

Suomen Judoliitto ry

Toimintasuunnitelma ja talousarvio 2021

Hallituksen esitys syyskokoukselle 21.11.2020

Sisällys

1. Esipuhe.....	4
2. Valmennusvaliokunnan alainen toiminta	5
2.1. AIKUISET ja ALLE 23-VUOTIAAT	5
2.2. ALLE 21-VUOTIAAT	6
2.3. ALLE 18- VUOTIAAT	7
2.4. ALLE 15-VUOTIAAT	8
2.5. URHEILUAKATEMIAT	9
2.6. VALMENNUKSEN ASiantuntijapalvelut	10
2.7. PARALYMPIAJUDO	10
2.8. VETERAANIJUDOTOIMINTA	10
2.9. VALMENNUKSEN TYÖSUUNNITELMA	10
3. KOULUTUSVALIOKUNNAN ALAINEN TOIMINTA	11
3.1. KOULUTUSTOIMINTA.....	11
3.2. VALMENTAJA- JA OHJAAJAKOULUTUS (VOK)	12
3.2.1. Taso 1	12
3.2.2. Taso 2	13
3.2.3. Taso 3	13
3.2.4. JUDOLIITON TÄYDENNYSKOULUTUKSET.....	13
3.2.5. KOULUTUSTEN TOTEUTUSTAVOISTA JA MARKKINOINNISTA	13
3.2.6. KOULUTUKSET VUONNA 2021	14
3.3. SEURATOIMINNAN KEHITTÄMINEN.....	14
3.3.1. Tähtiseura-ohjelma	14
3.3.2. Seurojen verkosto	15
3.3.3. Tuotteistus	15
3.4. LASTEN- JA NUORTEN TOIMINTA.....	15
3.5. TYTTÖJEN JA NAISTEN HARRASTUSMAHDOLLISUUKSIEN PARANTAMINEN	16
3.6. VALMENTAA KUIN NAINEN -HANKE	16
3.7. SOVELLETTU JUDO	17
3.8. KATATOIMINTA	18
3.8.1. Katakoulutus	18
3.8.2. Kata-tuomarikoulutus	18
3.8.3. Kilpailutoiminnan tavoitteet	18
3.8.4. Katakilpailut	19

3.9.	GRADUOINTITOIMINTA.....	19
4.	Hallintovaliokunnan alainen toiminta.....	20
4.1.	Kilpailu- ja sääntövaliokunta	20
4.2.	Antidoping-ohjelma	20
4.3.	Viestintä ja markkinointi	20
4.4.	Suomen Judoliitto on seuraavien yhteisöjen jäsen	20
4.5.	Tuomarikomission toiminta 2021	21
4.6.	Kamppailulajien yhteistyö.....	22
4.7.	Suomisport ja Judoliitto	22
4.8.	Kansainvälinen järjestötoiminta	22
4.9.	Luottamushenkilöjohtaminen.....	22
4.10.	Vapaaehtoiset Judoliitossa	22
4.11.	Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2021 on seuraava:	23
4.12.	Yhdenvertaisuus Judoliitossa	23
4.13.	Toimisto	23
4.14.	Maksut Judoliitossa.....	24
4.14.1.	Jäsenmaksu	24
4.14.2.	Jäsenvakuutus ja lisäturva.....	24
4.14.3.	Judoliiton jäsenseuran jäsenen jäsenedut	24
4.14.4.	Judoliiton jäsenseuran oikeudet, etuudet ja velvollisuudet	24
4.14.5.	Judopassit ja graduoinnit	25
4.14.6.	Kilpailujen ilmoittautumismaksut	25
4.14.7.	Kalenterimaksu	25
4.14.8.	Seurojen ja alueiden koulutusten hinnat.....	25
4.14.9.	Ansiomerkkien hinnat	26
4.14.10.	Huomionosoitukset.....	26
4.14.11.	Hallituksen kokouspalkkiot	26
5.	Talousarvio vuodelle 2021	27
5.1.	Budjetti tuloslaskemamuodossa.....	27
5.2.	Budjetti valiokunnittain	27

1. Esipuhe

Vuoden 2020 aikana alkanut koronapandemia sävyttää Judoliiton toimintaa myös vuonna 2021. Koska pandemiatilannetta on hankala ennustaa, vuoden 2021 toimintasuunnitelma ja talousarvio on laadittu normaalitoimintavuoden tapaan. Liiton organisaatio on kuitenkin jatkuvassa valmiudessa mukauttaa toimintaa pandemiatilanteen mukaan.

Judoliiton huippu-valmennustoiminnan uudistuminen jatkuu vuonna 2021. Syksyllä huippujudokoiden päivittäisvalmennus asettautuu Helsingin Mäkelänrinteeseen valmistuvaan olympiavalmennuskeskuksen judosaliin. Uusien puitteiden myötä valmennustoiminnassa päästään vihdoin toteuttamaan liiton strategiassakin mainittu toiminnan ja osaamisen keskittäminen.

Liiton koulutustoiminta jatkuu vahvana. Koulutus- ja valmennusvaliokunnan yhteistyötä koulutusten kehittämisessä tiivistetään edelleen. Syksyllä 2021 käynnistetään judon oma 3-tason valmentajakoulutus. Yhteistyökumppanien kanssa toteutetut verkkokoulutukset tulevat myös osaksi Judoliiton koulutustoimintaa. Judoliitto kannustaa jäsenseurojaan hyödyntämään Olympiakomitean Tähtiseura -ohjelman palveluita toimintansa kehittämisessä.

Judoliiton oma seuraverkosto on koronapandemian aikana kokoontunut aiempaa useammin. Keväällä 2020 aloitettiin myös valmentajille oma säännöllisesti kokoontuva verkostonsa, jonka verkkotapaamisissa käsitellään valmennuksen asioita. Verkkotapaamisista on tullut toimiva yhteydenpidon tapa.

Vuoden 2021 talousarvio on laadittu 40 tuhatta euroa alijäämäiseksi. Alijäämä katetaan aiemmilta toimintavuosilta kertyneellä omalla pääomalla.

2. Valmennusvaliokunnan alainen toiminta

Huippujudon osalta vuoden 2021 merkittävin kansainvälinen judotapahtuma on koronan vuoksi siirtyneet Tokion kesäolympialaiset (24.-31.7.2021). Olympiavuodesta huolimatta Judoliiton valmennustoiminta keskittyy vahvan perustan rakentamiseen kohti Pariisia 2024.

Judoliiton valmennuksen muutokset ja resurssien keskittäminen jatkuu vuonna 2021. Päävalmentajaksi palkattiin Rok Draksic syyskuun 2020 alusta alkaen 2+2-vuotissopimuksella. Hän vastaa huippuryhmän urheilijoiden kansainvälisistä tapahtumista ja Helsingin päivittäisharjoittelun ohjelmoinnista ja toteutuksesta yhdessä alle 21-vuotiaiden nuorten olympiavalmentajan kanssa. Alle 18-vuotiaiden nuorten olympiavalmentajan tehtävä uudelleen järjestellään vuoden 2021 aikana ja sijoituspaikkana tulee olemaan syksystä lähtien Helsinki. Valmennuspäällikkö vastaa koko judokan urapolun johtamisesta ja kehittämisestä tukien erityisesti maajoukkuevalmennuksen toimintaa.

Judoliiton valmennustoiminta tähtää kansainväliseen arvokisamenestykseen. Valmennusta terävöitetään yhteisillä toimintatavoilla (guidelines), joiden tavoitteena on tuoda toimintaan lisää ammattimaisuutta ja parantaa harjoittelukulttuuria. Ne ovat myös edellytys kansainväliselle menestykselle. Lisäksi maajoukkuevalmennuksen arvokeskustelua jatketaan yhteisissä valmennustapahtumissa.

Helsingin Mäkelänrinteeseen kesällä 2021 avautuva Urhea-halli on jatkossa merkittävä Judoliiton yhteistyökumppani. Valtakunnallinen Olympiavalmennuskeskus tulee tarjoamaan kansainväliset olosuhteet ja osaamisen huippujudon päivittäisvalmennukselle. Myös Judoliitto keskittää strategian mukaisesti toimintaansa Urhea-halliin toteuttamalla jatkossa arkivalmennuksen Urhea-halliin rakentuvalla 400 m²:n tatamilla sekä muun fyysisen oheisharjoittelun mahdollistavissa tiloissa.

Arvokilpailu- ja edustusjoukkueet valitaan jatkossakin vuosittain tarkistettavien valintakriteereissä mainittujen tuloksien sekä sitoutumisen asteen perusteella. Voimassa olevat joukkue- ja valintakriteerit löytyvät Judoliiton nettisivuilta (judoliitto.fi) Valmennuksen osion alta. Päivitetyt kriteerit täsmentyvät ennen vuoden 2021 alkua.

Valmennusosaamisen kehittämiseksi Judoliitto jatkaa keväällä 2020 aloitettua suomalaisen judovalmennuksen linjauksen työstöä. Judoseurojen kanssa yhteisesti linjattavalla dokumentilla päivitetään judovalmennuksen suuntaviivat lapsuudesta huippuvaiheeseen. Tavoitteena on lisätä ymmärrystä ja vahvistaa osaamistamme kohti kansainvälistä vaatimustasoa sekä selkiyttää niin valmentajien, ohjaajien, seuratoimijoiden kuin vanhempien työtä kilpajudon parissa. Käytännössä kyse on Judokan Urapolun sisällön päivittämisestä ja laajentamisesta. Linjausta työstetään myös judon omassa VOK3-tason valmennuskoulutuksessa, joka aloitetaan syksyllä 2021 edustusvalmennusleireihin synkronoituna.

Judoliiton valmennustoiminnan tavoitteena on palata kansainväliseen mitalikantaan yleisen sarjan arvokilpailuissa alkavalla olympiadilla 2021–2024. Tavoitteen saavuttamiseksi valmennustoiminnan laatua arvioidaan yhteisesti sovittavilla valmennuksen laatutekijöillä, jotka määritetään vuosittain.

2.1. AIKUISET ja ALLE 23-VUOTIAAT

Olympiakarsintatilanteen ollessa haastava Judoliiton aikuisten valmennustoiminnan painopiste on siirretty kohti Pariisia 2024. Strategiana on neljän vuoden valmistautuminen, jossa erikseen nimettävälle huippuryhmälle luodaan kansainvälisen vaatimustason täyttämät arkiharjoitusolosuhteet Helsinkiin mukaan lukien päivittäisharjoittelun määrä ja laatu sekä seuranta. Lisäksi tehostetaan parhaiden urheilijoiden valmentautumista varmistamalla heille paras mahdollinen

harjoitusvastus niin kotimaassa kuin kustannustehokkailla kansainvälisillä leireillä. Tokion kesäolympialaisten jälkeen tavoitteena vuosittain nostaa urheilijoiden maailman ranking-sijoituksia.

Päävalmentajaa tukee ja ohjaa aiempaa tiiviimmin ryhmäohjelmaan sitoutuneen huippuryhmän valmentautumista. Hän vastaa kokonaisvaltaisesti harjoitusohjelman suunnittelusta ja toteutuksesta mukaan lukien fyysinen harjoittelu.

Kevään päätapahtumana on Lissabonissa järjestettävät Euroopan mestaruuskilpailut 29.4.-3.5.2021. Vuoden päätavoitteena on alle 23-vuotiaiden EM-kilpailut 5.-7.11.2021 (paikka avoin). Kotimaan leiritys suunnitellaan tukemaan kansainvälistä ohjelmaa. Korkeanpaikan leiritys toteutetaan joko ulkomailla tai kotimaassa alppimajaolosuhteissa.

Ikäluokkien yhteiset tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit vuodelle 2021:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
Vastaaminen kv. tason vaatimuksiin <ul style="list-style-type: none"> • Päivittäisvalmennus • Kv. leiritys • Tukitoimet 	<ul style="list-style-type: none"> • Keskitetty valmennus • Huippuryhmän rakentaminen • Urhea-halli-yhteistyö • Asiantuntijayhteistyö • Leiritysyhteistyö lähimaiden kanssa • Urheilijoiden terveys 	<ul style="list-style-type: none"> • Harjoittelun seuranta • Arviointi ja palautteet • Urheilijoiden kehittyminen (testaus)
Menestyminen <ul style="list-style-type: none"> • Arvokilpailuissa (EM) • European Cup:it • IJF World Tour 	<ul style="list-style-type: none"> • Urheilijoiden onnistunut kotimaan päivittäisvalmennus ja ulkomaan leiritys 	<ul style="list-style-type: none"> • Yksi urheilija Tokiossa 2021 • Aikuisten ja U23 EM-kilpailut • World Ranking sijoituksen nostaminen
Valmennuksen ja vuorovaikutuksen kehittäminen	<ul style="list-style-type: none"> • Yhteydenpito • Valmennuksen toimintatapojen ja arvomaailman päivitys 	<ul style="list-style-type: none"> • Kausipalautte • Valmentajapalavereiden määrä ja osallistuminen • Arvojen ja toimintatapojen viittaaminen läpi vuoden eri valmennustapahtumissa

2.2. ALLE 21-VUOTIAAT

Alle 21-vuotiaiden päätavoite on syyskuussa Luxembourgiin järjestettävät EM-kilpailut 2.-5.9.2021. EM-kilpailujen ollessa vuoden kilpailullinen päätavoite tapahtuu valmistautuminen kansainvälisten Eurooppa Cup-turnausten ja niiden yhteydessä järjestettävien leirien sekä kotimaan leirityksen turvin. Ikäluokan parhaimmat urheilijat osallistuvat omien tavoitteidensa mukaisesti aikuisten kansainvälisiin tapahtumiin.

Kotimaan tärkeimmät kilpailut ovat kansainväliset Baltic Sea Championships maaliskuussa sekä Finnish Judo Open lokakuussa. Muita tärkeitä kilpailuja ovat Samurai Cup –kilpailusarja sekä ikäluokan SM-kilpailut. Näiden lisäksi ikäluokan ryhmäsunnitelmassa on huomioitu muut lähialueen tapahtumat Pohjoismaissa ja Baltiassa.

Ikäluokan tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit vuodelle 2021:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
Menestyminen <ul style="list-style-type: none"> Ikäluokan EM-kisoissa European Cup -turnauksissa 	<ul style="list-style-type: none"> Urheilijoiden onnistunut kotimaan päivittäisvalmennus ja ulkomaan leiritys 	<ul style="list-style-type: none"> Ikäluokan World Ranking -listalla parhaat urheilijat Top 30 European Cup –tason kilpailuissa vähintään neljän urheilijan sijoittuminen Top 8 EM-kilpailuissa vähintään yhden urheilijan sijoittuminen Top 8
Päivittäisharjoittelun tehostaminen Urheilun ja opiskelun yhdistäminen	<ul style="list-style-type: none"> Olympiavalmennuskeskus harjoittelun onnistumisen ja menestyksen mahdollistavan ympäristön pohjana 	<ul style="list-style-type: none"> Osallistumisaktiivisuus harjoitteluun liittyvänä mittarina Opiskelutavoitteiden eteneminen
Urheilijoiden fyysinen kehittyminen vastaamaan kansainvälisiä vaatimuksia	<ul style="list-style-type: none"> Harjoittelun seuranta Testaus 	<ul style="list-style-type: none"> Testitulosten kehitys fyysisten ominaisuuksien mittarina
Valmennusprosessien kehitys	<ul style="list-style-type: none"> Päivittäisvalmennuksen järjestelyt Yhteydenpito urheilijoihin ja urheilijan valmentajiin sekä taustahenkilöihin Tavoitekeskustelut päävalmentaja / valmennuspäällikkö 	<ul style="list-style-type: none"> Urheilijoiden itsearvio Tavoite- ja kehityskeskustelut Kausipalaute Valmentajapalaverien määrä ja osallistuminen

2.3. ALLE 18- VUOTIAAT

Alle 18-vuotiaiden edustusjoukkueen päätavoite on EM-kilpailut 1.-4.7.2021 (paikka avoin). Joukkue kilpailuihin valitaan kansainvälisten European Cup –kilpailujen sekä Bremen Masters –kilpailujen perusteella. Perustan alle 18-vuotiaiden harjoitteluun luovat kotimaan edustusvalmennusleirit.

Valmennusryhmän tavoitteena on menestyä Pohjoismaisissa ja Baltian alueen kilpailuissa sekä mm. Swedish - ja Varsova Openissa syksyllä. Keskeisenä osana alle 18-vuotiaiden valmennussuunnitelmaa ovat kotimaan tapahtumat kuten SM-kilpailut, Samurai Cup -kilpailusarja sekä Baltic Sea Championships ja Finnish Judo Open. Edellä mainituissa tapahtumissa menestymällä tehdään valinnat edustusjoukkueeseen.

Alle 18-vuotiaiden valmennusjärjestelmän runkona on kotimaan leiritys, jonka tavoitteena on koota kaikki parhaat suomalaiset ikäluokan judokat harjoittelemaan yhdessä. Edustusvalmennusleirien tavoitteena on paitsi laadukkaan harjoittelun lisääminen myös urheilijaksi kasvuun ja kehitykseen liittyvä testaus sekä valmennukseen liittyvät VOK1-tason luennot. Alle 18-vuotiaiden valmennusryhmiin kuuluminen edellyttää sitoutumista ikäluokan vuosittaiseen valmennussuunnitelmaan.

Alle 18-vuotiaiden valmennusta tehostetaan opistoilla järjestettävän leirityksen lisäksi mm. kilpailujen yhteydessä järjestettävillä harjoituspäivillä. Ikäluokan parhaimmisto osallistuu soveltuvin osin alle 21-vuotiaiden maajoukkueleiritykseen.

Ikäluokan tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit vuodelle 2021:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
Edustusjoukkueen koon kasvattaminen	<ul style="list-style-type: none"> • Onnistunut seura- ja liittovalmennuksen yhteistyö, tiedon jakaminen ja valmennuksen laadun kehittäminen 	<ul style="list-style-type: none"> • Menestymispohjan (tulokset) laajeneminen pohjoismaisen- sekä Baltian alueen kilpailuissa sekä muissa näyttökilpailuiksi luokitelluissa kansainvälisen tason kilpailuissa • Edustusvalmennusleiritykseen osallistuneiden määrä
Menestyminen <ul style="list-style-type: none"> • Ikäluokan EM-kisoissa • European Cup -turnauksissa 	<ul style="list-style-type: none"> • Onnistunut liittovalmennus yhteistyössä henkilökohtaisten valmentajien kanssa • Menestysedellytysten ja onnistumisen mahdollistavan ympäristön luominen 	<ul style="list-style-type: none"> • Tulokset European Cup –tason kilpailuissa (vähintään 4 urheilijan sijoittuminen sijoille 1.–7.) • Tulokset EM-kilpailuissa (vähintään kahden urheilijan sijoittuminen sijoille 1.–5.)
Fyysisten ominaisuuksien kehittäminen riittävälle tasolle varmistamaan pohjaa tulevaa harjoittelua varten alle 21-vuotiaiden ikäluokassa kansainvälisen vaatimustason mukaisesti.	<ul style="list-style-type: none"> • Harjoitusmäärän nostaminen • Urheilijoiden koulutus leireillä ymmärtämään lajin vaatimustaso • Liittotason onnistunut kommunikaatio ja sujuva tiedonvälitys seura- ja henkilökohtaisten valmentajien kanssa. • Innostavan harjoitusympäristön luominen leireillä ja liiton valmennustapahtumissa 	<ul style="list-style-type: none"> • Testitulosten kehitys erityisesti tyttöjen kestävyysominaisuudet • Harjoittelun seuranta (urheilijat raportoivat harjoittelunsa viikkotasolla) • Valmentajapalavereiden määrä ja osallistuminen • Kausipalaute

2.4. ALLE 15-VUOTIAAT

Alle 15-vuotiaiden valmennuksessa järjestetään kaksi valtakunnallista leiriä, Summer – ja Winter Camp, joiden tarkoituksena on koota 12–14-vuotiaat kilpajudosta kiinnostuneet lapset ja nuoret yhteen harjoittelemaan urheiluopisto-olosuhteisiin. Tällöin siirtyminen seuraavaan ikäluokkaan ja alle 18-vuotiaiden maajoukkueleiritykseen on helpompaa.

Tärkeä osa alle 15-vuotiaiden valmennustoimintaa on myös Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelman alla toimiva valtakunnallinen yläkoululeiritys. Judossa yläkoululeiritys on osa Judoliiton valmennusjärjestelmää sekä maajoukkuepolkua, jonka tarkoitus on auttaa nuoria urheilijaksi kasvamisen tiellä kokonaisvaltaisesti. Judoliiton viralliset yhteistyökumppanit Varalan Urheiluopisto ja Liikuntakeskus Pajulahti toimivat judon yläkoululeirityksen keskittyminä. Opistojen yläkoululeirityksestä vastaavat samat ammattivalmentajat, jotka toimivat U15- ja U18-valmennuksessa. Laji- ja ominaisuusharjoittelun lisäksi leireillä harjoitellaan urheilun ja koulun yhdistämistä, arjen hallintaa sekä leirielämää samanhenkisten kavereiden kanssa.

Eri leiritysten ohella ikäluokan harjoittelun tehostamiseksi kannustetaan alueita organisoimaan niin viikoittaisia alueellisia yhteisharjoituksia kuin alueellisia harjoittelun tehostamispäiviä, joissa ikäluokan nuoret pääsevät harjoittelemaan maksutta muiden alueen nuorten kanssa otteluharjoitusten merkeissä. Lisäksi edustusvalmennustapahtumien yhteydessä pyritään

järjestämään yhteisiä harjoituspäiviä kyseiselle ikäluokalle. Tarkemmat lisätiedot Judoliiton kalenterista (judoliitto.fi/kalenteri).

Ikäluokan tavoitteet, toimenpiteet ja mittarit vuodelle 2021:

TAVOITTEET	TOIMENPITEET	MITTARIT
Valmennustoiminta	<ul style="list-style-type: none">• Summer- ja Winter Camp• 7. yläkoululeiritys• Alueelliset harjoituspäivät	<ul style="list-style-type: none">• Osallistujamäärä• Palautekyselyt
Kilpailutoiminta	<ul style="list-style-type: none">• Samurai Cup -kilpailusarja• Pohjoismaiden ja Baltian alueen kilpailut	<ul style="list-style-type: none">• Osallistujamäärä
U15-ikäluokkaa valmentavien seuravalmentajien valmennusosaamisen lisääminen	<ul style="list-style-type: none">• Valmentajien määrän lisääminen alueellisiin harjoituspäiviin oppimaan ja verkostoitumaan• Seuravalmentajien verkosto	<ul style="list-style-type: none">• Osallistujamäärä

2.5. URHEILUAKATEMIAT

Judoliitto keskittää valmennustoimintansa jatkossa yhteen urheiluakatemiaan, pääkaupunkiseudun Urheaan, jossa judovalmentajien työnantajana toimii Judoliitto. Urheiluakatemiaan tärkeimpänä tehtävänä on koota tavoitteellisesti harjoittelevat judokat laadukkaan päivittäisvalmennuksen piiriin. Ohjattujen arkiharjoitusten ohella niissä on saatavilla valmennuksen tukitoimet sekä opiskelun ja urheilun vaivaton yhdistäminen.

Pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaan judon päivittäisvalmennuksesta vastaa päävalmentaja Rok Draksic yhdessä alle 21-vuotiaiden nuorten olympiavalmentaja Markus Pekkola kanssa. Draksicin vastuulla on huippuryhmään nimetyt sekä vanhemmat, korkeakouluasteelle tai työelämään siirtyneet, urheilijat. Pekkolan tehtävänä on vastata Mäkelänrinteen urheilulukion judoryhmän valmennuksen suunnittelusta ja toteuttamisesta. Pääkaupunkiseudun valmennus järjestetään ja koordinoidaan yhteistyössä Etelä-Suomen judon sekä urheiluakatemiassa harjoittelevien urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien kanssa.

Tampereen urheiluakatemiaan judovalmennuksesta vastaa vielä kevään ajan alle 18-vuotiaiden nuorten olympiavalmentaja Otto Favén yhteistyössä päävalmentaja Draksicin sekä akatemiassa harjoittelevien urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien kanssa. Päivittäisharjoittelun suunnittelun ja toteutumisen lisäksi Favénin vastuulla on Varalan Urheiluopistolla järjestettävät judon 8–9. luokkalaisten yläkoululeiritys. Syksyn osalta Tampereen akatemiavalmennus on auki.

Molempien urheiluakatemioiden valmennus suunnitellaan noudattaen liittovalmennuksen vuosisuunnitelmarunkoa. Akatemiassa toimivan paikallisen urheilulukion mukaan rakennetussa viikko-ohjelmaringossa pyritään yhdistämään arvokilpailujen ulkopuoliset kilpailukaudet yhtenäisiksi eri ikäryhmille. Urheilijoille pyritään hakemaan kansainvälisestä kalenterista omalle tasolle sopivat kilpailut. Kun kaikki noudattavat jaksotusta, palvelevat yhteiset harjoitukset jokaista kilpajudokaa parhaalla tavalla.

2.6. VALMENNUKSEN ASIAANTUNTIJAPALVELUT

Terveydenhuollossa jatketaan ennalta ehkäisevää toimintaa järjestämällä huippuryhmän urheilijoille terveystarkastukset Judoliiton yhteistyölääkärin, Rauno Elokiurun, toimesta. Leirityksessä on mukana mahdollisuuksien mukaan fysioterapeutti Satu Lehikoinen.

Fyysinen testaus toteutetaan huippuryhmän ja alle 21-vuotiaiden osalta koordinoitusti urheiluakatemoissa hyödyntäen paikallisia yhteistyökumppaneita (Helsingissä Urheilukoulu, Tampereella Varala) sekä leirityksissä käytettävää urheiluopistoa (Pajulahti). Lisäksi alle 18-vuotiaille toteutetaan kenttätestit valmennusleirityksen yhteydessä.

Huippuryhmän psyykinen valmennus järjestetään paikallisesti urheiluakatemian palveluita hyödyntäen. Akatemoissa jatketaan arkivalmennukseen rakennettua psyykkisen valmennuksen vuosikelloa, joka yhtenäistää ja tehostaa psyykkisen valmennuksen toteuttamista urheilijoiden ikä- ja taitotasot huomioiden.

Molemmat painopisteurheiluakatemit tarjoavat kattavan valikoiman valmennuksen tukitoimia. Akatemoissa harjoittelevia urheilijoita kannustetaan hyödyntämään paikallisen akatemian asiantuntijatoimintaa päivittäisharjoittelussaan. Helsingissä urheiluakatemian urheilijoiden käytössä olevat palvelut löytyvät Urhean sivuilta (www.urhea.fi/asiantuntijapalvelut). Tampereella asiantuntijapalvelut räätälöidään urheilijakohtaisesti akatemiavalmentaja Otto Favénin, kautta.

2.7. PARALYMPIAJUDO

Paralympiajudokoiden valmennus toteutetaan muuhun valmennukseen integroituna. Tällä hetkellä Suomessa ei ole kansainvälisen tason paralympiajudokoita.

2.8. VETERAANIJUDOTOIMINTA

Veteraanijudokat osallistuvat aktiivisesti kansainvälisiin kilpailuihin. Veteraanien kauden kansainväliset päätapahtumat ovat EM-kilpailut Kreikan Ateenassa (alustava 2.4.-5.4.2021) ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailut Reykjavikissa (24.-25.3.2021). Alustavasti MM-kilpailut on suunniteltu Krakovaan 16.12.-19.12.2021. Veteraanijudo tiedottaa tapahtumista omassa Judoveteraani Suomi Facebook-ryhmässään potentiaalisille osallistujille. Veteraanijudotoiminta toteutetaan omakustanteisesti.

2.9. VALMENNUKSEN TYÖSUUNNITELMA

Valmennuksen tarkempi ikäluokkakohtainen työsuunnitelma vuodelle 2021 sekä kaikkien valmennuksen vastuuhenkilöiden yhteystiedot löytyvät Judoliiton nettisivuilta www.judoliitto.fi.

3. KOULUTUSVALIOKUNNAN ALAINEN TOIMINTA

3.1. KOULUTUSTOIMINTA

Judoliiton koulutustoiminnan kolme painopistealuetta:

Valmentajan polku: Seuravalmentajien ja ohjaajien osaamisen lisääminen, sekä valmentajien rohkaisu eteenpäin polullaan.

Valmentajaverkoston kehittäminen sekä vuorovaikutuksen lisääminen. Toimet toteutetaan yhteistyössä valmennusvaliokunnan kanssa.

Hyviksi todettujen toimintatapojen ja tuotteiden vahvistaminen seuroissa (esim. Muksujudo) ja uusien tuotteiden kehittäminen judoseuroille.

Valmentajan polku - Seuravalmentajien ja ohjaajien osaaminen

Valmentajayhteisö ja vuorovaikutus – yhteistyössä valmennusvaliokunnan kanssa

Tuotteet seuroille – nykyiset ja uudet

Judoliiton koulutus- ja valmennusvaliokuntien yhteistyön tiivistämistä jatketaan vuonna 2021 erityisesti valmennuslinjauksen työstön merkeissä.

Judoliitto toteuttaa koulutuksia sekä itsenäisesti että yhteistyössä kamppailulajien kanssa. Judoliitto on mukana niissä kamppailulajien yhteisissä koulutuksissa, jotka ovat lajiliiton koulutusjärjestelmän kannalta tarkoituksenmukaisia. Judoliiton koulutusjärjestelmä liittyy kiinteästi judon vyöarvojärjestelmään.

Koulutuksia järjestetään soveltuvin osin myös verkossa ja yhteistyössä verkkokoulutuksia tarjoavien tahojen kanssa.

Judoliiton työryhmät järjestävät vastuualueilleen kuuluvia täydennyskoulutuksia.

Judoliiton kouluttajina toimivat kouluttajalisenssin omaavat henkilöt sekä eri alojen asiantuntijat.

Seurat voivat tilata Judoliitolta koulutuksia myös omille judosaleilleen.

3.2. VALMENTAJA- JA OHJAAJAKOULUTUS (VOK)

Kouluttautuminen lisää valmentajien ja ohjaajien osaamista ja seuratoiminnan laatua. Seuroilta toivotaan suunnitelmallisuutta seuran valmentajien ja ohjaajien ohjaamiseksi koulutuksiin.

Seurojen valmentajien ja ohjaajien toivotaan tulevan mukaan Seuravalmentajien verkostoon, joka perustettiin 2019. Verkosto toimii samalla valmennuksen ja valmentamisen informaalisena oppimisen ja vertaisoppimisen ympäristönä. Avoimia oppimisen paikkoja ovat myös eri ikäisille järjestettävät harjoituspäivät, joihin valmentajat ja ohjaajat ovat tervetulleita seuraamaan harjoitustoimintaa sekä sovittaessa mukaan valmennustiimiin.

Judoliitto on määritellyt VOK 1-, 2- ja 3-tasojen koulutukset sekä tasotodistuksiin vaadittavat kokonaisuudet. Osa koulutuksista on judoliiton järjestämiä, osa kamppailulajien yhteisiä koulutuksia ja osa muiden tahojen järjestämiä.

Kamppailulajien yhteisten 2:sen ja 3:n tason koulutusten vuosisykli löytyy Judoliiton [Koulutusjärjestelmä](#)-sivulta.

VOK-tasojen suorittamiseen vaaditaan koulutuksien lisäksi myös käytännön ohjaus- tai valmennustyötä tatomilla seuraavasti: 1-tasolla 50 tuntia ja 2- sekä 3-tasolla 100 tuntia.

Koulutus- ja nuorisopäällikkö käsittelee tasotodistushakemukset ja kirjoittaa todistukset. Tasotodistukseen vaadittavan osaamisen voi esittää myös aiemmin hankitun osaamisen perusteella (AHOT-lomake) ja osaaminen voidaan todentaa räätälöidysti.

3.2.1. TASO 1

Judon perusteet (JP) ja Oppimisen ja opettamisen perusteet judossa (OOP) -koulutuksia järjestetään lähellä harrastajia. Lähes kaikilla harrastajilla on mahdollisuus käydä koulutus omassa seurassa tai lähiseurassa. Koulutusmateriaaleja päivitetään tarvittaessa.

Seurakouluttajille ja alueellisille kouluttajille pidetään kouluttajakoulutus vuosittain. Lisäksi kouluttajat tapaavat Judoliiton muiden tapahtumien yhteydessä. Tapaamisten funktio on oppia yhdessä lisää sekä keskustella koulutusten sisällöistä ja toimintatavoista.

Toive on, että seuroilla on oma kouluttaja, jolla on oikeus järjestää Judon perusteet -koulutusta. Laaja vapaaehtoisten lisensoitu, aktiivinen ja osaava kouluttajaverkosto on lajille rikkaus. Seurakouluttajakoulutus järjestetään syksyisin vuosittaisen kouluttajakoulutuksen yhteydessä.

VOK 1 -tason kokonaisuuteen sisältyy 20 tuntia VOK 1 -tason valmentajakoulutusten teemakoulutuksia. Teemakoulutuksia järjestää lähinnä aluejärjestöt. Seurat voivat myös tilata ko. koulutuksia aluejärjestöltä.

Eri yhteistyötahojen kanssa pyritään lisäämään VOK 1-tason teemakoulutusten suorittamismahdollisuuksia. Vierumäen Urheiluopiston kanssa on alustavasti sovittu vuodelle 2021 maksullisten VOK 1 teemakoulutusten järjestämistä Judoliiton osallistujille. Käytänteitä on jo pilotoitu syksyn 2020 aikana.

U18-ikäisille järjestetään valmennukseen liittyvää koulutusta maajoukkueleirien yhteydessä, mistä muodostuu nuorille kilpailijoille vaihtoehtoinen VOK 1 -tason täydennysosa.

Ykköstason valmentajakoulutuksen tavoitteena on, että valmentaja suunnittelee, ohjaa ja arvioi yksittäisen harjoituksen laadukkaasti.

3.2.2. TASO 2

VOK 2 -tasolla on kolme vaihtoehtoista koulutuspolkua, johon judoka voi suuntautua: Valmentajan polku, lasten ja nuorten ohjaajan (junioriohjaajan) polku ja aikuisharrastajan ohjaajan polku. Koulutuksia järjestetään kamppailulajien yhteisesti sopiman vuosikalenterin mukaan, eri lajien ollessa vuorollaan vastuussa koulutuksista.

Joulukuussa 2020 käynnistyy kamppailulajien yhteinen Junioriohjaajan VOK 2 -tason koulutus, joka jatkuu vuoden 2021 puolelle. Koulutuksen vastuulajit ovat karate ja taido. Kamppailulajien yhteinen 2-tason valmentajakoulutus käynnistyy syksyllä 2021. Tämän koulutuksen vastuulajit ovat judo ja ITF-Taekwon-Do.

Kakkostason valmentajakoulutuksen tavoitteena on, että valmentaja suunnittelee, ohjaa ja arvioi harjoituskauden laadukkaasti.

3.2.3. TASO 3

3-tason valmentajakoulutuksessa pureudutaan laajasti valmennuksen eri osa-alueisiin kansainvälisen tason kilpailemisen näkökulmasta. 3-tason koulutukseen osallistuvalla valmentajalla tulee olla henkilökohtainen valmennettava tai valmennettavia.

Judoliitto toteuttaa judon oman 3-tason valmentajakoulutuksen, joka käynnistyy syksyllä 2021.

3.2.4. JUDOLIITON TÄYDENNYSKOULUTUKSET

Judoliitto järjestää monipuolisesti täydennyskoulutuksia judon eri osa-alueilta. Vuoden aikana järjestetään Muksujudo 1 -ohjaajakoulutus, 1-2 Seuravalmentajien tekniikkakoulutusta, Sovelletun judon ohjaajakoulutus ja kouluttajakoulutus. Tuomarikoulutukset, graduoijan peruskurssit ja katakoulutukset ovat myös täydennyskoulutuksia.

Sovelletun judon ohjaajakoulutus on Pajulahti Gamesin yhteydessä tammikuussa. Koulutuksessa ovat alustavasti mukana myös karaten ja taekwondon ohjaajat.

Seuravalmentajan tekniikkakoulutuksista tehdään mahdollisuuksien mukaan opetusvideot Judolehden Youtube-kanavalle. Myös muita opetusvideoita voidaan tehdä tarpeen mukaan.

Joulun maajoukkueleirillä on Valmennuksen seminaari yhteistyössä valmennusvaliokunnan kanssa. Seminaarissa on perinteisesti vierailevana asiantuntijana ulkomainen huippuvalmentaja tai -judoka.

Osa täydennyskoulutuksista vaaditaan tietyille vyöarvoille tai tietyssä tehtävässä judon parissa toimimiseen.

3.2.5. KOULUTUSTEN TOTEUTUSTAVOISTA JA MARKKINOINNISTA

Valmentajille suunnattujen koulutusten järjestämisestä maajoukkueleiritykseen yhdistettynä on saatu hyviä kokemuksia. Koulutustoimintaa ja valmennustoimintaa halutaan tuoda edelleen lähemmäs toisiaan järjestämällä yhdistettyjä tapahtumia sekä koulutusten harjoitustehtävien sitomista käytännön työhön tatamilla ja harjoittelusalilla.

Lyhyitä koulutuksia tai koulutuksellisia luentoja ja keskusteluja voidaan järjestää myös lyhyellä aikajänteellä tarpeen ja ideoiden pohjalta, esim. U13/15 tehostamispäivien yhteydessä.

Tilanteen ja resurssien mukaan kehitetään verkkokoulutuksia tai viedään olemassa olevia koulutuksia osittain tai kokonaan verkkoon.

Judoliiton valmennuslinjauksen työstö jatkuu 2021. Linjauksen työstöön osallistetaan seuravalmentajia. Työpajoja ja keskustelumahdollisuuksia järjestetään sekä verkossa että harjoituspäivien tai leirien yhteydessä.

Koulutuksia markkinoidaan uutisoimalla ja sosiaalisen median päivityksillä, sekä uutiskirjeissä. Seurojen toivotaan toteuttavan koulutusten henkilökohtaista markkinointia seuran jäsenille. Tilanteen mukaan toteutetaan myös Judoliiton suunnalta henkilökohtaista markkinointia. Koulutuksen uutiskirjeen jakelun tavoitavuutta kehitetään.

3.2.6. KOULUTUKSET VUONNA 2021

Judoliitto järjestää aktiivisesti koulutuksia. Vuonna 2019 oli 50 eri koulutustilaisuutta, joissa oli yhteensä 845 osallistumista. 2020 on ollut erilainen johtuen koronaviruksesta. Vuoden 2019 kaltaista koulutusten aktiivisuustasoa tavoitellaan myös 2021.

Järjestettävät koulutukset:

- Judon perusteet, joiden järjestelyistä seurat vastaavat
- Oppimisen ja opettamisen perusteet, joiden järjestelyistä seurat vastaavat
- VOK 3 -tason valmentajakoulutus, Judoliiton oma koulutus.
- Muksujudo 1, mahdollisesti myös Muksujudo 2
- Seuravalmentajien tekniikkakoulutus, 1-2 kpl
- Judoliiton kouluttajien kouluttajakoulutus ja seurakouluttajakoulutus
- Sovelletun judon / kamppailun ohjaajakoulutus
- Seuratoimijapäivät
- Tuomarikoulutukset, yhteistyössä seurojen kanssa
- Graduointikoulutus, yhteistyössä seurojen kanssa
- Katakoulutukset, yhteistyössä seurojen kanssa
- Tarpeen mukaan myös muita koulutuksia.

Kamppailulajien yhteiset koulutukset

- Tason 2 junioriohjaajakoulutus jatkuu vuoden 2021 puolelle. Koulutuksen ensimmäinen jakso järjestetään joulukuussa 2020. Järjestelyjen vastuulajit: Karate ja taido.
- Tason 2 valmentajakoulutus (judo järjestelyvastuussa yhdessä toisen lajin kanssa)
- Junioriohjaajaseminaari

Vierumäen Urheiluopiston kanssa tehdään yhteistyötä valmentajakoulutuksen VOK 1 -tason teemakoulutusten toteuttamisessa. Yhteistyössä Vierumäen Urheiluopiston kanssa toteutettavat koulutukset ovat verkkokoulutuksia.

Koulutukset ja niiden ajankohdat varmistuvat vuoden mittaan. Judoliiton koulutukset on esitelty Judoliiton kotisivuilla, otsikon [Koulutusjärjestelmä](#) alla. Valmistelun edetessä tulevat koulutustapahtumat Judoliiton verkkosivujen koulutuskalenteriin. Koulutuksiin ilmoittaudutaan Suomisportissa.

3.3. SEURATOIMINNAN KEHITTÄMINEN

3.3.1. Tähtiseura-ohjelma

Tähtiseura-ohjelma on Olympiakomitean, lajiliittojen ja liikunnan aluejärjestöjen yhteistyössä ylläpitämä laatuohjelma. Tähtiseura-ohjelma kutsuu seuroja mukaan kehittämään toimintaa. Seuroille

on luotu kattavat laatutekijät, jotka auditoidaan määräajoin. Seurat voivat vapaasti lähteä mukaan ohjelmaan. Auditoiduilla seuroilla on oikeus käyttää Tähtiseura-tunnusta.

Tähtiseura-ohjelmassa on kaikille seuroille avoimet Lapset ja nuoret sekä Aikuiset -osa-alueet. Huippu-urheilun Tähtiseura-tunnuksen käyttöoikeus myönnetään lajiliitoille kehittämisprosessin jälkeen ja seuran tulee täyttää lajiliiton määrittelemät peruskriteerit ennen Tähtiseuran itsearviointiprosessin käynnistymistä.

12 Judoliiton seuralla on Lapset ja nuoret -osa-alueen Tähtiseura-tunnus. Vuoden 2021 tavoitteena on, että kaikki uusinta-auditointivuorossa olevat seurat pitävät yllä toiminnan laatua saavuttaen tunnuksen uusinnan.

Useampi judoseura työstää Aikuiset -osa-alueen laatutekijöitä. Vuoden 2021 lopussa tulee 4 seuralla olemaan Aikuiset -osa-alueen Tähtiseura-tunnus.

Huippu-urheilun laatutekijöiden työstöä jatketaan yhteistyössä Judoliiton valmennuksen, Olympiakomitean ja prosessiin valitun seuran eli Meido-Kanin kanssa. Seura tavoittelee toiminnan kehittämistä siten, että huippu-urheilun auditointi olisi mahdollinen vuoden 2021 aikana.

Tähtiseura-verkkopalvelu on kaikkien judoseurojen käytettävissä. Palvelu on helppokäyttöinen ja seuralle maksuton. Palvelu sisältää seuran laatutekijät ja käytännön työkalut.

Olympiakomitean järjestämät Tähtiseura-päivät siirtyivät vuoden 2021 lokakuulle. Tapahtumaa markkinoidaan judoseuroille.

3.3.2. Seurojen verkosto

Seurojen toimijoille toteutetaan Seuratoimijapäivät yhteistyössä jonkin judoseuran kanssa. Seuratoimijapäivien sisällöstä viestitään tapahtuman jälkeen mm. artikkelilla Judolehdessä, jotta kaikkien seurojen on helppo hyödyntää ideat ja käytänteet.

Seuraverkosto tapaa Teams-verkkoalustalla 2–3 kuukauden välein. Verkosto mahdollistaa judoseurojen välisen ajatusten vaihdon, hyvien toimintatapojen jaon sekä parantaa Judoliiton ja judoseurojen välistä yhteistyötä. Verkostoon otetaan joustavasti mukaan uusia seuroja. Verkoston toimintaa kehitetään seurojen tarpeiden ja toiveiden mukaan.

3.3.3. Tuotteistus

Seurojen judotoiminta perustuu osin tuotteisiin, eli harjoituskokonaisuuksiin, joita harrastajat ostavat. Tuotteita ovat mm. Muksujudo, alkeiskurssi, jatkokurssi jne.

Vuoden 2021 aikana jatketaan vuonna 2020 aloitettua aikuisharrastajien tuotteen kehitystyötä ja lanseerausta seuroille. Tuotemallissa painotetaan toiminnallisuutta sekä toimintakyvyn ylläpitoa judon avulla. Tuotteesta toteutetaan pilotti judoseurassa. Tuotetta esitellään seuroille Judoliiton tapahtumissa.

Kehitettävä tuote soveltuu erilaisille kohderyhmille. Lisäksi tuote on mahdollista kohdentaa ikäihmisille ja sen nimeksi on suunniteltu Harmaat pantterit. Ikäihmisten toiminta voisi ohjaajaresurssien puitteissa ajoittua päiväsaikaan arkipäiviin, jolloin judosalien käyttö on vähäisempää.

3.4. LASTEN- JA NUORTEN TOIMINTA

Lapset ja nuoret ovat judoseuroissa suurin ikäryhmä. Seurojen lasten ja nuorten judotoiminnan halutaan olevan kaikille avointa, liikunnallisesti monipuolista, sosiaalisesti kehittävää ja eettisesti kestävä.

Seuroissa toimivia lasten ja nuorten ohjaajia ja valmentajia kontaktoidaan uutiskirjein, koulutusten kautta, tapaamisissa ja avointen harjoituspäivien tapahtumissa. Judoliiton ohjaaja- ja valmentajakoulutukset ovat perusta lasten ja nuorten ohjaajien ja valmentajien osaamisen kehittämiseksi. Judon koulutuksissa toteutetaan kaikille avoimen toiminnan periaatetta, joka ei sulje pois erityistä tukea tarvitsevaa lasta.

Lapsille ja nuorille järjestetään Judoliiton valmennuksen toimesta Summer Camp ja Winter Camp sekä yläkoululeiritystä. Lisäksi on U13/U15 -ikäluokalle avoimia tehostamis- ja harjoituspäiviä eri seurojen saleilla. Aloitteleville harrastajille (valko- ja keltavöiset) järjestetään harjoituspäiviä muutaman kerran vuodessa. Seurojen leiripäivät ja kesäleirit täydentävät tarjontaa.

Seuravalmentajat ovat tervetulleita Judoliiton järjestämiin tapahtumiin, kuten yllä mainitut harjoituspäivät ym. Harjoitus- ja tehostamispäivät toimivat helposti saavutettavina valmentajien kehittymisen paikkoina.

Judokan urapolulla lasten toiminta on innostavaa, sisältää runsaasti monipuolista liikuntaa ja kehittää edellytyksiä edistyä judossa. Judoliitto työstää valmennuksen johdolla valmennuslinjausta, jossa lasten ja nuorten toimintaa kuvataan. Valmennuslinjausta työstetään Seuravalmentajien verkoston tapaamisissa, sekä verkossa ja että kohtaamisina. Verkostoon toivotaan myös VOK 1 -tason koulutusta suorittavia ohjaajia ja valmentajia.

Judoliiton vyökokeet toimivat lapsille ja nuorille kannusteena harjoitella kehittyäkseen. Seurojen graduojien järjestämät vyökoetilaisuudet ovat tärkeä osa harrastusta. Seurojen salikisat ja seuraavassa vaiheessa lapsille suunnatut kilpailut esim. naapuriseuroissa luovat luonnolliset askelmat harrastustoiminnan mielenkiinnolle.

Koulujudon toteutusmalleja on koottu Judoliiton sivuille ja judolehden artikkeleihin. Opettajille markkinoidaan yhteistyössä Olympiakomitean kanssa kamppailulajien yhteisiä kouluille suunnattuja helppoja harjoitemalleja. Seurat voivat resurssiensa puitteissa toteuttaa Lasten Liike -kerhoja, joiden toteutukseen saa ohjeita Judoliitosta ja Olympiakomiteasta. Kuntien Liikkuva koulu -koordinaattorit ovat myös apuna seurojen suunnitellessa toimintaa yhteistyössä koulujen kanssa.

Judoliitto on mukana koulujudon EU-hankesuunnitelmassa, jonka rahoituspäätöstä odotetaan. Hanketta koordinoi The Sports Society »Mala šola juda« (Slovenia) of Ljubljana.

Lasten ja nuorten judotoiminnassa Judoliitto kannustaa jäsenseurojaan hyödyntämään Olympiakomitean ja aluejärjestöjen laajaa ja kattavaa palvelutarjontaa.

Seurojen käytössä on Kamppailija ei kiusaa -materiaalit.

3.5. TYTTÖJEN JA NAISTEN HARRASTUSMAHDOLLISUUKSIEN PARANTAMINEN

Euroopan Judoliiton EJU:n lanseeraaman Women Judo Network ja Kansainvälisen Judoliiton IJF:n tasa-arvotyö pyrkii auttamaan kansallisia judoliittoja naisten osallistamisessa. Suomessa naisten ja tyttöjen osuus judon harrastajista on noin 22% ja täysikäisten naisten osuus noin 28%. Judoliitto nostaa esiin naisten harrastustapahtumia ja kannustaa siten seuroja toteuttamaan naisille suunnattua toimintaa.

3.6. VALMENTAA KUIN NAINEN -HANKE

Suomen Valmentaja ry sain OKM:n hankeavustusta Valmentaa kuin nainen -hankkeelle vuosille 2020 ja 2021. Hanke toteutuu Suomen Valmentajien johtajana kamppailulajeille yhteisesti.

Projektin päätavoitteet ovat

- Lisätä naisvalmentajien määrää ja parantaa valmennusosaamista,
- Tukea naisvalmentajia ja etenkin huippunaisvalmentajia.

Judoliitto on aktiivisesti mukana hankkeen tapaamisissa ja työstöissä. Hankkeessa toteutetaan lajiittotyöpajoja, koulutusta, mentorointia, alueellisia ja lajikohtaisia tapaamisia sekä huippuvalmentajatapaamisia.

Judoliiton tavoitteena on lisätä seuravalmentajia ja heidän osaamistaan, sukupuolesta riippumatta. Hankkeen järjestämiin ja tukemiin koulutuksiin houkutellaan naisia henkilökohtaisesti kontaktoimalla. Hankkeen tapahtumista viestitään aktiivisesti.

3.7. SOVELLETTU JUDO

Sovellettu Judo jatkaa panostusta vuonna 2021 kansainväliseen toimintaan ja sen kehittämiseen niin kilpailujen, leirien kuin valmentajien kouluttamisenkin osalta. Tämän lisäksi pyrimme järjestämään keväällä ja syksyllä kaksi leiriä/kilpailua. Toimintasuunnitelma on tehty vuoden 2020 pohjalta. Koska monien kisojen, leirien ja koulutuksien ajankohdat, paikat ja järjestäjät ovat vielä auki.

Päävalmentajina toimivat Tuula Holtti ja Jukka Koistinen.

Sovelletun judon päätapahtumat vuonna 2021:

1. Pajulahti Games 21.1.-24.1.2021 yhdessä Paralympiakomitean kanssa. Koronan vuoksi tapahtumaa ei vuonna 2021 mainosteta ulkomaisille osallistujille.
2. Judoliiton Sovelletun judon ohjaajakoulutus Pajulahdessa 22.-24.1.2021
3. Teholeiri maaliskuussa, paikka avoin
4. SM-kisaleiri kisaan osallistuville, aika ja paikka avoin
5. Ben van der Eng Memorial, 9.4.-11.4.2021, Hollanti
6. SM-kilpailut, aika ja paikka avoin
7. Swiss Tournament, ajankohta avoin, Sveitsi (Vuositain järjestetty kisa alemmille tasoluokille)
8. European Open Special Needs judo games, Irlanti, lokakuu 2021. Euroopan laajuinen European Special Needs Judo tapahtuma kaikille tasoluokille
9. Syysleiri ja –kisat, ajankohta ja paikka avoin

Osallistujat kansainvälisiin kilpailuihin valitaan alustavasti tammikuun leirin yhteydessä, jolloin valitaan valmennusryhmä sekä haastajat.

Leireillä vastuuvetäjinä toimivat sovelletun judon päävalmentajat, mutta harjoitusten ohjaamiseen osallistuu jokainen valmentaja. Näin varmistetaan monipuolinen ohjaus ja valmennus judokan urapolun suuntaisesti.

Kotimaisia kilpailuja ovat Pajulahti Gamesien lisäksi SM-kilpailut, jotka järjestetään aikuisten SM-kilpailuiden yhteydessä. Syksyn kotimaiset kisat ovat syksyn leirin yhteydessä. Tapahtuman paikkaa ei ole vielä päätetty. Näihin kisoihin pyritään saamaan koko Suomen sovelletun judon seurat ja mahdollisimman kovatasoiset kisat. Kotimaiset kisajärjestäjät ovat olleet yhä kiinnostuneempia järjestämään kisojen yhteydessä myös sovelletun judon sarjat.

Paralympiakomitean kanssa yhteistyössä järjestetään Pajulahti Games 2021. Sovelletun judon päävalmentajat osallistuvat Paralympiakomitean vuosittain järjestämään Special Olympics valmentajien tapaamiseen.

3.8. KATATOIMINTA

Judon katatoimintaa koordinoi ja toteuttaa Katatyöryhmä, jonka tehtäviin kuuluu

- edistää suomalaista kata-osaamista ja kataharrastusta kokonaisuutena,
- koordinoida katakoulutuksia
- kehittää ja ylläpitää katakilpailutoimintaa Suomessa
- kehittää ja ylläpitää katatuomariosaamista Suomessa
- kehittää ja ylläpitää graduoisijoiden kata-osaamista- valita ja lähettää kilpailijoita arvokilpailuihin
- tukea kataan liittyvän dokumentaation tekemistä ja jakelua
- tiedottaa kataan liittyvistä asioista- kata-perinteen ylläpitäminen

Tavoitteina vuodelle 2021 on kehittää kata-yhteistyötä sovelletun judon kanssa, ylläpitää edelleen Judoliiton sivuilla katasivustoa ja jatkaa kataan liittyvän aineiston julkaisua.

3.8.1. Katakoulutus

Katatyöryhmä järjestää ja koordinoi katakoulutuksia. Seurat voivat pyytää kata-työryhmältä koulutuksen järjestämistä. Vuoden aikana järjestetään useampia nage-no-kata ja katame-no-kata-koulutuksia. Kme-no-kata, ju-no-kata ja Kodokan goshin-jutsu koulutuksia järjestetään tarpeen mukaan. Kouluttajina toimivat liiton nimeämät katakouluttajat. Talven aikana järjestetään koshiki-no-kata-koulutus. Vetäjänä Wolfgang Dax-Romswinkel. Noin kuukauden välein järjestettävä kata-klinikka antaa mahdollisuuden saada palautetta omasta katastaan.

3.8.2. Kata-tuomarikoulutus

Nage-no-katan ja katame-no-katan tuomarikoulutus jatkuu. Muiden kilpa-katojen tuomarikoulutukset pyritään aloittamaan kauden aikana.

Kansainvälisten tuomareiden päteväntä ja jatkokoulutus tapahtuu yleensä arvokilpailujen yhteydessä. Tällä hetkellä kansainvälisen tuomarilisenssin haltijoita on kaksi. Koska arvokilpailuihin osallistuminen edellyttää useimmiten myös tuomarin lähettämistä kilpailuihin, niin pyrimme lisäämään kansainvälisten tuomarilisenssien määrää.

3.8.3. Kilpailutoiminnan tavoitteet

Katan kilpailutoiminnan tavoitteena on kultamitali arvokisoista. Tavoitteena on innostaa vyökokeeseen valmistautuvia osallistumaan kata-kilpailuihin. Se antaa hyvän palautteen oman katan tasosta.

Kata on osa judoa ja kansainvälisesti yhä nuorempia yritetään saada mukaan katakilpailuihin ja tekniikoiden perusteiden opetteluun. Katan arvokilpailuissa on trendinä ollut nuorten parien määrän lisääntyminen ja heidän yhä tavoitteellisempi katan harjoittelu. Aikuisten kansainväliselle huipulle nousemiseen vaaditaan vuosien määrätietoinen katan harjoittelu. Siksi EJU ja IJF tasolla oli tarkoitus 2020 järjestää myös junioreille ja nuorille EM- ja MM- kilpailut aikuisten kilpailujen yhteydessä. Tavoitteena on saada Suomessa myös nuoret mukaan kilpailutoimintaan.

3.8.4. Katakilpailut

Vuoden aikana järjestetään ainakin neljä kansallista kilpailua. SM-kilpailut järjestetään helmi - maaliskuussa. Ne toimivat samalla karsintakilpailuna EM-kilpailuihin.

Perinteinen Nordic Judo Kata Open Tournament järjestetään elokuussa 2021. Kilpailun yhteydessä pidetään kata-seminaari, jonka vetäjinä toimivat ju-no-katan maailmamestarit Wolfgang Dax-Romswinkel ja Ulla Loosen.

Kata-työryhmä kannustaa kilpailijoita osallistumaan kansainvälisiin EJU Kata Tournament - kilpailuihin. Vuoden 2021 Euroopan mestaruuskilpailujen paikka on vielä auki. Kisoihin pyritään lähettämään vähintään viisi paria. Vuoden 2021 maailmanmestaruuskilpailujen paikka on vielä auki. Valinnat lähtijöistä tehdään SM-kilpailujen ja EM-kilpailujen menestyksen pohjalta.

3.9. GRADUOINTITOIMINTA

Vyökoekomissio järjestää vuoden 2021 aikana kolme yleistä dan-graduointitilaisuutta ja lisäksi yhden maajoukkuevalmennettaville tarkoitetun graduoinnin.

Graduoinnit vuorottelevat alueellisesti Pohjois-, Etelä ja keskeisen Suomen välillä niin, että kullakin alueella on yksi graduointi vuodessa: yksi keväällä, yksi kesän loppupuolella ja yksi ennen joulua. Maajoukkuevalmennettaville tarkoitettu graduointitilaisuus järjestetään joululeirin yhteydessä. Vuoden ensimmäinen graduointitilaisuus pidetään 17.4. Turussa, toinen syyskuussa Rovaniemellä ja kolmas joulukuussa Jyväskylässä.

Yleisten graduointitilaisuuksien yhteydessä järjestetään graduointikoulutus seuragraduoijan pätevyyden saamiseksi/ylläpitämiseksi. Vuoden 2021 aikana graduointikoulutuksia profiloidaan siten, että osa koulutuksista toimii peruskurssina ja osa koulutuksista on kertauskurssi graduointikoulutuksen jo aiemmin käyneille.

Komissio käsittelee vyökoehakemuksia vähintään kolme kertaa vuodessa ja tiedottaa tehdyistä päätöksistä hakijoille. Hyväksytyt hakijat julkaistaan judoliiton www-sivuilla.

Komissio pitää kokouksen vähintään neljä kertaa vuodessa. Vyökoehakemukset käsitellään pääsääntöisesti verkkokokouksina ja vähintään kerran vuodessa vyökomissio kokoontuu fyysisesti yhteen kehittämistyön merkeissä. Ns. juoksevat asiat käsitellään yleensä sähköpostitse.

Vuoden 2021 toiminnassa erityinen kehittämiskohde on osaamisvaatimusten tarkentaminen 1.-4.dan kokeissa.

4. Hallintovaliokunnan alainen toiminta

4.1. Kilpailu- ja sääntövaliokunta

Kilpailu- ja sääntövaliokunta valmistelee vuosittain kilpailumääräykset, joita noudatetaan kotimaisissa kilpailuissa. Määräyksissä on otettu huomioon vastaavat kansainväliset säännöt. Valiokunta nimeää liiton arvo- ja valiokilpailuille viralliset valvojat. Kilpailuiden valvonnassa esiin tulleet puutteet tuodaan tarvittaessa hallitukselle.

4.2. Antidoping-ohjelma

Judoliitto on sitoutunut noudattamaan voimassa olevaa WADAn (maailman antidopingtoimisto) hyväksymää Maailman antidopingsäännöstöä. Suomen antidopingsäännöstö perustuu Maailman antidopingsäännöstöön. Judoliitto jatkaa antidoping-työtä vuoden 2017 kevätkokouksen hyväksymän Antidoping-ohjelman mukaisesti. Vuonna 2016 perustettu Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry vastaa urheilun eettisyyden vahvistamisesta Suomessa: esimerkiksi antidopingtoiminnasta sekä urheilukilpailujen tulosten manipuloinnin ja katsomoväkivallan ehkäisystä. Judoliitto jakaa urheilijoille ja seuroille antidoping-materiaalit ja järjestää edustusvalmennusryhmiin kuuluville judokoille antidoping-luentoja. Judoliiton työsopimuksiin ja urheilijasopimuksiin on sisällytetty antidoping-pykälät. Antidopingtyön etenemisestä raportoidaan Judoliiton kotisivuilla ja toimintakertomuksessa. Lauri Malinen jatkaa Euroopan Judo Unionin antidoping-työstä vastaavan lääketieteellisen komission jäsenenä. Judoliiton antidoping ohjelma löytyy sekä Judoliiton että SUEK:n verkkosivuilta.

Vuoden 2021 alusta lähtien doping-rikkomusten kurinpito siirtyy urheilujärjestöjen yhteiselle kurinpitoelimelle.

4.3. Viestintä ja markkinointi

Viestinnän käytännön toteutuksesta vastaa toiminnanjohtaja yhdessä valiokuntien ja työryhmien puheenjohtajien sekä henkilöstön kanssa. Viestintään voidaan tarpeen mukaan käyttää myös ulkopuolista apua erityisesti turnausuutisoinnissa.

Judoliiton tiedotuskanavia ovat sähköinen Judolehti (judolehti.fi), Judoliiton internet-sivut (judoliitto.fi), liiton Facebook –sivut, Twitter –tili, Instagram – tili, Judolehden Youtube –kanava, sekä uutiskirjeet eri kohderyhmille. Vuoden 2021 aikana Judoliiton tiedotuskanavien kehittämistä jatketaan edelleen muun muassa tehostamalla viestintää uutiskirjein sekä Suomisport-järjestelmän kautta.

Judoliiton markkinointitoimenpiteet tähtäävät liiton sekä koko lajin näkyvyyden parantamiseen ja sitä kautta seurojen jäsentilanteen vahvistamiseen. Judolehti on merkittävä osa liiton viestintää ja markkinointia. Sen sähköisen version kehittäminen ja laadukas sisällön tuottaminen ovat tärkeitä painopisteitä tulevanakin toimintavuonna. Judolehteen on mahdollista myös myydä mainostilaa yhteistyökumppaneille.

4.4. Suomen Judoliitto on seuraavien yhteisöjen jäsen

Kansainvälinen Judoliitto (IJF)
Euroopan Judo Unioni (EJU)
Suomen Olympiakomitea (OK)
Suomen Paralympiakomitea
Suomen Valmentajat
Urheilutyönantajat
SNJU – Special Needs Judo Union

4.5. Tuomarikomission toiminta 2021

Uusia asioita keskusteltavaksi:

- Tuomarirekisterin käyttöönotto vuoden 2021 alusta
- Veli-Matti Karinkannan olympiaprojekti jatkuu
- KV-tuomareiden tavoitteet ja suunnitelmallisuus (pakollinen tekniikkakoulutus?)
- Kansallisten tuomareiden kehittäminen ja soveltuviin Kv -kilpailuihin ohjaaminen
- EJU:n tuomariseminaari Suomessa vuonna 2021 (pääkaupunkiseutu?)
- Suomessa pidettäviä arvokilpailuja?
- Tuomarikoordinaattorin rooli

Tuomarikomissio johtaa Judoliiton tuomaritoimintaa puheenjohtajansa johdolla. Tuomarikomissio tiedottaa toiminnastaan Judoliiton verkkosivuilla julkaisemalla kokousten pöytäkirjat sekä ajankohtaistiedotteita.

Vuoden 2021 alusta otetaan käyttöön tuomarirekisteri, jonka alustana toimii Suomisport.

Kehityshaluisia tuomareita tuetaan myöntämällä matkustusstipendejä sekä kotimaisiin että ulkomaisiin kilpailuihin. Stipendin saamisen ehtona on halu kehittyä tuomarina sekä raportti kilpailusta. Tuomarikomissio julkaisee listan soveltuvista ulkomaan kilpailuista, joihin voi hakea matkatukea. Kehityshaluiset tuomarit voivat esittää listan ulkopuolelta sopivia kilpailuja. Nämä esitetyt kilpailut käsitellään erikseen tuomarikomissiossa. Tuomariraportit julkaistaan Judoliiton internetsivuilla.

Tuomarikomissio valitsee vuosittain tuomarikouluttajat, jotka vastaavat koulutusten järjestämisestä. Tavoitteena on tuomarimäärän kasvattaminen ja sen varmistaminen, että peruskursseja järjestetään tasapuolisesti eri paikkakunnilla. Toiminnassa otetaan huomioon uusien graduointisääntöjen vaatimus tuomarin peruskurssin teoriaosasta 1. kyu vyöarvoon. Jatketaan tuomarikoulutusten projektisuunnitelman käyttämistä ja pyritään ennakoivaan, ei reaktiiviseen toimintaan. Judotuomarin peruskursseja järjestetään vähintään viisi kappaletta. Tuomareiden jatkokoulutukset pyritään pitämään keväällä ja syksyllä siten, että mahdolliset näyttökokeet voidaan pitää niihin soveltuviissa kilpailuissa. Järjestetään tarvittaessa Tulisko-A/B -koulutuksia. Erityisjudon tuomarivastaava kouluttaa tuomareita tarvittaessa. Näkövammaisten judon tuomaritoimintaa ja koulutusta pyritään käynnistämään uudelleen. Mikäli vuoden aikana tulee sääntömuutoksia, koulutetaan tuomarit niihin ja päivitetään koulutusmateriaali.

Tuomarikomissio järjestää vähintään yhden lähikoulutuspäivän komission jäsenille.

Tuomarikomissio jatkaa EJU:n tuomariseminaarin järjestämisen selvitystyötä. EJU on ohjannut selvitystyötä ja heidän toive on, että seminaari pidettäisiin Etelä-Suomen (Helsingin lähellä) alueella, mikäli se on Suomessa.

Tuomarit nimetään kilpailuihin Suomen Judoliiton voimassa olevien kilpailumääräysten mukaisesti. Tuomarikomissio nimeää tuomarit arvo- ja valiokilpailuihin. Kaikkiin muihin kilpailuihin tuomarit kutsuu kilpailun järjestäjä, jota avustaa tarvittaessa tuomarikomission nimeämät tuomarikoordinaattorit.

Tuomarikomissio hyväksyy suomalaiset tuomarit kansainvälisiin kilpailuihin ulkomaille. Tuomarit osallistuvat kansainvälisiin kilpailuihin oman suunnitelmansa mukaisesti, suosien kuitenkin sellaisia kilpailuja, joihin lähtee joukkue kotimaasta.

Kansainväliset tuomarit osallistuvat arvokilpailuihin luokituskilpailuista saamiensa luokitusten mukaisesti. EJU:n tai IJF:n nimetessä suomalaistuomarin kilpailuun, osallistuu hän kilpailuun liiton kustannuksella ellei EJU tai IJF vastaa kustannuksista. IJF:n ja EJU:n tuomariseminaareihin osallistuu 1-2 kansainvälistä tuomaria Suomesta Judoliiton kustannuksella.

IJF:n kisoihin pyrkivien tuomareiden pitää suorittaa IJF akatemian taso 1:n tekniikkaosuus. Kansainväliset tuomarit osallistuvat tälle kurssille omien uratavoitteiden mukaisesti. Tuomarikomissio selvittää, voidaanko kurssi järjestää Suomessa vuoden 2021 tai 2022 aikana.

4.6. Kampailulajien yhteistyö

Kamppailulajiliittojen yhteistyö on löytänyt monilta osin vakiintuneet käytännöt. Erityisen paljon yhteistyötä tehdään koulutuksen alalla ja sitä pyritään edelleen vahvistamaan. Kampailulajeilla on yhteinen avotoimisto Sporttitalossa Helsingin Pitäjänmäessä. Judoliitto on toiminnassaan yhteistyöhakuinen.

4.7. Suomisport ja Judoliitto

Judoliitto on ollut alusta lähtien kehittämässä urheiluyhteisön yhteistä digitaalista palvelualustaa Suomisportia Suomen Olympiakomitean ja sen muiden jäsenjärjestöjen kanssa. Suomisport on keskeinen osa Olympiakomitean digistrategiaa. Vuoden 2020 Suomisportin merkittävin kehityskohde on siihen rakennettavien seurapalvelujen lanseeraaminen judoseuroille.

4.8. Kansainvälinen järjestötoiminta

Judoliiton edustaja osallistuu Euroopan Judoliiton ja Kansainvälisen Judoliiton sääntömääräisiin kongresseihin.

Kansainvälisissä tehtävissä toimivat Lauri Malinen (IJF:n lääketieteellinen komissio), Esa Niemi (IJF:n Judo for Peace -komissio ja EJU:n kurinpitovalioikunta) ja Tapio Mäki (EJU:n sport komissio).

4.9. Luottamushenkilöjohtaminen

Suomen Judoliiton korkeinta päätösvaltaa käyttää jäsenseurojen edustajista koostuva yhdistyksen kokous, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa kevät- ja syyskokoukseen. Judoliiton toimeenpanevana elimenä työskentelee vuosikokouksen valitsema hallitus. Liiton hallitukseen kuuluu puheenjohtajan lisäksi 6-9 jäsentä. Puheenjohtajiston muodostavat hallituksen puheenjohtaja ja kolme varapuheenjohtajaa.

Hallituksen alaisena toimivat päätöksentekoa valmistelevat työvaliokunta ja muut valiokunnat sekä erilaiset työryhmät ja toimikunnat. Valiokuntien tehtävät ja henkilövalinnat vahvistaa hallitus. Hallituksen alaisena toimii Judoliiton toimisto.

4.10. Vapaaehtoiset Judoliitossa

Judoliiton toiminnassa on mukana palkatun henkilöstön lisäksi kaikkiaan noin 80 henkilöä erilaisissa luottamus-, kouluttaja- ja oto-tehtävissä. Henkilöt edustavat Judoliiton seurakenttää hyvin laajasti. Vuosittain liiton toiminnassa mukana olevat henkilöt tulevat 30–40 eri seurasta.

Operatiivinen johtaminen

Judoliiton operatiivisesta johtamisesta ja taloudesta vastaa toiminnanjohtaja apunaan liiton henkilökunta. Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii liiton puheenjohtaja.

4.11. Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2021 on seuraava:

1. Järjestäytymiskokous tammikuussa.
2. Tilinpäätöskokous helmi-maalikuussa.
3. Seurantakokous kesäkuussa.
4. Suunnittelukokous elokuussa.
5. Budjetti- ja toimintasuunnitelmakokous lokakuussa.
6. Työkokous marras-joulukuussa.

Tarpeen vaatiessa hallitus kokoontuu useammin ja valmistelee asioita myös eri keinoin kommunikoiden. Hallitus voi halutessaan pitää myös puhelin- tai verkkokokouksia. Hallituksen puheenjohtajistosta ja toiminnanjohtajasta koostuva työvaliokunta valmistelee tulevan hallituksen kokouksen asioita. Työvaliokunta voi myös päättää kokouksessaan asioista, jotka myöhemmin hyväksytetään hallituksen kokouksessa.

4.12. Yhdenvertaisuus Judoliitossa

Liiton sääntöjen mukaan Judoliiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot, urheilun reilun pelin periaatteet sekä sukupuolten välinen tasa-arvo. Judoliiton toiminnan suurin rahoittaja Opetus- ja kulttuuriministeriö edellyttää avustusta saavilta liitoilta yhdenvertaisuussuunnitelman laatimista ja arvioi liittojen yhdenvertaisuustyötä osana avustusten jakoprosessia.

Judossa yhdenvertaisuutta on toteutettu monin keinoin. Paino- ja ikäluokilla yhdenvertaistetaan kilpailijoiden mahdollisuutta osallistua ja menestyä kilpailuissa. Tapahtumat järjestetään pääsääntöisesti molemmille sukupuolille ja esimerkiksi SM-kilpailuissa sovellettu judo on mukana yleisten sarjojen SM-tapahtumassa. Liiton valmennusryhmät on muodostettu ikäluokittain ilman sukupuolijako. Samoin valmennustoiminnan budjeteissa valmennusryhmiä ei jaotella sukupuolen mukaan.

Judoliitto on laatinut yhdenvertaisuussuunnitelman yhdessä muiden kamppailuliittojen kanssa. Kamppailuliittojen yhdenvertaisuuskyselyt lajien harrastajille tehdään joka toinen vuosi. Seuraava kysely toteutetaan vuonna 2022.

4.13. Toimisto

Suomen Judoliiton toimisto osoitteessa Valimotie 10, 00380 Helsinki.

Puhelin: 050-3847030, e-mail: toimisto@judoliitto.fi. Internet-osoite: www.judoliitto.fi.

Judoliiton palkattu henkilöstö vuonna 2021:

Pekka Lehdes, toiminnanjohtaja

Katja Arpalo, toimistos sihteeri

Jaana Jokinen, valmennuspäällikkö

Rok Draksic, päävalmentaja

Markus Pekkola, nuorten olympiavalmentaja ja pääkaupunkiseudun urheiluakatemia valmennus

Otto Favén, alle 18-vuotiaiden valmentaja ja Tampereen Urheiluakatemia valmennus (työsuhde päättyvässä vuoden 2020 loppuun)

Katri Forssell, koulutus- ja nuorisopäällikkö (palaa perhevapaalta vuoden alussa)

Katri Lilja, koulutus- ja nuorisopäällikön sijainen (sijaisuus päättyvässä vuoden alussa)

4.14. Maksut Judoliitossa

4.14.1.Jäsenmaksu

Jäsenmaksu kaudelle 1.9.2020 – 31.8.2021 päätetään Judoliiton syyskokouksessa 2019. Jäsenmaksuksi hallitus esittää alle 7-vuotiaista 45 euroa ja yli 7-vuotiaista 83 euroa per jäsen. Jäsenmaksut liiton ja seuran välillä hoidetaan Suomisport palvelussa.

4.14.2.Jäsenvakuutus ja lisäturva

Jäsenvakuutuksen sekä lisäturvan tuoteselosteet ovat luettavissa ja ladattavissa Judoliiton kotisivuilla suomeksi, ruotsiksi, sekä englanniksi.

4.14.3.Judoliiton jäsenseuran jäsenen jäsenedut

Judoliiton Suomisportin kautta rekisteröidyt jäsenseuran jäsenet saavat:

- Tapaturmavakuutuksen judoharrastusta varten olitpa sitten muksujudoka, peruskurssilainen, kilpailija, huippu-urheilija, valmentaja, ohjaaja, tuomari, seurasi talkootyöntekijä tai toimitsija.
- Oikeuden osallistua Judoliiton alaiseen kilpailutoimintaan ilman erillistä kilpailulisenssiä.
- Oikeuden osallistua Judoliiton ja sen alueiden alaisiin koulutustilaisuuksiin.
- Oikeuden suorittaa Judoliiton tunnustamia vyöarvoja, joista vyöarvon suorittaja saa itselleen vyödiplomin.
- Mahdollisuuden tulla valituksi Judoliiton edustusvalmennusryhmien harjoitusleireille sekä ulkomaisiin kilpailutapahtumiin, joihin Judoliitto lähettää joukkueita.
- Mahdollisuuden tulla valituksi Judoliiton valmennustukea nauttivien urheilijoiden ryhmään.
- Sähköisen jäsenkortin judokan Suomisport profiilissa.
- Profiiliin Suomisport järjestelmään, josta judoka näkee omat jäsenyytensä, sekä rekisteriin merkityt tietonsa kuten vyöarvosuoritukset sekä käydyt koulutukset.
- Judoliiton uutiskirjeen, jos jäsenen sähköpostiosoite on tallennettu Suomisportiin.

4.14.4.Judoliiton jäsenseuran oikeudet, etuudet ja velvollisuudet

Edellä mainittujen judon harrastajille suunnattujen etuuksien lisäksi Judoliiton jäsenseurat saavat:

- Kattavasti tapaturmavakuutetun harrastajakunnan. Kaikki Suomisportiin rekisteröidyt seurojen jäsenet ovat tapaturmavakuutettuja judoa harrastaessaan.
- Lisäksi seurojen vapaaehtoistyötä tekevät valmentajat, ohjaajat, talkootyöntekijät ja toimitsijat kuuluvat Tuplaturva tapaturmavakuutuksen sekä vastuuvakuutuksen piiriin kolmannelle osapuolelle tapahtuvien vahinkojen varalta.
- Internet-pohjaisen Suomisportin jäsenrekisteriksi. Suomisport palveluun seura voi lisäksi laittaa myyntiin jäsenyytensä, sekä seuran omat tapahtumat.
- Seurassa voidaan myöntää Judoliiton tunnustamia vyöarvoja vain Suomisportissa oleville jäsenille.
- Jäsenseurat voivat palkita ja kiittää ansiotuneita seuratyöntekijöitään Judoliiton ansiomerkeillä, joita voidaan myöntää vain Suomisportissa oleville jäsenille.
- Judoliiton jäsenseurat ovat mukana Suomen Olympiakomitean musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Näin ollen jäsenseuran ei tarvitse erikseen maksaa TEOSTO tai GRAMEX korvauksia seuran järjestämässä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.

- Jäsenseurojen yhteystiedot julkaistaan Suomen suosituimman judoportaalin www.judoliitto.fi sivuilla.
- Jäsenseurat voivat käyttää Judoliiton nettisivuilla julkaistuja uutisia ja aineistoja omassa viestinnässään lähteen mainiten.
- Jäsenseurat voivat markkinoida omia kilpailu- ja leiritapahtumiaan Judoliiton viestimissä Judolehdessä sekä nettisivuilla ja sosiaalisessa mediassa.

Judoliiton sääntöjen mukaan jäsenseura on velvollinen rekisteröimään jäsenensä liiton osoittamaan rekisteriin, joka on tällä hetkellä Suomisport.

4.14.5. Judopassit ja graduoinnit

Tuote	Seurahinta	Suositus hinta
Judopassi	34 €	40 €
Nuorten judopassi	34 €	40 €
Vyökoemaksu 4kyu-1kyu	20 €	30 €
Liittograduointi	120 €	

4.14.6. Kilpailujen ilmoittautumismaksut

Kilpailu	Maksu	Järjestäjän osuus	Liiton osuus
SM-kilpailut M&N	70 €	50 €	20 €
SM-kilpailut U18&U21	45 €	35 €	10 €
Joukkue SM	120 €/joukkue	100 €	20 €
Kata SM	40 €	30 €	10 €
Sovelletun judon SM	40 €	30 €	10 €
Alueelliset joukkuekilpailut	85 €/joukkue	85 €	
Samurai Cup	35 €	30 €	5 €
Finnish Open	40 €	35 €	5 €
Muuta arvo- ja valiokilpailut	25 €	20 €	5 €
Alempien vöiden mestaruuskilpailut	25 €	20 €	5 €
Kansalliset kilpailut (suositus)	25 €	25 €	

4.14.7. Kalenterimaksu

Tapahtumat, joissa osallistujia on 99 tai vähemmän, maksavat kalenterimaksua 100 euroa. Tapahtumat, joissa osallistujia on 100 tai enemmän, maksavat kalenterimaksua 140 euroa. Leiritapahtumat kalenteriin maksavat 120 euroa. Kalenterimaksua ei peritä liiton myöntämistä tapahtumista, joista järjestäjä maksaa osallistujakohtaisen osuuden liitolle. Kalenterimaksu oikeuttaa tapahtuman julkaisemiseen liiton kotisivuilla Judoliiton tapahtumakalenterissa sekä tapahtumakutsun julkaisemiseen liiton kotisivuilla sekä ilmoittautumisen judoshiai.judoliitto.fi -sivuston kautta.

4.14.8. Seurojen ja alueiden koulutusten hinnat

Kurssi	Liiton osuus	Suositus hinta osallistujille
Judon perusteet	20 €	65 €
Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa	20 €	65 €

Seurat/alueet päättävät itsenäisesti kurssien hinnat. Liiton osuuden vastineeksi seurat/alueet saavat kurssien koulutusmateriaalin. Judon perusteet -koulutukset pitää seurakouluttajat, Oppimisen ja

opettamisen perusteet – kurssia saavat pitää lisensoidut seurakouluttajat. Lisätietoa Judoliiton koulutus- ja nuorisopäälliköltä.

4.14.9. Ansiomerkkien hinnat

Kultainen ansiomerkki kultaisin reunuksin 250 €

Hopeinen ansiomerkki hopeisin reunuksin 200 €

Kultainen ansiomerkki 170 €

Hopeinen ansiomerkki 160 €

Pronssinen ansiomerkki 100 €

4.14.10. Huomionosoitukset

Judoliitto palkitsee vuoden aikana menestyneitä judokoita sekä ansioituneita valmentajia, kouluttajia, seurajohtajia, tuomareita ja seuroja sekä yhteistyökumppaneita.

4.14.11. Hallituksen kokouspalkkiot

Hallitus esittää syyskokoukselle 2020, että hallituksen jäsenille maksetaan vuoden 2021 hallituksen kokouksista 50 euron kokouspalkkio per läsnä oltu kokous.

5. Talousarvio vuodelle 2021

5.1. Budjetti tuloslaskemamuodossa

		Budjetti 2020	Budjetti 2021	Tilinpäätös 2019
Varsinainen toiminta		-633 855	-674 128	-642 072
	Tulot	386 435	435 050	396 915
	Menot	-1 020 290	1 109 187	-1 038 987
Varainhankinta		258 300	209 850	229 333
Sijoitus- ja rahoitustoiminta		-100	-100	0
Avustukset		405 000	424 000	399 736
	Tilikauden tulos	-3 655	-40 387	-13 003

5.2. Budjetti valiokunnittain

		Budjetti 2020	Budjetti 2021	Tilinpäätös 2019
Valmennusvaliokunta		-304 730	-341 177	-284 778
	Tulot	283 300	376 600	335 984
	Menot	-588 030	-717 777	-620 762
Koulutusvaliokunta		18 120	22 010	3 312
	Tulot	167 000	145 300	143 227
	Menot	-148 880	-123 290	139 916
Hallintovaliokunta		282 955	288 780	268 463
	Tulot	566 435	557 000	546 772
	Menot	-283 480	-283 320	-278 308
	Yhteensä	-3 655	-40 387	-13 003