

Tikkurilan Judokat ry esittää Teija Melingiä Judoliiton hallitukseen.

Teijan tuorein meriitti on Suomen liikuntakulttuurin ja urheilun ansioristi, joka luovutettiin Teijalle tänä syksynä. Ansioristin haki Suomen Judovalmentajakerho. Tämä huomionosoitus kertoo Teijan laajasta ja aktiivisesta toiminnasta lajin hyväksi.

Teija kertoo itsestään seuraavaa:

”Tatamille astuin ensimmäisen kerran 1975 Meido-kanin Olympiastadionin salilla. Laji vei saman tien mukanaan. Kilpailin SM- ja PM -tasolla muutaman vuoden.. Kilpaura loppui, kun lähdin i töihin Jenkkeihin 1982-1983.

Fysioterapiaopiskelujen aikana Jyväskylässä 1984-1986, jatkoin treenaamista, mutta kilpailukipinä oli jo melkein sammunut. Pari SM-mitalia tuli kuitenkin vielä napattua..

Valmistumisen jälkeen palasin Helsinkiin ja siirryin lasten ja nuorten ryhmän vetäjäksi yhdessä Juha "Flobe" Vainion kanssa. Samoihin aikoihin kävin silloiset t C- perus- ja -lajiosakoulutukset.

90-luvun puolivälissä tuli judoon tauko, kun piti keskittyä omien lasten hoitamiseen. 2005 toin omat lapset peruskurssille ja pian huomasin itsekin olevani jälleen ohjaamassa. Suoritin lisää valmentajaopintoja, kun tyttäreni Laura innostui lajista tosissaan.

Olen myös suorittanut Terve Urheilija-kouluttajan tutkinnon 2010 ja toiminut aktiivisesti Terve Urheilija-kouluttajana paitsi Judoliitossa, myös ESLUssa.

2009 - 2016 toimin eri ikäryhmien (U18, U21 ja aikuiset) oto -valmentajana maajoukkueessa. Valmentajan ammattitutkinnon suoritin 2012. 2017 syksyllä minua pyydettiin uudestaan U18 ikäryhmään mukaan ja parin vuoden kuluttua joululeirillä 2019 siirryin U21 ikäryhmään. Seura vaihtui Meido-kanista Tikkurilan Judokoihin 2014.

Henkilökohtaisia valmennettavia minulla on ollut toistaiseksi kaksi : Laura Jauhiainen ja Jaakko Alli, jotka nyt ovat muutama vuosi sitten lopettaneet kilpailu-uransa. Valmentamisen lisäksi olen toiminut aktiivisesti molemmissa seuroissa. Meido-kanin hallituksessa olin yhden kauden ja Tikkurilan hallituksessa olen ollut viimeiset kuusi vuotta ja minut valittiin jatkamaan uudelle kaudelle.

Toimin 2013 perustetun Etelä-Suomen Judo ry:n ensimmäinen puheenjohtaja 2013-2017 ja olen edelleen hallituksen jäsen. Olen myös edustanut Judoliittoa pääkaupunkiseudun URHEAn valtuuskunnassa 2014-2019.

Tikkurilan Judokat on järjestänyt U18 EM-kilpailut 2016 ja U21 EM-kilpailut 2019. Olen kuulunut molemmissa kilpailuissa johtoryhmään.”