.

Kevään ja kesän aikana 1-maajoukkue kilpailee ja harjoittelee Eurooppa Cup -turnauksissa. Maajoukkueen tapahtumat käsittävät neljä EJU-Cup kilpailua, joihin osallistumme keskitetysti sekä kesäkuulle on suunniteltu pidempi harjoittelumatka Japaniin. Nämä palvelevat valmistautumista heinä-elokuun viimeisiin EJU-Cup kilpailuihin sekä syyskuun EM-kilpailuihin, jonne on tarkoitus saada hyvin harjoitellut joukkue. Joukkueen tavoitteena on EM-mitali kotikisoista.

Koko ikäluokkaa koskevat päätapahtumat syksyn osalta ovat kansainväliset turnaukset Ruotsissa, Puolassa sekä Finnish Judo Open.

2.4. Alle 18-vuotiaat

Alle 18-vuotiaiden 1-maajoukkueen päätapahtumia ovat EM-kilpailut kesäkuun lopussa Varsovassa ja nuorten Olympiifestivaalit Bakussa. 2-maajoukkueen tavoitteena on menestyminen lähialueiden kilpailuissa sekä mm. Varsova Openissa ja nouseminen 1-maajoukkueeseen.

Alle 18-vuotiaiden valmennusjärjestelmä perustuu neljään portaaseen ja sen runkona on maajoukkueleiritys kotimaassa. Toimintaa pyritään tehostamaan tuomalla sähköinen seuranta (eLogger) mukaan valmennustoimintaan. Alle 18-vuotiaiden valmennusryhmiin kuulumisen edellyttää sitoutumista Judoliiton alle 18-vuotiaiden valmennussuunnitelmaan.

Alle 18-vuotiaiden valmennusta tehostetaan opistoilla järjestettävän maajoukkueleirityksen lisäksi mm. kilpailujen yhteydessä järjestettävillä tehostamisleireillä. Ikäluokan parhaimmisto osallistuu soveltuvin osin alle 21-vuotiaiden maajoukkueleiritykseen.

2.5. Alle 15-vuotiaat

Alle 15-vuotiaiden valmennusta tehostetaan järjestämällä 1-2 valtakunnallista leiriä, joiden tarkoituksena on koota 12-15-vuotiaat kilpajudosta kiinnostuneet lapset ja nuoret yhteen harjoittelemaan nuoren urheilijan elämää. Kun opisto-olosuhteissa leireily on tullut tutuksi, on siirtyminen seuraavaan ikäluokkaan ja alle 18-vuotiaiden maajoukkueleiritykseen helpompaa.

Oleellinen osa alle 15-vuotiaiden valmennustoimintaa on myös valtakunnallinen yläkoululeiritys, joka kuuluu Olympiakomitean valtakunnalliseen urheiluakatemiaohjelmaan. Yläkoululeiritys on osa Judoliiton valmennusjärjestelmää sekä maajoukkuepolkua, jonka tarkoitus on auttaa nuoria urheilijaksi kasvamisen tiellä. Judoliiton viralliset yhteistyökumppanit, Varalan Urheiluopisto ja Liikuntakeskus Pajulahti toimivat judon yläkoululeirityksen keskittymänä. Opistojen yläkoululeirityksestä vastaavat samat ammattivalmentajat, jotka toimivat U15- ja U18-valmennuksessa. Laji- ja ominaisuusharjoittelun lisäksi leireillä harjoitellaan arjen hallintaa, urheilun ja koulun yhdistämistä sekä leirielämää samanhenkisten kavereiden kanssa.

Eri leiritysten ohella ikäluokan harjoittelun tehostamiseksi kannustetaan alueita organisoimaan niin viikoittaisia alueellisia yhteisharjoituksia, kuten Helsingin, Tampereen ja Päijät-Hämeen urheiluakatemioiden on toteutettu, sekä alueellisia harjoittelun tehostamispäiviä, joissa ikäluokan nuoret pääsevät harjoittelemaan maksutta muiden alueen nuorten kanssa otteluharjoitusten merkeissä.

2.6. Urheiluakatemit

Judoliitto on keskittänyt toimintansa kolmeen urheiluakatemiaan: pääkaupunkiseudun, Tampereen ja Päijät-Hämeen Urheiluakatemiaihin. Näissä akatemioiden työnantajana toimii Judoliitto. Urheiluakatemioiden tärkeimpänä tehtävänä on koota tavoitteellisesti harjoittelevat judokat laadukkaan valmennuksen piiriin. Niissä on myös varmistettu, että valmennuksen tukitoimet, opiskelumahdollisuudet ja muut urheilijan elämään liittyvät asiat ovat järjestyksessä.

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemioiden judon päivittäisvalmennuksesta vastaa alle 21-vuotiaiden nuorten olympiavalmentaja Antti Renko apunaan olympiavalmentaja Markus Pekkola. Rendon tehtävänä on vastata pääkaupunkiseudun valmennuksen suunnittelusta ja toteuttamisesta yhteistyössä olympiavalmentajan sekä akatemiassa harjoittelevien urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien kanssa. Alueen harjoitukset järjestetään ja koordinoidaan yhteistyössä Etelä-Suomen judon kanssa.

Tampereen urheiluakatemioiden judovalmennuksesta vastaa alle 18-vuotiaiden nuorten olympiavalmentaja Otto Faven yhteistyössä olympiavalmentaja Pekkolan sekä akatemiassa harjoittelevien urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien kanssa. Päivittäisharjoittelun suunnittelun ja toteutumisen lisäksi Favénin vastuulla on Varalan Urheiluopistolla järjestettävät judon 8-9. luokkalaisten yläkoululeiritys.

Päijät-Hämeen alueen valmennuksen sisällön suunnittelusta ja harjoitusten koordinoinnista vastasi kevään 2018 valmennuspäällikkönä toiminut Jaana Jokinen. Perhevapaalle jäätyään vastaavaa työtä jatkoi osa-aikainen vt. valmennuspäällikkö Mika Mukkula syksyn 2018. Harjoitusten vetovastuu oli jaettu paikallisten seuravalmentajien kesken. Tätä kirjoittaessa Päijät-Hämeen akatemian judovalmennuksen jatko on uudelleen järjestettävänä vuodelle 2019.

Helsingin, Tampereen ja Päijät-Hämeen urheiluakatemioiden valmennus suunnitellaan noudattaen liittovalmennuksen vuosisuunnitelmarunkoa. Akatemian paikallisen urheilulukion mukaan rakennetussa viikko-ohjelmaringossa pyritään yhdistämään arvokilpailujen ulkopuoliset kilpailukaudet yhtenäisiksi eri ikäryhmille. Urheilijoille pyritään hakemaan kansainvälisestä kalenterista omalle tasolle sopivat kilpailut. Kun kaikki noudattavat jaksotusta, palvelevat yhteiset harjoitukset jokaista maajoukkuejudokaa parhaalla tavalla.

2.7. Valmennuksen tukitoimet

Tavoitteena on, että kärkiurheilijoiden testaus toteutetaan koordinoitusti urheiluakatemioiden hyödyntäen paikallisia yhteistyökumppaneita (Helsingissä Urheilukoulu, Tampereella Varala ja Päijät-Hämeessä Pajulahti). Terveystarkastuksissa jatketaan ennalta ehkäisevää toimintaa järjestämällä kärkiurheilijoille terveystarkastukset Judoliiton yhteistyölääkärin, Rauno Elokiurun, toimesta. Huippuryhmän psyykinen valmennus pyritään järjestämään kaikkia parhaiten hyödyttävällä tavalla.

Akatemioiden judovalmentajat toteuttavat akatemiaryhmissään vuoden 2018 aikana rakennettua psyykkisen valmennuksen vuosikelloa, jonka tarkoituksena on yhtenäistää ja tehostaa psyykkisen valmennuksen toteuttamista arjessa urheilijoiden ikä- ja taitotasot huomioiden. Lisäksi urheilijoilla on mahdollisuus hakeutua psyykkisen valmennuksen yksilöohjaukseen.

Kaikki kolme urheiluakatemiaa tarjoavat kattavan valikoiman valmennuksen tukitoimia. Akatemioiden harjoittelevia urheilijoita kannustetaan hyödyntämään paikallisen akatemian asiantuntijatoimintaa päivittäisharjoittelussaan.

2.8. Paralympialaisiin pyrkivien valmennus

Paralympiajudokoiden valmennus on jo vuosia toteutettu muuhun valmennukseen integroituna. Vuonna 2019 järjestetään Euroopan Para Youth Games –tapahtuma Suomessa Pajulahden Liikuntakeskuksessa. Tapahtumaan pyritään saamaan myös suomalaisia nuoria judokoita.

Valmennuksen tarkempi ikäluokkakohtainen työsuunnitelma vuodelle 2019 sekä kaikkien valmennuksen vastuuhenkilöiden yhteystiedot löytyvät Judoliiton nettisivuilta www.judoliitto.fi.

2.9. Veteraanijudotoiminta

Veteraanijudokat osallistuvat aktiivisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Veteraanien kauden kansainväliset päätapahtumat ovat lokakuun MM-kilpailut Marokon Marrakeshissa, EM-kilpailut Espanjan Las Palmasissa ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailut Rovaniemellä. Veteraanijudo tiedottaa tapahtumista omassa Judoveteraani Suomi Facebook-ryhmässään potentiaalisille osallistujille. Veteraanijudotoiminta toteutetaan omakustanteisesti.

3. Koulutusvaliokunnan alainen toiminta

3.1. Koulutustoiminta

Judoliiton koulutustarjotin tarjoaa koulutuksia judokan urapolun suuntaisesti muun muassa valmennuksen, ohjaamisen, seuratyön, tuomaritoiminnan ja kouluttajana toimimisen alueilla. Judoliiton uudistettu koulutustarjotin otettiin käyttöön 2018 alusta. Uudistuksella haettiin selkeämpää polkua valmennuksen ja ohjauksen uralle. Lisäksi uudessa koulutustarjottimessa on selkeästi näkyvillä koko judotoimintaan liittyvän koulutustarjonnan kirjo. Vuosi 2018 oli siirtymäaikaa vanhasta uuteen koulutustarjottimeen ja siksi koulutustasotodistuksia myönnettiin vielä vanhan tarjottimen mukaisesti.

Vuodesta 2019 lähtien uusi koulutustarjotin tulee käyttöön täysimääräisesti ja tasotodistuksetkin myönnetään sen mukaisesti. Edellisten vuosien tapaan vuonna 2019 osa judon VOK-tasokoulutuskokonaisuuksista järjestetään yhteistyössä muiden kamppailulajien kanssa. Judoliiton kouluttajina toimivat kouluttajalisenssin omaavat Judoliiton kouluttajakoulutuksen käyneet henkilöt sekä eri alojen asiantuntijat. Judoliiton koulutusjärjestelmä liittyy kiinteästi myös judon vyöarvojärjestelmään.

Seurat voivat tilata Judoliitolta koulutuksia omille judosaleilleen. Esimerkiksi kata-koulutuksia ja tuomarikoulutuksia on jo pitkään järjestetty yhteistyössä seurojen kanssa, mutta myös muiden täydennyskoulutusten tilaaminen onnistuu, kunhan tilaava seura sitoutuu osallistujien hankkimiseen ja järjestelyihin kuten majoituksen ja ruokailun järjestämiseen.

Judoliitto toimii edelleen aktiivisena toimijana Olympiakomitean sekä muiden kumppaneiden verkostoissa.

3.2. Valmentaja- ja ohjaajakoulutus (VOK)

Judoliitto järjestää valtakunnallista valmentaja- ja ohjaajakoulutusta (taso 1-3).

Taso 1

2019 jatketaan hyvin toimivien Judon Perusteet (JP) ja Oppimisen ja Opettamisen perusteet Judossa (OOP) –koulutusten järjestämistä lähellä harrastajia, niin että jokaisella olisi mahdollisuus käydä koulutuksessa omassa tai lähiseurassa. Koulutusmateriaalien sisällöt tarkastetaan ja päivitetään tarvittaessa joka vuosi.

Seurakouluttajia on vuoden 2018 lopussa 19 – kannustetaan edelleen seuroja kouluttamaan oma seurakouluttaja, jolla on oikeus kouluttaa Judon perusteet -koulutusta. Kouluttajien taidon ylläpitäminen on erittäin tärkeää, laaja vapaaehtoisten lisensoitu kouluttajaverkosto on lajille rikkaus. Seuraava seurakouluttajakoulutus järjestetään syksyn alussa kouluttajakoulutuksen yhteydessä.

1-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutusta voi täydentää Liikunnan aluejärjestöjen koulutuksilla. Vuonna 2019 U18-ikäisille järjestetään valmennukseen liittyvää koulutusta maajoukkueleirien yhteydessä, mistä muodostuu nuorille kilpailijoille vaihtoehtoinen VOK1 tason täydennysosa.

Taso 2

Vuonna 2018 judo yhdessä ITF-taekwon-don kanssa järjesti kamppailulajien yhteisen 2. tason Junioriohjaajakoulutuksen, joka päättyy kaikille lasten ja nuorten ohjaajille avoimeen Junioriohjaajaseminiin tammikuussa 2019.

2019 pyritään järjestämään tiiviissä yhteistyössä valmennuksen kanssa judon oma 2.tason 100h Valmentajakoulutus. Koulutus tullaan toteuttamaan maajoukkueleireihin ja kilpailuihin sidottuna.

Judoliitto pyrkii lisäämään valmennusosaamista seuroissa – jokaisella ohjaaja- ja valmennustyössä mukana olevalla olisi hyvä olla vähintään 2-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutus käytynä.

Taso 3

3. tason valmentajakoulutuksessa pureudutaan laajasti valmennuksen eri osa-alueisiin. Käsiteltäviä aiheita ovat mm. fyysinen valmennus, harjoittelun ohjelmointi, testaus, valmennuksen filosofia ja pedagogiikka, psyykinen valmennus, terveyden edistäminen ja ravitsemus, lajianalyysi sekä teknis-taktinen valmennus. 3. tason koulutukseen tulevilla ohjaajilla pitää olla henkilökohtainen valmennettava/valmennettavia. Seuraavan kerran kamppailulajien yhteinen 3. tason koulutus on suunniteltu toteutettavaksi syksyllä 2019.

Tasojen suorittamiseen vaaditaan koulutuksien lisäksi myös käytännön ohjaus/valmennustyötä tatamalla 1-tasolla 50h ja 2- sekä 3-tasolla 100h. Koulutuspäällikkö kirjoittaa VOK-tasotodistuksen pyydettäessä.

3.3. Judoliiton täydennyskoulutukset

VOK-tasokoulutusten lisäksi Judoliitto järjestää monipuolisesti täydennyskoulutuksia judon eri osa-alueilta. Vuonna 2019 toteutetaan muun muassa muksujudo1 ja 2-ohjaajakoulutukset. Nurin Oikein – ohjaajakoulutus pyritään järjestämään jonkin toiseen tapahtumaan yhdistettynä. Koulutuksessa, opitaan kuinka erilaisille yhteisöille, kuten yrityksille, voidaan järjestää kaatumiskoulutusta.

Seuravalmentajien tekniikkakoulutukset ovat saavuttaneet suosiota ja saaneet kiitosta niiden laadusta. Judoliitto jatkaa tekniikkakoulutuksen järjestämistä kahdesti vuodessa. Jokaisesta tekniikkakoulutuksesta tullaan mahdollisuuksien mukaan tekemään opetusvideot Judolehden Youtube-kanavalle. Tekniikkakoulutukset on tarkoitettu ensisijaisesti seuroissa valmennustyötä tekeville ruskea- ja musta-vöisille ohjaajille.

Judoliitto, Judovalmentajakerho ja Dan-kollegio kokoontuivat syksyllä 2018 suunnittelemaan yhteistyötä ja selkiyttämään tarjolla olevia koulutuksia tekniikkakoulutuksen osa-alueella. Vuosittain tullaan kutsumaan Suomeen kansainvälinen huippuosaja kevään seuravalmentajien tekniikkakoulutukseen. Tästä koulutuksesta on tavoitteena rakentaa vuosittainen huipputapahtuma, jonne saadaan paikalle kutsuttua kaikki seuravalmentajat ja tekniikan opettamisesta kiinnostuneet judokat niin Judoliiton, Dan-Kollegion kuin judoalmentajakerhon kanavia käyttäen. Ensimmäinen yhteinen voimankaitos järjestetään maaliskuun ensimmäisenä viikonloppuna 2019 Varalassa, kun Judoliiton, Dan-kollegion ja Judoalmentajakerhon yhteistyössä järjestämä seuravalmentajien tekniikkakoulutus järjestetään Jane Bridgen ja Ann Löfin johdolla.

Judoliiton työryhmät järjestävät monenlaista koulutusta, kuten graduointikoulutusta, tuomarikoulutusta sekä katakoulutusta. Osa näistä koulutuksista vaaditaan tietyille vyöarvoille tai tietyssä tehtävässä judon parissa toimimiseen. Näistä koulutuksista kerrotaan tarkemmin jäljempänä kunkin työryhmän toiminnasta kertovissa osioissa.

3.4. Koulutustoiminnan painopisteet 2019

Valmentajille suunnattujen koulutusten järjestämisestä maajoukkueleirityksen yhteydessä saatiin 2018 hyviä kokemuksia ja sitä tullaan jatkossakin tekemään. Urheilijat ja koulutuksen osallistujat voivat osittain olla samoissa osioissa mukana yhdessä ja oppia toisiltaan sekä kouluttajilta. Tällä pyritään myös lisäämään urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien läsnäoloa maajoukkueleirityksessä.

Myös muiden tapahtumien yhdistämistä selvitetään. Toisiaan hyödyttäviä koulutuksia voisivat olla esimerkiksi Kouluttaja -koulutus ja graduoijakoulutus tai Seuratoimijapäivät. Tapahtumien yhdistämisellä saadaan judon parissa toimivat samaan paikkaan oppimaan toisiltaan ja viikonloppuja vapautuisi.

Edellä mainituilla toimenpiteillä pyritään lisäämään myös koulutusten vaikuttavuutta eli sitä, että opittu otetaan käyttöön ja sitä hyödynnetään. Myös muita keinoja Judoliiton koulutusten vaikuttavuuden lisäämiseksi ja sen mittaamiseksi selvitetään ja hyödyntämään. Esimerkiksi oppimistehtäviä voidaan tehdä enemmän käytännön työssä seurassa ja tatamilla.

Tiedon saaminen sitä tarvitseville on ikuinen haaste, mutta sitä pyritään parantamaan. 2019 jatketaan koulutuksen uutiskirjeen lähettämistä noin 5 kertaa vuodessa. Postituslistalle pyritään saamaan jokaisesta seurasta koulutusvastaava. Uutiskirjeessä kerrotaan tulevista koulutuksista sekä ajankohtaisista asioista.

Suomisportin tapahtumahallinnan hyödyntämisestä seuran tapahtumissa pyritään tiedottamaan, kouluttamaan ja tukemaan seuroja vuonna 2019. Muutama seura on jo ansiokkaasti ottanut ilmoittautumiset ja osallistumismaksut vastaan Suomisportin kautta. Kokemuksia otetaan vastaan ja palvelua pyritään edelleen kehittämään.

3.5. Koulutustapahtumat vuonna 2019

Judoliiton alaisuudessa järjestetään vuonna 2019 yhteensä yli 50 koulutustapahtumaa, joihin tavoitellaan yhteensä yli 800 osallistujaa.

Vuoden 2019 koulutuskalenterissa on seuraavat tapahtumat:

Koulutus	Koulutustapahtumia	Osallistujia
JP ja OOP	18	250
Muksujudo1	1	20
Muksujudo2	1	15
Seuravalmentajien tekniikkakoulutus 1	1	60
Seuravalmentajien tekniikkakoulutus 2	1	30
Kouluttajakoulutus	1	20
Seurakouluttajakoulutus	1	10
Sovelletun judon ohjaajakoulutus	1	10
2.tason valmentajakoulutus	4 lähijaksoa	40
3.tason valmentajakoulutus	4 lähijaksoa	40
Nurin Oikein –ohjaajakoulutus	1	15
Seuratoimijapäivät	1	40
Kamppailijoiden Tähtiseurapäivät	1	30
Junioriohjaajaseminaari	1	40
Tuomarikoulutukset	6	80
Graduoijakoulutukset	4	40
Katakoulutukset	7	100

Koulutusten tarkemmat ajankohdat ja paikat varmistuvat vuoden 2019 alussa. Judoliiton koulutustarjotin täydennyskoulutuksineen on esitelty Judoliiton kotisivuilla

www.judoliitto.fi/judoliitto/koulutus. Koulutustapahtumat löytyvät Judoliiton tapahtumakalenterista Judoliiton internet-sivuilta. Judoliiton koulutuksiin ilmoittautuminen tehdään Suomisport –palvelun kautta.

3.6. Seuratoiminnan painopisteet 2019

Seuratoiminnan tukemisessa ja kehittämisessä tullaan panostaan Tähtiseura-ohjelman jalkauttamiseen, koulujudon edistämiseen, naisten harrastusmahdollisuuksien ja alueellisen yhteistyön parantamiseen.

3.6.1. Tähtiseura-ohjelma

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen luoma ja 2018 valmistunut laatuohjelma, jonka tarkoituksena on suomalaisen urheiluseuratoiminnan kokonaisvaltainen kehittäminen. Toiminnan tunnuksena toimii Tähtimerkki, joka kertoo, että seura on kehittynyt tasolle, jossa ohjelmassa määritellyt laatutekijät toteutuvat. Tähtiseura-ohjelma on luotu Sinettiseura-ohjelman pohjalta ja siihen kuuluu kolme eri osa-alueita, joita seura voi kehittää: lapset/nuoret, aikuiset ja huippu-urheilu.

Judo on mukana näissä kaikissa kolmessa osa-alueessa. Lasten ja nuorten sekä aikuisten osioiden kriteerit ovat valmiit, mutta huippu-urheilun kriteerit luodaan vuoden 2019 aikana. Judolla on 13 Tähtiseuraa, jotka kaikki täyttävät lasten- ja nuorten toiminnan laatukriteerit.

Suomisportiin valmistui 2018 Tähtiseura-verkkopalvelu. Tähtiseura-verkkopalvelussa judoseurat voivat tehdä omaa kehittämistyötään itsenäisesti ja vuorovaikutteisesti Judoliiton tai aluejärjestön seurakehittäjiän kanssa. Palvelu on helppokäyttöinen, seuralle maksuton ja toimii myös mobiilisti. Sieltä löytyvät tarvittavat kehittämistehtävät ja työkalut. Palvelua käytetään myös Tähtimerkin auditointiprosessin osana. Palvelu on avoin myös kaikille toimintansa kehittämistä kiinnostuneille judoseuroille, vaikkei seura Tähtiseura olisikaan.

Tähtiseura-ohjelmasta ja verkkopalvelusta tiedotetaan kaikkia seuroja. Tavoitteena on saada kaksi uutta Tähtiseuraa vuoden 2019 aikana. Lisäksi kannustetaan nykyisiä Tähtiseuroja laajentamaan toimintaansa aikuisten osioon. Tavoitteena on, että kaksi Tähtiseuraa täyttävät myös aikuisten osion kriteerit vuonna 2019.

Koitetaan entisestään korostaa seuroille laatusuurtoiminnan lisäarvoa statuksen, auditointien, sekä verkoston kautta. Mennään myös seuroihin ja alueille kertomaan Tähtiseuraohjelmasta. Vuonna 2019 kamppailulajiliitot järjestävät seuroilleen yhteiseen Tähtiseuratapaamiseen, jonne tavoitellaan mahdollisimman suurta edustusta judon Tähtiseurojen parista.

3.6.2. Lasten- ja nuorten toiminta

Judoliiton jäsenseurojen lasten ja nuorten judo on kaikille avointa, liikunnallisesti monipuolista, sosiaalisesti kehittävää ja eettisesti kestävä. Lasten ja nuorten liikuttaminen on valtakunnallisesti Suomessa liikunnan järjestöjen painopisteenä. Siihen panostetaan myös Judoliitossa.

Koulujudotoiminta sai 2018 uutta potkua, kun kahdeksan judoseuraa lähti mukaan koulujudo-projektiin. Kansainvälinen lajiliitto IJF lahjoitti näille seuroille palapelitameita ja judopukuja, jotta seurat voivat helpommin viedä judotunteja kouluihin ja järjestää judokokeiluja dojoilla. 2019 tullaan jatkamaan koululaisten liikuttamista judon avulla. Vinkkejä judoliikuntatuntien pitämiseen -materiaali päivitetään ja uutta materiaalia tuotetaan. Seurojen hyviä esimerkkejä koulujudon järjestämisestä nostetaan esille ja mm. Judolehden kautta. Viestitään seuroille erilaisista mahdollisuuksista lisäresurssien saamiseksi koulujudotuntien järjestämiseen.

Uuden opetussuunnitelman sekä valtion koulupäivän liikkeen lisäämiseen kohdennettujen resurssien myötä seuroilla on hyvä mahdollisuus paikallisesti aktivoitua kouluyhteistyössä olemalla yhteydessä paikkakunnan Liikkuva Koulu -koordinaattoriin, kerhotoiminnan vastaavaan tai suoraan lähikoulujen rehtoreihin. Kannustetaan seuroja tekemään pitkäjänteisiä, uskottavia ja uuteen opetussuunnitelmaan sekä sen tavoitteisiin nojaavia yhteistyöhankkeita lähikoulujen kanssa.

Muksujudo 1- ja, Peruskurssiohjaajakoulutus sekä liikunnan aluejärjestöjen VOK1-sisältöiset ohjaajakoulutukset ovat perusta lasten ja nuorten judolle. Judon peruskoulutuksissa jatketaan kaikille avoimen toiminnan periaatetta, joka ei sulje pois erityistä tukea tarvitsevaa lasta. Kaikille avointa judoa – hyvistä käytännön toimintamalleista kerrotaan lasten ja nuorten ohjaajakoulutuksissa siirtäen niitä seurojen saleille judon ”yhteisen hyvän” periaatetta noudattaen. Lasten ja nuorten judotoiminnassa Judoliitto kannustaa jäsenseurojaan hyödyntämään Olympiakomitean laajaa ja kattavaa palvelutarjontaa. Judoliitossa noudatetaan Lasten ja nuorten kilpailutoiminnan yleisiä suosituksia. Seurojenkäytössä on myös Kamppailija ei kiusaa –projektin materiaalit.

Tähtiseuraohjelman lasten ja nuorten osion laatuksiteerit antavat kaikille seuroille hyvät tavoitteet ja suuntaviivat laadukkaaseen lapsille ja nuorille suunnattuun toimintaan.

Alle 15-vuotiaiden valmennuksen tehostamisesta ja yläkoululeirityksestä kerrotaan tarkemmin Valmennus-osion alla.

3.6.3. Tyttöjen ja naisten harrastusmahdollisuuksien parantaminen

EJUn lanseeraaman Women Judo Network ja IJF:n tasa-arvotyö pyrkii auttamaan kansallisia liittoja naisten osallistamisessa. Suomessa naisten ja tyttöjen osuus kaikista harrastajista on 22% ja täysi-ikäisten naisten osuus 28,14%.

2019 tavoitteena on tukea seuroja harjoittelumahdollisuuksien parantamisessa naisille ja muuttaa lajin imagoa vähemmän maskuliiniseksi. Pyritään madaltamaan kynnystä naisharrastajille lajin aloittamiseksi. Lähikontakti lajina judo ei useinkaan ole monelle naiselle ensimmäinen varteenotettava uusi harrastus. Seurat ovat avain asemassa naisten harrastusmahdollisuuksien järjestämisessä. Keinoina esimerkiksi naisten ja tyttöjen näkyvyyden lisääminen Judoliiton viestinnässä, erilaiset naisille ja tytöille suunnatut tapahtumat ja harjoitukset kuten jo kahtena vuonna judoseura Jigotain järjestämä Naisten suurleiri.

3.6.4. Alueellinen yhteistyö

Alueellista yhteistyötä pyritään lisäämään mm. kokoamalla seurat syyskauden alussa Seuratoimijapäiville. 2018 pitkästä aikaa järjestetyt Seuratoimijapäivät kokosivat samaan tilaisuuteen 22 judoseuraa jakamaa hyviä kokemuksia ja miettimään yhteistyömahdollisuuksia. Kiitosta sai etenkin seurojen omat puheenvuorot, joissa kerrottiin seurojen toiminnasta. Jatkossakin tapahtumaan kutsutaan puhujiksi judoseurojen toimijoita.

Seuratoimijapäivistä pyritään tekemään jokavuotinen suosittu tapahtuma, joka järjestetään seuran kanssa yhteistyössä. Seurat voivat tilata Seuratoimijapäivät omalle paikkakunnalleen ja järjestää päivät yhteistyössä Judoliiton kanssa. 2019 vuoden tapahtumaan etsimään kumppania. Seuratoimijapäivistä julkaistaan juttu Judolehdessä.

3.7. Katatoiminta

Katatoiminnasta vastaa Judoiton hallituksen alaisuudessa oleva katatyöryhmä, jonka tehtävänä on edistää suomalaista kata-osaamista ja kataharrastusta kokonaisuutena, koordinoida katakoulutuksia, kehittää ja ylläpitää katakilpailu- ja tuomaritoimintaa Suomessa, valita ja lähettää kilpailijoita arvokilpailuihin, tukea kataan liittyvän dokumentaation tekemistä ja jakelua sekä tiedottaa kataan liittyvistä asioista.

Vetäjien ja valmentajien hyvä kata-osaaminen edesauttaa ymmärtämään judon perusteita ja tukee tehokkaiden tekniikoiden oppimista. 2019 järjestetään useampia nage-no-kata ja katame-no-kata-koulutuksia. Kime-no-kata, ju-no-kata ja Kodokan goshin-jutsu koulutuksia järjestetään tarpeen mukaan.

Katan kansallista kilpailutoimintaa on jo rajoittanut pätevien katatuomareiden vähyys. Nage-no-katasta ja katame-no-katasta järjestetään tuomarikoulutuksen toinen osa, jonka jälkeen pätevän tuomarin valvonnassa suoritettu kilpailun tuomarointi pätevoittää toimimaan tuomarina kyseisessä katassa. Muiden kilpakatojen tuomarikoulutukset pyritään aloittamaan 2019 aikana.

Katan kilpailutoiminnan tavoitteena on katan arvokisoista kultamitali. Kansallisia kilpailuja on pyritään järjestämään vähintään neljä. SM-kilpailut toimivat karsintakilpailuna arvokilpailuihin. Vuonna 2019 SM-kilpailut järjestetään helmi- maaliskuussa, jotta EM-kilpailuihin jää riittävästi valmistautumisaikaa. Yhtenä kriteerinä valintaan on kansallisessa kilpailussa saavutettu vähintään 75% suoritus.

Perinteinen Nordic Judo Kata Open Tournament järjestetään elokuussa. Kilpailun yhteydessä pidetään kataleiri, jonka vetäjinä ovat toimivat ju-no-katan maailmamestarit Wolfgang Dax-Romswinkel ja Ulla Loosen.

Vuoden 2019 Euroopan mestaruuskilpailuihin pyritään lähettämään vähintään viisi paria, eli saman verran kuin tänä vuonna. Vuoden 2019 maailmanmestaruuskilpailut pidetään Japanissa. Valinnat lähtijöistä tehdään SM-kilpailuiden ja EM-kilpailuiden menestyksen pohjalta

Katatyöryhmä ylläpitää Judoliiton sivuilla katasivustoa. Sivustoille on lisätty myös Jorma Paasin kääntämät ja valokuvaamat Kodokan textbookit nage-no-katasta, katame-no-katasta ja Kodokan goshin-jutsusta. Kime-no-kata ja ju-no-kata käännökset ovat valmiina, mutta ne on julkaisematta. Katatyöryhmä tukee Jorma Paasin kirjoittamien ja valokuvaamien nage-no-katan, katame-no-katan, kime-no-katan ja Kodokan goshin-jutsu-oppaiden myyntiä. Oppaat ovat Kodokan text bookeja laajempia ja yksityiskohtaisempia. Ju-no-katan opas valmistuu myytäväksi syksyn 2018 aikana.

3.8. Sovelletun judon toiminta

Vuosi 2019 on sovelletun judon 30-vuotisjuhlavuosi.

Sovelletun judon toiminta jatkuu seuroissa. Osa seuroista järjestää erillisiä sovelletun judon harjoituksia ja toisissa seuroissa erityistä tukea tarvitsevat judokat on integroitu ikänsä mukaisiin ryhmiin. Suomen Judoliitto liittyi vuoden 2017 lopussa Special Needs Judo Unioniin, joka tukee ja koordinoi sovelletun judon toimintaa globaalisti.

Leirejä ja kilpailuja järjestetään yhdessä seurojen ja eri tahojen kuten VAUn kanssa, mikä merkitsee resurssien tehokasta hyödyntämistä ja mielekästä työnjakoa erilaisten osaajien kesken.

3.8.1. Sovelletun judon päätapahtumat vuonna 2019

Pajulahti Games 17.-19.1. Nastola
Special Olympics –leiri 2.-3.2. Nastola
Teholauantai 9.3. Mikkeli
Special Olympics 8.-21.3. Abu Dhabi
SM-kilpailut 13.-14.4. Nummela
Open European Special Needs 30.5.-2.6. Lindesberg, Ruotsi
Swiss Tournament 28.-30.6. Sveitsi
Syysleiri, lokakuu, paikka avoin
Göteborg Open, syksy, Ruotsi

Syysleirin yhteydessä järjestetään ohjaajakoulutus mahdollisesti yhteistyössä taekwondon kanssa. Yhteistyöllä tavoitellaan oppimista yli lajirajojen ja hyvien kokemusten jakamista. Jokaista valmentajaa kehoitetaan käymään oman taitonsa kehittämiseksi erilaisissa koulutuksissa sekä korottamaan vyöarvoaan myös esimerkiksi urheilijoille.

Leireillä jokainen valmentaja ohjaa kaikkia sekä ottaa vuorollaan leirin opetusvastuun. Näin varmistetaan monipuolinen ohjaus ja valmennus judokan urapolun suuntaisesti.

Urheilijoiden vyökokeet pidetään samoilla kriteereillä kuin muillekin – vain tarvittaessa voidaan toimintakyvyn mukaan joustaa.

4. Hallintovaliokunnan alainen toiminta

4.1. Kilpailu- ja sääntövaliokunta

Kilpailu- ja sääntövaliokunta valmistelee vuosittain kilpailumääräykset, joita noudatetaan kotimaisissa kilpailuissa. Määräyksissä on otettu huomioon vastaavat kansainväliset säännöt. Valiokunta nimeää liiton arvo- ja valiokilpailuille viralliset valvojat. Kilpailuiden valvonnassa esiin tulleet puutteet tuodaan tarvittaessa hallitukselle.

4.2. Graduointitoiminta

Graduointitoimintaa ohjaa vyökoekomission valmistelemat ja Judoliiton hallituksen vahvistamat graduointisäännöt. Vyökoekomissio vastaa graduointitoiminnan ylläpidosta ja toteuttamisesta Suomessa. Dan-graduointeja järjestetään vuonna 2019 neljä. Graduointitilaisuudet järjestetään eri puolilla Suomea käyttäen paikallisia graduoijia. Yksi graduointitilaisuus järjestetään maajoukkueleirin yhteydessä joulukuussa ja on kohdistettu ensisijaisesti kilpailijoille. Graduointitilaisuuksien yhteydessä järjestetään graduointikoulutukset. Graduointisäännöt uudistettiin 1.8.2017 alkaen, jolloin muun muassa maajoukkuejudokat vapautettiin graduointimaksuista.

4.3. Antidoping-ohjelma

Judoliitto on sitoutunut noudattamaan voimassa olevaa WADAn (maailman antidopingtoimisto) hyväksymää Maailman antidopingsäännöstöä. Suomen antidopingsäännöstö perustuu Maailman antidopingsäännöstöön. Judoliitto jatkaa antidoping-työtä vuoden 2017 kevätkokouksen hyväksymän Antidoping-ohjelman mukaisesti. Vuonna 2016 perustettu Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry vastaa urheilun eettisyyden vahvistamisesta Suomessa: esimerkiksi antidopingtoiminnasta sekä urheilukilpailujen tulosten manipuloinnin ja katsomoväkivallan ehkäisystä. Judoliitto jakaa urheilijoille ja seuroille antidoping-materiaalit ja järjestää edustusvalmennusryhmiin kuuluville judokoille antidoping-luentoja. Judoliiton työsopimukseen ja urheilijasopimukseen on sisällytetty antidoping-pykälät. Antidopingtyön etenemisestä raportoidaan Judoliiton kotisivuilla ja toimintakertomuksessa. Lauri Malinen jatkaa Euroopan Judo Unionin antidoping-työstä vastaavan lääketieteellisen komission jäsenenä. Judoliiton antidoping ohjelma löytyy sekä Judoliiton että SUEK:n verkkosivuilta.

4.4. Viestintä ja markkinointi

Liiton ulkoisesta ja sisäisestä viestinnästä ja markkinoinnista vastaa viestintä- ja markkinointityöryhmä. Viestinnän käytännön toteutuksesta vastaa toiminnanjohtaja yhdessä valiokuntien ja työryhmien puheenjohtajien sekä henkilöstön kanssa. Viestintään voidaan tarpeen mukaan käyttää myös ulkopuolista apua erityisesti turnausuutisoinnissa.

Judoliiton tiedotuskanavia ovat sähköinen Judolehti (judolehti.fi), Judoliiton internet-sivut (judoliitto.fi), liiton Facebook –sivut, Twitter –tili, Instagram – tili, Judolehden Youtube –kanava, sekä uutiskirjeet eri kohderyhmille. Vuoden 2019 aikana Judoliiton tiedotuskanavien kehittämistä jatketaan edelleen muun muassa tehostamalla viestintää uutiskirjein sekä Suomisport-järjestelmän kautta.

Judoliiton markkinointitoimenpiteet tähtäävät liiton sekä koko lajin näkyvyyden parantamiseen ja sitä kautta seurojen jäsentilanteen vahvistamiseen. Judolehti on merkittävä osa liiton viestintää ja markkinointia. Sen sähköisen version kehittäminen ja laadukas sisällön tuottaminen ovat tärkeitä painopisteitä tulevanakin toimintavuonna. Judolehteen on mahdollista myös myydä mainostilaa yhteistyökumppaneille.

4.5. Suomen Judoliitto on seuraavien yhteisöjen jäsen:

Kansainvälinen Judoliitto (IJF)
Euroopan Judo Unioni (EJU)
Suomen Olympiakomitea (OK)
Suomen Valmentajat ry
Urheilutyönantajat
SNJU - Special Needs Judo Union

4.6. Tuomarikomission toiminta

Tuomarikomissio johtaa Judoliiton tuomaritoimintaa puheenjohtajansa johdolla. Tuomarikomissio tiedottaa toiminnastaan Judoliiton internetsivuilla julkaisemalla kokouksensa pöytäkirjat sekä ajankohtaistiedotteita. Selvitetään mahdollisuutta hyödyntää Suomisportia tuomarirekisterinä.

Kehityshaluisia tuomareita tuetaan myöntämällä matkustustipendejä sekä kotimaisiin että ulkomaisiin kilpailuihin. Stipendin saamisen ehtona on halu kehittyä tuomarina sekä raportti kilpailusta. Tuomariraportit julkaistaan Judoliiton internetsivuilla.

Tuomarikouluttajat vastaavat koulutusten järjestämisestä. Tavoitteena on tuomarimäärän kasvattaminen ja sen varmistaminen, että peruskursseja järjestetään tasapuolisesti eri paikkakunnilla. Toiminnassa otetaan huomioon uusien graduointisääntöjen vaatimus tuomarin peruskurssin teoriaosasta 1. kyu vyöarvoon. Jatketaan tuomarikoulutusten projektisuunnitelman käyttämistä ja pyritään ennakoivaan, ei reaktiiviseen toimintaan. Tuomareiden jatkokoulutusten ajankohta on loppuvuosi. Järjestetään tarvittaessa Tulisko-A/B -koulutuksia. Sovelletun judon ja näkövammaisten judon tuomarivastaava kouluttaa tuomareita omien erityisvaatimusten mukaisesti tarvittaessa. Mikäli vuoden aikana tulee sääntömuutoksia, koulutetaan tuomarit niihin ja päivitetään koulutusmateriaali.

Tuomarit nimetään kilpailuihin Suomen Judoliiton voimassa olevien kilpailumääräysten mukaisesti. Tuomarikomissio nimeää tuomarit arvo- ja valiokilpailuihin. Kaikkiin muihin kilpailuihin tuomarit kutsuu kilpailun järjestäjä, jota avustaa tarvittaessa tuomarikomission nimeämä tuomarikoordinaattori.

Tuomarikomissio hyväksyy Suomalaiset tuomarit kansainvälisiin kilpailuihin ulkomaille. Tuomarit osallistuvat kansainvälisiin kilpailuihin oman suunnitelmansa mukaisesti, suosien kuitenkin sellaisia kilpailuja, joihin lähtee joukkue kotimaasta.

Kansainväliset tuomarit osallistuvat arvokilpailuihin luokituskilpailuista saamiensa luokitusten mukaisesti. EJU:n tai IJF:n nimetessä suomalaistuomarin kilpailuun, osallistuu hän kilpailuun liiton kustannuksella, ellei EJU tai IJF vastaa kustannuksista. IJF:n ja EJU:n tuomariseminaareihin osallistuu 1-2 kansainvälistä tuomaria Suomesta Judoliiton kustannuksella.

4.7. Kamppailulajien yhteistyö

Kamppailulajiliittojen yhteistyö on löytänyt monilta osin vakiintuneet käytännöt. Erityisen paljon yhteistyötä tehdään koulutuksen alalla ja sitä pyritään edelleen vahvistamaan. Kamppailulajeilla on yhteinen avotoimisto Sporttitalossa Helsingin Pitäjänmäessä. Judoliitto on toiminnassaan yhteistyöhakuinen.

4.8. Suomisport ja Judoliitto

Judoliitto on ollut alusta lähtien kehittämässä urheiluyhteisön yhteistä digitaalista palvelualustaa Suomisportia Suomen Olympiakomitean ja sen muiden jäsenjärjestöjen kanssa. Suomisport on keskeinen osa Olympiakomitean digistrategiaa. Vuoden 2019 Suomisportin merkittävin kehityskohde on siihen rakennettavat seurapalvelut, joiden kehittämiseen on otettu mukaan pilottiseuroja eri lajeista. Judoliitosta Tikkurilan Judokat on mukana kehitystyössä pilottiseurana.

4.9. Kansainvälinen järjestötoiminta

Judoliiton edustaja osallistuu Euroopan Judoliiton ja Kansainvälisen Judoliiton sääntömääräisiin kongresseihin.

Kansainvälisissä tehtävissä toimivat Lauri Malinen (IJF:n lääketieteellinen komissio), Esa Niemi (IJF:n Judo for Peace -komissio) ja Tapio Mäki (EJU:n sport komissio).

4.10. Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailut Vantaalla

Alle 21-vuotiaiden EM-kilpailut on myönnetty järjestettäväksi Vantaalla 12.-15.9.2019. Judoliitto on luovuttanut sopimuksella tapahtuman järjestelyvastuun Tikkurilan Judokoille.

4.11. Luottamushenkilöjohtaminen

Suomen Judoliiton korkeinta päätösvaltaa käyttää jäsenseurojen edustajista koostuva yhdistyksen kokous, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa kevät- ja syyskokoukseen. Judoliiton toimeenpanevana elimenä työskentelee vuosikokouksen valitsema hallitus. Liiton hallitukseen kuuluu puheenjohtajan lisäksi 6-9 jäsentä. Puheenjohtajiston muodostavat hallituksen puheenjohtaja ja kolme varapuheenjohtajaa.

Hallituksen alaisena toimivat päätöksentekoa valmistelevat työvaliokunta ja muut valiokunnat sekä erilaiset työryhmät ja toimikunnat. Valiokuntien tehtävät ja henkilövalinnat vahvistaa hallitus. Hallituksen alaisena toimii Judoliiton toimisto.

4.12. Vapaaehtoiset Judoliitossa

Judoliiton toiminnassa on mukana palkatun henkilöstön lisäksi kaikkiaan noin 80 henkilöä erilaisissa luottamus-, kouluttaja- ja oto-tehtävissä. Henkilöt edustavat Judoliiton seurakenttää hyvin laajasti. Vuosittain liiton toiminnassa mukana olevat henkilöt tulevat 30–40 eri seurasta.

4.13. Operatiivinen johtaminen

Judoliiton operatiivisesta johtamisesta ja taloudesta vastaa toiminnanjohtaja apunaan liiton henkilökunta. Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii liiton puheenjohtaja.

Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2019 on seuraava:

1. Järjestäytymiskokous tammikuussa.
2. Tilinpäätöskokous helmi-maalikuussa.
3. Seurantakokous kesäkuussa.
4. Suunnittelukokous elokuussa.
5. Budjetti- ja toimintasuunnitelmakokous lokakuussa.
6. Työkokous marras-joulukuussa.

Tarpeen vaatiessa hallitus kokoontuu useammin ja valmistelee asioita myös eri keinoin kommunikoiden. Hallitus voi halutessaan pitää myös puhelin- tai skypekokouksia. Hallituksen puheenjohtajistosta koostuva työvaliokunta valmistelee tulevan hallituksen kokouksen asioita.

Työvaliokunta voi myös päättää kokouksessaan asioista, jotka myöhemmin hyväksytetään hallituksen kokouksessa.

4.14. Yhdenvertaisuus Judoliitossa

Liiton sääntöjen mukaan Judoliiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot, urheilun reilun pelin periaatteet sekä sukupuolten välinen tasa-arvo. Judoliiton toiminnan suurin rahoittaja Opetus- ja kulttuuriministeriö edellyttää avustusta saavilta liitoilta yhdenvertaisuussuunnitelman laatimista ja arvioi liittojen yhdenvertaisuustyötä osana avustusten jakoprosessia.

Judossa yhdenvertaisuutta on toteutettu monin keinoin. Paino- ja ikäluokilla yhdenvertaistetaan kilpailijoiden mahdollisuutta osallistua ja menestyä kilpailuissa. Tapahtumat järjestetään pääsääntöisesti molemmille sukupuolille ja esimerkiksi SM-kilpailuissa sovellettu judo on mukana yleisten sarjojen SM-tapahtumassa. Liiton valmennusryhmät on muodostettu ikäluokittain ilman sukupuolijako. Samoin valmennustoiminnan budjeteissa valmennusryhmiä ei jaotella sukupuolen mukaan.

Judoliitto on laatinut yhdenvertaisuussuunnitelman yhdessä muiden kamppailuliittojen kanssa. Kamppailuliittojen yhdenvertaisuuskyselyt lajien harrastajille tehdään joka toinen vuosi. Seuraava kysely toteutetaan vuonna 2020.

4.15. Toimisto

Suomen Judoliiton toimisto osoitteessa Valimotie 10, 00380 Helsinki.

Puhelin: 050-3847030, e-mail: toimisto@judoliitto.fi. Internet-osoite: www.judoliitto.fi.

Judoliiton palkattu henkilöstö vuonna 2019:

Pekka Lehdes, toiminnanjohtaja

Tuula Falenius, toimistos sihteeri

Jaana Jokinen, valmennuspäällikkö (perhevapaalla toukokuuhun asti)

Markus Pekkola, Olympiavalmentaja

Antti Renko, nuorten olympiavalmentaja ja pääkaupunkiseudun urheiluakatemia valmennus

Otto Favén, alle 18-vuotiaiden valmentaja ja Tampereen Urheiluakatemia valmennus

Katri Forssell, koulutus- ja nuorisopäällikkö

Mika Mukkula, osa-aikainen, määräaikainen vt. valmennuspäällikkö

TBA, Päijät-Hämeen akatemiavalmentaja

4.16. Maksut Judoliitossa

Jäsenmaksu

Jäsenmaksu kaudelle 1.9.2019 – 31.8.2020 päätetään Judoliiton syyskokouksessa 2018. Jäsenmaksuksi hallitus esittää alle 7 -vuotiaista 43 euroa ja yli 7 -vuotiaista 78 euroa per jäsen. Hallitus esittää syyskokoukselle 2018 kahden euron korotusta jäsenmaksuihin. Jäsenmaksut liiton ja seuran välillä hoidetaan Suomisport palvelussa.

Jäsenvakuutus ja lisäturva

Jäsenvakuutuksen sekä lisäturvan tuoteselosteet ovat luettavissa ja ladattavissa Judoliiton kotisivuilla suomeksi, ruotsiksi, sekä englanniksi.

Judoliiton jäsenseuran jäsenen jäsenedut

Judoliiton Suomisportin kautta rekisteröidyt jäsenseuran jäsenet saavat:

- Tapaturmavakuutuksen judoharrastusta varten olitpa sitten muksujudoka, peruskurssilainen, kilpailija, huippu-urheilija, valmentaja, ohjaaja, tuomari, seurasi talkootyöntekijä tai toimitsija.
- Oikeuden osallistua Judoliiton alaiseen kilpailutoimintaan ilman erillistä kilpailulisenssiä.
- Oikeuden osallistua Judoliiton ja sen alueiden alaisiin koulutustilaisuuksiin.
- Oikeuden suorittaa Judoliiton tunnustamia vyöarvoja, joista vyöarvon suorittaja saa itselleen vyödiplomin.
- Mahdollisuuden tulla valituksi Judoliiton edustusvalmennusryhmien harjoitusleireille sekä ulkomaisiin kilpailutapahtumiin, joihin Judoliitto lähettää joukkueita.
- Mahdollisuuden tulla valituksi Judoliiton valmennustukea nauttivien urheilijoiden ryhmään.
- Sähköisen jäsenkortin judokan Suomisport profiilissa.
- Profiiliin Suomisport järjestelmään, josta judoka näkee omat jäsenyytensä, sekä rekisteriin merkityt tietonsa kuten vyöarvosuoritukset sekä käydyt koulutukset.
- Judoliiton uutiskirjeen, jos jäsenen sähköpostiosoite on tallennettu Suomisportiin.

Judoliiton jäsenseuran oikeudet, etuudet ja velvollisuudet

Edellä mainittujen judon harrastajille suunnattujen etuuksien lisäksi Judoliiton jäsenseurat saavat:

- Kattavasti tapaturmavakuutetun harrastajakunnan. Kaikki Suomisportiin rekisteröidyt seurojen jäsenet ovat tapaturmavakuutettuja judoa harrastaessaan.
- Lisäksi seurojen vapaaehtoistyötä tekevät valmentajat, ohjaajat, talkootyöntekijät ja toimitsijat kuuluvat Tuplaturva tapaturmavakuutuksen sekä vastuuvakuutuksen piiriin kolmannelle osapuolelle tapahtuvien vahinkojen varalta.
- Internet-pohjaisen Suomisportin jäsenrekisteriksi. Suomisport palveluun seura voi lisäksi laittaa myyntiin jäsenyytensä, sekä seuran omat tapahtumat.
- Seurassa voidaan myöntää Judoliiton tunnustamia vyöarvoja vain Suomisportissa oleville jäsenille.
- Jäsenseurat voivat palkita ja kiittää ansiotuneita seuratyöntekijöitään Judoliiton ansiomerkeillä, joita voidaan myöntää vain Suomisportissa oleville jäsenille.
- Judoliiton jäsenseurat ovat mukana Suomen Olympiakomitean musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Näin ollen jäsenseuran ei tarvitse erikseen maksaa TEOSTO tai GRAMEX korvauksia seuran järjestämissä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.
- Jäsenseurojen yhteystiedot julkaistaan Suomen suosituimman judoportaalin www.judoliitto.fi sivuilla.
- Jäsenseurat voivat käyttää Judoliiton nettisivuilla julkaistuja uutisia ja aineistoja omassa viestinnässään lähteen mainiten.
- Jäsenseurat voivat markkinoida omia kilpailu- ja leiritapahtumiaan Judoliiton viestimissä Judolehdessä sekä nettisivuilla ja sosiaalisessa mediassa.
- Judoliiton sääntöjen mukaan jäsenseura on velvollinen rekisteröimään jäsenensä liiton osoittamaan rekisteriin, joka on tällä hetkellä Suomisport.

Judopassit ja graduoinnit

Tuote	Seurahinta	Suositus hinta
Judopassi	34€	40€
Nuorten judopassi	34€	40€
Vyökoemaksu 4kyu-1kyu	20€	30€
Liittograduointi	120€	

Kilpailujen ilmoittautumismaksut

Kilpailu	Maksu	Järjestäjän osuus	Liiton osuus
SM-kilpailut M&N	70€	50€	20€
SM-kilpailut U18&U21	45€	35€	10€
Joukkue SM	120€/joukkue	100€	20€
Kata SM	40€	30€	10€
Sovelletun judon SM	40€	30€	10€
Alueelliset joukkuekilpailut	85€/joukkue	85€	
Samurai Cup	35€	30€	5€
Finnish Open	40€	35€	5€
Muuta arvo- ja valiokilpailut	25€	20€	5€
Alempien vöiden mestaruuskilpailut	25€	20€	5€
Kansalliset kilpailut (suositus)	25€	25€	

Kalenterimaksu

Tapahtumat, joissa osallistujia on 99 tai vähemmän, maksavat kalenterimaksua 100 euroa. Tapahtumat, joissa osallistujia on 100 tai enemmän, maksavat kalenterimaksua 140 euroa. Leiritapahtumat kalenteriin maksavat 120 euroa. Kalenterimaksua ei peritä liiton myöntämistä tapahtumista, joista järjestäjä maksaa osallistujakohtaisen osuuden liitolle. Kalenterimaksu oikeuttaa tapahtuman julkaisemiseen liiton kotisivuilla Judoliiton tapahtumakalenterissa sekä tapahtumakutsun julkaisemiseen liiton kotisivuilla sekä ilmoittautumisen judoshiai.judoliitto.fi -sivuston kautta.

Seurojen ja alueiden koulutusten hinnat

Kurssi	Liiton osuus	Suositus hinta osallistujille
Judon perusteet	20€	65€
Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa	20€	65€

Seurat/alueet päättävät itsenäisesti kurssien hinnat. Liiton osuuden vastineeksi seurat/alueet saavat kurssien koulutusmateriaalin. Judon perusteet -koulutukset pitää seurakouluttajat, Oppimisen ja opettamisen perusteet – kurssia saavat pitää lisensoidut seurakouluttajat. Lisätietoa Judoliiton koulutus- ja nuorisopäälliköltä.

Ansiomerkkien hinnat

Kultainen ansiomerkki kultaisin reunuksin 250 €
Hopeinen ansiomerkki hopeisin reunuksin 200 €
Kultainen ansiomerkki 170 €
Hopeinen ansiomerkki 160 €
Pronssinen ansiomerkki 100 €

Huomionosoitukset

Judoliitto palkitsee vuoden aikana menestyneitä judokoita sekä ansioituneita valmentajia, kouluttajia, seurajohtajia, tuomareita ja seuroja sekä yhteistyökumppaneita.

Hallituksen kokouspalkkiot

Hallitus esittää syyskokoukselle 2018, että hallituksen jäsenille maksetaan vuoden 2019 hallituksen kokouksista 50 euron kokouspalkkio per läsnä oltu kokous.

5. Talousarvio

Judoliiton vuoden 2019 budjetoiduista tuloista 44 % tulee judon harrastajakunnan ulkopuolelta. Henkilöstökulut ovat 32 % Judoliiton kaikista kuluista.

SUOMEN JUDOLIITTO RY

Budjetti vuodelle 2018 tuloslaskelmamuodossa

	Tilikauden budjetti 1.1.2018- 31.12.2018	Tilikauden budjetti 1.1.2019- 31.12.2019	Tilikauden toteuma 1.1.2017 - 31.12.2017
Varsinainen toiminta	-642 716	-681 870	-707 953
Tuotot	530 453	410 300	445 796
Kulut	-1 173 169	-1 092 170	-1 153 749
Varainhankinta	222 000	258 300	238 000
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	-1 200	-100	-752
Yleisavustukset	422 000	422 000	492 000
Tilikauden tulos	84	-1 670	21 295
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	84	-1 670	21 295

SUOMEN JUDOLIITTO RY

Budjetti vuodelle 2019 valiokunnittain

	Budjetti 2018	Budjetti 2019	Toteuma 2017
VALMENNUSVALIOKUNTA	-269 309	-274 640	-248 827
Tuotot	345 910	272 300	282 599
Kulut	-705 219	-636 940	-621 426
Avustukset	90 000	90 000	90 000
KOULUTUSVALIOKUNTA	26 347	13 160	51 929
Tuotot	157 643	160 300	148 017
Kulut	-133 296	-149 140	-98 088
Avustukset	2 000	2 000	2 000
HALLINTOVALIOKUNTA	243 046	259 810	219 630
Tuotot toiminta	26 900	21 000	15 180
Kulut toiminta	-335 854	-306 190	-428 550
Tuotot varainhankinta	222 000	215 000	233 000
Avustukset	330 000	330 000	400 000
U18 EM 2016	0	0	0
Tuotot	0	0	0
Kulut	0	0	0
Varainhankinta	0	0	0
Avustukset	0	0	0
YHTEENSÄ	84	-1 670	22 732