

Nage-no-kata

Tuomari

--	--	--	--

Tori

Uke

Sukunimi	Etunimi	Seura	Vyöarvo

		Pienet virheet	Keskisuur. Virheet	Suuri virhe / Väärä tekn.	Unohtunut tekniikka	PISTEET
TEKNIikka		1	3	5	X	Yht.
1		AVAUS				10
2	Te-waza	UKI OTOSHI				10
3		SEOI NAGE				10
4		KATA GURUMA				10
5	Koshi-waza	UKI GOSHI				10
6		HARAI GOSHI				10
7		TSURIKOMI GOSHI				10
8	Ashi-waza	OKURI ASHI HARAI				10
9		SASAE TSURIKOMI ASHI				10
10		UCHIMATA				10
11	Masutemi-waza	TOMOE NAGE				10
12		URA NAGE				10
13		SUMI GAESHI				10
14	Yokosutemi-waza	YOKOGAKE				10
15		YOKO GURUMA				10
16		UKI WAZA				10
17		LOPETUS				10
18		SUJUVUUS, SUUNNAT, RYTMİ				
		YHTEENSÄ				170

Enintään 2 pientä virhettä tekniikkaa kohti

Enintään 1 keskisuuri virhe tekniikkaa kohti

Enintään 1 suuri virhe tekniikkaa kohti

Tekniikan pisteet annetaan vasta kun tekniikka on suoritettu kummallekin puolelle!